

P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF. 236023075 | 911975237 | 965449868



Fernando Matos renuncia e João Coelho assume vereação

<> Médico eleito pelo PS alegou motivos pessoais, tendo participado em duas reuniões de câmara <> Número dois da lista socialista já confirmou que irá ocupar o cargo não executivo > Página 3

Sicó Muros de Pedra vão ser património cultural

> Página 3

Concelho Água de Pombal para consumo humano considerada de excelência

> Página 4

Política Tomadas de posse em Abiul, Pelariga, Carriço e Almagreira

> Página 15

Hospital Unidade de Convalescença atendeu 180 doentes num ano

> Página 8

Pombal Autarquia está a construir abrigos para controlar aumento de gatos errantes

> Página 11



Saúde Ordem dos Médicos e Fundação Bial atribuem prémio a investigadora natural da Ilha

> Página 9

Guiense perde jogo em Pombal e muda de treinador

Após uma derrota pesada no Municipal de Pombal por quatro bolas a zero, o treinador José Godinho deixou o comando técnico do clube da zona Oeste do concelho. Joel Domingues é o sucessor e terá a estreia este domingo, dia 23, em casa, frente ao Motor Clube > Página 22

Castanheira Pera Apoios à fixação de médicos com bons resultados

> Página 32

Solidariedade Clube de Vila Cã entregou donativo aos bombeiros

> Página 21

Desporto Arsénio Santos correu principais maratonas do mundo

> Página 21



DEGRADÉ
CORTE CLÁSSICO
BARBA À NAVALHA
COM TOALHA
QUENTE

911 047 121

Largo 5 de Outubro (Junto ao Pelorinho)
joelverdadeiroartista@gmail.com
f/barbearianovaramos



MR. KING
KEBAB & PIZZA
Pombal

BOAS FESTAS

Em frente à Escola Secundária

WhatsApp Móvel
913 710 551

236 031 180

OFERTA 1 COCA-COLA 1L
Em compras superiores a 25€ (so em TAKE AWAY)

Entregas Grátis
Em compras superiores a 25€
Distância máxima raio de 3Km

22 e 23 de Novembro

Filarmónica de Vermoil celebra 132 anos

A Sociedade Filarmónica Vermoilense (SFV) comemora 132 anos de vida este fim-de-semana, dias 22 e 23. No sábado à noite (22) há concerto da Orquestra Juvenil (21h00) e da banda aniversariante (21h30), no auditório da SFV. Depois da música, cantam-se os parabéns (22h30). Para domingo fica reservada a missa (09h00) acompanhada pela SFV. O almoço comemorativo é outro dos pontos altos do programa e decorre no salão paroquial, a partir das 12h00. Os presentes vão poder ouvir, ao início da tarde, a actuação do Ensemble de Saxofones da SFV. Para quem não teve oportunidade de cantar os parabéns no sábado, poderá fazê-lo a seguir ao almoço. O corte do bolo está previsto para as 15h00.

Da ementa fazem parte entradas, sopa de legumes, borrego guisado ou bife com cogumelos e sobremesas. Para quem se queira associar à festa deverá reservar o lugar através do telefone 960 175 164.

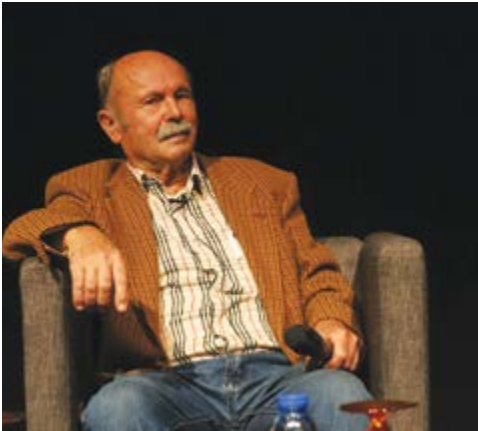
No dia 29 deste mês, a SFV realiza um concerto de apoio à luta contra o cancro. É no auditório da instituição, às 21 horas.

Autores de gerações distintas lançaram obras no mesmo dia

Raphaël Oliveira e Mestre Chico apresentaram livros

A Biblioteca Municipal de Pombal recebeu, no passado dia 15, duas apresentações de livros, em dois espaços distintos do seu edifício e de duas gerações de autores completamente diferentes.

“Poesias do Mestre Chico” é o segundo livro de poemas de Francisco Gonçalves, de 76 anos, natural e residente no Barrocal, na freguesia de Pombal. O Mestre Chico, como é conhecido, escreveu o seu primeiro poema aos 13 anos, para se declarar a uma vizinha. Diz que escreve poesia “com princípio, meio e fim” e fá-lo todos os dias, apesar da inspiração nem sempre aparecer. Durante a apresentação da obra, que contou com a presença de Paulo Alexandre Silva, o Mestre Chico declamou poemas, tocou viola, cantou temas que fez e ainda ouviu alguns amigos interpretarem temas populares.



•Francisco Gonçalves, do Barrocal, é conhecido como “Mestre Chico (foto: Rui Monteiro). Raphaël Oliveira apresentou o seu primeiro livro



Noutro espaço da Biblioteca, Raphaël Oliveira apresentou “Dois Mundos, Um Horizonte”. Trata-se do primeiro livro deste jovem autor, com 30 anos, residente na Charneca, na freguesia de Pombal. “Esta é uma história sobre coragem, aceitação

e a procura por liberdade para viver e amar sem amarras”, lê-se na sinopse. Raphaël escreveu uma história curta sobre o relacionamento entre dois rapazes numa sociedade que ainda olha com preconceito para este tipo de relação.

Fórum nacional juntou Coordenadores Municipais em Pombal

Protecção Civil debateu estratégias

Pombal foi o anfitrião do 3.º Encontro Nacional de Coordenadores Municipais de Protecção Civil. Realizado no passado dia 14, no auditório municipal, o fórum reuniu profissionais de todos o país em torno desta temática, mas ficou marcado por muitas ausências, devido à passagem da tempestade Cláudia, que naqueles dias obrigou à mobilização de inúmeros meios da Protecção Civil.

Na sessão de abertura, o presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, enalteceu a importância destes profissionais para a protecção e bem-estar dos territórios onde se inserem.

Para o autarca, “toda a estrutura da protecção civil, desde a escala nacional, à escala local, se não tivesse esta função de proximidade, de conhecimento daquilo que são as realidades de cada um dos territórios, dos agentes e da articulação do trabalho em rede”, os territórios estariam mais desprotegidos. O autarca sublinhou ainda que o concelho tem características naturais e de outra natureza (vias rodoviárias e zonas industriais)

que trazem responsabilidade acrescida nesta matéria.

E foi precisamente sobre estas características do território que o coordenador municipal de Protecção Civil – e comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal – iniciou a sua intervenção, naquele que foi o primeiro painel do encontro.

Para dar visibilidade à responsabilidade que pende sobre um território como o de Pombal, com 620 m2 e 53.000 habitantes (13.000 destes a viver na cidade), Hugo Gonçalves deu

nota de alguns números. O coordenador da Protecção Civil apontou diversos riscos, resultantes, desde logo, da existência de 15 zonas industriais, com a particularidade de uma delas incluir a REN armazenamento, uma infra-estrutura composta por seis cavidades de armazenamento de gás natural. A par disso, o facto de ser um concelho atravessado por duas auto-estradas, pelo IC2, IC8 e EN109, assim como pelas linhas ferroviárias do Norte e do Oeste, trazem também riscos associados.



MUNICÍPIO DE POMBAL
Divisão de Administração e Finanças

AVISO
Nº 70/ED_AV/2025

Isabel Maria Rodrigues Marto, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas, para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de Facto: 29ª Meia Maratona de Pombal “Full Protein”
2. Promotor do Evento: Unidade de Desporto, Juventude e Associativismo do Município de Pombal
3. Local do Evento: Pombal
4. Designação das vias e período de encerramento/condicionamento:

Domingo, dia 23 de Novembro de 2025
Estacionamento Proibido na Avenida Heróis do Ultramar:

- Entre a rotunda do Largo 25 de Abril e a Rua Dr. Luís Torres (em frente ao Tribunal), das 06H30 às 14H00;
- Entre a Rua Dr. Luís Torres e a Rua 1º de Maio, somente o estacionamento longitudinal encostado ao separador central (Monumento aos Heróis do Ultramar), das 07H00 às 13H00;
- Entre a Rua 1º de Maio e a Rua Martel Patrício (em frente ao Hospital e Centro de Saúde), das 07H00 às 13H00;
- Entre a Rua dos Bombeiros Voluntários de Pombal e o Viaduto da Alameda da Europa, somente o estacionamento longitudinal encostado aos dois separadores centrais de ambos os lados da “Rotunda dos Bombeiros”, das 07H00 às 13H00.

Trânsito Proibido:

- Avenida Heróis do Ultramar, entre a rotunda do Largo 25 de Abril e a Rua Dr. Luís Torres (em frente ao Tribunal), das 06H30 às 14H00;
- Avenida Heróis do Ultramar, entre a Rua Dr. Luís Torres e a “Rotunda do Agricultor”, das 07H00 às 13H00;
- Saída do IC8 para Pombal, sentido Pombal - Ansião, das 07H00 às 13H00;
- Rua de Santa Luzia, Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, das 07H00 às 12H00;
- Alameda da Europa, Rua do Barco, das 07H às 12H30;
- Rua 8 de Dezembro, Rua Eduardo Gomes, Viaduto Eng.º Guilherme Santos, ambas as saídas do IC2 para Pombal (Viaduto Eng.º Guilherme Santos), das 07H00 às 13H30;
- Largo do Cardal, das 07H00 às 14H00;
- Rua da Figueira da Foz (ex N237), somente no sentido Pombal - Lourical, desde a “Rotunda da Zona Industrial da Formiga” até ao entroncamento com a Rua do Presidente no Escoural, das 07H00 às 12H30;
- Rua do Presidente (Escoural), Rua Principal (Estrada, Quinta da Gramela, Carregueiro), das 07H00 às 12H30;
- Rua das Regadias, Rua dos Outeirais (Venda da Cruz), das 07H00 às 13H00;
- Rua do Norte (Aduguete), Rua Manuel da Mota, das 07H00 às 13H30.

Município de Pombal, 17 de Novembro de 2025

A Vereadora do Pelouro do Trânsito e Toponímia,
por delegação do Presidente da Câmara

Assinado por: Isabel Maria Rodrigues Marto
Nome do Assinante: 2025/11
Data: 2025.11.17 10:45:00

[Isabel Maria Rodrigues Marto]

CARTOON

por Anibal Cardona

A CLOACA

Os desejos mais profundos

Não percebo isto! Pombal não consegue atrair investimento com dimensão, os nossos mais qualificados vão-se embora, o turismo é um zero, a malha urbana está espartilhada. E cada vez que há eleições, ganham sempre os mesmos.



Talvez tenhas razão. Mas têm conseguido oferecer aos pombalenses aquilo que mais desejam.

???



Natal, Bodo e Domingão.



João Coelho, número dois na lista do PS, vai assumir o cargo

Vereador do PS renuncia ao mandato por motivos pessoais

A concelhia de Pombal do Partido Socialista (PS) anunciou que o vereador Fernando Matos, eleito pelo PS nas últimas eleições autárquicas, renunciou, no dia 14 deste mês, ao seu mandato. A comunicação foi feita através de um comunicado de imprensa. Apesar de não ser referido no comunicado, o Pombal Jornal confirmou que João Coelho, número dois na lista à Câmara pelos socialistas, vai assumir o lugar de vereador.

No texto enviado para a imprensa na noite de ontem lê-se que “a Concelhia de Pombal do Partido Socialista informa que o vereador não executivo eleito, Fernando José de Matos, na lista do PS às últi-



•Fernando Matos vai ser substituído por João Coelho

mas eleições autárquicas comunicou a sua renúncia ao mandato, por motivos pessoais”. O comunicado acrescenta ainda que a concelhia “manifesta publicamente o seu agradecimento pelo trabalho desenvolvido” e que “continuará a assegurar a sua missão de representar os cidadãos, promover políticas públicas justas e defender uma governação mais transpa-

rente e participada, dentro dos princípios e valores que orientam o nosso projecto político”.

Fernando Matos tomou posse como vereador no passado dia 31 de Outubro e participou em duas reuniões de câmara, a última das quais ocorreu ontem (dia 13). Nessa mesma reunião não mencionou qualquer intenção de renunciar ao seu mandato.

João Coelho vai agora assumir o cargo de vereador não executivo, conforme o próprio confirmou ao nosso jornal. Gestor de empresas, tem 44 anos, e é licenciado em Economia. Foi professor e Director Pedagógico numa escola EB2,3. Fundou em 2007 e é responsável por uma empresa de autocarros que opera em todo o país e estrangeiro. Foi atleta de formação do NDAP e foi dirigente no Sporting de Pombal em vários mandatos. Membro da Assembleia Municipal de Pombal de 2005 a 2013, voltou a candidatar-se em 2021, como cabeça de lista pelo PS, tendo liderado a bancada socialista neste órgão autárquico durante o anterior mandato.

Candidatura a Património Mundial

Arte de construir muros em pedra seca em consulta pública

O Conselho Directivo do Património Cultural – Instituto Público colocou em consulta pública a inscrição da “Arte de Construção dos muros em pedra seca no Maciço Calcário de Sicó” no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial. O anúncio, publicado no dia 13 deste mês em Diário da República, estabelece um prazo de consulta pública de 30 dias.

O processo foi desenvolvido pela Associação de Desenvolvimento Terras de Sicó, que reúne os municípios de Condeixa-a-Nova, Penela, Ansião, Pombal, Alvaiázere e Soure. Os interessados em consultar o processo podem fa-

zê-lo presencialmente na Divisão de Cadastro, Inventário e Classificação, no Palácio Nacional da Ajuda, em Lisboa.

Posteriormente, no prazo de 120 dias após a conclusão do período da consulta pública, o Património Cultural decide sobre o pedido de inventariação da “Arte de Construção dos muros em pedra seca no Maciço Calcário de Sicó”.

O director executivo da Associação, David Leandro, disse à agência Lusa que este é o primeiro passo para se avançar com uma candidatura da arte de construir muros de pedra seca de Sicó a Património Mundial da UNESCO.



HIGIMARQUÊS

PRODUTOS DE HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

Já ABRIMOS!

VENHA CONHECER O NOSSO ESPAÇO!

- Produtos de hotelaria e restauração;
- Produtos de higiene e limpeza;

Venda ao público e a empresas.

Horário:

Seg - Sex:	Sábado:
09:00h - 12:30h	09:00h - 13:00h
14:00h - 19:00h	

Morada:

Rua Dr. Farinha Portela, Lote 2, N20 e 22
(Em frente ao Quase Bom)



Distribuição de pelouros na primeira reunião do executivo camarário

Pedro Pimpão reconduz Isabel Marto como vice-presidente

Isabel Marto vai continuar a ser a vice-presidente da Câmara Municipal de Pombal. O anúncio foi feito pelo presidente do executivo, Pedro Pimpão, naquela que foi a primeira reunião ordinária daquele órgão, no mandato autárquico que agora se inicia, e que vai contar com quatro vereadores a tempo inteiro, eleitos pelo PSD.

Na mesma reunião, Pedro Pimpão revelou também a distribuição de pelouros. O presidente reeleito terá sob a sua alçada as pastas do Planeamento Estratégico e Desenvolvimento Territorial; Economia, Atracção de Investimento e Empreendedorismo; Obras Públicas; Assuntos Jurídicos, Transparência e Integridade; Felicidade e Desenvolvimento Sustentável; Comunicação, Protocolo e Relações Externas; e Diáspora e Internacionalização.

Isabel Marto, a única vereadora que transita do mandato anterior, vai acumular os pelou-



● Patricia Rolo, Fernando Matos (que já renunciou), Isabel Marto, Pedro Pimpão, Marco Ferreira, Carolina Jesus e Manuel Serra

ros das Águas e Saneamento Básico; Ambiente e Energia; Mobilidade, Transportes e Acessibilidade; Sector Empresarial Local; Trânsito e Toponímia; Transição Digital, Modernização e Sistemas Inteligentes; e Património Municipal.

Marco Ferreira, um dos rostos novos no elenco executivo, assume os pelouros do Desporto e Juventude; Educação e Formação Profissional; Ensino Superior, Ciência e Conhecimento; Rede Viária e Conservação do Espaço Público; Mercados e Feiras; Comércio Tradicional; Defesa Consumidor e Direitos

dos Municípes.

Os pelouros do Urbanismo e Habitação; Obras Particulares e Fiscalização Municipal; Gestão, Administração e Financiamento; e Recursos Humanos e Gestão Organizacional passam a estar sob a alçada de Ana Carolina Jesus, outra das caras novas na governação municipal, que acumula ainda as pastas das Freguesias, Associativismo e Cidadania; Protecção Civil e Segurança; e ainda a Gestão de Cemitérios.

A Patricia Rolo, também estreante no executivo, foram atribuídos, pelo presidente da

Câmara, os pelouros da Saúde, Bem-Estar e Envelhecimento Activo; Rede Social, Interculturalidade e Inclusão; Cultura; Turismo e Promoção Territorial; Desenvolvimento Rural, Agricultura e Florestas; Espaços Verdes e Jardins; Protecção e Bem-estar Animal.

Para além dos vereadores a tempo inteiro, o executivo integra, ainda, os vereadores Fernando Matos, do Partido Socialista (que entretanto já renunciou, conforme noticiamos nesta edição) e Manuel Serra, eleito pelo Chega, sem pelouros atribuídos.

Distinção da entidade que regula que o sector

Água de Pombal para consumo humano considerada de “qualidade exemplar”

A Câmara Municipal de Pombal foi recentemente distinguida pela Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR) com o selo de “Qualidade exemplar da água para consumo humano”. O reconhecimento integra um grupo de 72 entidades gestoras de água em Portugal, que em conjunto asseguram o abastecimento a cerca de 50,9% da população.

Esta iniciativa, criada pela ERSAR em 2009, tem como objectivo reconhecer os serviços de abastecimento de água que mantêm padrões elevados de qualidade e

segurança ao longo do ano. A distinção às 72 entidades reflecte, segundo a ERSAR, o cumprimento rigoroso de todos os critérios de controlo da água, incluindo a submissão atempada do programa de controlo da qualidade da água, a realização integral das análises previstas e a manutenção de valores paramétricos dentro dos limites legais, nomeadamente no que diz respeito a bactérias coliformes e Escherichia coli.

O selo não se limita a uma certificação simbólica: as entidades distinguidas recebem um certificado oficial e po-

dem utilizar a imagem do selo nas suas comunicações institucionais, publicidade e site oficial, reforçando assim a confiança dos cidadãos na qualidade do serviço prestado.

A entrega dos selos realizou-se esta terça-feira, dia 18, durante a Cerimónia ERSAR, integrada no ENEG 2025 – Encontro Nacional de Entidades Gestoras de Água e Saneamento, que decorreu de 18 a 21 de Novembro no Euro-parque, em Santa Maria da Feira.

“Esta distinção confirma o rigor, a segurança e o investimento con-

tinuo que o município tem feito na modernização das infra-estruturas de abastecimento e na protecção da saúde pública”, refere o presidente da câmara, na sua página de facebook.

O autarca deixou “uma palavra de profundo agradecimento aos técnicos do nosso município pelo profissionalismo e dedicação a esta área tão importante na nossa gestão.”, sublinhando que, em Pombal, “a qualidade da água é uma prioridade, porque cuidar das pessoas também é garantir que cada gota é sinónimo de confiança.”

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/11/2025, lavrada a folhas 49 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TREZE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: Maria Graciete Ferreira Matias, casada, residente na Rua dos Sosas, número 9, no lugar de Salgueiro, na freguesia de Pelariga, concelho de Pombal na qualidade de Procuradora, em nome e representação de: José Carlos Das Neves, NIF 186.380.054, natural da freguesia e concelho de Pombal, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Ana Paula Rodrigues Graça da Silva, residente na Rua José Maria Dias Ferrão, número 2, na freguesia de São Miguel de Poiares, concelho de Vila Nova de Poiares; João Paulo Cardoso Das Neves, NIF 231.388.721, natural da freguesia e concelho de Pombal, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Lúcia Margarida Valeiro Louro, residente na Rua Principal, número 30, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal; Tiago André Cardoso Das Neves, NIF 231.388.632, natural da freguesia e concelho de Pombal, solteiro, maior, residente na Rua Principal, número 30, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal; a qual declarou na qualidade de procuradora em que outorgou, que com exclusão de outrem, as heranças de BERNARDINO DAS NEVES e de JOAQUINA MARIA DAS NEVES, são donas e legítimas possuidoras do seguinte prédio: DOIS TERÇOS INDIVISOS DO Prédio rústico, composto de terra de cultura com Oliveiras e vinha, sito em Salgueiro, na freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número duzentos e noventa e oito, da dita freguesia de Pelariga, com o registo de aquisição, de um terço indiviso a favor de Armando Correia e Engrácia Maria das Neves, casados um com o outro no regime da comunhão geral, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 6, de 23/09/1986, com o registo de aquisição, de um terço indiviso a favor de Conceição das Neves e Francisco das Neves, casados um com o outro no regime da comunhão geral, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 8, de 23/09/1986, e com o registo de aquisição, de um terço indiviso a favor de Bernardino das Neves e de Joaquina Maria das Neves, casados um com o outro no regime da comunhão geral, nos termos da inscrição correspondente à Ap. 22, de 23/09/1986, encontrando-se o prédio inscrito na respetiva matriz predial, da referida freguesia de Pelariga, sob o artigo 5766, com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT e imposto de selo de €147,08, encontrando-se a representação gráfica georreferenciada registada oficiosamente pela Ap. 1182, de 09/09/2024. E Acrescentou: Que aqueles titulares inscritos Armando Correia e Engrácia Maria das Neves, entretanto já falecidos, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Covão da Silva, na freguesia e concelho de Pombal, procederam à venda verbal de um terço indiviso, de que eram proprietários no supra identificado imóvel, aos autores da sucessão supra identificados, já no estado de casados um com o outro, em data que não conseguem precisar, mas que todos os seus representados podem garantir com completa certeza que foi em ano anterior a mil novecentos e noventa e cinco. Que, assim, em virtude daquela compra e venda verbal, não obstante a falta de título, a primeira outorgante, em nome dos seus representados declara que, garantidamente, desde o ano de mil novecentos e noventa e cinco, os autores da sucessão supra identificados, e atualmente os seus herdeiros, sempre tem possuído aquele prédio, juntamente com os comproprietários do restante terço indiviso, Conceição das Neves e Francisco das Neves, e posteriormente os seus herdeiros, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente limpando o terreno, cultivando-o, colhendo os frutos e produtos, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS e que, dadas as enumeradas características de tal posse, as ditas heranças dos autores da sucessão supra identificados adquiriram a referida porção de um terço indiviso do prédio por usucapião, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que, em consequência, a primeira outorgante, em nome dos seus representados, requereu neste Cartório, por auto-requerimento lavrado a dezoito de julho de dois mil e vinte e cinco, que fosse feita notificação edital dos referidos titulares inscritos Armando Correia e Engrácia Maria das Neves, com última residência conhecida no lugar de Covão da Silva, na freguesia e concelho de Pombal, ou dos seus eventuais herdeiros, assim como a notificação por carta registada enviada para a última morada de cada um dos herdeiros conhecidos dos mesmos: Ausenda das Neves Correia, residente na Rua Nossa Senhora de Belém, número 35, Caseirinhos, freguesia e concelho de Pombal; Salvador das Neves Correia, residente na Rua oito de Dezembro, número 291, Covão da Silva, freguesia e concelho de Pombal; Amaro Manuel das Neves Correia, residente na Rua da Portela, número 28, Vêrigo, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal; e Esmeralda Maria das Neves Correia, residente na Rua do Rei, número 9, Covão da Silva, freguesia e concelho de Pombal; assim como dos netos dos titulares inscritos: Stéphane Correia, residente em 10 Villa Michel Ange 94290 Villeneuve Le Roi, França, e Sébastien Correia, residente em 5 Ter Route D'Orly, 94290 Villeneuve le Roi, França, e a nora do indicado filho pós falecido, Maria de Lourdes Moreira da Costa, residente em 172 Rue Gabriel Peri BT H APPT 136, MME Correia Vitry Sur Seine 94400, França, como herdeiros do seu filho pós falecido dos titulares inscritos, Eliseu das Neves Correia. Para o efeito foram enviadas as mencionadas cartas registadas com aviso de receção a trinta de julho de dois mil e vinte e cinco, não aparecendo ninguém a opor-se a esta justificação. Posteriormente, foi também solicitada à Conservatória do Registo Predial de Pombal e à Junta de Freguesia da área da situação do prédio a afixação de editais, por trinta dias, tendo os mesmos sido devolvidos a este Cartório com a certificação de afixação pelo referido prazo, não aparecendo ninguém a opor-se a esta justificação. Está conforme.

Pombal, 18 de novembro de 2025.
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

Pense em viver ou investir em Portugal?
Apoio fiscal e contabilístico especializado
em Português, Francês e Inglês para:

- Expatriados e residentes estrangeiros
- Empreendedores e criadores de start-ups
- Freelancers e profissionais independentes
- Emigrantes de regresso a Portugal

Virginia Contente +351 965 566 144
www.optimaccount.pt
- Pombal -

FAÇA AQUI AS SUAS COMPRAS
Os lojistas do POMBAL SHOPPING desejam um

Pombal Shopping *Feliz Natal*



TOP, MODA
A melhor roupa para mulher
Loja 1.67
☎ 911 875 137

LÔOK
FASHION STORE

Os looks perfeitos
para homem e senhora

Loja r/c 149

☎ 911 552 950

Horário: 9h às 22h
Todos os dias,
Domingos e Feriados,
todo o dia por prévia marcação
910140515

MeaM
Eugénia cabeleceiros
UNISEXO Loja 2.32 (1.º andar)

Filpa



A roupa jovem mora aqui
Boutique Infantil e Juvenil

Loja 2.01 (1.º andar)

☎ 915 557 688

Carinho
Lingerie

A roupa interior
para uma altura especial

Loja 2.25 e 2.23 (1.º piso)

☎ 969 860 452

TABACARIA
MIMOS & COMP.ª Loja 1.23
Aberto todos os dias das 10h00 às 20h30
www.prendasnet.com
☎ 236 213 022 | 910 058 797



BARBEARIA MÃOS DE TESOURA

Loja r/c 107

☎ 964 851 532



A sua roupa radical mora aqui

<https://www.facebook.com/distritojota>



Loja 0.07 RNAVT 2575

☎ 236 207 420 | 912 997 199



Escolha aqui o seu cabaz de NATAL

Loja 2.01 (1.º andar)

☎ 919 634 573



MOBILE TECH . REPARAÇÕES NA HORA ☎ 920 009 233

Loja 1.45 (reparação de telemóveis / Tablets e venda de acessórios)



ESTETICISTA

Loja r/c 108

☎ 926 207 575



PARA MARCAÇÕES

<https://brunobarbeiro.zohobookings.eu>

Loja 2.07 e 2.08 ☎ 963 895 403




Loja 1.13 ☎ 916 116 176



POINT DO AÇAÍ

Venha experimentar
os melhores salgados
pastéis doces e brigadeiros

Loja r/c 22 ☎ 910 252 38



Ervanária dietética

Loja 1.58 ☎ 916 253 853



Boas Festas,
equipa **Lótus Fotografia Design**

Loja 2.25 e 2.23 (1.º piso)

☎ 914 861 096



CARE MOBILE & ACESSORIES ☎ 920 142 282

Formatação, Instalação e actualização de software e sistemas operativos, Antivirus, Reparação e manutenção, acessórios para telemóvel e computador, Películas para telemóvel e capas, Powerbanks e Suportes) Loja 1.05

Sessão solene marcada pela habitual atribuição de medalhas

Presidente reafirma compromissos no Dia do Município

Em dia de celebração do feriado municipal, foram atribuídas medalhas honoríficas a cidadãos, instituições, autarcas e funcionários com 25 anos de serviço. Presidente da Câmara passou em revista prioridades para o novo mandato, em jeito de renovação de compromissos.

Pombal comemorou, a 11 de Novembro, o Dia do Município, numa sessão solene marcada pelo reconhecimento público a personalidades, empresas e instituições do concelho. No Teatro-Cine foram entregues 21 medalhas honoríficas e homenageados trabalhadores municipais pelos 25 anos de serviço. “Celebramos hoje o legado do passado, o dinamismo do presente e a ambição do futuro”, disse o presidente da Câmara, Pedro Pimpão.

O Coro Municipal Marquês de Pombal, que naquele dia festejou 27 anos, prestou homenagem a dois funcionários falecidos este ano: Paulo Ferro e Manuel Jesus Santos. Um momento enaltecido por Pedro Pimpão, no início da sua intervenção. “Senti que estava num campo de batalha e que perdi dois soldados que fizeram a diferença pela positiva, que ainda tinham muito para dar à nossa terra e a esta casa”, afirmou o edil.

Depois disso, o autarca centrou boa parte do seu discurso a renovar as prioridades do mandato, sublinhando que Pombal é “terra de oportunidades, talento e inovação”, assumindo a vontade, em nome do executivo, de “continuar a criar um concelho mais justo, mais sustentável e mais próximo das pessoas.”

O autarca evidenciou o dinamismo económico do território, garantindo que a nova equipa governativa manterá uma postura activa na criação de condições para atrair investimento, apoiar o tecido empresarial e promover o empreendedorismo. “As nossas empresas e associações são exemplo de inovação, resiliência e capacidade empreendedora”, afirmou Pedro Pimpão.

Sobre esta matéria, o social-democrata desta-



●A Banda Filarmónica Louriçalense foi distinguida pelos 200 anos

cou a expansão da Zona Industrial da Guia, “um investimento de cinco milhões de euros” que permitirá acolher 21 novos lotes para a fixação de empresas, reafirmando o compromisso de continuar esta trajectória. “Vamos continuar, no decurso deste mandato, a expandir os nossos parques empresariais e a robustecer o nosso ecossistema de inovação e empreendedorismo”, vinco-

POLÍTICAS PARA OS MAIS NOVOS E MAIS VELHOS
Sobre as políticas voltadas para o apoio aos mais jovens, Pedro Pimpão firmou a continuidade dos incentivos à natalidade e ao arrendamento jovem. Paralelamente, reforçou que os mais velhos continuam no centro das políticas municipais: “Estamos a criar espaços seniores nas freguesias, vamos garantir transportes gratuitos para maiores de 65 anos, continuar a apoiar o Hospital Domicílio Sénior e a reforçar a rede de cuidadores informais”, enunciou o edil na sessão solene.

No campo da educação, o presidente sublinhou o avanço de investimentos estruturantes, no próximo ano. “Vamos ter uma

nova Escola Conde Castelo Melhor, a renovação da Escola Gualdim Pais e a requalificação da Escola Marquês de Pombal”, acrescentando a esta lista a intenção de concretizar o Centro de Formação Automóvel da ETAP.

A inovação e a sustentabilidade são apontadas como outros pilares estratégicos. “Vai nascer o novo Pólo de Inovação e Conhecimento, onde queremos que se instale a futura Escola Superior”, afirmou o presidente, momentos após a referência à coesão territorial - através do apoio às freguesias - e à aposta nas novas gerações, apontando como exemplos a iniciativa StartUp Pombal e o Pombal Cowork.

A saúde e o bem-estar foram igualmente mere-

cedoras da atenção de Pedro Pimpão, referindo-se aos novos pólos de saúde, ao reforço dos cuidados domiciliários e à construção do Parque Verde Urbano de Pombal. Assim como a transição digital, nomeadamente o Balcão Digital, “para facilitar a vida aos nossos concidadãos”, a Plataforma de Gestão Urbana e o Cartão do Múncipe Digital.

Na esfera da cultura e no turismo, o autarca social-democrata, reeleito em Outubro para um segundo mandato, incluiu “a concretização do Explore Sico” e a “valorização das praias e do património.”

A concluir, Pedro Pimpão reafirmou o “compromisso com uma governação próxima, humana e transformadora.”



●O ex-comandante dos Bombeiros, Paulo Albano, recebeu a medalha como reconhecimento pela liderança exemplar



●Silvino Santos e Paulo Lopes, gerentes da Racivet receberam a medalha de mérito municipal empresarial - grau prata

HOMENAGEADOS

- Isabel Damasceno** (Medalha de Honra do Município – Grau Ouro)
- Ana Paula Duarte** (Medalha de Prestígio e Carreira – Grau Ouro)
- Paulo Mota Pinto** (Medalha de Mérito Municipal – Grau Ouro)
- Banda Filarmónica Louriçalense** (Medalha de Mérito Cultural – Grau Ouro)
- Recachutagem Guinse** (Medalha de Mérito Empresarial – Grau Ouro)
- Paulo Albano** (Medalha de Altruísmo e Abnegação – Grau Prata)
- Rodrigo Monteiro** (Medalha de Mérito Municipal Desportivo – Grau Prata)
- ACUREDE** (Medalha de Mérito Municipal Associativo – Grau Prata)
- Associação de Almagreira** (Medalha de Mérito Municipal Associativo – Grau Prata)
- Grupo Desportivo da Ilha** (Medalha de Mérito Municipal Associativo – Grau Prata)
- Fundação INATEL** (Medalha de Mérito Municipal Cultural - Grau Prata)
- Ferragens do Marquês, Lda.** (Medalha de Mérito Municipal Empresarial - Grau Prata)
- Racivet – Rações, Equipamentos e Veterinária, Lda.** (Medalha de Mérito Municipal Empresarial - Grau Prata)
- DIKAMAR – Indústria de Protecção de Calçado, S.A.** (Medalha de Mérito Municipal Empresarial - Grau Prata)

Presidentes de junta que cessaram funções (Medalha de Mérito Municipal - Grau Prata): José Manuel Marques (Louriçal), Pedro Silva (Carriço), Sandra Barros (Abiul), Nelson Pereira (Pelariga), Paulo Duarte (Redinha), Gonçalo Ramos (Guia, Ilha e Mata Mourisca) e Manuel Nogueira de Matos (Santiago, São Simão de Litém e Albergaria dos Doze).

Funcionários do Município (Medalha de Bons Serviços e Dedicção - Grau Prata): António Marreiros, Carla Sofia Gameiro, Carla Carrão, Carlos Alberto Nunes, Cidália Ferreira, Elsa Sofia Domingues, Isabel Cristina Silva, Isabel Simões Ferreira, José António Lourenço, Leontina Sebastião, Maria Jesus Silva, Maria Raquel Jorge, Susana Catarina Gonçalves, Susana Santos Cantante.

GEOEXPERT E APLS têm novas instalações

Pombal tem o primeiro gabinete do país dedicado à georreferenciação de prédios

Pombal tem, desde o dia 8 de Novembro, o primeiro gabinete do país exclusivamente dedicado à georreferenciação de prédios. As novas instalações, localizadas no n.º 18 da Rua da Charneca, na Urbanização Fonte Nova, acolhem a recém-criada Geoexpert e também a APLS.

A inauguração marca um novo ciclo para as duas empresas, como explicou Leandro Siopa, primeiro técnico de cadastro predial do concelho e sócio da APLS com António Poiares.

“Depois de termos sido pioneiros, em 2012, na georreferenciação de prédios, com a APLS, Lda., o que nos permitiu estar totalmente preparados para o aparecimento do BUPi em 2021, nasceu em 2025 a Geoexpert, para se dedicar ao cadastro predial, que será uma inevitabilidade em 2028, nos actuais concelhos BUPi”, conta, sublinhando que a reorganização permitiu especializar áreas e preparar a resposta para os desafios futuros.

“São duas empresas que trabalham em paralelo: a Geoexpert ligada ao cadastro predial e ao BUPi e a APLS nas avaliações imobiliá-

rias e na georreferenciação de prédios. Continuamos, no entanto, a ter outras actividades, quer eu quer o António Poiares, na área da solicitação, nos escritórios que sempre tivemos [no centro da cidade]”, explica Leandro Siopa. “Já tínhamos instalações próprias para a APLS, mas quisemos separar o espaço e dedicarmo-nos a esta nova área de interesse para a sociedade, que é o cadastro predial e também o BUPi, que apesar de estar agora muito na moda, vai continuar a sofrer alterações e melhoramentos. Queremos, desta forma, estar preparados para o futuro, com instalações e equipamentos novos”, acrescenta.

CRESCIMENTO PREVISTO ATÉ 2026

A APLS inicia esta nova etapa com dois trabalhadores nas novas instalações, mas o projecto foi concebido com margem de crescimento.

“Nas novas instalações, vão estar, para já, dois trabalhadores na APLS, mas estamos a pensar, em 2026, em aumentar a equipa, porque o espaço está preparado para, pelo menos, quatro postos de trabalho, podendo converter-se em



•António Poiares e Loic Santos, da APLS, e Sandra Ferreira e Leandro Siopa (sócios da Geoexpert)

seis ou oito.”

Já a Geoexpert nasce especialmente orientada para o processo de transição que marcará todos os concelhos BUPi a partir de 2028, num processo que trará novas exigências técnicas.

“A Geoexpert está muito focada sobretudo na questão do cadastro

predial, que é uma realidade que ainda não tocou as necessidades dos pombalenses, que estão habituados – e a região — a lidar com o BUPi. No entanto, os BUPi converter-se-ão em cadastro predial em 2028 e é por isso que a Geoexpert e a APLS já se estão a preparar para essa necessi-



•Ao longo da tarde, vários convidados passaram pelas novas instalações

dade de resolução de litígios e conflitos que vão existir por força dos BUPi feitos de uma forma não correcta”, esclarece Leandro Siopa.

Segundo o técnico, a experiência acumulada coloca a empresa numa posição privilegiada para dar resposta a essa futura transformação.

“Já temos trabalhado nisso, fazemos muitos BUPi e muita RGG [Representação Gráfica Georreferenciada], com rigor e precisão. Aliás, todos os nossos trabalhos são sempre realizados dessa forma, mas estamos a preparar-nos para o futuro, pelo que este é um passo em frente.”

Associação Sócio-Cultural Recreativa e Educativa de Cumieira e Circunvizinhanças (ASCRECC)

Serviço Apoio Desportivo / Centro de Dia / Lazer

CONVOCATÓRIA

Ao abrigo dos nossos estatutos, capítulo 3º, artigo 29º, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral Ordinária a efetuar no próximo dia 29 de novembro de 2025, pelas 18:00h na sede da ASCRECC, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Ponto Único: Leitura da ata anterior
- Ponto Dois: Apresentação e votação do orçamento previsto para o ano de 2026.
- Ponto Três: Apresentação e votação do plano de atividades para o ano de 2026.
- Ponto Quatro: Outros Assunto de interesse global.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito de voto, a Assembleia Geral iniciar-se-á meia hora mais tarde, com qualquer número de sócios presentes.

Cumieira, 12 de novembro de 2025

O Presidente da Assembleia

(Vitor Manuel Monteiro Cintra)

... em família, com os colegas de trabalho ou entre amigos estamos preparados para que o seu almoço ou jantar seja inesquecível. **RESERVE.**

Natal

Xisto | Restaurante

Reservas: 239 012 296

Espinhal, Penela, Coimbra

Marque no GPS: 40.027605, -8.304746

XISTO

RESTAURANTE

Inauguração foi a 8 de Novembro de 2024

Cerca de 180 doentes já passaram pela Unidade de Convalescença

A Unidade de Convalescença de Pombal, da Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, foi inaugurada no dia 8 de Novembro de 2024. Desde então “já passaram pela unidade 183 utentes, tendo sido acompanhados 143 doentes com necessidades de recuperação e reabilitação”, revelou a ULS.

“Com uma média de internamento de 26,7 dias, a unidade destaca-se pela taxa de mortalidade muito reduzida (0,6%) e pelo elevado número de utentes que, após o tratamento, regressaram ao domicílio em segurança”, destaca ainda a ULS.

A funcionar nas instalações do Hospital de Pombal, acolhe maioritariamente utentes com mais de 65 anos e con-



Unidade oferece cuidados clínicos de reabilitação

ta com uma equipa multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, nutricionistas e assistentes sociais, entre outros profissionais.

“Esta unidade veio reforçar a resposta de saúde na região, permitindo apoiar doentes em fase de recuperação de forma mais próxima, evitan-

do deslocações longas e promovendo uma maior articulação com os serviços de saúde locais”, sublinhando ainda “a importância desta unidade para o concelho e para a região”, bem com “o papel de todos os profissionais envolvidos, cujo trabalho tem contribuído para devolver qualidade de vida a dezenas de utentes e às suas fa-

mílias.”

Recorde-se que a Unidade de Convalescença foi inaugurada pela então ministra da Saúde, Ana Paula Martins. Financiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), contou com um apoio financeiro até ao valor de 208.321 euros para aquisições de mobiliário e equipamento para o apetrechamento daquela valência.

A unidade tem uma capacidade para 15 camas, que visa o tratamento e supervisão clínica, continuada e intensiva, para cuidados clínicos de reabilitação, na sequência de internamento hospitalar, recorrência ou descompensação de processo crónico, que possibilita a recuperação e incremento da qualidade de vida dos doentes.

Elenco governativo já reuniu

Cancelinha já distribuiu pelouros

O novo presidente da Câmara de Ansião, Jorge Cancelinha, anunciou na primeira reunião do executivo a distribuição de pelouros para o mandato. Com um elenco governativo composto por quatro vereadores eleitos pelo PSD e três pelo PS, a quem não atribuiu pelouros.

Jorge Cancelinha terá sob a sua responsabilidade as pastas da gestão Administrativa, Financeira e Patrimonial; a Gestão dos Recursos Humanos; Planeamento Estratégicos e Fundos Comunitários; Protecção Civil e Segurança; Desenvolvimento Rural, Agricultura e Florestas; Freguesias e Coesão Territorial; Obras Municipais e Abastecimento Público e Relações Institucionais e Comunicação.

Por sua vez, Sérgio Pires, que assume a vice-presidência, será o responsável pelos pelou-

ros da Cultura, Desporto, Juventude e Tempos Livres; Património Desportivo e Cultural; Associativismo e Colektividades; Turismo, Gestão da Qualidade, Modernização Administrativa e Sistemas de Informação.

A Clarisse Medeiros o novo presidente entregou as pastas da Educação; Acção Social e Habitação; Igualdade e Cidadania e ainda a da Saúde. Por sua vez, o vereador João Paulo Rosa terá sob a sua alçada as Obras Particulares, Urbanismo e Ordenamento do Território; Fiscalização Municipal e Contra-Ordenações; Logística, Transportes, Mobilidade e Comunicações; Equipamentos Públicos, Espaços Verdes, Higiene e Limpeza; Ambiente, Eficiência Energética e Sustentabilidade e ainda o Desenvolvimento Económico, Inovação e Empreendedorismo.

Anúncio para Elegance Pet. No topo, o logótipo 'E X P' com o nome 'ELEGANCE PET' abaixo dele. Abaixo, uma imagem de quatro animais (dois cães e dois gatos) vestidos com chapéus de Papai Noel e correntes de Natal. No fundo, há uma árvore de Natal iluminada.

Ofereça um miminho ao seu companheiro

Visite-nos

Rua do Barco 63 loja A, Junto ao IC8

Telefone: 966 450 966

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2025, lavrada a folhas 56 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TREZE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA AURORA DA CONCEIÇÃO BARBOSA COSTA CORREIA, NIF 103.826.858, viúva, natural da freguesia de Mealhada, concelho de Aveiro, residente na Avenida Infante Santo, número 69, segundo andar B, na freguesia de Lapa, concelho de Lisboa, e declarou que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do PRÉDIO RÚSTICO composto de terreno a mato, com a área total de quinhentos e quarenta metros quadrados, sito em Santiago de Litém, na freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, a confrontar de norte e nascente com Antonio Mendes, de sul com Mario Cura Mariano e de poente com Manuel Pedro Junior, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 17244, que provém do artigo 40166 da extinta união de freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, que, por sua vez, provém do antigo artigo rústico 17728, da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 26,53€, omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer outras proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor global de vinte e seis euros e cinquenta e três cêntimos. Que, adquiriu o referido prédio, ainda no estado de solteira maior, tendo posteriormente casado com Rui Alberto Prieto da Costa Correia, sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente viúva, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de mil novecentos e sessenta e sete, no qual foram doadores Mário Sereno Cura Mariano e Maria Madalena de Jesus Lopes Santana Cura Mariano, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram na Praça Professor Santos Andréa, número 16, quarto andar frente, na freguesia de Benfica, concelho de Lisboa, atualmente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, seguramente que desde o ano de mil novecentos e sessenta e sete sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente, limpando o terreno, avivando estremas, colhendo os frutos, tratando das árvores, roçando o mato, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquire o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 17 de novembro de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos do artigo 1380.º do Código Civil, considerando que ocorre a impossibilidade de notificar proprietários dos prédios confinantes com o imóvel abaixo indicado que sejam titulares de direitos de preferência legais na aquisição do mesmo e/ou de identificar esses titulares e o respetivo paradeiro, os atuais proprietários do imóvel abaixo indicado vêm, pelo presente meio, comunicar aos preferentes legais a sua intenção de PROCEDER À VENDA do imóvel infra identificado, expondo-se as condições para a concretização dessa venda:

1- Imóvel: terreno de pinhal e mato, confrontando do norte com caminho, do sul com caminho, do nascente com José Fernandes Novo e do poente com Manuel Soares, imóvel localizado em Cova da Cepa, freguesia de Lourical, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 40342º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 2876/Lourical.

2- Vendedores: Fernando dos Santos Rodrigues Ramos e mulher Maria Januária Fernandes, respetivamente com os NIFs 169099032 e 233583084, residentes em 158 Breezy Pines Drive, Mississauga, L5B 1B4 Ontário, Canadá.

3- Comprador: Ricardo Alexandre da Silva Pimentel, com o NIF 227592247 casado sob o regime de comunhão de adquiridos com Cátia Raquel Oliveira Simões, com o NIF 237145006, ambos residentes na Rua principal nº 50, 3105-167 Lourical.

4- Preço: 1250,00€ (mil duzentos e cinquenta euros).

5- Condições de pagamento: Pagamento de sinal de 125,00€ por transferência bancária; pagamento do remanescente na data, hora e local da celebração do título de compra e venda, por cheque bancário.

6- Data da compra e venda: no prazo máximo de 10 (dez) dias contados após o final do prazo de exercício do direito de preferência, a marcar pela parte compradora, avisando a parte vendedora, por carta registada com aviso de receção, no mínimo com oito dias de antecedência.

7- Estado do imóvel: O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos, livre de pessoas e bens.

8- Custos, impostos e despesas: Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com o respetivo registo serão suportados pela parte compradora.

O prazo para exercício do direito de preferência é de 8 (oito) dias corridos, contados do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência. Os proprietários/vendedores receberão qualquer comunicação de exercício do direito de preferência desde que comunicada por escrito - por carta registada com aviso de receção -, e que seja recebida por aqueles até ao 8.º (oitavo) dia, contado do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência. Se existir mais que um preferente legal a exercer o direito, os vendedores marcarão dia, hora e local para licitações entre os vários preferentes.

Ourense, 20 de novembro de 2025.

Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

Projecto de Neuza Domingues aborda doenças relacionadas com envelhecimento

Ordem dos Médicos atribui prémio a investigadora natural da Ilha

Neuza Domingues foi uma das cinco investigadoras distinguidas com o Prémio Maria de Sousa, atribuído pela Ordem dos Médicos e pela Fundação Bial. Natural da freguesia da Ilha, a investigadora foi distinguida pelo projecto “Lisossomas nucleares: desvendar a comunicação entre lisossomas e o núcleo”, que vai explorar de que forma a comunicação lisossoma-núcleo contribui para a manutenção da homeostase celular, revelou a Fundação Bial. Poderá abrir novas perspectivas terapêuticas em doenças relacionadas com o envelhecimento, como as neurodegenerativas e as distrofias musculares.

Investigadora do Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento (MIA Portugal) e do Centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia (CI-BB), pertencentes à Universidade de Coimbra (UC), Neuza Domingues é licenciada e mestre em Bioquímica pela UC, com tese de mestrado reali-



• Neuza Domingues no dia em que recebeu o prémio (créditos: Tozé Canaveira / Fundação Bial)

zada no Instituto Karolinska, na Suécia. Doutou-se pela Universidade NOVA de Lisboa, através do Programa Doutoral em Doenças Crónicas e Envelhecimento, um programa interuniversitário entre as universidades “NOVA Medical School”, Minho e Coimbra.

“Um dos organelos mais afectados durante o processo de envelhecimento celular é o lisossoma, que é essencial para a diges-

tão de outros organelos e moléculas danificadas. Além desta capacidade de libertar as células de elementos tóxicos, o lisossoma modula vias de sinalização celulares, assim como a função e dinâmica de outros organelos”, explica Neuza Domingues. “No entanto, apesar da comunicação de lisossomas com organelos como mitocôndrias e retículo endoplasmático estar bem estudada, pouco se sabe sobre a sua comunicação com o núcleo. Neste contexto, este projecto tem como objectivo investigar os mecanismos moleculares que regulam os contactos entre a membrana do lisossoma e a membrana do núcleo, a nível molecular e funcional”, esclarece.

Com esta investigação, Neuza Domingues espera “demonstrar que a disfunção concomitante de lisossomas e núcleo está associada à perda de comunicação entre estes dois organelos, resultando em alterações moleculares de membrana e

maior instabilidade genómica. No futuro, a caracterização destas interações abrirá oportunidades terapêuticas para doenças do envelhecimento, desde a modulação da homeostasia até a entrega nuclear de agentes terapêuticos.”

O prémio representa um valor total de até 150 mil euros, a ser distribuído por um máximo de cinco projectos de investigação. O projecto de Neuza Domingues vai ser financiado com 30 mil euros e parte da investigação vai decorrer na Universidade de Oxford, no Reino Unido.

O Prémio Maria de Sousa, uma homenagem à médica e investigadora Maria de Sousa, é promovido pela Ordem dos Médicos e pela Fundação Bial e visa galardoar jovens investigadores portugueses, até aos 35 anos de idade, através do apoio a projectos de investigação na área das ciências da saúde, que inclui um estágio num centro internacional de excelência.

Tradicional magusto no Louriçal Castanhas e arte juntaram comunidade



• Marco Ferreira, José Manuel Marques, Paulo Grilo e Célio Dias



• Daniela Perdigoto fez a sua primeira exposição

O tradicional Magusto do Louriçal voltou a ser um sucesso. Organizado pela Junta de Freguesia do Louriçal e pelo Instituto D. João V, o evento juntou a comunidade num ambiente de convívio e partilha. A iniciativa decorreu ao início da noite do dia 10 deste mês e contou com a colaboração da Associação das Matas do

Louriçal, Associação da Moita do Boi, Escuteiros do Louriçal, APEL, Associação de Estudantes do IDJV e várias turmas daquela escola. No mesmo dia, foi inaugurada uma exposição da jovem Daniela Perdigoto, estudante do IDJV, com trabalhos em cartão, e que pode ser visitada na Capela do Recolhimento, no centro da vila.

Foi a escola que mais resíduos separou por aluno

JI da Assanha da Paz destaca-se em programa da Valorlis

A Valorlis voltou a premiar as escolas que se destacaram no Programa Ecovalor “Recicla e Ganha”, tendo-se destacado, nesta edição, a Creche e Jardim-de-Infância o Lugar dos Príncipes, pelo desempenho alcançado no Programa Ecovalor.

No caso das escolas que mais quilogramas de resíduos separaram por aluno, a distinção foi entregue a um estabelecimento de ensino da Mendiga (Porto de Mós) mas também a um do concelho de Pombal. O Jardim-de-Infância da Assanha da Paz, na freguesia de Almagreira, foi o que mais resíduos se-

parou, com 368,92 kg/aluno, enquanto no JI da Mendiga esse número foi de 314,70 kg/aluno.

Os prémios da Valorlis foram atribuídos no âmbito do Programa Ecovalor, tendo as escolas sido desafiadas, durante o ano lectivo 2024/2025, a promover a recolha de resíduos domésticos recicláveis, nomeadamente embalagens de plástico e metal e/ou papel/cartão e/ou vidro, que foram recolhidos pela Valorlis e posteriormente enviados para reciclagem.

Foram 103 os estabelecimentos de ensino que participaram na ini-

ciativa, entre alunos, famílias, professores e auxiliares, que enviaram para reciclagem 415,401 toneladas de resíduos recicláveis, 186,446 toneladas de papel/cartão, 113,430 toneladas de plástico/metalo e 115,525 toneladas de vidro.

O desempenho ambiental destas escolas valeu-lhes a atribuição de mais de 12.000 euros em prémios para aquisição de materiais de acção pedagógica, bens materiais ou serviços que permitam melhorar a prática pedagógica.

“Este programa, tem como objetivo aumentar os hábitos de reciclagem

nas escolas e na comunidade envolvente, impulsionando a prática diária da separação dos resíduos recicláveis, explica Marta Guerreiro, Administradora Executiva da Valorlis e acrescenta “No ano letivo transato assistimos a um aumento das quantidades separadas na comunidade escolar, com destaque para a recolha de vidro, onde as famílias se revelaram grandes entusiastas da reciclagem”.

O concurso “Separa e Ganha” vai manter-se no presente ano lectivo e as inscrições das escolas podem ser feitas em www.valorlis.pt.



ASSEMBLEIA GERAL CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 2 - alínea c) do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 27 de novembro de 2025, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2026, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse para a instituição.

NOTA:

De acordo com o ponto 1 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se, em segunda convocatória, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Pombal, 6 de novembro de 2025
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Aluno do 3º ano dinamizou clube onde ensinava os outros alunos

A lente que inspira: Leonardo Bento trouxe a fotografia à ETAP

Leonardo Bento, aluno do 3.º ano do curso profissional de Programação e Maquinação CNC da ETAP, descobriu cedo que “a arte tem o poder de transformar a forma como vemos o mundo”.

Apaixonado por desenho, música e fotografia, encontrou na ETAP o espaço ideal para aprofundar uma dessas vertentes e dar forma a uma vontade que já o acompanhava há algum tempo.

Sabendo que existia na escola um Clube de Fotografia — criado anteriormente por uma professora, mas entretanto “adormecido” — Leonardo sentiu que estava na altura de lhe imprimir um novo rumo. Assumiu o desejo de o dinamizar e



• Leonardo Bento fotografado durante uma das suas aulas. Alunos do clube

desafiou a escola a acompanhá-lo nessa iniciativa. A resposta da ETAP foi imediata e veio com luz verde. No último ano lectivo, e movido pela vontade de partilhar conhecimentos com outros alunos, Leonardo criou uma turma aberta a qualquer estudante que quisesse



aprender mais sobre a arte de fotografar. Sem equipamentos específicos disponíveis, recorreu aos telemóveis para ensinar os cerca de 50 alunos que passaram pelo clube. As sessões em sala foram complementadas com saídas para o exterior, onde os participan-

tes podiam pôr em prática os ensinamentos teóricos.

Residente no Vale da Cavadinha, na freguesia de Pombal, Leonardo fala do projecto com entusiasmo e gratidão, consciente de que se tornou pioneiro, enquanto aluno, na dinamização de uma

iniciativa deste género na ETAP. “O mais incrível tem sido viver a sensação de ser um pouco ‘professor’, ao ensinar, orientar e ao mesmo tempo continuar a aprender com os outros. É nesta troca que percebo o verdadeiro valor da criatividade e da colaboração”, partilha, orgulhoso.

“Uma das experiências mais marcantes foi orientar os meus colegas durante uma oficina de fotografia”, recorda. “Ensinar a ajustar o enquadramento, mostrar o que é o assunto numa fotografia e usar elementos exteriores para fazer uma imagem única fizeram-me perceber o valor de partilhar o que sei”, descreve, deixando transparecer, em cada

frase, o entusiasmo que o move.

Aos 17 anos, Leonardo reconhece que o futuro profissional não passará pela fotografia — possivelmente pela Engenharia Eletrotécnica — mas garante que continuará a alimentar esta paixão pela arte de registar o mundo que o rodeia e que descobriu aos 15 anos.

No final, deixa “um agradecimento discreto, mas muito sincero, à Joana Pedralva, às professoras Manuela Marques e Rosa Cristóvão, pelo incentivo e pela inspiração que tornaram este projecto possível”. Não esquece também o apoio do pai, Micael Bento, “que nunca me deixou desistir”, e de Ana Clara França, a namorada.

Dirigente quer começar uma época de inclusão

Joana Lopes é a nova presidente da Associação de Estudantes da Secundária

A Associação de Estudantes (AE) da Escola Secundária tem novos órgãos eleitos. As eleições decorreram no último dia do mês de Outubro, com duas listas concorrentes, sendo que a lista S venceu em todos os órgãos. Num universo de 1298 eleitores, com 851 a participarem no acto eleitoral, a lista encabeçada por Joana Lopes para a direcção da AE teve 489 votos, contra 351 da lista concorrente. É ela que preside agora à AE da Secundária, tendo to-

mado posse no dia 17. Maria Leonor Ponte é a nova presidente da Assembleia Geral e Francisco Mota preside ao Conselho Fiscal. Na tomada de posse, Joana Lopes mostrou-se orgulhosa com a forma como todo o processo decorreu e manifestou a esperança de estar “à altura das expectativas” ao longo do ano lectivo. Para a jovem dirigente, começa agora “uma nova época de inclusão”, em que nenhum aluno “se sintam mais ou menos favorecido”. A nova

presidente quer cumprir aquilo que foi prometido na campanha e dinamizar mais actividades é um dos objectivos. A criação de um podcast visual, feito de forma regular, e a promoção de talentos que existem na escola são outras das medidas que espera vir a implementar. Joana Lopes fala ainda em querer restaurar que os alunos voltem a confiar na AE e sintam que esta faz alguma coisa por eles. “Queremos que os alunos se sintam ouvidos”, afirmou



• Elementos dos novos órgãos da AE com Joana Lopes (de pé ao centro), Maria Leonor Ponte (à esquerda da presidente) e Francisco Mota (sentado, 3º a contar da esquerda)



ANTÓNIO CRAVO
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611
+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

**PARA COMPRAR
OU VENDER UM
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Objectivo é controlar e reduzir as populações de felinos, garantindo boas condições

Município está a instalar abrigos nas colónias de gatos

Na Rua da Escola Técnica (entre a Papelaria Soares e o antigo acesso à Escola Secundária), na cidade de Pombal, há uma casinha em tons de azul e amarelo que não passa despercebida. A explicação está mesmo ao lado, numa placa de sinalização, com a indicação “POMBALfelis”.

Dina Loureiro, médica veterinária do Município de Pombal, esclarece que se trata do primeiro abrigo para felinos, instalado numa das cinco colónias sinalizadas na cidade, cujos animais estão já esterilizados. As restantes ficam junto ao Supermercado Lidl, Teatro-Cine, Junta de Freguesia de Pombal e Rua de Santa Luzia.

Segundo a médica veterinária, já foram esterilizados cerca de 1170 felinos no concelho de Pombal, ao abrigo do Programa CED (Capturar – Esterilizar – Devolver), implementado desde 2018. “Com a instalação de abrigos nas colónias que vão sendo esterilizadas, os felinos poderão, sempre que possível, permanecer no

mesmo local, mas em condições de segurança. Por outro lado, os felinos mais sociáveis poderão ser encaminhados para adopção”, nota aquela responsável.

Para Dina Loureiro, “esta é, sem dúvida, uma forma de controlar e reduzir as populações de felinos, garantindo boas condições para os animais e mantendo a higiene no espaço público, através da colocação de ração, ao invés de sobras de comida.”

A médica veterinária do município acredita que o “Pombalfelis” é não apenas “uma alternativa aos animais em cativeiro permanente”, mas também “uma oportunidade para reunir a comunidade em torno de um projecto.”

O abrigo instalado junto à Escola Secundária “está a ser monitorizado com a ajuda de duas professoras e vamos, com essa ajuda, identificar o que corre menos bem para que possamos corrigir em modelos futuros”, conta ainda Dina Loureiro, adiantando que o objectivo é criar mais abrigos no próximo ano.



• Junto ao abrigo estão indicações para os cidadãos que queiram colaborar

Vantagens do projecto:

- A manutenção equilibrada e controlada das populações de animais errantes;
- Uma maior segurança para animais, transeuntes e automobilistas;
- Maior controlo sobre potenciais pragas de roedores;
- A interacção da comunidade de forma adequada;
- A motivação educacional das crianças, dos idosos e da restante população, através da sensibilização que o projecto pode alcançar;
- O embelezamento dos locais onde são instalados abrigos;
- Boas práticas ambientais e de protecção a animais errantes.

ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

Não há melhor retorno que o investimento feito nas pessoas e no ambiente. Por isso, aplicamos o nosso dinheiro na proximidade, na interajuda, no desenvolvimento social e na sustentabilidade.

Acreditamos que não é o dinheiro que faz girar o mundo, mas sim o bem que se pode fazer com ele.

PUBLICIDADE 10/2022



#SustentabilidadeCA

Para mais informações:

creditoagricola.pt |     

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo,
CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000

 **CA**
Crédito Agrícola

O Banco nacional
com pronúncia local

Desde 1911

DOS COMUNS



Lina Oliveira
Professora

Pombal não é para velhos. É o concelho mais envelhecido da região de Leiria, com um valor superior à média do Centro e do país. Segundo a PORDATA, em 2024, 29,5% da população tinha mais de 65 anos, o que significa cerca de 15.500 pessoas.

O que se fez desde 2021 e o que se pode esperar agora?

Em 2021, o executivo encomendou o plano POMBAL+I-GUAL-2022-2025, que desapareceu depois da única avaliação em 2023. Para a população idosa, apenas previa literacia digital para 20 participantes e sessões sobre violência.

Entretanto, surge em julho de 2024

o Plano de Desenvolvimento Social 2024-2028, para resolver problemas identificados no Diagnóstico Social do Município, entre eles a escassez de respostas para o envelhecimento. O documento refere uma “Estratégia Municipal para o Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz” inexistente, já que esta só viria a ser aprovada em setembro, para iniciar em 2025. Embora tenha sido anunciada com o habitual espalhafato, não se lhe conhecem ações planeadas, com a exceção da criação de “Espaços Sénior”, remetidos para as freguesias, e de que também não há notícia, além daquela, na imprensa local, em que o presidente anuncia com pompa um investimento de dezenas de milhares de euros.

Entre a lista de ações desta Estratégia, encontra-se o “Observatório Municipal Idade Maior”. Corresponderá ao “CLDS 5G - Idade MAIOR”, que se apresenta no Facebook como “um instrumento de promoção da inclusão social, combate à pobreza

e promoção da coesão territorial”, tutelado pela ADILPOM. Seria de esperar, pelo seu relevo, que fosse mais do que uma página de Facebook, a divulgar pouco mais do que oficinas criativas e de estimulação cognitiva, realizadas nalgumas freguesias no escasso último meio ano (em véspera de eleições), ou de uma ação em Pombal no Dia da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa, à saída das igrejas, depois da missa. Missa de que tantas pessoas idosas no concelho se veem privadas, por, à falta de meios próprios, não terem quem a leve.

Não se trata de retirar a relevância destas atividades para as pessoas que delas usufruem, mas há perguntas que importa fazer. Como é que se concretiza com seriedade uma estratégia, com benefício efetivo para a comunidade sénior, realizando atividades isoladas? Como são as vidas destas pessoas fora destes eventos? E as pessoas que não puderam ir, como são as suas vidas?

O retrato do concelho é de abandono. Com uma deficiente rede de transporte, tudo o que ocorre na cidade desconsidera quem vive fora. Desde atividades dirigidas ao público sénior (como as que a ANGES* ofere-

ce), às festas e eventos culturais.

Neste e noutros âmbitos, as juntas poderiam ter uma ação de relevo, adotando práticas de aproximação entre as freguesias e a cidade. As coletividades locais também podem ser chamadas, assumindo um papel (que já tiveram, por exemplo, na organização dos ATL locais), para garantir portas abertas e atividades dignas para a população idosa.

A exemplo de outros municípios, porque não temos em Pombal o botão de pânico? Ou o acompanhamento das medicações, para evitar a interrupção de tratamentos, por falta de transporte para ir à farmácia, por exemplo? Ou um serviço farmacêutico de organização de doses diárias de medicação? Ou um apoio multidisciplinar a quem presta cuidados informais? Ou a promoção séria de voluntariado que há pessoas a querer fazer?

Com certeza que o município saberá captar os necessários financiamentos, para que a estratégia se faça ação.

** A ANGES é uma organização sem fins lucrativos que promove atividades que fomentem o envelhecimento ativo, saudável e bem-sucedido.*

INDEPENDENTE...MENTE DISTO OU DAQUILO! *



César Couto
Membro da Assembleia de Freguesia da Ilha

Políticos e Povo

Nas últimas décadas o ensino na sociedade ocidental passou de ensinamento para a doutrinação do povo, ou seja, não se diz a população como pensar, mas sim o que devem pensar, isso nos espíritos dos mais fracos pode ter um efeito devastador para a liberdade.

A causa efeito é refletida nas contradições da sociedade atual, o autoritarismo contra a democracia e suas regras ultraliberais alimentam as frustrações dos mais fracos e potencia confrontos de culturas. A liberdade reside em ser capaz de agir com responsabilidade, cumprindo com o seu dever, ainda que isso exija esforço ou sacrifício.

Na política também se reflete esta tendência. Os políticos que deveriam ser pautados pela transparência e pelo diálogo, tem se transformado nas últimas décadas em um perigoso jogo de manipulação. Em vez de promover uma população consciente e participativa, alguns líderes e partidos utili-

zam a educação, os meios de comunicação e até as redes sociais como instrumentos de doutrinação.

O objetivo não é formar cidadãos críticos, mas manter eleitores fiéis.

O povo não precisa de políticos que pensem por ele, mas de líderes que garantam as condições para que ele pense por si mesmo. Romper o ciclo da doutrinação exige educação de qualidade, liberdade de expressão e uma cultura política baseada no diálogo. Não na manipulação.

Somente quando o cidadão retomar o poder da reflexão e da escolha consciente, a política voltará a cumprir seu verdadeiro papel: servir ao povo, e não se servir dele.

** A expressão “INDEPENDENTE... mente disto ou daquilo” é usada para indicar que algo não depende de certas condições, fatores ou situações mencionadas — ou seja, que algo se mantém verdadeiro **seja qual for o caso.***

Habitação Acessível e Mobilidade Sustentável serão prioridades

Pedro Pimpão é vice-presidente da CIM da Região de Leiria

Jorge Vala é o novo Presidente da Comunidade Intermunicipal (CIM) da Região de Leiria para o mandato 2025-2029. A eleição do também presidente da Câmara Municipal de Porto de Mós, por unanimidade, decorreu no passado dia 12, durante a reunião do Conselho Intermunicipal, realizada na sede da CIM, em Leiria.

Os presidentes dos 10 municípios que integram a CIM Região de Leiria elegeram igualmente os dois vice-presidentes: os autarcas de Leiria, Gonçalo Lopes, e de Pombal, Pedro Pimpão. Na mesma reunião, foi ainda aprovada, por unanimidade, a recondução de Paulo Batista Santos no cargo de pri-

meiro secretário executivo intermunicipal, “reforçando a continuidade do trabalho desenvolvido e a estabilidade institucional da CIM.”

Para Jorge Vala, esta eleição unânime traduz o espírito de cooperação e união que distingue este território. “A CIM Região de Leiria é um exemplo, reconhecido em todo o país, de como o trabalho conjunto e a cooperação intermunicipal entre os autarcas pode gerar resultados concretos. É com essa experiência e base de confiança que assumo esta responsabilidade, com o compromisso de continuar a fazer da nossa região uma referência de coesão, sustentabilidade e desenvolvi-

mento”, sublinha o novo presidente.

Jorge Vala salientou ainda que a CIM Região de Leiria continuará a afirmar-se como instrumento de coesão social e territorial, potenciando o equilíbrio entre os diferentes municípios, valorizando os seus recursos e reforçando a competitividade e a atratividade da região. O dirigente identificou ainda dois dossiês fundamentais para a região, a serem tratados ao nível intermunicipal: Habitação Acessível e Mobilidade Sustentável, considerando este último essencial para a gestão supramunicipal e para o reforço da conectividade interna e externa do território.

Integravam grupo que furta viaturas e tentou carjacking na cidade

Jovens desaparecidos na Alemanha foram localizados em Pombal

Uma operação que visava interceptar uma viatura que circulava com matrículas falsas permitiu à GNR deter um jovem, no concelho de Pombal, por tráfico de droga, condução sem carta e furto de veículo, além de permitir localizar três menores dados como desaparecidos na Alemanha. Se não bastasse, este caso terá dado ainda origem a uma tentativa de carjacking no centro de Pombal, culminando em mais duas detenções.

Em comunicado, o Comando Territorial de Leiria da GNR revela que a operação, realizada a 3 de Novembro pelos Núcleos de Investigação Criminal e de Apoio a Vítimas Específicas, visava interceptar uma viatura com matrículas falsas. “Durante a fiscalização, foi possível apurar-se que, no interior do veículo, para além do condutor de 18 anos, seguiam dois menores, um jovem de 13 anos e uma jovem de 15 anos, residentes na Alemanha e sinalizados como desaparecidos na Plataforma Schengen”, lê-se na nota. Durante a revista, os militares encontraram 360 doses de anfetaminas e verificaram que o suspeito não tinha habilitação legal para conduzir, sendo ainda suspeito de furtos de veículos e moedeiros em estabelecimentos de Leiria e Pombal. Foram apreendidas 360 doses de anfetaminas, um veículo e duas chaves de viatura.



●A tentativa de roubo da viatura aconteceu no parque do LIDL

ras, pertencentes a dois veículos furtados na última semana, nos concelhos de Leiria e Pombal. O jovem de 18 anos, que segundo o Correio da Manhã será irmão da jovem de 15, vai aguardar o julgamento em prisão preventiva. É suspeito de ser responsável por vários furtos a estabelecimentos comerciais e viaturas ocorridos na região durante a última semana.

Durante o interrogatório da GNR, os três jovens terão confessado que integravam um grupo com mais três pessoas. Realizadas novas diligências, a GNR informou terem sido “localizadas três pessoas, um jovem e uma jovem, ambos de 17 anos, e um homem de 39 anos, em Castelo Branco, sendo que também esta menor se encontrava sinalizada como desaparecida na Plataforma Schengen”.

Terá sido o homem de 39 anos e o jovem de 17, que se sabe agora serem pai e filho, que após terem sido colocados em liberdade, no dia 4 (quarta-feira), tentaram roubar uma viatura no estacionamento do supermercado Lidl, em Pombal.

Segundo o Pombal Journal apurou, quando uma mulher, de 73 anos, se dirigia para o seu carro depois de realizar as compras, foi abordada e ameaçada pelo jovem, que tentou apossar-se do veículo. Acabou por não o conseguir fazer, saindo do local com o homem. Contudo, a PSP foi contactada e houve uma testemunha que perseguiu a dupla até ao Tribunal de Pombal, onde os agentes da PSP procederam à sua detenção.

A história é corroborada por um comunicado da PSP que

dá conta da detenção em flagrante delito de dois homens, de nacionalidade estrangeira, pelas 10h40, por tentativa de roubar uma viatura ligeira de passageiros no parque de estacionamento do Lidl. “Um dos suspeitos (filho) colocou-se dentro da viatura, ameaçando a lesada, fazendo com que esta saísse do seu interior, percorrendo alguns metros de marcha atrás, até esta se imobilizar devido a problemas mecânicos”, esclarece a PSP. Após a lesada gritar por socorro, um transeunte veio em seu auxílio, motivando a fuga dos suspeitos. Após perseguição deste transeunte por várias artérias daquela cidade, os suspeitos foram intercetados e detidos pelos polícias. A PSP informa ainda ter apurado que, cerca de hora e meia antes, “os suspeitos já haviam tentado furtar uma viatura que se encontrava estacionada no parque de estacionamento de um outro hipermercado”, também em Pombal. Na manhã do dia seguinte foram presentes a Tribunal, tendo-lhes sido decretada a prisão preventiva.

Do total dos seis elementos pertencentes a este grupo, três estão agora em prisão preventiva e os restantes três, os jovens dados como desaparecidos na Alemanha, estão entregues ao cuidado de instituições, até poderem retornar ao seu país.

Finalistas organizam festival de sopas em Albergaria dos Doze

Os alunos finalistas do Externato Liceal de Albergaria dos Doze organizam, dia 30 deste mês (domingo), a partir das 12h30, um Festival de Sopas. O evento decorre no pavilhão desportivo e, para além do prato principal, há também animação musical, serviço de bar e bifanas durante a tarde.

As entradas têm um custo de 11 euros para os adultos, valor este que inclui taça de barros, uma grande variedade de sopas, bebidas e sobremesas.

As reservas podem ser feitas através dos telefones 965 750 737 ou 963 928 563.

Vérigo realiza Festival de Sopas no dia 30

Aquele que é um dos maiores eventos da Associação de Vérigo está de regresso no próximo dia 30, domingo. A colectividade é a anfitriã do 7º Festival de Sopas, com o apoio da Freguesia da Pelariga, e, à semelhança de anos anteriores, espera-se lotação esgotada. Para assegurar lugar à mesa, o melhor é reservar através de um dos contactos disponíveis: 969 401 362, 963 030 112 ou 915 491 530.

Carneiro cozido no Lourical no dia 30

A comissão da capela de Santo Amaro realiza no dia 30 deste mês um almoço-convívio no Clube Caçadores do Lourical. A iniciativa está marcada para as 12h30 e da ementa fazem parte carneiro cozido (ou vitela estufada), sobremesa, bebidas e café. A participação tem um custo de 17 euros, podendo as reservas ser feitas através dos telefones 963 305 143, 967 522 497 ou 916 831 758.

Distrito de Leiria é dos que têm valores mais baixos no panorama nacional

Em cada mil idosos, quatro são vítimas de crimes

No distrito de Leiria, em cada 1.000 idosos, quatro são vítimas de crimes, segundo as estatísticas da Direcção-Geral da Política de Justiça (DGPJ). O território está entre os que têm dos valores mais baixos no país. No entanto, em Portugal, os crimes contra pessoas idosas subiram 26,4% nos últimos quatro anos, destacando-se em 2024 as ofensas à integridade física, furtos em casas e a violência doméstica.

As estatísticas da justiça sobre os crimes contra pessoas com 65 ou mais anos registados pelas autoridades policiais avançam que os crimes contra os idosos aumentaram de 33.469 em 2020 para 42.313 em 2024, o que cor-

responde a um crescimento percentual de 26,4%.

Os dados divulgados na passada semana mostram que em 2020 e 2021 o número de crimes é idêntico (33.469), aumentando para 38.721 em 2022, voltando a aumentar para 43.640 em 2023, mas baixou para 42.313 no ano passado.

A DGPJ destaca que o aumento de crimes foi ligeiramente superior ao longo dos últimos quatro anos contra os idosos, apesar da maioria dos crimes ser contra a população com menos de 65 anos.

As estatísticas indicam também que as pessoas com 65 anos ou mais são principalmente afetadas por cri-

mes contra o património, que constituem 67,5% das ocorrências neste grupo, seguidos por crimes contra as pessoas, com 28,6%.

Entre os crimes contra as pessoas, a DGPJ destaca que no ano passado 3.071 idosos foram vítimas de ofensa à integridade física voluntária simples, surgindo a violência doméstica contra cônjuge ou análogo como a segunda categoria de crime mais numerosa, contabilizando 2.434 pessoas com 65 anos ou mais.

Outros dos crimes de que esta população foi vítima em 2024 estão a ameaça e coação (951), outros tipos de violência doméstica (812), ofensa à integridade física volun-

tária grave (80) e, “com menor expressão quantitativa, mas elevada gravidade”, homicídio voluntário consumado (16).

O relatório da DGPJ apresenta ainda os resultados da permutagem das pessoas com 65 ou mais anos lesadas, ofendidas ou vítimas em cada distrito, dados que procuram “averiguar o risco para a população idosa de cada área geográfica”.

No distrito de Leiria, tal como Beja, Évora, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real e a Região Autónoma dos Açores, o valor é de quatro idosos em mil. Abaixo disso estão Aveiro, Braga, Coimbra, Lisboa, Porto, Viseu e a Região Autónoma da Madeira, com uma taxa de três idosos em cada mil.

Restaurante Ka-Te-Kero

Os melhores pratos de comida local e regional

Largo dos 13 5, BAJOUCA

Tel: 244 684 276

BOAS FESTAS

Hastear da Bandeira Verde Eco-Escola e realização do magusto

EB de Pelariga reconhecida pelas boas práticas ambientais

As boas práticas ambientais implementadas na Escola Básica (EB) da Pelariga já têm o reconhecimento à vista. A Bandeira Verde Eco-Escolas foi hasteada na tarde do dia 10 deste mês, perante a comunidade educativa, que depois disso participou no magusto que juntou crianças, pais, familiares, docentes e assistentes operacionais.

O evento teve início com a apresentação da simbologia da Bandeira Eco-Escolas, explicando o seu significado e a importância dos valores que representa, nomeadamente o compromisso com a sustentabilidade, a responsabilidade ambiental e o respeito pelo planeta, explica Sílvia Oliveira, coordenadora do estabelecimento. Seguiu-se a apresentação do Eco-Código da escola, elaborado pelos alunos, que expressa de forma criativa e inspiradora as atitudes e comportamentos ecológicos que todos se comprometem a adoptar, acrescenta a docente.



•Momento em que a comunidade assistiu ao hastear da bandeira

A bandeira foi hasteada ao som da música composta pelos professores de música das Actividades de Enriquecimento Curricular, o que deu significado acrescido ao momento, envolvendo todos os presentes num ambiente de entusiasmo e orgulho colectivo.

Após a cerimónia, realizou-se o magusto, que proporcionou momentos de convívio e

partilha entre toda a comunidade educativa. Entre castanhas, sorrisos e brincadeiras, celebrou-se também a tradição e o espírito de união que caracterizam esta época do ano.

A actividade, refere Sílvia Oliveira, contou com a colaboração dos pais e encarregados de educação, das assistentes operacionais da escola e da Componente de Apoio

à Família, “cujo contributo foi fundamental para o sucesso e boa organização do evento.”

Um dia “marcado pela conjugação entre a celebração ambiental e cultural, reforçando o compromisso da EB de Pelariga com uma educação para a cidadania, a sustentabilidade e o envolvimento activo de toda a comunidade escolar”, conclui a coordenadora da escola.

Iniciativa em Almagreira, no âmbito do Eco-Escolas

Festival de Sopas celebra hábitos saudáveis e espírito comunitário

No dia 24 de Outubro, a Escola Básica de Almagreira voltou a encher-se de aromas e sabores tradicionais com a realização do VIII Festival de Sopas, uma iniciativa já emblemática no calendário escolar e comunitário. Este evento, que contou com a confecção de 11 sopas, preparadas pelos pais e encarregados de educação, teve como principal objectivo promover hábitos alimentares saudáveis e reforçar o espírito de partilha e cooperação entre todos os elementos da comunidade educativa, conta Lucília Jardim, coordenadora da escola.

O festival decorreu logo após o hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas, símbolo do compromisso da escola com a sustentabilidade e a cidadania ambiental. “Um momento especial”, como o descreve a docente, “pois a escola celebrou a conquista da sua 14.ª Bandeira Verde, reconhecimento do tra-

balho contínuo desenvolvido no âmbito da educação ambiental e da responsabilidade

ecológica.”

A actividade contou com a presença de diversos parcei-



•Lucília Jardim, Humberto Lopes (pres. Junta Freguesia) e Ana Catarina Soares (Município de Pombal) momentos antes do hastear da Bandeira Eco-Escolas

ros do Programa Eco - Escolas, cuja colaboração e apoio têm sido fundamentais na concretização das iniciativas dinamizadas.

Com a realização de mais uma edição do Festival de Sopas, a EB de Almagreira “reafirma, assim, o papel da escola como pilar activo na comunidade, onde se educa para o futuro através de gestos simples, como degustar uma sopa, gesto que aquece o corpo, o coração e a consciência ecológica”, destaca Lucília Jardim.

Perante a repetição do sucesso do evento, a professora e coordenadora da escola endereça “um agradecimento especial a todos os que tornaram o evento possível, em particular aos pais, docentes e assistentes operacionais que, com o seu empenho, contribuíram para mais um momento de convivência, cidadania e valorização das tradições locais”, conclui.

Prémio de Melhor Estudante na Freguesia de Vila Cã

Estão abertas as candidaturas para ao Prémio de Melhor Estudante da Freguesia de Vila Cã. A documentação deve ser entregue até 27 de Novembro, das 09h00 às 16h00, na secretaria da junta. Pode também ser enviada para o email presidente@vilaca.pt, mas com horário alargado até às 23h59. Para além do preenchimento do formulário para esse efeito, os alunos que ingressaram no ensino superior deverão enviar a ficha ENES, comprovativo da matrícula, cópia de documento de identificação civil e comprovativo de residência.

O primeiro prémio é de 500 euros, o segundo de 200 e o terceiro de 100 euros. Há também prémio de participação para todos os que se candidatarem.

Soure distribui frutas e legumes aos alunos do Pré-escolar e 1º ciclo

O Município de Soure iniciou a distribuição de fruta no âmbito do Programa Regime de Fruta Escolar, sendo o 11.º ano consecutivo que adere e implementa este projecto, cofinanciado pelo Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas. A medida visa a distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas aos alunos que frequentam o ensino pré-escolar e 1º ciclo. O objectivo é sensibilizar os mais novos para os benefícios destes alimentos, de forma pedagógica e didáctica, incentivando o seu consumo. No âmbito do seu projecto educativo, o município tem vindo a desenvolver um conjunto de ações e projetos de educação para a saúde, nomeadamente ao nível da alimentação, considerando o impacto que a mesma tem sobre a capacidade de aprendizagem e desempenho escolar.

Cartaz das festas de Santo Elias, em Carnide já é conhecido

O evento vai decorrer de 6 a 10 de Agosto e vai reunir na sexta-feira, NASA, no sábado, Maninho, no domingo, Iris e na segunda, Toy. O grupo Big Jovem terá honras de abertura em mais uma edição que se espera em grande

Executivo da junta mantém-se inalterado

Reabilitação do centro de Vermoil é prioridade neste mandato

A Assembleia de Freguesia de Vermoil vai ter, neste mandato, três forças partidárias aí representadas. O PSD voltou a conquistar a junta e a maioria, mas os seis eleitos para a assembleia vão conviver com dois eleitos da lista do PS e um do Chega. Na sessão de instalação dos novos órgãos, a convivência foi pacífica, com o executivo e a mesa da assembleia a serem eleitos por unanimidade. Daniel Ferreira volta a ser coadjuvado por Pedro Pataco e Carla Mendes, no executivo, enquanto Ana Paula Costa volta a as-



•Na sessão de instalação dos novos órgãos, a convivência foi pacífica, com o executivo e a mesa da assembleia a serem eleitos por unanimidade. Vermoil foi a última das 18 instalações no concelho de Pombal

sumir a presidência da assembleia. A tomada de posse da

Junta de Freguesia de Vermoil foi a última das 18 instalações no con-

celho de Pombal. Decorreu no salão da sede da junta e contou com a

presença de Pedro Pimpão, vereadores, outros presidentes de junta entretanto empossados e vários populares.

Daniel Ferreira começou o discurso com agradecimentos aos vermoilenses que confiaram no seu projecto, mas também ao seu executivo e, sobretudo, às suas famílias por compreenderem as ausências. Pediu aos populares que, para resolver pequenos problemas, lhe ligassem directamente e não levassem esses assuntos à assembleia. Quanto a projectos, o autarca disse que a requalificação do centro de Vermoil

é o mais importante e, para isso, conta com o apoio do Município.

Pedro Pimpão, presidente de câmara ouviu e manifestou a intenção de continuar a apoiar a freguesia de Vermoil. A requalificação da sede de freguesia é para avançar e Pedro Pimpão manifestou a esperança de que a construção do pólo de saúde em Vermoil, que vai também servir as freguesias vizinhas de Carnide e Meirinhas, possa responder à falta de médicos no território, garantindo que "temos de confiar na Unidade Local de Saúde da Região de Leiria".

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA VERMOIL



Daniel Ferreira | PSD
PRESIDENTE



Carla Mendes | PSD
TESOUREIRA



Pedro Pataco | PSD
SECRETÁRIO

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Ana Paula Costa | PSD
PRESIDENTE ASSEMBLEIA



David Mendes | PSD
1.º SECRETÁRIO



Ana Sousa | PSD
2.º SECRETÁRIO

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Simão Mendes | PSD



Fátima Neto | PSD



Vitor Oliveira | PSD



João Pedrosa | PS



Leonel Lourenço | PSD



Paulo Costa | CHEGA



Restaurante
SÃO JOÃO
DESDE 1994

Reservas
236 947 398
OUTEIRO DA RANHA
Encerrado à quinta-feira



Feliz NATAL



Boas festas
PISOSOL
pavimentos industriais

A Pisosol-Pavimentos Industriais, LDA oferece soluções em pavimentos industriais
Estrada da Guia, nº3, Bajouca | Tel: 244 686 633 | www.pisosol.pt

Auditório da Junta esteve lotado para assistir à tomada de posse dos eleitos

Instalação da Assembleia marcada por homenagem a Sandra Barros

A governar a Junta de Freguesia de Abiul há três mandatos, com as cores do PSD, Sandra Barros terminou a liderança da autarquia, por força da limitação de mandatos, embora continue ligada ao órgão neste mandato, mas agora como tesoureira. Um percurso que motivou uma homenagem por parte do novo executivo, momentos antes da tomada de posse dos eleitos para a Assembleia de Freguesia.

Depois disso, e perante um auditório lotado, o recém-eleito presidente, Celso Mendes,



Os novos eleitos da Assembleia de Freguesia de Abiul

falou de um “novo ciclo” para os próximos quatro anos, “marcado pela continuidade do que es-

tá bem feito”, mas também pela “ousadia” de querer “fazer mais”. “Cada passo dado no

passado contribui para o caminho que queremos construir”, afirmou Celso Mendes, naque-

la que foi a sua primeira intervenção pública já como presidente de Junta.

O autarca afirmou que a freguesia “enfrenta desafios reais” a vários níveis, mas acredita que, com união, os obstáculos poderão ser ultrapassados.

Presente na cerimónia, o presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, apelou a uma participação da comunidade nos órgãos autárquicos e deixou também palavras de reconhecimento à presidente cessante, elogiando a postura de “humildade” ao aceitar integrar a equipa de Celso Mendes e, desta forma, continuar “a servir” a freguesia.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA ABIUL



Celso Mendes | PSD
PRESIDENTE



Sandra Barros | PSD
TESOUREIRA



Rogério Martins | PSD
SECRETÁRIO

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Isabelle Albergaria | PSD
PRESIDENTE ASSEMBLEIA



Miguel Martins | PSD
1.º SECRETÁRIO



Paulo Fernandes | PSD
2.º SECRETÁRIO

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Lino Barros | PSD



Amandine Rodrigues | PSD



Tânia Freire | PSD



Fábio Gonçalves | PSD



Marco Ferreira | PS



Dora Martins | PS

PARA
COMPRAR,
VENDER ou
ARRENDAR

Eva Rocha
929 387 216

efrocha@remax.pt
www.remax.pt/efrocha
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês
236 200 300

Anibal Simões

Fabrico de Acordeons
Reparação e Restauração
de Acordeons e Concertinas
Aplicação de Celulóides

Tlm: 917 321 975
E-mail: anibal.simoe@hotmail.com
Rua dos Muros . Castelo . Vila Cã

Ricardo Simões tomou posse sucedendo a Nelson Pereira

Executivo da Pelariga espera apoio da câmara para novos projectos

O novo executivo da Junta de Freguesia da Pelariga já tomou posse. Ricardo Simões, o anterior tesoureiro, é agora o presidente da autarquia, mantendo-se Ana Rita Jacinto como secretária. A novidade é a entrada de Fátima Gonçalves para tesoureira. A instalação dos novos órgãos, que decorreu no passado dia 2, ficou marcada por duas despedidas emotivas. Desde logo, a de Nelson Pereira, que após um mandato como tesoureiro e três como presidente de junta, abandonou estas funções devido à limitação de mandatos. Mas também a



• A nova assembleia é composta por dois elementos do PS e os restantes do PSD

de Natália Santos, que deixou a presidência da assembleia de freguesia depois de 28 anos no cargo. Ambos foram ho-

menageados pelo novo executivo. Com a instalação concluída com unanimidade nas votações efec-

tuadas, e com João Mendes a assumir a condução dos trabalhos, Ricardo Simões fez o seu primeiro dis-

curso como presidente de junta. “É com muito orgulho que assumo este cargo, que é também um grande desafio”, começou por dizer, logo acrescentando estar ciente da responsabilidade que implica e prometendo dar o seu melhor. Dirigindo-se aos eleitos na oposição, falou sobre o respeito com que decorreu a campanha eleitoral e que, a partir de agora, “somos todos Pelariga”. Outras palavras de agradecimento foram para os colaboradores da junta “que fazem o trabalho silencioso mas muito importante para que tudo corra bem”. Ricardo Simões quer con-

tinuar a apoiar as colectividades da freguesia, ajudar os mais idosos e assume preocupações com o ambiente. À câmara, na pessoa do seu presidente, disse que a junta vai apresentar novos projectos e propostas que espera que sejam apoiadas, pois “é fundamental que a colaboração continue”.

69,57

Ricardo Simões alcançou a maioria absoluta com 69,57% dos votos do eleitorado. O PS, encabeçado por Raul Bruno, obteve 22,92% das preferências.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA PELARIGA



Ricardo Simões | PSD
PRESIDENTE



Fátima Gonçalves | PSD
TESOUREIRA



Ana Rita Jacinto | PSD
SECRETÁRIA

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



João Mendes | PSD
PRESIDENTE ASSEMBLEIA



Susana Junqueira | PSD
1.ª SECRETÁRIA



Marco Gonçalves | PSD
2.º SECRETÁRIO

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Manuel Rodrigues | PSD



Ana Cristina Cordeiro | PSD



António Cravo | PSD



Tânia Oliveira | PSD



Raúl Bruno | PS



Fernando Soares | PS



cozinhas SALGUEIRO
ZONA INDUSTRIAL
DA QUINTA NOVA, LOTE 17B,
PELARIGA



COZINHAS SALGUEIRO



FELICITAMOS O NOVO EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA

+351 962 750 921

GERAL@COZINHASSALGUEIRO.PT | COZINHASSALGUEIRO.PT

INSTAGRAM.COM/COZINHAS_SALGUEIRO/ | FACEBOOK.COM/COZINHASSALGUEIRO/



Eleito pelo PS renunciou ao mandato antes da tomada de posse

Humberto Lopes quer desenvolver Almagreira “lugar a lugar”

Humberto Lopes tomou posse para o seu terceiro mandato à frente da freguesia de Almagreira, no passado dia 30 de Outubro. A sessão de instalação dos novos órgãos da freguesia decorreu no Salão Polivalente e foi aí que se soube que Ernesto Andrade, que havia sido o cabeça-de-lista do PS nas autárquicas e único eleito da oposição para a Assembleia de Freguesia (e que esteve presente nesta sessão), renunciou ao seu mandato, tendo sido Patrícia Marques, a número dois da lista socialista, a tomar posse. Os no-



• Pedro Pimpão foi à tomada de posse felicitar os eleitos para o novo mandato

mes escolhidos para o executivo e para a mesa da assembleia foram aprovados por unanimi-

dade. Luís Silva e Nélia Santos foram os vogais escolhidos para acompanhar Humberto Lo-

pes no executivo. João Silva passa a ser o novo presidente da assembleia.

Investido novamente como presidente de junta, Humberto Lopes fez um breve discurso onde preferiu não elencar o conjunto de obras que espera realizar, por entender que aquele não era o momento certo. O autarca deixou a mensagem de que “a população está à vontade para nos deixar sugestões” e que podem contar com ele e com o executivo que o acompanha. “Vamos desenvolver a freguesia lugar a lugar”, garantiu o autarca. Na presença de Pedro Pimpão, o presidente de junta disse ainda que quer continuar a ser “um parceiro do Município”.

1

O único eleito do PS não chegou a tomar posse na Assembleia. Renunciou ao mandato. Ernesto Andrade obteve apenas 187 votos. Humberto Lopes, do PSD, alcançou uma vitória esmagadora, com 114 votos.

2

Humberto Lopes parte para um segundo mandato, numa freguesia onde metade do eleito-rado não foi às urnas.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA ALMAGREIRA



Humberto Lopes | PSD
PRESIDENTE



Luís Silva | PSD
TESOUREIRO



Nélia Santos | PSD
SECRETÁRIA

MESA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



João Silva | PSD
PRESIDENTE ASSEMBLEIA



Sandra Simões | PSD
1.ª SECRETÁRIA



Edgar Simões | PSD
2.º SECRETÁRIO

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Suse dos Santos | PSD



Frederico Martins | PSD



Isabel Jesus | PSD



Tâtiana Ferreira | PSD



Fernando Ferreira | PSD



Patrícia Marques | PS



Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUI

Especialistas em BUI!

António Poiares & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com



CÓPIA E IMPRESSÃO P&B

CÓPIA E IMPRESSÃO CORES

GRANDES FORMATOS

PLOTAGEM

PLASTIFICAÇÕES

CARIMBOS

DIGITALIZAÇÃO ATÉ A3

ENCADERNAÇÕES

Rua Bombeiros Voluntários de Pombal 21,
Telefone: 912 585 591

Carriço tem novo presidente de junta

Ricardo Grilo não quer pedir o mesmo que as outras freguesias têm

O salão da Junta de Freguesia do Carriço encheu-se, no passado dia 29 de Outubro, para a tomada de posse do novo executivo autárquico. Ricardo Grilo, que já fazia parte do executivo anterior, sucede a Pedro Silva na presidência desta junta, numa freguesia onde o PSD alcançou uma vitória robusta. Dos nove elementos que compõem a assembleia de freguesia, apenas um pertence ao PS.

Apesar disso, algumas das primeiras palavras de Ricardo Grilo enquanto novo presidente da junta do Carriço foram dirigidas



• A tomada de posse aconteceu no passado dia 29 de Outubro

das a Nelson Miranda, o candidato socialista derrotado nas urnas. “Saibamos trabalhar em conjunto e

para os mesmos objetivos”, pediu o autarca, que definiu a sua missão como “trabalhar para trazer o melhor que

for possível para o Carriço e para Pombal”. Sem esquecer o anterior executivo, a quem agradeceu o trabalho

desenvolvido em prol da população, Ricardo Grilo dirigiu-se aos presentes para dizer que seria bom que estivessem também presentes nas assembleias de freguesia.

Há muito que se ouve a frase de que o Carriço tem um enorme potencial, mas o autarca quer passar das palavras aos actos. “O desafio é que sejamos capazes de fixar mais empresas neste território”. O que não significa apenas na freguesia do Carriço, mas nas freguesias vizinhas. No Turismo, “ainda não conseguimos os resultados que queríamos”.

Ricardo Grilo lembrou o apoio de praia completo para o Osso da Baleia, cujo concurso já voltou a ser lançado depois de ter ficado deserto no ano passado, mas também a necessidade de melhoramentos no parque de merendas e no estacionamento na praia. A falta de habitação foi outra das lacunas apontadas. Dirigindo-se ao presidente da câmara, pediu que “olhe para nós com motivação e para o Oeste como um todo”. Acrescentou que investir no Carriço é investir em Pombal” e que “não vamos pedir coisas que os outros já tenham”.

EXECUTIVO DA JUNTA DE FREGUESIA CARRIÇO



Ricardo Grilo | PSD
PRESIDENTE



Matilde Marques | PSD
TESOUREIRA



Dércio Cavalheiro | PSD
SECRETÁRIO



Anibal Dias | PSD
PRESIDENTE ASSEMBLEIA



Patricia Silva | PSD
1.ª SECRETÁRIA



Raquel Rosa | PSD
2.ª SECRETÁRIA

MEMBROS DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



Eduardo Oliveira | PSD



Daniela Henriques | PSD



Celso Pisco | PSD



Manuel Raimundo | PSD



Sandra Catarino | PSD



Nelson Miranda | PS

A Padaria Dionísio felicita o novo executivo

Rua Dionísio Marques Agostinho nº1
CARRIÇO Tel.: 236 959 330
www.padariadionisio.com
info@padariadionisio.com | 39°59'12"N | 8°48'3"W

Agendado para 8 de Dezembro

Guiense celebra 51.º aniversário

O Grupo Desportivo Guiense celebra o seu 51.º aniversário de filiação na Associação de Futebol de Leiria (AFL) no próximo dia 8 de dezembro, pelas 13horas, no Salão Paroquial da Igreja da Guia.

O almoço será confeccionado e servido pela equipa de eventos da associação.

Mais um momento de convívio e partilha, onde a colectividade terá a oportunidade de celebrar mais um ano de dedicação, esforço e conquistas que marcam a história do clube do Oeste do concelho.

APOSTA NA FORMAÇÃO DE ATLETAS
Com a presidência de

Carlos Duarte, o emblema mantém a sua equipa sénior no principal escalão da AFL, a que se juntam as equipas de juniores, treinada por Marco Gomes, com 20 atletas, sendo dois, Dylan Esteve e Salvador Domingues ainda juvenis, estando a disputar a primeira divisão.

No futebol de onze, ainda uma formação de

iniciados treinada por Simão Pereira.

No futebol de base, o escalão de infantis, em Sub'13, sob o comando de Simão Pereira e Rodrigo Figueiredo, que já soma dois triunfos, 7-2, aos Unidos do Casal dos Claros e 4-0, a Academia Happyball de Pombal, voltando a jogar no dia 29, em casa, com início às 11 horas, frente ao

União de Leiria. O jogo em Regueira de Pontes foi adiado para o próximo dia seis de Dezembro, agendado para as 9 horas.

Em Sub'12, com orientação técnica de Humberto Dias, registo para dois jogos, com um desaire em Almagreira, frente à Casa do Benfica e uma vitória por 4-2, frente ao União de Pombal. Este sábado, dia 22, confronto em casa com o Alvaiázere.

Em Benjamins, a formação é treinada por Herlander que já defrontou os vizinhos da Ilha e este sábado, recebe o União de Pombal e dia seis de Dezembro, jogam na Vieira de Leiria.

No futebol de cinco, a

colectividade conta com três equipas de Traquinas, treinadas por Pedro Jordão e Neves.

Nos últimos confrontos, o Guiense venceu o Happybal em Abiul por 14-2 e a Moita do Boi por 5-4. As duas equipas voltam a jogar no dia 29, frente ao União de Pombal, sendo um jogo em casa às 11 horas e outro em Pombal às 10.30 horas.

Os Traquinas 'B' tem a sua estreia este sábado, dia 22, em Alvaiázere, e dia seis de Dezembro em casa com o Sporting de Pombal.

Os Petizes serão coordenados pela dupla Hugo Semedo e João Vitorino, tendo participações em Encontros.



ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Atleta do NDAP

Daniel Ciuntu sagra-se campeão nacional

O atleta, Daniel Ciuntu, na categoria de Sub'16 +70kg, conquistou pela quinta vez consecutiva, o título de Campeão Nacional de Kumite (combate), no Campeonato Nacional de Karaté realizado no início de Novembro, na cidade de Matosinhos.





NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA
Fundado em 18 de Junho de 1977
Contribuinte Nº 501432930

ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 32º, ponto 2. - alínea b), dos estatutos, convocam-se todos os associados do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, para uma Assembleia Geral, a realizar no dia 28 de novembro de 2025, pelas 20,00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura e votação da ata da reunião anterior
2. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2026.
3. Outros assuntos de interesse para a associação.

NOTA:

De acordo com o ponto 1 do artigo 34º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 20,30 horas, com qualquer número de sócios.

Pombal, 04 de novembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Verónica Martins Rodrigues
(Verónica Martins Rodrigues)

Pombalense é um dos 122 portugueses com a Six Star Medal

Arsénio Santos completou as seis principais maratonas do mundo

Todos os anos, milhares de atletas correm os 42.195 metros das principais maratonas do mundo. Outros milhares tentam inscrever-se e não conseguem. Desde 2016, a Abbott World Marathon Majors introduziu o conceito da Six Star Medal, de forma a honrar os atletas que conseguem completar as seis maratonas principais do planeta: Nova Iorque, Chicago, Boston, Tóquio, Londres e Berlim. Desde então, 2433 atletas de 86 nacionalidades diferentes conseguiram esse feito. Destes, 122 são portugueses e, entre eles, conta-se, desde este ano, o pombalense Arsénio Santos.

Natural da aldeia do Casal Fernão João, o atletismo não foi a primeira paixão de Arsénio Santos. Começou por jogar futebol no Sporting de Pombal, passando depois por muitos outros clubes da região. “Mas sempre gostei de correr”, confidencia, apesar de te esperado muitos anos para se desafiar a ele próprio e aventurar-se neste objectivo de completar as prin-

cipais maratonas do mundo. Depois de participar em várias provas em Portugal, inclusive meias-maratonas, no ano de 2016 chegou a primeira maratona. E para começar, nada melhor do que uma das principais provas do mundo, a maratona de Nova Iorque. Tudo começou numa brincadeira de amigos, entre os quais se contava o “famoso” redinhense Paulo Azevedo. Sabendo-se que o difícil por vezes nem é a corrida em si, mas o conseguir garantir uma inscrição, o facto do Paulo Azevedo ser uma pessoa conhecida deu um impulso. O grupo de amigos partiu para os Estados Unidos, integrado numa equipa sediada em Espanha, a Endeavour Marathons, com a qual ainda hoje Arsénio Santos mantém a ligação. “O Paulo fez a prova numa cadeirinha empurrada por outro amigo, o Ivónio Martins”, lembra o atleta. Nessa altura, ainda não pensava no deságio de conquistar a Six Star Medal. Foi preciso esperar por 2021, após a pandemia, para participar



●Arsénio Santos com o quadro que mostra a participação nas maratonas

noutra das “majors”, neste caso a de Londres. A partir daí, cumpriu uma por ano até terminar a maratona de Boston, em Abril deste ano. Os quilómetros finais foram vividos com grande emoção, conforme Arsénio Santos documentou em vídeos publicados na sua página de facebook.

Camionista de profissão, pode-se dizer que são já muitos milhares os quilómetros percorridos por este pombalense. A participação nestas maratonas não é barata e exige tirar dias do emprego, mas Arsénio conta com a compreensão da empresa onde trabalha, a Transportes Pascoal. Conseguiu mesmo que o patrocinassem nas últimas maratonas que correu. Entre provas de estrada e trails, que também gosta de fazer, este atleta à beira dos 60 anos coloca outros desafios para o futuro. Um deles, que espera concretizar em 2026, é participar na maratona de Sidney, que entretanto se juntou às seis majors. Xangai e Cidade do Cabo poderão ser as maratonas seguintes.

Clube entregou donativo aos bombeiros angariado junto de atletas do Raid BTT

Vilaventura alia desporto à solidariedade

A equipa desportiva Vilaventura entregou, no dia 12 deste mês, um donativo de 300 euros à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP), resultado das doações dos participantes durante a última edição do Raid BTT, que juntou cerca de 400 atletas e mais de 50 acompanhantes. Para valorizar o trabalho dos bombeiros, foi também criada animação ao longo do percurso que destacava e valorizava o papel dos soldados da paz.

Esta é a segunda vez que a equipa de Vila Cã entrega um donativo à instituição, incluindo-se aqui o apoio angariado na 2ª Edição do Trail Trilhos da Sicó, realizado em parceria com as freguesias de Abiul e Vila Cã, adiantou Nuno Carvalho, presidente do Vilaventura.

A 21.ª edição do Raid BTT, a prova mais emblemática do calendário da equipa, decorreu no dia 19 de Outubro e



●Ana Cabral (pres. AHBVP) e Hugo Gonçalves (comandante) ladeados por Nuno Carvalho (dir.) e outros elementos do Vilaventura

esteve integrada no Troféu Ribatejo Norte. “Foi a melhor edição de sempre”, sublinha Nuno Carvalho, em jeito de balanço. “A selecção de

trilhos, limpeza e marcações foram bastante apreciadas”, destaca o dirigente. A estes factores de sucesso juntam-se o “percurso de exce-

lência”, a “animação criada com vários cenários”, que “despertou muitos sorrisos nos atletas”, assim como os reforços alimentares, que mereceram avaliação “cinco estrelas”, acrescentou o dirigente.

A organização contou com aproximadamente 100 voluntários, distribuídos por diversas áreas, garantindo um evento “quase ausente de falhas”, nota o mesmo responsável. “Todo este sucesso foi conseguido por uma equipa de trabalho unida e coesa que trabalhou durante vários meses para conseguir alcançar o sucesso”, vinca o dirigente associativo, realçando aqui também o apoio de várias entidades: Juntas de Freguesia de Vila Cã e de Pombal, Município, Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã e todos os patrocinadores, “imprescindíveis para realizar um evento de tão alta qualidade”, diz.

“Quero deixar aqui um agradecimento a todos que fazem parte desta equipa fantástica, onde a união e a boa-disposição são as palavras-chave do sucesso desta família Vilaventura”, afirma Nuno Carvalho, com natural orgulho.

Sobre o trabalho do Vilaventura, quer no BTT quer no Trail, o presidente destaca o crescimento ao longo dos anos, “em número e qualidade”. A equipa de Trail conta actualmente com 45 atletas, 40 deles federados, e a de BTT com 25, incluindo 20 federados. “Estamos a reforçar a equipa e perspectivamos a entrada de mais atletas de elevada qualidade”, revela Nuno Carvalho.

Depois do Raid BTT, a equipa prepara já novas iniciativas, nomeadamente o segundo aniversário das 4ªs Feiras Loucas, onde o desporto se alia, uma vez mais, às boas causas sociais.

Derrota origina mudança de treinador no Guiense

Pombal vence derby concelhio

O derby concelhio entre Sporting Clube de Pombal e Grupo Desportivo Guiense terminou favorável aos locais, treinados por Ricardo Silva. Para este encontro utilizou Etnha Crump na baliza, Savchuk, Tião, Fábio Mendes que sairia aos 75 minutos para entrar Leo, Zack rendido aos 69 por Diogo Abreu, Leider, Simão que sairia aos 75 para entrar Téo Bregieiro, Ilan, Ethan Goes substituído aos 69 minutos por Romeu Dias, Alcantara que daria ao seu lugar aos 33 a Rô e na frente de ataque, Vincent.

O Guiense jogou com João Rebola, Filipe, Nelson, Tomás Gomes (Rodrigo Figueiredo, 60'), Totti, Diogo Costa (Tomás Faria, 67m), Diogo Grilo, André Duarte, Gerson, Márcio (Afonso, 20') e Lucas Cândido.

No primeiro lance do encontro, o Pombal beneficia de uma auto-golo de Gerson e aos 16 minutos, amplia pelo seu médio ofensivo, Simão Santos. Em tarde chuvosa, as coisas corriam na perfeição ao Pombal, que está numa fase de reestruturação a todos os níveis. Neste desafio, foram nove os atletas locais, em que o treinador



● José Godinho viu a sua equipa perder e no final confirmou-se a sua saída do Guiense

Ricardo Silva tem conseguido formar e organizar para um futuro definitivo mais risonho no emblema.

O seu adversário, o Guiense, um dos históricos da divisão de honra, acusava dificuldades na adaptação ao relvado e não evitava mais dois golos, saindo com uma derrota por 4-0. Um desfecho, que originou a saída do seu treinador, José Godinho, fruto também do acumular dos maus resultados neste início de prova.

O Pombal terá agora dois jogos para mostrar a sua raça, em Alvaiázere e em casa com o Figueiró dos Vinhos.

CAMPEONATO DISTRITAL JÚNIORES - DIV. HONRA

RESULTADOS - 7.ª JORNADA						
União Pombal - GRAP/Pousos	2-3					
Alcobaça - Vieiraense	4-0					
Caldas S.C. - Batalha	3-1					
Lisboa Marinha - União Serra	2-1					
Marinhense - Marrazes	4-1					
Pelagira - Beneditense	1-0					
CCMI - Peniche						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marinhense	7	6	0	1	17-7	18
2 Marrazes	7	5	1	1	24-10	16
3 União Pombal	7	5	1	1	18-8	16
4 Caldas S.C.	7	4	2	1	10-4	14
5 Lisboa Marinha	7	4	1	2	14-8	13
6 Alcobaça	6	4	0	2	16-7	12
7 Batalha	6	3	0	3	10-10	9
8 Beneditense	7	3	0	4	10-16	9
9 Vieiraense	7	2	1	4	4-14	7
10 União Serra	7	2	1	4	11-12	7
11 Pelagira	7	2	0	5	9-14	6
12 GRAP/Pousos	7	2	0	5	9-19	6
13 CCMI	6	1	1	4	8-17	4
14 Peniche	6	0	0	6	6-20	0

8.ª JORNADA - 22 Novembro
Beneditense - Marinhense
Peniche - Caldas S.C.
Vieirense - União Pombal
Marrazes - Lisboa Marinha
União Serra - Alcobaça
GRAP/Pousos - CCMI
Batalha - Pelagira

9.ª JORNADA - 29 Novembro
Caldas S.C. - GRAP/Pousos
Alcobaça - Marrazes
Pelagira - Marinhense
Lisboa Marinha - Beneditense
Batalha - Peniche
União Pombal - União Serra
CCMI - Vieiraense

CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS - DIV. HONRA

RESULTADOS - 7.ª JORNADA						
GRAP/Pousos - Caldas S.C	0-7					
Batalha - União Leiria 'B'	0-2					
Vieirense - Alcobaça	2-2					
Peniche - União Pombal	2-2					
Pedroguiense - Beneditense	1-7					
Marrazes 'B' - S.L. Marinha	0-1					
Football Academy - Atouguiense	8-0					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caldas S.C	7	6	1	0	35-4	19
2 União Leiria 'B'	7	6	1	0	25-4	19
3 Peniche	7	5	2	0	29-6	17
4 Vieiraense	7	4	3	0	16-4	15
5 Batalha	7	5	0	2	15-8	15
6 União Pombal	7	3	1	3	21-7	10
7 Football Academy	7	2	4	1	20-12	10
8 Marrazes 'B'	7	3	0	4	9-9	9
9 S.L. Marinha	7	1	3	3	9-16	6
10 Beneditense	7	1	1	5	13-19	4
11 Alcobaça	7	1	1	5	10-28	4
12 Pedroguiense	7	1	1	5	6-31	4
13 Atouguiense	7	1	0	6	2-46	3
14 GRAP/Pousos	7	0	2	5	7-23	2

8.ª JORNADA - 22 Novembro
Caldas S.C - Batalha
Alcobaça - Football Academy
Atouguiense - Marrazes 'B'
S.L. Marinha - Pedroguiense
União Pombal - Vieiraense
Beneditense - GRAP/Pousos
União Leiria 'B' - Peniche

9.ª JORNADA - 29 Novembro
Beneditense - S.L. Marinha
Peniche - Caldas S.C
Vieirense - União Leiria 'B'
Marrazes 'B' - Alcobaça
Pedroguiense - Atouguiense
GRAP/Pousos - Batalha
Football Academy - União Pombal

Após oito épocas como atleta do Guiense

Joel Domingues como treinador

Joel Gaspar Domingues cumpre a sua sétima temporada como treinador após 24 como jogador. Depois de em 2022/23 ter sido adjunto no Guiense, regressa agora como treinador principal, deixando o Matamourisqueense, onde desempenhou um bom papel. A estreia será no domingo, dia 23, em casa, frente ao Motor Clube, que luta pela manutenção.



CAMPEONATO DISTRITAL JÚNIORES - I DIV. SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA						
Avelarense - Fig. Vinhos	3-2					
C.C. Ansião - Caseirinhos	2-0					
Castanheira Pera - ARCUDA	ad. dia 29					
Folgou - Sp. Pombal						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal	3	2	1	0	8-1	7
2 C.C. Ansião	4	2	1	1	6-4	7
3 Figueiró Vinhos	4	2	0	2	13-12	6
4 Avelarense	3	2	0	1	6-8	6
5 ARCUDA	1	1	0	0	2-0	3
6 Caseirinhos	2	0	0	2	4-9	0
7 Castanheira Pera	3	0	0	3	4-9	0

5.ª JORNADA - 22 Novembro
Figueiró dos Vinhos - Sp. Pombal
Caseirinhos - Castanheira Pera
ARCUDA - Avelarense
Folga - C.C. Ansião

CAMPEONATO DISTRITAL JÚNIORES - I DIV. SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA						
Guiense - Moita do Boi	3-1					
Boavista - Matamourisqueense	1-1					
Unidos - Bidoeirense	0-2					
Carnide - Football Academy	2-0					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Bidoeirense	4	4	0	0	11-3	12
2 Guiense	4	3	0	1	11-6	9
3 Carnide	4	2	1	1	5-4	7
4 Football Academy	4	2	0	2	10-7	6
5 Unidos	4	1	1	2	5-8	4
6 Matamourisq.	4	1	1	2	5-8	4
7 Boavista	4	0	0	1	4-6	3
8 Moita do Boi	4	0	0	4	6-15	0

5.ª JORNADA - 22 Novembro
Bidoeirense - Carnide
Matamourisqueense - Guiense
Football Academy - Boavista
Moita do Boi - Unidos
adiado dia 29

CAMPEONATO DISTRITAL DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 8.ª JORNADA						
Sp. Pombal - Guiense	4-0					
Marrazes - Figueiró dos Vinhos	3-1					
Motor Clube - Alcobaça	1-2					
Nazarenos - Alvaiázere	5-0					
Beneditense - Lisboa e Marinha	1-0					
Alqueidão da Serra - União Pombal	3-1					
Bombarralense - Vieiraense	1-0					
Caldas S.C 'B' - Portomosense	1-1					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Nazarenos	8	7	1	0	22-7	22
2 Alqueidão Serra	8	6	0	2	20-7	18
3 Bombarralense	8	6	0	2	8-3	18
4 União Pombal	8	6	0	2	17-7	18
5 Vieiraense	8	5	1	2	14-6	16
6 Portomosense	8	4	2	2	13-5	14
7 Marrazes	8	4	1	3	20-14	13
8 Caldas S.C 'B'	8	3	3	2	15-11	12
9 Alcobaça	8	4	0	4	16-20	12
10 Lisboa Marinha	8	3	1	4	11-13	10
11 Beneditense	8	3	0	5	4-16	9
12 Sp. Pombal	8	2	0	6	9-14	6
13 Guiense	8	1	2	5	5-13	5
14 Motor Clube	8	1	1	6	7-19	4
15 Alvaiázere	8	1	1	6	7-25	4
16 Figueiró Vinhos	8	1	1	6	8-16	4

9.ª JORNADA - 23 Novembro
Caldas S.C 'B' - Beneditense (22/11-20.30h)
Alvaiázere - Sp. Pombal
União Pombal - Vieiraense
Alqueidão da Serra - Marrazes
Alcobaça - Portomosense
Figueiró dos Vinhos - Nazarenos
Guiense - Motor Clube
Lisboa Marinha - Bombarralense

10.ª JORNADA - 30 Novembro
Beneditense - Alcobaça
Portomosense - Guiense
Nazarenos - Alqueidão da Serra
Motor Clube - Alvaiázere
Vieirense - Lisboa Marinha
Marrazes - União Pombal
Sp. Pombal - Figueiró dos Vinhos
Bombarralense - Caldas S.C 'B'

CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO JÚNIORES

RESULTADOS - 7.ª JORNADA						
Lusitânia Açores - Crato	2-1					
Casa Pia - Ilha	4-1					
O Elvas - Castelo Branco	1-3					
Alcanenense - Académica Coimbra	2-2					
Sp. Covilhã - Marialvas	1-1					
Naval 1.º Maio - Oriental	1-2					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Oriental	7	6	1	0	18-4	19
2 Casa Pia	7	5	1	1	19-7	16
3 Naval 1.º Maio	7	5	1	1	13-4	16
4 Ac.ª Coimbra	7	4	1	2	15-10	13
5 Marialvas	7	3	2	2	7-6	11
6 O Elvas	7	3	1	3	14-11	10
7 Castelo Branco	7	3	1	3	15-13	10
8 Ilha	7	2	2	3	9-15	8
9 Lusitânia Açores	6	2	2	2	4-6	8
10 Sp. Covilhã	7	1	1	5	3-9	4
11 Alcanenense	6	0	1	5	6-17	1
12 Crato	7	0	0	7	2-23	0

8.ª JORNADA - 29 Novembro
Castelo Branco - Casa Pia
Marialvas - Naval 1.º Maio
Crato - Sp. Covilhã
Oriental - Alcanenense
Académica Coimbra - O Elvas
Ilha - Lusitânia Açores

JARDIM D'ITALIA

Boas Festas

PIZZARIA

Rua Professor Ernesto Domingues Tavares nº32, Pombal

Telefone: 236 218 452

CAMPEONATO DISTRITAL I DIVISÃO - NORTE

RESULTADOS - 6.ª JORNADA						
Ilha - Meirinhas	5-0					
Pedroguiense - Carnide	1-2					
Pelagira - Chão Couce	2-2					
Matamourisqueense - Alegre Unido	2-3					
Arcuda - Caseirinhos	3-0					
Moita do Boi - C.C. Ansião	1-4					
Folgou - Avelarense						

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	6	5	0	1	14-5	15
2 Arcuda	6	4	1	1	18-9	13
3 Pelagira	5	3	2	0	17-6	11
4 Moita do Boi	6	3	1	2	20-12	10
5 Avelarense	4	3	1	0	8-2	10
6 C.C. Ansião	6	3	1	2	17-10	10
7 Carnide	6	2	2	2	11-12	8
8 Alegre Unido	6	2	1	3	7-13	8
9 Matamourisq.	5	2	1	2	9-9	7
10 Meirinhas	5	2	0	3	9-12	6
11 Chão Couce	5	0	2	3	6-11	2
12 Pedroguiense	5	0	0	5	2-17	0
13 Caseirinhos	5	0	0	5	0-20	0

7.ª JORNADA - 23 Novembro
Moita Boi - Matamourisqueense (22Nov)
Avelarense - Arcuda (22Nov)
Meirinhas - C.C. Ansião
Caseirinhos - Ilha
Chão Couce - Pedroguiense
Alegre Unido - Pelagira
Folga - Carnide

8.ª JORNADA - 30 Novembro
Carnide - Chão Couce (29Nov)
Pedroguiense - Alegre Unido
Pelagira - Moita do Boi
C.C. Ansião - Caseirinhos
Matamourisqueense - Meirinhas
Ilha - Avelarense
Folga - Arcuda

CAMPEONATO NACIONAL II DIVISÃO INICIADOS

RESULTADOS - 8.ª JORNADA						
Castelo Branco - Ança	1-4					
Boavista - Sanjoanense	9-0					
Estação - União Pombal	1-0					
Académico Viseu - F.C Porto 'B'	2-2					
Lourosa - Marrazes	1-1					
Cracks Lamego - Gouveia	0-4					

	J	V	E	D	M/S	P
1 F.C Porto 'B'	8	6	2	0	31-8	20
2 Ança	8	6	1	1	29-11	19
3 Académico Viseu	8	5	3	0	20-3	18
4 Estação	8	5	1	2	16-11	16
5 Lourosa	8	4	3	1	14-5	15
6 Boavista	8	3	4	1	22-9	13
7 Marrazes	8	3	2	3	13-13	11
8 União Pombal	8	2	3	3	5-11	9
9 Gouveia	8	1	3	4	8-10	6
10 Sanjoanense	8	1	1	6	11-28	4
11 Cracks Lamego	8	0	1	7	4-39	1
12 Castelo Branco	8	0	0	8	3-28	0

9.ª JORNADA - 23 Novembro
Ança - Académico Viseu (22 Nov.)
F.C Porto 'B' - Lourosa
Boavista - Cracks Lamego
Gouveia - Castelo Branco
Marrazes - Estação
Sanjoanense - União Pombal

10.ª JORNADA - 30 Novembro
Estação - F.C Porto 'B'
Lourosa - Ança
Sanjoanense - Cracks Lamego
Académico Viseu - Gouveia
União Pombal - Marrazes
Castelo Branco - Boavista

Escalões de formação

Meirinhas e Ilha encontram-se em benjamins

Meirinhas e Grupo Desportivo da Ilha/Alegre Unido da Bajouca encontraram-se no escalão de Benjamins, em que o triunfo sorriu à turma do Oeste do concelho. As Meirinhas utilizou Afonso Simões, Nuno Coelho, Nuno Santos, Yuri Aldeia, Gonçalo Matos, Rodrigo Mendes, Bruno Margarido que faria os dois golos da sua equipa, Guilherme Morgado e Salvador Costa.

Com o comando de Gonçalo Sousa, o Ilha/GAU jogou com Dinis

Marques, Guilherme Nunes, Daniel, João Lucas, Miguel, Rafa, Lucas Pires, Leandro e Eurico. A formação que já tinha vencido o Motor Clube por 9-2, voltou a repetir o mesmo resultado.

Na próxima jornada, este sábado, dia 22, o Ilha/GAU vai receber o Matamoursquense às 11 horas, enquanto as Meirinhas vão jogar em Monte Redondo e no dia 29, voltam a ter mais uma deslocação, agora ao campo da Mata Mourisca.

CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS - I DIV. SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 3.ª JORNADA					
C.C. Ansião - ARCUDA					2-3
Motor Clube - Sp. Pombal 'A'					0-5
Happyball - Ilha					0-0
Alvaiázere - Pelariga					2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Sp. Pombal 'A'	3	3	0	0	19-0	9
2 ARCUDA	3	2	1	0	15-3	7
3 Pelariga	3	2	0	1	9-4	6
4 Motor Clube	3	2	0	1	9-7	6
5 Alvaiázere	3	1	0	2	4-17	3
6 Ilha	3	0	2	1	1-2	2
7 Happyball	3	0	1	2	1-17	1
8 C.C. Ansião	3	0	0	3	3-11	0

4.ª JORNADA - 22 Novembro
ARCUDA - Alvaiázere
Ilha - C.C. Ansião
Pelariga - Sp. Pombal 'A'
Happyball - Motor Clube

5.ª JORNADA - 29 Novembro
C.C. Ansião - Happyball
Alvaiázere - Ilha
Motor Clube - Pelariga
Sp. Pombal 'A' - ARCUDA

CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS - I DIV. SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA					
Bidoeirense - Sp. Pombal 'B'					4-3
Santo Amaro - Unidos					
Vieirense 'B' - CCMI					
Boavista - Football Academy 'B'					
Folga - Caranguejeira					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Bidoeirense	2	2	0	0	16-2	6
2 Sp. Pombal 'B'	2	2	0	0	5-0	6
3 CCMI	2	1	1	0	6-3	4
4 Santo Amaro	2	1	1	0	5-3	4
5 Football Academy2	1	0	1	3-5	3	
6 Unidos	1	0	0	1	1-3	0
7 Boavista	2	0	0	2	1-5	0
8 Vierende 'B'	1	0	0	2	0-4	0
9 Caranguejeira	2	0	0	2	3-15	0

5.ª JORNADA - 22 Novembro
Sp. Pombal 'B' - Vieirense 'B'
Unidos - Bidoeirense
CCMI - Caranguejeira
Football Academy 'B' - Santo Amaro
Folga - Boavista

6.ª JORNADA - 29 Novembro
Santo Amaro - Boavista
Vieirense 'B' - Unidos
Caranguejeira - Sp. Pombal 'B'
Bidoeirense - Football Academy 'B'
Folga - CCMI

CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS - I DIV. SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA					
Figueiró dos Vinhos - Pelariga					11-0
Guinense - Happyball					4-6
Alvaiázere 'A' - ARCUDA					1-10
Ilha 'B'/GAU - C.C. Ansião					4-2
Folga - Avelarense					
Realizado no passado domingo, dia 16					
Arcuda - Ilha 'B'/GAU					6-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Arcuda	4	4	0	0	35-3	12
2 Ilha 'B'/GAU	3	3	0	0	13-3	9
3 C.C. Ansião	3	2	0	1	14-7	6
4 Figueiró dos Vinhos	4	2	0	2	18-10	6
5 Happyball	3	2	0	1	12-18	6
6 Guinense	3	1	0	2	9-15	3
7 Avelarense	3	1	0	2	1-8	3
8 Pelariga	3	0	0	3	4-21	0
9 Alvaiázere 'A'	4	0	0	4	3-14	0

5.ª JORNADA - 22 Novembro
C.C. Ansião - Avelarense
Pelariga - Alvaiázere 'A'
Happyball - Figueiró dos Vinhos
Folga - Guinense

6.ª JORNADA - 30 Novembro
Alvaiázere 'A' - Happyball
Figueiró dos Vinhos - Guinense
Pelariga - Ilha 'B'/GAU
Avelarense - Arcuda (1/12)
Folga - C.C. Ansião

CAMPEONATO DISTRITAL INICIADOS - I DIV. SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA					
Vieirense 'B' - Sp. Pombal 'B'					4-3
Caranguejeira 'B' - Bidoeirense					0-7
Moita do Boi - Alvaiázere 'B'					1-3
Carnide - Ilha					0-4
Folga - Meirinhas					

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere 'B'	4	4	0	0	33-1	12
2 Ilha 'A'	4	4	0	0	28-8	12
3 Bidoeirense	4	3	0	1	17-7	9
4 Moita do Boi	4	2	0	2	27-8	6
5 Carnide	4	2	0	2	6-12	6
6 Vieirense 'B'	4	1	0	3	7-15	3
7 Sp. Pombal 'B'	3	0	0	3	4-15	0
8 Caranguejeira 'B'	3	0	0	3	1-27	0
9 Meirinhas	2	0	0	2	1-31	0

5.ª JORNADA - 23 Novembro
Alvaiázere 'B' - Ilha 'A'
Bidoeirense - Moita do Boi
Sp. Pombal 'B' - Caranguejeira 'B'
Carnide - Meirinhas
Folga - Vieirense 'B'

6.ª JORNADA - 30 Novembro
Ilha 'A' - Bidoeirense 4-3) já realizado
Meirinhas - Alvaiázere 'B'
Moita do Boi - Sp. Pombal 'B'
Caranguejeira 'B' - Vieirense 'B'
Folga - Carnide



• Equipa das Meirinhas treinada por Pedro Rodrigues



• Formação da Ilha que faz parceria com o Alegre Unido

UMA TONELADA DE OPORTUNIDADES

Recolher e encaminhar para reciclagem uma tonelada de resíduos é a nossa meta. Contamos consigo!

POMBAL

Semana Europeia da PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

Ao entregar MATERIAIS RECICLÁVEIS (papel, vidro, embalagens de plástico e metal), receba um SACO ECOLÓGICO (3kg) ou um ECOBAG (15kg)

POMBAL

Centro Natural de Portugal

Valorlis

Intervenção e ambiente

OPERAÇÃO LIMPA

OPERAÇÃO LIMPA

OPERAÇÃO LIMPA

26 a 28 Novembro 2025 das 10h às 17h

EDIFÍCIO MANUEL HENRIQUES - Rua do Lourçal

MEIRIBAR

O seu café de eleição

nas Meirinhas

deseja-lhe umas boas festas

Visite-nos na Rua da Igreja

Estávamos a meio de um almoço com amigos. A dourada grelhada estava excelente, o vinho branco bem fresco, o calor algarvio era amenizado por uma brisa fresca e as conversas, sempre muito interessantes, seguiam em bom ritmo. Quando a companhia é boa, se a comida também for boa, as convicções são mais profundas e, se a bebida ajuda, atinge-se sempre um patamar superior, quer ao nível das ideias, quer da sua profundidade, originalidade e maior ou menor verdade histórica.

Uma das amigas afirmou categoricamente que o melhor Presidente da República (PR), em democracia, tinha sido Jorge Sampaio, quando o tema estava em cima da mesa. Claro que o assunto é atual, está mesmo na ordem do dia, porque os candidatos vão aparecendo e também desaparecendo, considerando que faltam cerca de dois meses para as eleições presidenciais. Argumentei em sentido contrário, dizendo que tinha sido o pior, justificando essa discordância e opinando em relação aos vários presidentes.

Refletindo posteriormente sobre este tema, achei, por bem, fazer uma análise global e passá-la a escrito, tornando-se assim o tema desta crónica. Trata-se de uma opinião pessoal, que decorre do modo como vejo as coisas e como a realidade tem sido influenciada e condicionada pela ação ou omissão dos Presidentes da República. Refiro-me ao passado, analisando sucintamente o seu desempenho.

Longo a seguir ao 25 de Abril, o **General António de Spínola** foi o primeiro PR escolhido pela Junta de Salvação Nacional. O seu mandato foi curto (15 de maio a 30 de setembro de 1974), tendo renunciado ao cargo, num período politicamente conturbado. Foi substituído pelo **General Costa Gomes**, que ocupou o cargo até 27 de junho de 1976, altura em que se realizaram as primeiras eleições livres para a Presidência da República, durante um período de grande turbulência política, com uma extrema-esquerda a tentar fazer de Portugal a Cuba da Europa, o que felizmente, não sucedeu.

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

O primeiro PR eleito foi o **General Ramalho Eanes**, que exerceu o cargo de 1976 a 1986, também num período conturbado da nossa História. Teve o mérito de ter conseguido a estabilização do regime democrático, depois da deriva esquerdista que terminou com o movimento libertador de 25 de novembro de 1975, do qual foi um dos principais protagonistas. Deu posse a sete primeiros-ministros. A sua incursão no universo partidário, apoiando fortemente a criação do PRD – Partido Renovador Democrático, do qual foi Presidente de 19 de agosto de 1986 a 5 de agosto de 1987, manifestando assim outras ambições políticas que depois se esvaziaram, mas que deram origem à primeira maioria absoluta de Cavaco Silva em 1986. Aquando da sua reeleição em 1980, verificou-se a morte do então 1º ministro, Sá Carneiro, que tinha ideias mais europeias e desenvolvimentistas para o País, resultando numa perda irreparável. Atualmente, Eanes é admirado e respeitado pela maior parte dos Portugueses.

Seguiu-se **Mário Soares**, que exerceu os dois mandatos entre 1986 e 1996. Na eleição de 1986 verificou-se uma luta fratricida com Salgado Zenha na 1ª volta e muito disputada com Freitas do Amaral, na 2ª volta, a única disputada até hoje. Tinha sido primeiro-ministro (PM) de 23 de julho de 1976 a 28 de agosto de 1978 e de 9 de junho de 1983 a 6 de novembro de 1985. Numa democracia estabilizada, teve como PM Cavaco Silva, com quem teve divergências que não beneficiaram o País. Disputou ainda a eleição para PR

em 2005, quando já tinha 81 anos, tendo ficado em 3º lugar, atrás de Manuel Alegre e de Cavaco Silva que venceu essa eleição por maioria absoluta na 1ª volta. Mas, é uma figura incontornável na nossa Democracia, tendo nela tido um papel fundamental.

O PR seguinte foi **Jorge Sampaio**, que exerceu o cargo de 1996 a 2006. Numa época em que a esquerda foi, regra geral, maioritária, exerceu os mandatos de forma irregular, sugeriu despesismo, afirmando que “havia mais vida para além do orçamento”. Por isso, nos seus dois mandatos a dívida pública portuguesa direta subiu de 55.257 milhões (10,4% do PIB), para 101.758 milhões de euros (70,2% do PIB). Demitiu um governo da AD que tinha maioria absoluta na Assembleia da República, abrindo caminho, em 2005, à eleição de Sócrates, que levou o País à falência em 2011.

Seguiu-se **Cavaco Silva**, de 2006 a 2016, período em que trabalhou com três primeiros-ministros. Tinha sido primeiro-ministro durante 10 anos (1986-1996), período em que se verificou um forte crescimento da economia e desenvolvimento do País, aproveitando os fundos comunitários, trazidos pela nossa adesão à CEE, hoje União Europeia (UE), em 1986. Teve uma magistratura institucional e equilibrada. Mas, apesar do seu doutoramento em finanças públicas, permitiu que nos governos de Sócrates se verificassem défices orçamentais, que chegaram a atingir 10%, quando o limite permitido na UE era de 3%, o que contribuiu para

o descalabro das contas públicas.

O atual PR, **Marcelo Rebelo de Sousa**, desde 9 de março de 2016, tem sido fortemente contestado, em especial no atual 2º mandato, parecendo preocupar-se pouco com a resolução dos problemas do País. Andou com António Costa ao colo de 2016 a 2023, adiando a resolução de problemas, permitindo intervenções do Estado em empresas como a TAP e a EFACEC, gastando-se milhões que foram aumentando o valor da dívida pública. O populismo que o preocupava, acabou por banalizar o papel do PR, levando-o a uma irrelevância que prejudicou o País.

Apenas por curiosidade, valerá a pena referir o número de deslocações oficiais ao estrangeiro feitas pelos PR, normalmente acompanhados por comitivas oficiais, mais ou menos numerosas, com efeitos mais ou menos positivos para a economia portuguesa, mas que custaram muito dinheiro ao País. Mário Soares (48), Jorge Sampaio (45), Ramalho Eanes (28) e Cavaco Silva (26), totalizaram 147 deslocações. O atual PR, Marcelo R. Sousa (160), ultrapassou largamente os seus antecessores. Também ultrapassou os Presidentes dos EUA, a nação mais desenvolvida do Mundo: George W. Bush (140), Bill Clinton (133) e Barack Obama (120).

Depois desta viagem ao passado, perguntar-se-á, em relação ao futuro, considerando as eleições presidenciais em janeiro próximo, qual será o PR ideal, para este retângulo, a que já se chamou “jardim da Europa à beira-mar plantado”? Tentarei responder numa das próximas crónicas.

HIT ET NUNC



João Santos

Vice-presidente da Concelhia de Pombal do CDS-PP

Nas eleições autárquicas, a política é, muitas vezes, uma mistura de promessas, planos e funções essenciais que passam de mão em mão. Alguns candidatos entram em cena prometendo dedicação total às responsabilidades do município, quase como quem assume um bisturi durante uma cirurgia, com a responsabilidade e precisão exigíveis. No entanto, a vida tem caminhos próprios e nem todas as promessas se transformam

Pensar e planear o concelho

em ações. Isso leva a uma reflexão simples: assumir um cargo público deve ser mais do que palavras, deve ser compromisso e acompanhamento diário.

Por outro lado, há candidaturas que aparecem quase sem campanha própria, confiando na notoriedade do partido, para transmitir a sua mensagem. Sem esforço, planeamento e reduzido grau de comprometimento, conseguem alcançar os resultados pretendidos.

Alguns partidos surgem com força apenas durante as campanhas, aparecendo como cometas que brilham intensamente por breves momentos e depois se tornam menos visíveis. Isso desperta uma reflexão natural: presença contínua ou pontual? Trabalho constante ou visibilidade apenas no

momento certo?

Muitas vezes, os temas escolhidos em campanha soam bem aos ouvidos dos eleitores, mas deixam outra pergunta no ar: será que tudo aquilo será possível de cumprir? No final, o que realmente conta é como essas palavras se transformam em resultados concretos no dia a dia dos cidadãos.

A gestão de um concelho envolve Câmara, Juntas de Freguesia e Assembleia Municipal, que devem trabalhar em conjunto para que tudo funcione. Orçamentos volumosos e projetos estratégicos mostram ambição, mas exigem execução cuidadosa. É como um menu completo servido numa só bandeja: tudo chega junto, mas é preciso garantir que cada prato chegue quente e saboroso à mesa. Entre planos ambiciosos e âncoras que

prometem estabilidade, o desafio é equilibrar visão e prática, devendo-se evitar que algumas promessas fiquem apenas na vitrine.

No fim, a questão que permanece é simples: queremos políticos que falem bem ou que façam bem? Quem esteja presente de forma consistente ou apenas nas fotografias e cartazes? Entre promessas e planos, o essencial é que o concelho funcione, que as decisões sejam sentidas no quotidiano e que os cidadãos percebam que há compromisso e continuidade, independentemente de quem segura o microfone ou a bandeira.

Pensar e planear deve ser mais importante do que a simples discussão de ideias, deve-se garantir que o concelho funciona para todos os munícipes.

Opinião (Realizado por: Bárbara Gonçalves e Iara Fernandes (alunas do 3.º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem, ESEUC)* | Diabetes & Bem-Estar

Promover Ambientes de Trabalho Saudáveis & Inclusivos

Assinalou-se no passado dia 14, o Dia Mundial da Diabetes, uma data criada pela Federação Internacional de Diabetes e pela Organização Mundial de Saúde com objetivo de sensibilizar a população para a prevenção, o diagnóstico precoce e o controlo desta doença crónica que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Em 2025, o tema central é “Diabetes e Bem-Estar”, com atenção especial para o ambiente de trabalho, um espaço vital na vida de milhões de pessoas que vivem com esta doença. O conceito de bem-estar é mais abrangente do que controlar a glicose, pois engloba saúde física, mental e social.

A diabetes mellitus é uma doença metabólica caracterizada por níveis elevados de glicose no sangue, resultantes da deficiência na produção ou na ação da insulina. Embora existam diferentes tipos de diabetes, todos requerem uma gestão contínua que envolve monitorização da glicemia, alimen-

tação equilibrada, prática de exercício físico e, muitas vezes, toma de medicação. Quando não controlada, pode causar complicações graves, como doenças cardiovasculares, renais, oculares e neuropatias. Em Portugal, estima-se que cerca de 13% da população adulta tem diabetes, sendo que muitos casos permanecem por diagnosticar.

IMPACTO DA DIABETES NO LOCAL DE TRABALHO

O estigma pode manifestar-se de várias formas: comentários depreciativos, falta de compreensão sobre a doença, desconfiança em relação à capacidade profissional da pessoa com diabetes ou até mesmo a ausência de condições adequadas para gerir a sua saúde durante o horário laboral. Por exemplo, colaboradores com diabetes podem ser criticados por necessitarem de comer fora de horas, medir a glicemia ou administrar insulina. Outros podem sentir-se forçados a esconder a sua condição por receio de discriminação ou de

serem vistos como “menos capazes”. Estas situações geram ansiedade, isolamento e menor adesão ao tratamento, comprometendo tanto o bem-estar individual como o ambiente organizacional.

O ambiente de trabalho é onde grande parte da vida adulta se desenvolve, e é um ponto estratégico para promover o bem-estar. O estigma, a falta de compreensão e a discriminação no ambiente de trabalho podem dificultar a gestão da doença e afetar o bem-estar físico e emocional. É vital que os locais de trabalho sejam ambientes inclusivos e informados, onde exista apoio para a monitorização da glicemia, pausas para alimentação adequada e compreensão em relação às necessidades específicas de quem vive com diabetes. Pequenas adaptações e atitudes empáticas podem fazer uma grande diferença na qualidade de vida e produtividade dos colaboradores.

MEDIDAS PARA REDUZIR O ESTIGMA E PROMOVER

- AMBIENTES INCLUSIVOS**
- **Educação e sensibilização:**
 - Explicar causas, cuidados e formas de convivência;
 - Envolver profissionais de saúde;
 - Realizar sessões informativas ou campanhas internas.
 - **Flexibilidade e compreensão:**
 - Permitir pausas para medir a glicemia, administrar insulina e fazer refeições;
 - Adaptar horários ou tarefas em momentos de descompensação;
 - Promover bem-estar e produtividade.
 - **Promoção de estilos de vida saudáveis:**
 - Disponibilizar opções alimentares equilibradas;
 - Incentivar pausas ativas e prática de exercício físico;
 - Beneficiar todos os colaboradores.
 - **Ambiente de empatia:**

- Estimular a partilha de necessidades sem medo de julgamento;
 - Valorizar o respeito e a compreensão;
 - Reduzir isolamento e estigma.
 - **Políticas laborais inclusivas:**
 - Reconhecer as necessidades das pessoas com doenças crónicas;
 - Garantir igualdade de oportunidades;
 - Assegurar condições de trabalho seguras.
- IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DO ACOMPANHAMENTO**
- Nos Cuidados de Saúde Primários e na Comunidade, o papel dos profissionais de saúde é essencial na educação para a saúde, na vigilância e no acompanhamento contínuo das pessoas com diabetes. A adoção de estilos de vida saudáveis, com uma alimentação equilibrada, prática regular de atividade física e monitorização periódica da glicemia, são

pilares fundamentais na prevenção e controlo da doença. Através de ações de promoção da saúde, rastreios e acompanhamento individualizado, é possível não apenas controlar a doença, mas também reduzir o preconceito e aumentar a literacia em saúde.

A abordagem comunitária permite levar o conhecimento até às pessoas, criando pontes entre os serviços de saúde, as famílias e as empresas. Uma comunidade informada é uma comunidade mais justa e mais saudável! Neste Dia Mundial da Diabetes, deixamos o convite a toda a população: informe-se, participe e apoie quem vive com esta condição. A mudança começa com o conhecimento e cada gesto de compreensão e apoio é um passo em direção a uma vida melhor.

**em contexto de Ensino Clínico, sob a Supervisão de Jerusa Gameiro e Pedro Quintas.*



OrtoCare
SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

18 A 23 NOVEMBRO TORRES Av. Heróis Ultramar Tel: 236 218 730	24 A 30 NOVEMBRO VILHENA Rua do Lourçal Tel: 236 212 067	1 A 8 DEZEMBRO PAIVA Av. Heróis Ultramar Tel: 236 212 013
---	---	--

POMBAL Centro Natural de Portugal

CM-POMBAL.PT

Programa INCENTIVA+TP
VAMOS ATÉ SI, PARA O LEVAR
ATÉ ONDE MAIS PRECISA!

TRANSPORTE A PEDIDO

800 24 25 26*

*Chamada gratuita

TELEFONE E FAÇA
A SUA RESERVA ATÉ
ÀS 15H DO DIA ÚTIL
ANTERIOR À VIAGEM.
O SERVIÇO É FEITO
COM RECURSO AOS
OPERADORES
LOCAIS (TÁXI).

BILHETES
variam entre
€1,20 e €5,40
(por viagem)



CIMRL Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria

MOBI Região de Leiria
TRANSPORTE A PEDIDO

FUNDO AMBIENTAL
Ambiente

OPORTUNIDADES



BLACK FRIDAY

RE/MAX MARQUÊS

>> (+351) 236 200 300 >> marques@remax.pt

Vila Cã



Morada 55 000€
ID 122591077-426

Ourém



Terreno 40 000€
ID 122591172-1

Vila Cã



Morada T3 240 000€
ID 122591142-133

Louriçal



Terreno 80 000€
ID 122591124-227

Pombal



Apartamento T2 220 000€
ID 122591149-29

Vila Cã



Morada T3 295 000€
ID 122591135-55

Santiago da Guarda



Terreno 17 000€
ID 122591165-3

Pombal



Apartamento 172 500€
ID 122591162-12

Pombal



Morada T3 350 000€
ID 122591158-4

Entroncamento



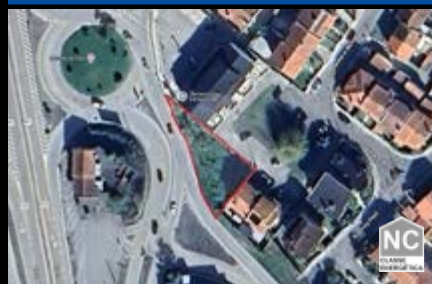
Apartamento T3 305 000€
ID 122591004-907

Almagreira



Terreno 35 000€
ID 122591105-59

Condeixa



Terreno 167 000€
ID 122591164-6

Veja estas e outras oportunidades em www.remax.pt/marques

Medipombal - Soc. Mediação Imobiliária Lda - AMI 7763

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/11/2025, lavrada a folhas 12 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TREZE-D, deste Cartório sito na Rua Antônio Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: JOSÉ CORDEIRO NOGUEIRA, NIF 113.432.550, e mulher MARIA FERREIRA DUARTE NOGUEIRA, NIF 117.990.094, naturais, ele da freguesia de Degraças, concelho de Soure, e ela da freguesia e concelho de Pombal, casados sob o regime de comunhão de adquiridos, residentes na Rua da Serrada, número 6, no lugar de Maranho, na freguesia e concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: Um - DOIS TERÇOS INDIVISOS do prédio rústico composto de terra de cultura com oliveiras, árvores de fruto, videiras e mato, com a área de dois mil seiscentos e cinquenta metros quadrados, situado em Maranho, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte e de nascente com Manuel Duarte, de sul com Manuel Duarte Ferreira e de poente com caminho, inscrito na matriz rústica sob o artigo 15874, da dita freguesia de Pombal, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo, correspondente à fração de dois terços, de €249,94 e igual valor atribuído, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Dois: Prédio rústico composto de terra de cultura, com a área de dois mil seiscentos e sessenta e três vírgula quarenta e três metros quadrados, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei n.º 78/2017, de 17 de Agosto, sito em Maranho, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Duarte, de sul e de nascente com Antônio Duarte e de poente com José Alves Vitorino da Silva, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 15881, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €22,11 e igual valor atribuído, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhecem quaisquer proveniências matriciais para os prédios rústicos acima identificados. Que entraram na compose do bem imóvel identificado em UM, já no estado de casados um com o outro, por meio de dois contratos verbais de compra e venda, cada um na fração de um terço indiviso, tendo sido o primeiro contrato realizado em dia que não podem precisar, no mês de março de mil novecentos e setenta e um, em que foram vendedores, Antônio Duarte e mulher Maria da Conceição Ferreira, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Maranho, na freguesia e concelho de Pombal, ambos atualmente já falecidos, tendo o segundo contrato verbal de compra e venda sido realizado em dia que não podem precisar, no mês de setembro de mil novecentos e setenta e dois, em que foram vendedores, Adelino de Oliveira e mulher Albina dos Santos Duarte, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Vale Travesso, na freguesia de Carnide, concelho de Pombal, ambos atualmente já falecidos, não tendo reduzido nenhum daqueles contratos a escritura pública. Que adquiriram o bem imóvel identificado em DOIS, já no estado de casados um com o outro, no ano de mil novecentos e setenta, em dia e mês que não podem precisar, por contrato verbal de compra e venda, em que foram vendedores José Alves Vitorino da Silva, que também usava o nome José Alves Vitorino, e mulher Maria da Encarnação Antunes, casados que foram sob o regime da comunhão de geral de bens, residentes que foram em Colmeias, concelho de Leiria, ambos atualmente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores dos imóveis supra identificados. MAIS DECLARARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTE: Que, não obstante a falta de títulos, respetivamente, desde os anos de mil novecentos e setenta e um e mil novecentos e setenta e dois, relativamente ao Prédio UM e desde mil novecentos e setenta, relativamente ao Prédio DOIS, sempre têm possuído os prédios rústicos supra identificados, sendo que, relativamente ao supra identificado em UM o fazem juntamente com os demais comproprietários, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, amanhando-os, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram os seus referidos dois terços indivisos do referido prédio identificado em UM e a totalidade do referido prédio identificado em DOIS por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de compropriedade (relativamente ao prédio UM) e o seu direito de propriedade (relativamente ao prédio DOIS), dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 07 de novembro de 2025.
O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

AGRADECIMENTO



Maria José da Silva

N: 04-03-1935
F: 19-08-2025
Netos - Almagreira

Sua filha, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2025, exarada a folhas 115, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 50-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: Bruno Ferreira Cantante, solteiro, maior, natural da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, residente na Estrada do Lourical, nº 5, lugar de Granja, Pombal, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor da mota de água da marca **Polaris**, modelo Marine SLX mil e cinquenta, para dois passageiros, fabricada no ano de 1999, com as cores branca, amarela e preta, com 120 cavalos de potência, mil e cinquenta centímetros cúbicos de cilindrada, com o número de identificação PLE zero seis nove oito oito B nove nove nove e motor zero zero zero zero seis três; Que a referida mota de água veio à sua posse por compra meramente verbal feita em Julho de 2003, em dia que não consegue precisar, à sociedade "Jomotos - Comercialização de Motos, Lda.", NIPC 501.928.596, com sede no IC2, número 42, lugar de Matos da Ranhã, Vermoil, Pombal, por preço de que já não se recorda mas que foi pago na totalidade aquando da entrega da mota, não tendo qualquer título formal da referida compra, tendo a factura sido extraviada; Que não tem título que legitime o seu domínio sobre a embarcação de recreio, uma vez que foi alterado o sistema de faturação da mencionada sociedade, e por não dispor hoje de arquivo, uma vez que já decorreram mais de vinte e dois anos sobre o mês e ano da compra; Que o justificante, a partir daquele mês de Julho do ano de dois mil três, entrou na posse da mota de água atrás identificada, fazendo manutenção e pequenas reparações e guardando-a na sua garagem, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de todas as pessoas, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria, sendo a sua posse, da propriedade plena e sem quaisquer encargos; Que essa posse, em nome próprio, pacífica, contínua e pública, exercida há mais de 22 anos, conduziu à aquisição por usucapião, para primeira inscrição, do direito de propriedade da identificada embarcação, que invoca, para efeitos de legalização da mesma junto da Capitania do Porto da Nazaré e demais registos, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 17 de Novembro de 2025
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

AGRADECIMENTO



Aninal de Oliveira Pinto

N: 30-08-1960
F: 29-10-2025
Barros Paz

Sua esposa, Sr.ª Helena Maria Domingues Batista Pinto, seu filho, Sr.º Daniel Pinto, sua nora Sr.ª Laura Simões e demais família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo

CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilier da Suíça"
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha |
Centro Comercial 12.12 - Loja 3
ALBERGARIA DOS DOZE

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2025, lavrada a folhas 59 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. TREZE-D, deste Cartório sito na Rua Antônio Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: **MARIA JOÃO DOMINGUES MARQUES**, NIF 121.038.220, natural da freguesia de São Sebastião da Pedreira, concelho de Lisboa, residente habitualmente em 20 Rue du Mileu, 91170 Viry-Châtillon, em França e acidentalmente na Rua do Seixo, número 47, na freguesia e concelho de Pombal, casada com Paulo Alexandre Gaspar Oliveira dos Santos, sob o regime da comunhão de adquiridos, devidamente autorizada para este ato de justificação pelo seu cônjuge referido, PAULO ALEXANDRE GASPAR OLIVEIRA DOS SANTOS, NIF 210.185.384, natural da freguesia de São Vicente, do concelho de Guarda, com a sua mulher residente nas mesmas moradas, conforme consentimento conjugal que arquivo, na qual este declarou reconhecer que o prédio infra identificado se trata de bem pertencente à herança de Maria João Domingues Marques, de quem a sua mulher é a única e universal herdeira, sendo por isso bem próprio da mesma, e declarou a justificante que que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora do seguinte prédio: PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura com oliveiras e tanchas, com a área mil quinhentos e trinta e nove vírgula oitenta e cinco metros quadrados, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei n.º 78/2017, de 17 de Agosto, sito em Casinha, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Ferreira Monteiro, de sul com Manuel Henriques Junior, de nascente e de poente com Francisco Turra e outro, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 19715, com o valor patrimonial tributário de 273,66€, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece qualquer proveniência matricular para o imóvel acima identificado. Que para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor global de duzentos e setenta e três euros e sessenta e seis cêntimos; Que a sua mãe, a autora da sucessão Maria da Piedade, supra identificada, adquiriu o referido prédio, já no estado de divorciada de João Leitão Marques, por partilha verbal realizada com os restantes herdeiros em dia e mês que não pode precisar, mas que foi no ano de mil novecentos e oitenta e seis, por óbito de seu pai Antônio Domingues (avô da primeira outorgante), casado que foi com Gracinda da Conceição sob o regime da comunhão geral de bens, e residente que foram em Quinta do Seixo, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, nunca tendo reduzido aquele contrato a escritura pública, nem o sendo possível fazer atualmente. Que, desconhece quaisquer outros anteriores possuidores do imóvel supra identificado. Que, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta e seis e até ao seu óbito em dois mil e doze, a sua mãe, e posteriormente a primeira outorgante, na qualidade de única herdeira da mesma, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente, limpando o terreno, avivando estremas, colhendo os frutos, tratando das árvores, roçando o mato, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a herança da autora da sucessão supra identificada adquiriu o referido prédio por usucapião, que a primeira outorgante expressamente invoca, justificando o direito de propriedade perfeita da herança da sua mãe, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 17 de novembro de 2025.
O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025



www.proman-search.com

ADMITE-SE

AUXILIAR
DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204

POMBAL
Jornal

(estatuto editorial disponível no sítio / https://www.pombaljornal.pt/estatuto-editorial-page/)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

SEDE DA REDAÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM QUINZENAL

2.200 exemplares

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal,

Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa

das Casinhas, 3100-032 Abiul GERÊNCIA: César Simões

II Festival de sopas

23 de Novembro de 2025 às 13h

PRÉMIO PARA A MELHOR SOPA

Sopas Participantes:

- Rancho Folclórico Lirios do Tabão (S. Jorge)
- Centro Desportivo e Cultural Trás os Montes e Várzea (Vila Ga)
- Associação da Capela das Virtudes (Vila Ga)
- Associação Sicoense (Vila Ga)
- Associação OHT (Vila Ga)
- Associação (Sociedade de Vole do Tênis) (Vila Ga)
- Comissão da Capela do Fimado (Vila Ga)
- Comissão da Capela de Lourenço St. Catarina (Vila Ga)
- Tortulia Berço da Laureana (Vila Ga)
- Junta de Freguesia do Fimado (Vila Ga)
- Bar da Paróquia de Fimado (Vila Ga)
- Restaurante Quinta das Vinhas (Vila Ga)
- Restaurante O Regional (Vila Ga)
- Restaurante Gamela dos Sonhos (Vila Ga)
- Restaurante Foz de Pombal (Vila Ga)
- Restaurante F. Carreira (Vila Ga)
- Holder Mendes (Vila Ga)

Participação Especial:
RANCHO INFANTIL PEDRINHAS DA SICO
RANCHO FOLCLÓRICO LIRIOS DO TABÃO

Pavilhão junto à Praça de Touros de Fimado

Com o Patrocinio de:

- Eva Rocha - AZORES (Vila Ga)
- Café Cantinho do Fimado (Vila Ga)
- Taberna Soca (Vila Ga)
- Tardadeira Popular (Vila Ga)

Com o Apoio de:

RESERVAS:

- Nathalie: 933 613 46
- Filipa: 968 743 543

Adultos: 10 taças
Crianças até aos 12 anos: 5 taças

Inscrições Limitadas

DIVERSOS

ACEITO PESSOA ACAMADA para cuidar, em casa familiar. Cont.: 964 896 247

CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL, africana meiga atrevida sexual pele macia 69 min. oral nat e molhadinho descompressão manual massagem prostática e acessórios das 9h às 21 horas lugar calmo e agradável das 9h às 21 horas Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312.

POMBAL – PORTUGUESA. Fruta madura, boazona quente, corpinho top, meiga. Botão rosa. Tudo nas calminhas. Lin.afiada, o.profuno. Cont.: 920 226 763

PORTUGUESA, miúda linda, maravilhosa, toda boazona, cheia de vontade, molhadinha, 69 guloso ou espanholada, o.picante. Atendimento das 09h00 até às 20horas. Local discreto. Atreve-te. Cont.: 966 199 597

IMOBILIÁRIO

QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade. Cont.:964 003 023

ARRENDAR-SE APARTAMENTO T1 (mobilado e remodelado). Localizado na Charneca (perto do centro da cidade) em zona tranquila, servida de transportes públicos (Pombus). Dá-se preferência a pessoas que vivam sozinhas. Cont.: 969 713 832 e 965 597 759.

EMPREGO

PROCURO TRABALHADORA para desempenhar tarefas domésticas na zona da Mata Mourisca. Com contrato de trabalho. Oferece-se alojamento. Horário: das 08h00 às 17h00. Cont.: 914 237 342

PROCURA-SE COLABORADOR/A, EM REGIME DE PART-TIME, para pastelaria na zona de Pombal. Cont.: 914 129 477

Nelson S. G.

Pintura da Construção Civil
Lavagem de Telhados | Barramentos | Capoto

963 370 653
(Atendimento para todo o país)

Biqueiras
Mata Mourisca • Pombal

AGRADECIMENTO

Adélio da Silva Rodrigues

N. 23-09-1963
F. 02-10-2025
Sacutos - Pelariga

Sua esposa, filho e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

CARTORIO NOTARIAL DE SOURE

A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA ----- CERTIFICADO que, para efeitos de publicação, por escritura de hoje exarada a fls. **146**, e seguintes do livro n.º **252**, deste Cartório, compareceram como outorgantes: -----
----- **JOSÉ SOARES DA SILVA MÔSCA** e mulher **GRACINDA DA SILVA MATIAS**, casados sob o regime de bens da comunhão geral, NIFs **125.647.441** e **122.989.112**, ambos naturais da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, onde residem no lugar de Paço, na Rua Principal, n.º 49, **declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio:** -----
----- **rústico** composto de pinhal, com a área de **dois mil e noventa e um metros quadrados**, sito em **“Rua das Almas - Paço - Almagreira”**, na freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com José Matias Lourenço, do sul com António da Silva Mosca, do nascente com Maria Celeste da Silva e outros e do poente com Glória Rodrigues Matias Ferreira, **inscrito** na respectiva matriz da sob o artigo **16.973**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **1.080,00 €**, e **omissão** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----
----- Que entraram na posse do identificado prédio volta do ano de **mil novecentos e noventa**, por **partilha verbal** por óbito dos pais dele justificante, António da Silva Mósca e Maria da Luz Soares, ambos já falecidos, residentes que foram no lugar de Bonitos, na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal. -----
----- Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida partilha por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes, vindo a possuir o identificado prédio, plantando e cortando pinheiros e eucaliptos, roçando os matos, colhendo lenha, avivando estremas, praticando todos os atos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respetivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais. -----
ESTÁ CONFORME

Soure, 07 de novembro de 2025.

A Notária,
(Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

Funerária, Flores e Artesanato, Lda.

Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180

CONVOCATÓRIA

MESS DA ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o que consta nos Estatutos e demais regulamentos da Associação dos Músicos de Pombal, vem sendo convocada para a Assembleia Geral Ordinária, na sua Sede, em Charneca - Pombal, pelas 14h30 do dia 13 de Dezembro de 2025, com a seguinte ordem de trabalhos:

ORDEN DE TRABALHOS

- 1.ª - Apresentação, discussão e votação do Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2026;
- 2.ª - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 07 de Novembro de 2025

Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patricia Tornado Cruz Mendes)

CONVOCATÓRIA

Patricia Tornado Cruz Mendes na qualidade de Presidente de Assembleia Geral deste Centro Socio-Cultural, vem de acordo com os Estatutos em vigor, convocar todos os sócios a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sua Sede, em Charneca - Pombal, pelas 14h30 do dia 13 de Dezembro de 2025, com a seguinte ordem de trabalhos:

1.ª - Apreciação e votação do Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2026;

2.ª - Discussão e tratamento de quaisquer outros assuntos considerados de interesse para este Centro Sócio-Cultural.

Nos termos dos Estatutos do Centro Sócio-Cultural, informa-se que, no caso de à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos sócios, a Assembleia Geral terá início uma hora mais tarde, então com qualquer número de sócios.

Charneca, 07 de Novembro de 2025

Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Patricia Tornado Cruz Mendes)

cultiflor VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

DGCC - DGAE n.º 41

☎ 236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)



Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12
Pombal

AGRADECIMENTO



Maria do Carmo Ferreira

N. 26-10-1927
F. 30-09-2025
Ventoso - Abiúl

Suas Filhas Deolinda Freire Mendes Silva, Manuela Freire Mendes, Genros, Netos Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



Manuel Ferreira

N. 20-11-1936
F. 30-10-2025
Vermoil

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar

AGRADECIMENTO



Olinda Ferreira da Ponte Mendes

N. 24-10-1960
F. 01-11-2025
Mata Casal Galego - Vermoil.

O seu marido, Gurmésindo da Conceição Mendes, filhos, netos, genros, noras vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral do seu ente querido.

Tratou A Agência Funerária Mota & Gaspar

AGRADECIMENTO



António da Silva Simões

N: 28-05-1937
F: 28-08-2025
Gaiteiro, Abiúl

Sua esposa Sra. Maria Freire Marques Simões e restante família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda

AGRADECIMENTO



Clarinda da Conceição Antunes

N. 04-05-1949
F. 18-10-2025
Casal da Lagoa* – Vila Cã
Na edição anterior, por lapso, foi escrito Casal de Além. A devida correção

Seu Marido Senhor Joaquim dos Santos Antunes, Seu Filho Senhor Helder dos Santos Antunes, Sua Nora, Suas Netas e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Maria Madalena Santos

N: 24-07-1933
F: 28-10-2025
Netos - Almagreira

Seu filho, Sr.º Manuel dos Santos Francisco, sua nora Sr.ª Adélia Maria Cordeiro Carvalho dos Santos, seus netos, bisnetos e demais família agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou A Agência Funerária Russo



SERVIÇOS FUNERÁRIOS

A POMBALENSE

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspaspar.pt | geral@afmotagaspaspar.pt



Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433

Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. 965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE ANSIÃO
A CARGO DA NOTÁRIA DÉBORA CRISTINA MARQUES FERREIRA

Certifico que por escritura de onze de novembro de dois mil e vinte e cinco, no Cartório Notarial de Ansião, sito na Rua Doutor Botelho de Queirós, Bloco B, número 5, lojas 5 e 6, em Ansião, a cargo da Notária em substituição, Débora Cristina Marques Ferreira, iniciada a folhas **CENTO E TRINTA E NOVE** do livro de notas **DEZOITO-D, Noémia Pires Nunes Martins** e marido **Manuel Mendes Martins**, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, ambos naturais da freguesia de Redinha, concelho de Pombal, onde residem na Rua Principal, nº 4, no lugar de Charneca da Redinha, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores dos imóveis a seguir mencionados, a que atribuem os respetivos valores patrimoniais, num total de *mil oitocentos e quarenta e dois euros e trinta e quatro centimos*, todos sitos na freguesia de **Redinha**, concelho de **Pombal**:

----- **Um - Prédio rústico**, sito em *Prinverso*, **composto** de terra de cultura com oliveiras, com a **área** de quatrocentos e trinta e seis vírgula sessenta e cinco metros quadrados, a confrontar do **norte e nascente** com Maria da Conceição Serra, **sul** com caminho e **poente** com Manuel Faria, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **10.509**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €317,43, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal;

----- **Dois - Uma quarta parte do prédio rústico**, sito em *Outeiro do Piquete*, **composto** de terra de matos e pinheiros, com a **área** de mil quatrocentos e noventa metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel António, **sul** com Rodolfo Rosa, **nascente** com Elisio Pereira e do **poente** com caminho, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** **10.591**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões, correspondente à fração, de €38,57, que também lhe atribuem, **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **oito mil quinhentos e cinco**/Redinha, não tendo a parte que ora se justifica qualquer inscrição em vigor;

----- **Três - Prédio rústico**, sito em *Forno*, **composto** de terra de vinha, com a **área** de mil quinhentos e trinta e nove vírgula cinquenta e cinco metros quadrados, a confrontar do **norte** com Barroca, **sul** com José Rosa, **nascente** com Manuel António e do **poente** com Joaquim António Neto, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **11.471**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €370,48, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal;

----- **Quatro - Prédio rústico**, sito em *Três Marcos*, **composto** de terra com oliveiras, vinha, matos e pinheiros, com a **área** de três mil quinhentos e oitenta e seis vírgula oitenta e oito metros quadrados, a confrontar do **norte** com Manuel Rosa, **sul** com Conceição de Jesus, viúva, **nascente** com caminho e **poente** com Josué de Sousa Martins, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **11.773**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €648,12, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal;

----- **Cinco - Prédio rústico**, sito em *Cavadas*, **composto** de terra de cultura com oliveiras e videiras, com a **área** de oitocentos e setenta e nove vírgula cinquenta e dois metros quadrados, a confrontar do **norte** com António Pires e outro, **sul** com caminho, **nascente** com Manoel Lourenço e **poente** com Maria dos Santos, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **12.148**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €220,61, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; e -----

----- **Seis - Prédio rústico**, sito em *Vale Moreno*, **composto** de terra de matos e pinheiros, com a **área** de dois mil trezentos e oitenta metros quadrados, a confrontar do **norte e poente** com António Clemente, **sul** com José Rosa e do **nascente** com Manuel José, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **12.797**, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €247,13, que também lhe atribuem, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----

----- Que os prédios vieram à sua posse, já casados, nas indicadas proporções, no mês de agosto, do ano de dois mil e cinco, em dia que não sabem precisar, por doação meramente verbal que lhes fizeram os antepassados, pais dela justificante, *Armando de Nazaré Nunes* e mulher *Maria de Lourdes Pires*, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Charneca, na freguesia de Redinha, concelho de Pombal, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que de facto, passaram a possuir os prédios em nome próprio, nas indicadas proporções, há mais de vinte anos, e sobre eles têm exercido todos os atos materiais que caracterizam a posse, como seus exclusivos proprietários, recolhendo as suas utilidades, semeando-os, amanhando-os, roçando o mato, plantando e cortando as oliveiras, os pinheiros e as videiras, colhendo a azeitona e a uva, apanhando as pinhas, avivando-lhes as estremas, deles retirando todos os proveitos inerentes à sua natureza, tudo na convicção plena que sempre tiveram e têm de ser de facto proprietários, sem violência, à vista e com conhecimento de toda a gente, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por **usucapião**, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme. -----
A Colaboradora da Notária,
Isabel Maria de Jesus Firmino, inscrita na Ordem dos Notários com o nº 742/2 com autorização em 27/05/2024, publicada em www.notarios.pt.
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 13/11/2025, exarada a folhas 107, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 50-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Gameiro da Silva** e mulher **Maria Leonor Lopes Abreu da Silva**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, da freguesia de Vermoil e Albergaria dos Doze, ambas do concelho de Pombal, com residência na Rua Quinta dos Claros, nº 3, lugar de Quinta dos Claros, Vermoil, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens: Um: **11/24 avos** do prédio urbano, casa de habitação em ruínas de um piso e logradouro, sito em Quinta das Claras, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o **artigo 145**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **11482/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Dois: **9/32 avos** do prédio urbano, moinho de moer cereais, sito em Quinta das Claras, dita freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o **artigo 148**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **1259/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Três: **4/8 avos** do prédio urbano, terra de sementeira com figueira, vinha e pereiras, sito em Barroqueira, citada freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o **artigo 263**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **11483/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Quatro: 1/2 do prédio rústico, terra de sementeira com olival, árvores de fruto e vinha, sito em Quinta dos Claros, citada freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o **artigo 352**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **11484/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Cinco: **11/21 avos** do prédio rústico, terreno de olival, pinhal e mato, sito em Pais Serrados, mesma freguesia de Vermoil, inscrito na matriz sob o **artigo 3741**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **11485/Vermoil**, sem inscrição de aquisição da referida parte; e, Seis: Prédio rústico, terra de cultura e oliveiras, com a área de 980 m2, sito em Barriguita, freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, a confrontar do norte com levada, do sul com Augusto da Costa Martinho, do nascente com Joaquim Rodrigues e do poente com Albertina da Conceição, inscrito na matriz sob o **artigo 5763**, que proveio do artigo 20053 da freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze (extinta), concelho de Pombal, o qual, por sua vez, proveio do artigo 5898, da extinta freguesia de Santiago de Litém, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que as verbas atrás descritas vieram à posse deles justificantes, já casados, por compra e partilha meramente verbais efectuadas, por volta do ano 1998, em que foram vendedores Lucinda da Conceição da Silva e marido Manuel Mendes, residentes no lugar de Boldrarias, Santiago de Litém, Pombal, e autor da herança por óbito do qual foi feita a partilha verbal Adelino da Silva, casado que foi com Laurinda Gameiro, residente no mesmo lugar de Quinta dos Claros; Que após as referidas compra e partilha verbais, de facto, passaram a possuir e a possuir os sobreditos prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os seus frutos, composse e posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 26 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 13 de Novembro de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025



Funerária Lourenço

de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURCE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES

--- Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório no Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 410-A, de folhas setenta e um a folhas setenta e dois verso se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia onze de Novembro de dois mil e vinte e cinco.-----

---Outorgada por: **José Maria de Jesus Grilo** e mulher **Fernanda da Silva Ramos Grilo**, casados em separação de bens, naturais de Mata Mourisca, Pombal, residentes na Rua da Guarda Nacional Republicana n.º 2, Guia, Pombal, titulares dos CC da RP 04165656 3ZY4 válido até 13-7-2028 e 04495495 6ZX5 válido até 7-12-2028, nif 184 003 849 e 180 898 787;-----

---Na qual disseram-----

---Que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, em comum e partes iguais, do prédio urbano composto por casa de rés-do-chão para comércio e primeiro andar para habitação, com logradouro, com a área coberta de quatrocentos e oito vírgula cinquenta e cinco metros quadrados e descoberta de trezentos e quarenta e dois vírgula vinte metros quadrados, sito na Rua da Guarda Nacional Republicana n.º 2, Guia, na freguesia de Guia do concelho de Pombal, não descrito no Registo Predial, inscrito na matriz sob o artigo 1557, proveniente do artigo 4825 da extinta união de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, com o valor patrimonial tributário de 249.950€, a que atribuem igual valor;-----

---Que o referido imóvel veio à sua posse por doação meramente verbal do terreno feita a ambos por volta de mil novecentos e oitenta e três pelos pais dele, José Maria Grilo e Laurinda de Jesus, residente que foram em Guia, Pombal, sendo eles justificantes já casados a essa data.-----

---Que dada a forma de aquisição originária não têm documentos que a comprovem.-----

---Que assim, vêm possuindo o prédio como seu, há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, construindo o edifício, usando o rés-do-chão para comércio e habitando o primeiro andar, fazendo nele obras e reparações, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre o referido prédio.-----

---Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicada nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, trinta de Setembro de dois mil e vinte cinco.

---A Funcionária: Leonor Pereira, Conta registada sob o n.º 4475 de que foi emitido recibo

Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/11/2025, exarada a folhas 72, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 50-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **José da Silva Garopó** e mulher **Maria de Lurdes Rodrigues**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Almagreira e Soure, concelhos de Pombal e Soure, habitualmente residentes na Rua do Bom Santo, nº 6, Almagreira, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios rústicos: Um: Terra de cultura com videiras, com a área de 1550 m2, sito em Vale Silveira, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Cordeiro Novo, do sul com João Cordeiro Pato, do nascente com ribeiro e do poente com caminho público, inscrito na matriz sob o **artigo 2464**; e, Dois: Terra de cultura, com a área de 830 m2, sito em Vale Silveira, dita freguesia de Almagreira, a confrontar do norte com João Cordeiro Pato, do sul com José da Silva Garopó, do nascente com ribeiro e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o **artigo 2465**; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos vieram à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1986, por óbito de seu pai e sogro José da Silva Garopó, casado sob o regime da comunhão geral com Maria da Conceição, que também usou e foi conhecida por Maria da Conceição da Silva, residentes que foram no lugar e freguesia de Almagreira, Pombal; Que após a referida partilha, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 38 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 07 de Novembro de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)
Pombal Jornal n.º 314 de 20 Novembro de 2025



Olha por mim, sempre

Até **-50%** em óculos graduados

É por isso que vou à MultiOpticas

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

01/07 a 30/09/2025

Promoção válida nas lojas aderentes de 01/07 a 30/09/2025 na compra de armação e lentes e para de Brinde: 1 par de óculos com antirreflexo, não acumulável com protocolos gerais e convenções, com outras promoções em vigor na loja. Não é válido para a loja de Seixal. Informa-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores ou em www.multiplicas.pt

POMBAL

Jornal

www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:

Portugal = 25€; Europa = 55€;

Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 20	SEX 21	SAB 22	DOM 23	SEG 24	TER 25	QUA 26	QUI 27	SEX 28
								
14° 4°	13° 3°	13° 3°	17° 8°	17° 11°	16° 9°	16° 7°	16° 7°	17° 8°

Contratação de mais um médico para o Centro de Saúde

Apoio à Fixação de Médicos com bons resultados em Castanheira

O atendimento da Unidade de Cuidados de Saúde Primários (UCSP) de Castanheira de Pera foi reforçado esta segunda-feira, dia 17, com a entrada de um novo médico especialista em medicina geral e familiar.

“Esta contratação vem finalmente garantir a

cobertura total de cuidados de saúde primários aos utentes castanhenses, uma vez que o Centro de Saúde passa a dispor de dois médicos de medicina geral e familiar, o recém-chegado Dr. Sérgio e a Dr.ª Inês, actual coordenadora da unidade, fixada em Junho deste ano”, refere

a autarquia numa nota enviada à imprensa.

Sendo a contratação da responsabilidade da ULS Coimbra, a mesma resulta de um esforço concertado com o Município, que prevê a aplicação dos incentivos descritos no “Regulamento Municipal de Apoio à Fixação de Médicos”.

O presidente da Câmara de Castanheira de Pera, António Henriques, deu as boas-vindas ao novo médico e enfatizou que será o reforço fundamental para assegurar a permanência e a qualidade dos serviços de medicina geral e familiar no concelho, garantido a prioridade de saúde e

bem-estar da população.

O “Regulamento Municipal de Apoio à Fixação de Médicos” foi criado em 2023 pelo Município e, segundo a autarquia, foi o “factor decisivo para a fixação dos dois actuais médicos de família no Centro de Saúde de Castanheira de Pera.”

Entre as medidas constantes no regulamento está a atribuição de 2.200 euros mensais a cada médico de família que se fixe no concelho ou um apoio que pode ir até aos 500 euros para os médicos que optem por trabalhar no concelho e viver noutra localidade.





INVISTA EM ALGO CONCRETO

INVESTIMENTOS IMOBILIÁRIOS

SEGURO COM RETORNO GARANTIDO

RENTABILIDADE DE 20%




Mais informações: 962 374 848 www.monetizze.pt | e-mail: info@monetizze.pt