

ANO 9, NÚMERO 268 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 14 DEZEMBRO 2023 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

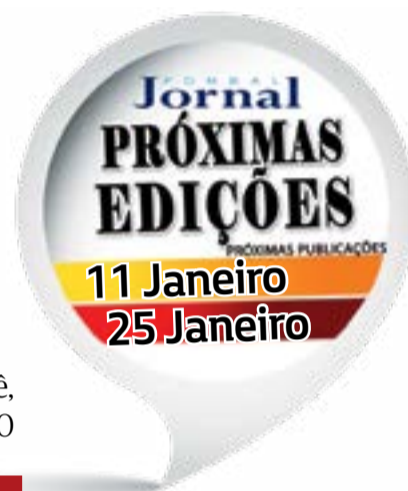
# Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | TELEF: 236023075 | 911975237



## Ampliação do Centro de Saúde custa 3,5M€

O orçamento da Câmara de Pombal para 2024 fica perto dos 51 milhões de euros, mas é inferior ao de 2023. Prevê, entre outras obras, o alargamento do Centro de Saúde de Pombal, cuja candidatura já foi submetida ao PRR. Página 20



**Festa em Janeiro**  
Na Ilha uma chouriça pode render 1000€

Página 27

**Solidariedade**  
Perto de 250 famílias precisam de ajuda para comer

Página 4

**Santiago de Litém**  
Morador queixa-se da lama deixada na estrada por camiões da pedreira

Página 31



**Pombal e Louriçal Região com programas de animação até Janeiro** Página 6

**Inquérito**  
Perguntámos a seis cidadãos que presente gostariam que a sua freguesia recebesse em 2024

Página 18

**Segurança Social**  
Concelho vai ter mais 34 vagas em lares

Página 32

**Desporto**  
Guiense celebra 49 anos de filiação na AF Leiria

Página 36

## EDITORIAL



**Manuela Frias**  
directora

# Festas Felizes!

Em 2022, autarquias de todo o país optaram por reduzir - e bem - o horário de funcionamento das iluminações no período do Natal, numa medida que foi justificada com a crise energética.

Este ano, na cidade de Pombal, foi-se ainda mais longe e, até à data de saída desta edição, as ruas estavam, na sua grande maioria, sem resquícios de luzes alusivas à quadra.

Ficámos a saber, na última reunião de Câmara, realizada no dia 7, que, afinal, a justificação não está numa eventual poupança, mas sim no incumprimento por parte da empresa contratada para assegurar o serviço. A justificação liberta o executivo da responsabilidade directa por esta falha, mas não teria sido descabido prestar um esclarecimento

público sobre este assunto, através de comunicado, por exemplo. Teria evitado inúmeros comentários depreciativos, pelo menos até ao próximo fim-de-semana, uma vez que tudo indica que na semana que antecede o Natal o trabalho esteja concluído.

Numa cidade onde faltou o brilho de mais luzes nos primeiros dias do mês, a programação (incluindo-se aqui todos os cenários) merece nota positiva. A autarquia seguiu a linha do ano passado, introduziu-lhe algumas novidades (boas) e procurou descentralizar, ainda mais, a animação. Introduziu-se o Jardim da Várzea neste enredo e mudou-se a pista de gelo para o largo da Biblioteca. Contudo, deixou-se a Praça Marquês de Pombal resignada a uma

“Oficina do Pai Natal”, fazendo crer aos poucos que ali vão à procura de animação que está desenquadrada do resto do programa. Afinal, a ‘reprogramação’ do que estava inicialmente previsto para aquele local ditou o desfecho que agora está à vista. Mas isso já é outra história. De bastidores.

Para lá de tudo isto, nesta fase estamos sobretudo embrenhados nas festas, jantarradas, prendas e na infinidade de boas intenções e votos - muitos votos - de Paz, Amor e Felicidade. Há quem vista uma capa impregnada de boas intenções e muita solidariedade, que muitas vezes se despe ao mesmo ritmo com que se desfazem os presépios, as árvores de Natal e se apagam as luzes cintilantes. Ainda assim, há tantas e boas excepções, algumas

delas com eco nesta edição. Vale sempre a pena reconhecer o trabalho de tantos cidadãos e cidadãs que, por via do associativismo, do mundo empresarial ou a título pessoal, dão de si para proporcionar um Natal com mais conforto - sobretudo à mesa da Consoada - a quem tem menos. E isso merece ser noticiado, sobretudo para mobilizar ainda mais consciências e vontades.

Nesta que é a última edição do ano, é tempo de renovar a Esperança. Aos que nos acompanham nesta jornada, deixamos votos muito sinceros para que 2024 seja um ano repleto de Saúde e muita Paz. Regressamos a 11 de Janeiro. Até lá, acompanhe-nos também nas redes sociais e no nosso site.

Que sejam umas Festas Felizes para todos!



Por estes dias, não há mãos a medir para dar resposta às muitas encomendas que chegam à Pombal Doce. A pasteleria é uma referência para quem procura qualidade na hora de levar à mesa as especialidades da época. A tradição impõe a presença do tradicional bolo-rei, acompanhado da coroa de rei,

dos sonhos e do tronco de natal. Mas porque a tradição também precisa de ser reinventada, nas montras da pasteleria há outros protagonistas que, ano após ano, ganham destaque na noite da Consoada, como é o caso do bolo-rei escangalhado de chila ou de chocolate. Até ao final da época festiva, ainda há muito

trabalho pela frente, mas João Brás, o proprietário, diz que a preocupação passa pela qualidade e não pela quantidade, o que faz com que a produção nem sempre seja suficiente para os pedidos. O pasteleiro lamenta a descaracterização a que o bolo-rei tem vindo a ser sujeito, uma vez que há quem o ponha a venda

sem os frutos secos que o tornam característico, nomeadamente o pinhão e a amêndoa. João Brás defende que “a lei devia ser explícita nesse aspecto”, sob pena de se adulterar a especialidade que marca a quadra natalícia. Orgulhoso da confiança que os pombalenses têm depositado na Pombal Doce ao lon-

go da sua existência, o empresário e pasteleiro aproveita para deixar um agradecimento aos clientes e desafia todos aqueles que ainda não conhecem as especialidades da casa a passarem pela Rua Almirante Reis (centro histórico) ou pela Rua Dr. José Santos Alves, perto das escolas Secundária e Marquês de Pombal.



A Pombal Doce  
DESEJA BOAS FESTAS  
A TODOS OS CLIENTES

1 - Corte da massa // 2 - João Brás dá forma ao Bolo-Rei // 3 - Escangalhados prontos a ir ao forno // 4 - Cobertura da Coroa de Rei com frutos secos // 5 - Cobertura com frutas cristalizadas // 6 - O Bolo-Rei tradicional acaba de sair do forno // 7 - Coroas de Rei já cozidas // 8 - Decoração da Coroa de Rei // 9 - Coroa de Rei pronta a ser vendida // 10 - Bolo-Rei tradicional // 11 - Está pronto o Bolo-Rei de Chocolate // 12 - Bolo-Rei Escangalhado de Chocolate e de Chila

É preciso “cativar e atrair cada vez mais profissionais de saúde”

# Concelho continua a ter 17 mil utentes sem médico de família

É preciso “cativar e atrair cada vez mais profissionais de saúde”, porque “continuamos a ter 17 mil utentes sem médico de família”, afirmou o presidente da autarquia.

“Neste momento, no nosso território ainda continuamos a ter 17 mil utentes sem médico de família”, disse Pedro Pimpão, apontando como desafio “a necessidade de reforçarmos os nossos médicos de família”.

“Se queremos fortalecer a rede de cuidados de saúde primários, e estamos muito empenhados nisso, é muito importante conseguirmos cativar e atrair cada vez mais profissionais de saúde para as nossas unidades de saúde”, sublinhou o

autarca, destacando a “saúde como uma área verdadeiramente fundamental”.

Afinal, “podemos ter boas ideias, boas iniciativas, um grande desenvolvimento económico, uma boa oferta cultural, bons equipamentos desportivos e boas instituições sociais, mas se não houver saúde cai tudo”.

Por isso, “esta é uma área que tem de ser acarinhada e apoiada”. Contudo, “nós autarcas não nos podemos nem devemos substituir aos profissionais de saúde”.

Ainda assim, “competemos criar todas as condições para que esses profissionais de saúde tenham condições para desenvolver o seu trabalho e para que as pessoas

sejam bem atendidas”.

Nesse sentido, “estamos a desenvolver projectos físicos para melhorar as infra-estruturas da área da saúde”. Portanto, “estamos a fazer o trabalho de casa para podermos avançar” assim que abram avisos no âmbito do Portugal 2030 e haja luz verde em termos de financiamento.

Mas o reforço de médicos de família não é o único de-

safio na área da saúde. Pedro Pimpão voltou a apelar aos “bons serviços” com vista a “reforçar o pessoal para que a Unidade de Cuidados de Convalescência possa entrar em funcionamento”. Trata-se de uma nova resposta que vai ocupar o primeiro piso do Hospital Distrital de Pombal, mas cuja abertura “só está dependente de uma autorização das Finanças” para contra-

tar profissionais.

O presidente da autarquia falava na sessão de apresentação do Referencial Técnico Inverno 2023/2024, promovida pela Direcção Geral de Saúde, a qual decorreu em Pombal no passado dia 24 de Novembro.

“Este tipo de iniciativas insere-se na nossa estratégia de promoção de hábitos de vida saudável, esclarecimento da população

e envolvimento da comunidade”, salientou Pedro Pimpão, com a certeza de que “a cidadania na área da saúde é cada vez mais importante”. “Vimos isso na pandemia, em que o comportamento individual implicava o impacto comunitário”. Portanto, “a saúde é um bem que toca a todos e todos são necessários para aumentar as respostas de qualidade à população”.

Valor será distribuído pelas 13 freguesias do concelho

## Mais de 31 mil euros para apoiar Natal nas freguesias

As juntas de freguesia vão receber um apoio global superior a 31 mil euros para as suas programações de Natal. A atribuição desta verba foi aprovada na reunião da Câmara de Pombal, realizada a 30 de Novembro.

O executivo deliberou atribuir um apoio extraordinário no valor total de 31.750 euros, que será distri-

buído por todas as freguesias do concelho. Esta quantia destina-se a participar as despesas realizadas no âmbito desta quadra natalícia.

Assim, cada uma das 11 juntas de freguesia vai receber 2.250 euros, enquanto cada uma das duas uniões de freguesia será contemplada com 3.500 euros.

BOAS

A SicoCalhas deseja aos seus clientes e amigos um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Festas

Feliz Natal

**SICOCALHAS**  
Fabrico e Instalação de Caleiras

Reina Group

**DoceReina**  
SOBREMESAS, LDA.

**ESTAMOS A RECRUTAR**

- Técnico/a de Controlo de Qualidade
- Técnico/a de Recursos Humanos
- Técnico/a de Controlo de Produção Industrial
- Técnico de Manutenção Industrial
- Operador/a Fabril
- Operador/a Logística/Expedição

ENVIAR CANDIDATURA PARA:  
rh@docereina.com  
236 210 900  
Parque Industrial Manuel da Mota, Lote 35-A 3100-354 Pombal

Conjuntura actual está a fazer com que cada vez mais pessoas passem por dificuldades

# Quase 250 famílias dependem de apoios para comer e pedidos 'disparam' no Natal

Já são quase 250 as famílias carenciadas que mensalmente são apoiadas pela Conferência de S. Vicente de Paulo (CSVP), em Pombal. E os novos pedidos de ajuda não param de chegar. No espaço de um ano, o número de agregados apoiados aumentou cerca de 25% e no Natal há mais gente a pedir ajuda para comer.

A inflação encolheu o rendimento das famílias e a actual conjuntura está a fazer com que cada vez mais pessoas passem por dificuldades. Perante este cenário, a CSVP é a tábua de salvação para muitas famílias pombalenses, uma vez que é esta instituição que lhes garante um cabaz de alimentos por mês.

No ano passado, a ajuda chegava a cerca de duas centenas de agregados, mas neste momento já chega a "242 famílias", contou a presidente da direcção, salientando que, "face ao actual cenário e às dificuldades que muitas famílias atravessam, tem havido um aumento de pedidos de apoio por parte de famílias carenciadas, comparativamente aos meses anteriores".

E muitos desses pedidos de ajuda chegam "de cidadãos brasileiros, recentemente chegados a Pombal, e de habitantes de freguesias vizinhas, como Guia".



## CABAZES REFORÇADOS NO NATAL

Às quase 250 famílias apoiadas regularmente somam-se outras que precisam de "algum apoio pontualmente", designadamente "no Natal, na Páscoa e no Bodo".

Portanto, "o número de cabazes entregues aumenta na época natalícia, ainda que não de forma exponencial", revelou Ângela Marques.

Independentemente disso, "no Natal procuramos reforçar os cabazes entregues", acrescentando aos alimentos habituais "farinha, açúcar, bacalhau e bolo-rei". Este reforço de produtos só é "possível, sobretudo, graças ao apoio de alguns particulares", mas também de "algumas empresas, que nos oferecem sumos, ovos e gelatinas".

Assim, "durante esta época, toda a ajuda é bem-vinda, pois as despesas aumentam e somos uma instituição sem fins lucrativos que vive de donativos", evidenciou aquela dirigente, agradecendo "o apoio da

Câmara Municipal de Pombal, da Junta de Freguesia, de algumas empresas e particulares que nos vão apoiando".

"Quanto a bens alimentares, o azeite é o bem que nos é mais difícil adquirir, pelo elevado preço que o produto atingiu", pelo que, "nos últimos anos, não dispomos de dinheiro suficiente para entregar azeite e óleo mensalmente", pois o que vem "do Banco Alimentar não é suficiente para assegurar a entrega mensal destes bens e também não dispomos de verba para tal".

Assim, a CSVP está receptiva e agradece todos os contributos da comunidade local, designadamente "todo o tipo de alimentos não perecíveis".

## "É DIFÍCIL GERIR O AUMENTO GRADUAL DOS PEDIDOS DE AJUDA"

E a Conferência de S. Vicente de Paulo está preparada para um eventual aumento de famílias a precisar de ajuda? "Tem-nos sido difícil gerir o aumento gradual dos pedidos de

ajuda e a inflação dos preços de bens de primeira necessidade, pois além dos alimentos que recebemos mensalmente do Banco Alimentar contra a Fome, por vezes é necessário adquirir leite, cereais, azeite, óleo, açúcar, farinha etc."

Nesse sentido, "de momento, estamos a reavaliar os processos dos beneficiários mais antigos, para garantir que efectivamente distribuimos de forma justa os poucos recursos de que dispomos".

Já a selecção das novas famílias beneficiárias é feita através de um processo de avaliação da respectiva condição económica. "As famílias a necessitar de apoio entregam comprovativos dos seus rendimentos e principais despesas", para que a instituição possa avaliar as referidas situações "em função do dinheiro de que o agregado familiar dispõe, depois de pagas as despesas essenciais, como renda de casa, facturas de gás, água, energia, etc."

De referir que, além dos cabazes mensais, a CSVP entrega diariamente os excedentes do Pingo Doce a algumas famílias mais carenciadas e tem roupa à disposição no Espaço Solidário para quem necessitar. Pontualmente, e de acordo com as doações, dispõe ainda de algum mobiliário.

## Meirinhas

# Junta de Freguesia investe na melhoria da drenagem de águas

A Junta de Freguesia de Meirinhas vai executar obras de beneficiação e melhoramento da drenagem de águas nas ruas Familiar, da Cavadinha e Comendador Narciso Mota.

Esta empreitada será

comparticipada pela Câmara Municipal de Pombal, que na sua reunião de 30 de Novembro deliberou atribuir um apoio no montante de 12.538,90 euros para ajudar a suportar a referida despesa.

## CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



**Cafetaria Mercearia padaria**  
Informatica software xd

# FDuro

Feliz Natal e Bom Ano 2024

Loja: 236 215 107 Telemovel: 918 688 992  
Email: geral@fduro.pt  
Estrada de Soure, 4 | Roussa de Cima | 3100 366 Pombal

# O YAPA

Restaurante - Churrasqueira

Rua Dr. Custódio Freire  
236 213 581

Boas Festas



CENTRO AUDITIVO  
POMBAL



# DE OUVIDOS AO NATAL.

**CONSULTA GRATUITA**  
**FALE CONNOSCO**

 **Rua de Santa Luzia, nº63 Pombal**

 **Perto dos Bombeiros V.P**

 **236 218 853**  
CHAMADA PARA REDE FIXA NACIONAL

 **913 335 211**  
CHAMADA PARA REDE MÓVEL NACIONAL

     
**SIGA-NOS**

Festa prolonga-se até 7 de Janeiro com espectáculos, diversões e cenografia

# ‘Natal em Pombal’ transforma a cidade num parque de diversões durante um mês

Pista de gelo, carrosséis, espectáculos, bosque encantado, exposições, mercadinhos, comboio turístico e, claro, a casa do pai Natal. A programação do ‘Natal em Pombal’ já abriu as portas da cidade a um mundo de magia e encanto. A festa prolonga-se até 7 de Janeiro.

O ‘Natal em Pombal’ está de regresso às ruas da cidade, até 7 de Janeiro, com uma programação que promete muitos momentos inesquecíveis para pequenos e graúdos. A iluminação e as decorações próprias da época transportam as pessoas para um espaço do imaginário, onde não faltam actividades culturais, diversões e mercados de artesanato e de produtos endógenos.

A semelhança dos últimos anos, as iluminações de Natal foram ligadas ao início da noite de 7 de Dezembro, marcando o arranque da programação para esta época festiva, cujas actividades foram pensadas e idealizadas para proporcionar momentos de muita diversão para toda a família.

E novidades? A festa chega até ao Jardim da Várzea e à Praça Marquês de Pombal. Num espaço encontramos cenografia e actividades di-

recionadas aos mais pequenos, enquanto no outro há comes e bebes que são servidos por algumas associações do concelho.

De salientar que a programação do ‘Natal em Pombal’, que decorre entre os dias 7 de Dezembro e 7 de Janeiro, representa um investimento global de aproximadamente 285 mil euros (acrescido de IVA).

## CIDADE TRANSFORMADA NUM ‘MUNDO’ DE BRINCADEIRAS E DIVERSÕES

Já sabe onde vai levar as crianças neste Natal? Em Pombal não faltam espaços e diversões para as crianças brincarem e divertirem-se.

Comecemos o roteiro pelo centro da cidade, mais propriamente no Jardim das Tílias, partindo à descoberta do Bosque Encantado, onde pode fazer uma visita à Casa do Pai Natal.



• O comboio infantil é uma das atracções para os mais pequenos no Jardim da Várzea

A rota de diversão pode continuar até ao Jardim da Várzea, onde este ano nos deparamos com uma das novidades desta edição. Falamos de um parque de diversões com um mercado de doces e um comboio

infantil, preparado para transportar os mais pequenos numa viagem pelo Natal Madagáscar.

Depois de uma voltinha de comboio infantil, a pequenada pode rumar à zona da Biblioteca Municipal,

onde estão instalados os carrosséis e a pista de gelo natural.

O roteiro das crianças pode terminar perto de onde começou, ou seja, no Largo do Cardal. É ali que encontramos o carrossel pa-

riense, que promete levar as crianças a trote de cavalo ou de coche numa viagem pelo mundo das histórias de encantar.

E antes de voltar para casa, a família toda pode embarcar em mais uma viagem, desta feita no comboio de Natal pelas ruas da cidade.

## MERCADINHOS DE NATAL ESTÃO DE VOLTA ÀS RUAS DA CIDADE

Com o Natal à porta, chegam os mercadinhos de Natal para que nenhum presente fique esquecido, nem nenhuma mesa deixe de ter os sabores locais. E em Pombal municipais e visitantes podem encontrar artesanato e produtos endógenos nas barraquinhas instaladas no Jardim e no Largo do Cardal, que estão abertas até 7 de Janeiro, entre as 14h00 e as 22h00.

Por ali, os artesãos do

**SicóPão**  
padaria - pastelaria

SICÓPÃO - OURÉM	D'CANTO - OURÉM	D' TRANQUILO - POMBAL
Largo Egas Moniz, 9 2490-496 Ourém T. 249 542 046 E. sicourem@sicopao.pt	Estrada de Fátima, 1 2490-514 Azoeguis T. 249 595 188 E. decanto@sapo.pt	Rua Albergaria dos Doze, 21 3100-349 Meiga Pombal T. 236 217 093 dtranquilo@sicopao.pt

Zona Industrial de Abiul · Lote 22 · 3100-012 · Abiul - Pombal  
☎ 236 921 303 📞 967 953 371 ✉ geral@sicopao.pt 🌐 www.sicopao.pt

**Feliz Natal**  
MERCEARIA DA PRAÇA

Encontre uma variada sugestão de presentes na **MERCEARIA DA PRAÇA** na zona histórica e aproveite para visitar a Casa do Pai Natal **ABERTO NA VÉSPERA DE NATAL**  
**Poderá fazer a sua encomenda pelo telefone 918 330 875**

concelho mostram o que fazem de mais peculiar e tradicional. Mas há também doces, licores e outros sabores, que prometem pôr muitas bocas a salivar.

E ao tradicional Mercado de Natal, junta-se este ano o Mercado Local, instalado na Praça Marquês de Pombal. Ali, as associações e colectividades do concelho vão servir comes e beberes aos fins-de-semana e feriados.

Portanto, motivos não faltam para visitar os mercados de Natal da cidade.

**MÚSICA, DANÇA, CINEMA E TEATRO**

Ainda há cerca de uma dezena de espectáculos para assistir

A magia e o espírito do Natal já 'invadiram' Pombal com um programa que inclui um conjunto de espectáculos de artistas, uns de renome nacional e outros de âmbito local. Nomes como Luísa Sobral, André Henriques, Herman José e Avô Cantigas já subiram ao palco da tenda de espectáculos do 'Natal em Pombal', que este ano aumentou a sua capacidade, permitindo albergar mais cerca de uma centena de lugares comparativamente a 2022. Mas até



• A maior parte das actividades está concentrada no Largo e no Jardim do Cardal

7 de Janeiro ainda há cerca de uma dezena de actividades para assistir.

A primeira é uma exibição cinematográfica especial de Natal. Falamos do filme "ET: O Extraterreste", que vai ser exibido no sábado (16 de Dezembro), às 16h00, no Teatro-Cine.

À noite (21h30), o palco dos festejos passa para a tenda instalada no Jardim do

Cardal, onde actua Jimmy P com a participação especial do Coro Juvenil do Coral Polifónico do Oeste.

No domingo (17), a partir das 15h30, o Largo do Cardal é 'invadido' de duendes, soldadinhos de chumbo e bailarinas que, acompanhados da fanfara de música, vão desfilarem pelas ruas da cidade.

Mais tarde (17h00), a Igreja do Cardal recebe o con-

certo "Jubilate Deo" de Dan Forrest com a participação do Coro Municipal Marquês de Pombal e da Orquestra Inês de Castro.

O Teatro-Cine de Pombal volta a ser o centro dos festejos na terça-feira (19), às 18h00 e 21h00, quando recebe o espectáculo de dança "O Quebra-nozes - O outro lado do espelho".

Na sexta-feira (22), pelas

21h30, há mais um concerto, desta feita com a pombalense Daniela & Merry Friends (Vando Barros e Daniela Gameiro, Daniel Romeiro, Emídio Gameiro e Rodrigo Sena).

Antes (18h00) e depois (24h00) do concerto há o espectáculo de vídeo mapping "All About Christmas", com projecções dinâmicas na fachada principal do edifício da Câmara Municipal e da Igreja do Cardal, que transportam o público para cenários deslumbrantes de um mundo encantado. Este espectáculo de luz e cor é repetido no sábado (23).

O programa de Natal prossegue na sexta-feira (29), às 21h30, com um concerto da banda pombalense Xupa Xups, que sobe ao palco do Jardim do Cardal, onde mais tarde actua o DJ Kiko.

O sábado (30) volta a ser de música. A pombalense Soraia Morais (21h30) inaugura o palco, numa noite que continua aos ritmos do DJ Lopes (23h30).

O ano 2023 acaba, mas o 'Natal em Pombal' continua. Assim, de 3 a 5 de Janeiro (às 14h00), há teatro de revista à portuguesa com Florbela Queiroz e Natalina José, que entram em cena com "Olha

que duas", num espectáculo no Teatro-Cine destinado à comunidade sénior.

O concerto de ano novo e reis com a Orquestra Filarmonia das Beiras e o maestro convidado Martim Sousa Tavares, que se realiza na noite de 6 de Janeiro (21h30), no Teatro-Cine, encerra a programação do 'Natal em Pombal'.

**CONCERTO DE CARLÃO ANIMA NOITE DE PASSAGEM DE ANO**

A tenda instalada no Jardim do Cardal volta a ser o centro das celebrações na noite de passagem de ano no concelho de Pombal e o cabeça de cartaz é Carlão.

A festa começa às 22h30 de 31 de Dezembro. E é ao som de Carlão que os pombalenses se vão despedir de 2023 e dar as boas-vindas ao novo ano.

Às 00h00 as atenções viram-se para o céu para assistir ao espectáculo de luzes e cores proporcionado pelo fogo de artifício, que é lançado do Castelo de Pombal. A animação musical continua depois aos ritmos do Dj Nuno Fernandez e do Dj Bagunçada.

A entrada é gratuita.

**Dombalingua** 1991-2023  
ESCOLA DE INGLÊS

Faith  
Love  
Hope  
Peace  
Health  
Happiness  
Merry Christmas

AV. HERÓIS DO ULTRAMAR, Nº125 | 3100-462 POMBAL  
☎ 236 214 319 | 969 931 203 ✉ INFO@POMBALINGUA.COM

ESPERANÇA PORTUGUESA  
Cambridge English Qualifications

**Cantares ao Menino**  
Freguesia de Pombal

23 dez • 21h  
Capela do Casal Fernão João

29 dez • 21h  
Capela da Aldeia dos Redondos

30 dez • 21h  
Capela dos Vicentes

6 jan • 21h  
Capela de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> de Belém

Organização: Apoio: Freguesia de Pombal

Patrocinadores: APEC

## DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues  
manuel.duarte.domingues@gmail.com

RECORDANDO,  
30 ANOS DEPOIS...

Recordar é um exercício intelectual extremamente saudável e importante. É como se entrássemos na máquina do tempo, andando para trás o número de anos necessário. Ou como se voltássemos a viver a mesma realidade, embora com matizes e cores diferentes porque, entretanto, a experiência vivida e acumulada, faz com que a leitura seja diferente. Saber se a neutralidade existe é uma questão interessante, porque a opinião pessoal e o modo como se viveram os problemas e as realidades, condicionam sempre a opinião que se emite sobre esse passado, mais ou menos longínquo.

O subtítulo era o lema para o ano rotário 1993/94 em que tive responsabilidades como Presidente do Rotary Club de Pombal. Tratava-se de um ano muito especial, dado que se comemorava o 10º ano da sua fundação. O lema era um convite ao uso da imaginação e depois à concretização das ideias e dos planos. Ou seja, a ideia chave era FAZER, para concretizar o ideal rotário dentro do Clube, mas, especialmente, no nosso caso, em relação à comunidade pombalense.

Em setembro de 1993, o movimento rotário caracterizava-se pela existência, em Portugal, de 118 clubes, com 3.378 membros e, no Mundo, em 149 países, com 26.469 clubes e 1.174.089 membros. O objetivo do movimento rotário era e continua a ser altruísta, sendo um dos princípios importantes "servir e não servir-se", que deveria ser aplicado em todas as circunstâncias e também a todas as instituições coletivas, incluindo as de natureza política.

Assim, o Rotary era e continua a ser, uma organização de líderes de negócios e profissionais unidos no mundo inteiro, que prestam serviços humanitários, fomentam um elevado padrão de ética em todas as profissões e ajudam a estabelecer a paz e a boa vontade no mundo. Também a melhoria da comunidade pela conduta exemplar de cada um na sua vida pública e privada. Através das Fundações de Rotary Internacional e Rotária Portuguesa atribuíam-se bolsas de estudo, apoiavam-se programas como "Saúde, Fome e Humanidade", de combate à poliomielite e Pró-Paz.

Não foi difícil concretizar os objetivos estabelecidos para aquele ano rotário em Pombal, dadas as boas vontades encontradas e o espírito de servir evidenciado por todos os interessados. Idealizadas as

ações e programadas as atividades, importava concretizá-las. Valerá, por isso, a pena consultar os jornais locais daquela época, para referir, sinteticamente, os factos mais importantes, neles publicados.

A seguir às férias, em setembro, a Presidente do Conselho Diretivo da Escola Secundária de Pombal, Dr<sup>a</sup> Gabriela Coelho, falou sobre "A Escola Secundária de Pombal. Sua inserção na comunidade. Perspetivas". Preocupações em relação ao ensino, valorizando assim a importância da educação. Ainda no mesmo mês, foi tratado o tema "As profissões para o século XXI", pela Dr<sup>a</sup> Maria João Martins, uma psicóloga na área da orientação profissional, concluindo que as profissões ligadas ao ambiente, à informação e às tecnologias,

## NAS ASAS DO SONHO

Fiz uma nuvem de sonho  
De algodão doce e luar,  
Larguei minha nuvem ao vento,  
E nela fui viajar.  
Percorri galáxias coloridas,  
Beijei Plutão ao passar,  
Contei um segredo a Mercúrio  
E continuei a sonhar.  
Pedi um raio de luz ao Sol  
Para embalar com carinho,  
Fiz uma vénia a Júpiter,  
E a cantar segui meu caminho.  
Fiz salto em altura na Lua,  
Corri nos anéis de Saturno,  
Colhi flores em Vénus  
E nadei em Neptuno.  
Enfeitei minha nuvem com estrelas,  
Fiz um colar de cometas  
E continuando a sonhar  
Dancei com os planetas.  
Ofereci uma flor a Urano,  
Em Marte acabei com a Guerra,  
Depois regresssei feliz  
À minha adorada Terra.  
Viajei nas asas do sonho,  
Por esse Universo sem fim,  
O segredo que contei a Mercúrio  
Vou guardá-lo só para mim.

Joana Rita Freitas Rosa

teriam maior importância no próximo século. Em outubro, em jantar festivo, foram entregues prémios aos melhores alunos do 11º ano dos estabelecimentos de ensino

do concelho de Pombal, visando premiar o mérito e incentivar a excelência, a caminho do desejável sucesso profissional. De referir ainda a atribuição de bolsas de estudo das duas Fundações referidas.

As preocupações sociais motivaram, em novembro, o convite ao Dr. Santos Cabral, Juiz Presidente do Círculo Judicial de Coimbra, para palestrar sobre "O problema da droga". Também preocupações com os idosos, motivaram, em dezembro, uma palestra sobre "O Ano Europeu do Idoso e a Solidariedade entre Gerações", com a Dr<sup>a</sup> Lúcia Morgado, Chefe de Divisão de Acção Social da Região Centro". O 5º Natal Rotário, a nível nacional, foi comemorado em Pombal, por cerca de 250 rotários e familiares.

Concretizámos dois concursos virados para os jovens até aos 25 anos: um de fotografia sobre temas ambientais, intitulado "Porque o Verde é a Cor da Esperança" e outro literário, nos géneros de poesia e conto, apelidado "Na Rota de Novos Talentos" (em anexo, publicamos o 1º Prémio do Escalão A - até aos 17 anos - ganho por Joana Rita Freitas Rosa, "Nas asas do sonho", para se avaliar o nível dos trabalhos apresentados). Os prémios monetários eram aliciantes, os concursos foram um sucesso e os resultados foram publicados em suplemento do jornal "O Correio de Pombal" cujo diretor, José Pimpão dos Santos, deu um apoio inextinguível às atividades do Clube Rotário e à sua divulgação.

Em janeiro de 1994, o General Ramalho Eanes, em jantar festivo, presenteou-nos com uma palestra sobre o tema "Anos 90: Portugal e o Mundo". O Ex-Presidente da República analisou a evolução geoestratégica mundial desde a crise de 1968 à Perestroika, a queda do muro de Berlim e o fim da guerra fria, concluindo que a integração europeia não deve colocar em causa a independência do País e a sua vocação atlântica. Notável o editorial de Pimpão dos Santos, n.º O Correio de Pombal n.º 206 de 2/3/1994 sobre esta palestra.

Otras intervenções importantes: o Eng.º Paulo Vallada, Ex-Presidente da C. M. do Porto, palestrou sobre "Pombal numa Economia Aberta" e, em abril, ouvimos a Dr<sup>a</sup> Maria Lourdes Amorim, investigadora dedicada da História de Portugal, falar sobre o tema "Marquês de Pombal - O Estadista", fazendo uma leitura curiosa e interessante do imponente Monumento ao Marquês de Pombal, construído em

Lisboa, ao fundo do Parque Eduardo VII, na passagem do 60º aniversário da sua inauguração.

Ainda em abril, organizámos o 1º Torneio Rotário de Tênis das Beiras, com os Clubes rotários da nossa zona, com boa participação e prémios. Em maio o Dr. Carlos Macedo palestrou sobre Mesoterapia, técnica que assenta basicamente "na administração da menor quantidade possível de medicamentos, num menor número de vezes, mais próximo da lesão, de modo a reabilitar o paciente em menos tempo, com menos dor e menos incómodo". Ainda nesta área, o Dr. Jorge Silva tratou o tema "Reumatismo - a Doença e a Prevenção", referindo o impacto social desta doença e os seus aspetos mais importantes. Deve, ainda, ser destacada a louvável iniciativa das esposas dos rotários pombalenses de oferecer cadeiras de rodas à Santa Casa da Misericórdia de Pombal e mobílias a famílias carenciadas do nosso concelho.

Nas comemorações do 10º Aniversário, visitámos, em maio, o Rotary Club de Gonesse, nos arredores de Paris, nosso clube de contacto, que comemorava o mesmo aniversário. Foi uma viagem histórica, que começou com uma recepção em Orly, prosseguiu com uma sessão na Mairie de Gonesse, diversas visitas, jantar nos "batons-mouches" do Sena e terminou com um jantar de gala na Abadia de Royamont, onde a delegação portuguesa foi tratada principescamente, o que nos sensibilizou bem fundo e perdurará na nossa memória.

Em junho, no final do ano rotário, promovemos uma exposição coletiva de pintura e escultura, cuja receita das vendas reverteram para a Cercipom (cuja obra e importância social já eram por demais evidentes) e que foram entregues no último jantar festivo. Nessa data, foi entregue ao roque.antonio@sapo.ptérito, também rotário, Evangelista Nunes da Graça, a medalha Paul Harris (fundador do movimento rotário), reconhecendo o seu mérito empresarial e o seu apoio permanente a causas humanitárias. No final dessa cerimónia, valerá a pena referir as palavras do Presidente da Câmara, Narciso Mota, reconhecendo que "foram criadas as condições para que todos os Rotários se reunissem em torno de um projeto válido e de longo alcance social e humano".

**Intermarché**  
Pombal SUPER

**KIABI**



Deseja um Bom Natal e um Próspero Ano Novo

## MENSAGEM DE NATAL



**NELSON PEREIRA**  
Presidente da Junta da Freguesia da Pelariga

Em nome de todo o executivo da Junta de Freguesia da Pelariga, venho, nesta época festiva, deixar-vos uma mensagem de confiança e gratidão.

Este ano foi mais uma vez desafiante em todos os sentidos. Nos últimos anos assistimos a uma instabilidade a nível internacional e dentro do nosso próprio país, que termina o ano sem governo e a braços com a emergência de uma crise económica e provavelmente política. Dentro deste cenário,

tentámos manter o apoio à população dentro daquilo que são as competências da junta de freguesia, o órgão político mais próximo das pessoas.

E por estarmos próximos das pessoas, 2023 foi o ano mais exigente deste mandato.

Conseguimos adquirir uma solução de mobilidade que irá beneficiar a população, especialmente crianças e idosos. Fomos das poucas juntas de freguesia do concelho que, na aquisição de uma carrinha tiveram em consideração não só adultos e crianças mas também idosos e pessoas com mobilidade reduzida, pelo que equipámos este meio de transporte com uma plataforma elevatória.

Após nos ter sido comunicada a valência de componente de apoio à família por parte da IPSS que a geria, envidámos todos os esforços, apesar das limitações que nos foram impostas, para assegurar uma solução para que nenhuma das nossas crianças e pais ficasse sem este apoio.

Não podemos deixar de assinalar também a inauguração do nosso Centro Escolar que tanto nos orgulha, após anos de luta pela construção deste centro na nossa Freguesia. Um investimento a pensar no futuro! Mas nesta época de natal, devemos destacar a gratidão, a solidariedade e a fraternidade. A nossa comunidade tem vindo

a mostrar que está unida em torno destes valores, organizada em torno das associações, tomando a iniciativa de organizar eventos e participar nos mesmos num espírito de entreajuda.

Da nossa parte queremos que se sintam confiantes em quem vos representa. Temos como exemplo o trabalho de defesa pela saúde na

nossa freguesia, um trabalho que tem sido feito nos bastidores mas de forma aguerrida e que é necessário destacar, quando olhamos para os problemas que outras freguesias estão a passar. Acreditem que estamos presentes para defender as necessidades das pessoas e de porta aberta para todos os que necessitem.

E é neste espírito de presença e de trabalho pela comunidade que deixo votos de um Feliz Natal e Bom Ano Novo a todos os fregueses e todos os que não sendo fregueses optaram pelas nossas escolas, pelas nossas associações, não esquecendo os nossos emigrantes, que nos leem noutros países. Sejam solidários e contem sempre connosco!

Nesta época tão especial, em que renovamos os sonhos e as esperanças, desejamos com carinho e amizade, um Ótimo 2024 e um Feliz Natal



**São os votos da Junta de Freguesia da Pelariga**

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2023, exarada a folhas 44, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 21-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Gaspar da Ponte**, e mulher **Irene Ferreira da Ponte**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, onde residem na Rua Principal, nº40, lugar de Chã de Cima, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, com a área de 1620 m2, sito em Chã de Cima, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Cândida de Jesus, sul com Manuel Gameiro, do nascente com Manuel Gonçalves e do poente com estrada camarária, inscrito na matriz sob o artigo 1484, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes por compra meramente verbal efectuada, por volta do ano de 1998, a Arnaldo Ferreira e mulher Gracinda de Jesus Lopes Ferreira, residentes na Rua Armandinho, nº 1, 5.º esquerdo, Lisboa; Que após a referida compra, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 17 de Novembro de 2023

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023

**OURIVESARIA RAMOS**

1903 120 ANOS 2023



*Boas festas*

#### Representante das Marcas:

**TISSOT**

**TOMMY HILFINGER**

**PANDORA**

**Güniüs**  
FINE JEWELRY

**BOSS**  
HUGO BOSS

**FOSSIL**

**MAJORICA**  
1890

**Calvin Klein**

**EDIFICE CASIO**

**VICTORIA CRUZ**  
Jewelry

**leaf**

[www.ourivesariaramos.pt](http://www.ourivesariaramos.pt)

Avenida Heróis do Ultramar - N.º 41 - Pombal

Contactos: 236 212 141 - 966 664 314



Projecto vencedor do Orçamento Participativo de 2017

# Cobertura do campo de ténis de Pombal deve avançar “a curto prazo”

O procedimento concursal para colocação de cobertura no campo de ténis de Pombal deverá ser lançado “a curto prazo”, informou o vereador Pedro Navega, que quer ver resolvida esta situação “no mais curto espaço de tempo”.

Recorde-se que a execução desta obra vem sendo adiada desde 2017, ano em que este projecto venceu o Orçamento Participativo (OP).

“Estamos a tentar encontrar a melhor solução para a cobertura do campo de ténis de Pombal”, afirmou

o responsável pelo pelouro das Obras Públicas, salientando que “já temos alguns orçamentos e duas possibilidades”.

A primeira passa por instalar “uma estrutura metálica fixa”, solução essa que não deverá avançar, por-

que, entretanto, “disparou o valor”.

Por isso, “agora estamos a ponderar uma solução de tenda, que está a ser muito utilizada em vários espaços desportivos do género”, adiantou o autarca, sublinhando que “o nosso objec-

tivo é lançar o procedimento a curto prazo, para resolvermos esta situação do OP de 2017 no mais curto espaço de tempo”. Por esse motivo, “temos estado a trabalhar afincadamente para resolver esta situação.”

Os esclarecimentos de Pedro Navega foram dados na reunião da Câmara Municipal de 30 de Novembro, em resposta à vereador Odete Alves, que quis saber o ponto de situação deste projecto, que está “aprovado há seis anos”. A questão da socialista foi colocada numa

altura em que decorria a votação dos projectos aceites na edição deste ano do OP, votação essa que terminou a 12 de Dezembro, já depois do fecho desta edição.

De salientar que foram apresentadas 32 propostas para o OP 2023, das quais 11 foram aceites para votação. A divulgação do(s) vencedor(es) está prevista acontecer a partir de 13 de Dezembro.

to especializado, alicerçado no conhecimento e experiência de longa data de Luís Gomes.

**DINO CONTACT**  
**EDIFÍCIO RIVU**  
 Urbanização das Cegonhas - lote 2

925 988 108  
 236 098 981

A todos os clientes e amigos,  
 votos de um **FELIZ NATAL!**

**Filarmonia Artística Pombalense**  
 Fundada em 18 de Outubro de 1967

**Assembleia Geral Ordinária**  
 - Convocatória -

Nos termos do preceituado no Artigo 36º dos Estatutos e para cumprimento do determinado no número 2 e número 3, do Artigo 37º, dos mesmos, convocam-se todos os Associados da Associação Filarmonia Artística Pombalense, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no próximo dia 16 de Dezembro de 2023, às 14h00, na Sede da Filarmonia Artística Pombalense, sita em Rua da Fonte Nova, s/n, Urbanização da Fonte Nova, 3100-543 Pombal, em que:

**ORDEN DE TRABALHOS:**

1. Apreciação e votação da Ata da Assembleia Geral Ordinária anterior (25/03/2023);
2. Apreciação e votação do Plano de Atividades e do Orçamento das Recreitas e Despesas, para o próximo ano 2024;
3. Eleição da Assembleia Geral, Direcção e Conselho Fiscal, para o Bienio 2024/2025;
4. Outros assuntos de interesse para a Associação.

De acordo com o número 2, do Artigo 37º, dos Estatutos da Associação, se à hora designada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral funcionará uma hora depois com qualquer número de Associados.

Pombal, 4 de Dezembro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
 (Eng. Narciso Ferreira Neto)

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 07/12/2023, exarada a folhas 24, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 22-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Jorge da Silva dos Santos**, natural da freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua do Marco, nº 22, lugar de Feteira, Carnide, Pombal, casado com Lucília Maria da Mota Gomes, mas dela separado de pessoas e bens, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 2304 m2, sito em Vale de Sor, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte, sul e poente com Manuel Pereira Novo e do nascente com vertente, inscrito na matriz sob o artigo **24028**, que provém do artigo 9988 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse do justificante, ainda solteiro, por compras meramente verbais efectuadas, por volta do ano de 1980, a Angelina de Jesus Gameiro, viúva de David Marques Gameiro e a Paulo Jorge Gameiro, solteiro, maior, ambos residentes em França; Que casou com sua indicada mulher no ano de 1984, sob o regime da comunhão de adquiridos, tendo vindo a separar-se de pessoas e bens no ano de 2016; Que após as referidas compras, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 42 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 07 de Dezembro de 2023

**A Colaboradora Autorizada,**  
 Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
 Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023

Segurança Social alarga acordos com IPSS

# Concelho 'ganha' 34 lugares em lar e 43 de serviço de apoio domiciliário



• Dirigentes das instituições assinaram os protocolos na presença de autarcas e do director distrital da Segurança Social

Quatro instituições sociais do concelho vão aumentar as suas vagas financiadas pela Segurança Social nas respostas para idosos. No total, haverá mais 34 lugares na valência de lar e 43 de serviço de apoio domiciliário (SAD) distribuídos pelas freguesias de Pombal, Carriço e Meirinhas. Os protocolos no âmbito do Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvol-

vimento de Respostas Sociais (PROCOOP) foram assinados ao final da tarde do passado dia 23 de Novembro, numa cerimónia realizada no Salão Nobre da Câmara Municipal.

"As instituições têm uma capacidade definida para as suas respostas sociais (...) e um acordo com o Estado para financiamento até 80%", começou por dizer o director distrital de Segurança Social, explicando

que o PROCOOP é um programa a que as "instituições se candidatam para aumentarem os acordos financiados pela Segurança Social".

"Neste PROCOOP, tivemos apenas 78 instituições do país contempladas", entre as quais quatro do concelho de Pombal, salientou João Paulo Pedrosa.

Neste sentido, a Associação Sociocultural, Recreativa e Educativa de Cumie-

ra e Circunvizinhas contará com mais três lugares para a ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas) e mais 32 para o SAD.

Já o Centro Social do Carriço foi contemplado com mais três lugares de ERPI e dois de SAD financiadas pela Segurança Social, enquanto o Lar da Felicidade, em Meirinhas, terá mais nove vagas de SAD participadas.

Por sua vez, a Fundação S. Barnabé, sediada em Casalinho, freguesia de Pombal, passa a contar com mais 28 lugares de ERPI financiadas, revelou João Paulo Pedrosa, constatando que "é praticamente um lar inteiro". Portanto, "é muito significativo e de assinalar", realçou.

Por seu lado, o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, elogiou o "trabalho notável [que as instituições fazem] na componente social" para "garantir as melhores condições para as pessoas que precisam destas respostas".

Obra retomou recentemente

## Explore Sicó deve ser inaugurado em 2024



O Explore Sicó, que está a ser edificado na aldeia de Poios, na freguesia da Redinha, deve inaugurado no próximo ano, anunciou a vereadora Gina Domingues.

"Neste momento, quer a obra, quer todo o processo de criação de conteúdos de musealização do espaço e decoração interior, estão a andar e a nossa expectativa é que o Explore Sicó possa ser inaugurado durante o próximo ano 2024", informou a responsável pelo pelouro da Cultura.

A informação foi avançada "cerca de duas semanas" após os trabalhos terem sido retomados. Recorde-se que a obra esteve parada mais de um ano, na sequência de um acidente de trabalho que ocorreu a 29 de Setembro de 2022 e

provocou a morte de um homem de 55 anos.

Nessa altura, os trabalhos do Explore Sicó foram imediatamente suspensos com vista ao apuramento das causas do acidente por parte da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT). "A obra do Explore Sicó [só] retomou recentemente" com a inclusão de "algumas alterações pontuais". Paralelamente, o Município de Pombal está "a trabalhar com todos os investigadores que estavam na fase inicial do processo" e outros de "áreas que se consideram essenciais".

Gina Domingues falava em resposta ao vereador Luís Simões que, na reunião da Câmara Municipal de 30 de Novembro, questionou acerca do ponto de situação desta obra.

BOAS FESTAS

PRÓSPERO 2024

60 ANOS  
1962 - 2022

FURNITURE CHRISTMAS EMOTIONS

móveis  
ILIDIO DA MOTA

Daniela &amp; Merry Friends actuam no dia 22

# Cinco amigos juntam-se em palco para dar vida a músicas de Natal

Na noite do dia 22 (sexta-feira), Daniela Gameiro, Vando Barros, Daniel Romeiro, Emídio Gameiro e Rodrigo Sena transportam-nos para o universo musical desta quadra. A partir das 21h30, na tenda gigante instalada no Jardim do Cardal, o espírito natalício dá o mote às sonoridades que Daniela & Merry Friends vão interpretar. As entradas têm um custo de apenas dois euros.

O desafio foi lançado pelo município a Vando Barros, que convidou depois um grupo de músicos que com ele já tinham trabalhado. Daniela Gameiro será a voz do projecto, a que se junta a de Vando Barros; Daniel Romeiro vai estar ao piano; Emídio Gameiro no baixo; e Rodrigo Sena na bateria e percussão.

Daniela Gameiro, de 42 anos, deu os primeiros passos musicais no Coro da Igreja e aos 21 anos participou num concurso de talentos da RTP "Operação Triunfo 2". Em 2012, a convite do músico Vando Barros, integra o projecto mu-



• Rodrigo Sena, Dani Romeiro, Vando Barros, Emídio Gameiro e Daniela Gameiro

sical Dona Ester. Em 2015, com o nascimento da segunda filha, Dona Ester deixa os palcos para se dedicar mais à família, tendo regressado recentemente.

Vando Barros nasceu no Brasil, mas desde 2004 que vive em Pombal. Tem participado em inúmeros projectos musicais com artistas locais e tem no seu portefólio vários temas originais.

O pombalense Daniel (Dani) Romeiro começou a aprender música aos 10 anos, na Filarmónica Artística Pombalense (clari-

nete e sax alto) e, ao mesmo tempo, com uma professora particular de piano. Aos 15 entra no Conservatório de Coimbra. Foi um dos membros do trio La Folie, juntamente com Tozé Aguiar e Tó Silva, tendo sido também músico residente e gestor artístico no Buda Bar e pianista/teclista na discoteca Palace Kiay. Actualmente, trabalha como músico em diversos contextos e formações, normalmente no piano e/ou sintetizadores, mas também como produtor e ar-

ranjador. É licenciado em Ensino da Música.

Rodrigo Sena, músico percussionista brasileiro, actualmente radicado em Pombal, tem uma trajectória marcada por colaborações no cenário brasileiro, tendo gravado e tocado ao lado de talentos bem conhecidos. Rodrigo Sena deixou também a sua marca sonora na Irlanda, França e Inglaterra, onde realizou gravações e apresentações.

Emídio Gameiro é pombalense e a sua ligação à música aconteceu por mero acaso, em brincadeiras de irmãos, mas aos 15/16 anos entusiasmou-se por cordas (baixo). Aos 18 anos já participava em bandas regionais e por volta dos

19/20 anos teve o seu primeiro convite para participar nas bandas "Kripton" e "Cosmos". No início dos anos 90, integrou outros projectos e, no final dessa década, frequentou a Escola de Jazz no Porto. Depois disso, passou por outros grupos, estando, nos últimos seis anos, na "Banda Acesso", de Ourém.

Iniciativa da Associação Portuguesa de Imprensa

## Prémio Promoção da Imprensa distingue Município de Pombal



• Pedro Pimpão esteve na entrega do prémio, no Dia Nacional da Imprensa

A Associação Portuguesa de Imprensa atribuiu ao Município de Pombal o **Prémio Promoção da Imprensa** no âmbito das comemorações do Dia Nacional da Imprensa, que se realizou no dia 7 de Dezembro, na Covilhã, e que pretendeu destacar o papel da imprensa como pilar da liberdade e da democracia.

O Prémio Promoção da Imprensa, atribuído ao Município de Pombal, pretende reconhecer uma "parceria exemplar" com a Associação Portuguesa de Imprensa, através de um protocolo que "valoriza a presença da Imprensa junto das escolas secundárias e dos idosos do concelho

de Pombal, envolvendo quatro jornais, dois títulos regionais e dois locais."

"Além do acesso às edições dos jornais envolvidos, o protocolo tem permitido a realização de encontros entre jornalistas e jovens estudantes e entre jornalistas e idosos. Estes encontros têm abordado a importância da cidadania, o problema da desinformação e a urgência em valorizar a imprensa enquanto pilar da liberdade e constituinte da democracia", refere aquela Associação, principal representativa do sector em Portugal, reunindo meios de Comunicação Social de âmbito nacional e regional.





# Inforeco Pombal

**Tinteiros  
Toneres  
Papel Cópia  
Rolos POS e Registadora  
Material Escritório  
Equipamentos Informáticos**



A melhor Qualidade  
ao melhor preço  
Até 70% mais Barato



**Caixa  
de 5 unidades  
a 21,54 € + IVA**

BOAS Festas



[www.inforeco.pt](http://www.inforeco.pt)

# neomáquina

## SUPERMERCADO

Promoção válida de 07 Dez 2023 a 07 Jan 2024



LICOR BEIRÃO  
700ml  
**POUPE 2€**  
Preço de mercado 12,49€  
**10,49€**  
~~11,49€~~



MÁQUINA CAFÉ  
KRUPS PICCOLO  
XS KP1A  
**39,99€**



FERRERO  
ROCHER  
T16  
**POUPE 25%**  
Preço de mercado 5,99€  
**4,49€**  
~~5,49€~~

JOGO HASBRO  
CONECTA  
4 SHOTS  
E3578

**13,50€**



BONECA CUCHI  
40cm 40611

**22,50€**



BOMBONS  
AFTER EIGHT  
200g

**2,99€**

TÁRUA  
APERITIVOS  
Item 79C-194665

**14,95€**

TÁRUA  
APERITIVOS  
Item 59C-194666

**11,50€**



CARRO RASTAR  
R/C 1:24 Ferrari  
48900

**18,95€**



VINHO TINTO  
MONTE VELHO  
1,5L

**8,39€**



MANTA MSM  
BORREGUITO  
130x160 23512

**10,95€**



Iniciativa da Associação Comercial em parceria com a Junta e Município

# Concurso volta a premiar montras mais ecológicas

A Associação Comercial e de Serviços de Pombal (ACSP), em parceria com a Freguesia de Pombal e o Município de Pombal, promovem mais um concurso de Eco-Montras de Natal em Pombal, que conta com o apoio da Rádio Cardal, Rádio Clube de Pombal, Pombal Jornal, Pombal TV e da Agência de Viagens 365. O concurso visa dinamizar o comércio local, promover a sua atratividade e sensibilizar os intervenientes para as práticas ambientais sustentáveis.

Podem concorrer todos os estabelecimentos comerciais de Pombal e a inscrição (gratuita) decorre. Para isso, basta submeter o formulário <https://bit.ly/montraspombal23> ou enviar um email para [geral@acspombal.pt](mailto:geral@acspombal.pt) ou [geral@freguesia-pombal.pt](mailto:geral@freguesia-pombal.pt), com indicação do nome do estabelecimento comercial, morada, fotos da montra a concurso, bem como o nome e contacto da pessoa responsável pela participação no concurso. A montra vencedora será anunciada até



• Em 2022, a loja Nice People, no Largo do Cardal, foi a vencedora

6 de Janeiro, sendo premiada com uma viagem a Paris para duas pessoas, um spot publicitário na

Rádio Cardal e Rádio Clube de Pombal; uma reportagem no Pombal Jornal e outra na PombalTV.

“Sendo as práticas ambientais sustentáveis uma preocupação da nossa sociedade, é importante que não sejam descuradas nestas épocas mais festivas”, realça o executivo da Junta de Freguesia, numa nota enviada à imprensa. “Aspectos como o uso de materiais ecológicos, o consumo consciente e a reutilização de materiais já existentes devem ser valorizados no quotidiano da população e, em particular, neste concurso”, acrescenta.

Enquadrada numa es-

tratégia de capacitação dos comerciantes locais para a reutilização de materiais nas suas montras, a ACSP, em parceria com a Freguesia de Pombal, promoveu, no passado mês de Novembro, um workshop de vitrinismo, com a colaboração do gabinete de arquitetura Rita Cordeiro. A acção deu destaque a aspectos a ter em conta na preparação de uma montra de Natal e alguns exemplos para incentivo à ecologia, explica a Junta presidida por Carla Longo.



Votos de um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Junta de Freguesia de Carnide

Clássicos de Vermoil distribuem presentes

## Passeio de Pais Natais solidário

Pelo terceiro ano consecutivo, a Associação Clássicos de Vermoil promove um Passeio de Pais Natais solidário com os mais pequenos, a realizar no próximo domingo (17 de Dezembro). O objectivo é proporcionar uma quadra mais feliz às crianças da freguesia.

Assim, a Associação Clássicos de Vermoil de-

safia todos quantos queiram associar-se a esta iniciativa para se reunirem às 9h00, junto à sede da colectividade (antigo jardim-de-infância de Vermoil), vestidos de Pai Natal e ao volante de veículos clássicos, ciclomotores e motocicletas.

O passeio conta com o apoio da Junta de Freguesia local, que contribui com bens da loja so-

cial, os quais serão distribuídos pelas crianças beneficiárias. Além destes produtos, serão também distribuídos brinquedos e doces adquiridos pela associação.

De salientar que a selecção das crianças beneficiárias é feita pela APOIAR - Comissão Social Inter-Freguesias de Carnide, Meirinhas e Vermoil.

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/12/2023, exarada a folhas 17, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 22-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Maria do Carmo Gonçalves de Sousa** e marido **Adelino Gaspar Rodrigues**, casados sob o regime da comunhão geral, naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua das Mimosas, n.º 3, lugar de Casalinho, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes bens, sitos na **freguesia e concelho de Pombal**: Um: Prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras e videiras em latada, com a área de 470 m2, sito em Insuas, a confrontar do norte com Manuel Gaspar Rodrigues, do sul com Manuel da Mota Gomes, do nascente com Manuel Gaspar Lopes e do poente com Rio, inscrito na matriz sob o artigo 22510; Dois: Prédio rústico, terra de sementeira com fruteiras, com a área de 800 m2, sito em Arneiros, a confrontar do norte com Idalina Eugénia de Sousa, do sul com José Francisco de Sousa, do nascente com Manuel Lopes Pedreira e do poente com estrada, inscrito na matriz sob o artigo 25850; Três: 8/28 avos do prédio rústico, terra de sementeira com árvores de fruto, sito em Arneiros, inscrito na matriz sob o artigo 25851, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o número 25543/Pombal, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que, à excepção do prédio indicado como descrito, nenhum dos outros se encontra descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que a referida verba nº1 veio à posse do justificante, ainda com cerca de 14 anos, por doação meramente verbal feita, por volta do ano de 1956, pelos seus avós Manuel Gaspar, que também usou e foi conhecido por Manuel Gaspar Júnior, e mulher Maria da Conceição, residentes que foram no lugar de Carvalhais, Pombal; Que as verbas nºs 2 e 3 vieram à posse deles justificantes por doação meramente verbal feita, por volta do ano de 1980, por seus pais e sogros Manuel Francisco de Sousa e mulher Arminda Gonçalves, também usou e foi conhecida por Arminda Rodrigues Gonçalves, residentes que foram no lugar de Casalinho, Pombal; Que após as referidas doações, de facto, passaram a possuir e a composuir os sobreditos prédios, em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os seus frutos, posse e com posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerar tais verbas como suas, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse e com posse assim exercidas ao longo de mais de 42 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram as mencionadas verbas para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 06 de Dezembro de 2023.

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023

**VULCAL**  
Pombal

Mulcanizações e Lubrificantes, S.A.

Um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2024

Quando foi a última vez que viu a pressão dos pneus?

**mecânica rápida**

✓ PONTEIRAS DE DIRECÇÃO	✓ ÓLEO E FILTROS	✓ AMORTECEDORES	✓ FOLAS	✓ INCRÓGRAFOS TÁXIMETROS	✓ PNEUS E JANTES SEMI-MOVIDOS OBR./CANALHO
✓ ESCOVAS	✓ CERCOS E PASSILANAS TRAVÃO	✓ LÂMPADAS FOCAGEM DE FARÓIS	✓ ROLAMENTOS	✓ ENCHIMENTO AMB. PNEU OBR.	✓ REPARAÇÃO VISCUMEAÇÃO DE PNEUS OBR.

**Assistência 24 Horas**  
☎ +351 96 880 20 80

**www.vulcal.pt**  
Email: [geral@vulcal.pt](mailto:geral@vulcal.pt)

**+351 236 218 720**  
**+351 236 218 896**

**Estrada de Leiria**  
**Pombal**

Eleições para os órgãos sociais da colectividade de Almagreira

# Marco Nunes assume liderança da associação dos Gregórios

A Associação Cultural e Recreativa dos Gregórios (ACRG), na freguesia de Almagreira, elegeu novos órgãos sociais, no dia 12 de Novembro, conforme avança o Jornal Horizonte, na sua última edição. A direcção é agora presidida por Marco Nunes, que tem a acompanhá-lo, como vice-presidente, Patrícia Ribeiro, e Adriano Ribeiro, como tesoureiro.

O recém-eleito dirigente comprometeu-se, em nome de toda a equipa, “a dar o seu melhor” em prol da colectividade, sublinhando a importância da “união”, “empatia” e “espírito de entreajuda” na comunidade para, dessa forma, e em conjunto com a direcção da associação, continuarem a lutar pela prossecução de actividades culturais, com



• Adriano Ribeiro (tesoureiro), Marco Nunes (pres.) e Patrícia Ribeiro (vice-pres.)

vista à promoção e são convívio entre os habitantes do lugar, lê-se no Jornal Horizonte.

Na sua intervenção, Marco Nunes revelou a necessidade de serem realizados alguns melhoramentos no edifício-sede, os quais

se traduziriam numa melhoria do desempenho das funções da colectividade. “O nosso objectivo não é o dinheiro que fazemos com as iniciativas”, uma vez que “serve apenas para pagar as nossas contas e obrigações”. A prioridade, frisou

o novo presidente da direcção, “são as pessoas e o poder proporcionar-lhes momentos de convívio e animação”.

A colectividade da freguesia de Almagreira foi constituída em Maio de 2004 e, desde essa data, foi sempre presidida por Manuel Henriques Martins, que passa agora a pasta a Marco Nunes.

Para além da direcção, integram a Assembleia-Geral Filipe Martins (presidente), Carlos Martins (vice-presidente), Júlio Ribeiro (secretário) e Manuel Jorge da Silva (vogal). Por sua vez, o Conselho Fiscal passa a ser presidido por Francisco Silva, tendo como vice-presidente Fernando Silva, Manuel Silva Santos como secretário e Ernesto Soares como vogal.

Actividades para todos até 23 de Dezembro

## Soure promove programa de Natal para atrair ao comércio local



Nesta época natalícia, o Município de Soure volta a promover um conjunto de actividades culturais, que decorrem em vários espaços da vila. O objectivo de atrair famílias e visitantes numa tentativa de dinamizar o comércio local.

O programa arrancou a 3 de Dezembro e estende-se até à véspera de Natal (dia 23), terminando com um concerto de órgão japonês com Stephen Vincent, que sobe ao palco da Praça de São Tiago às 17h00.

Este espectáculo está integrado na iniciativa “No Natal. Comércio local”, que inclui uma programação com actividades diversificadas e destinadas a todo o tipo de público, desde pequenos a graúdos. Esta programação abrange música, dança, teatro, gastronomia, sessões de contos e diversas oficinas.

Além destas actividades, há ainda uma Mostra de Artesanato no Mercado Municipal, a qual está aberta no fim-de-semana (dias 16 e 17) até às 19h00.

# PASSAGEM DE ANO POMBAL

23 • 24

JARDIM DO CARDAL

MUNICÍPIO DE POMBAL

ADILPOM

ENTRADA GRATUITA

22H30

## CARLÃO

00H00

## ESPETÁCULO DE PIROTECNIA

LANÇADO DO CASTELO DE POMBAL

00H15

## DJ NUNO FERNANDEZ

02H00

## DJ'S BAGUNÇADA

## Aniversário de Maria da Conceição Pessoa Varela Pinto Gomes dos Santos juntou cerca de 100 pessoas

# 90 anos festejados em família

Maria da Conceição Pessoa Varela Pinto Gomes dos Santos, nascida a 08 de Dezembro de 1931, teve uma festa-surpresa na companhia de toda a família, que se juntou para assinalar os 90 anos da aniversariante. Com cinco filhos, Maria de Fátima, Maria de Cecília, Maria Madalena, António Carlos e Maria Antónia, a que se juntam mais cinco irmãos, estiveram todos juntos no almoço comemorativo. No final, houve a leitura de um poema:

"Mãe,  
Hoje o dia é de Festa!  
Estamos todos aqui, para contigo celebrarmos a Vida... a Tua Vida!

São noventa anos de uma vida plena, intensa, repleta de bons momentos e de momentos menos bons, mas, todos eles com uma entrega alucinante.

Maria da Conceição Pessoa Varela Pinto Gomes dos Santos: Mulher, Filha, Irmã, Esposa, Mãe, Cunhada, Tia, Prima, Empresária, Patroa, Amiga, Avó, Bisavó... Tantos papéis desempenhados, ao

longo de uma vida nada fácil, mas todos eles, sem dúvida, com um final feliz.

Mãe,  
Hoje queremos, ainda, agradecer-te o Dom da nossa Vida, a vida que deste a cada um de nós, os teus cinco filhos. Queremos que saibas que debaixo da tua asa e também da do pai, fomos Felizes. Essencialmente pela vossa dedicação, pela tua luta para maneres a família unida (num exemplo de resiliência enorme), mas também por nos deixarem Crescer e Sermos nós, com o que temos de melhor e de menos bom.

Pelo vosso mimo, mesmo não havendo tempo para muito.... Os passeios e almoços de domingo, nos restaurantes, com risadas e sempre muita bagunça (afinal eramos cinco), com acampamentos, o pai com o carro a abarrotar de amigos para chegar à discoteca, caminhadas e entradas por estradas desconhecidas, as festas na sala!!! e muito, muito desenrascanço! É caso para dizer. "Nós



somos casa bagunça e viagem para o resto da vida!

Mas a tua lição de Amor, não ficou por aqui. A nos-

sa casa era, também, colo e abraço para vós, tias e empregadas de família, velhinhas e novas. De todas tão

bem cuidaste, e nós crescemos a vê-las partir...

Não chegando os cinco filhos, ainda recebeste mais

uma, que "adoptaste", de coração.

Uma casa de porta aberta, assim era a nossa casa, uma festa, com tios, primos e amigos, os teus os do pai e os nossos... que entravam sem bater à porta. Amaste assim, à tua maneira: todos, todos, todos!!

Agora, que alegria! Continuamos de casa cheia, com a bênção dos netos e companheiros, bisnetos e... Tão bom!

Somos isto, Mãe, gratos pelo teu exemplo de Resistência, Inspiração, União, Felicidade, Harmonia, Amizade, Amor, Dedicação, Tolerância, Igualdade, Paz e Gratidão, os nomes das mesas, em que hoje nos sentamos a celebrar contigo a tua vida.

Se no final, alguém te disser que te esqueceste de Ti... Não te importes, Mãe, porque tu sabes e todos sabemos que só poderias ser Feliz assim!

Maria da Conceição, que Deus te Abençoe sempre!

Dos teus, que te amam... Filhos!

08 Dezembro de 2023

PUBLICIDADE 12/2023

# FELIZ NATAL

## E PRÓSPERO ANO NOVO

São os votos do Crédito Agrícola.

SUCESSO  
SUSTENTABILIDADE  
PROTEÇÃO  
SAÚDE  
AMOR  
FAMÍLIA

Para mais informações:  
[creditoagricola.pt](http://creditoagricola.pt) | [f](#) [@](#) [v](#) [y](#) [in](#)

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, CRL registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000.

Pingo Doce de Ansião ofereceu bens alimentares

# Voluntários entregam cabazes de Natal a doentes com cancro

O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), através do Grupo de Voluntariado Comunitário (GVC) de Pombal, voltou a fazer a diferença na comunidade, muito em particular junto dos doentes que acompanha. Ainda que na Liga a solidariedade seja praticada o ano inteiro, no Natal as acções revestem-se de particular significado, atendendo ao simbolismo da época.

Não é novidade o lanche-convívio que o GVC organiza, por esta altura, mas desta vez quis ir mais além. Ao final da tarde do passado dia 6, no edifício da Junta de Freguesia, o grupo entregou sete cabazes de Natal a doentes oncológicos, referenciados pelos serviços de Acção Social e acompanhados pela LPCC. Os bens alimentares foram oferecidos pela gerência do Pingo Doce



• Entidades e voluntários com os doentes oncológicos

de Ansião, ali representada pela pombalense Adília Fernandes.

Na ocasião foram ainda entregues mantinhas e almofadas do coração à LPCC, destinadas a doentes acamados ou em cadeira de rodas, bem como a mulheres no período pós-cirurgia ao cancro da mama.

Momentos antes do lanche partilhado, Laura Tomé, em representação da LPCC, destacou o apoio das instituições a esta causa e a in-

teracção entre elas. “Tudo o que a Liga tem provém destes apoios da comunidade” e, só assim, “pode devolvê-los à comunidade”.

Seguindo a linha de raciocínio de Laura Tomé, também Ana Carolina de Jesus enalteceu a dinâmica daquele grupo de voluntariado. Para a tesoureira do executivo da Junta de Freguesia de Pombal, trata-se de “um núcleo de trabalho muito unido” e que “quer fazer coisas em prol da comunidade”.

No entanto, e perante as acções que o GVC desenvolve, a representante da Junta reconhece que a sala disponibilizada naquele edifício “não é suficiente”. Aproveitando a presença do presidente da Câmara, Ana Carolina de Jesus deixou um recado para que lhes seja atribuída uma sede: “merecem ter um espaço de trabalho digno para acolher estas actividades”, salientou a autarca.

Ao pedido deixado, Pedro Pimpão respondeu positivamente. O edil revelou estarem a ser feitos esforços no sentido de “encontrar uma solução mais definitiva” para o grupo. Antes disso, o presidente da Câmara agradeceu aos voluntários ali presentes, “que prescindem do seu tempo para trabalharem em prol dos outros”, realçando que “não conhecemos muitos com esta dinâmica”.

## MENSAGEM DE NATAL



**PAULO DUARTE**  
Presidente  
da Junta de Freguesia da Redinha

Mais um Ano que chega ao fim, infelizmente marcado pelo surgimento de mais uma guerra, Israel-Hamas, onde tantas vidas se perderam, tantos risos de crianças deixaram de se ouvir, tantas lágrimas rolaram por rostos sofridos, amargurados, vincados de dor e sofrimento. Aproxima-se o Natal. Época de Partilha, Paz, Amor. Celebração da Vida.

Neste Ano, que prevaleça o Amor sobre todas as coisas e que as lágrimas expressem apenas a Alegria de podermos brindar à União entre as Famílias, ao convívio com os Amigos à Solidariedade!

Em meu nome e em nome do Executivo da Junta de Freguesia de Redinha desejamos que esta época natalícia seja o recomeço duma Nova Esperança e o Renascimento da Paz Mundial.

O verdadeiro Natal está nos nossos corações. Natal é tempo de acreditar num Mundo Melhor de Esperança e Reflexão! A Todos os Redinheneses, bem como a todos os que se encontram pelos quatro cantos do mundo, desejo um Natal cheio de amor e Alegria e um Ano Novo em que todos os desafios se transformem em sucesso.

**BUPi** BALÇÃO ÚNICO DO PREDIO

## Proteja as suas raízes e valorize o seu legado.

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita.

[bupi.gov.pt](http://bupi.gov.pt)

REPUBLICA PORTUGUESA eBUPi

PARCEROS INSTRUCIONAIS: iUN, digiteritório, ICNF

FINANCIADO POR: C&MPETE 2020, PRR, Recuperação de Territórios

[recuperarportugal.gov.pt](http://recuperarportugal.gov.pt)

**CARLOS BAPTISTA**

Desejamos a todos os clientes, amigos e Familiares um santo e feliz Natal e um prospero Ano Novo. são os votos de toda a equipa.

**REPRESENTANTE OFICIAL**

Milwaukee galp fischer OUTILS WOLF

**Acompanhe as nossas novidades no Facebook**

Sede e Loja - Zona Industrial da Formiga - Pombal

Telm: 917 586 692 Telef: 236 212 046

Inquérito | Actualidade local

# Que presente(s) gostaria que a sua freguesia recebesse em 2024?

Em breve despedimo-nos de 2023 e damos as boas-vindas a 2024. O novo ano é sinónimo de expectativas redobradas e, aproveitando que esta é a época, por excelência, em que se formulam desejos para os meses que aí vêm, desafiámos seis cidadãos do concelho, atentos ao que se passa no território onde vivem, a partilharem connosco aqueles que são os presentes que gostariam que a sua freguesia recebesse em 2024.



● Ana Raquel Carvalho  
Vila Cã

Apoio o associativismo e o desporto em Vila Cã há mais de 20 anos. Assim, em defesa desses valores importantíssimos em qualquer comunidade e, em representação do Vilaventura, o meu desejo para 2024 é que Vila Cã receba como presente a renovação/criação de espaços desportivos, culturais e sociais, onde possamos promover a saúde despor-

tiva, a cultura e, deste modo, reforçar os laços e a envolverência da população de Vila Cã.

O Vilaventura tem um projecto de enriquecimento desportivo e cultural no Concelho de Pombal já reconhecido ao longo de todos estes anos de trabalho, mas que neste momento não é exequível devido à ausência de algumas condições necessárias. Com o concretizar deste nosso plano de desenvolvimento, atraíamos a população para a prática desportiva e cultural, proporcionaríamos um melhor apoio aos nossos atletas e conseguiríamos receber ainda melhor aqueles atletas que vêm de fora e que nos procuram por sermos uma referência do desporto a nível nacional!

Feliz Natal para Todos!



● Hélder Gonçalves  
Vermoil

Para a 2024 gostaria que a minha freguesia - Vermoil recebesse vários presentes.

A principal seria uma Unidade de Saúde Familiar para servir toda a freguesia condignamente.

Gostaria que os problemas de segurança rodoviários do IC2 e das vias secundárias fossem definitivamente resolvidos.

Descentralização da Cultura! Com a requalificação do salão principal da Sede da Sociedade Filarmónica Vermoilense, passámos a ter um auditório capaz de receber os mais diversos eventos culturais. E Vermoil merece!

Gostava também que fosse continuado o corredor ribeirinho até ao limite da freguesia e criação de outros percursos para a prática de desporto.



● Fátima Cardoso  
Guia

Pelo passado de desenvolvimento e empreendedorismo da Guia, gostaria muito que a minha terra, hoje Vila, pudesse ver concretizados, em 2024, arranjos urbanísticos estruturantes, como o mercado da "Praça Fechada" e a beneficiação de ruas, redimensionados com passeios e com melhores condições de circulação, promovendo

do a segurança e bem-estar de crianças e idosos. Para evitar a desertificação de algumas zonas, seria muito bom poderemos contar também com mais investimentos na área da indústria e serviços, sem esquecer os componentes do meio ambiente e de conservação da natureza. Em termos culturais e patrimoniais, existe ainda muita coisa que os guienes poderiam melhorar no futuro, devendo promover-se mais espírito de partilha e o sentimento de pertença a uma comunidade que sempre teve muito para dar, mas que nem sempre valoriza os recursos de que dispõe e o seu potencial humano!

BOAS FESTAS

**Ofelpoc**  
Gestão, Consultadoria & Contabilidade, Lda

Há 30 anos a gerar  
valor nas empresas!

☎ 236 200 440

Consulte-nos [ofelpoc.pt](http://ofelpoc.pt)

**Temos para si e  
para a sua empresa**

- ✓ Contabilidade geral, analítica e custos
- ✓ Tratamento e apoio aos recursos humanos, Segurança Social e outros
- ✓ Consultadoria em gestão e controlo interno
- ✓ Apoio ao licenciamento de atividade
- ✓ Disponibilização de software de gestão, faturação e stocks
- ✓ Alojamento de bases de dados
- ✓ Apoio ao cumprimento junto do ACT, FCT, IMPIC, RCBE, etc.

Edifício RIVU - Urbanização das Cegonhas, Lote 2, 1º Andar Frac. "K" 3100-557 Pombal



● **David Gomes**  
Ilha

**H**á várias ideias de que oço falar há anos que gostava de ver concebidas, como um polidesportivo ou um centro cultural que permita receber eventos diferentes. Ou simplesmente ter uma boa rede móvel!

No entanto, uma das questões que me diz muito, como acredito que diga a qualquer ilhense, e começa a ser demasiado urgente, é a preservação e continuidade da arte do Bracejo.

Há hoje ainda algumas extraordinárias senhoras que mantêm esta arte. São mesmo quem melhor representa o espírito desta terra. Mas

pensando a médio-longo-prazo, há uma clara preocupação em relação à evolução desta arte que tem de ser assumida.

É necessário encontrar formas de valorizar o Bracejo para cativar o interesse das gerações mais novas, mas também medidas que garantam a sua preservação.

Se pudesse pedir um pequeno milagre de Natal seria o investimento em projectos que promovam a arte do Bracejo. Embora acredite que a solução se consiga encontrar à boa moda da Ilha, com toda a mobilização e empenho da população.

**E**m 2024 gostava que a minha freguesia, Almagreira, recebesse como presente uma Creche.

Na realidade devia ser um dado adquirido e não um presente.

Nunca na nossa freguesia foi disponibilizado este serviço, apenas Pré-Primária e Ensino Básico, em óptimas instalações, mas antes dos nossos filhos completarem três anos de idade, tivemos sempre de nos deslocar vários quilómetros para os deixar na Creche, para podermos retomar as nossas actividades.

Já existiram alguns projectos idealizados para a Freguesia de Almagreira, mas até à data nenhum deles avançou, pelo menos, que se tenha conhecimento.

Por isso, com toda a certeza, se eu pudesse pedir um presente para a

nossa Freguesia de Almagreira, seria certamente uma Creche.  
Feliz Natal a todos!



● **Vanessa Francisco**  
Almagreira

**P**ara 2024 gostaria que a freguesia do Louriçal recebesse como presente uma Rede de Percursos Pedestres, que ligasse os vários lugares e pontos de interesse da freguesia do Louriçal e freguesias limítrofes (Quinta do Seminário, Convento de Seiça, Praia do Osso da Baleia), com conservação e manutenção constantes.

Escolhi esta prenda por ser um projecto de conservação da natureza e divulgação do património natural e cultural da freguesia do Louriçal, apostando na promoção do turismo de natureza, no ecoturismo, no turismo desportivo e no turismo de aventura, sensibilizando assim também a população para a educação ambiental, bem-estar, saúde mental e prática desportiva ao ar livre, resultando num enorme potencial no que concerne à intervenção em espaço público para um desenvolvimento económico e

turístico da região, consolidando assim o "Louriçal como destino turístico" ao nível concelhio, regional e nacional, promovendo substancialmente as visitas a esta região.



● **Pedro Santos**  
Louriçal

**NEMOTO**  
CHEMICALS FOR THE BENEFIT OF EARTH AND MANKIND

**Um FELIZ NATAL e um PRÓSPERO ANO NOVO para todos os nossos colaboradores, clientes e fornecedores**

**DNM & ASSOCIADOS**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS RL

**Boas Festas e Feliz 2024**  
**Joyeux Noel et Bonne Année 2024**  
**Feliz Navidad y Próspero 2024**  
**Season's Greetings and Best Wishes for 2024**

**POMBAL**  
Av. Heróis do Ultramar, 52, 2º  
3100-462 Pombal

**LISBOA**  
Av. Duque de Loulé, 95  
1050-089 Lisboa

TEL: +351 236 209 650 FAX: +351 236 209 652  
[www.dnm-sadvog.com](http://www.dnm-sadvog.com) | [dnm@dnm-sadvog.com](mailto:dnm@dnm-sadvog.com)

Parques industriais, espaços verdes e smart cities são prioridades

# Aprovado orçamento de 50,9 milhões que pode ter reforço de investimento de 35 milhões

50,9 milhões de euros. Este é o valor do orçamento da Câmara de Pombal para 2024, o qual ainda pode ser reforçado em cerca de 35 milhões de euros, podendo chegar aos 86 milhões de euros por via dos “investimentos não definidos”, mas previstos “através do recurso a empréstimo e fundos comunitários mais ou menos prometidos”, revelou a vice-presidente da autarquia.

“Partimos de um orçamento de cerca de 51 milhões de euros, que tem um peso maior de despesas correntes” e “reflete ainda a falta de fundos comunitários”, afirmou Isabel Marto, salientando que o actual documento “só” tem “cerca de 13,5 milhões de euros” para investimentos.

Todavia, para compensar este valor de investimentos, foi “traçado o cenário de reforço de verba através do recurso a empréstimos e fundos comunitários mais ou menos prometidos”, informou a

autarca, sublinhando que “só para o ano 2024 reforçámos em cerca de 35 milhões de euros o nosso orçamento”, que pode chegar aos “86 milhões de euros”.

“Em termos globais, as áreas com maior peso são a educação, que representa cerca de 17% do nosso investimento”, assim como a “habitação, espaços verdes, parques industriais, rede viária e saneamento”.

Os vereadores do PS concordam com “grande parte das prioridades” definidas neste orçamento, contudo discordam das “dotações atribuídas a cada uma dessas prioridades”. Neste sentido, “não tenho condições de votar favoravelmente”, apesar de considerar que é “um orçamento bastante ambicioso”, “bem mais interessante [que o do ano passado] e vai de encontro às necessidades do concelho”, afirmou a vereadora Odete Alves.

De referir que o documento foi aprovado por

maioria, com os votos contra dos vereadores do PS, na reunião da Câmara Municipal de 30 de Novembro. Agora será submetido à apreciação e votação da Assembleia Municipal, numa sessão agendada para esta quinta-feira (14 de Dezembro).

## “PRIORIZAR O DESENVOLVIMENTO ECONÓMICO”

“No ano de 2024 vamos continuar a priorizar o desenvolvimento económico do nosso concelho”. Quem o disse foi o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, aquando da apresentação do orçamento para o próximo ano, o qual prevê um investimento de 5,9 milhões de euros em parques industriais.

O investimento nesta área já iniciou em 2023 com a “delimitação da área para ampliação do Parque Industrial Manuel da Mota de cerca de 30 hectares” e a “aquisição de terrenos”, sublinhou a vice-presidente do município, adiantan-

do que “no início do próximo ano iremos concluir essas aquisições de terrenos e realizar o projecto de loteamento”.

No que toca ao desenvolvimento económico, está ainda “previsto o arranque da obra de infra-estruturação da ampliação a norte da Zona Industrial da Guia”, que vai permitir criar “mais 21 lotes em cerca de nove hectares”.

Além disso, o município está também a trabalhar na delimitação da plataforma logística intermodal do Carriço, na criação dos parques industriais de Sicó e Pombal Sul, assim como na ampliação das zonas industriais de Albergaria dos Doze, Tinto e Lourçal.

Paralelamente, está a decorrer a requalificação do Parque Industrial de Abiul e da Zona Industrial da Formiga (ZIF), cuja requalificação será executada “de forma gradual, mantendo o investimento constante de cerca de 500 mil euros por ano até completarmos a requalificação da ZIF”.



• O executivo camarário aprovou, por maioria, o orçamento municipal para 2024, na Escola da Cultura de Vermoil

## PROJECTO DO PARQUE VERDE DO CASARELO “PRATICAMENTE” CONCLUÍDO

Com um investimento previsto de 5,78 milhões de euros, os parques verdes serão mais uma das prioridades do próximo ano, sendo que “o parque verde urbano de Pombal será um dos grandes investimentos a iniciar em 2024, numa área de seis hectares”, revelou Isabel Marto.

Também o Parque Verde do Casarelo deverá arran-

car, uma vez que “os projectos estão praticamente finalizados”. E este será valorizado com a construção do “Parque Verde da Mata da Rola com ligação ao Casarelo e à Mata do Castelo”.

“Praticamente a arrançar está [igualmente] o Parque de Lazer do Vale do Sobreiro”, adiantou a autarca, realçando que, em 2024, o prolongamento do Corredor Ribeirinho do Rio Arunca será executado até Vermoil. E “à semelhança da ZIF, estamos a planear um



# XMAS DEALS

# AMCONFRARIA

NATAL SOBRE RODAS COM VANTAGENS E DESCONTOS

11 a 24 dezembro



Últimos Descontos do Ano

usados.amconfraria.com

Em termos de educação, a grande novidade é o início da obra de construção do Centro de Formação Automóvel da ETAP [Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal], cujo financiamento será “através de empréstimo”, realçou a vice-presidente da autarquia, convicta de que este projecto “é algo estruturante, que vai permitir diferenciar o nosso concelho”.

Este investimento “encaixa-se na estratégia de desenvolvimento do Pólo de Inovação e Conhecimento”, onde estará inserido o núcleo de formação superior do IPL, cuja execução também avança no próximo ano “através de empréstimo, para garantir que é uma obra que não vai parar”.

De salientar que a dotação de 7,6 milhões de euros para a educação inclui ainda a requalificação das escolas Conde Castelo Melhor, que “vai arrancar em Julho de 2024”, Marquês de Pombal e Gualdim Pais, cuja “candidatura de financiamento já foi submetida e aguardamos resposta”.

médio prazo (no espaço de dois anos), temos prevista a construção do Pólo de Saúde Vale de Arunca e a ampliação do Centro de Saúde de Pombal”, que totalizam mais de 5,4 milhões de euros e, “se correr tudo bem”, serão financiados no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) através de um aviso que saiu no final de Novembro, revelou a vice-presidente.

No que toca ao Pólo de Saúde Vale de Arunca, trata-se da construção de um novo edifício para servir as freguesias de Almagreira, Pelariga e Redinha, actualmente servidas por três Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados.

A futura infra-estrutura vai custar cerca de 1,6 milhões de euros e será edificada na localidade de Tinto (freguesia de Pelariga), tendo como objectivo “melhorar as condições para os profissionais” e a “qualidade da resposta assistencial às populações, com mais valências e serviços”.

Por sua vez, a ampliação do Centro de Saúde de Pombal tem um investimento previsto de 3,5 milhões de euros, com vista a “garantir melhor capacidade de resposta e dignidade

aos utentes”, mas também o “aumento do número de utentes inscritos nos respectivos ficheiros clínicos”.

“Neste momento, existem respostas que estão altamente condicionadas”, devido ao “espaço exíguo”, refere uma nota da autarquia, salientando que a ampliação das instalações do Centro de Saúde viabiliza “melhores serviços de fisioterapia, saúde mental ou promoção da parentalidade positiva”, assim como pode “garantir outras respostas como a consulta de nutrição, pé diabético ou resposta de electrocardiografia”.

Os restantes investimentos a realizar, num valor superior a 325 mil euros, irão incidir em reparações e beneficiações em 13 extensões de saúde do concelho, sinalizadas em vitórias técnicas realizadas pelo município e Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC).

#### ORÇAMENTO PREVÊ 5,7 MILHÕES PARA HABITAÇÃO

O Município de Pombal estima investir 5,7 milhões de euros em habitação no próximo ano, com vista a “dar condições a quem não

tem habitação digna” e criar a “resposta de habitação a custo acessível, que é algo que fazia falta no concelho”.

Para isso, está a ser efectuada a “prospecção para aquisição de vários imóveis”.

#### EDIFÍCIO DA AICP TRANSFORMADO EM INCUBADORA DE EMPRESAS

O próximo ano será também marcado pela reabertura do edifício da AICP como incubadora de empresas. O imóvel, que foi adquirido este ano pelo Município de Pombal, vai sofrer “pequenas obras de remodelação”, sendo “possível abrir a incubadora ainda em 2024”.

O ecossistema de inovação, que representa um investimento de 750 mil euros, abrange ainda a abertura de um espaço cowork na zona histórica, integrado no programa Pombal Cowork, que inclui igualmente espaços para empreendedores nas freguesias.

#### APOSTA NO TURISMO ASSENTA NA ABERTURA DO EXPLORE SICÓ

A aposta no turismo está muito assente na “abertura do Explore Si-

có com toda a promoção da serra”.

Todavia, nesta área perspectiva-se ainda um “plano de valorização das praias, que inclui a construção de um novo ponto de apoio à Praia do Osso da Baleia, bem como a construção de acesso e parque de estacionamento para a Praia do Urso”.

#### CASA ALBERTO MOTA PINTO VAI SER “FINALMENTE” REABILITADA

Em termos de ordenamento do território, os documentos previsionais apontam para o início da revisão do PDM e a reabilitação Casa Alberto Mota Pinto, a qual vai dar lugar a “um espaço que é novidade na nossa cidade”. Falamos de “um Espaço de CoStudying, onde os estudantes se poderão reunir para estudar”, desvendou Isabel Marto

“Finalmente podemos ter a esperança de requalificação da Casa Mota Pinto”, realçou o vereador Luís Simões, destacando a “dotação de 400 mil euros” para “a breve trecho” dar uma nova vida àquele edifício que se encontra em estado devoluto.



uma reunião descentralizada que se realizou na

investimento constante todos os anos de cerca de 500 mil euros até conseguirmos completar todo o corredor ribeirinho”.

**CENTRO DE FORMAÇÃO AUTOMÓVEL DA ETAP VAI “DIFERENCIAR” CONCELHO**

**CENTRO DE SAÚDE DE POMBAL VAI SER AMPLIADO**

Também na saúde vai haver novos investimentos. “A

**BRICO** MARCHE  
Poder fazer tudo **Mais barato**

O BRICOMARCHÉ POMBAL DESEJA UM EXCELENTE NATAL.

UM OBRIGADO ESPECIAL A TODOS OS CLIENTES, COLABORADORES E FORNECEDORES

SERVIÇOS:

Consigo em todos os momentos

GASPAR COSTA

CORRETORES DE SEGUROS

50 ANOS A SERVIR E A PROTEGER OS NOSSOS CLIENTES

ESCRITÓRIOS EM POMBAL, MEIRINHAS, LEIRIA E MARINHA GRANDE

www.gasparcosta.pt



**Boas Festas**

**ESTIMADOS CLIENTES**

**AGRADECEMOS A CONFIANÇA E PREFERÊNCIA E IGUALMENTE DESEJAMOS QUE ESTE NOVO ANO TRAGA CONSIGO NOVAS OPORTUNIDADES E PROSPERIDADE PARA CADA UM DE NÓS.**

**VINTAGE**  
restaurante



**Feliz Natal e Próspero Ano Novo**

São os votos do **ROADY POMBAL**.

Quinta da Várzea, Pombal (junto ao Intermarché)

**CONTACTO: 236 210 220**

**FREGUESIA DE MEIRINHAS**  
Aviso n.º 23146/2023

**Procedimento concursal para ocupação de um posto de assistente técnico na área da coordenação educativa.**

1 - Torna-se público, nos termos e para os efeitos conjugados do n.º 2 do artigo 33.º da Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação, que por meu despacho datado de 16/01/2023, ante deliberação tomada pelo Órgão de Junta de Freguesia de Meirinhas de 24/11/2022, se encontra aberto, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, contados da data da publicação do presente aviso no Diário da República, procedimento concursal comum para ocupação de 1 (um) posto de trabalho de Assistente Técnico - Apoio Administrativo/Contratação Pública/Apoio Coordenação AEC's/Educação, previsto e não ocupado no Mapa de Pessoal da Junta de Freguesia de Meirinhas, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado.

2 - Descrição genérica das funções: as constantes no Anexo à Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas (LTFP), aprovada em anexo à Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, referido no n.º 2, do artigo 88.º, às quais corresponde o grau 2 de complexidade funcional - "Funções de natureza executiva, de aplicação de métodos e processos, com base em diretivas bem definidas e instruções gerais, de grau médio de complexidade, nas áreas de atuação comuns e instrumentais e nos vários domínios de atuação dos órgãos e serviços."

2.1 - Caracterização do posto de trabalho de acordo com Perfil de Competências: Prestar atendimento ao público e prestar apoio nos serviços de CTT e B@M; Prestar apoio à gestão das CAAF, AAAF, Refeições; Gerir os protocolos com entidades externas à Junta; Realizar as ações compreendidas nas funções de coordenadora pedagógica das AEC, nomeadamente: a. Apoiar na definição de metodologia de acompanhamento e avaliação do desenvolvimento das AEC; b. Assegurar o cumprimento dos procedimentos pedagógicos de cada professor dinamizador, de acordo com as orientações emanadas do Agrupamento ou DGESTE; c. Assegurar a articulação entre professores titulares de turma e os professores das AEC; d. Assegurar a articulação entre os professores de cada atividade e o coordenador das AEC; e. Apoiar na articulação entre Entidade promotora das AEC, a Escola e o Agrupamento; Contratação Pública; Atualização de registos na Plataforma de Contratação Pública; Implementação do controlo de custos, contabilidade analítica e apuro do custeio de todas as atividades desenvolvidas pelos funcionários e pela Junta de Freguesia de Meirinhas; Implementação de sistema de gestão e apoio à gestão, bem como de implementação do inventário patrimonial da Junta em linha com o exigido pelo POCAL; Apoio à implementação do SIADAP; Desenvolvimento do projeto P.A.U. e execução do levantamento de edifícios degradados; Outras funções inerentes ao serviço que lhe sejam distribuídas.

3 - Nível habilitacional exigido Titularidade do 12.º ano de escolaridade ou de curso profissional que lhe seja equiparado, correspondente ao grau 2 de complexidade funcional, conforme alínea b) do n.º 1 do artigo 86.º da LTFP, não havendo possibilidade de substituição do nível habilitacional por formação ou experiência profissional.

4 - Para efeitos do disposto no artigo 11.º da Portaria n.º 233/2022, de 9 de setembro, informa-se que a publicação integral do procedimento concursal será efetuada na bolsa de emprego público, [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt); na página eletrónica desta junta de Freguesia <https://jf-meirinhas.pt/>, e ainda, em jornal de expansão nacional.

8 de novembro de 2023. - O Presidente da Junta de Freguesia, João Pimpão

**EDITAL**  
**NOTIFICAÇÃO DE PREFERENTES CONFINANTES**  
**Éditos de OITO DIAS**

**Procedimento de venda de Imóveis nos termos dos Artigos 416º e 1380º do CC**

A sociedade anónima **Percentagem Preferencial, S.A., NIPC 514650605**, com sede na Avenida 5 de Outubro, n.º 85, 2.º andar, freguesia de Avenidas Novas, concelho de Lisboa, **FAZ PÚBLICO**, para efeitos do disposto nos artigos 416.º e 1380.º do Código Civil, que ficam pelo presente notificados **BAIRRO SOCIAL DOS CASEIRINHOS, MANUEL DE OLIVEIRA, MANUEL RODRIGUES e ANTÓNIO DA SILVA**, todos com último domicílio desconhecido, na qualidade de confinantes, e no prazo de **8 (oito) dias** a contar da afixação do presente Edital, vir exercer o **direito de preferência** relativamente ao:

**Prédio rústico**, composto de terra de cultura, sito em Lameira, Caseirinhos, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar a Norte com Bairro social dos Caseirinhos e Caminho Público, a Sul com Manuel de Oliveira, a Nascente com Manuel Rodrigues e a Poente com António da Silva, descrito na Conservatória do Registos Predial de Pombal sob o número **16166** da referida freguesia, e inscrito na matriz predial rústica da freguesia de Pombal, sob o artigo 35735, com o VPT de €1.015,70; Que se encontra à venda pelo preço e nas seguintes condições:

**a) ADQUIRENTE:** Coreto Famoso, Lda.;

**b) PREÇO:** €70.000,00 (setenta mil euros), que será pago no ato da celebração da Escritura Pública de Compra e Venda;

**c) ESCRITURA:** A celebrar até ao dia 22/12/2023;

**d) OUTRAS CONDIÇÕES:** O imóvel será vendido no exato estado e condições em que se encontra, e livre de quaisquer ônus ou encargos;

**e) DADOS DE CONTACTO:** Servdebt Capital Asset Management, S.A.  
A/c de Carlota Ramalho  
[pm@servdebt.pt](mailto:pm@servdebt.pt) / [carlota.ramalho@servdebt.pt](mailto:carlota.ramalho@servdebt.pt)  
Telefone: 910 087 217

**Pela Percentagem Preferencial, S.A.**

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 11/12/2023, exarada a folhas 30, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 22-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **António dos Santos**, NIF 135.328.268, e mulher **Benvinda Mendes Cordeiro**, NIF 135.328.276, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Abiul e Almagreira, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes no nº 26 Avenue des Chevreuilles, 91360 Villemeisson Sur Orge, República Francesa, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de rés-do-chão e logradouro, com a área total de 735,44 m2, sendo de superfície coberta 113,85 m2, e de superfície descoberta 621,59 m2, sito na Estrada de Santiago da Guarda, nº 103 de polícia, lugar de Ramalhais de Cima, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, inscrito na matriz, em nome do justificante, sob o artigo 3599, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse dos justificantes, já casados, por doação meramente verbal efectuada por Maria dos Santos, solteira, maior, residente que foi no lugar de Ramalhais de Cima, Abiul, Pombal, por volta do ano de 2000; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, pagando os respectivos impostos, fazendo melhoramentos e reparações e cuidando do logradouro, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 11 de Dezembro de 2023

**A Colaboradora Autorizada,**  
**Ana Carina Gonçalves da Silva**, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
**Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023**

**MUNICÍPIO DE POMBAL**  
Fórum Municipal  
**AVISO**

Gina Maria Estrela Domingues, Vereadora da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, foi autorizado o condicionalismo e encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Natal em Pombal 2023**

2. Promotor do evento: ADILPOM - Associação de Desenvolvimento de Iniciativas Locais de Pombal e Unidade da Cultura do Município de Pombal

3. Local do evento: Vários Locais da Cidade de Pombal

4. Designação das vias e período de encerramento:  
Largo da Biblioteca - Trânsito e estacionamento proibido das 00H00 do dia 27 de Novembro de 2023 às 23H00 do dia 11 de Janeiro de 2024  
Largo do Cardal - Estacionamento proibido, em frente aos Paços do Concelho, das 23H00 do dia 4 de Dezembro de 2023 às 20H00 do dia 9 de Janeiro de 2024  
Largo do Cardal (entre a Rotunda da Fonte Luminosa e a Rotunda do Largo 25 de Abril), Rua Capitão Tavares Dias, Travessa do Cardal, Rua 31 de Janeiro (junto ao Jardim da Várzea): Trânsito proibido no dia 8 de Dezembro das 16H00 às 21H00 e aos fins de semana nos dias 9, 10, 16, 17 e 23 de Dezembro das 15H00 às 20H00.

5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Município de Pombal, 28 de Novembro de 2023.  
A Vereadora do Pelouro do Trânsito,  
com competência delegada,  
(Gina Domingues)

## MENSAGEM DE NATAL



**JOÃO PIMPÃO**  
Presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas

O Natal comemora o nascimento de Jesus. Um nascimento é o começo de uma nova vida, oferecendo uma oportunidade de um começo ou recomeço. Que nasça e floresça em todos nós, e em cada um, a urgência de cuidar, de servir e de preservar. De cuidar dos outros, de nós e do planeta (a nossa casa comum). Hoje vivemos dias em que a guerra, a dor e o sofrimento nos invadem as casas, as vidas e os sentimentos.

Uma invasão através da televisão, do computador, do telemóvel... autênticas autoestradas que criámos sem portagem, como que uma via verde direta ao nosso ser. Esta invasão tolda-nos a visão. Vemo-nos cheios de amigos, amados por todos e conhecedores do mundo. Deixamo-nos iludir!! Deixamo-nos distrair de nós, da nossa vida e das coisas realmente importantes. E enquanto a distração

continuar, nós vamos continuar cada vez mais sós, mais isolados, mais pobres!! Sim... mais pobres!!! Empobrecidos por uma vida, que passa por nós!! Empobrecidos por passar na vida, sem a viver!! Empobrecidos de tanto e muito espelho!! Que este tempo nos permita despertar !! Despertar para viver com vida a vida !! Viver os dias oferecendo atenção, tempo e compreensão; coisas

que podendo ser pouco para quem oferece, é muito importante para quem recebe. Que nos dêmos !! Que saibamos viver com o reflexo no outro, servindo-o !! Se Natal é nascimento!! Que nasça uma nova esperança!! Uma esperança que embale os nossos sonhos, as nossas ambições, mas também os nossos cuidados!! Uma esperança que nos anime a viver !! Uma esperança que nos abrace e nos se-

grede !! Uma esperança que seja magia, inspiração e paixão !!

Que a esperança que nasce neste Natal nos acompanhe todos os dias!! E que saibamos viver na esperança, atentos ao outro, vivendo a vida com vida !!

Um Santo e Feliz Natal!! Que o menino nos inspire!!

Meirinhas, Natal de 2023

**Manuel da Silva, S.A.**  
Materiais de Construção

ONLINE  
[www.mdsilva.pt](http://www.mdsilva.pt)

POMBAL  
236 210 170 - 919 602 323  
[geral@mdsilva.pt](mailto:geral@mdsilva.pt)

PORTO ALTO  
236 651 006 - 918 709 003  
[porto.alto@mdsilva.pt](mailto:porto.alto@mdsilva.pt)

Boas Festas

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**

**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/11/2023, exarada a folhas 149, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 21-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Arlindo Rodrigues**, e mulher **Júlia Gonçalves da Silva Rodrigues**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vila Cã, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua da Sobreira, n.º 49, lugar de Baltaria, declararam, com exclusão de outrém, são donos e legítimos possuidores de 1/2 do prédio rústico, terra de cultura e milho, sito em Baltaria, freguesia Vila Cã, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 4295, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal, sob o n.º 3480/Vila Cã, sem inscrição de aquisição da referida metade; Que a sobredita metade veio à posse deles justificantes, ainda solteiros, por compras meramente verbais, efectuadas no ano de 1977, 1/4 parte a Lucinda Rodrigues, viúva, com última residência habitual na Rua do Portinho, n.º 9, lugar de Vieirinhos, Carriço, Pombal, e 1/4 parte a Adelino Rodrigues Lopes e mulher Lucilina Rita de Campos Lopes, com última residência habitual na Rua do Órfão, n.º 16, Vila Cã, Pombal; Que os justificantes já são proprietários da restante metade do aludido prédio, conforme ap. 4693 de 28/08/2023; Que após as referidas compras verbais, de facto, passaram a composuir o aludido prédio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os seus frutos, com posse que sempre foi exercida por eles, de forma a considerarem como seu o direito à referida metade, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 45 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; e, Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram a mencionada metade do prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Novembro de 2023

**A Colaboradora Autorizada,**  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal, Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023

# AGENDA CULTURAL

## DEZEMBRO 2023

MUNICÍPIO DE POMBAL

Programa completo em: [natalempombal.pt](http://natalempombal.pt)  
[cultura.cm-pombal.pt](http://cultura.cm-pombal.pt)

- 07 QUINTA - 21h30**  
**"DANSANDO"**  
Lúcia Sobral  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 10€ | 14€
- 08 SEXTA - 09h00**  
**TRAIL SOLIDÁRIO DO 25**  
Organização: Associação Dimitri Francisco  
Parceiro: Município de Pombal  
PARTIDA: ALDEIA DO VALE | CHEGADA: POMBAL  
Inscrições: Tel: 919 602 323 e 918 709 003  
On-line: [mpu.25deabril.pt](http://mpu.25deabril.pt)  
Mais informações: [associacaodimitrifrancisco@gmail.com](mailto:associacaodimitrifrancisco@gmail.com)
- 08 SEXTA - 21h00**  
**"LEVEZA"**  
Auréli Henriquez  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 3€ | 14€
- 09 SÁBADO - 21h00**  
**"ONE (HER)MAN SHOW"**  
Herman José  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 10€ | 14€
- 10 DOMINGO - 16h00**  
**AVÓ CANTIGAS**  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 2€ | 14€
- 16 SÁBADO - 21h30**  
**JIMMY P - Natal Urbano**  
Com a participação especial do Coro Juvenil do Círculo Político do Oeste  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 10€ | 14€
- 17 DOMINGO - 17h00**  
**"JUBILATE DEO" DE DAN FORREST**  
Coro Municipal Marquês de Pombal com Orquestra Júbil de Castro  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre | 14€
- 19 TERÇA - 18h00 | 21h00**  
**"O QUEBRA-NOZES - O OUTRO LADO DO ESPELHO"**  
Espetáculo de dança  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: Gratuito | 14€
- 22 SEXTA - 21h30**  
**DANIELA & MERRY FRIENDS**  
Vanda Barros e Daniela Carneiro, Daniel Romão, Emília Carneiro e Rodrigo Seno  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 2€ | 14€
- 22 e 23 SEXTA e SÁBADO - 18h00 às 24h00**  
**"ALL ABOUT CHRISTMAS"**  
Experiência de Video Mapping  
FACHADA PRINCIPAL DA CÂMARA MUNICIPAL E JARDIM DO CARDAL
- 29 SEXTA - 21h30**  
**XUXA XUPS**  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 2€ | 14€  
**DJ KIKO - 23h30**  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre
- 30 SÁBADO - 21h30**  
**SORAIA MORAIS**  
JARDIM DO CARDAL  
Bilhete: 2€ | 14€  
**DJ LOPES - 23h30**  
JARDIM DO CARDAL  
Entrada Livre
- 31 DOMINGO**  
**NOITE DE PASSAGEM DE ANO**  
JARDIM DO CARDAL  
**CARLÃO - 22h30**  
ESPETÁCULO DE PIROTECNIA - 00h00  
Local de lançamento: Casarão de Pombal  
**DJ NUNO FERNANDEZ - 00h15**  
**DJ(s) BAGUNÇADA - 02h00**
- 06 JAN SÁBADO - 16h00**  
**BOLO REI GIGANTE**  
Associação Comunitária de Pombal  
JARDIM DO CARDAL
- 06 JAN SÁBADO - 21h30**  
**CONCERTO DE ANO NOVO E REIS**  
Orquestra Filarmonia das Beiras  
Com o maestro convidado, Martin Sousa Tavares  
TEATRO-CINE DE POMBAL  
Bilhete: 3€
- 07 DEZ'23 A 07 JAN'24**  
**POMBAL TEM MAIS "DUENDES" NO NATAL**  
AVENIDA HERÓIS DO ULTRAMAR
- 07 DEZ'23 A 07 JAN'24**  
**ECO-MONTRAS**
- 12 DEZ'23 A 31 JAN'24**  
**PRESEÍPIOS IMPROVÁVEIS**  
Coleção de Isaura Marques  
CAPELA DA MISERICÓDIA

**MENSAGEM DE NATAL**



**ROGÉRIO SANTOS**  
Presidente da Junta de Freguesia de Vila Cã

Caros Vilacanenses, mais uma quadra mágica do ano se aproxima em que muito se fala de: solidariedade, Saúde, Paz, Amor, alegria, e muita Felicidade. Valores que todos nós com forte espírito Solidário ao longo de todo o ano devemos contribuir com o nosso trabalho para que sejam uma realidade, sem nos preocuparmos minimamente quem vai beneficiar dos créditos do nosso contributo. O executivo da Junta de Freguesia de Vila Cã garante a todos os Vilacanenses que é esse princípio que nos move, mas para que o nosso trabalho produ-

za os frutos desejados precisamos da ajuda de todos os Vilacanenses e das instituições das quais a nossa Junta de Freguesia depende para tornar realidade os objetivos a que nos preposmos e que certamente deixam os Vilacanenses mais Felizes e com mais motivação para viver em Vila Cã. Um forte Agradecimento acompanhado de igual desejo de boas festas a todas as pessoas que trabalham connosco na Junta de Freguesia, pois é do seu empenho e dedicação que depende a qualidade do serviço que a nossa Junta de Freguesia presta aos Vilacanenses. Resta-nos expressar nesta belíssima quadra do ano um fortíssimo desejo de um Santo e Feliz Natal e um ano 2024 repleto de Felicidades a todos os Vilacanenses residentes nesta belíssima Freguesia, aos residentes noutros territórios do nosso País e aos que se encontram espalhadas pelas mais diversas partes do Mundo e que são muitos, a todos muito boas festas. Vila Cã conta com todos.

**Na manhã de 17 de Dezembro**

# Autocarro leva animação a aldeias de Vila Cã

O Autocarro de Natal vai percorrer, na manhã de 17 de Dezembro, as aldeias da freguesia de Vila Cã com animação própria da época, aproveitando também para desejar as boas festas a todos os fregueses. A iniciativa, que vai para a segunda edição, é promovida pela

Junta de Freguesia local. “O objectivo é levar a magia do Natal a todos os pontos da freguesia”, contou o presidente da Junta de Vila Cã. Para isso, o autocarro é decorado com motivos natalícios e os passageiros vão vestidos de pai Natal. A animação musical própria da época anun-

ciará a chegada do autocarro a cada localidade. A ‘viagem’ começa às 9h00 na aldeia de Viuveiro e vai passar por Fontinha, Pipa, Outeiro, Vila Cã (9h45), Garriapa, Castelo (10h30), Alcaria, Chão do Ulmeiro, Vale, Lameiros, Trás-os-Matos e Souto.

“O Autocarro de Natal é mais direccionado às crianças, mas pretende envolver toda a comunidade no espírito natalício”, salientou Rogério Santos, adiantando que a primeira edição da iniciativa realizou-se no ano passado e “correu muito bem, as pessoas aderiram”.

**Iniciativa solidária do Vilaventura é no dia 20**

# As quarta-feiras “loucas” vão ajudar quem mais precisa

A próxima “quarta-feira louca” do Vilaventura tem uma dose extra de motivação. A equipa de trail desafia todos os que gostam de correr, sejam já praticantes ou ainda iniciantes, a juntar-se ao grupo, no próximo dia 20, às 20h00, no Largo do Arnado, para um treino-convívio especial de Natal. Para além do lanche-convívio que te-

rá lugar no final, nas instalações do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, os participantes vão poder associar-se a uma causa nobre. Para isso, o Vilaventura apela a todos os que aderirem a que tragam consigo um bem alimentar para entregar à Comissão Social Inter-Freguesias de Abiul e Vila Cã, responsável pelo acompanhamento de

famílias carenciadas daqueles territórios. Um gesto simbólico, mas que poderá fazer a diferença na quadra festiva daqueles que vivem com menos recursos. Os organizadores desafiam ainda os atletas a incluírem um adorno natalício na indumentária e a trazerem, se assim o entenderem, algo para ser partilhado no lanche-convívio.

As “quartas-feiras loucas” arrancaram em Dezembro, por iniciativa da equipa de trail do Vilaventura, e são abertas a todos os que se queiram juntar ao grupo, com partida marcada sempre às 20h00. O treino, com a duração aproximada de uma hora, tem diferentes ritmos, ajustados também a condições físicas distintas.

**A JUNTA DE FREGUESIA DE VILA CÃ deseja-lhe um Feliz Natal e um Bom ano de 2024 e convida-o para o seu Autocarro de Natal no dia 17 Dezembro Vila Cã**

Souto Viuveiro 9h00 Fontinha Vila Cã 9h45 Garriapa Outeiro Castelo 10h30 Alcaria Chão do Ulmeiro Vale Lameiros Trás-os-Matos

**Farmácia POPULAR**

**FELIZ NATAL BOM ANO 2023**

**CONTACTOS**  
236 922 002  
telemóvel | whatsapp 964 857 845  
farmaciabiul@gmail.com  
Largo da Cruz - **ABIUL**

**Boas Festas**

**Feliz Natal**

São os votos da Junta da Freguesia da Redinha

**MENSAGEM DE NATAL**



**SANDRA BARROS**  
Presidente da Junta de Freguesia de Abiul

Caros/as Fregueses  
O nascimento de Jesus deve sempre ser lembrado como uma celebração de amor. Que neste Natal possamos todos cultivar a paz e a generosidade. Que se abram os nossos olhos e o nosso coração para a misericórdia, a todos os que nos rodeiam. Aos nossos funcionários e colaboradores, às empresas, ao comércio, às associações e instituições existentes, ao empenho conjunto das pessoas, o mais sincero agradecimento, por serem os verdadeiros motores para o desenvolvimento da nossa freguesia. Os votos de um Santo e Feliz Natal para todos e um bom ano de 2024. São os votos de todo o executivo da Junta de Freguesia de Abiul



• A cerimónia decorreu junto ao monumento aos combatentes, em Abiul

**Cerimónia marcada pela entrada de duas novas sócias**  
**Homenagem a antigos combatentes**

A cerimónia de homenagem aos combatentes do Ultramar, realizada ao final da manhã de sábado passado (dia 9), em Abiul, ficou marcada por momentos de simbolismo e muita emoção. Junto ao monumento que evoca a memória daqueles que estiveram ao serviço da pátria, foi depositada uma coroa de flores, momento após o qual foi guardado um minuto de silêncio. “Os combatentes não renegam a sua história, os seus valores patrióticos e não esquecem os seus mortos”, frisou António da Silva Luís, presidente da direcção do Núcleo de Abiul/Pombal da Liga dos Combatentes, a quem coube, uma vez mais, a organização da iniciativa.

Na presença de um grupo alargado de antigos combatentes e seus familiares, foram também entregues os

diplomas e cartões a duas novas sócias, no âmbito do Programa da Liga “Dos Avós aos Netos”: Rita Sofia Arnaut Gonçalves Pereira e Inês Miguel Arnaut Gonçalves Pereira, netas de Reinaldo Pereira.

A cerimónia culminou com a entrega da Medalha Comemorativa das Campanhas, atribuída a nove antigos combatentes: Manuel Leal Ruivo (Angola); Manuel Gomes Oliveira (Angola); Abílio Nunes Bernardino (Angola); Manuel Gonçalves Junqueira, a título póstumo (Moçambique); Carlos Ferreira Rodrigues (Moçambique); Raul Branco da Silva (Moçambique); António dos Santos Luís (Guiné); Manuel Gonçalves da Conceição (Guiné) e Armindo Gonçalves Junqueira (Timor).

Na palavras do presidente do Núcleo anfitrião, trata-se de um “reconhecimento

da nação para com os seus combatentes que, no teatro de operações, lutaram com arma em punho pela defesa do então território nacional, não se furtando aos sacrifícios que lhes foram pedidos pelo poder político da altura”.

Na homenagem aos combatentes participaram também a vereadora Catarina Silva e a presidente da Junta de Freguesia, Sandra Barros, a quem o responsável do Núcleo agradeceu publicamente o apoio, sempre que solicitado. António da Silva Luís espera poder continuar a contar com essa ajuda, nomeadamente “para efectuar algumas obras de manutenção na sede [antiga escola primária de Abiul] e melhoramentos no monumento aos combatentes de Abiul”, uma vez que “as placas com os nomes já estão a cair”.

**MENSAGEM DE NATAL**



**DANIEL FERREIRA**  
Presidente da Junta de Freguesia de Vermoil

Mais um ano, mais uma época natalícia a aproximar-se.

O mês de dezembro é por definição um mês de alegria, confraternização e sobretudo de família.

Estando o ano de 2023 praticamente concluído, estamos num período de reflexão. Gostaria de deixar um agradecimento a todas as associações e comissões da Freguesia pelo grande dinamismo que demonstraram no decorrer do ano e desfiá-las a que preparem o ano de 2024 com a mesma dedicação e entusiasmo.

Todos os Anos fazemos votos de prosperidade para ano seguinte e este não é diferente de todos os outros, mas cabe-nos a nós conseguirmos ter um ano cheio de alegrias e realizações pessoais, profissionais e familiares.

Na freguesia, os projetos para o ano de 2024 são muitos e diversificados. Salientamos o projeto de prolongamento do corredor Ribeirinho até Vermoil que o município de Pombal irá lançar o concurso já no início do ano. Também na área social, contamos transformar a escola da Calvaria em habitação Social. Na escola dos Matos da Ranha, também acreditamos que irá ser transformada em espaço de coworking em 2024. Para concluir a reabilitação das diversas antigas escolas primárias da freguesia, será, durante 2024, elaborado o projeto da escola do Tojal. O desejo do executivo e de todos os funcionários da Junta de Freguesia de Vermoil, que tenhamos todos um Santo Natal e prospero ano de 2024.



# Acção solidária decorre no sábado, após almoço-convívio entre associados

## Vespas do Marquês entregam donativo à Ajudaanimal

À semelhança de anos anteriores, as Vespas do Marquês vão trajar-se a rigor para celebrar o Natal. O programa, agendado para o próximo sábado, dia 16, inclui o habitual almoço-convívio que reúne, à mesa, cerca de uma centena de associados, aos quais será oferecido um miminho, no valor da quota anual. Antes disso, a manhã será dedicada à tradicional homenagem simbólica que o grupo presta aos sócios já faleci-




• A verba angariada resultou da venda das rifas do cabaz de Natal dos, durante a visita às campas. Após o repasto, o clube dos Barros da Paz segue em direcção ao canil da Ajudaanimal - Associação de Defe-

do programa anual das Vespas do Marquês que, após consulta entre os associados, decidem que instituição apoiar. Pela primeira vez, o apoio é atribuído à Ajudaanimal, associação à qual serão entregues 300 euros.

Ainda no âmbito das acções desenvolvidas nesta quadra, as Vespas do Marquês participaram, no dia 8, na recepção ao Pai Natal, na cidade de Pombal, integrando o desfile que percorreu aquelas ruas.

sa dos Animais de Pombal, onde irá entregar a verba angariada com a venda das rifas do cabaz de Natal e visitar as instalações.

A acção solidária faz parte



**ASSEMBLEIA GERAL**  
**CONVOCATÓRIA**

Nos termos do ponto 2, alínea a), do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 27 de dezembro de 2023, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura da ata da reunião anterior
2. Eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2024/2027
3. Tomada de posse dos Órgãos Sociais eleitos
4. Outros assuntos de interesse para a associação

**NOTAS:**

1. De acordo com o ponto 1 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 21 horas, com qualquer número de presenças.
2. As listas a apresentar para a eleição dos órgãos sociais, deverão estar de acordo com os estatutos em vigor, nomeadamente os mencionados no regulamento eleitoral
3. Os associados interessados poderão consultar uma cópia dos estatutos e o regulamento eleitoral, nos serviços administrativos da instituição, durante o período normal de funcionamento.

Pombal, 11 de dezembro de 2023  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral  
Assinado por: Manuel Domingos Casinhas Ferreira

Feliz Natal e Um Próspero Ano Novo



**ORGANIFACHO**  
Legalização de Veículos, Lda.  
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

**LIGUE 236 244 774**

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199  
E-mail: [organifacho@gmail.com](mailto:organifacho@gmail.com) • [www.organifacho.com](http://www.organifacho.com)  
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL**  
**A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**  
**EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 24/11/2023, exarada a folhas 119, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 21-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Jorge Gameiro** e mulher **Dulce de Jesus Silva Gameiro**, casados sob o regime português da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, da freguesia de São Simão de Litém e Vermoil, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes no n.º 37 bis, Rue de Gragny, 91380 Chilly Mazarin, República Francesa, e accidental na Rua Principal, n.º 40, lugar de Vila Gateira, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de vinha, com oliveiras e árvore de fruto, com a área de 930 m<sup>2</sup>, sito em Vale da Nogueira, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Francisco de Jesus, do sul com ribeiro, do nascente com José Marques e do poente com Diamantino Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 21255, que provém do artigo 6286 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse deles justificantes, já casados, por compras meramente verbais efectuadas, por volta do ano de 2000, a Alda Gameiro Nogueira e marido Armindo Gameiro Nogueira, residentes que foram na Rua do Rendo, n.º 6, lugar de Vila Galga, São Simão de Litém, Pombal e a Albino Jorge e mulher Emília de Jesus Neto, residentes que foram no lugar de Ladeira, Albergaria dos Doze, Pombal; Que após as referidas compras, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 22 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 24 de Novembro de 2024

A Colaboradora Autorizada,  
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023

**FELIZ NATAL**  
é um  
**PRÓSPERO ANO NOVO**



São os mais sinceros votos da



**Junta de Freguesia de Almagreira**

Música, animação, comida, bebida e surpresas não vão faltar no fim-de-semana de 12 a 14 de Janeiro

# Festa das Chouriças promete três dias de pura diversão em Ilha de Baixo

Homens e mulheres preparem os bigodes porque a Festa das Chouriças da Ilha de Baixo está quase aí. Música, animação, comida, bebida e, claro, celebrações religiosas prometem contagiar moradores e visitantes, arrastando até ao recinto da Capela de São João multidões para três dias e três noites de festejos que vão pôr a Ilha de Baixo ao rubro. Se não querem perder estes momentos de pura diversão, reservem já na agenda o fim-de-semana de 12 a 14 de Janeiro.

Já falta menos de um mês para um dos momentos mais esperados do ano na Ilha de Baixo: os festejos em honra de Nossa Senhora da Saúde e Santo António, mais conhecidos por festa das Chouriças.

À semelhança dos anos anteriores, animação não vai faltar, garante Telmo Ferreira, revelando que “vamos manter a receita de sucesso de sábado à noite [13 de Janeiro] com os nossos já tão conhecidos Carapaus Azeite e Alho”. A festa continua até de manhã aos rit-



• Tómané, Filipe Gomes, João Branco, Humberto Gomes, Telmo Ferreira, Miguel Marques, Fernando do Canadá, Ricardo Pinto, Manuel Cardoso e André Mota [não está na foto] são os ‘festeiros’

mos nos Dj's Kid Loco & Los Misterios.

Mas a animação começa na sexta-feira (dia 12) com “uma das melhores bandas nacionais de tributo aos Queen de nome Kind Of Magic” e o Dj Menasso, adiantou aquele elemento da comissão de festas.

## “CHOURIÇA MAIS COBIÇADA” VENDIDA EM LEILÃO POR 1.000 EUROS

A diversão prolonga-se até domingo (14): “o dia mais importante da festa”. Afinal, é na tarde de domingo que se celebra a missa solene e a procissão desfilada pelas ruas da aldeia. Lo-

go a seguir, sobem ao palco “leiloeiros altamente profissionais e certificados” para procederem à venda em leilão “das rainhas da festa: as chouriças”.

E desengane-se quem pense que estas são chouriças vulgares. São antes chouriças valiosas que podem atingir preços elevados. “O valor máximo foi atingido na última edição”, quando “a chouriça mais cobiçada chegou ao simbólico valor de 1.000 euros”, contou Telmo Ferreira.

De salientar que os festejos de 2024 encerram com um baile animado pela banda Big Jovem.

E novidades? “Tendo em

conta o sucesso da última edição, [que foi] a mais concorrida de sempre, este ano vamos aumentar a área coberta para maior conforto de quem nos visita”, desvendou. Além disso, “preparámos uma pequena surpresa envolvendo os festeiros, que [só] descobrirão nos dias da festa”.

## UMA “LINDA CHOURIÇA” PARA O “BIGODE MAIS LINDO”

Já falta menos de um mês para a festa das Chouriças, por isso os homens, e também as mulheres, podem começar a cuidar do bigode, se quiserem participar

no concurso de bigodes.

“Num mundo onde se quer cada vez mais igualdade de género, não podemos restringir o concurso do bigode aos elementos masculinos”. Portanto, “todos/as estão convocados para aparecerem nesta festa com o seu bigode mais lindo, nem que seja um bigode falso”, desafia a comissão de festas, sublinhando que “a ideia é tornar a festa mais divertida”.

“Os melhores bigodes serão fotografados pela organização e publicados nas nossas redes sociais no domingo de manhã (se os festeiros conseguirem acordar a tempo), ao final da noite a votação dos nossos seguidores e a comissão de festas elegerá o ‘melhor bigode de chouriças’24”.

E “o bigode mais lindo que por lá aparecer receberá um prémio que, como é óbvio, será ele também uma linda chouriça”.

## FESTA CENTENÁRIA DE ORIGEM DESCONHECIDA

De salientar que esta é já

uma festa centenária, que não se sabe ao certo a data de origem. No entanto, “sendo o Sto. António na altura considerado o Santo dos porcos, era comum a população oferecer-lhe chouriças como forma de agradecimento ou pagamento de promessas”. Essas chouriças eram depois leiloadas na festa, contou Telmo Ferreira, salientando que essa “tradição foi passando de geração em geração, sendo hoje muito conhecida como a Festa das Chouriças”.

Nos dias de hoje, “as chouriças já não são aceites como oferta ao andor”. Todavia, é comprada carne no talho, que é entregue a uma “equipa fantástica que cria uma verdadeira fábrica de chouriças”.

Essa “equipa fantástica” é composta por “um grupo de senhoras todas animadas”, sendo que algumas delas fazem igualmente parte do elenco do vídeo promocional que será publicado brevemente nas redes sociais, o qual “é já uma imagem de marca das festas das chouriças”.

**Mercado de Natal de Soure**

*“No Natal, Comércio Local”*

**3 A 23 DEZEMBRO**

**Mostra de Artesanato**

**9, 10, 16 E 17 DEZEMBRO**

**HORÁRIOS ALARGADOS**  
Sábados: 09h00 às 19h00  
Domingos: 15h00 às 19h00

**HORÁRIOS ALARGADOS**  
Sextas-feiras até às 21h00  
Feriados, sábados e domingos até às 19h00

Município de Soure | Câmara Municipal de Soure | SOURE AGRICULTURA | Associação Comercial de Soure | Associação de Turismo de Soure

**Htubo**

O melhor presente de Natal, são as recordações vividas HTubo, desde 1994.

*Feliz Natal e um excelente Ano Novo*

[www.htubo.pt](http://www.htubo.pt)



Votos de um bom  
**NATAL**

**RUA CARLOS ALBERTO  
MOTA PINTO  
(JUNTO AO JARDIM DA VÁRZEA)**



Cerca de 88 jipes e mais de 196 pessoas inscritas marcaram a primeira edição

# Associação dos Alhais promoveu com êxito Convívio Areias TT

A Associação Cultural Recreativa e Melhoramentos dos Alhais, promoveu pela primeira vez, um Encontro de Jipes Todo-o-Terreno, pelas areias da zona costeira da Praia do Osso da Baileia. Numa parceria entre adeptos da modalidade e a colectividade da freguesia do Carriço, foram mais de 30 voluntários a colocar em prática esta iniciativa que decorreu na manhã do passado dia 2 de Dezembro.

Surgiram participantes de diversas zonas do país, como foi o caso de Góis, Alcobaça, Mira, entre outras, acabando por sair com a vontade de voltar, dada a forma como tudo decorreu, deste o percurso ao almoço



• Alguns dos voluntários que estiveram na organização do Convívio Areias TT

convívio servido no salão da colectividade.

A Associação fundada em 1972, sendo actualmente presidida por Lucídio San-

tos, teve assim, a sua segunda actividade de maior impacto de 2023, a seguir aos festejos anuais que decorrem em finais de Julho. Uma

celebração que já tem data para 2024 e que será a 26,27 e 28. Três dias que apresentarão um cartaz diversificado, com DJ's, os grupos Mi-

nhotos Marotos e um Sunset na tarde de domingo.

Com dois dias de abertura, à noite no sábado e durante a tarde de domingo, a colectividade vai promovendo iniciativas de forma a angariar fundos para a construção das suas casas de banho no exterior e melhoramentos do restante espaço. No convívio de TT, esteve presente Isabel Marto, vice-presidente da Câmara Municipal de Pombal, constatando a necessidade da Associação dos Alhais para as referidas casas de banho e balneários para apoio à prática desportiva e outras actividades.

A colectividade que vai a eleições no início de 2024.

## MENSAGEM DE NATAL



**PEDRO SILVA**  
Presidente da Junta de Freguesia do Carriço

Acreditamos que esta época Natalícia será o virar da página de acontecimentos negativos e uma renovação de Esperança, encarando o Novo Ano de 2024 com muito otimismo e motivação. Com esta mensagem de Natal, agradecemos a todos os trabalhadores/as desta Junta de Freguesia de Carriço por toda a dedicação e colaboração ao longo destes anos.

Um agradecimento especial ao Gabinete Social da Junta de Freguesia por estarem sempre atentas e interessadas nos casos sociais que nos rodeiam, aos dirigentes das colectividades às empresas locais, jps e lar da freguesia e a todas as pessoas da freguesia, por continuarem a acreditar em nós. Por fim agradecemos ao Município de Pombal e a todos os presidentes de junta deste concelho, pela partilha de experiências e por contribuírem para a prestação de um serviço local cada vez melhor. Um dos grandes desígnios deste executivo para 2024 é dar continuidade a um serviço público de qualidade e de proximidade, correspondendo assim às necessidades da freguesia. O Executivo da Junta de Freguesia de Carriço, deseja a todos Festas Felizes repletas de Paz e muito Amor!

Projecto da junta oferece livro às crianças da freguesia

## Carriço incentiva a “Ler com Amor”

O “Paripasso”, um Projecto Social Sénior da Junta de Freguesia do Carriço, levou teatro, pelo segundo ano, às crianças das escolas da freguesia e concelho (O Sobreirinho, EBI e JI Carriço e Centro Escolar dos Vieirinhos). Uma actividade enquadrada no espírito da época e em que foi recriado um clássico dos contos infantis: “Rodol-

fo, a Rena de Natal”, com algumas adaptações, nomeadamente “mais personagens infantis, de forma a tornar a peça mais original”, como explica o executivo da Junta de Freguesia. A interpretação esteve a cargo de 17 dos 20 idosos que fazem parte do projecto “Paripasso”, iniciado em 2015 pela autarquia presidida por Pe-

dro Silva.

As actividades decorrem às quartas-feiras, a partir das 14h30, de forma alternada, nas associações da Marinha da Guia e São João do Carriço (no anexo). Nestes locais, os idosos realizam actividades de teatro, dança, trabalhos manuais e pontualmente fazem também deslocações ao exterior.

### “LER COM AMOR”

Também enquadrado na época natalícia, a Junta do Carriço está a dinamizar o projecto “Ler com Amor”, com o intuito de promover e incentivar a leitura junto das crianças. Para o efeito, a autarquia desafiou um conjunto de parceiros, que contribuíram com uma verba des-

tinada à aquisição de livros recomendados pelo Plano Nacional de Leitura. Em resultado disso, será oferecido um livro a cada criança, em conjunto com um marcador de livros, desenhado e decorado pelas crianças do ATL, e ainda um doce de natal oferecido pelo supermercado Pingo Doce da Marinha da Guia.



HÁ SEMPRE UM EM MAGIA

24 Dezembro: 8H-18H  
25 Dezembro: Encerrado  
31 Dezembro: 8H-19H  
1 Janeiro: Abertura às 10h

FELIZ NATAL

McDonald's Pombal

Campanha de grupo de jovens apoia causas sociais nesta época do ano

# Há uma Mão Amiga em São Simão de Litém

Há 13 anos que a solidariedade é palavra de ordem em São Simão de Litém. Durante o mês de Dezembro, a Campanha Mão Amiga, dinamizada pelo Grupo de Jovens SOS, da paróquia de São Simão de Litém, leva um pouco de ajuda a quem mais precisa, sejam particulares ou instituições.

Através da venda de bolachas, confeccionadas pelos elementos do grupo com a ajuda dos pais, são angariadas verbas que, este ano, revertem a favor do Diogo. Natural de Coimbra e com familiares residentes em Pombal (e que deram a conhecer o caso ao grupo), o jovem sofre de paralisia cerebral, o que o torna dependente de terceiros e de cuidados médicos que implicam gastos avultados.

As bolachas são vendidas à saída das missas de domingo, em São Simão de Litém e no Arnal, mas também em Albergaria dos Do-



• Paulo Rodrigues, Afonso Malho Fábio Silva Francisco Domingues integram o grupo, mas há mais elementos

ze, na Churrasqueira Cava-cas (Frango da Saudade). Para aqueles que não possam ir a estes locais e façam questão de se associar a esta causa, o Grupo de Jovens SOS está disponível para fazer entregas. Basta, para isso, entrar em contacto com o grupo, através de mensa-gem para a página de Face-

book, “e combinamos a entrega”, como explicam ao nosso jornal.

Para além de apoiar uma causa social, as bolachas podem ser uma boa opção para quem gosta de oferecer presentes de Natal com um toque de doçura. E há vários sabores: canela, limão, baunilha e chocolate.

Ao longo destes 13 anos, o Grupo de Jovens SOS já entregou duas cadeiras de rodas para a freguesia; apoiou a ACREDITAR, de Coimbra, na substituição das toalhas de mesa do refeitório e diversos liquidificadores; a Casa do Mimo, na Batalha, destinada a crianças com deficiência; o CSPSSL (Lar São José), em São Simão de Litém, com a oferta de um mini-ginásio e pintura da sala; ajudou na reconstrução de uma casa particular que ardeu num incêndio; o Centro de Acolhimento de São Martinho do Bispo (Coimbra), que acolhe jovens; entregou uma cama articulada para um jovem com deficiência; ofereceu cadeiras coloridas para a catequese de São Simão de Litém; pijamas para crianças e jovens do Centro Acolhimento Pombal; e em 2022 a receita da campanha destinou-se à participação dos jovens nas JMJ 2023.

## MENSAGEM DE NATAL



**MANUEL HENRIQUES NOGUEIRA MATOS**  
Presidente da União Freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze

Nesta quadra festiva, é com grande alegria que me dirijo a todos vós para enviar saudações amigas e fraternas próprias deste período de festas Natalícias.

Decorrido mais um ano, não podia deixar de partilhar convosco a vivência deste período de União, mas também de reflexão. Este é um período que devemos aproveitar para conviver em alegria, com os nossos e com os outros, pensando sempre na

partilha, na solidariedade e na paz.

Paz para nós, mas sobretudo Paz para o mundo, que depois de uma pandemia que nos arrastou a todos silenciosamente para o incerto, agora são as guerras que teimam em arrastar-nos para a perda de vidas e para a destruição moral, social e económica.

Mais do que nunca temos de ser fortes, resilientes e positivos, como já mostrámos ser capazes.

Não podemos, nem devemos, deixar os nossos projetos por realizar, nem deixar de aproveitar as oportunidades que nos surgem. Nós, executivo, continuaremos a lutar para que todos os nossos projetos sejam uma realidade e o futuro traga melhores condições sociais e económicas para todos os habitantes da União de Freguesias. Pessoalmente deixo-vos a esperança de um futuro cada vez mais promissor e votos de um Feliz Natal e de um Ano Novo ainda melhor do que os melhores que já passaram.




**www.funeflor.pt**  
geral@funeflor.pt

**FUNERAIS EM TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO**  
**FLORISTA**  
**FÁBRICA DE CAMPAS, LÁPIDES E JARRAS**






**Contactos**  
**Telemóvel: 968 562 180**  
**SEDE:** Rua do Colégio - ALBERGARIA DOS DOZE | **TEL:** 236 931 245  
**FILIAL:** Rua pincipal, n.º 2 - FREIXIANDA | **TEL:** 249 551 304  
**ATENDIMENTO PERMANENTE**

**FLORISTA 236 931 285**

A JUNTA DE FREGUESIA DESEJA A TODOS

**Feliz Natal**

e próspero ano novo



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SANTIAGO E S. SIMÃO DE LITÉM E ALBERGARIA DOS DOZE

**LAR BRILHAR DO SOL**

**BOAS FESTAS** AMBIENTE FAMILIAR CONFORTO E QUALIDADE



VENHA COMPROVAR A EXCELÊNCIA DAS NOSSAS INSTALAÇÕES

Rua Alexandre Henriques, nº 18 | 3100-682 Santiago de Litém  
Pombal | 236 937 000 | 914 927 638

Moradores descontentes querem que sejam restituídas condições de segurança

# Quantidade de “lama e cascalho” deixa “intransitável” via de acesso à pedreira dos “Andrés”

Pavimento “destruído parcialmente” e “invadido de lama e cascalho” proveniente da concessão mineira C-148 “Andrés”, em Santiago de Litém, está a causar o descontentamento dos moradores, que reclamam os danos causados nas viaturas.

A Rua da Fonte, entre Serra de Bonha e a Rotunda de Pinhete, está “intransitável”, causando “transtorno” aos utilizadores daquela via pública. E o problema repete-se sempre que há períodos de chuva mais intensa. A queixa é de Pedro Neves, morador a escassos metros da pedreira dos “Andrés”, explorada pela empresa José Aldeia Lagoa & Filhos.

A referida estrada é utilizada diariamente por camiões carregados de inertes, provenientes daquela

pedreira, e as consequências estão à vista de todos os automobilistas: o piso está “destruído parcialmente” e, “em períodos de chuva mais intensa, fica intransitável, porque é invadida por lama e cascalho” proveniente daquela concessão mineira.

À primeira vista, os utilizadores até podem não perceber que se trata de uma estrada asfaltada, tal é a quantidade de lama e cascalho espalhada na estrada. A via está “completamente invadida” por inertes que vão agarrados às rodas dos camiões”, critica Pedro Neves, evidenciando as “perturbações” causadas aos utilizadores daquela rua.

“Se os senhores tivessem o mínimo de responsabilidade já teriam instalado um dispositivo para lavar os ro-



• Estrada invadida por inertes nem parece que é asfaltada

dados de forma a garantir a manutenção da via nas devidas condições de circulação”, denuncia.

Aquele morador acusa ainda “os responsáveis autárquicos” de se limitarem a “assobiar para o ar” quando confrontados com esta

situação. Por isso, apela a outras entidades, designadamente a Direcção Geral de Energia e Geologia, a Agência Portuguesa do Ambiente e a GNR, para agirem “de forma exemplar”, com o propósito de “acabarem com este esta-

leiro na via pública” e reporem “as condições de segurança no que resta desta estrada”.

O Pombal Jornal pediu esclarecimentos à empresa José Aldeia Lagoa & Filhos, a qual informou que “agendou trabalhos na concessão” na última semana de Novembro. Esses trabalhos são “indispensáveis para o normal e bom funcionamento de uma zona de extracção, [mas], infelizmente, devido as condições climáticas estes trabalhos levaram alguns resíduos e lamas para a estrada”.

Após tomar conhecimento dessa ocorrência, a administração da empresa “de imediato suspendeu os trabalhos e colocou uma equipa de limpeza no local para que a estrada ficasse limpa, situação que ontem

[4 de Dezembro] foi confirmada por um dos administradores, que se deslocou ao local para garantir que os trabalhos tinham sido bem executados”.

A empresa esclarece ainda que a estrada “está intacta, apenas se encontrava suja, situação já resolvida”, informação essa que foi prontamente contestada por Pedro Neves, que garante que a via continua “exactamente como estava”, pelo que “certamente terão limpado a estrada errada”.

De salientar que os responsáveis da firma lamentam os transtornos que possam ter causado e estão “disponíveis para, em conjunto com as comunidades, procurar soluções para alguns inconvenientes que possam surgir da nossa laboração”.

**DESEJAMOS UMAS BOAS FESTAS**

**Talho**

**O Rato das Canastras**

**Encomendas**  
**963 634 911 Carlos**  
**912 238 393 André**

**Rua de Leiria, 14**  
**3100-437 Pombal**  
**T 236 212 073**

Vila invadida pelo espírito natalício, não com um, mas dois presépios

# Presépios no Louriçal recriam nascimento de Jesus e retratam tradições da freguesia

O espírito natalício já invadiu a vila do Louriçal e este ano traz “muitas novidades”. Desde logo, a vila será palco de, não um, mas dois presépios. À tradicional representação do nascimento do menino Jesus com figuras em tamanho real, junta-se outra cujas personagens são bonecas de trapos e inclui maquetes de edifícios da freguesia. Tanto um como o outro estão patentes ao público até 7 de Janeiro.

Este ano, o Natal no Lou-

riçal apresenta “muitas novidades”, salienta o chefe do Agrupamento de Escuteiros 1244 Louriçal, revelando que “uma delas é a mudança do presépio com figuras de tamanho real da Praça Joaquim da Silva Cardoso, para o jardim junto à Praça Dom Luís Meneses”.

Já na Praça Joaquim da Silva Cardoso está exposto um “presépio mais pequeno, feito com bonecas de trapos e maquetes de edifícios da freguesia”, con-

tou Vítor Mota, salientando que esta ‘obra’ foi feita com a colaboração de várias associações da freguesia, bem como do Centro Escolar do Louriçal, da EBI da Moita do Boi e do infantário “O Carrocel”.

No total, a preparação e execução destes dois presépios envolveram “cerca de 300 pessoas, entre escuteiros, pais, alunos das escolas, funcionários da Junta de Freguesia e elementos de várias colectividades”.



• Elementos do executivo e da Assembleia de Freguesia, juntamente com os escuteiros do Louriçal inauguraram os presépios que ‘habitam’ a vila nesta época natalícia

Cenário inclui maquete de edifícios típicos da freguesia

## Trapos transformados em presépio

Este ano, a Praça Joaquim da Silva Cardoso tem novos ‘habitantes’. Falamos de 35 bonecas de trapos, que ‘interpretam’ as tradicionais figuras do presépio, numa representação do nascimento

de Jesus que tem como tema “As tradições e as bonecas de trapos”.

Este presépio ocupa uma área de “aproximadamente 90 metros quadrados”, preenchida com “maquetes

de alguns edifícios típicos das várias aldeias da freguesia” e com as figuras a mostrarem as “actividades típicas do Louriçal”.

“Este presépio iniciou no ano passado, ocupando um

pequeno espaço dentro da Igreja do Recolhimento”, explicou Vítor Mota, adiantando que nesta representação é possível assistir a tradições como a pastorícia, a produção de farinha nos moinhos

de água, a lavagem de roupa nos fontenários, a agricultura de subsistência, o Biscoito do Louriçal e a sua produção, o trabalho dos resinheiros e o cultivo de arroz.

De referir que o Agrupa-

mento de Escuteiros demorou cerca de 60 horas a montar este presépio, cujas figuras foram criadas pelas associações e estabelecimentos de ensino da freguesia.

A Jhs, Lda. deseja a todos os seus colaboradores, clientes e fornecedores um

# FELIZ NATAL

& PRÓSPERO ANO NOVO

### CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 30/11/2023, exarada a folhas 146, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 21-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Mário da Silva Nogueira**, natural da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal no n.º 63, Rue de Crosne, 95420 Magny en Vezzin, República Francesa, e acidental na Rua de Santo Amaro, n.º 3, lugar de Arnal, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, casado sob o regime português imperativo da separação de bens com Maria da Conceição Rodrigues Teixeira Nogueira, declarou com exclusão de outrém, é dono e legítimo possuidor do seguinte: Um: **1/4 parte** do prédio rústico, pinhal e mato, com a área total de 2475 m2, sito em Vale Coelho, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar, no todo, do norte com Manuel Francisco Angelo, do sul com Manuel Marques Jor, do nascente com Raul dos Santos e do poente com José Marques Padeiro, inscrito na matriz sob o artigo **23815**, que proveio do artigo 9907 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; e, Dois: Prédio rústico, terra de cultura com árvores de fruto, com a área de 90 m2, sito em Casa Nova, dita freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, a confrontar do norte com António Carlos, do sul com José Feliciano, do nascente com Rosa Nogueira e do poente com Manuel Nogueira, inscrito na matriz sob o artigo 12126, que proveio do artigo 3173 da freguesia de São Simão de Litém (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhece outros artigos da matriz anterior, além dos indicados, bem como os possuidores anteriores a quem adquiriu as referidas verbas, dada a antiguidade da inscrição matricial e da aquisição; Que as referidas verbas vieram à posse dele justificante, ainda no estado de divorciado, por doação meramente verbal feita por volta do ano de 1998, por Joaquim da Silva Nogueira, solteiro, maior, residente na Rua Central, número 12-A, Arnal, São Simão de Litém, Pombal; Que contraiu segundas núpcias no dia 03/05/2008, com a indicada mulher e sob o aludido regime; Que, após a referida doação, de facto, passou a possuir e a possuir os aludidos prédio em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, composse e posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tais parte e prédio como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente dos lugares e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu as mencionadas verbas para seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme. Pombal, 30 de Novembro de 2023.

A Colaboradora Autorizada,

Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02  
Pombal Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023



**Feliz Natal e Próspero Natal**

Rua Dr. José António Varela Pinto, n.º 24  
Zona Industrial da Formiga  
Pombal

Presépio tem mais área e mais pontos de interesse

# Figuras em tamanho real 'habitam' Praça Dom Luís Meneses

Alguns usos e costumes da freguesia do Louriçal estão representados num presépio com 23 figuras de tamanho real, que já 'habitam' o jardim junto à Praça Dom Luís Meneses, no centro da vila, dando vida àquele espaço até 7 de Janeiro. Só falta o menino Jesus que só 'nasce' na noite de 24 de Dezembro. Esta representação do cenário do nascimento de Jesus é 'obra' do Agrupamento de Escuteiros, com o apoio da Junta de Freguesia e de algumas empresas.

"As tradições e a floresta autóctone" é o tema deste ano do presépio "principal", que demorou 400 horas a construir e ocupa "aproximadamente 700 metros quadrados". Esta área é preenchida com 13 pontos de interesse e 23 figuras em tamanho real.

Os pontos de interesse são a barraca da Sagrada Família, o biscoito, o forno da freira, a cerca das ovelhas com o cão, a floresta autóctone com tenda, a fogueira, o moinho de grande dimensão com a mó em movimento, o fontenário das lavadeiras, o quintal do agricultor, o poço com água, o moinho pequeno, o rio frio e o monte com olival/medronhal, bem como o comboio com movimento, que pode ser utilizado pelas pessoas.

As inovações desta edição são a cerca das ovelhas, a floresta autóctone, o moinho (com 4x2,5 metros) com a mó em movimento, o comboio em circulação, a Maria que se ajoelha na presença das pessoas, a freira a dar milho às galinhas, o cão pastor, o escuteiro na tenda,

o moleiro e os reis magos com os camelos.

Neste cenário estão representadas várias tradições locais, designadamente a pastorícia, a actividade florestal, a produção de farinha nos moinhos de água, as irmãs clarissas, a criação de galinhas e produção de ovos, a lavagem de roupa nos fontenários, a agricultura de subsistência, o Biscoito do Louriçal e a sua produção.

Além do presépio, os escuteiros vão fazer arruadas em três domingos (10, 17 e 24 de Dezembro). No primeiro (dia 10) foi a chegada de Maria e José, que procuraram o local onde vai nascer o menino Jesus. Nos próximos domingos (17 e 24) o Pai Natal fará uma visita à vila para oferecer guloseimas às crianças.

## MENSAGEM DE NATAL



**JOSÉ MANUEL MARQUES**  
Presidente da Junta de Freguesia do Louriçal

Chegamos a mais uma época Natalícia, um tempo que felizmente continuamos a preservar e valorizar de extrema importância proporcionando a partilha, confraternização e encontro de famílias. Vivemos tempos difíceis em que depois de ultrapassar uma grave pandemia surge a guerra que infelizmente não dá tréguas agravando-se em outros pontos do mundo. Atualmente a situação

agrava-se no nosso país devido à inflação provocando assim um aumento no custo de vida e a subida da taxa de juros que se torna incomportável para milhares de famílias e empresas.

Neste contexto e porque ao longo da vida da maior parte de nós passámos por momentos difíceis, conseguindo ultrapassá-los, quero enquanto Presidente de Junta e em nome do executivo dirigir uma palavra de esperança e compromisso de que continuaremos a trabalhar neste sentido de missão unindo as instituições de forma a que juntos possamos continuar a apoiar todos aqueles que mais precisam, muito especialmente ao nível da entrega de alimentos através da comissão social da Freguesia que se mantém próxima e atenta às solicitações de pobreza, na certeza que com este gesto contribuímos para que estes cidadãos possam ainda

acreditar na prosperidade e integração numa sociedade que todos defendemos ser cada vez mais justa de verdadeiros valores que qualquer cidadão merece viver. É com este sentimento que continuamos a trabalhar arduamente em conjunto com o Município e todos os colaboradores da Junta de Freguesia, associações e instituições no sentido de proximidade e atendimento personalizado projetando e investindo no desenvolvimento e proporcionando assim a melhor qualidade de vida das populações razão pela qual, quero dirigir uma palavra de gratidão e apreço a todos os intervenientes. Que este Natal seja repleto de saúde, união e partilha entre as famílias, incluindo todos os nossos emigrantes espalhados pelo mundo e que o novo ano 2024 nos traga a prosperidade, amor, reconciliação e paz no mundo.

**ELECTROADÃO**  
Eletricidade · Domótica · Prevenção Contra Incêndios · Sistemas de Climatização

Foitos LOURIÇAL Portugal  
Telemovel : 918661213  
electroadao@gmail.com

# Feliz Natal

**Vila Natal** é no LOURIÇAL  
7 DEZ A 8 JAN

**7 Dez** 18h - Inauguração da iluminação de Natal na zona histórica da Vila.  
17h30 - Inauguração dos presépios na Capela do Recolhimento (representação do presépio na família), presépio na tenda situada na Praça Joaquim da Silva Cardoso pelos Escuteiros do Louriçal (bonecos de trapos) e presépio gigante com comboio infantil na praça D. Luís de Meneses (a floresta autóctone).

**10 Dez** Das 09h às 12h - Representação da chegada de Maria e José a Belém, pelas ruas do centro histórico.

**17 Dez** Das 10h às 12h - Visita do Pai Natal na feira dominical, acompanhado pelo Grupo de Gaiteiros de Pombal  
18h30 - Concerto de Natal pela Sociedade Filarmónica Louricalense, integrado nas comemorações dos 198 anos, na Igreja Matriz de S. Tiago.

**20 Dez** 14h30 - Festa de Natal das crianças da freguesia com a representação do Grupo Atrapalharte, no pavilhão do Ginásio do Instituto D. João V.  
17h - Festa de Natal representada pelos pais dos alunos, acompanhados pelos professores das AEC's de música e ginástica.

**24 Dez** Das 10h às 12h - Animação na feira dominical pelo Duo de acordeonistas Marina e Pedro.

**31 Dez** Das 10h às 12h - Animação na feira dominical pelo Grupo Toca sem Dó.

**3 Jan** Das 09h30 às 17h - visita do Comboio de Natal oferecido pelo Município a todas as crianças das escolas e lares da freguesia.

**6 Jan** 14h - Cantares das janelas pelo Rancho Folclórico e Etnográfico do Louriçal

Nesta época de Natal visite o Louriçal e compre no comércio local

EXPOZITORES · COLECTORES · PRESENTES ZONA HISTÓRICA

LOURIÇAL  
MUNICÍPIO POMBAL

# Feliz Natal

e Próspero Ano Novo



## Soteol

**SOTEOL - SOCIEDADE DE TERRAPLANAGENS  
DO OESTE, LDA.**  
CONSTRUÇÃO CIVIL E OBRAS PÚBLICAS  
CAIXILHARIAS DE ALUMÍNIO E PVC

Rua Professora Estrela n.º 84 , Matos da Vila  
Louriçal - Pombal  
Tel: 236 961 933  
geral@soteol.pt  
**www.soteol.pt**

Torneio Associativo das Caldas da Rainha

# Judocas de Pombal em destaque

Teve lugar no pavilhão Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha, o Torneio Associativo das Caldas da Rainha, prova organizada pela Associação da Associação Distrital de Judo de Leiria, destinada a judocas dos 6 aos 17 anos (Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis e Cadetes).

A prova foi dividida em dois momentos, o primeiro destinado aos pequenos judocas dos 6 aos 8 anos onde se pretendeu desenvolver o espírito de amizade e entretajuda, através de uma pequena competição saudável, com o lema: "Um pódio para todos!". A atividade permitiu a aprendizagem e interiorização de pequenas regras de competição, de forma a ser criada uma ligação próxima com o futuro da modalidade e sua cultura. Participaram neste convívio cerca de meia centena de judocas entre os quais os pombalenses Daniel Mendes (-30 Kg), Stefan Markelov (-34 Kg) e José Carras-



quel (- 36 Kg), que obtiveram o 1.º lugar nas respetivas categorias.

O segundo momento, já em forma de competição formal, destinou-se aos atletas dos 9 aos 17 anos, tendo contado com a participação de mais de uma centena de judocas provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pom-

bal esteve representada por 19 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

- BENJAMINS (9-10 ANOS)**  
 - 30 Kg  
 Joaquim Quitério 1.º lugar  
 - 34 Kg  
 Jesus Carrasquel 2.º lugar

- 36 Kg  
 Ivan Bareketa 2.º lugar  
 - 38 Kg  
 António Freire 1.º lugar  
 - 42 Kg  
 Duarte Cordeiro 1.º lugar  
 Mártin Markelov 2.º lugar  
 - 60 Kg  
 Simão Freire 1.º lugar  
 Rui Vieira 3.º lugar
- INFANTIS**  
 - 30 Kg

- Xavier Domingues 2.º lugar  
 - 34 Kg  
 Guilherme 2.º lugar

- INICIADOS**  
 - 38 Kg  
 Lourenço Monteiro 3.º lugar  
 - 42 Kg  
 Luís Carrasquel 1.º lugar  
 - 46 Kg  
 Rodrigo Fernandes 3.º lugar  
 - 55 Kg  
 Duarte Lopes 2.º lugar

- JUVENIS**  
 - 36 Kg  
 Beatriz Pereira 2.º lugar  
 - 55 Kg  
 Tomás Costa 3.º lugar
- CADETES**  
 - 50 Kg  
 Alexandre Simões 3.º lugar  
 - 60 Kg  
 Francisco Santos 3.º lugar  
 + 73 Kg  
 Miguel Graça 3.º lugar

Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos.

Destacamos igualmente a convocatória para mais um Estágio da Seleção Nacional de Cadetes do atleta do judo de Pombal Miguel Graça.

## AD Pedro Roma com jogo decisivo este domingo

A Associação desportiva Pedro Roma recebe este domingo, dia 17, em Flandes, a partir das 11 horas, o Marrazes. Em campo, os dois primeiros classificados com supremacia para a formação de Pombal que em caso de vitória, praticamente garante o acesso à segunda fase da prova.

### NACIONAL INICIADOS

#### SÉRIE 'C' II DIVISÃO

##### RESULTADOS - 15.ª JORNADA

Covilhã - CCMI	0-3
AD Pedro Roma - Seia	5-0
União 1919 - Benf. Cast. Branco	0-2
Marrazes - Anadia	7-0
Ac.ª Santarém 'B' - Ança	0-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pedro Roma	15	11	4	0	23-4	37
2 Marrazes	15	11	1	3	42-7	34
3 Anadia	15	9	3	3	26-21	30
4 Cast.º Branco	15	9	3	3	27-12	30
5 Ança	15	7	3	5	32-18	24
6 CCMI Leiria	15	5	2	8	16-27	17
7 Ac.ª Santarém	15	4	4	7	25-31	16
8 União Coimbra	15	3	1	11	11-27	10
9 Seia	15	2	2	11	7-36	8
10 Sp. Covilhã	15	2	1	12	10-36	7

##### 16.ª JORNADA - 17 Dezembro

CCMI - Anadia	
Seia FC - União Coimbra	
AD Pedro Roma - Marrazes	
Benfica Castelo Branco - Ac.ª Santarém 'B'	
Ança - Covilhã	

RESTAURANTE

**A Fidalga**

REFEIÇÕES TRADICIONAIS PORTUGUESAS

Deseja a todos um Feliz Natal e um Próspero Ano de 2024

Rua Custódio Freire, 28 R/C - Pombal  
 Tel. 236 023 627 | Telm. 919 964 542  
 rotivitor@live.com.pt

A **gescar** deseja-lhe **Boas Festas**

Abrace a evolução da sua empresa

☎ 236 200 750  
 ✉ comercial@gescar.pt  
 📍 Rua Dr. David Mourão Ferreira 9 Pombal

www.gescar.pt

**DISTRITAL JUNIORES**

**DIVISÃO DE HONRA**

**RESULTADOS - 8.ª JORNADA**

Alcobaça - Lisboa e Marinha	4-0
Beneditense - Peniche	5-1
'Os Nazarenos' - C.C Ansião	7-0
<b>Ilha - Pelariga</b>	<b>0-2</b>
<b>GRAP/Pousos - Sp. Pombal</b>	<b>2-4</b>
Vieirense - Avelarensense	4-1
Caldas S.C.'B' - Batalha	1-2

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Pelariga</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>26-3</b>	<b>22</b>
2 'Os Nazarenos'	8	7	0	1	29-6	21
3 Alcobaça	8	5	0	3	25-9	15
4 Peniche	8	5	0	3	26-16	15
5 Vieirense	8	5	0	3	17-15	15
6 GRAP/Pousos	8	4	2	2	21-11	14
7 Lisboa Marinha	8	4	2	2	15-13	14
<b>8 Sp. Pombal</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>24-13</b>	<b>12</b>
9 Batalha	8	3	1	4	12-14	10
10 Caldas S.C.'B'	8	3	1	4	11-15	10
11 Beneditense	8	2	1	5	21-21	7
<b>12 Desp. Ilha</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>8-17</b>	<b>4</b>
13 Avelarensense	8	1	0	7	6-62	3
14 C.C Ansião	8	0	1	7	7-33	1

**9.ª JORNADA - 16 Dezembro**

**Avelarensense - Ilha**

**Pelariga - Caldas S.C.'B'**

Alcobaça - 'Os Nazarenos'

Peniche - Vieirense

Lisboa e Marinha - Batalha

**Sp. Pombal - Beneditense**

C.C Ansião - GRAP/Pousos

**10.ª JORNADA - 06 Janeiro**

'Os Nazarenos' - Lisboa e Marinha

**Ilha - Peniche**

Beneditense - C.C Ansião

**Batalha - Pelariga**

**Vieirense - Sp. Pombal**

GRAP/Pousos - Alcobaça

Caldas S.C.'B' - Avelarensense

**DISTRITAL SÉNIORES**

**I ELIMINATÓRIA DA TAÇA DISTRITAL**

**RESULTADOS**

<b>Carnide - União da Serra</b>	<b>2-5</b>
Caranguejeira - Portomossense	3-5
Alqueidão da Serra - Caldas S.C.'B'	0-3
<b>Moita do Boi - S.L Marinha</b>	<b>0-6</b>
<b>Caseirinhos - Alvaiázere</b>	<b>2-1</b>
Chão de Couce - Marrazes	0-5
<b>Valeo - Sporting de Pombal</b>	<b>0-2</b>
Santo Amaro - Alcobaça	1-5
Atouguiense - Beneditense	1-3
Unidos - Alegre Unido	1-1 / 8-7 (g.p)
Mirense - Monte Real	3-0

**DISTRITAL SÉNIORES**

**DIVISÃO DE HONRA**

**RESULTADOS - 11.ª JORNADA**

Caldas S.C.'B' - Alvaiázere	2-1
Portomossense - Beneditense	2-0
Marrazes - Lisboa e Marinha	(adiado 21/12)
Sp. Pombal - Os Nazarenos	(adiado 23/12)
Vieirense - Guiense	(adiado 23/12)
Ilha - Alqueidão da Serra	(adiado 23/12)
Bombarralense - Alcobaça	(adiado 23/12)
União da Serra - Valeo	(adiado 10/01)

	J	V	E	D	M/S	P
<b>1 Sp. Pombal</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21-6</b>	<b>28</b>
<b>2 Guiense</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>25-13</b>	<b>25</b>
3 União da Serra	10	6	3	1	15-7	21
4 Beneditense	11	6	2	3	17-13	20
5 'Os Nazarenos'	10	6	2	2	23-12	20
6 Vieirense	10	6	1	3	18-11	19
7 Caldas S.C.'B'	11	5	3	3	14-13	18
8 Portomossense	11	4	3	4	17-14	15
9 Marrazes	10	3	2	5	13-13	11
10 Valeo	10	3	1	6	20-16	10
11 Alcobaça	10	3	1	6	7-20	10
12 Lisboa Marinha	10	2	4	4	16-20	10
13 Bombarralense	10	2	3	5	11-18	9
14 Alvaiázere	11	2	1	8	7-18	7
15 Alq. Serra	10	1	1	8	8-24	4
<b>16 Ilha</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>9-23</b>	<b>4</b>

**12.ª JORNADA - 17 Dezembro**

União da Serra - Vieirense

**Beneditense - Sp. Pombal**

Lisboa e Marinha - Bombarralense

'Os Nazarenos' - Marrazes

Alvaiázere - Valeo

**Alcobaça - Ilha**

Alqueidão da Serra - Caldas S.C.'B'

**Guiense - Portomossense**

**13.ª JORNADA - 07 Janeiro**

Caldas S.C.'B' - Alcobaça

**Sp. Pombal - Guiense**

**Ilha - Lisboa e Marinha**

Bombarralense - 'Os Nazarenos'

Valeo - Vieirense

Marrazes - Beneditense

Alvaiázere - Alqueidão da Serra

Portomossense - União da Serra

**49.º Aniversário do Guiense reuniu 370 pessoas**

# Campo das Cabecinhas vai ter bancada coberta

O Grupo Desportivo Guiense voltou a aproveitar o feriado de 8 de Dezembro, para celebrar mais um ano de filiação na Associação de Futebol de Leiria (AFL). 49 anos, que voltaram a fazer lembrar os bons velhos tempos, com casa cheia, num total de 370 pessoas, que preencheram o salão paroquial, num almoço muito bem servido pela Comissão de Festas Nossa Senhora da Guia. Equipa técnica dos seniores e outras dos escalões de formação, tal como, jogadores, deram colorido à tarde, que contou com Pedro Pimpão (presidente da Câmara Municipal), Gina Domingues (vereadora do desporto), Manuel Nunes (presidente da AFL) entre outros convidados ilustres e que me muito tem ajudado a colectividade do Oeste.



• Gina Domingues, Carlos Duarte, Narciso Mota, Manuel Nunes e Pedro Pimpão durante a visita ao novo relvado sintético

Carlos Duarte, presidente do Guiense, no seu discurso, enalteceu o esforço dos 82 patrocinadores que estão a colocar a colectividade num patamar de excelência. Sublinhou o Intermarché, Lusiaves e Vals-

team que são a força motriz financeira. E por tocar neste ponto, «informo que todas as obras no clube se encontram pagas, somos um clu-

be de contas certas», referiu Carlos Duarte.

Agora, é tempo da nossa bancada, de se iniciarem as obras de um projecto já

aprovado pela Câmara Municipal, «porque o futebol é um desporto de inverno e os adeptos merecem ter um abrigo para assistir aos jogos, só assim será possível mais público».

Um ponto, em que Pedro Pimpão concordou e anunciou o apoio total para a bancada, «para um clube de uma grande relevância e de uma enorme importância para esta zona do concelho». O autarca que finalizou a sua presença no aniversário, com a passagem pela zona desportiva, observando o novo relvado sintético.

O dia ficou ainda marcado pela homenagem em vida, do sócio n.º 1, Manuel Cardoso, dos directores, Fernando Pinhal e José Varaloha que somam 40 anos a defender a instituição. Distinções para as ex-jogadoras do clube, Matilde Neves e Diana Costa que recentemente estiveram na selecção nacional.

Subiu ainda ao palco, toda a direcção do Guiense e a equipa feminina que trabalhou na FAGO.



# BOAS FESTAS

Rua Dionisio Marques Agostinho nº1 | **CARRIÇO**

Tel.: 236 959 330

**FIGUEIRA DA FOZ** | Tel: 233 411 809

www.padariadionisio.com | info@padariadionisio.com

39°59'12"N | 8°48'3"W



• Equipa da Moita do Boi que venceu o derby com o Matamourisqueuse por 2-0, com golos de Misael Martins aos 26 e Ricardo Esteves aos 90 minutos

**DISTRITAL SÉNIORES**

**I DIVISÃO - ZONA NORTE**

**RESULTADOS - 9.ª JORNADA**

C.C Ansião - Almagreira	2-1
Carnide - Matamourisqueuse	2-2
Pedroguense - Meirinhas	3-7
Alegre Unido - Arcuda	4-1
Pelariga - Arcuda	adiado 24 Janeiro
Chão Couce - Caseirinhos	adiado 28 Janeiro
Fig. Vinhos - Moita Boi	adiado 28 Janeiro

	J	V	E	D	M/S	P
1 Avelarenses	8	6	1	1	17-7	19
2 Figueiró Vinhos	8	6	1	1	17-9	19
3 C.C Ansião	9	6	1	2	19-13	19
4 Moita do Boi	8	6	0	2	13-8	18
5 Alegre Unido	9	4	4	1	17-8	16
6 Carnide	9	4	2	3	15-15	14
7 Arcuda	8	3	3	2	12-5	12
8 Pelariga	8	3	3	2	15-9	12
9 Caseirinhos	8	3	2	3	21-17	11
10 Meirinhas	8	3	2	3	17-16	11
11 Matamourisqueuse	9	2	3	4	9-12	9
12 Chão de Couce	8	1	1	6	8-20	4
13 Pedroguense	9	0	1	8	6-33	1
14 Almagreira	9	0	0	9	14-28	0

**10.ª JORNADA - 17 Dezembro**

Matamourisqueuse - Figueiró dos Vinhos	
Caseirinhos - Carnide	
Arcuda - Chão de Couce	
Moita do Boi - C.C Ansião	
Avelarenses - Pelariga	
Almagreira - Pedroguense	
Meirinhas - Alegre Unido	

**11.ª JORNADA - 07 Janeiro**

Carnide - Figueiró dos Vinhos	
Pelariga - Meirinhas	
Pedroguense - Moita do Boi	
Caseirinhos - Arcuda	
Chão de Couce - Avelarenses	
Alegre Unido - Almagreira	
C.C Ansião - Matamourisqueuse	

**Primeira divisão distrital com equilíbrio entre as equipas**

# Moita do Boi na luta pela liderança

O equilíbrio entre as equipas continua a ser a nota dominante em mais uma edição da primeira divisão. Neste jogo do gato e do rato, a Moita do Boi continua a evidenciar alguma solidez, tendo em oito jogos, somado seis vitórias e apenas duas derrotas. No último desafio, recebeu e venceu tranquilamente, o Matamourisqueuse por 2-0. Um encontro em que a Moita do Boi jogou com Duarte Ruivo na baliza; Bruno Ramos, Misael Martins, Marco Costa, Francisco Silva, Micael Costa, Mavilson, Hugo Jordão, Alexandre Rodrigues, Matheus Santos e João Sarago, tendo ainda sido op-

ção, David Silva, Ricardo Esteves, Tiago Soares e Pedro Santos, sendo a equipa treinada por Luis Pereira. Para o último jogo do ano de

**DISTRITAL JUNIORES**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 5.ª JORNADA**

Santo Amaro - Bidoeirense	0-0
Figueiró dos Vinhos - Carnide	0-1
Caseirinhos - Garcia	4-2
Folgou - Arcuda	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Caseirinhos	4	3	1	0	12-5	10
2 Bidoeirense	4	3	1	0	12-5	10
3 Carnide	4	3	0	1	10-6	9
4 Santo Amaro	5	2	2	1	8-9	8
5 Garcia	5	1	0	4	12-14	3
6 Fig. Vinhos	4	1	0	3	7-16	3
7 Arcuda	4	0	0	4	5-11	0

**6.ª JORNADA - 16 Dezembro**

Carnide - Caseirinhos	
Bidoeirense - Figueiró dos Vinhos	
Garcia - Arcuda	
Folga - Santo Amaro	

2023, a Moita do Boi recebe o Ansião, em mais um desafio que se espera equilibrado, estando as duas equipas separadas por um ponto,

**DISTRITAL JUVENIS**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 7.ª JORNADA**

C.C Ansião - Sp. Pombal	3-3
Avelarenses - Alvaiázere	2-4
Academia Happyball - Arcuda	0-1
Folgou - Pedroguense	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alvaiázere	6	5	1	0	22-8	16
2 Avelarenses	6	5	0	1	15-7	15
3 Pedroguense	6	3	1	2	15-7	10
4 Sp. Pombal	6	2	2	2	14-8	8
5 C.C Ansião	6	2	2	2	9-17	8
6 Arcuda	6	1	0	5	5-16	3
7 Happyball	6	0	0	6	2-19	0

**8.ª JORNADA - 16 Dezembro**

Pedroguense - Sp. Pombal	
C.C Ansião - Arcuda	
Academia Happyball - Alvaiázere	
Folga - Avelarenses	

o Ansião ter mais um jogo. Nesta divisão, o Avelarenses sofreu a sua primeira derrota, na Bajouca, por 4-1, mantendo-se na liderança

**DISTRITAL JUVENIS**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'B'**

**RESULTADOS - 7.ª JORNADA**

Ilha - Guiense	1-2
S.L. Marinha 'B' - Unidos	8-1
Boavista - Carnide	7-1
Folgou - Veiense 'B'	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Guiense	6	5	1	0	19-4	16
2 Boavista	6	4	0	2	27-9	12
3 Ilha	6	3	2	1	22-10	11
4 S.L. Marinha 'B'	6	3	2	1	25-19	11
5 Veiense 'B'	6	1	2	3	8-12	5
6 Unidos	6	1	0	5	6-27	3
7 Carnide	6	0	1	5	7-33	1

**8.ª JORNADA - 16 Dezembro**

S.L. Marinha 'B' - Guiense	
Veiense 'B' - Carnide	
Boavista - Unidos	
Folga - Ilha	

com o Figueiró dos Vinhos. Nos escalões de formação, destaque para a prestação dos Caseirinhos em juniores, Guiense em juvenis

**DISTRITAL INICIADOS**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'A'**

**RESULTADOS - 7.ª JORNADA**

Arcuda - Academia Happyball	6-2
Castanheira de Pera - Pelariga	0-12
C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos	3-1
AD Pedro Roma 'B' - Pedroguense	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelariga	7	5	2	0	22-4	17
2 Pedroguense	6	5	1	0	22-2	16
3 AD Pedro Roma 'B'	5	0	2	3	53-9	15
4 Arcuda	7	4	0	3	33-15	12
5 C.C Ansião	7	3	0	4	24-21	9
6 Figueiró Vinhos	7	1	1	5	18-25	4
7 Happyball	6	0	2	4	9-29	2
8 Castanheira Pera 5	0	0	5	0	0-76	0

**8.ª JORNADA - 17 Dezembro**

Arcuda - Pelariga	
AD Pedro Roma 'B' - C.C Ansião	
Castanheira de Pera - Figueiró dos Vinhos	
Pedroguense - Academia Happyball	

e Grupo Desportivo da Pelariga em iniciados, ambas as equipas que ocupam o primeiro lugar das suas séries da primeira divisão.

**DISTRITAL INICIADOS**  
**I DIVISÃO - SÉRIE 'B'**

**RESULTADOS - 8.ª JORNADA**

Regueira de Pontes - Veiense 'B'	1-6
Meirinhas - Bidoeirense	1-2
Motor Clube - Football Academy	1-5
Carnide - Ilha	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Carnide	7	6	1	0	35-7	19
2 Football Academy	7	6	0	1	28-7	18
3 Bidoeirense	7	4	0	3	26-21	12
4 Ilha	7	3	2	2	16-10	11
5 Santo Amaro	7	3	2	2	13-11	11
6 Motor Clube	7	3	1	3	16-15	10
7 Meirinhas	7	2	0	5	16-14	6
8 Veiense 'B'	7	1	0	6	16-22	3
9 Regueira Pontes 8	1	0	7	6	6-65	3

**9.ª JORNADA - 17 Dezembro**

Ilha - Meirinhas	
Football Academy - Santo Amaro	
Bidoeirense - Motor Clube	
Veiense 'B' - Carnide	





O Pote  
deseja-lhe um  
Feliz Natal  
e um  
Próspero Ano Novo



"Uma Questão de Bom Gosto"



**CANTINHO DA MIMI**

**Deseja-lhe Boas Festas**

VISITE-NOS NAS GALERIAS DO MARQUÊS

Acompanhe as nossas sugestões em [www.facebook.com/cantinhodamimipbl](https://www.facebook.com/cantinhodamimipbl)

**CARINA SANTOS**  
911 524 965

Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

**Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas**

Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3  
3100 - 081 Albergaria dos Doze

## LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

### BOLO DE FRUTOS SECOS, NUTELLA E VINHO DO PORTO

Nesta época natalícia, gostamos de mimar os nossos familiares e amigos com pratos preparados com carinho! E queremos prolongar o tempo da refeição e de convívio com sobremesas festivas, tradicionais ou inovadoras! Trago, hoje, a sugestão de um bolo caseiro, preparado muito rapidamente, cheio de sabores subtilmente conjugados entre si: nozes, frutas cristalizadas, passas de uva, Nutella, raspa de laranja e vinho do Porto!

Convido-vos a ver a preparação desta receita no canal YouTube LYDIA RIBEIRO <https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>.

Boas Festas!

#### INGREDIENTES

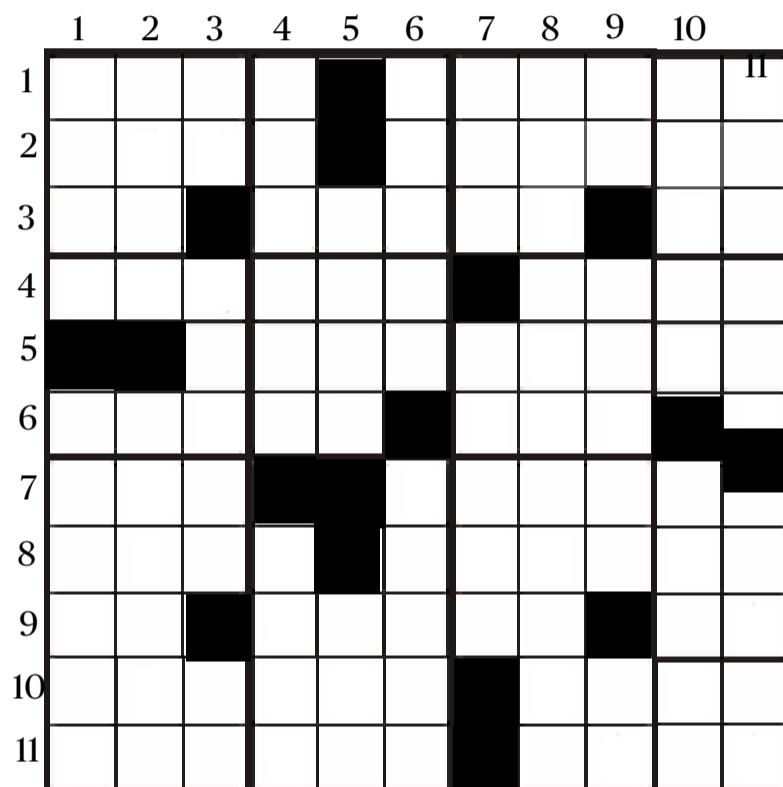
- 100 g de manteiga,
- 150 g de açúcar,
- 2 ovos,
- 150 g de farinha,
- 1 colher de sobremesa de fermento,
- 50 g de passas de uva,
- 150 g de nozes,
- 60 g de frutas cristalizadas,
- 2 colheres de sopa de Nutella,
- Raspa de laranja,
- 20 ml de vinho do Porto.

#### PREPARAÇÃO

1. Bater a manteiga amolecida com o açúcar.
2. Juntar as gemas de ovo e misturar bem.
3. Envolver alternadamente a farinha e as claras batidas em castelo.
4. Acrescentar o fermento em pó.
5. Adicionar as passas de uva, as nozes e as frutas cristalizadas picadas.
6. Finalizar com a raspa de laranja, Nutella e vinho do Porto.
7. Despejar o preparado numa forma redonda de buraco, untada e polvilhada de farinha.
8. Vai a cozer 40 minutos no forno a 180°C.
9. Verificar a cozedura, deixar arrefecer antes de desenformar.
10. Polvilhar com "icing-sugar" (açúcar em pó muito fino).

Bom apetite!

## PALAVRAS CRUZADAS



#### Horizontais:

1. Doença respiratória. Chamar para que apareça. 2. Ratar. Rochedo ou acervo de rochedos à flor da água do mar, próximo da costa. 3. Cálcio (símbolo químico). Genica (figurado). Prata (símbolo químico). 4. Escarpa no litoral originada pela erosão marinha. Molha (popular). 5. Levantar. Cloreto de sódio. 6. Silenciar. Que tem falta de tecido adiposo. 7. Mulher que cria uma criança alheia. Qualquer medida atribuída a um desenho técnico. 8. Esposa do filho. Situação de vigilância. 9. Érbio (símbolo químico). Bolo tradicional da Páscoa. A minha pessoa. 10. Preso. Que não é imaginário. 11. Cordão de metal ou de requife que garante ou abotoa a frente do vestuário. Tontura.

#### Verticais:

1. Grande caixa com tampa plana. Pequeno vaso cilíndrico geralmente de louça, com asa. 2. Produzir som. Sem a noção dos princípios da moral. 3. A mim. Triturar. Tântula (símbolo químico). 4. Barro. Semelhante. 5. Guarnecer com abas. Ovario dos peixes. 6. Enganar-se. Quentura. 7. Observar. Peça metálica, espiralada, helicoidal, dotada de elasticidade. 8. Escavar. maciço artificial de terras. 9. Numeração romana (101). Careta de escárnio. Interjeição utilizada para chamar a atenção ou para cumprimentar. 10. Desbastar. Saliências. Maquinismos para tecer. 11. Prazer. Lição.

## SUDOKU

				2						
	1					5	7			
5			9	6		1	2			
	7									
4				1		7		6		
		9		5						
		5								3
				1	2			6		
1	3							8		

2	9	7	5	8	1	6	3	4
8	1	6	2	3	4	5	7	9
4	3	9	6	7	1	2	8	5
6	7	1	8	4	9	3	5	2
3	2	9	7	5	6	4	8	1
5	6	3	1	2	7	9	8	4
9	6	5	4	7	8	2	1	3
7	8	4	1	2	3	9	6	5
1	3	2	9	6	5	8	4	7

**SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS**

**Horizontais:**  
1. Asma. 2. Rato. 3. Ca. 4. Barro. 5. Escavar. 6. Enganar-se. 7. Observar. 8. Escavação. 9. Erbio. 10. Preso. 11. Cordão de metal ou de requife que garante ou abotoa a frente do vestuário.

**Verticais:**  
1. Caixa. 2. Produzir som. 3. Mim. 4. Barro. 5. Guarnecer com abas. 6. Ovario dos peixes. 7. Observar. 8. Escavar. 9. Numeração romana (101). 10. Desbastar. 11. Prazer.

**POMBAL Jornal**

TELEFONE: 236 023 075  
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237  
EMAIL: [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)  
ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2  
3100-467 Pombal

DIRECTORA  
Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO:  
Carina Gonçalves (CP-6599-A)

TIRAGEM MENSAL:  
6.000 exemplares (variável consoante o número de edições por mês)

[www.pombaljornal.pt](http://www.pombaljornal.pt)

PERIODICIDADE: Quinzenário  
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)  
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas  
IMPRESSÃO: Lusoiberia - Av.ª da República, n.º 6 1.º Esq. 1050-191 Lisboa  
Tel: 914 605 117  
email comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310  
DEPÓSITO LEGAL: 367409/13  
PROPRIEDADE e EDITOR 5%:  
Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;  
NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal,  
3100-032 Abiul

GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões

## BOLETIM ASSINATURA

ANUAL | 20€ Nacional  
55€ Europa  
70€ Resto do Mundo

**POMBAL Jornal**

Preencha o Formulário, recorte e envie para  
Pombal Jornal | Rua Mancha Pé, n.º 2 - 3100-467 Pombal ou por email [pombaljornal@gmail.com](mailto:pombaljornal@gmail.com)

NOME:

MORADA:

CÓDIGO POSTAL:

NÚMERO CONTRIBUINTE:

O formulário deverá fazer-se acompanhar pelo comprovativo da transferência bancária para o NIB: 0045 3110 40255400255 42 (Caixa de Crédito Agrícola)

## ● FOTO-DENÚNCIA



**FALTA LIMPEZA** Arlindo Marques, natural de Santiago de Litém e emigrante em França, lamenta a falta de limpeza dos muros circundantes à Igreja Paroquial. Este leitor apela às entidades responsáveis para que analisem esta situação, atendendo a que se trata de uma zona central da localidade e que poderá, com esta apresentação, ser uma mau cartão-de-visita para quem vem de fora.

## ● FOTO-DENÚNCIA



**AUSÊNCIA DE PASSEIOS** A residência de Arlindo Marques (emigrante) e da mãe estão localizadas junto à Estrada Nacional 1.6, a principal via de comunicação que atravessa Santiago de Litém e que liga Pombal a Albergaria dos Doze.

Arlindo Marques não se conforma com a ausência de passeios junto à casa da mãe, uma vez que as deslocações na berma da estrada tornam-se perigosas, devido ao elevado tráfego naquela via. O assunto já foi noticiado em Março de 2022 e o próprio Arlindo Marques já o expôs ao vereador responsável. Apesar dos esforços, este leitor continua a aguardar pela resolução do problema, voltando, desta forma, a chamar a atenção para o mesmo.

# NATAL INFINITO

**Do Natal da minha infância  
Guardo com saudade meus vincos risonhos,  
Abaixo das luzes quando em dormência  
Jazem meus antigos sonhos.**

**No sopé dessa grinalda tamanha  
Deixei todas as agonias.  
Em silêncio e em nave estranha  
Partirei calmamente um dia.**

**Ao som de melodias de fundo  
Ouvirei a voz da noite sem fim  
Vinda dum universo infinito  
Dum aquém e além-mundo.**

**Nessa voz já se ouve um eco de mim  
E das ondas onde sem querer me afundo.**

**Esse Natal imenso com que sonho  
Transformar-se-á em mar de luz.  
Sendo num limiar tamanho,  
Com mais leveza levarei a cruz.**

**Aos amigos e público em geral  
Um Natal cheio de Luz, Paz e Amor  
E um Ano novo com tudo o que desejarem.**

**Boas Festas  
Manuel Gonçalves Domingues**

# Boas Festas

**E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço**  
**Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156**

[www.viveiroscultiflor.pt](http://www.viveiroscultiflor.pt) | [viv.cultiflor@sapo.pt](mailto:viv.cultiflor@sapo.pt) | **VIVEIROS CULTIFLOR**

# P O M B A L Jornal

SOMOS OS  
ÚNICOS A  
LEVAR A  
INFORMAÇÃO  
A TODO O  
CONCELHO



PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS  
**24**  
POSTOS  
DE  
VENDA

## CIDADE DE POMBAL 12 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem  
Café Nicola  
Pereira & Ribeiro  
Papeleria Escolar  
Tabacaria Avenida  
Papeleria Intermarché  
Posto Venda Repsol  
Papeleria Marlinda  
Papeleria Académica  
Papeleria Soares  
Papeleria Pombalina  
O Mercadinho

*Desejamos  
a todos os nossos  
postos de venda  
um Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo*



## POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes  
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos  
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

**ABIUL** Minimercado Fátima

**ALMAGREIRA** Pastelaria Souredoce

**CARNIDE** Papeleria Bajouca

**CARRIÇO** Café Marques  
Papeleria Intermarché

**LOURIÇAL** Papeleria Marques  
Papeleria Louriçal  
Minimercado Antões

**PELARIGA** Posto Venda Ouro Negro

**REDINHA** Papeleria Redinha

**GUIA** Papeleria Guiense

**ILHA** Caseiro Super

**SÃO SIMÃO DE LITÉM** Supermercado Arnal

**SANTIAGO DE LITÉM** Papeleria Santiago Litém

**ALBERGARIA DOS DOZE**  
Café Bombas

**VERMOIL** Kiosk Ranha

**VILA CÃ** Café Santo António



[www.pombaljournal.pt](http://www.pombaljournal.pt)



[pombaljournal@gmail.com](mailto:pombaljournal@gmail.com)



236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

Opinião

# Pré(venir) diabetes - “Se não for agora, quando será?”



Caro Cidadão, o Dia Mundial da Diabetes, que se celebra no dia 14 de novembro, tem como objetivo consciencializar as pessoas sobre a doença e divulgar as ferramentas para a prevenção da diabetes (SNS, 2018). Em Portugal, tem-se verificado um aumento da incidência da diabetes, afetando 1 em cada 7 pessoas entre os 20 e os 79 anos, além de que 1 em cada 3 já apresenta pré-diabetes.

**Mas afinal, o que é a pré-diabetes?**

A pré-diabetes ocorre quando os níveis de glicemia são mais altos que o habitual, porém não são suficientemente elevados para a pessoa ser considerada diabética. De acordo com a Associação Americana de Diabetes, os valores de referência para a pré-diabetes ser diagnosticada são:

- Em jejum de pelo menos 8 horas, ter valores de glicemia entre 100 e 125 mg/dl;
- Na prova de tolerância oral à glicose, com a ingestão de 75 gramas de glicose, apresentar valores de glicose no sangue entre 140 e 199 mg/dl;
- Valores da hemoglobina glicosilada A1c encontrar-se entre os 5.7 e os 6.4%.

Habitualmente, a pré-dia-

betes não tem sintomas. No entanto, o aumento da sede, urina abundante e frequente, aumento do apetite acompanhado de perda de peso ou cansaço excessivo sugerem que a pessoa com pré-diabetes esteja já a desenvolver a diabetes.

Deste modo, é importante atuar na prevenção da diabetes. A progressão da pré-diabetes para a diabetes pode ser evitada com a adoção de algumas medidas preventivas que diminuem os níveis de glicose no sangue através de mudanças no estilo de vida. Assim, estas passam, sobretudo, por uma alimentação saudável e variada devendo ser rica em fibras (frutas, legumes, cereais integrais) e leguminosas (feijão, grão, fava, ervilha, lentilha) e devendo ser evitados alimentos ricos em açúcar (ex.: bolachas, bolos, chocolates) e alimentos processados, ou seja, que não têm origem da natureza e que foram manipulados através da adição de açúcares, sal, óleos e conservantes. Também é fundamental priorizar e aumentar a ingestão de água comparativamente a outras bebidas menos saudáveis (refrigerantes, entre outros). Para além dessas medidas, deve-

se praticar atividade física de forma a evitar longos períodos sentado, realizando caminhadas ou outro tipo de exercício físico que goste. Recomenda-se fazer 30 a 45 minutos de exercício físico de intensidade moderada 3 a 5 vezes por semana.

Alertamos, ainda, para alguns fatores de risco para desenvolver diabetes como o excesso de peso, sedentarismo, colesterol e/ou triglicéridos elevados, hipertensão arterial, história de diabetes na família e mulheres com síndrome do ovário poliquístico, que tiveram diabetes gestacional ou filhos que nasceram com mais de 4.5 kg.

Para saber o risco de desenvolver diabetes tipo 2, no âmbito do programa “Não à diabetes”, a Área do Cidadão do Portal do SNS tem disponível a calculadora de risco da diabetes. Para o cidadão fazer o seu teste e saber o risco da doença, apresentado em cinco cores - verde, azul, amarelo, laranja e vermelho - basta registar-se na Área do Cidadão e aceder ao item “Plano de Cuidados”. Informação disponível em <https://servicos.min-saude.pt/utente/>.

Sempre que é identificado risco «moderado», «alto» ou «muito alto» o utente poderá enviar essa informação para a unidade de saúde onde está inscrito. A equipa de saúde familiar poderá fazer o agendamento de uma consulta.

**AUTORES**

*Flávia Oliveira e Maria Carolina Montês, estudantes do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra em Ensino Clínico na Unidade de Cuidados na Comunidade de Pombal (UCC Pombal), sob orientação da Enfermeira Jerusa Gameiro e do Enfermeiro Pedro Quintas*

**Com mais de meio século de existência, a Farmácia Torres & Correia deseja um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo a todos os seus clientes**

**Farmácias de serviço com o apoio**

**FARMÁCIA BARROS POMBAL**  
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

**ABERTO das 09h00 às 19.30h**

junto à Rotunda dos Bombeiros

**Cont: 236 212 037**

<b>11 A 17 DEZEMBRO</b> <b>BARROS</b> Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 212 037	<b>18 A 24 DEZEMBRO</b> <b>TORRES &amp; CORREIA</b> Av.ª Her. Ultramar Tel: 236 218 730	<b>25 A 31 DEZEMBRO</b> <b>VILHENA</b> Rua do Louriçal Tel: 236 212 067
--	--	--

**Votos de Boas Festas**

**OrtoCare SAÚDE & BEM ESTAR**

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR

☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!

🌐 GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA



GRUPO  
**CONFIANÇA**



Faça deste Natal um marco especial:  
adquira sua casa nova conosco!

236 200 300 | [marques@remax.pt](mailto:marques@remax.pt)

*Feliz Natal*

E UM PRÓSPERO ANO NOVO!

**RE/MAX**  
MARQUÊS

**RE/MAX**  
CONFIANÇA

**RE/MAX**  
CONFIANÇA II

**RE/MAX**  
CONFIANÇA III



**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Piedade  
Alves**

Nasceu: 08 Fevereiro 1933  
Faleceu: 06 Dezembro 2023  
Vicentes

Seus Filhos, Sr. Jorge Manuel Alves Gonçalves, Sr. Abílio Manuel Alves Gonçalves, Sr. Rui Manuel Alves Gonçalves, Noras e Netos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Albino Francisco  
Areia**

Nasceu: 02 Dezembro 1937  
Faleceu: 05 Dezembro 2023  
Meirinhas

Sua esposa, Sr.ª D.ª Emília de Jesus Duarte, Seus filhos, Sr.ª Elizabete Maria Brito Areia dos Santos, Sr. Luís Manuel Brito Areia e Sr. Pedro Paulo Brito Areia, Genro, Noras e Netos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Alda de Carvalho  
Sequeira**

Nasceu: 20 Julho 1952  
Faleceu: 04 Dezembro 2023  
Vale da Cavadinha  
Residente em Coimbra

Sr. Adelino José Mendes Vieira, companheiro de há longa data, e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Arminda Maria Lopes  
Matos**

Nasceu: 02 Agosto 1934  
Faleceu: 04 Dezembro 2023  
Pombal

Seu marido, Sr. Manuel de Matos, seu Filho, Sr. João Carlos Lopes de Matos, Nora e Netos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Elvira Mendes  
Lourenço**

Nasceu: 09 Junho 1934  
Faleceu: 26 Novembro 2023  
Estrada - Pombal

Seu Filho, Sr.º Manuel Lourenço Faustino, Nora, Neta e Bisnetos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Svitlana  
Chubatenko**

Nasceu: 10 Janeiro 1961  
Faleceu: 22 Novembro 2023  
Marrazes - Leiria

Seu Marido Sr. Serhiy Chubatenko, Sua Filha Viktoriia Verbitska e Genro e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Maria Gonçalves  
Ferreira**

Nasceu: 11 Março 1927  
Faleceu: 13 Novembro 2023  
Melga - Pombal

Seus Sobrinhos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Artur  
Domingues**

Nasceu: 25 Setembro 1934  
Faleceu: 11 Novembro 2023  
Governos - Pombal

Suas filhas, Genros e netos agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL  
A CARGO DA NOTÁRIA JOANA CRAVO BATISTA**

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 06/12/2023, lavrada a folhas 34 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. 6C, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo da notária em substituição, Joana Filipa Cravo Batista, compareceram como outorgantes: **Ausenda Domingues Gonçalves**, NIF 182.915.484, natural da freguesia e concelho de Pombal, e marido **Pedro Gonçalves Alves**, NIF 158.444.930, natural da freguesia e concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua do Vieira, n.º 12, lugar de Mouriscas, freguesia e concelho de Pombal, declararam que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte bem imóvel: **Prédio rústico** composto de terra de cultura, com a área de novecentos e oitenta vírgula sessenta e nove metros quadrados, sito em Vicentes, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do Norte com Marinela Gonçalves Alves, do Sul com Clementino Eusébio, do Nascente com herdeiros de Adelino Brito e do Poente com Rua do Carrascal, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 36603**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 800,00€ e igual valor atribuído, e **omisso** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que desconhecem qualquer outra proveniência matricial para além da indicada; Que, adquiriram o referido prédio, já no estado de casados entre si, **por contrato verbal de doação**, de seus pais e sogros Fernando Gonçalves e mulher Maria da Conceição Domingues Alves Gonçalves, casados sob o regime da comunhão geral, residentes no lugar de Vicentes, freguesia e concelho de Pombal, em dia e mês que não podem precisar, mas cerca do ano de mil novecentos e noventa e quatro, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública; Desconhecendo quaisquer outros anteriores possuidores; Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, desde o ano de **mil novecentos e noventa e quatro**, sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, gozando de todas as utilidades por ele proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente, limpando o terreno, tratando das árvores, avivando estremas, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a vinte anos. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de primeira inscrição no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. **Está conforme.** Pombal, 06 de Dezembro de 2023.

A Notária,  
(Joana Filipa Cravo Batista)  
**Pombal, Jornal n.º 268 de 14 Dezembro de 2023**

**PARTICIPAÇÃO  
AGRADECIMENTO**



**Jorge Manuel  
David**

Nasceu : 26 Outubro 1949  
Faleceu : 07 Novembro 2023  
Pombal

Sua Esposa Sr.ª Idalina Marques da Silva David, seus Filhos Sr.ª Patrícia Marques da Silva David, Sr. Ricardo Jorge Marques da Silva David e Neta agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Margarida & Filhos Lda*

**PUBLICITAÇÃO DOS RESULTADOS DAS  
ANÁLISES RELATIVAS À QUALIDADE  
DA ÁGUA DESTINADA AO CONSUMO  
HUMANO**

**3º TRIMESTRE DE 2023**

De acordo com o art. 32º do Decreto-Lei nº 69/2023, de 21 de agosto, o Município de Pombal, entidade gestora de sistemas de abastecimento público de água em alta e em baixa, publica trimestralmente no seu sítio na Internet ([www.cm-pombal.pt](http://www.cm-pombal.pt)) os resultados analíticos obtidos na implementação dos Programas de Controlo da Qualidade da Água, onde poderá consultar o controlo analítico da água distribuída, do 3º Trimestre de 2023, que se encontra disponível.



# ANTÓNIO CRAVO

Estimado cliente, proprietário e comprador.  
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.  
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



**feliz natal**

# Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

AGÊNCIA LEGALIZADA EM FRANÇA



*Competência . Rigor . Transparência . Tradição*

**965 158 100 (Guida) . 966 375 076 (Tito)**

Viaduto Eng. Guilherme Santos, 1 – Blc B - POMBAL

*Nos momentos difíceis agimos por si...*

**Funerária Mário Alves**  
*Serviço funerários*  
**Votos de um Bom Natal e um próspero Ano Novo**

Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12 | Cont: 236 212 666 | Telfm: 919 356 700



**AGRADECIMENTO**



**Sérgio Nuno Loureiro Medeiros**  
 47 Anos  
 Fal: 05/12/2023  
 Pombal

A sua esposa Cláudia Margarida da Silva Moderno das Neves, filhos, Afonso e Miguel, o pai, Arlindo Medeiros, a mãe, Manuela Medeiros (Lela), o irmão Gustavo Medeiros e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Lourenço & Vicente*

**AGRADECIMENTO**



**Joaquim Rodrigues da Silva**  
 Nasc: 27/03/1941  
 Fal: 29/11/2023  
 Milhariças

Sua Esposa Sra. Maria José Rodrigues Marques, Filhos Jacques Marques, Cristina Silva, Nora, Netos, Bisneto e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda*

**AGRADECIMENTO**



**Maria de Lurdes dos Santos Silva**  
 Nasc: 06/01/1937 "86 Anos"  
 Fal: 26/11/2023  
 Natural de Pombal  
 Residente em Lisboa

Os familiares da Exma. Dra. Maria de Lurdes Santos Silva vêm manifestar a gratidão prestada por todas as pessoas que manifestaram e homenagearam a falecida. A melhor homenagem que nos parece ser revelada, para nós e a todos os que acreditam e manifestam a sua fé, transcrevemos: "Às vezes, na nossa vida, os óculos para ver pessoas são as lágrimas". Autor: Papa Francisco. Por isso, e só, a nossa profunda gratidão.

**AGRADECIMENTO**



**António Manuel Ribeiro Domingues**  
 62 Anos  
 Fal: 20/11/2023  
 Estrada de Anços - Redinha

A sua esposa, Carminda Neves dos Santos Domingues, filho, Bruno Manuel Neves Domingues e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Lourenço & Vicente*

**AGRADECIMENTO**



**Manuel Gameiro Ferreira**  
 Nasc: 24/03/1945  
 Fal: 02/12/2023  
 Natural de Berbolga, Abiúl e faleceu em França

Sua Esposa Sra. Deolinda de Jesus Simões, Filhos, Elisabeth Simões Ferreira, Helena Simões Ferreira, Roberto Simões Ferreira, Nora, Genros, Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

*Tratou A Agência Funerária Albino Pedro Lda*

**Boas Festas**  
**Funerária Lourenço**  
*de: Lourenço & Vicente, Lda.*

SOURE: Quinta de S. Bento  
 POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87  
 Tms. 966 067 256 • 912 238 110



**AGÊNCIA FUNERÁRIA**  
**A POMBALENSE**  
 SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

<https://www.facebook.com/apombalense/>

**FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES**  
 AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS

**Boas Festas**

**Eusébio Rodrigues**  
 966 934 706 | 916 143 292

**Rua 1º Maio N°15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com**

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE**



*Feliz Natal*

**Funerária Albino Pedro, Lda.**

**Tel. 236 926 242**  
**Tm: 919 278 321 / 964 541 748**  
**3100-012 ABIÚL, POMBAL**

[Albino.pedro@sapo.pt](mailto:Albino.pedro@sapo.pt)

*Mota & Gaspar, Ida*  
 AGÊNCIA FUNERÁRIA

**Serviço Internacional**  
**Boas Festas**



Rua João de Barros, n.º 9  
**3105-442 Vermoil**  
 Telf: **917 643 149 | 936 391 104**  
[www.afmotagaspar.pt](http://www.afmotagaspar.pt) | [geral@afmotagaspar.pt](mailto:geral@afmotagaspar.pt)





# Decoração

**-25%**

**Transforme a sua casa num lugar único!**

**25% desconto em produtos de decoração incluindo de Natal**

Campanha válida de 28/11/2023 a 07/01/2024, limitado aos artigos aderentes e ao stock existente. Não acumulável com outras campanhas.

FELIZ

**Natal**

— & BOM ANO NOVO —

GROUP  
**all house**<sup>®</sup>  
móveis e decoração



a sua casa agradece...