

# POMBAL Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF. 236023075 | 911975237 | 965449868

## Voltamos dia **11** Setembro

com o destaque sobre o S. Mateus em Soure  
e um **GUIA** com os candidatos  
aos órgãos autárquicos

# Guerra aberta no Chega pode fazer cair candidatos

> Página 9

**Pombal** Taxistas  
insatisfeitos  
com condições  
da nova praça

> Página 4

**Saúde** Pólo em construção  
vai servir utentes de Pelariga,  
Redinha e Almagreira

> Página 3

**Obras** Asfaltagem  
da variante de  
Albergaria já  
foi adjudicada

> Página 32



**Autárquicas**  
Listas entregues.  
Isabel Costa sem  
adversários em São  
Simão de Litém

> Página 2

**Educação**  
ACUREDE da Guia  
vai gerir nova  
creche do Grou

> Página 7



**Bombeiros Lusodescendente** troca  
férias por voluntariado

> Página 6

**Gastronomia**  
Sabores da Ilha  
são servidos em  
mais uma edição  
das tasquinhas

> Página 12

**Desporto**  
Calendários das  
divisões de honra  
de futebol e futsal  
nesta edição

> Página 23



**RESTAURANTE**

Rua São João de Deus - Pombal  
(junto à Escola Secundária)

**Contactos:**

236 215 204  
932 526 682  
932 526 681



Autarca acredita que o evento se consolidou  
**Festas do Louriçal**  
 superaram todas  
 as expectativas



• Autarcas e convidados junto às letras que identificam a vila



• A banda GNTK, que actuou no domingo com a Filarmónica, fez uma homenagem aos bombeiros



• A procissão de velas voltou a ser um dos pontos altos

As Festas do Louriçal, que terminaram no passado dia 17, foram consideradas a melhor edição de sempre. O balanço é feito por José Manuel Marques, presidente da Junta de Freguesia, na recta final do terceiro e último mandato.

“É um sentimento de missão cumprida”, afirmou o autarca, sublinhando a satisfação expressa por muitos visitantes. Orgulhoso da “extraordinária” equipa que colaborou, no último ano, na organização, destaca que o êxito alcançado resulta de um trabalho iniciado em 2013, quando assumiu a Junta, com o objectivo de dar nova dimensão ao evento e projectar a freguesia.

Para José Manuel Marques, o sucesso das festas deve-se também ao forte envolvimento da comunidade local. O apoio das associações, das instituições e do tecido económico revelou-se determinante.

“A festa só vale a pena se

as pessoas se sentirem aqui bem”, referiu, acrescentando que os elogios recebidos, de diferentes gerações, são “gratificantes”.

O autarca considera que “a máquina está montada” e que o futuro passará por melhorar pequenos aspectos. Destaca ainda que a dinâmica das festas é hoje uma mais-valia para a vila e para a freguesia em geral, com retorno visível “em todos os sectores” de actividade.

Apesar de estar a concluir funções executivas, José Manuel Marques garantiu que continuará a colaborar nas iniciativas da freguesia.

A organização das Festas do Louriçal é assegurada pela Associação Critérios e Tradições, presidida por Rafael Carvalho, e pela Junta de Freguesia. A edição deste ano contou com o apoio de cerca de 150 patrocinadores, como foi revelado pelo responsável da associação, na sessão de abertura.

DOS LEITORES

## “A Melhor PAP” destaca excelência dos alunos do Ensino Profissional



No dia 24 de julho de 2025, pelas 18h, a Escola Secundária de Pombal promoveu o concurso “A Melhor PAP”, um evento que distingue os melhores Projetos de Aptidão Profissional (PAP) dos cursos profissionais do Agrupamento de Escolas de Pombal. A sessão contou com a presença de professores, alunos, encarregados de educação e representantes da comunidade local, designadamente das empresas e instituições que mantêm parcerias com o referido Agrupamento, reforçando o papel da escola na valorização do ensino profissional e na ligação com o tecido empresarial da região.

O concurso reuniu os dois melhores projetos de cada Curso Profissional, abrangendo áreas como Informática, Análise Laboratorial, Marketing e Publicidade, Eletrónica e Automação e Gestão Desportiva. Os finalistas apresen-

taram os seus trabalhos perante um júri composto por docentes, que avaliaram critérios como criatividade e inovação, viabilidade do projeto, qualidade do produto, nível de redação, apresentação e defesa do projeto, bem como a sustentabilidade e o impacto ambiental do mesmo.

É de realçar que o resultado deste concurso reflete os bons frutos da criação do Centro Tecnológico Especializado na área da Informática, uma vez que o primeiro e o terceiro prémios foram conquistados por alunos deste curso. Assim, o primeiro prémio foi atribuído ao projeto dos alunos João Rodrigues e Gabriel Moura, do Curso Profissional Técnico de Informática – Sistemas, enquanto o terceiro prémio distinguiu o trabalho desenvolvido pela aluna Filipa Mendes, do mesmo Curso. O segundo prémio, por sua vez, foi para Martim Sá, aluno do Cur-

so Profissional Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores, demonstrando também a elevada qualidade dos projetos noutras áreas tecnológicas.

Os prémios atribuídos contaram com o patrocínio da Caixa Agrícola – Centro Litoral, da Comsoftweb, da Agência de Viagens “365” e do Restaurante “Variante”, instituições/empresas que reforçam, com o seu apoio, a valorização do ensino profissional e o reconhecimento do mérito dos jovens do supra referido Agrupamento.

Em resumo, o concurso “A Melhor PAP” já se tornou uma tradição, reconhecendo publicamente o talento e o profissionalismo dos alunos, bem como o impacto positivo dos investimentos em recursos tecnológicos, preparando os jovens para os desafios do mercado de trabalho e/ou do ensino superior.

No total foram aceites 61 listas concorrentes às autárquicas

## PSD vence em São Simão de Litém “por falta de comparência”

O prazo para entrega de listas às eleições autárquicas de 12 de Outubro terminou na passada segunda-feira, dia 18, com um total de 61 listas entregues por sete partidos e movimentos independentes.

A Iniciativa Liberal, o CDS-PP e o Bloco de Esquerda entregaram listas à Câmara e à Assembleia Municipal, com os centristas a conseguirem também entregar uma lista à freguesia de Vila Cã, além das três que já haviam anunciado. O Chega entregou também listas a três freguesias, mas teve a situação caricata de ter entregue duas listas concor-

rentes à Assembleia Municipal, com uma contestação pelo meio.

Feitas as contas, há uma candidatura que pode já cantar vitória. Isabel Costa, candidata do PSD a São Simão de Litém, não tem adversário e será assim a primeira presidente da freguesia após a reposição da mesma, depois de ter sido a última presidente antes da agregação. Nas restantes seis freguesias onde o PS não concorre, o PSD terá sempre oposição de uma outra lista, quer seja de independentes (Ilha, Mata Mourisca e Meirinhas), do CDS (Vila Cã),

da CDU (Albergaria dos Doze) ou do Chega (Carnide). Em quatro freguesias, Abiul, Almagreira, Carriço e Pelariga, também só há duas listas concorrentes, mas neste caso do PSD e PS. Em termos de freguesias, a de Pombal é a que soma mais candidaturas (6).

Quanto à Câmara, são oito os candidatos: Pedro Pimpão (PSD), Mithá Ribeiro (Chega), Fernando Matos (PS), Luís Couto (Pombal Independentes), Telmo Lopes (CDS-PP), Hegídio Farinha (CDU), Ricardo Santos (Iniciativa Liberal) e Célia Cavalheiro (Bloco de Esquerda).

Obra deverá estar concluída em setembro do próximo ano

# Pólo de Saúde vai servir utentes de Almagreira, Pelariga e Redinha

As obras já estão a avançar e, no passado dia 13, foi realizada a cerimónia de lançamento da primeira pedra do Pólo de Saúde Vale do Arunca, na localidade de Meires (freguesia de Pelariga) junto à Zona Industrial do Tinto, que irá servir os utentes das freguesias de Almagreira, Pelariga e Redinha. O investimento, superior a dois milhões de euros, é financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência e espera-se que a obra esteja concluída em Setembro do próximo ano. O edifício tem mais de 900 metros quadrados de área de construção e contempla, além de áreas funcionais, cinco gabinetes médicos, cinco gabinetes de enfermagem e duas salas de tratamento.

A cerimónia contou com a participação dos três presidentes das freguesias que vão ser abrangidas por esta nova instalação que deixaram pala-



•Autarcas lançaram simbolicamente a primeira pedra da obra

bras para as populações que servem. Nem todos compreendem a criação de um pólo de saúde para servir as três freguesias, mas este é um passo no caminho certo para que a prestação dos cuidados de

saúde primários melhore.

Nelson Pereira, da Pelariga, referiu que é com gosto que vê que, com esta centralização dos cuidados de saúde, “as populações poderão ter melhores serviços”. O autarca lem-

brou um processo que considerou complicado, porque nenhuma freguesia quer perder o seu centro de saúde, “mas é melhor ter um serviço bom do que três menos bons”. Também Humberto Lopes, de Almagreira, afirmou que os autarcas entenderam “que o caminho tinha de ser um, pelas pessoas”, esquecendo um pouco o território de cada um. Depois de ouvir os profissionais de saúde, “temos de acreditar no projecto e eu só tenho de agradecer às populações pela resistência nestes anos todos que não foram fáceis”. Paulo Duarte, da Redinha, entende também que esta é a melhor solução, mas lembra que a freguesia a que preside é a que tem utentes que estarão mais distantes do novo pólo. “A questão do transporte é importante e tem de ser equacionada”, frisou.

O presidente da câmara ren-

deu homenagem pública aos três autarcas “por terem compreendido aquilo que eram as directrizes a nível nacional da reorganização dos cuidados de saúde primários e perceberem que as suas populações seriam melhor servidas” com uma infra-estrutura deste tipo. Pedro Pimpão afirmou ainda que a obra “é irreversível”. Também presente na cerimónia, Vítor Daniel Vaz, Adjunto da Direcção Clínica da Unidade Local de Saúde da Região de Leiria, falou sobre os benefícios do novo pólo de saúde. “Ajuda todos os profissionais a interajudar-se, a prestarem melhores cuidados, e a população sai beneficiada”, disse, acrescentando que “a sensibilização junto da população é importante” para que percebam que “é melhor ter o médico e a enfermeira disponível, mesmo que seja preciso deslocar-se um bocadinho mais”.

## A PREVENÇÃO COMEÇA EM SI.

# CUMPRA AS REGRAS. NÃO LANCE FOGUETES E BALÕES DE MECHA ACESA. EVITE FAZER CHURRASCOS.

**Nos dias de perigo de incêndio rural «muito elevado» ou «máximo», É PROIBIDO:**

- Fumar ou fazer qualquer tipo de lume.
- Ações de fumigação ou desinfestação em apiários que envolvam o uso de fogo.
- Lançar balões de mecha acesa ou qualquer tipo de foguetes. Os restantes artigos pirotécnicos estão sujeitos a licença da autarquia local. Informe-se.

Consulte o perigo de incêndio para o seu município em [ipma.pt](http://ipma.pt).

**EM CASO DE INCÊNDIO, LIGUE 112.**

Informe-se pelo **808 200 520 / 211 389 320** (custo de chamada local) ou na sua Câmara Municipal.

Saiba mais em [portugalchama.pt](http://portugalchama.pt).



## PORTUGAL CHAMA POR SI. POR TODOS.

Consulte o Decreto-Lei n.º 82/2021, de 13 de outubro, na sua redação atual.

Deslocalização não resolveu os principais problemas

# Taxistas não estão satisfeitos com nova praça

As obras realizadas na Avenida Heróis do Ultramar podem ter acelerado a anunciada deslocalização da praça de táxis de Pombal para o Largo do Cardal, mas o novo local continua a gerar muitas queixas dos taxistas. E se antes o não terem um abrigo era o lamento maior, a esse facto juntam-se agora outros.

Uma das maiores queixas que os taxistas têm com a deslocalização da praça prende-se com a ausência de telefone. "Cortaram o telefone quando fizeram as obras na avenida, mas estamos há cinco semanas no Cardal e ainda não foi repositado o serviço", diz um deles. Sem telefone, há muitos clientes que tentam contactar o serviço de táxis e não conseguem. "Tentam ligar até do Centro de Saúde e do Hospital e dá sempre interrompido", garantem. Mas se a falta de telefone é um problema, o abrigo parece ser outro. Só dá para duas pessoas se sentarem e praticamente não faz sombra. Por isso, nestes dias de calor, os taxistas acabam por ter de refugiar-se no outro lado da estrada, ao lado da igreja, onde ainda vai existindo



●A nova praça de táxis tem sido ocupada por outras viaturas durante a noite e fins-de-semana

alguma sombra. De facto, nas vezes que ali passamos nunca vimos ninguém sentado no abrigo. E os taxistas alertam que, no inverno, aquele abrigo também não os vai proteger da chuva porque está muito exposto. "Mais valia continuarmos onde estávamos", vão dizendo. A ausência do telefone e o calor têm feito com que alguns taxistas procurem outras praças na cidade, como ficarem junto à estação de comboios, onde até beneficiam de ter casa de banho.

Mas há ainda um outro problema a afectar a nova praça e esse é um problema de civismo... ou

falta dele. Nomeadamente ao fim-de-semana e à noite, os lugares reservados aos táxis são ocupados como se fossem um estacionamento normal, como aliás acontece também nas paragens para transportes públicos localizadas no centro da cidade. O Pombal Jornal testemunhou, na manhã do passado domingo, que a PSP foi chamada porque os taxistas não tinham um lugar para estacionar na nova praça. A polícia multou os prevaricadores, mas pouco depois os lugares voltam a estar ocupados.

Algo positivo apontado pelos taxistas é o

facto de ter sido colocado um posto para carregamento de telemóveis no abrigo. Mas há também quem lembre de, em reuniões com a autarquia, ter alertado para a possibilidade de ali ser também colocado um posto de carregamento de carros eléctricos, equacionando já o que poderá vir a ser uma necessidade futura.

## Obras no campo de Carnide apoiadas

A Associação Cultural de Carnide foi contemplada com um apoio de 57.750 euros, destinada à execução de obras no campo Eduardo Couto. A proposta foi aprovada pelo executivo camarário. Na mesma reunião, realizada no dia 14, foi ainda atribuído um valor de 5.000 euros à Junta do Lourical para despesas com a realização dos Serões Culturais. A Câmara deu ainda luz verde à atribuição de um apoio financeiro para a Sociedade Filarmónica Louricalense, no montante de 12.500 euros. A verba destinada-se a participar as despesas inerentes com as comemorações dos 200 anos da banda (incluindo fardamento) no valor de 59.557,85 euros. Foi também deliberada a atribuição de apoio financeiro ao Agrupamento de Escolas de Pombal, no montante de 4.500 euros, para fazer face aos custos com a logística do evento "Entrega de Prémios de Mérito, Valor, Honra e Melhor Turma".

## GATA organiza Festival de Sopas e Saladas

O Grupo Amador de Teatro de Almagreira (GATA) organiza no último sábado deste mês (30) um Festival de Sopas e Saladas. O evento decorre na sede da Associação de Moradores do Paço (AMPA) e tem início às 19h30. As entradas custam 10 euros, para os adultos, e metade desse valor para crianças entre os cinco e os 10 anos. Abaixo dessa idade, a participação é gratuita. O valor inclui sopa, salada, bebida e sobremesa. As reservas podem ser feitas através dos telefones 916 148 166 (Suse Santos) ou 916 640 597 (Beatriz Cordeiro). Os bilhetes podem também ser adquiridos junto dos elementos do grupo. A participação no festival é uma forma de apoiar o grupo, que se dedica à escrita, encenação e representação de textos dramáticos, baseados em temas culturais. As actividades do GATA podem ser acompanhadas nas redes sociais.

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

#### EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 19/08/2025, exarada a folhas 40, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 47-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Albertina Marques Rodrigues** e marido **Manuel Ferreira Caetano**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Abiul, concelho de Pombal, onde têm residência habitual na Rua Fetais, número 8, lugar de Ramalhais de Cima, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios urbanos: a) Casa de habitação de rés-do-chão e primeiro andar, sendo de superfície coberta 178 m<sup>2</sup> e de superfície descoberta 64 m<sup>2</sup>, sito no lugar de Brinços, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 932; e, b) Casa para arrecadações e arrumos, com a área total de 200 m<sup>2</sup>, sendo de superfície coberta 192 m<sup>2</sup> e de superfície descoberta 8 m<sup>2</sup>, sito no lugar de Brinços, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 935; Que os referidos prédios estão descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal, respectivamente, sob os números **quatro mil novecentos e quarenta e um/Abiul** e **quatro mil novecentos e quarenta e dois/Abiul**, registados definitivamente a favor da primeira outorgante pela Ap. 12 de 14/11/2001; **Porém**, encontra-se também descrito na referida Conservatória do Registo Predial, sob o número **dez mil setecentos e noventa e um/Abiul**, um prédio urbano composto por casa de habitação, dependência e logradouros, sito no lugar de Brinços, referida freguesia de Abiul, inscrito na matriz sob aqueles artigos 932 e 935, registado definitivamente a favor de António Ferreira Portela Moço, casado, na proporção de trinta e sete/cinquenta e sete avos, e de Bernardino Rodrigues, casado, na proporção de vinte/cinquenta e sete avos, ambos residentes em Chão do Ulmeiro, Vila Cã, Pombal, existindo por isso **duplicação** de prédios no Registo Predial; Que aqueles prédios inscritos na matriz sob os artigos 932 e 935, foram adjudicados à requerente por partilha efectuada por óbito de sua mãe, Laurinda Marques, outorgada no dia vinte e três de Outubro de dois mil e um, exarada a folhas vinte e duas, do Livro de notas número Cento e Oitenta e Dois - D, do extinto Cartório Notarial de Ansião, onde as verbas foram relacionadas sob os números um e dois, do respectivo documento complementar que a integra, nela estando identificados como omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que por escritura de Partilha por óbito daquele António Ferreira Portela, que também usou e foi conhecido por António Ferreira Portela Moço, e mulher Maria do Carmo, que também usou e foi conhecida por Maria do Carmo Marques, outorgada no dia vinte e sete de Agosto de mil novecentos e sessenta e nove, exarada a folhas vinte e nove, verso, do Livro de Notas número D - Cento e Noventa e Oito, do extinto Cartório Notarial de Pombal, ficou a pertencer àquela Laurinda Marques e marido Manuel Rodrigues, que também usou e foi conhecido por Manuel Rodrigues Capela, a verba número quarenta e sete, que se compunha de uma casa de habitação e quintal, no lugar de Brinços, mesma freguesia de Abiul, inscrito na matriz sob os artigos 932, 935 e 2993; Que por compra e venda meramente verbal, em data que não conseguem precisar, aqueles António Ferreira Portela e mulher Maria do Carmo adquiriram a Bernardino Rodrigues e mulher Margarida da Conceição, a parte que a estes pertencia naquele prédio descrito sob o número dez mil setecentos e noventa e um/Abiul, não sendo por isso possível estabelecer o trato sucessivo entre os titulares inscritos e aquela escritura de Partilha de vinte e sete de Agosto de mil novecentos e sessenta e nove; Que a partir daquela escritura de Partilha de vinte e sete de Agosto de dois mil e um, os primeiros outorgantes, já casados, passaram a possuir os aludidos prédios urbanos inscritos na matriz sob os artigos 932 e 935, como autónomos, pagando os respectivos impostos, fazendo limpeza e algumas obras de conservação, posse que sempre foi exercida por eles justificantes, de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse, pacífica, contínua e pública, desde o seu início, exercida há mais de vinte e três anos, conduziu à aquisição daqueles identificados prédios inscritos na matriz sob os artigos 932 e 935 e descritos, respectivamente, sob os indicados números quatro mil novecentos e quarenta e um e nove mil novecentos e quarenta e dois, por usucapião, que invocam para efeitos de registo predial. Assim, na falta de melhor título, eles primeiros outorgantes adquiriram os sobreditos prédios, para seu património, por usucapião, que aqui invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 19 de Agosto de 2025

A Colaboradora Autorizada,

**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

Pombal Journal n.º 308 de 21 Agosto de 2025

# Golfinhos do Sado

& Visita a Setúbal

## 21 de Setembro de 2025

**INCLUI:**

- Viagem de Autocarro
- Passeio de Barco
- Avistamento dos Golfinhos do Sado
- Passeio pela Costa da Arrábida
- Almoço em restaurante local
- Visita a Setúbal
- Guia

**Apenas 120€ Por Pessoa**

**Reserve já**

**934 820 392**

**960 354 707**

Viagens Vasco da Gama - RNAVT N° 11003 Seguro RC Allianz N° 207125398

# neomáquina

SUPERMERCADO

COMPROMISSO  
PREÇO,  
**QUALIDADE**  
& TRADIÇÃO

Promoção Válida de 14 a 28 de Agosto de 2025

**CAFE DELTA Q  
PACK XXL**  
Epiq; Mythiq;  
Qalidus; Qharacter  
60\*

**16,99€**



**LEGUMINOSAS  
COMPAL**  
860g; 860ml; 880g

**1,69€**



**ATUM BOM  
PETISCO**  
120g

**POUPE 31%**  
Preço de mercado 1,72€

**1,19€**  
1,44€



**SALS NOBRE LATA**  
10\*

**POUPE 42%**  
Preço de mercado 2,39€

**1,39€**  
1,85€



**VINHO R. MATEUS**  
75cl

**POUPE 33%**  
Preço de mercado 4,49€

**2,99€**  
3,99€



**LICOR BEIRAO**  
700ml

**10,99€**



**CAFE DOLCE  
GUSTO BUONDI**  
48\*

**12,49€**



**CERVEJA SAGRES  
TP**  
1 Lt

**POUPE 32%**  
Preço de mercado 2,49€

**1,69€**  
1,89€



**CERVEJA SAGRES  
TP PACK**  
25cl 30\*

**POUPE 52%**  
Preço de mercado 28,99€

**13,79€**  
15,60€



Há mais de 30 anos a fazer parte da sua família!

www.neomaquina.pt  

Ludovic de Matos passou as tardes no quartel e participou no combate a três fogos

# Lusodescendente dedica férias a apoiar bombeiros de Pombal

Nascido em França, mas com raízes familiares na freguesia de Abiul, Ludovic de Matos, de 39 anos, passou 15 dias em Pombal de forma diferente: trocou o descanso das férias pelo voluntariado no quartel dos bombeiros.

Filho de emigrantes portugueses, Ludovic de Matos cresceu em França, mas nunca perdeu a ligação com a Azenha, a pequena aldeia de Abiul onde os pais nasceram e construíram casa. Foi aí que, em 2010 (não sabe precisar, mas acredita ter sido neste ano), assistiu a um incêndio que destruiu a casa do avô e ameaçou também a dos pais. A experiência marcou-o de forma definitiva. “É por isso que agora estou aqui a ajudar”, recorda.

A ligação ao voluntariado vem de cedo. Com apenas 14 anos, já frequentava a escola de bombeiros, inspirado também pela irmã, de 42 anos, bombeira sapadora de carreira. Assim que a idade permitiu, ingressou como voluntário no mesmo quartel. Hoje, soma 21 anos de serviço, conciliando a profissão de canalizador com os turnos de bombeiro, em França. “Faço de tudo um pouco”, explica, referindo que pode ser motorista, chefe de equipa da ambulância ou actuar em desencarceramentos. “Depois disso, vou para o meu trabalho”.

Apesar da já longa ligação ao voluntariado, só recentemente conseguiu cumprir esse desejo também em Portugal. Em 2024, no âmbito de um protocolo celebrado entre a associação francesa DIFF (Détachement d'Intervention Feux de Forêts), da qual faz parte, e os bombeiros de Penalva do Castelo, Ludovic estreou-se no combate a incêndios em território português. Este ano, deu também início a uma colaboração com os Bombeiros de Pombal, onde espera consolidar um protocolo semelhante. “Sou daqui e quero vir para a minha terra”, afirma.

Durante os cerca de 15 dias de férias em Pombal, integrou opera-



•Ludovic elogia a forma como foi bem acolhido em Pombal

ções no combate a três incêndios, visitou as companhias do Lourical e da Guia e acompanhou de perto os equipamentos e a rotina do quartel-sede. “Estava disponível para o que fosse preciso”. A experiência, garante, não podia ter sido mais positiva: “Fui muito bem acolhido. Os bombeiros são uma grande família e não é muito complicado integrar as equipas”.

Conciliar a vida familiar com esta opção nem sempre é fácil, admite. O pai faleceu quando ele tinha oito anos, mas a mãe compreendeu a sua entrega. “A minha mãe já sabe que eu gosto de ajudar as pessoas e os bombeiros, e que não consigo ficar sem fazer nada nas férias. São férias sem serem férias”, diz.

Pai de uma adolescen-

te de 14 anos, Ludovic vê a filha com vontade de seguir-lhe as pisadas, reforçando uma tradição de família ligada à protecção e ao serviço à comunidade.

Depois da experiência exigente em Penalva do Castelo, em Setembro do ano passado, — “em três dias só dormi quatro horas” —, o bombeiro luso-francês viveu em Pombal um período mais tranquilo. Ainda assim, a motivação é a mesma: servir. “A casa do meu avô ardeu e o fogo passou mesmo junto à nossa casa. É por isso que agora quero aqui ajudar”.

Mais do que cumprir um dever, Ludovic sente que está a retribuir à terra das suas origens. E sublinha a hospitalidade com que foi recebido pelos soldados da paz de Pombal.

## Combate aos fogos sem descuar outros serviços

**A exigência do trabalho diário é ainda maior em períodos críticos como o actual. Para além de assegurar a resposta local, mantendo os serviços habituais, a corporação de Pombal tem estado empenhada em missões de reforço noutros concelhos. “Atendendo a esta sobrecarga, os bombeiros estão obviamente de parabéns por aquilo que têm feito e demonstrado saber e querer fazer. As pessoas têm os seus empregos, a sua família, mas mesmo assim temos conseguido colmatar as situações que nos são exigidas, tanto no concelho como fora dele”, conclui o comandante.**

## Comandante destaca mais-valia do voluntariado internacional



•Comandante elogia esforço dos bombeiros em assegurar serviços habituais com o combate aos fogos

Para Hugo Gonçalves, a participação de “voluntários externos ao nosso país” é sempre “uma mais-valia, pela possibilidade da partilha de experiências” entre corporações.

O comandante da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal (AHBVP) adianta que está em preparação um protocolo com o DIFF (Détachement d'Intervention Feux de Forêts), associação francesa que já colabora com os bombeiros de Penalva do Castelo. “Foi-nos apresentado um

protocolo-tipo, que já tinha sido celebrado com outro corpo de bombeiros. Em conversa com a Autoridade Nacional de Emergência e Protecção Civil (ANEPC), vamos seguir uma linha orientadora dos mesmos, que é apresentar à ANEPC um único protocolo entre os bombeiros franceses, Penalva do Castelo e Pombal, ou seja, tripartido, que será depois levado ao mecanismo europeu para conseguir trazer cá os bombeiros de forma mais segura, oficial e com outras benesses, que agora não têm”.

## “Os voluntários são sempre precisos”

“Sejam muitos ou sejam poucos, os voluntários são sempre precisos”, afirma o comandante, revelando que na AHBVP a estrutura é composta por “cerca de 60 funcionários, de várias áreas, e 147 bombeiros voluntários”.

A intenção da corporação é “todos os anos termos aqui uma escola”, de forma a colmatar as saídas, por motivos pessoais ou de idade. Ainda assim, reconhece que a dificuldade no recrutamento é uma realidade nacional. “Através de novos incentivos ou novas metodologias conseguiremos voltar a

ter os voluntários que gostaríamos”, acredita. Acrescenta que a actual situação dos bombeiros voluntários que desempenham funções profissionais exige mudanças estruturais: “O problema que se coloca actualmente em Portugal é que os bombeiros que detêm equipas de intervenção permanente ou equipas pré-hospitalares têm ordenados que não incentivam a que haja muitos bombeiros ou pessoas a desempenhar este tipo de função. A carga horária, principalmente no Verão, acaba por ser cansativa.

Acordo de cooperação com o Município de Pombal

# ACUREDE assume gestão da Creche do Grou

A Associação de Promoção Social, Cultural, Recreativa e Desportiva da Guia (ACUREDE) vai assumir a gestão e exploração da Creche na localidade de Grou, no âmbito de um acordo de cooperação celebrado com o Município de Pombal. A decisão foi aprovada em reunião de Câmara, na passada quinta-feira, 14 de Agosto.

A parceria surge após o Município ter auscultado todas as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) do concelho que possuem condições para desenvolver a valência de creche, sendo a ACUREDE a única a manifestar interesse em assumir esta resposta social, expli-



ca a autarquia numa nota enviada à imprensa. O procedimento para a implementação desta nova resposta social será agora diligenciado junto do Instituto de Segurança Social, ao abrigo da Medida Creche Feliz.

Recorde-se que a Creche do Grou, situada na União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, é fruto da reconversão da antiga escola primária e jardim de infância local, um projecto que representou um investimento municipal

superior a 400 mil euros. As instalações foram planeadas para oferecer um total de 42 vagas, distribuídas por dez vagas para berçário, 14 para crianças com idade entre a aquisição de marcha e os 24 meses, e 18 para crianças entre os 24 e os 36 meses.

Para além das áreas funcionais essenciais, a creche será dotada de espaços complementares, como sala de refeições, áreas de serviços e um recreio exterior equipado com elementos que

cumprem as normas de segurança e adequados para a idade das crianças.

A resposta social da Creche do Grou destina-se, prioritariamente, a famílias residentes ou com actividade profissional no concelho de Pombal, sem prejuízo da admissão de outras crianças.

Em conformidade com o acordo de cooperação, a ACUREDE terá a responsabilidade de elaborar e executar um projecto pedagógico, devendo este assegurar a oferta de um conjunto de actividades e serviços destinados a promover o desenvolvimento integral das crianças, abrangendo as suas dimensões física, cognitiva, social e emocional.

Habitação colaborativa nas Meirinhas

# Câmara apoia Lar da Felicidade com 275 mil euros

O Lar da Felicidade, nas Meirinhas, vai receber um apoio financeiro do Município de Pombal no valor de 275.000 euros, destinado à habitação colaborativa. A decisão foi aprovada na reunião do executivo camarário, realizada a 14 de Agosto.

A instituição foi contemplada com um financiamento de 442.000 euros do PRR-Plano de Recuperação e Resiliência, destinado à aquisição de módulos habitacionais, no âmbito do projecto de habitação colaborativa. Tal como noticiado, foi o primeiro a surgir no país e teve honras de inauguração no passado dia 21 de Junho. No entanto, explica o executivo liderado por Pedro Pimpão, o custo total da aquisição

dos módulos ascendeu a 575.613,42 euros, tendo a IPSS assumido a diferença.

Paralelamente, foi necessário lançar um concurso público para a construção das infra-estruturas e arranjos exteriores, indispensáveis para a instalação dos referidos módulos, no valor de 230.638,54 euros, esclarece ainda a autarquia. Adicionalmente, foi também remetido um contrato de trabalhos complementares no montante de 73.484,29 euros (acrescido de IVA). O custo total do investimento da IPSS acabou por ser superior a 450 500 euros, facto que levou o município a atribuir ao Lar da felicidade um apoio financeiro no montante de 275.000 euros.

**POMBAL** Centro Natural de Portugal **CM-POMBAL.PT**

Programa INCENTIVA+TP  
VAMOS ATÉ SI, PARA O LEVAR ATÉ ONDE MAIS PRECISA!

**TRANSPORTE A PEDIDO**

**800 24 25 26\***

\*Chamada gratuita

TELEFONE E FAÇA A SUA RESERVA ATÉ ÀS 15H DO DIA ÚTIL ANTERIOR À VIAGEM. O SERVIÇO É FEITO COM RECURSO AOS OPERADORES LOCAIS (TÁXI).

**BILHETES variam entre €1,20 e €5,40 (por viagem)**

**CIMRL** Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria

**MOBI** Região de Leiria TRANSPORTE A PEDIDO

**FUNDO AMBIENTAL** Ambiente

**POMBAL** Centro Natural de Portugal

TENS UMA IDEIA DE NEGÓCIO INOVADORA?

**Concurso de \_EMPREENDEDORISMO**

STARTUP POMBAL 2ª EDIÇÃO

Partilha a tua ideia de negócio e habilita-te... **\_PRÉMIO €2,500**

+ PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO (12H)

\_CANDIDATA-TE JÁ!

PRAZO DE INSCRIÇÃO: 14 OUT 2025

\_APOIOS

\_ESCLARECIMENTOS geral@cm-pombal.pt

Há idosos que chegam a aguardar oito anos por uma vaga

## Centro Social de Vermoil quer aumentar lar para diminuir lista de espera

A Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) do Centro Social Júlio Antunes, em Vermoil, tem uma longa lista de espera, que pode chegar aos oito anos. Os dados foram avançados pela presidente da direcção, Maria da Luz Antunes, na sequência da comemoração dos 30 anos da instituição, celebrados a 19 de Julho com os utentes, entidades convidadas e comunidade.

Para fazer face à necessidade de aumentar o número de camas em lar, a Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) já entregou, na Câmara Municipal, um projecto de arquitectura

para que às actuais 27 camas se juntem mais 12. “É uma necessidade premente”, destaca Maria da Luz Antunes.

Embora o quadro não seja tão preocupante nas restantes valências, as vagas também estão sempre preenchidas. “Temos de esperar que um utente saia para que entre outro”, nota Maria da Luz, que lidera a instituição desde a primeira hora. “Damos assistência às pessoas e geramos emprego”, sublinha aquela responsável, revelando que o número de colaboradores é de 41, pelo que “somos o maior empregador da freguesia.”



• Direcção e representantes de várias entidades no dia de aniversário

Actualmente, a instituição tem 17 idosos em centro de dia (pode receber até 20), 41 em Serviço de Apoio Domiciliário, 17 em Centro de Convívio e 43 crianças na creche.

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

## MILHÕES PARA A TAP OU PARA O INEM ?

Terão, obrigatoriamente, de nos dizer a verdade, de evitar demagogias, de parar de enganar os portugueses. Os atores políticos terão de ser sinceros, verdadeiros, pegando os problemas de caras para os resolver e não de cernelha para tentar transmitir a ideia de que são competentes, que sabem do que estão a fazer e não que, mais tarde ou mais cedo, por ação ou inação, esses problemas serão resolvidos.

Os problemas do INEM estão na ordem do dia porque, infelizmente, se perderam vidas, que talvez se tivessem evitado algumas mortes, se o socorro tivesse sido prestado atempadamente. Para isso era preciso ter meios, materiais e humanos e não haver greves neste setor fundamental para salvar vidas humanas. Porque alguns minutos, algumas horas, podem ser decisivos. E, não é preciso ser médico ou enfermeiro para chegar a esta conclusão.

Recuemos então alguns anos. Passos Coelho, em 2011, foi obrigado pela troika a equilibrar as contas, a reduzir o défice orçamental, para conseguir que os credores internacionais nos emprestassem dinheiro para evitar a bancarrota. Nos governos de Sócrates (2005/2011) o défice orçamental chegou aos 10%, apesar de na UE, o Tratado de Maastricht não permitir um valor superior a 3%. A diferença é abismal. Costa (2015/2024) aproveitou

a gestão patriótica e os sacrifícios que foram exigidos aos Portugueses para distribuir benesses aos reformados e aos funcionários públicos, para ganhar eleições, não fazendo os investimentos necessários, porque o orçamento do Estado não é elástico. Privilegiou as despesas correntes em detrimento dos investimentos, das despesas de capital.

Se as contas estavam certas, se havia dinheiro, por que é que não se adquiriram helicópteros para o INEM, para o SNS? Todos os anos se faz um concurso de muitos milhões para alugar helicópteros e aviões para responder às necessidades da saúde (INEM) e dos incêndios (Proteção Civil). É evidente que a opção lógica seria comprar e não alugar, ou seja, fazer investimentos e não despesa corrente. Com a colaboração da Força Aérea e do Exército os investimentos seriam otimizados e poupar-se-ia muito dinheiro no futuro. Não é preciso ser um gestor de excelência para chegar a esta conclusão.

Desde 2021, depois da aprovação pela União Europeia, do plano de reestruturação da TAP, apresentado por P.N. Santos, ministro do PS, foram injetados na TAP mais de 3,2 mil milhões de euros que, já sabemos, nunca serão totalmente recuperados. Outras companhias aéreas de bandeira (ex: Swissair, Alitalia) faliram, porque foram mal geridas, tal como

sucedeu com a TAP. Esta era gerida politicamente e não de forma racional, pagando aos seus pilotos ordenados superiores aos das outras companhias aéreas europeias, além de outros aspetos que a comunicação social não divulgou. Perguntar-se-á: por que é que não se deixou falir a TAP? A resposta é simples: os lobbies, fornecedores, banca e outros, impediram que isso sucedesse. (evitou-se assim que as pernas dos banqueiros alemães tremessem!). O governo de Costa foi extremamente permissivo e serão os contribuintes portugueses a pagar a conta nos próximos anos, durante muitos anos.

Se o valor “esturricado” na TAP tivesse sido investido nos meios aéreos atrás referidos (compra de aviões e helicópteros), muitas vidas e bens poderiam ter sido salvos e protegidos. O modo como o País foi desgovernado com Sócrates e Costa, conduziu-nos à situação atual e o governo de Montenegro vai ter de trabalhar muito para reverter estas situações. E parece estar a tentar fazê-lo, embora num ritmo demasiado lento, tendo em conta a urgência na resolução dos problemas. A dimensão enorme dos incêndios atualmente em curso, no norte e no centro do País, obrigarão a repensar estes problemas, para encontrar soluções realistas e sustentáveis.

Há alguns anos, numa sessão pública em Pombal, perguntei ao

atual ministro das finanças, Joaquim Miranda Sarmiento, se, tendo em conta os problemas estruturais que conhecíamos, o nosso País era viável e poderia ser independente dos pontos de vista económico e financeiro. A sua resposta não foi conclusiva e deixou dúvidas. Na altura estava na oposição. Agora tem a responsabilidade de gerir as finanças do País. Veremos...

Os lobbies continuam a existir. Ligados ao aluguer anual de meios aéreos, aos fornecimentos de viaturas, materiais, fardamentos e outros consumíveis, à exploração da floresta e dos seus produtos. O resultado é o empobrecimento dos proprietários afetados, tanto individual como coletivamente, no que às comunidades diz respeito.

O Orçamento do Estado é uma “vaca” sagrada enorme, havendo demasiada gente e interesses a querer nela “mamar”. Quem fornece o “leite” somos nós, os contribuintes, pelo que o aumento dos impostos e da carga fiscal, será a solução para evitar problemas orçamentais, considerando as limitações comunitárias impostas, felizmente, ao aumento da dívida pública. Não será um problema de dimensão, porque há muitos países pequenos, viáveis, com contas equilibradas, porque são bem geridos. Sigamos o seu exemplo. A bem da Nação e dos Portugueses!

Socialistas esperam conseguir bons resultados

## PS concorre em 10 freguesias

O PS entregou as suas listas às eleições autárquicas, no Tribunal de Pombal, no último dia do prazo, concorrendo à Câmara, Assembleia Municipal e a 10 das 17 freguesias do concelho. A candidatura a São Simão de Litem, que já havia sido anunciada, não se concretizou, mas os socialistas conseguiram entregar uma lista à freguesia da Redinha, a única freguesia que conquistaram nas eleições de 2021, que ainda não havia sido anunciada. Rui Pinhão, líder da concelhia do PS, falou da dificuldade em conseguir encontrar elementos para compor as listas, “ainda para mais depois do resultado que houve nas eleições legislativas, mas aque-



les que conseguimos encontrar são de facto bons candidatos, bons líderes e são as pessoas certas para poderem trabalhar para as pessoas nas suas freguesias”. Quanto a expectativas, o socialista espera ganhar algumas freguesias e reforçar as voções para a Assembleia Municipal, “onde temos feito um bom trabalho”, e para a Câmara, “onde nestes quatro anos também fizemos trabalho, marcando posições e a apresentando propostas que só não se concretizaram

por o executivo não estar interessado em aprovar propostas do PS”.

Também presente na entrega das listas, o cabeça-de-lista à Câmara, Fernando Matos, mostrou-se motivado e confiante num bom resultado. “Temos um projecto com ideias novas, desafiantes, que vamos começar a passar de uma forma mais consistente para a população”, referiu. O candidato diz que um bom resultado para o PS é ganhar. “É difícil, sim, mas é ganhar”, afirmou.

Foram entregues duas listas à Assembleia Municipal

## Concelhia do Chega e candidato à Câmara não se entendem

Existe um clima de “guerra aberta” dentro do partido Chega entre a concelhia de Pombal e a facção ligada ao deputado Gabriel Mithá Ribeiro, candidato à Câmara Municipal de Pombal. Essa tensão ficou vincada aquando da entrega das listas do partido no Tribunal de Pombal, na passada semana. Paulo Costa, líder da concelhia de Pombal e que diz estar mandatado pela estrutura nacional do partido, entregou as listas do Chega às juntas de freguesia de Pombal, Carnide e Vermoil, além de uma lista à Assembleia Municipal, formada essencialmente por elementos oriundos do concelho e liderada por Paulo Costa. Pou-

co depois, Gabriel Mithá Ribeiro, acompanhado do mandatário Manuel Serra, entregou a lista para a Câmara e uma outra lista para a Assembleia Municipal, totalmente diferente da anterior, sendo que esta última é a que está aceite e pode ser consultada no Tribunal. É encabeçada por Sebastião Fartaria, residente em Amor, e contém apenas um elemento residente no concelho de Pombal.

Manuel Serra confirmou a entrega das duas listas por parte do partido, mas que a primeira terá sido entregue à revelia da estrutura nacional. Diz que Paulo Costa estaria apenas mandatado para entregar as listas às freguesias e que terá extra-

vasado aquela que seria a sua competência. Paulo Costa tem uma posição diferente. Diz que terá sido entregue uma contestação com a finalidade de anular a segunda entrega de listas. Se for aceite, poderá implicar que a lista à Câmara fique sem efeito. De qualquer forma, mesmo que a contestação não dê resultado, Paulo Costa diz que se vai manter como candidato a Vermoil, tal como as outras listas a freguesias. Isto porque, garante, “as pessoas estão satisfeitas com o trabalho que a concelhia tem feito”.

A lista do Chega à freguesia de Pombal é encabeçada por Patrício Martins, enquanto a lista a Carnide é liderada por Sandra Marques.

## SINALIZA! Juntos na promoção da inclusão social em Pombal

POMBAL  
RADAR  
SOCIAL

Referenciar • Informar  
Orientar • Encaminhar

### O QUE É ?

O RADAR SOCIAL POMBAL é uma rede de apoio que identifica situações de vulnerabilidade e de exclusão social, que atua em colaboração com parceiros locais para dar respostas rápidas e eficazes à nossa comunidade.

#### ESPAÇO POMBAL SOCIAL

Rua Carlos Alberto Mota Pinto, n.º 41, 3100-492 Pombal  
Telefone : 236 210 519 | E-mail : radarsocial@cm-pombal.pt

### QUANDO AGIR?

Se identificou um sinal de alerta:

- Condições de Vida Precárias;
- Isolamento Social;
- Crises Económicas;
- Sinais de Violência;
- Comportamentos de Risco;
- Problemas de Saúde;
- Negligência ou Abandono;
- Dificuldades no Acesso à Educação;
- Discriminação e Preconceito.

### QUEM PODE SINALIZAR

Juntos fazemos a diferença!

- O(A) Próprio(a);
- Vizinhos(as) e/ou Familiares;
- Entidades Policiais;
- Estabelecimentos de Saúde;
- Instituições;
- Juntas de Freguesia;
- Comércio Local e Serviços.

### COMO SINALIZAR!

- **PRESENCIAL**  
Espaço Pombal Social  
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, n.º 41  
3100-492 Pombal

- **TELEFONE 236 210 519**  
Atendimento das 09h00 às 16h30  
(dias úteis)

- **E-MAIL**  
radarsocial@cm-pombal.pt

- **QR CODE**  
Ficha de sinalização  
Inclui opção de anonimato



Apresentação pública da lista à Junta de Freguesia

# Independente Carlos Duarte elencou bandeiras para a Guia

Os candidatos à Guia pelo movimento Pombal Independentes apresentaram-se publicamente no dia 9 deste mês, na cantina Olímpia Tomé Feteira, para enunciar aquelas que serão as obras prioritárias para o território. Carlos

Duarte, que encabeça a lista, foi o porta-voz das bandeiras do movimento que tem, no elenco de prioridades, algumas das necessidades já apontadas, ao longo do mandato, pelo executivo liderado por Gonçalo Ramos.

Carlos Duarte pas-

sou em revista cada uma das áreas de intervenção, a começar, desde logo, pelos espaços verdes. O candidato do Pombal independentes recordou a necessidade de “promover e desenvolver o projecto da criação do parque verde das Cabecinhas”, mas

anseia por ver concluído o projecto de ampliação da zona industrial, que prevê a criação de 21 lotes.

Na esfera associativa, o empresário quer criar “dinâmicas com visão e iniciativa de actividades culturais e desportivas” e, ao mesmo tem-



• Carlos Duarte acompanhado da sua equipa

po, “promover acções conjuntas com as colectividades da freguesia”. Carlos Duarte defende “a integração social da comunidade estrangeira, nas acções culturais e desportivas”.

O saneamento é outra das batalhas que o candidato irá assumir, caso seja eleito, para que chegue a “todas as localidades”. O cabeça-de-lista do Pombal Independentes quer também ver requalificadas as fontes das Cabecinhas e dos Amieiros, avançar com

o projecto para um auditório, construir um pavilhão gimnodesportivo, transformar a antiga escola primária na nova sede da autarquia, criar projecto para um estaleiro da Junta e desenvolver a Praia do Urso, sobretudo no campo dos acessos. A equipa de Carlos Duarte anunciou ainda que pretende promover a execução da rotunda Norte, junto à escola C+S, (projecto já executado), e da ligação da variante que ligará a EN109 à A17.

## Prova dia 4 de Outubro com três distâncias Inscrições abertas para o Trail Nocturno Pombal-Oeste

Estão abertas as inscrições para a oitava edição do Trail Nocturno Pombal-Oeste, marcado para 4 de Outubro, na Guia. Organizada pela União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca em parceria com os Bombeiros Voluntários de Pombal e o Município de Pombal, conta com o apoio técnico da Recorde Pessoal, plataforma através da qual podem ser feitas as inscrições. À semelhança das edições anteriores, as verbas angariadas revertem, na totalidade, para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, para a aquisição de material e equipamento de protecção individual.

O evento está dividido em três percursos: 20km, 13km e caminhada. Seja qual for a opção, o início e chegada será no quartel dos bombeiros da 5ª Companhia dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

A prova Trail Sprint

terá início às 19h45 e tem uma distância aproximada de 20 km e +-500 metros de desnível acumulado positivo. O Mini-Trail terá início às 19h55, tem uma distância aproximada de 12km e +-250 metros de desnível acumulado positivo. A caminhada não tem carácter competitivo e terá início às 20h00 e uma distância de cerca de 12km. Há prémios individuais e por equipas.

É obrigatório levar frontal ou lanterna; recipiente para líquidos (copo ou caneca); apito; telemóvel e manta térmica (distância mais longa)

As inscrições deverão ser efetuadas em: [www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt). Por cada 10 inscrições da mesma equipa e que paguem ao mesmo tempo, a organização oferece uma inscrição se a solicitarem atempadamente.

A inscrição inclui refeição ligeira; dorsal; t-shirt; abastecimentos líquidos e sólidos; seguro e banho.



39° 54' 55.790" N  
8° 38' 9.975" W

**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO  
A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA  
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

CDS-PP apresenta candidaturas a quatro freguesias

## Telmo Lopes encabeça listas à Câmara e Assembleia

O CDS-PP esperou também pelo último dia do prazo para entregar as suas listas às eleições autárquicas. Depois de já ter anunciado candidaturas a três freguesias (Pombal, Santiago de Litém e Redinha), os centristas entregaram mais três listas, nomeadamente à Câmara, Assembleia Municipal e à Junta de Freguesia de Vila Cã, sendo que esta última é encabeçada por Filipe Gonçalves, actual membro da assembleia de freguesia. Telmo Lopes, o líder do CDS-PP de Pombal, assume o lugar de cabeça-de-lista tanto à Câmara como à Assembleia Municipal.

À saída do Tribunal de Pombal, Telmo Lopes referiu que assume a candidatura à Câmara, após decisão da concelha, "por entendermos que seria a atitude certa a tomar, de forma a mostrar que estamos disponíveis para responder



•CDS quer regressar à Assembleia Municipal

aos problemas dos pombalenses". Quanto à Assembleia Municipal, Telmo Lopes anunciou que a lista é mais diversificada com apoios de independentes. Sobre assumir a liderança das duas candidaturas, disse que vem na sequência do trabalho realizado nos últimos quatro anos, "em que ten-

tamos estar próximo das populações, quer através da presença nas assembleias municipais e de freguesia ou na comunicação social, e pensamos ser a decisão mais acertada, não existindo possibilidade de identificar outra pessoa que merecesse a nossa confiança".

O regresso do CDS-PP

à Assembleia Municipal é o grande objectivo identificado por Telmo Lopes, tal como a eleição de alguns mandatos nas freguesias em que o partido concorre. "Vamos apresentar as nossas propostas em cada uma das freguesias, no contacto directo com as populações, para sermos merecedores do voto e, nesse sentido, esperamos melhorar os resultados das eleições anteriores", afirmou. Quanto à Câmara, "vamos acima de tudo mostrar a nossa vontade de resolver os problemas dos pombalenses, as nossas diferenças em relação ao trabalho autárquico que tem sido feito e os pontos em que achamos que a gestão autárquica pode melhorar no município".

## Escuteiros recebem verba de 1.200 euros Apoio de 8.000 euros para dadores de sangue

O Agrupamento de Escuteiros 674 Pombal vai receber um apoio financeiro da Câmara, no valor de 1.200 euros, destinado a minimizar as despesas tidas com deslocações associadas de empreendimento para o ano escutista de 2024/2025, no âmbito da organização de uma actividade na Região Autónoma da Madeira. A verba foi aprovada na reunião de câmara do dia 14 deste mês e, segundo o executivo, a actividade acabou "por gerar mais-valias e externalidades associadas ao seu percurso escutista".

Paralelamente, o mesmo Agrupamento decidiu também efectuar uma outra acti-

vidade em Castanheira de Pêra, que contou com cerca de 70 elementos, desde os lobitos até aos dirigentes. Neste caso, o apoio requerido passava pela cedência de autocarro do Município, algo que não foi possível devido a compromissos já assumidos, explica a autarquia.

Na mesma reunião foi igualmente aprovado um apoio de 8.000 euros para a Associação de Dadores de Sangue do Outeiro da Ranha, correspondente aos anos de 2023 e 2024, valor este que, segundo a proposta apresentada naquele órgão, está em linha com os apoios concedidos pelo município em anos transactos.

Isabel Marto é a única que se mantém

## Pedro Pimpão apresenta lista com caras novas

O PSD deu a conhecer a lista com que concorre à Câmara Municipal de Pombal, nas eleições de 12 de Outubro, e que volta a ser encabeçada por Pedro Pimpão. Uma lista em que, dos actuais vereadores, apenas Isabel Marto volta a ter lugar, mantendo-se como a número dois.

Em comunicado, a candidatura, que adoptou o mote "Pombal Voa Mais Alto", fala numa equipa que "reúne pessoas de diferentes gerações, profissões e freguesias, conjugando experiência autárquica, conhecimento técnico e capacidade de inovação. São mulheres e homens reconhecidos nas suas áreas que partilham um compromisso comum com o futuro de Pombal".

Depois de Pedro Pimpão, o primeiro elemento da lista, e de Isabel Marto, actual vice-presidente da autarquia, Marco Ferreira, que exerce as funções de Adjunto no Gabinete de Apoio ao Presidente, surge agora como número três. A economista e dirigente associativa Ana Carolina Jesus surge logo a seguir. Presentemente exerce o cargo de tesoureira na Junta de Freguesia de Pombal. Na lista seguem-se Patrícia Rolo, enfermeira e detentora de um percurso na área dos cuidados de saúde à comunidade; Eurico João, arquitecto e ligado a projectos como o Rock in Rio ou a Web Summit; e Agostinho Silva, engenheiro, professor universitário e

Pró-Presidente do Politécnico de Leiria. Em seguida, do 8º ao 14º lugar da lista, estão Fátima Silva; Isabel Simões; Sílvio Santos; Eugénia Mendes; Inês Vieira; Nuno Gomes; e Abel Braz.

Citado no comunicado, Pedro Pimpão diz ser "uma enorme honra e responsabilidade liderar esta equipa de enorme valor humano e profissional, com percursos de vida tão distintos e complementares, com provas dadas e novas energias. Temos gente que conhece Pombal de ponta a ponta, que sente orgulho na sua terra e que está preparada para continuar a transformar o nosso concelho num território de oportunidades, coesão e qualidade de vida."

## Identifique e proteja o que é seu. É grátis até ao fim de 2025!

Identifique os limites do seu terreno na plataforma BUPi online ou num balcão BUPi, de forma gratuita, até 31 de dezembro de 2025.

Saiba mais em [bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)



Saiba mais aqui:



eBUPi  
Estrutura de Missão para a Expansão do Sistema de Informação Cadastral Empírico

REPUBLICA PORTUGUESA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:

IRN

COMPETE 2020

PRR

Plano de Recuperação e Resiliência

AN

AN

AN

AN

AN

AN

AN

AN

AN

AN

Cozinheiro da tasquinha do Centro Social fala da confecção da famosa iguaria

## O que faz a sopa de vaca da Ilha ser tão especial

Nas Tasquinhas da Ilha, os pratos servidos à mesa carregam o sabor dos tempos antigos, temperados com as memórias das gentes da terra. De 28 a 31 de Agosto, a freguesia volta a abrir as portas aos sabores de sempre, mostrando que a gastronomia é muito mais do que a arte de bem comer: é identidade, é pertença, é a alma de um povo.

Torresmos, sopa de vaca, carneiro e fressura são algumas das iguarias que os visitantes podem saborear, confeccionadas e servidas por voluntários que dão o melhor de si nas quatro associações ali representadas.

Na tasquinha do Centro Social da Ilha - Obra Social da Sagrada Família, o comando da cozinha nas mãos de Vítor Santos. Aos 63 anos, antigo emigrante na Suíça e reformado, encontrou nos tachos e panelas a forma de manter viva uma paixão antiga. Já foi part-time, agora é entrega total: cozinhar para a comunidade.

Pelo terceiro ano consecutivo, Vítor assume a confecção de alguns dos pratos mais emblemáticos das tasquinhas. A estrela, garante, será a sopa de vaca, presença obrigatória em cada edição deste certame, organizado pela União de Freguesias da Guia, Ilha e Mata Mourisca. Confeccionada com carne de vaca, batata, cenoura e cebola, o cozinheiro explica que "o segredo está na qualidade dos ingredientes e no toque pessoal do tempero, que faz toda a diferença". A carne, garante, é sempre comprada no talho da Ilha, onde encontra a confiança e a qualidade que procura.



● Muitos dos voluntários de 2024, da tasquinha do Centro Social, deverão ser os mesmos

Vítor espera preparar cerca de 50 litros de sopa para cada refeição, uma vez que o carneiro, outra das especialidades que tem em mãos, também promete encher muitas mesas.

Naqueles quatro dias do evento, a jornada é longa e intensa: começa cedo e termina tarde, mas Vítor não aceita qualquer remuneração. "Não ando pelo dinheiro, mas sim para ajudar", confessa.

Residente em Carnide, coloca o seu talento para a co-

zinha ao serviço não só das tasquinhas, mas também da Comissão de Festas da Igreja da Ilha e do Coral Polifónico do Oeste. A melhor recompensa, assegura, está no sorriso de quem prova a sopa, nos elogios que chegam no final de cada refeição.

É esse reconhecimento que o move, na certeza de que, enquanto houver quem cozinhe com amor e memória, a tradição continuará a ferver nas panelas da Ilha.

Obra Social da Sagrada Família é presidida por Dora Rodrigues

## Centro Social da Ilha é liderado pela primeira vez por um leigo

Dora Rodrigues assumiu, em Dezembro de 2024, a presidência do Centro Social da Ilha - Obra Social da Sagrada Família, sucedendo ao padre Fernando Carvalho, numa etapa marcante da história da instituição. Pela primeira vez, a direcção passou a ser liderada por um leigo, numa função que, até então, tinha sido exercida exclusivamente pelos párcos locais.

"É, sem dúvida, uma responsabilidade imensa, mas também uma grande honra para mim, como pessoa e como ilhense, daí ter aceite o desafio", afirma a presidente. Dora Rodrigues já tinha integrado a direcção entre 2020 e 2024, o que lhe permitiu conhecer de perto a dimensão e a importância do trabalho realizado.

A Obra Social da Sagrada Família, fruto da fusão de três instituições - Centro Social da Ilha, Centro Social Maris Stella e Centro Social da Mata Mourisca -, é hoje reconhecida como um ponto de encontro, solidariedade e transformação para a comunidade, oferecendo apoio a idosos e crianças. "Desde que assumi este cargo, a responsabilidade de liderar uma instituição tão grande tem sido uma verdadeira motivação para trabalhar com mais empenho e dedicação", explica Dora Sofia.

No seu mandato, a presidente tem procurado "garantir a continuidade e o crescimento da nossa missão" e, nessa medida, "procurar, todos os dias, com os restantes membros da direcção, e de forma voluntária, trabalhar para proporcionar os melhores serviços, com a melhor eficiência e qualidade possível", sublinha.

vel", sublinha.

O objectivo é assegurar os serviços essenciais, mas desenvolver, também, novos projectos e melhorias nas infra-estruturas, sempre com foco no bem-estar dos utentes, das suas famílias e das colaboradoras.

"É com espírito de união e compromisso que seguimos em frente, procurando sempre melhorar a cada dia, para que possamos ser o reflexo de um trabalho solidário e digno", acrescenta.

### A INSTITUIÇÃO EM NÚMEROS

- 32.000** refeições servidas em 2024
- 100** colaboradores
- 50** utentes em centro de dia
- 76** utentes em apoio domiciliário
- 46** crianças em creche
- 65** idosos em lar



● Como ilhense, Dora Rodrigues fala da "honra" que é presidir à instituição



**ANTÓNIO CRAVO**  
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611  
+351 966 647 999

**RE/MAX MARQUÊS**

**PARA COMPRAR  
OU VENDER UM  
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Rancho Etno-Popular da Ilha

## Rancho serve torresmos e muito mais



Na tasquinha do Rancho Etno-Popular da Ilha, os torresmos são uma das principais estrelas do cardápio, mas há muitas outras opções na ementa, para quem gosta de comer

bem. A colectividade presidida por Graciete Carreira vai disponibilizar petiscos e entradas, desde os afamados torresmos da Ilha, à chouriça típica, sem esquecer a morcela e os ossos de porco. Para os que ali querem fazer uma refeição completa, os pratos principais incluem a sopa de vaca, para começar, mas também o carneiro em branco a moda da Ilha, o bacalhau grelhado com migas, o galo estufado e os grelhados mistos

Grupo Desportivo da Ilha

## GDI 'vai à bola' com pratos tradicionais

Na tasquinha do Grupo Desportivo da Ilha (GDI), a sopa de vaca, o carneiro (estufado e em branco) e os grelhados mistos são os pratos que acompanham a ementa em todos os dias do evento. A estes juntam-se, depois, o bacalhau assado com migas (quinta-feira e sábado ao jantar), o arroz de cabidela no dia da abertura e o frango na púrcara ao jantar de sexta e de sábado e nas duas refeições de domingo. Há tam-



bém feijoada no sábado ao almoço e bacalhau dourado à GDI, no domingo, também ao almoço, dia em que os adeptos da tradicional frescura podem fazer o gosto ao paladar. Mas nem só de carne se compõe a ementa do GDI. Na época da sardinha assada, ela também não vai faltar no cardápio. É servida com pimentos no sábado, ao almoço. Os preços variam entre os 12 e os 15 euros. A sopa de vaca custa três euros e as sobremesas também.

## • LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

## Borrego assado no tacho



Esta receita tradicional de borrego é de fácil preparação e é ótima para os jantares de família. Duplico com frequência os ingredientes, quando há mais lugares à mesa! Este prato é acompanhado normalmente de batatas cozidas e grelos! Podem ver esta e muitas outras receitas práticas no canal YouTube LYDIA RIBEIRO!

### INGREDIENTES:

1,5 kg de borrego cortado aos bocados; 6 ou 7 dentes de alho; 1 colher de sopa de sal grosso; 1 colher de sobremesa de pimentão doce; 5 colheres de sopa de vinagre de vinho; 5 colheres de sopa de azeite; 1 copo grande de vinho branco; 2 folhas de louro; Pimenta q.b.; Raminhos de salsa; 1 copo de água.

### PREPARAÇÃO:

1. Preparar a marinada para a carne: misturar os alhos picados, o sal, o pimentão doce, a polpa de tomate, o vinagre, o azeite, o vinho branco, louro e pimenta. 2. Acrescentar a salsa e deixar marinar a carne (no frigorífico) durante 3 horas no mínimo. 3. Pôr a carne e a marinada num tacho, adicionar a água e deixar cozinhar em lume brando cerca de 1 hora e meia ou 2 horas. 4. Transferir a carne e o molho para um tabuleiro de ir ao forno e deixar assar cerca de 30 minutos. Bom apetite!

Banda Filarmónica Ilhense

## Música 'embala' iguarias bem conhecidas



Na Associação Banda Filarmónica Ilhense, os pratos chegam à mesa embalados pela música. A sopa de vaca, o Bacalhau à Filarmónica, o carneiro estufado, o carneiro em branco e o cozido à portuguesa são as estrelas do cardápio e estão disponíveis de quinta a domingo. Para quem não é apreciador destes sa-

bores, pode optar pelos grelhados mistos. Num ementa onde a carne é o ingrediente principal, há também espaço para a sardinhada assada, que vai ser servida no sábado, ao almoço. A pensar no público vegetariano, a tasquinha da banda dispõe de um prato para os que seguem este regime alimentar.

Centro Social da Ilha

## Ementas variadas apoiam causas sociais



Na instituição presidida por Dora Sofia Rodrigues, o cardápio aposta na tradicional sopa de vaca (quinta e sexta ao jantar), no bacalhau "À Sagrada Família" (servido todos os dias) e no carneiro estufado e em branco (disponíveis de

quinta a domingo ao almoço). Mas não só. Na tasquinha do Centro Social da Ilha - Obra da Sagrada Família, há carne de porco à alentejana em todas as refeições e bitoque na quinta e no domingo ao jantar. O frango de churrasco chega à mesa na sexta-feira, ao jantar.

À semelhança de outras tasquinhas, os preços variam entre os 12 e os 15 euros para os pratos principais e as sobremesas custam três euros.

**cultiflor**  
VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156  
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

[www.viveiroscultiflor.pt](https://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt)

## Cabeças-de-lista do PSD às Juntas Candidatos do Louriçal, Carriço e Mata Mourisca apontaram prioridades



• Célio Dias



• Ricardo Grilo



• Nelson Matias

Os cabeças-de-lista do PSD às Juntas do Louriçal, Carriço e Mata Mourisca foram os primeiros a fazer a apresentação pública das suas candidaturas e das equipas que os acompanham. No centro da vila do Louriçal, Célio Dias destacou o seu conhecimento do território para, “com esse espírito de missão”, dar continuidade ao trabalho de 12 anos do actual presidente, José Manuel Marques.

O actual presidente da Assembleia de Freguesia enunciou, entre outras prioridades, “a educação e a segurança”, defendendo que “só com conhecimento e bem-estar podemos garantir um futuro melhor para todos”. Célio Dias quer “uma freguesia coesa, com serviços, qualidade de vida e com respeito pelos valores humanos”.

Na zona mais a Oeste do concelho, Ricardo Grilo também já se apresentou publicamente à população do Carriço. O engenheiro informático apontou a praia do Osso da Baleia como uma das bandeiras da equipa que lidera e deixou o compromisso de trabalhar para que ali seja criado “um novo ponto de apoio”. O candidato do PSD à Junta, actual secretário do

executivo de Pedro Silva, falou ainda da necessidade de requalificar o parque de merendas e a escola básica do Carriço, mas deu igualmente nota da importância da criação da Plataforma Logística Regional, naquela freguesia, junto à EN109, “para trazer mais empreendedorismo, mais inovação e mais empresas”.

Por sua vez, o cabeça-de-lista à Junta da Mata Mourisca apresentou-se no passado dia 16, juntamente com os que o acompanham na lista, e escolheu o Parque de Merendas do Vale da Sobreira para dizer aos que ali se deslocaram para o ouvir que a aposta será “na melhoria da educação, da acção social e do apoio às famílias”. Nelson Matias definiu ainda como prioridade o reforço da segurança da rede viária e a valorização do ambiente e dos espaços verdes. O candidato comprometeu-se a apoiar a cultura, o desporto e o associativismo e liderar uma Junta de Freguesia “próxima das pessoas, que incentiva à participação e valoriza as ideias de todos”, mas também “mais atractiva para os jovens eu queiram aqui ficar e constituir família”.

Presidente eleito destaca trabalho de continuidade e ligação à comunidade

## Nova direcção da Filarmónica Ilhense é liderada por Délcio Gomes

A Associação Banda Filarmónica Ilhense tem nova mesa da assembleia e direcção, eleitas no passado dia 12 de Abril. A direcção é, desde então, liderada por Délcio Gomes, acompanhado por Nilton Leopoldo, Paula Pedro, Mónica Fernandes, Tânia Pinto, Leonor Alberto, Filipe Ferreira, César Gomes e Aires Alberto. Já a Mesa da Assembleia é constituída por David Silva, Samantha Domingues e Jerusa Couto.

A eleição da nova equipa acontece depois de outra mudança de grande relevo na instituição: a entrada do maestro Mário Teixeira, que sucede a Paulo Branco. “O trabalho que o maestro Paulo Branco deixa feito é louvável e inquestionável”, sublinhou o novo presidente, que admite que essa transição pesou na sua decisão de aceitar o cargo.

“Nunca foi posição a que aspirasse ou onde me revise, até pelo respeito e consideração que tenho pela instituição, mas achei que nesta altura específica seria importante o conhecimento que tenho do funcionamento da associação, das suas dinâmicas e das da Ilha e das pessoas envolvidas, por forma a poder dar alguma estabilidade e tempo a este período de transição, conhecimento mútuo e adaptação entre banda, maestro e comunidade”, explicou Délcio Gomes.

Entre os objectivos definidos para o triénio, a prioridade passa por concluir as obras de requalificação do



• Délcio Gomes foi vice-presidente no mandato anterior

edifício-sede, “idealizadas e iniciadas ainda pelo César Couto”. Mas o novo presidente destaca também a preocupação com o bem-estar dos músicos e com a continuidade da missão cultural e formativa da banda.

### MELHORES CONDIÇÕES PARA OS MÚSICOS — TANTO OS DA BANDA COMO OS QUE AINDA ESTÃO EM FORMAÇÃO

“Queremos garantir sempre as melhores condições para os músicos — tanto os da banda como os que ainda estão em formação — desde o conforto das salas de aulas e ensaio, passando pela qualidade instrumental, até possíveis deslocamentos para intercâmbios com outras bandas”, afirmou.

O apoio ao maestro Mário

Teixeira será outro dos pilares do trabalho da direcção, “na aplicação das suas ideias e da sua visão para a instituição e para a sua missão perante a comunidade”.

A ligação à comunidade é igualmente central no plano da nova equipa. “Queremos devolver todo o apoio que nos vai dando, ao longo do tempo, com a melhor qualidade possível, na forma de conhecimento” - através da Escola de Música e dos concertos e ensaios didácticos - “e de cultura”, incluindo aqui as apresentações da banda e dos seus ensembles, frisou Délcio Gomes.

Entretanto, a autarquia aprovou, na reunião de 14 de Agosto, um apoio no valor de 8.500 euros para participar as despesas da deslocação da banda à Madeira, realizada em Março deste ano.

Levantamentos Topográficos

Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos

Georreferenciação/GPS

Avaliação e Divisão de Património Hereditário

Levantamentos para BUPi

**AP LS**  
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

Especialistas em BUPi!

**António Poiares & Leandro Siopa**  
914 507 865 961 301 888  
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

PARA  
COMPRAR,  
VENDER OU  
ARRENDAR

**RE/MAX**

**Eva Rocha**  
929 387 216

efrocha@remax.pt  
www.remax.pt/efrocha  
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

**RE/MAX Marquês**  
236 200 300

RE/MAX - Inc. de avaliação imobiliária, Lda - Lic. 408/2010  
Data agência e de propriedade e gestão independente

XXIII Mostra Gastronómica da Região Alitém, realiza-se a 29, 30 e 31 de agosto em S. Simão de Litém.

# A Alitém mantém receita de sucesso: gastronomia, artesanato, animação e divulgação do território

**Tasquinhas, expositores e um programa de animação são os trunfos de mais uma Mostra Gastronómica da Região Alitém. O certame, que vai na 23.ª edição, repete o modelo dos anos anteriores, mas conta com mais espetáculos e maior investimento em animação de rua. O ponto forte é, como sempre, a gastronomia tradicional local que nos permite dar a conhecer a quem nos visita, a riqueza gastronómica deste território. Estão todos convidados**



•Manuel Henriques Nogueira Matos, presidente da União Freguesias Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze

A Mostra Gastronómica da Região Alitém é um motivo delicioso para visitar a União de Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze nos dias 29, 30 e 31 de agosto. Os pratos tradicionais dão paladar ao certame que anualmente mostra as potencialidades daquele território, designadamente a gastronomia, o artesanato, a cultura e as tradições. Já a

animação dá um toque especial ao evento, que este ano decorre em S. Simão de Litém.

É a sul do concelho de Pombal, que encontramos S. Simão de Litém, onde este ano decorre a saborosa Mostra Gastronómica da Região Alitém, a última enquanto união de freguesias.

Por lá vai encontrar três tasquinhas (Associação de Caça e Pesca de São Simão

de Litém, Dinoclube e Garecus) onde pode provar uma vasta variedade de pratos tradicionais da região, mas também alguns petiscos. Portanto, é uma excelente oportunidade para degustar diferentes iguarias e, claro, deliciar-se com algumas sobremesas.

Afinal, durante três dias, a Mostra Gastronómica vai oferecer a todos os visitantes um cardápio, onde não vão faltar os pratos de tortulho, borrego, carneiro, vitela, javali, galo e bacalhau. E para quem quiser saborear apenas tapas, poderá ficar-se pelo chouriço, morcela, orelha, moelas, ossos ou pataniscas. Para aconchegar o estômago e adoçar a boca, nada melhor que uma sobremesa. Haverá várias à escolha.

O certame conta ainda com uma mostra de atividades económicas com um total de 20 expositores, que estarão espalhados pelo espaço envolvente à igreja.

Para além das tasquinhas e dos expositores das atividades económicas, a Mostra Gastronómica da Região Alitém é enriquecida com um cartaz de animação. O programa inclui grupos locais e outros vindos de fora da freguesia, que prometem noites de alegria e convívio.

## “VAMOS TER MAIS ATRAÇÕES”

Este ano, a Mostra Gastronómica da Região Alitém volta a repetir o modelo dos anos anteriores, mas “vamos ter mais atrações”, contou o presidente da União de Freguesias.

Ainda assim, o certame traz algumas novidades: “investimos mais em espetáculos e vamos ter mais um grupo musical na sexta-feira [dia 29]”.

E quais os destaques do programa? “Vamos ter novamente o comboio turístico com passeios gratuitos, que passam pelas três ex-freguesias, e teremos a animação habitual com concertos, grupo de cavaquinhos e outros de música tradicional portuguesa”.

“Portanto, estamos mais uma vez com expectativas elevadas”, frisou Manuel Nogueira de Matos, sublinhando que “esperamos uma maior afluência de pessoas que nos anos anteriores, apesar de ser um período de muitos eventos e festas religiosas”.

Quanto ao “investimento ronda os 70 mil euros”, mais do que o ano anterior, causado em parte pelo aumento dos preços.

## INAUGURAÇÃO DAS OBRAS DO EDIFÍCIO DA JUNTA EM S. SIMÃO DE LITÉM

O arranque da 23.ª Mostra Gastronómica da Região Alitém, que acontece ao final da tarde de sexta-feira (29 de agosto) será marcado pela inauguração oficial das obras de requalificação do r/c do edifício da Junta e o lançamento da 1.ª pedra do Polo de Saúde de Alitém, que irá permitir regularmente melhor prestação dos cuidados de saúde nesta região.

As obras de requalificação do r/c do edifício da Junta em S. Simão de Litém, representaram um investimento superior a 80 mil euros, cuja obra foi da responsabilidade da Junta de Freguesia, numa articulação e apoio da Câmara Municipal de Pombal, no valor de 67 000,00 €, cabendo à Junta de Freguesia um investimento de 20 617,72 €.

Esta obra vem resolver definitivamente os constrangimentos de mobilidade, eliminando todas as barreiras de acesso aos serviços da Junta de Freguesia.



•Comboio turístico para uma volta à freguesia



•Animação de rua junto aos stand's com produtos locais



•Gastronomia representada pelas associações



SÃO SIMÃO  
DE LITÉM  
2025

## SEXTA, 29 AGOSTO

17h30 - Lançamento da 1ª pedra da Construção da Unidade de Saúde de Alitém

18h30 - Inauguração das obras de requalificação do R/C do edifício da Junta de Freguesia de S. Simão de Litém

19h - Sessão de abertura com acompanhamento da Escola de Música

- Visita aos expositores e tasquinhas

21h - Teclista **Síncopa**



22h30 - **Nuno Esperto com Banda**

00h - Teclista **Síncopa**

TECLISTA  
**SÍNCOPA**



- DURANTE TODO O EVENTO ESTÁ DISPONÍVEL O TRADICIONAL COMBOIO TURÍSTICO PARA PASSEIOS NA NOSSA FREGUESIA.

Apoios:



## SÁBADO, 30

12h - Abertura das Tasquinhas

(Para a criança  
Insuflável durante

17h - Animação de rua com

**Farra**

21h - Escola de música de

União de F

22h30 - **SPICE BOYS**

00h30 - DJ's **Bagun**

29, 30

# 30 AGOSTO DOMINGO, 31 AGOSTO

inhas  
çada - Parque  
te toda a tarde)

09h - Caminhada - Trilho do Picoto

12h - Abertura das Tasquinhas

(Para a criançada - Parque Insuflável durante toda a tarde)

om  
Tuga

16h - Animação de rua com

## Drama e Beijo

a  
reguesias

18h - Animação de rua com

## Alentejo Vadio



19h30 - Cavaquinhos Cajados de Litém

çada

21h - Alentejo Vadio

XXIII  
MOSTRA GASTRONÓMICA DA REGIÃO DE ALENTEJO - TASQUINHAS

S. SIMÃO DE LITÉM  
2025  
e 31 AGOSTO

## Organização



União das Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria dos Doze



# MOSTRA GASTRONÓMICA DA REGIÃO ALITÉM

## TASQUINHAS

SÃO SIMÃO  
DE LITÉM  
2025

# 29, 30 e 31 • AGOSTO

ORGANIZAÇÃO:



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SANTIAGO E  
S. SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIA DOS DOZE

APOIO:

**POMBAL** Centro Natural do Pombal

São Simão esteve no Jubileu 2025 e vai participar na Mostra Gastronómica

## Grupo de Jovens SOS: fé e solidariedade movem acções

O Grupo de Jovens SOS, de São Simão de Litém, continua a marcar presença em iniciativas que unem fé, partilha e solidariedade. Depois de participarem no Jubileu dos Jovens 2025, em Roma (onde estiveram também outros grupos do concelho de Pombal), de 28 de Julho a 3 de Agosto, os jovens estarão também na Mostra Gastronómica de Alitém, no último fim-de-semana deste mês, reforçando a sua ligação à comunidade local.

Durante as viagens de ida até Roma e de regresso a Portugal, o grupo fez paragens em França, onde foram acolhidos por uma diocese francesa, que lhes ofereceu alimentação e alojamento por um dia. A delegação da



•Paulo Rodrigues, em Roma, acompanhado dos cinco jovens de São Simão de Litém

Diocese de Leiria incluía 389 participantes, entre os quais cinco jovens de São Simão, acompanhados pelo responsável do grupo, Paulo Rodrigues, "o que permitiu conhecer novas pessoas e par-

tilhar esta experiência com outros jovens".

O grupo estava na Jornada Mundial da Juventude 2023, quando o Papa Francisco fez o convite os participantes para estarem presentes no

Jubileu, a realizar em Roma, em 2025, recorda Paulo Rodrigues. Nessa altura, "os meus jovens viraram-se para mim e perguntaram: 'Como é, Paulo, aceitas o desafio?' E logo assumi acompanhá-los", recorda Paulo Rodrigues, que coordena o grupo desde 2020.

Ao Pombal Jornal disse que a experiência permitiu aos jovens viver momentos únicos de fé e espiritualidade, com a particularidade de serem "protagonistas" de um evento que só acontece de 25 em 25 anos, destacou Paulo Rodrigues, que aponta "a passagem pelas Portas Santas" como o momento mais marcante.

Para aquele responsável, "o lema de Leiria era 'de turista a peregrino', e isso conseguiu-se: a via-

gem permitiu interiorização e espiritualidade" e, ao mesmo tempo, a oportunidade de conhecer Roma e os seus pontos turísticos mais atractivos, descreve. "O nosso grupo saiu mais fortalecido desta experiência", afirma.

Além destas vivências, o Grupo de Jovens SOS mantém um forte compromisso com a comunidade local. Durante a Mostra Gastronómica de Alitém, estarão presentes com uma barraca de caipirinhas e crepes, valorizando o espírito solidário que os caracteriza. "É uma honra acompanhar estes jovens, a maioria filhos de amigos meus, e saber que estou a contribuir para que tenham experiências enriquecedoras que os ajudam, no futuro, a serem

melhores pessoas, mais atentas, mais sensíveis ao mundo que nos rodeia", ou seja, "mais solidárias", sublinha Paulo Rodrigues.

Actualmente com nove elementos entre os 18 e os 19 anos, o grupo desenvolve ao longo do ano várias acções de carácter social, escolhendo causas, instituições ou indivíduos para apoiar. Entre estas iniciativas estão a venda de bolachas, cujas receitas revertem para esse fim, e o apoio à realização da festa anual da localidade, através da exploração de um bar, cujas verbas entregadas à comissão de festas. O grupo participa ainda em atividades promovidas pelo Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil de Leiria-Fátima.

**LIBERDADE**

Os Ovos são o alimento mais completo da Natureza, fonte de vitaminas, proteínas e aminoácidos essenciais e, por isso, fundamentais para o bom funcionamento do nosso organismo. Produzidos em quintas, localizadas no verde Minho e nas soalheiras encostas da Serra da Estrela, os Ovos MatinaDOS são ideais para quem procura uma alimentação saudável e equilibrada.

**MatinaDOS** **CAC 2025**

6 Ovos Frescos de Criação Biológica **Bio** **M/L**

12 Ovos Frescos de Galinhas Criadas no Campo **MatinaDOS** **M/L**

Autarca revelou já ter adquirido terreno para o efeito

# Junta de Vermoil quer criar parque infantil junto ao corredor ribeirinho do Arunca

O secretário de Estado das Flores, Rui Ladeira, presidiu no dia 10 deste mês, à inauguração das obras do prolongamento do Corredor Ribeirinho do Arunca, que passa a ligar a cidade de Pombal ao centro da freguesia de Vermoil, através de um percurso pedonal e ciclável com cerca de 10 kms.

O investimento, a rondar os 600 mil euros, suportados pelo orçamento municipal, contemplou diversas valências, nomeadamente a melhoria dos acessos a propriedades confinantes com o rio; a criação de um parque de estacionamento [onde decorreu a cerimónia] com mais de uma dezena de lugares e uma

estação de manutenção de bicicletas; e a plantação de cerca de mil novas árvores ao longo do novo percurso.

Numa intervenção que abordou o passado, o presente, mas sobretudo o futuro, o presidente da Junta de Freguesia de Vermoil, anfitrião da cerimónia, afirmou que o próximo passo é, ago-

ra, prolongar a obra até Albergaria dos Doze. "E, neste entremeio, temos de fazer um parque de merendas, junto ao corredor ribeirinho". Daniel Ferreira anunciou ainda já terem sido adquiridos mais 600m2, destinados a construir um parque infantil, dotado de bebédouros e sanitários, junto ao novo parque de es-



• A vermoilense Ana Mar protagonizou o momento musical

tacionamento.

O presidente, que se recandidata a novo mandato pelo PSD, aproveitou ainda a ocasião para falar do trabalho realizado na freguesia, mas também das prioridades definidas, sobretudo a requalificação do centro da freguesia, que deverá "avançar até ao final do ano", com o objectivo de dar "uma nova urbanidade ao centro de Vermoil".

Por sua vez, o presidente da Câmara referiu-se àquela inauguração como "um momento histórico" para a freguesia, apontando a obra

como "uma das mais importantes dos últimos anos". Para Pedro Pimpão, a intervenção realizada é não apenas uma mais-valia para a prática desportiva e para a valorização do rio Arunca, mas tem em linha de conta o "desenvolvimento urbano" daquele território.

O autarca elogiou ainda a "postura positiva" dos proprietários dos terrenos confinantes, no decurso deste processo, e deixou o compromisso de a obra ser alargada à freguesia vizinha de Albergaria dos Doze.

COMPLEXO MONUMENTAL DE SANTIAGO DA GUARDA

**FORUM ROMANO**  
SANTIAGO DA GUARDA  
ANSIÃO

13 E 14 2025  
SETEMBRO

MÚSICA  
TABERNAS  
DANÇA  
ESPETÁCULOS

CORTEJO ROMANO  
ROMANIADAS  
SEMINÁRIO  
OFICINAS

ANSIÃO MUNICÍPIO ANSIÃO adcon

#FORUMROMANOANSIAO WWW.CM-ANSIAO.PT

## CARTOON

POR ANÍBAL CARDONA

**A CLOACA**  
**Carinhas muito larocas**

A cidade está outra vez toda "poluída" com cartazes por causa das eleições. Tenho dúvidas se será por causa dos cartazes que os eleitores decidirão o seu sentido de voto.

Decidir o sentido de voto?!?!  
Nem sabia que os cartazes serviam para isso!

Pensava que era para demonstrar que pode fazer "milagres" com o Photoshop!

ANÍBAL CARDONA 2025

Empresa juntou dezenas de pessoas nas instalações para celebrar data

# Cozinhas Salgueiro: 30 anos de tradição com olhos postos na inovação

As Cozinhas Salgueiro assinalaram, no passado dia 9, três décadas de actividade, com uma festa que juntou dezenas de clientes, amigos e fornecedores nas suas instalações, situadas na Zona Industrial da Quinta Nova (Pelariga). O momento foi de celebração, mas também de reconhecimento pelo percurso feito desde que, em 1995, Sérgio Rodrigues, então um jovem carpinteiro de 19 anos, decidiu transformar o seu talento e espírito empreendedor num projecto de vida.

Fundada em parceria com um colega de profissão, a empresa foi durante quase três décadas gerida a dois. Em 2023, Sérgio Rodrigues assumiu sozinho a liderança, dando às Cozinhas Salgueiro um cunho mais familiar, mas sem descurar a sua essência: qualidade, personalização e proximidade com os clientes. Actualmente, a empresa ocupa três pavilhões com cerca de 1.000 m<sup>2</sup>, emprega 18 colaboradores — alguns deles presentes desde os primeiros anos — e produz em média 20 cozinhas por mês, para além de realizar outros trabalhos de carpintaria, nomeadamente roupeiros personalizados, adaptados às necessidades dos clientes.

Tem como principais clientes os construtores, mas a estes junta-se, também, uma percentagem significativa de consumidores finais.

A resiliência e a aposta na inovação marcaram a trajetória das Cozinhas Salgueiro, que em 2010 iniciaram também a internacionalização, muito impulsionada pela comunidade emigrante. “Foram eles [os emigrantes] que através do “boca-a-boca” nos foram recomendando e apresentando aos nossos clientes na França e Suíça, e impulsionaram o nosso crescimento”, conta Sérgio Rodrigues.

França é hoje o prin-



**30**  
anos de actividade

**3**  
pavilhões (1.000 m<sup>2</sup>)

**18**  
colaboradores

cipal destino externo, absorvendo 30% da produção, enquanto a Suíça representa 1%. O mercado nacional, no entanto, continua a ser a base da actividade.

Ainda assim, “nesta fase não temos planos de expansão para outros países”, revela o empresário, salientando que o foco está em desenvolver os mercados onde já estão presentes.

Apesar dos desafios impostos pelo aumento dos custos das matérias-primas, que influencia os preços de venda,

pela concorrência crescente e pelas oscilações do sector da construção, a empresa atravessa uma fase de crescimento consistente. Sérgio Rodrigues sublinha a importância de contar com uma equipa unida e experiente, que tem permitido enfrentar os obstáculos e garantir um serviço de qualidade, reconhecido pelos clientes. “Distinguimo-nos pelo nosso acompanhamento personalizado e pela qualidade dos materiais que utilizamos na produção”, sa-

lienta o gerente.

Em 2024, as Cozinhas Salgueiro registaram um volume de negócios de 1,3 milhões de euros, prevendo para este ano um ligeiro crescimento. Os planos para o futuro passam pela informatização do processo produtivo, “para que possamos produzir mais eficientemente e aumentar a capacidade produtiva”, e pelo reforço do mercado francês, sem perder de vista o compromisso de sempre: continuar a crescer, inovar e servir com dedicação.

**7**  
viaturas na frota

**20**  
cozinhas produzidas por mês

**1,3**  
milhões € de facturação em 2024 (prevê-se ligeiro aumento em 2025)

Formações do concelho que vão jogar a primeira divisão todas alinhadas no mesmo grupo

# Meirinhas e Arcuda de Albergaria dos Doze voltam novamente para a série 'A'

Se não acontecer nenhuma desistência aquando do sorteio da primeira divisão, agendado para a primeira semana de Setembro, as oito formações do concelho vão ficar todas alinhadas no mesmo grupo, em que Arcuda de Albergaria dos Doze e Meirinhas transitam do Grupo 'B'. Ambas as colectividades estão a iniciar a pré-época, mas, ainda sem novidades reveladas.

A Associação Cultural de Carnide que na época passada finalizou em terceiro lugar apresentará diversas alterações, como será o treinador, Pedro Dias, que terá como adjunto Felix Monteiro e Bruno Rodrigues na coordenação dos guarda-redes.

## DESPORTIVO ILHA NOVAMENTE COM O FOCO NA PROMOÇÃO

O Desportivo da Ilha que não atingiu o objectivo da promoção em 2024/25, procurará novamente o mesmo cenário, tendo já o seu programa definido. Assim, contará com Rodolfo Cabral que transita do Alegre Unido, como treinador principal, com o apoio de Nuno Marques (adjunto) e Alexandre Teixeira (treinador guarda-redes). O plantel mantém os guarda-redes, Gonçalo Quinta e Duarte Domingues, na defesa, Nuno Filipe, Quevin Moderno e Fábio Miguel, mais a promoção dos juniores, Tiago Fernandes, Luís Silva, Ivo Marques, Tomás Ferreira, e Tiago Lima, juntando-se a novidade, Simão Domingues (ex-Alegre Unido). Meio campo com Tomás Mendes, Gonçalo Sousa e os reforços, Filipe Mano e Luis Sobreira (ex-Alegre Unido), Tiago Silva (ex-GD Pelariga). Para a frente de ataque, Gabriel Nasa, Diogo Ribeiro, Rodrigo Brazão (ex-S.L. Marinha), João Cintra que volta a jogar, após uma época de paragem, tendo estado na última vez, na Moita do Boi e a pro-

moção de Dinis Pereira. Os jogos de treino já divulgados surgem em Setembro, com o GRAP/Pousos em casa, no dia seis, depois, dia 20, recebem o Unidos e 28, a apresentação e inauguração da bancada, tendo como convidado, o Caranguejeira. Fora de casa, vão à Boavista no dia 12 e Bidoeirense, no 17.

## GD PELARIGA SEM ALTERAÇÕES

O Grupo Desportivo da Pelariga volta a apostar numa prova tranquila, mantendo Ivo Santos como treinador. Quanto a jogadores terá na baliza, Bernardo Rodrigues, Pedro Lopes e Rodrigo Lima, na defesa, Tomás Cordeiro, Coimbra, Gabriel Lemos, Joel Maneira, Miguel Lopes, Guilherme Simões e a promoção de Rafa Feijão. Meio campo com Guilherme Carvalho, Rodrigo António, Flávio e Pedro Lopes. Na linha ofensiva Edgar Santos, Simão Ferreira, o ex-junior David Mendes e as únicas novidades no plantel, Airtton Frade (ex-Guiense) e Matheus Nascimento (ex-Motor Clube). A pré-época inicia no dia 25, e o primeiro jogo treino a 2 de Setembro com a formação junior. Dia cinco, jogo na Boavista, com início às 20.30 horas, dia seis, sábado, em Figueiró dos Vinhos, às 18 horas. Dia 10, recepção aos juniores do União de Pombal, a 11, deslocação até à Guia e a 17, recepção ao Pereira Campo. Dia 19, jogo na Boavista e a 24, viagem até à Vinha da Rainha. A finalizar, no dia 26, com a formação junior.

O torneio da colectividade será a 13 e 14, com seis equipas, divididas em dois grupos de três. Vão participar, a formação junior, Carnide, Caseirinhos, Alvaiázere e Sporting de Pombal.

## CASEIRINHOS COM JOGOS DEFINIDOS

A formação dos Caseirinhos continuará com a dupla técnica forma-

da por Nelson Baptista e Tomás Pimenta, estando ainda em formação o plantel. Quanto a jogos, dia seis, em casa com o União de Pombal, 13 e 14, torneio da Pelariga e 20, torneio triangular do Carnide juntamente com o Batalha e dia 27, apresentação aos sócios e sim-

patizantes, frente à Moita do Boi.

## NOVIDADES NA MOITA DO BOI

Na Moita do Boi, haverá um novo treinador, Daniel Alves, que transita do distrital de Coimbra, tendo ao seu lado, Dino Marques e Sérgio

Costa. Já deu a conhecer os jogadores, o guarda-redes, Duarte Ruivo, Michael Santos, Gabriel Ferreira, João Ferreira, Marco Costa, Hugo Jordão, Misael, Iwan Santos, Micael Costa, Jimmy Santos, Gonçalo Gomes, Tiago Costa, Guilherme Agostinho e Dinis Go-

mes (ex-Ilha), Daniel Simões (ex-Vila Nova Anços), José Simões e Dilan (ex-GD Pelariga), Rabita e Nelson Fernandes (ex-Vinha da Rainha), Afonso Bernardo (ex-Guiense). Uma profunda reformulação de forma a conseguir uma melhor classificação.

**TURISMO AVENTURA OFFROAD**

**SICOTOURS**  
Since 2022

**CENTER OF PORTUGAL**

**PASSEIOS DE BUGGY**

**AVENTURA-TE**

928113312

911726894

**POMBAL**

Norte do distrito de Leiria contará com cinco equipas

# Sporting de Pombal, Guiense e União em representação do concelho

A divisão de honra em futebol de onze voltará a contar com três equipas do concelho e um total de cinco do norte do distrito. O Sporting de Pombal iniciou no passado dia 18, a pré-época, com convite à comunicação social. Mostrou

uma equipa renovada, com incidência em atletas que já passaram pela formação. Um total de 14 jogadores locais. Os guarda-redes Fábio Silva (ainda junior) e Simão Neves (ex-GD Pelariga), depois, Daniel Savchuk, Paulito, Tião, Alcantara (ex-União Pombal),

Simão Santos e Teo Brejheiro (ex-Académica/OAF)), Fábio Mendes e Romeu (ex-GD Pelariga), Pitéu (ex-Guiense), Afonso Silva (ex-junior) Ro (ex-Sp. Covilhã), Jota (ex-Carnide). O primeiro jogo será fora, frente ao Portomosense.

O Guiense que contará no-

vamente com José Godinho no comando da equipa perdeu o seu melhor marcador, Vasco Gonçalves, recrutando, Tomás Faria, melhor marcador da primeira divisão. Também já iniciou os trabalhos e iniciará no reduto do Alcobaça.

O União de Pombal que se-

rá uma estreia manteve Micael Pedrosa como treinador e já assegurou Tomás Santos (ex-Carnide), Rodrigo Pedrosa (ex-Marrazes), Dudu e Peterson (ex-Sp. Pombal). O objetivo será uma época tranquila, com o primeiro jogo a ser em casa, frente ao Motor Clube.

## 1.ª Jornada - 21 Setembro

### 16.ª Jornada - 1 Fevereiro

**Alcobaça - Guiense**  
Caldas S.C 'B' - Alvaiázere  
Lisb. Marinha - Fig. Vinhos  
Vieirense - Alq. Serra  
Bombarralense - Marrazes  
Beneditense - Nazarenos  
**Portomosense - Sp. Pombal**  
**União Pombal - Motor Clube**

## 2.ª Jornada - 28 Setembro

### 17.ª Jornada - 8 Fevereiro

**Guiense - União Pombal**  
Alvaiázere - Alcobaça  
Fig. Vinhos - Caldas S.C 'B'  
Alq. Serra - Lisb. Marinha  
Marrazes - Vieirense  
Nazarenos - Bombarralense  
**Sp. Pombal - Beneditense**  
Motor Clube - Portomosense

## 3.ª Jornada - 5 Outubro

### 18.ª Jornada - 22 Fevereiro

**Guiense - Alvaiázere**  
Alcobaça - Fig. Vinhos  
Caldas S.C 'B' - Alq. Serra  
Lisb. Marinha - Marrazes  
Vieirense - Nazarenos  
**Bombarralense - Sp. Pombal**  
Beneditense - Motor Clube  
**União Pombal - Portomosense**

## 4.ª Jornada - 12 Outubro

### 19.ª Jornada - 1 Março

**Alvaiázere - União Pombal**  
**Fig. Vinhos - Guiense**  
Alq. Serra - Alcobaça  
Marrazes - Caldas S.C 'B'  
Nazarenos - Lisb. Marinha  
**Sp. Pombal - Vieirense**  
Motor Clube - Bombarralense  
Portomosense - Beneditense

## 5.ª Jornada - 19 Outubro

### 20.ª Jornada - 15 Março

Alvaiázere - Fig. Vinhos  
**Guiense - Alq. Serra**  
Alcobaça - Marrazes  
Caldas S.C 'B' - Nazarenos  
**Lisb. Marinha - Sp. Pombal**  
Vieirense - Motor Clube  
Bombarralense - Portomosense  
**União Pombal - Beneditense**

## 6.ª Jornada - 26 Outubro

### 21.ª Jornada - 22 Março

**Fig. Vinhos - União Pombal**  
Alq. Serra - Alvaiázere  
**Marrazes - Guiense**  
Nazarenos - Alcobaça  
**Sp. Pombal - Caldas S.C 'B'**  
Motor Clube - Lisb. Marinha  
Portomosense - Vieirense  
Beneditense - Bombarralense

## 7.ª Jornada - 9 Novembro

### 22.ª Jornada - 29 Março

Fig. Vinhos - Alq. Serra  
Alvaiázere - Marrazes  
**Guiense - Nazarenos**  
**Alcobaça - Sp. Pombal**  
Caldas S.C 'B' - Motor Clube  
Lisb. Marinha - Portomosense  
Vieirense - Beneditense  
**União Pombal - Bombarralense**

## 8.ª Jornada - 16 Novembro

### 23.ª Jornada - 12 Abril

**Alq. Serra - União Pombal**  
Marrazes - Fig. Vinhos  
Nazarenos - Alvaiázere  
**Sp. Pombal - Guiense**  
Motor Clube - Alcobaça  
Portomosense - Caldas S.C 'B'  
Beneditense - Lisb. Marinha  
Bombarralense - Vieirense

## 9.ª Jornada - 23 Novembro

### 24.ª Jornada - 19 Abril

Alq. Serra - Marrazes  
Fig. Vinhos - Nazarenos  
**Alvaiázere - Sp. Pombal**  
**Guiense - Motor Clube**  
Alcobaça - Portomosense  
Caldas S.C 'B' - Beneditense  
Lisb. Marinha - Bombarralense  
**União Pombal - Vieirense**

## 10.ª Jornada - 30 Novembro

### 25.ª Jornada - 26 Abril

**Marrazes - União Pombal**  
Nazarenos - Alq. Serra  
**Sp. Pombal - Fig. Vinhos**  
Motor Clube - Alvaiázere  
**Portomosense - Guiense**  
Beneditense - Alcobaça  
Bombarralense - Caldas S.C 'B'  
Vieirense - Lisb. Marinha

## 11.ª Jornada - 14 Dezembro

### 26.ª Jornada - 3 Maio

Marrazes - Nazarenos  
**Alq. Serra - Sp. Pombal**  
Fig. Vinhos - Motor Clube  
Alvaiázere - Portomosense  
**Guiense - Beneditense**  
Alcobaça - Bombarralense  
Caldas S.C 'B' - Vieirense  
**União Pombal - Lisb. Marinha**

## 12.ª Jornada - 21 Dezembro

### 27.ª Jornada - 10 Maio

**Nazarenos - União Pombal**  
**Sp. Pombal - Marrazes**  
Motor Clube - Alq. Serra  
Portomosense - Fig. Vinhos  
Beneditense - Alvaiázere  
**Bombarralense - Guiense**  
Vieirense - Alcobaça  
Lisb. Marinha - Caldas S.C 'B'

## 13.ª Jornada - 11 Janeiro

### 28.ª Jornada - 17 Maio

**Nazarenos - Sp. Pombal**  
Marrazes - Motor Clube  
Alq. Serra - Portomosense  
Fig. Vinhos - Beneditense  
Alvaiázere - Bombarralense  
**Guiense - Vieirense**  
Alcobaça - Lisb. Marinha  
**União Pombal - Caldas S.C 'B'**

## 14.ª Jornada - 18 Janeiro

### 29.ª Jornada - 23 Maio

**União Pombal - Sp. Pombal**  
Motor Clube - Nazarenos  
Portomosense - Marrazes  
Beneditense - Alq. Serra  
Bombarralense - Fig. Vinhos  
Vieirense - Alvaiázere  
**Lisb. Marinha - Guiense**  
Caldas S.C 'B' - Alcobaça

## 15.ª Jornada - 25 Janeiro

### 30.ª Jornada - 31 Maio

**Sp. Pombal - Motor Clube**  
Nazarenos - Portomosense  
Marrazes - Beneditense  
Alq. Serra - Bombarralense  
Fig. Vinhos - Vieirense  
Alvaiázere - Lisb. Marinha  
**Guiense - Caldas S.C 'B'**  
**Alcobaça - União Pombal**

Divisão de Honra de futsal masculino

## Núcleo Sportinguistas de Pombal inicia prova em casa

Após várias presenças nas provas nacionais, o Núcleo Sportinguistas de Pombal volta ao distrital, mas, com o foco numa excelente época e voltar a ser campeão distrital.

Terá um grupo alargado de seis directores, Paulo Saraiva, Miguel Santana, Fábio Ferraz, Humberto António, João Brito e Daniel Sacramento de apoio à equipa principal em que Miguel Lourenço será o treinador. O campeonato começa a 27 Setembro, com o Núcleo Sportinguistas a receber a formação do Évora de Alcobaça. para depois, se desloca a Pederneira.

## 2.ª Jornada - 4 Outubro

### 15.ª Jornada - 7 Fevereiro

Caranguejeira - Moitense  
Évora Alcobaça - Arnal  
**Pederneirense - Nsp. Pombal**  
Barreiros - PAC Peniche  
Alvorninha - Pocariça  
Chãs - Juncalense  
St.º Guarda - Qt.º Sobrado

## 3.ª Jornada - 11 Outubro

### 16.ª Jornada - 14 Fevereiro

Caranguejeira - Évora Alcobaça  
Arnal - Pederneirense  
**Nsp. Pombal - Barreiros**  
PAC Peniche - Alvorninha  
Pocariça - Chãs  
Juncalense - St.º Guarda  
Moitense - Qt.º Sobrado

## 1.ª Jornada - 27 Setembro

### 14.ª Jornada - 31 Janeiro

Arnal - Caranguejeira  
**Nsp. Pombal - Évora Alcobaça**  
PAC Peniche - Pederneirense  
Pocariça - Barreiros  
Juncalense - Alvorninha  
Qt.º Sobrado - Chãs  
Moitense - St.º Guarda

## 4.ª Jornada - 25 Outubro

### 17.ª Jornada - 21 Fevereiro

Évora Alcobaça - Moitense  
Pederneirense - Caranguejeira  
Barreiros - Arnal  
**Alvorninha - Nsp. Pombal**  
Chãs - PAC Peniche  
St.º Guarda - Pocariça  
Qt.º Sobrado - Juncalense

## 5.ª Jornada - 1 Novembro

### 18.ª Jornada - 7 Março

Évora Alcobaça - Pederneirense  
Caranguejeira - Barreiros  
Arnal - Alvorninha  
**Nsp. Pombal - Chãs**  
PAC Peniche - St.º Guarda  
Pocariça - Qt.º Sobrado  
Moitense - Juncalense

## 6.ª Jornada - 8 Novembro

### 19.ª Jornada - 14 Março

Pederneirense - Moitense  
Barreiros - Évora Alcobaça  
Alvorninha - Caranguejeira  
Chãs - Arnal  
**St.º Guarda - Nsp. Pombal**  
Qt.º Sobrado - PAC Peniche  
Juncalense - Pocariça

## 7.ª Jornada - 15 Novembro

### 20.ª Jornada - 21 Março

Pederneirense - Barreiros  
Évora Alcobaça - Alvorninha  
Caranguejeira - Chãs  
Arnal - St.º Guarda  
**Nsp. Pombal - Qt.º Sobrado**  
PAC Peniche - Juncalense  
Moitense - Pocariça

## 8.ª Jornada - 29 Novembro

### 21.ª Jornada - 28 Março

Barreiros - Moitense  
Alvorninha - Pederneirense  
Chãs - Évora Alcobaça  
St.º Guarda - Caranguejeira  
Qt.º Sobrado - Arnal  
**Juncalense - Nsp. Pombal**  
Pocariça - PAC Peniche

## 9.ª Jornada - 6 Dezembro

### 22.ª Jornada - 11 Abril

Barreiros - Alvorninha  
Pederneirense - Chãs  
Évora Alcobaça - St.º Guarda  
Caranguejeira - Qt.º Sobrado  
Arnal - Juncalense  
**Nsp. Pombal - Pocariça**  
Moitense - PAC Peniche

## 10.ª Jornada - 13 Dezembro

### 23.ª Jornada - 18 Abril

Alvorninha - Moitense  
Chãs - Barreiros  
St.º Guarda - Pederneirense  
Qt.º Sobrado - Évora Alcobaça  
Juncalense - Caranguejeira  
Pocariça - Arnal  
**PAC Peniche - Nsp. Pombal**

## 11.ª Jornada - 20 Dezembro

### 24.ª Jornada - 25 Abril

Alvorninha - Chãs  
Barreiros - St.º Guarda  
Pederneirense - Qt.º Sobrado  
Évora Alcobaça - Juncalense  
Caranguejeira - Pocariça  
Arnal - PAC Peniche  
**Moitense - Nsp. Pombal**

## 12.ª Jornada - 17 Janeiro

### 25.ª Jornada - 2 Maio

Moitense - Chãs  
St.º Guarda - Alvorninha  
Qt.º Sobrado - Barreiros  
Juncalense - Pederneirense  
Pocariça - Évora Alcobaça  
PAC Peniche - Caranguejeira  
**Nsp. Pombal - Arnal**

## 13.ª Jornada - 24 Janeiro

### 26.ª Jornada - 9 Maio

Chãs - St.º Guarda  
Alvorninha - Qt.º Sobrado  
Barreiros - Juncalense  
Pederneirense - Pocariça  
Évora Alcobaça - PAC Peniche  
**Caranguejeira - Nsp. Pombal**  
Arnal - Moitense



Associação Pik-Nik organizou Torneio Augusto Póvoa

## 45 Rotações/O Zé foi o vencedor

A Associação Pik-Nik promoveu mais uma edição do Torneio Augusto Póvoa, no polidesportivo do Lourçal.

Com a presença de 10 equipas, divididas em dois grupos de cinco formações, a equipa patrocinada pelo Bar 45 Rotações/Restaurante O Zé seria o grande vence-

dor, após triunfo na final frente aos pombalenses da AB Barbearia. Curiosamente, estas duas equipas tinham ficado em terceiro e quarto lugar na primeira fase. O Outeirense conseguiria o terceiro lugar, após vitória frente ao Casal da Rola, que venceria o Troféu Fair Play. André Silva (Rotações/Rest. O Zé) se-

ria o melhor guarda-redes e Chuva (Casal Rola) o melhor marcador. O Pombal Jornal com o apoio da Redibrinde também marcou presença, tendo sido primeiro na fase regular.

A Associação Pik-Nik que aposta no futsal federado terá o início da sua pré-época em Setembro, sob o comando de Hélder Ribeiro.



Com uma boa adesão da comunidade local

## Atlético Clube de Vermoil assinala 41 anos com uma caminhada



• Participantes da caminhada que decorreu ao final do dia 12, terça-feira, de forma a comemorar mais um aniversário

O Atlético Clube de Vermoil voltou a respeitar a sua data de fundação 12 Agosto de 1984, para assinalar os seus 41 anos. Apesar de ser um dia de semana, terça-feira, a colectividade que é uma das mais dinâmicas na freguesia, com presenças regulares em diversas provas de atletismo pelo país fora, reuniu

mais de uma centena de pessoas.

A celebração contou com uma caminhada que levou os participantes até aos passadiços da freguesia, mostrando toda a beleza natural junto ao rio. Seguiu-se um lanche convívio próximo da sede e o cantar dos parabéns já ao cair da noite.

Daniel Ferreira e Carla Mendes do executivo da junta de freguesia, não faltaram e aplaudiram os 41 anos da instituição, que se mantém com uma comissão administrativa desde 2019. Nesta liderança está Eugénio, Alfredo, Pedro, Bruno Gaspar e Liliana que integram simultaneamente a equi-

pa de veteranos, tendo o Atlético Clube de Vermoil 22 atletas federados.

Pedro Rocha, com 19 anos, é o atleta mais novo, de um grupo que mantém participações regulares, como foram as últimas, na Prova do Bodo em Pombal, Praia da Vieira e mais recentemente na prova Mestre



• Participação na prova Mestre de Avis, na Batalha, que foi no dia 15

de Avis na Batalha.

Para o primeiro domingo de Novembro, dia 2, mais uma edição da Dupla Léguas, que assinalará a sua 30.ª edição.

A colectividade que continua aberta a mais inscrições, com capacidade para um bom apoio no fomento da prática desportiva, neste caso, o atletismo.



Marisa Batista\*

# DIGA-ME O QUE SENTE, QUANDO O OUTRO INCÓMODA?

Uma questão em Portugal impõe-se: será que o problema é a imigração ou a cor da pele? A exclusão manifesta-se de forma subtil. Não se impõe com alarde, mas por meio de insinuações: “foste tu quem escreveu isto?”, “mais um padre brasileiro?” e “esse sotaque não ajuda muito, pois não?”. Tais episódios repetem-se em cafés, universidades, repartições e templos. A leitura distorcida de nomes afrodescendentes e árabes na Assembleia da República, em Julho de 2025, não foi acaso, mas parte de um apagamento sistemático da memória plural. Antes de se afirmar como branca e cristã, a Península Ibérica foi moldada por séculos de presença e cultura moura, africana e judaica, testemunhada pelas tradições e toponímia: Almada, Alcântara, Algarve e Alcobça. Essa amnésia selectiva favorece imigrações economicamente rentáveis, como as dos vistos gold, enquanto invisibiliza os corpos, muitas vezes racializados que cuidam desses mesmos cidadãos, sustentam a segurança social e alimentam o consumo. Quem tem direito à cidadania efectiva, à palavra respeitada e ao espaço do pensamento?

O que incomoda não é a ausência de mérito, mas o mérito racializado. A imigração que ensina, lidera ou questiona é observada com suspeita. A escritora nigeriana Chimamanda Ngozi Adichie, uma das personalidades mais influentes da literatura contemporânea africana, alertou para o perigo duma história única.

Portugal, tantas vezes orgulhoso dos seus poetas e navegadores, esquece os corpos — mouros, judeus, africanos e imigrantes — que também sustentaram a história. O epistemicídio não é apenas o silenciamento de ideias, mas a recusa em reconhecer sujeitos pensantes fora da matriz branca e europeia. O saber negro, africano e imigrante das periferias do mundo articula corpo e razão, espiritualidade e ciência, memória e projecto. Como lembra Grada Kilomba, “quando os outros falam, são considerados científicos; quando nós falamos, somos considerados emocionais”. No corpo negro, emoção é suspeita; crítica constitui ressentimento. Mesmo quando o Presidente Donald Trump retirou o retrato de Barack Obama da galeria de Presidentes, nada apagou o facto de que Obama foi, e será sempre inspiração: referência negra que transcendeu fronteiras, rompeu padrões e tornou-se símbolo de possibilidade e liderança num mundo que ainda resiste a reconhecer tais presenças.

Autores como Fanon, Sayad e Milton Santos ajudam a revelar essas dinâmicas. Sayad descreve a “dupla ausência” do imigrante, não pertence totalmente ao lugar de origem nem ao de chegada, está presente no trabalho, mas ausente na produção de sentido. E a exclusão, não é acidente — mas, engrenagem. Também a fé integra campo simbólico de disputa. Como explicar que vinda da Galileia — região árida e periférica do sul coloniza-

do — seja, tantas vezes, retratada como mulher branca com traços nórdicos? A Nossa Senhora Aparecida, no Brasil, resgata essa figura em barro escuro, pequeno e divino. Mas, mesmo Aparecida, aceite como milagre, continua invisível como símbolo político. Negar essa Maria é negar também Marias e Mários que defendem ideias e produzem conhecimento com sotaque, cuidam de idosos, sustentam a fé comunitária, têm e criam filhos num país que hesita em reconhecê-los.

Não se reivindica excepção — apenas lugar justo aos promotores de desenvolvimento e progresso. Os que hoje são tratados como estrangeiros são também parte fundadora deste território, deixam forças materiais e imateriais. Bezerra de Menezes, Isabel Alarcão, Machado de Assis, Luís Gama, Mário Domingues e tantos outros revelam a longa e complexa rede, por exemplo, de pensamento mestiço partilhado entre Portugal e Brasil. As primeiras tecnologias astronómicas e matemáticas vieram do continente africano. O Egipto antigo, a Rainha de Sabá, os griots da oralidade e Otelo — o mouro trágico de Shakespeare — todos indigitam que o brilho negro não é concessão, promove origem. O que está em causa não é apenas a imigração. É a cor da imigração, a coragem de permanecer, ensinar e ajudar a construir — com firmeza, honorabilidade e tacto. Debaixo da pele, seja ela qual for — temos ossos, sangue, células e a mesma fome de dignidade.

Sim, fere. Fere de formas que nem sempre se dizem em voz alta: fere ouvir o silêncio quando se precisa de cuidado, fere engolir o choro para não ser lida como fraca, fere temer a rua, o hospital, o olhar que interroga e a pergunta que desconfia. Fere ver os filhos a aprenderem cedo a baixar os olhos e a sorrir por protecção. Fere saber que, para muitos, a tonalidade da pele se impõe antes de qualquer conteúdo, pensamento ou gesto. E mesmo assim, existimos. Pensamos. Criamos. Persistimos. Não por teimosia, mas porque a nossa existência é, em si, sabedoria. E esse saber que atravessa o tempo, a distância, os corpos e a dor — não pode ser descartado. Não viemos por favor. Chegámos porque a história nos trouxe: com os nossos corpos, os nossos mortos, as nossas mães e a nossa fé. Viemos somar. E, na verdade, nunca partimos. Talvez ainda não nos tenham acatado. Talvez ainda não saibam como. Mas estamos aqui. Inteiros. Presentes. E vivos.

1) É investigadora científica, advogada no Brasil e professora com mais de 20 anos de atuação. Doutoranda pela Universidade de Coimbra - FPCE, com qualificação aprovada para a tese intitulada “Migrações e Direitos Humanos na Escola, qual inclusão?”, possui Mestrado em Gestão de Recursos Humanos (ISLA-Portugal) e Doutoramento Intermédio em Educação pela ULHT (Lisboa). Com ampla formação interdisciplinar em Direito, Educação e Comunicação dedica-se à investigação sobre inclusão, direitos humanos e currículo intercultural. Embaixadora da Confederação Elo Social Brasil em Portugal, foi laureada com Votos de Congratulações e Júbilo pela Câmara Municipal de São Paulo pelo seu contributo à educação e justiça social. Disponível: <https://www.cienciavita.pt/9315-CF8A-FF64>

Farmácias de serviço com o apoio



ABERTO  
das 09h00  
às 19.30h

junto à  
Rotunda  
dos  
Bombeiros

Cont: 236 212 037

19 A 24 AGOSTO

BARROS

Av. Heróis Ultramar

Tel: 236 212 037

25 A 31 AGOSTO

TORRES

Av. Heróis Ultramar

Tel: 236 218 730

1 A 7 SETEMBRO

VILHENA

Rua do Lourçal

Tel: 236 212 067



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!

🌐 GERAL@ORTOCARE.COMPT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: [geral@guia.pt](mailto:geral@guia.pt) • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS

EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS

ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL

DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS

RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS



Com organização do Clube Cicloturismo de Pombal e em parceria com a Câmara e Junta de Freguesia

# 14 Horas a Pedalar foram molhadas

Sob a organização do Clube de Cicloturismo de Pombal e em parceria com a CM de Pombal e a JF de Pombal, decorreu a 22.ª edição da tão popular Festa das Bicicletas em Pombal.

O lema deste ano foi “Reciclar é ReViver”, tendo como objetivo a recolha e o depósito de aparelhos elétricos em fim de vida, associando-se a esta causa a empresa de reciclagem Electrão, em prol dos Bombeiros Voluntários de Pombal. Para exemplo, o presidente do clube Armando Vieira depositou na cuba um velho televisor.

Participaram 98 ciclistas em representação das equipas ADERCE (18), Opções Leves (44), CSCR Alvorge (10) e Raven Bikers (26).

Na abertura do evento estiveram presentes a Vereadora do Desporto da CMP, Dra. Gina Domingues e a Presidente da JFP, Dra. Carla Longo.

Seguiu-se o habitual Passeio Noturno (apresentação das 14HP à cidade), tendo o animado pelotão percorrido as principais ruas da cidade, prolongando-se o passeio até ao Parque Verde do Açude,



•O evento começou no horário previsto mas seria interrompido devido à chuva

regressando, uma hora depois, ao circuito, com o pavimento novo em folha.

Na rotunda em homenagem ao Bombeiro, atuava o grupo Concertinas do Marquês, que proporcionou um grande espetáculo ao muito público que assistiu.

Depois foi a vez do DJ Carlos Rodrigues animar a festa até que, começou a chover cada vez mais, agravando-se o tempo de madrugada, com muita chuva, vento e frio. Por falta de segurança e de condições para a prática do ciclismo, a organização em concordância com as equipas, deu o evento por encerrado por volta das 8 horas.

Ainda se entregaram os prémios do sorteio noturno, as lembranças e os troféus. Em destaque a equipa Opções Leves que arrebatou o Troféu Mais – Município de Pombal e o Troféu Charme Feminino – Junta de Freguesia de Pombal, por ser a equipa mais numerosa (44) e com mais elementos femininos (9). Já a equipa Raven Bikers dos Vicentes, que voltou ao fim de alguns anos, conquistou o Troféu 14HP – Clube de Cicloturismo de Pombal.

Nesta coorganização o Clube de Cicloturismo de Pombal muito agradece aos parceiros CMP e JFP a estre-

ta colaboração e apoio, para que o evento se concretizasse. Ainda, à empresa de reciclagem Electrão por se associar à causa “Reciclar é ReViver”, em prol dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

Um especial agradecimento ao grupo Concertinas do Marquês.

Agradecemos ainda aos BVP, PSP, CA, Tipografia Guida, Funerária Margarida & Filhos, Pedros Restaurante Marisqueira, Fernando dos Leitões, 365 Agência de Viagens, Senhora de Belém Hotel, Talho Caborrabo, Remax, Óptica Lourenço, Restaurante Variante, Intermarché, Móveis 80, Restaurante S. Sebas-

tião, Fantaças, Restaurante O Tirol, Auto Progresso, Motadani, Restaurante Quinta das Vinhas, Ourivesaria Pérola do Marquês, Boca de Incêndio, Silva & Santos, Restaurante Al-Buhera, M. Simões & Filhos, Bike Shop Martos, Churrasqueira Pérola dos Frangos, Jorge Mota Longo, Panorâmico Aquaparque, Tekibéria, Café Central, HC Limpezas, Restaurante O Paulo, Café do Albino, Casa Tonela, Restaurante Vintage, Criolina Bar, Emidio Som, SeetGenFree, Ranha Lar, Coridal e Sicodrink. Gratos ainda à Rádio Cardal, Pombal Jornal, Rádio Clube de Pombal, Onda Certa, RPS, Terras de Sicó, Notícias de sua terra, Notícias do Pedal e outros órgãos da co-

municação social.

Também e na qualidade de presidente do clube, um particular agradecimento aos associados e amigos do clube, particularmente ao Óscar Monteiro e sua equipa e aos que comigo estiveram empenhados na organização do evento, às equipas e participantes, aos que compraram as rifas e a todos aqueles que, de uma forma ou de outra deram o seu contributo ao evento.

Finalmente, um pedido de desculpas aos moradores da avenida pelo inevitável incómodo causado.

A edição 2026 das 14 Horas a Pedalar será na mesma data (fim-de-semana antes do Bodo) e no mesmo local (Av. Heróis do Ultramar).

CLUBE DE CICLOTURISMO DE POMBAL  
RESULTADO DO SORTEIO 14 HORAS A PEDALAR 2025

PRÉMIOS		LIVRO	RIFA
CAPA	Voucher 100€ - 365 Agência de Viagens	73	
1.º	Voucher 50€ - Óptica Lourenço	11	51
2.º	Voucher 40€ - Restaurante Variante	114	567
3.º	2 Almoços - Quinta das Vinhas	150	749
4.º	2 Almoços - Al-Buhera	132	658
5.º	1 Capacete - Bike Shop Martos	144	719
6.º	2 Almoços - O Tapa	85	422
7.º	1 Assinatura Anual - Pombal Jornal	119	594
8.º	2 Almoços - Casa Tonela	6	30
9.º	2 Almoços - Restaurante do Albino	46	226
10.º	1 T-Shirt Oficial 14HP2025	31	155

OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL!

## PORTÁTIL HP PROBOOK 640 G2

### ESPECIFICAÇÕES:

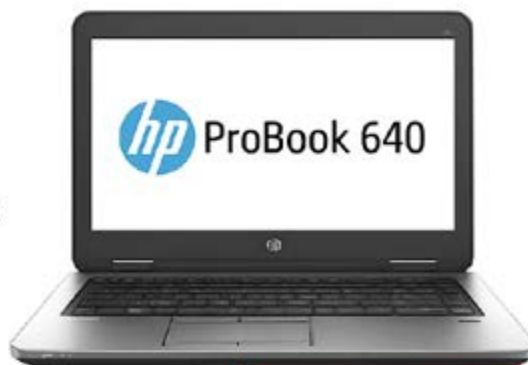
- Processador: Intel® Core™ i5-6200U
- Memória RAM: 8 GB DDR4
- Armazenamento: 240 GB SSD - ultrarrápido!
- Ecrã: 14" HD
- Sistema Operativo: Windows 10 Pro

### Ideal para:

- Escritório
- Navegação e Multimédia
- Estudo e Formação

Equipamento com Garantia!

STOCK LIMITADO - GARANTA O SEU!



199€

InforEco | lojapombal@inforeco.pt | +351 962646124

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/08/2025, exarada a folhas 147, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 46-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Carlos Gonçalves Fernandes** e mulher **Gracinda da Silva Fernandes**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, com residência habitual na Avenida Praia da Vitória, n.º 3, 2.º andar esquerdo, Arroios, Lisboa, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura de milho com oliveiras e vinha, com a área de 650 m2, sito em Vila Cã, freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Ferreira Estrela, do sul e poente com Joaquim Rodrigues Canelas e do nascente com António Marques da Silva, inscrito na matriz sob o artigo 4750, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dos justicantes por volta do ano de 2000, por compra meramente verbal a Maria das Dores Pereira Alves, viúva de Sérgio Rodrigues, residente na Rua António Gonçalves Junqueira, Vila Cã, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o sobredito prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Que não lhes é possível formalizar hoje a escritura de compra e venda, por impossibilidade de intervenção da vendedora. Assim, na falta de melhor título, os justicantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 14 de Agosto de 2025  
A Colaboradora Autorizada,  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

# Capítulo 1 - O Homem da Estátua e o seu fiel Escuteiro

## A VILA MUSEU DA ARTE ANTIGA



**N**a vila histórica de São Cipriano das Pedras Velhas, vivia uma lenda ambulante: **o Homem da Estátua**. Um ex-militar de 70 anos, reformado mas com a postura tão direita que parecia ter engolido um cabo de vassoura em 1973 e nunca mais o conseguiu tirar. Passava os dias no coreto da praça, imóvel, como se estivesse de sentinela – daí o nome. Alguns juravam que, se lhe atirassem uma moeda, ele agradecia em código Morse.

O Homem da Estátua tinha uma missão: tornar-se Presidente da Junta. Não por ambição material, mas porque, segundo ele, “o país perdeu-se quando deixaram de ensinar marcha à ré na tropa” e “só um homem com botas engraxadas pode pôr esta terra no mapa”. A sua grande promessa eleitoral era “acabar com os buracos da estrada com disciplina militar e calçada à portuguesa, mesmo que para

isso tivesse de marchar pessoalmente sobre cada pedra”.

Ao lado dele, sempre, estava o seu **fiel Escuteiro**. Chamava-se Júlio, tinha 40 anos e nunca tivera namorada — o mais próximo que esteve de um romance foi quando recebeu uma carta da EDP com “Estimado Cliente” no início. Via no projeto político do Homem da Estátua uma oportunidade dourada: entrar na Junta, sentar-se numa cadeira almofadada e ter café grátis todos os dias.

— Senhor Capitão — dizia Júlio, sempre em tom solene —, se ganharmos as eleições, posso ficar responsável pelas chaves do armazém?

— Negativo, Escuteiro! — respondia o Homem da Estátua, batendo com a bengala no chão. — A tua missão será vigiar o convento! Nunca se sabe o que aquelas freiras andam a tramar atrás dos muros!

O convento era a joia da vila

— e também o local das mais disparatadas teorias conspirativas do velho militar. Ele jurava que as freiras tinham um arsenal de tachos e panelas que podiam ser usados “em caso de invasão espanhola”. O Escuteiro, que nunca tinha saído da vila, achava a ideia fascinante e já sonhava com um uniforme próprio para “Defensor do Claustro”.

Um dia, durante a campanha, os dois foram à feira local. O Homem da Estátua discursou em cima de um caixote de fruta:

— Compatriotas! Comigo no comando, vamos restaurar a glória da nossa terra! Vamos ter ordem, disciplina e pão com chouriço a preço controlado!

O Escuteiro, entusiasmado, distribuiu panfletos com a promessa: “Vote no Homem da Estátua — Ele não se mexe, mas a vila vai mexer-se!”.

por António Roque

## COMPETITIVIDADE FAZ GIRAR O MUNDO

1 245 milhões de euros foram destinados ao financiamento de micro e pequenas empresas em 2023

ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

PUBLICIDADE 06/2024



Para mais informações:  
creditoagricola.pt



Fonte: Relatório de Sustentabilidade CA 2023

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 321.405.715,00 (variável) Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.





**QUARTO COM WC PRIVATIVO**, internet, todo mobilado, centro da cidade.  
Cont.: 964 003 023

**AERRENDA-SE LOCAL** c/ 115m2 para comércio ou armazém, perto da Renault, em Pombal.  
Cont.: 926 503 265



**SENHOR** pretende encontrar senhora livre que queira passar férias fora do País, bem constituída, na casa dos 60 anos.  
Cont.: 964 060 191

**Ganadaria Ricardo Ferreira**

**Demonstração de pegas em Arraiais Populares**

**Contacte-nos**

Cont: 910451997



**VENDE-SE**  
- Vinho do lavrador a 6€ / 5L  
- Feno enfardado a 5€ / fardo  
- Azeite a 50€/ 5L  
Cont: 965 510 507



Agostinho Costa

## Noite Mágica - e o desafio da Audiodescrição

**F**ora uma noite mágica, e, ainda por cima, uma noite autenticamente tropical! Acabava de abandonar o recinto do empolgante espectáculo do nosso cantor José Cid, nas festas do bodo em Pombal. Vinha, de facto, empolgado. Talvez até por não acreditar conseguir o cantor atingir tal nível de performance. Pois, afinal, quase, para não dizer que igualava mesmo, a de outros tempos, a voz dos anos oitenta!

E não deixou de me vir à lembrança aquele espectáculo bem intimista, que eu próprio organizara... 1981, não me lembro da data, apenas o ano, naquela velhinha associação de Lisboa, a Associação de Cegos Luís Braille, na rua de São José! Como então, hoje ele dera de si aquilo que de mais generoso tinha, uma bela voz, uma grande alma! Voz através da qual a sua alma conseguia elevar-se ao mais alto, quase atingindo os limites do Céu! Então, como hoje, obrigado José Cid!

Fora possível apreciar todo o concerto. Fora possível conhecer a disposição dos instrumentos no palco, toda a configuração do mesmo. E, bem no centro o ecrã onde iam sendo projectados diversos quadros da vida do cantor, motivos das canções que ia interpretando. Vinte anos, com dois jovens a perseguirem borboletas; A Cabana junto à Praia, uma praia com um vasto areal, no meio uma cabana isolada. A canção, o ambiente, tudo me inspirava... Era como se o amor ali fosse possível. E era-o de facto!

Estava perante um belo desafio. A Vanessa Gonçalves estava empenhada em descrever os pormenores visuais do espectáculo. Na sua cabina, ao microfone do emissor do áudio guia, como se fosse a tradução de uma palestra numa outra língua, ela Descrevia o palco; as posturas dos intervenientes, mormente do cantor. Ia referindo o que passava no ecrã colocado no meio e ao fundo do palco. E, nós, público com deficiência visual, com o auricular do nosso áudio guia colocado no ouvido, íamos ouvindo o que era descrito. Era a audiodescrição do mesmo, projecto bem desenvolvido nos cinco principais concertos das festas do bodo de Pombal. Era um bonito trabalho das AR Produções que faziam a audiodescrição dos concertos do bodo.

A nossa audiodescritora anunciou,

entretanto, a entrada de dois convidados do cantor principal. Os nossos amigos Ruben Portinha e Inês Trevo. Fez uma breve descrição deles mesmos. Referiu as suas presenças visíveis no ecrã, assim como a de toda a plateia, muito numerosa. Foram momentos bonitos, a interpretação de A Ponte, canção da galega Uxia, com José Cid e o Ruben Portinha. E num outro momento, Pingos de Prata, canção escrita pela Inês, que a interpretou com o Ruben.

E assim o mágico concerto ia decorrendo. Graças às descrições da Vanessa ia acompanhando as performances do José Cid. O elevar das mãos para o público, o passear pelos espaços do palco, colocando os dedos nos teclados, colocando a mão no ombro dum ou doutro músico. Mas, pequeno/grande problema: em pleno som das músicas, dos instrumentos, da voz do cantor, algumas das palavras proferidas pela audiodescritora nem sempre eram percebidas! Para mim, trata-se de um pormenor a ter em conta, a bem considerar, para que o próprio esforço da audiodescritora não seja em vão. Belo trabalho mas... tarefa difícil, acredito-o, saber descobrir os breves momentos, que não os há, de pausa, onde seja mais fácil captar a mensagem da audiodescritora.

Apetece-me referir o concerto do Sábado anterior, o da jovem Bárbara Tinoço. Graças ao trabalho de audiodescrição da Anaísa Raquel, foi interessante, e até útil, conhecer a decoração do palco, "ter a visão" da flor que embelezava o cenário, no meio da qual ela se movimentava, esquerda direita, direita esquerda, meneando as ancas; "visualizar" o movimento dela ao passar o microfone sobre a cabeça, agitando-o para nós, numa saudação ao público. Engraçado até porque, no Domingo a seguir, na esplanada do café da aldeia, ter esse conhecimento da decoração do palco e da performance da cantora, serviu-me para melhor participar na discussão sobre o mesmo concerto. Pois, a conversa versou não só as músicas, também a decoração do palco, bem como os movimentos da cantora. Tudo isto saído do belo esforço da Anaísa, que tão bem soube descrever muitos dos diversos pormenores do concerto, decoração do palco, postura da artista, etc.



### AVISO CONTRATOS DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS (M/F)

Para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação, com o disposto no n.º 2 do artigo 11.º da Portaria n.º 233/2022, de 9 de setembro, torna-se público que se encontram abertos, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, procedimentos concursais comuns para ocupação de 12 (doze) postos de trabalho, da carreira / categoria de Técnico Superior, previstos e não ocupados no Mapa de Pessoal do Município de Pombal, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, através da publicação do Aviso (extrato) n.º 20485/2025/2, publicado na 2.ª série do Diário da República, n.º 155, de 13 de agosto de 2025, Declaração de Retificação n.º 781/2025/2 no Diário da República, 2.ª série, n.º 158, de 19/08/2025 e avisos publicados na Bolsa de Emprego Público, em [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt).

**Ref.ª A** – 3 (três) postos de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Psicologia Clínica e da Saúde / Psicologia, para a Unidade de Projetos Educativos e Gestão Escolar;  
**Ref.ª B** – 1 (um) posto de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Psicomotricidade, para a Unidade de Projetos Educativos e Gestão Escolar;  
**Ref.ª C** – 3 (três) postos de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Terapia da Fala, para a Unidade de Projetos Educativos e Gestão Escolar;  
**Ref.ª D** – 1 (um) posto de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Sociologia, para a Unidade de Projetos Educativos e Gestão Escolar;  
**Ref.ª E** – 2 (dois) postos de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Docência - Ensino Básico, para a Unidade de Projetos Educativos e Gestão Escolar;  
**Ref.ª F** – 1 (um) posto de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Serviço Social, para a Divisão de Desenvolvimento Social e Saúde e unidades orgânicas na sua dependência;  
**Ref.ª G** – 1 (um) posto de trabalho da carreira / categoria de Técnico Superior - área de Educação Física, Desporto ou Treino Desportivo, para a Unidade de Desporto e Juventude.

A formalização das candidaturas deverá ser efetuada através do preenchimento do formulário existente na plataforma eletrónica deste Município, disponível em <https://balcaodigital.cm-pombal.pt/servicos/13>, até ao termo do prazo de candidatura (Ref.ªs: A, B, C, D, E e G: 28/08/2025 e Ref.ª F: 01/09/2025).

A submissão de formulário através da plataforma eletrónica implica um registo de utilização prévio. Para o efeito, poderá visualizar o manual de instruções para submissão de candidatura a procedimento concursal de recrutamento, disponível em <https://balcaodigital.cm-pombal.pt/servicos/13>.

Município de Pombal, 19 de agosto de 2025

A Vice-Presidente da Câmara Municipal de Pombal  
Isabel Marto, Dra



**POMBAL**  
**Jornal**

(estatuto editorial disponível no sítio / <https://www.pombaljournal.pt/estatuto-editorial-page/>)

**TELEFONE:** 236 023 075

**TELEMÓVEIS:** 965 449 868 - 911 975 237

**EMAIL:** [pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)

**SEDE DA REDAÇÃO:** Rua Mancha Pé, n.º 2  
3100-467 Pombal

**DIRECTORA**  
Manuela Frias (TE-971)

**REDACÇÃO**  
Paulo Jesus (CP-3997)

**TIRAGEM QUINZENAL**  
2.200 exemplares

**PERIODICIDADE:** Quinzenário

**PREÇO AVULSO:** 1 € (IVA incluído)

**PAGINAÇÃO:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

**IMPRESSÃO:** Lusoibéria Av.ª da República nr 6 1.º Esq  
1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: [comercial@lusoiberia.eu](mailto:comercial@lusoiberia.eu)

**REGISTO NA ERC:** 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

**PROPRIEDADE e EDITOR 5%:** Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões

[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de justificação outorgada em 07/08/2025, exarada a folhas 88, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 46-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: a) **Arlinda de Jesus dos Santos**, viúva, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, residente na Estrada da Guia, n.º 28, lugar de Martim Godim, Carnide, Pombal; b) **Nelson dos Santos Capitão**, natural da República Francesa, onde reside no n.º 12, Avenue Pasteur, 93420 Villepinte, casado sob o regime português da comunhão de adquiridos com Celina Maria Soares; c) **Guylaine Capitão Sousa**, natural da República Francesa, onde reside no n.º 9, Rue Martyrs de Châteaubriant, 94490 Omerson-sur-Marne, casada sob o regime português da comunhão de adquiridos com Noël dos Santos; d) **Sandy Capitão Sousa**, natural da República Francesa, onde reside no n.º 3 bis, Rue des Capucines, 77420 Champs-sur-Marne, casada sob o regime português da comunhão de adquiridos com William da Conceição; e) **Cecília Leonor Capitão Sousa**, solteira, maior, natural da República Francesa, onde reside no n.º 27 bis, Rue de la Tournelle, 93410 Vaujours; e, f) **Davide da Silva Sousa**, viúvo, natural da freguesia de Carnide, concelho de Pombal, residente no mesmo n.º 27 bis, Rue de la Tournelle, 93410 Vaujours, os quais declararam, na qualidade de únicos interessados na herança aberta por óbito de **Henrique da Silva Capitão**, falecido no dia 24/04/2007; Que, com exclusão de outrem, esta herança é dona e legítima possuidora, do prédio rústico, composto por terra de semeadura com tanças, fruteiras e videiras, sito em Serrada, freguesia de Carnide, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 4267; Que o sobredito prédio faz parte do descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o n.º 245/Carnide, o qual se acha registado definitivamente a favor de António de Jesus dos Santos e mulher Lucinda da Graça Soares Santos, Arlinda de Jesus dos Santos e marido Henrique da Silva Capitão, na proporção de um quinto para cada casal, de Joaquina de Jesus, viúva, na proporção de dois quintos, e de Maria Júlia de Jesus dos Santos, casada com Jorge dos Santos Domingues, na proporção de um quinto, pela Ap. 8 de 20/05/1986; Que aquele prédio descrito sob o n.º 245, actualmente é composto apenas pelo inscrito sob o artigo 4267, em consequência de desanexação e autonomização que foram efectuadas; Que, na verdade, por escritura de Compra e Venda, outorgada no dia 27/04/1987, exarada a folhas 133 verso, do Livro de notas n.º 263 - A, do extinto Cartório Notarial de Ansião, os proprietários à data venderam o prédio rústico inscrito na matriz sob o artigo 4264, que fazia parte do descrito sob o número duzentos e quarenta e cinco, atrás identificado, tendo dado origem ao prédio descrito sob o n.º 3460/Carnide, como consta da primeira descrição predial; e, Que, no Processo de justificação n.º 36 foi reconhecido à requerente aquela Maria Júlia Jesus dos Santos a aquisição do direito de propriedade sobre o prédio inscrito na matriz sob o artigo 4266, autonomizando-se e passando a estar descrito sob o n.º 4808, o que também consta da descrição 245/Carnide; Ora, com estes dois actos e outras duas desanexações feitas deixaram os demais comproprietários de ter parte no aludido prédio; Que, pretendendo efectuar o registo de aquisição a seu favor, do prédio atrás identificado, não dispõem de títulos formais para a actualização da descrição predial nem para a dedução do trato sucessivo a partir dos demais titulares inscritos; Que, com efeito, a área, que com a nova matriz passou a corresponder ao artigo 4267, veio à posse daquela Arlinda de Jesus dos Santos, por Inventário Orfanológico por óbito de seu pai Luís do Santos, por volta do ano de 1956; Que a partir daquele ano de 1956, aquela Arlinda de Jesus dos Santos passou a possuir o aludido prédio inscrito na matriz sob o artigo 4267, primeiro solteira e, depois de casada, com seu marido, cultivando-o, plantando árvores, colhendo os seus frutos, procedendo à sua limpeza e conservação, posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que, esta posse, após a morte do citado Henrique da Silva Capitão e da morte de sua filha Leonor dos Santos Capitão Sousa, foi continuada por eles justificantes, com aproveitamento de todas as utilidades do prédio, segundo o seu destino e fim, pelo que, não se trata de uma posse nova; Que essa posse, em nome próprio, pacífica, contínua e pública, exercida há mais de sessenta e sete anos conduziu à aquisição por usucapião, do direito de propriedade do identificado prédio inscrito na matriz sob o artigo 4267 e descrito sob o n.º 245/Carnide, que invocam, para efeitos de registo predial. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o sobredito prédio rústico, sem determinação de parte ou direito, o qual ingressa na referida herança de Henrique da Silva Capitão, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 07 de Agosto de 2025

**A Colaboradora Autorizada,**
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)

**Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025**

**AVISO - Nº 14/ED\_AU/2025**

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, toma público que, conforme as disposições do Decreto Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas, para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de Facto: **Festa em Honra de Nossa Senhora da Conceição**
  2. Promotor do Evento: Fábrica da Igreja Paroquial de Abiul
  3. Local do Evento: **Ramalhais**
  4. Designação das vias e período de encerramento: E.N. 237, desde o entroncamento com a Rua da Peleira, até ao entroncamento com a Rua Júlio Lopes e na Rua da Capela dos Ramalhais, desde a E.N. 237 até ao entroncamento com a Rua Júlio Lopes, desde as 20H00 do dia 23 de Agosto até às 10H00 do dia 25 de Agosto de 2025.
  5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
- Não devem ser pintadas quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 01 de Agosto de 2025

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia, por delegação do Presidente da Câmara (Pedro Navega)

**POMBAL**

**Funerária, Flores e Artesanato, Lda.**

Funerais em todo o País e estrangeiro  
Trata de Toda a documentação  
de pessoas falecidas  
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245 | 968 562 180

**ARREDORES DE POMBAL**, menina meiga, simpática, educada, o.atrevido e molhadinho, des-


compressão manual. Massagem prostática e acessórios. Das 9h às 21 horas. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312


**DIVERSOS**
**VENDE-SE**

tractor agrícola da marca Kubota c/ alfaías e reboque. Tudo usado. Cont.: 968 225 780

**ARRENDA-SE LOCAL** c/ 115m2 para comércio ou armazém, perto da Renault, em Pombal. Cont.: 926 503 265

**VENDE-SE UVAS brancas e pretas, na zona de Vermoil. Próximo da estação. Cont.: 236 941 428**

**EMPREGO**
**PROCURA-SE COLABORADORES:**

- Motorista de Pesados  
- Pá Carregadora  
Cont.: 969 507 307  
geral@sicobrita.pt

**CARTÓRIO NOTARIAL DE OURÉM  
A CARGO DA NOTÁRIA ALEXANDRA HELENO FERREIRA**
**EXTRACTO**

CERTIFICO, para fins de publicação e em conformidade com o seu original, que por escritura de justificação lavrada neste Cartório Notarial, no dia vinte e três de julho de dois mil e vinte e cinco, de folhas quarenta e folhas quarenta e três respetivo Livro de Notas para Escrituras Diversas número QUINHENTOS E DOZE, **Virgílio Guerreiro Machado**, NIF 168.125.137 e mulher **Gracinda Rosa Marques Machado**, NIF 168.125.242, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Corte do Pinto, concelho de Mértola e ela da freguesia Casal dos Bernardos, concelho de Ourém, residentes na Rua Principal, n.º 74, Salgueira de Cima, Casal dos Bernardos, Ourém, declararam:-----

Que, são com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores de **um/sétimo indiviso** único direito que possuem no prédio rústico, pinhal, com a área de dezoito mil setecentos e noventa metros quadrados, sito em **Vale da Porca**, freguesia de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de Pombal, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **mil novecentos e sessenta e sete** da freguesia de Albergaria dos Doze, encontrando-se dois/sétimos indivisos registados a favor Maria Isabel Gameiro Marques, pela Ap. três de mil novecentos e noventa e três/zero sete/vinte e um sétimo indiviso registado a favor Joaquim da Costa Marques, pela Ap. dois mil cento e cinquenta e cinco de dois mil e quinze/zero nove/zero oito, não incidindo sobre os restantes quatro sétimos indivisos qualquer registo de inscrição em vigor, inscrito na matriz sob o artigo **5112**, anterior artigo 3524 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, sendo de **€ 235,64**, o valor patrimonial do direito justificado e a que atribuem igual valor:-----

São comproprietários: Maria Isabel Gameiro Marques, casada com Alberto Marques da Encarnação, residente em Cardal, Freixianda, Ourém, Joaquim da Costa Marques, casado com Anne Marie Rita Piazza D'Olno da Costa Marques, residente em Santa Marta, Tomar, Maria da Graça, viúva, residente em Cacinheira, Casal dos Bernardos, Ourém e Emília Costa, viúva, residente em Lisboa e Agostinho Henriques e mulher Maria Henriques, residentes em Salgueira do Meio, Casal dos Bernardos, Ourém.-----

Que o prédio veio à posse de ambos por doação verbal feita por Albino Marques e mulher Maria Rosa, residentes que foram em Casal dos Bernardos, Ourém, em mil novecentos e noventa e cinco, sem que delas ficassem a dispor de título suficiente e formal que lhes permita fazer o respectivo registo.-----

Que, possuem o indicado prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente com o conhecimento de toda a gente da freguesia de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais de fruição, conservação e defesa, nomeadamente usufruindo dos seus rendimentos, cultivando e recolhendo os respectivos frutos, limpando-o de mato, pagando os respectivos impostos e contribuições, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pública, pacífica, contínua e de boa fé, pelo que adquiriram o dito prédio por USUCAPIÃO.-----

-----Que da presente escritura não resulta ato contrário ao disposto no artigo 1376.º do Código Civil, nem a alteração da configuração geométrica ou do posicionamento das estremas do prédio.----- Cartório Notarial de Ourém, a cargo da Notária Alexandra Heleno Ferreira, em vinte e três de julho e dois mil e vinte e cinco.-----A Notária,

**Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025**

**AVISO - Nº 5/ED\_AU/2025**

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, toma público que, conforme as disposições do Decreto Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas, para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de Facto: **Festa em Honra de Nossa Senhora da Misericórdia**
  2. Promotor do Evento: Fábrica da Igreja Paroquial do Loureçal
  3. Local do Evento: **Moita do Bol - Loureçal**
  4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Principal, nos dias 24 e 25 de Agosto de 2025, entre as 15H00 e as 05H00 do dia seguinte.
  5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
- Não devem ser pintadas quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 17 de Julho de 2025.

O Presidente da Câmara (Pedro Navega)

**POMBAL**

**AVISO - Nº 11/ED\_AU/2025**

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, toma público que, conforme as disposições do Decreto Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas, para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de Facto: **Festa em Honra de Nossa Senhora da Saúde**
  2. Promotor do Evento: Fábrica da Igreja Paroquial do Carrigo
  3. Local do Evento: **Vale Lezide - Carrigo**
  4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Nossa Senhora da Saúde e Rua Marinha da Guia, entre as 09H00 do dia 23 de Agosto e as 24H00 do dia 24 de Agosto de 2025.
  5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.
- Não devem ser pintadas quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 28 de Julho de 2025

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia, por delegação do Presidente da Câmara (Pedro Navega)

**POMBAL**

**Funerária Lourenço**  
**de: Lourenço & Vicente, Lda.**
**SOURE:** Quinta de S. Bento  
**POMBAL:** Rua de Santa Luzia, 87  
Tms. 966 067 256 - 912 238 110

Inscrita na  
D.G.C.C. n.º 2433



# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076  
Telef. 965 158 100

### CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/08/2025, lavrada a folhas 39 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. DEZ-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: HENRIQUE MANUEL RODRIGUES DA SILVA, NIF 198.167.938, solteiro maior, natural da França, de nacionalidade portuguesa, residente na Rua da Corda Queija, número 7, no lugar de Sourão, na união de freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, declara que, com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de cultura, com a área total de três mil e oitocentos metros quadrados, sito em Presa, na união das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar de norte com Margarida Rodrigues, de sul com José da Silva, de nascente com Manuel Mendes Mota e de poente com José Gameiro, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 34269, que provém do antigo artigo rústico 11713 da extinta freguesia de Santiago de Litém, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 1137,97€, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer outras proveniências matriciais para o imóvel acima identificado. Que para o prédio adota valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de MIL CENTO E TRINTA E SETE EUROS E NOVENTA E SETE CÉNTIMOS. Que, adquiriu o referido prédio, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e dois, no qual foram vendedores das respetivas quotas parte, Adelino de Jesus Silva e mulher Fernanda da Graça Gonçalves da Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes em França, na fração de um quarto indiviso; Herdeiros de Maria da Graça Gonçalves: Maria Filomena da Graça Gonçalves, no estado de viúva, residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, Manuel Jorge Gonçalves, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria Elisabete dos Santos Gonçalves, residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, Carlos Martinho Gonçalves, no estado de solteiro maior, residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, Joaquim Martinho Gonçalves, no estado de viúvo, residente que foi no lugar de Catela, da freguesia e concelho de Pombal, este presentemente já falecido, na fração de um quarto indiviso; Herdeiros de Manuel Gonçalves: Laurinda Gameiro, no estado de viúva, residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, Guilhermino Gameiro Gonçalves, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria de Fátima Oliveira Courelas, residente em Aduguette, na freguesia e concelho de Pombal, Maria Cristina Gameiro Gonçalves, no estado de casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Manuel Gameiro Gonçalves residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal; Fernanda Gameiro Gonçalves de Sousa, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Manuel das Neves de Sousa, residente no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, Maria Helena Gameiro Gonçalves de Abreu, casada sob o regime da comunhão geral de bens com Rui Manuel Ferreira de Abreu, residente em França, na fração de um quarto indiviso; Herdeiros de Idalina da Graça Gonçalves: Fernanda da Graça Gonçalves Silva, casada sob o regime da comunhão geral de bens com Adelino de Jesus Silva, residentes em França, Maria Cristina Gameiro Gonçalves, casada sob o regime da comunhão de adquiridos Manuel Gameiro Gonçalves, residente no lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal, Fernanda Gameiro Gonçalves de Sousa, casada sob o regime da comunhão de adquiridos com Manuel das Neves de Sousa, residente no lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal, Maria Helena Gameiro Gonçalves de Abreu, casada sob o regime da comunhão geral de bens com Rui Manuel Ferreira de Abreu, residentes em França, Guilhermino Gameiro Gonçalves, casado sob o regime da comunhão de adquiridos Maria de Fátima Oliveira Courelas, residente em Aduguette, freguesia e concelho de Pombal, Maria Filomena da Graça Gonçalves, no estado de viúva, residente no lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal, Manuel Jorge Gonçalves, casado sob o regime da comunhão de adquiridos com Maria Elisabete dos Santos Gonçalves, residente no lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal e Carlos Martinho Gonçalves, solteiro maior, residente no lugar de Catela, freguesia e concelho de Pombal, na fração de um quarto indiviso, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLARARA: Que, em virtude daquela compra, não obstante a falta de título, seguramente que desde o ano de dois mil e dois sempre tem possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente, limpando o terreno, avivando estremas, colhendo os frutos, tratando das árvores, roçando o mato, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquire o referido prédio por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme. Pombal, 11 de agosto de 2025. O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025

### CARTÓRIO NOTARIAL EM ALVAIÁZERE

#### A CARGO DA NOTÁRIA MARTA SUSANA MACHADO DA SILVA CRUZ

--- CERTIFICO, para fins de publicação, que no dia 7 de agosto de 2025, no livro de notas para escrituras diversas número 33-E, iniciada a folhas 75, foi lavrada uma escritura de JUSTIFICAÇÃO, na qual ANTONIO FERNANDO PEREIRA MARQUES e mulher SYLVIE NEVES LEAL MARQUES, casados no regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Freixianda, concelho de Vila Nova de Ourém, e ela de França, residentes na Rua do Vale Barreiro, n.º 20, em Vale da Figueira, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem são donos e legítimos possuidores, do PRÉDIO RÚSTICO, composto de terreno de mato com carvalhos, pinhal e mato, com a área de mil e quarenta e cinco metros quadrados, sito em Vale da Figueira, freguesia de ABIUL, concelho de POMBAL, a confrontar do norte com Manuel da Silva Terceiro, do sul com caminho, do nascente com Manuel Marques Angélico e outros e do poente com José Simões Sobreiro, inscrito na respetiva matriz sob o artigo 21118, omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. --- Que o imóvel veio à posse dos primeiros outorgantes, já no estado de casados, por compra meramente verbal, feita por volta do ano de dois mil e quatro, a José Mendes e mulher Maria das Neves, casados na comunhão geral de bens, residentes na Tissuaria, na referida freguesia de Abiul, e a Albertina Ferreira Gonçalves e marido Lino Mendes Neves, casados na comunhão geral de bens, residentes que foram na Rua D. Pedro V, Tissuaria, na mesma freguesia de Abiul, sem que desse facto, tenham ficado a dispor de título válido para o seu registo, tendo entrado de imediato na posse do mesmo. --- A verdade, porém, é que a partir daquela data possuem, assim, aquele prédio, em nome próprio, há mais de vinte anos, passando a usufruí-lo sem a menor oposição de quem quer que seja desde o seu início, limpando-o, cortando árvores e mato, colhendo os frutos, avivando as estremas, retirando dele todas as utilidades possíveis, pagando as respetivas contribuições e impostos - posse que sempre exerceu sem interrupção e ostensivamente, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, pelo que adquiriram o referido imóvel por usucapião, não tendo, todavia, documento que lhe permitia fazer prova do seu direito de propriedade perfeita pelos meios extrajudiciais normais. --- Está conforme. --- Cartório Notarial em Alvaiázere, sete de agosto de dois mil e vinte e cinco.

A Notária,  
(Marta Susana Machado da Silva Cruz)  
Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 12/08/2025, exarada a folhas 138, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 46-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Isabel Jorge Oliveira Petit e marido Romain Frédéric Petit, casados sob o regime francês da *communauté réduite aux acquêts* - em português, comunhão reduzida aos adquiridos - naturais, respectivamente, da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, e da República Francesa, ele de nacionalidade francesa, habitualmente residentes no nº 124, Lieudit la Gare, 29190 Brasparts, República Francesa, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores de 3/4 partes do prédio rústico, terra de cultura com árvores de fruto, oliveiras e vinha, sito em Junqueira, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, inscrito na matriz, por alteração superveniente à descrição, sob o artigo 10158, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 5710/São Simão de Litém, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a referida parte veio à posse deles justificantes, já casados, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 2003, pela mãe da justificante Maria Jorge, casada com António de Castro Oliveira, residente no mesmo lugar de Valongo; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, compo-se que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem como seu o direito à referida parte, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 21 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Que não lhes é possível formalizar hoje a escritura de doação, por impossibilidade de intervenção da doadora. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a parte ora justificada, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 12 de Agosto de 2025  
A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem  
dos Notários: 20063/02  
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no  
sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2022)  
Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025

### CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/08/2025, lavrada a folhas 57 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. DEZ-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: JOÃO SINTRA MARQUES, NIF 104.103.698, e mulher DÁLIA MARIA MARQUES EREIRA, NIF 185.867.855, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, ele da freguesia de Lourical, concelho de Pombal, e ela da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, residentes na Rua 21 de Maio, no lugar de Antões, na união de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico composto por pinhal, com a área de trezentos e oitenta metros quadrados, sito em Pinheirinhos, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António de Oliveira, do sul com caminho, de nascente com António Nunes Ereira Novo e de poente com Manuel Joaquim Quitério, inscrito na respetiva matriz rústica, sob o artigo 6525 (proveniente do antigo artigo rústico 6658 da extinta freguesia de Mata Mourisca), com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €79,58, e omissos na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que foram antepossuidores deste imóvel, José Maria de Oliveira Rascão e Genoveva da Costa Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua da Choca, na freguesia de Lavos, concelho de Figueira da Foz, desconhecendo quaisquer outros antepossuidores. Que, desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada. Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de setenta e nove euros e cinquenta e oito céntimos. Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados um com o outro, sob o regime da comunhão de adquiridos, por contrato verbal de compra e venda, realizada em dia e mês que não podem precisar, mas que terá sido cerca do ano de mil novecentos e noventa e seis, em que foram vendedores, Manuel Maria Gomes e mulher Clementina da Graça Fernandes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Outeiro Martinho, na freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, ambos atualmente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima indicados. MAIS DECLARARAM: Que, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e noventa e seis sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando o terreno, cultivando-o, avivando as estremas, plantando árvores, cortando e colhendo a respetiva madeira, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 13 de agosto de 2025.  
O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)  
Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025

## CARINA SANTOS

Telm: 911 524 965

COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,  
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça?"
  - . Pensões antecipadas por longas carreiras?
  - . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
  - . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
  - . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
- Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**
- Largo da Igreja Velha |  
Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
ALBERGARIA DOS DOZE

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/08/2025, lavrada a folhas 48 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. DEZ-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceram como outorgantes: ROGÉRIO DA SILVA CARREIRA HENRIQUES, NIF 176.616.616, e mulher MARIA LICÍNIA CARVALHEIRO HENRIQUES CARREIRA, NIF 190.705.884, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia de Carricho, concelho de Pombal, residentes na Rua Osso da Baleia, número 40, no lugar de Fontinha, na freguesia de Carricho, concelho de Pombal, declaram que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: UM - PRÉDIO RÚSTICO composto de terreno de cultura com mil e quinhentas videiras, com a área de quatro mil e setecentos metros quadrados, situado em Fontinha, na freguesia de Carricho, concelho de Pombal, e inscrito matricialmente na freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Francisco Soares Cadete, do sul com caminho, de nascente com José da Costa Ereira e de poente com António de Oliveira, inscrito na matriz rústica sob o artigo 10104, da dita freguesia de Louriçal, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €1.415,60, e igual valor atribuído, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que foram antepossuidores deste imóvel, Olinda de Oliveira e António Vieira, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, resides que foram na Rua da Ribeira, no lugar de Monte Vasco, na freguesia de Pega, concelho de Vila de Rei, atualmente já falecidos, desconhecendo quaisquer outros antepossuidores. DOIS - PRÉDIO RÚSTICO composto de terreno de cultura com três árvores de fruto, com a área total de seiscentos e setenta e sete, vírgula, quarenta metros quadrados, que é a área correta e a que fixam nos termos e para os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei n.º 78/2017, de 17 de Agosto, situado em Fontinha, na freguesia de Carricho, concelho de Pombal, e inscrito matricialmente na freguesia de Louriçal, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, de sul com Manuel Mendes, de nascente com Manuel Francisco Novo e de poente com Adelino da Silva, inscrito na matriz rústica sob o artigo 10069, da dita freguesia de Louriçal, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 229,45€ e igual valor atribuído, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que foram antepossuidores deste imóvel, José Maria de Oliveira Rascão e Geneviva da Costa Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens, residentes na Rua da Choca, na freguesia de Lavos, concelho de Figueira da Foz, desconhecendo quaisquer outros antepossuidores. Que desconhecem quaisquer proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que para os prédios adotam valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor global de mil seiscentos e quarenta e cinco euros e cinco cêntimos. Que, adquiriram os referidos prédios, já no estado de casados um com o outro, sob o regime da comunhão de adquiridos, por contratos verbais de compra e venda, em dia e mês que não podem precisar, mas que terão sido no ano de dois mil e um, não tendo reduzido aqueles contratos a escritura pública, no qual foram vendedores, de cada imóvel, os respetivos antepossuidores, supra identificados. **MAIS DECLARARAM:** Que, não obstante a falta de título, desde o ano de dois mil e um sempre têm possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, limpando os terrenos, cultivando-os, avivando as estremas, colhendo e consumindo os correspondentes frutos e produtos, com ânimo de quem exerce o direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, continua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 13 de agosto de 2025. O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)  
Pombal Jornal n.º 308 de 21 Agosto de 2025



**AVISO  
CONTRATOS DE TRABALHO EM FUNÇÕES PÚBLICAS  
(M/F)**

Para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação, com o disposto no n.º 2 do artigo 11.º da Portaria n.º 233/2022, de 9 de setembro, torna-se público que se encontram abertos, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, procedimentos concursais comuns para ocupação de 10 (dez) postos de trabalho, da carreira / categoria de **Assistente Operacional – área de Auxiliar de Ação Educativa**, para a Secção de Educação, previstos e não ocupados no Mapa de Pessoal do Município de Pombal, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, através da publicação do Aviso (extrato) n.º 20486/2025/2, publicado na 2.ª série do Diário da República, n.º 155, de 13 de agosto de 2025, e avisos publicados na Bolsa de Emprego Público, em [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt).

A formalização das candidaturas deverá ser efetuada através do preenchimento do formulário existente na plataforma eletrónica deste Município ou em caso excecional, em suporte papel, disponível em <https://balcaodigital.cm-pombal.pt/servicos/13>, até ao termo do prazo de candidatura (28/08/2025).

A submissão de formulário através da plataforma eletrónica implica um registo de utilização prévio. Para o efeito, poderá visualizar o manual de instruções para submissão de candidatura a procedimento concursal de recrutamento, disponível em <https://balcaodigital.cm-pombal.pt/servicos/13>.

Município de Pombal, 14 de agosto de 2025

O Presidente da Câmara Municipal de Pombal  
(Pedro Pimpão, Lic.)

**POMBAL** CÂMARA MUNICIPAL



## Funerária Mário Alves

### Serviços Funerários

236 212 666  
919 356 700 (Marito Alves)





**SERVIÇOS FUNERÁRIOS**  
**A POMBALENSE**  
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL  
<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES**

**SEGUROS DE FUNERAL**

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

**Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292**

**Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |  
Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria |  
Sala de Preparação | Mortuária |  
SERVIÇO PERMANENTE**



**Funerária Albino Pedro, Lda.**

Tel. 236 926 242  
Tm: 919 278 321 / 964 541 748  
3100-012 ABIÚL, POMBAL

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)



**Mota & Gaspar, Lda**  
AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
Telf: 917 643 149 | 936 391 104  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)



**MultiOpticas**   
Olha por mim, sempre

Até **-50%** em óculos graduados  
É por isso que vou à MultiOpticas

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

01/07 a 30/09/2025  
Promoção válida nas lojas aderentes de 01/07 a 30/09/2025 na compra de óculos graduados com lentes em policarbonato (exceto lentes com antirreflexo), não acumulável com protocolos gerais e convencionais, com outras condições em vigor na loja. Para mais informações, consulte o site www.multiopticas.pt ou os colaboradores ou em www.multiopticas.pt.

**POMBAL**  
**Jornal**  
www.pombaljornal.pt

**ASSINATURAS**  
**236 023 075**  
pombaljornal@gmail.com  
Valor da assinatura anual:  
Portugal = 25€; Europa = 55€;  
Outros países = 85€

**METEOROLOGIA**

QUI 21	SEX 22	SAB 23	DOM 24	SEG 25	TER 26	QUA 27	QUI 28	SEX 29
								
27°   18°	32°   18°	32°   17°	29°   18°	28°   18°	29°   18°	29°   17°	27°   18°	27°   17°

Obras adjudicadas na reunião do executivo camarário

# Asfaltagem da variante de Albergaria e obras no muro do cemitério de Abiul avançam

A Variante Serradinho, em Albergaria dos Doze, vai ser asfaltada. A proposta, no valor de 319.990 euros, acrescidos de IVA, foi adjudicada na reunião de Câmara de 14 de Agosto. Recorde-se que na edição

de 3 de Julho, o presidente da União de Freguesias de Santiago e S. Simão de Litem e Albergaria dos Doze, Manuel Nogueira de Matos, já tinha adiantado ao nosso jornal que a asfaltagem da zona do Serradinho estaria para "muito brevemente". Ainda que venha "minimizar um pouco os transtornos" decorrentes do trânsito de pesados no centro de Albergaria dos Doze, o autarca considera que não vai resolver "o principal problema, que é o atravessamen-

to da localidade de norte para sul e de sul para norte, em relação à linha do Norte". O autarca explica que "não havendo uma alternativa da variante do Vale da Éguas, o trânsito pesado continua a ter que passar pelo centro".

Na mesma reunião, aquele órgão aprovou, ainda, a atribuição do apoio financeiro à Freguesia de Abiul, no valor de 45.175,98 euros, através de celebração de acordo de colaboração, para a reconstrução do muro do cemitério.



  
**móveis**  
**ILIDIO DA MOTA**

A SUA CASA SEMPRE NOVA  
www.iliodamota.pt VERMOIL · POMBAL



  
1962 · 2022

