



O QUE PROCURA
MEIRINHAS TEM DO MELHOR EM COMÉRCIO-INDÚSTRIA-SERVIÇOS



INVISTA E VISITE
MEIRINHAS

ANO 9, NÚMERO 243 | QUINZENAL | QUINTA-FEIRA, 24 NOVEMBRO 2022 | 1 EURO (IVA 6% incluído)

J P O M B A L Jornal

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

CSW
COMSOFTWEB
sistemas informáticos, Lda

- Software
- Desenvolvimento web
- Hardware
- Segurança

www.comsoftweb.pt

Jornal
PRÓXIMAS
EDIÇÕES
NOVAS DATAS
15 Dezembro
12 Janeiro
26 Janeiro

Cancro da próstata tirou a vida a 145 homens de Pombal em dez anos

Está em marcha uma campanha que pretende informar e sensibilizar para a importância de diagnosticar precocemente o cancro da próstata. Detectado a tempo, este tumor tem uma taxa de cura bastante elevada. Página 3

Ilha
Festa das Chouriças volta com novidades
Página 16

Destaque
Município atribuiu mais medalhas este ano
Página 6



Desagregação
Consenso na divisão de bens e pessoas na zona Oeste
Página 15



Solidariedade Meia centena de voluntários levam refeições a idosos isolados
Página 12

Cultura
TAP leva a palco Gil Vicente por Miguel Sopas
Página 11

Criminalidade
Ladrões detidos em flagrante pela GNR no Travasso
Página 3

Desporto
Pombalenses são campeões em duas rodas
Página 22

Cariço
Envolve ao cemitério vai ser requalificada
Página 18

SICOMÁRMORE
Soc. de Mármore do Sicó, Lda

TUDO SOBRE
CALCÁRIOS, MÁRMORES E GRANITOS

Vila Cã - Pombal - Portugal | Tel: 236 921 790 | Fax: 236 922 308 | Email: info@sicomarmore.com | www.sicomarmore.com

EDITORIAL



Manuela Frias
directora

O altruísmo que definha

O associativismo assume, um pouco por todo o concelho, um papel preponderante na dinâmica das comunidades. Somos um território fértil nesse campo, e essa seria uma constatação ainda mais feliz, se não nos sentíssemos tentados a recuar ao tempo da governação de Narciso Mota, altura em que, à boleia de uma subsídio-dependência que se instalou à época, desprovida de critérios capazes de desarmar os mais sagazes, propiciou um oxigénio desenfreado às associações. O mesmo que chegou a impulsionar o aparecimento de edifícios megalómanos que o tempo haveria de provar serem grandes demais para projectos pouco sustentados ou onde a boa-vontade dos seus promotores esmoreceu.

Resistiram, e não-de continuar a resistir, associações como aquelas a que damos espaço nesta e em tantas outras edições. O movimento associativo é - ou deveria ser - um dos bastiões do interesse público, somado à hierarquia das prioridades e dele subtraindo o individualismo.

E no concelho há muitos e bons exemplos de quem veste a camisola da carolice, assumindo as rédeas de projectos que contribuem para fazer a diferença na vida das comunidades. Mas para lá do trabalho meritório que lhes é reconhecido, são muitas as associações (ou instituições) que atravessam crises de sucessão nas suas direcções, onde a rotatividade nos órgãos sociais é uma miragem.

Exceptuando um ou outro caso onde o protagonismo vive paredes meias com o tal altruísmo, ser dirigente associativo é ter capacidade de abdicar do seu tempo para o dar aos outros, designio cada vez mais raro nos dias que correm. É ter capacidade de lidar com a pressão e com a crítica constante daqueles que, tal como no futebol, não são mais que "treinadores de bancada".

Nestes dois anos de pandemia, percebemos a importância que a vida social tem, sobretudo, na nossa saúde mental. Talvez isso explique as enchentes que este pós-pandemia trouxe às iniciativas que vão despoletando um pouco por todo o concelho. E para quem, como nós aqui no jornal, percorre o concelho de lés-a-lés, em busca das melhores narrativas sobre o que se vai fazendo neste campo, percebemos o quão importante é continuar a dar eco do trabalho incansável de tantos dirigentes e voluntários.

Para lá do reconhecimento que nos merecem, é preciso que os poderes públicos não olhem para as colectividades como um boletim de voto ou palco de um qualquer comício populista, pautando sempre a atribuição de subsídios por critérios rigorosos e não eclipsados noutros interesses que não apenas, e tão só, o interesse público.

***A próxima edição do Pombal Jornal regressa no dia 15 de Dezembro. À semelhança de anos anteriores, ajustamos a data para dar possibilidades aos nossos anunciantes de comunicarem os seus produtos e serviços atempadamente.**

Livro resulta das crónicas publicadas neste jornal e foi apresentado por José Ávila, no dia 12

Manuel Domingues traz à luz do dia o terceiro volume "Da Ilustre Terra do Marquês"

Foi com uma plateia recheada de amigos e admiradores que Manuel Domingues apresentou, no dia 12 deste mês, o terceiro volume "Da Ilustre Terra do Marquês". Seis anos depois de ter editado o segundo volume, o autor volta a reunir em livro as crónicas publicadas no Pombal Jornal, tendo agora como friso temporal o período que medeia entre Outubro de 2016 e Setembro deste ano.

Nos claustros dos Paços do Concelho, em ambiente quase intimista, coube a José Ávila fazer a apresentação da obra. O médico a quem Manuel Domingues dedicou uma crónica na edição de Janeiro de 2017 referiu-se a este terceiro volume como "uma obra que apetece ler", isto porque "tem várias virtudes". Por um lado, "é escrito por um cidadão que critica mas que também exalta a sua terra e as suas origens" e "que recorda de um modo reconhecido os seus ascendentes", ao mesmo tempo "que destaca, a propósito das pequenas grandes coisas do dia-a-dia os seus descendentes". Por outro lado, porque "aponta o dedo à mentira e sente a família com ternura", mas "tem a maior das tolerâncias par com os amigos, relevando-lhes as fraquezas dos momentos menos conseguidos".

Mas estas não são as únicas razões que fazem deste "um livro apetecível". Para além do facto de estar organizado em crónicas, "e por isso sem personagens nem enredo", faz com que



• O autor, Manuel Domingues, com o presidente da Câmara, Pedro Pimpão, e José Ávila, que escreveu o prefácio

possa ser lido "de trás para a frente, tal como eu leio os jornais".

Mas para José Ávila, que assina também o prefácio, o terceiro volume "Da Ilustre Terra do Marquês" é, de igual modo, "um livro Identitário, na medida em que revela a personalidade e o pensamento do seu autor. Funciona como uma espécie de impressão digital".

Do apurado sentido de humor que imprimiu à intervenção, ainda que num registo discreto, José Ávila disse ainda que "Manuel Domingues não quer que se saiba, mas eu tenho a certeza de que ele é um romântico que, só por acaso, ainda não escreveu um romance nem escreveu poesia", arbatando, também aqui, gargalhadas entre o público. "Nas causas em que intervém e que defende é um D. Quixote sem loucura, numa luta em que os moinhos são mudanças e em que os gigantes são valores. Pode não conseguir mudar o mundo mas não deixa de terçar armas pela redefinição dos caminhos, pelo apontar dos erros e pela correcção da mentira".

Contudo, o médico a quem Manuel Domingues se referiu, na sua crónica, como o "João Semana" do século XXI, reconheceu que "a intervenção cívica não é fácil e também nem sempre essa intervenção tem consequências visíveis na luta contra as obstinações convenientes que despuadoradamente empurram a verdade para outras paragens". Nestas alturas, acrescentou José Ávila, "o Dr. Manuel Domingues reclama para si o direito de passar de indignado a resignado". Ainda que a escrita não seja a profissão do autor do livro, José Ávila não tem dúvidas de que o faz para "intervir, participar, criticar, construir, suavizar, acarinhar e, por vezes, distanciar quem lhe esgota a tolerância e dá cabo da paciência".

O papel de Manuel Domingues para a reflexão e discussão em torno de temas da actualidade foi também sublinhado pelo presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão agradeceu ao autor o legado, "que contribui, de forma indelével, para o enriquecimen-

to e valorização da nossa comunidade". Na nota introdutória que assina no livro, o autarca disse que "temos em Pombal a sorte e o privilégio de poder contar regularmente com a partilha das reflexões de um cidadão que assume um lugar de destaque pela dupla componente de profissional reputado e cidadão activo e participativo".

Aliás, os temas tratados, como explica o próprio Manuel Domingues, continuam, à semelhança dos volumes anteriores, a acompanhar "a realidade", com base na sua "experiência pessoal" e no modo como vê "a vida, a natureza, o mundo e a História". Ao longo de mais de uma centena de crónicas, o conceituado Revisor Oficial de Contas, natural do Viuveiro (Vila Cã) mas residente em Pombal, aborda temas que vão desde as questões sociais e políticas à economia e finanças, Pombal e os pombalenses, a realidade circundante, História, homens e mulheres notáveis, entre outros.

Mas "Da Ilustre Terra do Marquês" é muito mais do que a compilação de crónicas publicadas no jornal. O livro volta a assumir um cariz social, uma vez que a receita das vendas será entregue aos Bombeiros Voluntários de Pombal, Centro Social de Vila Cã e Alzheimer Portugal - Delegação Centro. Está à venda nestas três instituições, mas também na Papelaria Escolar e no Pombal Jornal. Pode, no entanto, ser enviado por correio, aos leitores que o solicitem.

Cumpriu-se a tradição nos bombeiros

O Dia de São Martinho (11 de Novembro) é sinónimo de magusto no quartel dos Bombeiros Voluntários de Pombal. A tradição cumpre-se na presença de soldados da paz, elementos da direcção daquela associação humanitária e alguns

amigos e sócios, num final de tarde onde o convívio é o ingrediente principal. Cabe à 'velha-guarda', que agora integra o Quadro de Honra, preparar os grelhados [na foto, acompanhados pelo Comandante, Paulo Albano].



Campanha 'Novembro Azul' alerta para sintomas do tumor mais frequente no sexo masculino

Cancro da próstata matou 145 homens em Pombal nos últimos 10 anos

145 homens morreram com cancro da próstata na última década em Pombal. E é precisamente para baixar este número que a Câmara Municipal se associou à campanha 'Novembro Azul', que pretende informar, sensibilizar e consciencializar, sobretudo os homens, para a importância da prevenção e diagnóstico precoce.

"O cancro da próstata é o mais frequente no homem, sendo o segundo tumor mais mortífero no sexo masculino", alertou o director executivo do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Pinhal Litoral, adiantando que esta doença é responsável por "13% dos óbitos por neoplasia no sexo masculino".

"Na região do ACES Pinhal Litoral, os óbitos por cancro da próstata têm tido nos últimos anos uma tendência crescente", realçou Marco Neves, sublinhando que as vítimas mortais mais do que duplicaram entre 1995 (21 mortos) e 2020 (52).

E "o risco de desenvolver tumor maligno da próstata aumenta com a idade", evidenciou, dando conta que

três em cada quatro homens diagnosticados com esta doença depois dos 65 anos desenvolvem tumor maligno.

SINTOMAS SÃO SINAL DE DOENÇA AVANÇADA

Mas esta realidade pode ser facilmente alterada. Para isso, "tratar numa fase precoce é essencial, pois permite tratar com uma taxa de cura muito elevada", frisou, advertindo que "o cancro da próstata diferencia-se dos outros tipos de cancro pela lenta evolução e tardia manifestação dos primeiros sintomas". E os sintomas, que podem ser sinal de doença avançada, são sangue na urina, dores ósseas, fraqueza nas pernas e retenção urinária.

É precisamente pelo facto da manifestação dos primeiros sintomas ser tardia que é importante "chamar a atenção para a necessidade do diagnóstico precoce e para o rastreio assintomático". Daí esse ser também o objectivo do movimento 'Novembro Azul'.

No âmbito desta campanha,

o Centro de Saúde de Pombal tem patente uma exposição com oito obras de artistas locais que convida a fazer uma "viagem" pelas diferentes fases do processo de vivência da doença. Esta galeria é complementada com cartazes com testemunhos de homens, utentes do Centro de Saúde de Pombal, que contraíram a doença.

"Esta iniciativa tem de

ser falada e trabalhada para que os nossos homens morram cada vez menos com cancro da próstata", defende a secretária-geral do Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro, apontando Pombal como "um exemplo em relação ao 'Novembro Azul'".

Natália Amaral evidenciou ainda que, "de facto, esta doença tem uma alta

incidência, mas felizmente temos vindo a verificar uma diminuição da mortalidade", devido ao diagnóstico e tratamento precoce, mas também aos "tratamentos cada vez mais eficazes".

"145 pessoas morreram na última década com cancro da próstata em Pombal", lamentou o presidente da autarquia, convicto de que "é com iniciativas como esta que podemos fa-

zer com que estes números possam baixar no futuro".

Por isso, "o Município de Pombal estará sempre disponível e receptivo a iniciativas para melhorar o conhecimento das pessoas sobre os cuidados de saúde", afirmou Pedro Pimpão, com a certeza de que há um objectivo transversal a todos: "melhorar os cuidados de saúde no nosso concelho".

Crime ocorreu no Travasso

GNR deteve três homens e três mulheres quando assaltavam residência

Três homens e três mulheres foram detidos em flagrante pela GNR, no passado dia 18 de Novembro, por furto no interior de uma residência em Travasso, freguesia de Pombal, informou o Comando Territorial de Leiria.

Os detidos são três homens e três mulheres, com idades compreendidas entre os 28 e os 32 anos, "residentes no distrito de Santarém" e com antecedentes criminais, contou ao nosso jornal o comandante do Destacamento Territorial de Pombal, Sérgio Santos.

Durante "um patrulhamento preventivo, os militares da Guarda depararam-se com duas viaturas estacionadas, de forma suspeita, junto a uma residência, encontrando-se uma das viaturas com as portas abertas", explica uma nota de imprensa.

"A situação despertou a atenção dos militares que

surpreenderam os suspeitos, já no exterior da referida residência, na posse de diverso material furtado", tendo "inclusivamente já algum desse material nos carros", referiu Sérgio Santos. O facto de estarem na "posse de material furtado" motivou as seis detenções, adiantou.

No seguimento das diligências policiais "foi possível recuperar diversos electrodomésticos, duas televisões e duas garrafas de bebidas espirituosas", assim como o material usado pelos suspeitos para se introduzirem no interior da residência. "O material recuperado será posteriormente entregue ao seu legítimo proprietário", acrescenta a GNR. Os detidos têm "antecedentes criminais por ilícitos da mesma natureza", tendo sido constituídos arguidos e os factos remetidos ao Tribunal Judicial de Pombal.

A SUA NOVA CLÍNICA MÉDICA EM POMBAL

**ESPECIALIDADES MÉDICAS
MEDICINAS ALTERNATIVAS
FISIOTERAPIA
MEDICINA DO TRABALHO
SEGURANÇA DO TRABALHO
HCCP**

Clínica CEAP
Edifício S
Nº 8, Alto da Granja, EN 237
Parque Industrial Manuel da Mota
3100-899 POMBAL

Departamento Médico
+351 236 244 901 / +351 961 445 556
geral@ceapombal.com

Departamento Técnico SST
+351 961 886 462
tecnicosst@ceapombal.com

www.ceapombal.com
[@clinica.ceap](https://www.instagram.com/clinica.ceap)

SERC GROUP
ACT
DGS 1899
Direção-Geral da Saúde

PS diz que “há muita coisa a melhorar”
e acusa autarquia de comprar posição no ranking

“Será que Pombal é mesmo o quinto melhor concelho do país para viver?”

Carina Gonçalves

Pombal está no “top cinco” dos melhores municípios para viver a nível nacional. Esta é pelo menos a conclusão a que chegou o Instituto de Tecnologia Comportamental (INTEC) num estudo que desenvolveu sobre “a qualidade de vida”. Mas a credibilidade deste estudo é questionada pela vereadora Odete Alves, uma vez que o ranking resulta da análise de critérios “objectivos e subjectivos”. Por outro lado, este quinto lugar contrasta com a posição 54 de Pombal no ranking da Bloom Consulting Portugal, que teve em conta dados objectivos. O presidente da autarquia não entende as desconfianças da socialista. “Parece que ficam chateados por se falar bem de Pombal”, lamenta.

“Será que somos mesmo o quinto melhor concelho do país para viver? Não, acho que há muita coisa a melhorar” para Pombal chegar a esse patamar. Quem o diz é Odete Alves, que considera que esta é também a opinião “da maior parte da população”.

A socialista quer ainda saber “como é que Pombal de repente fica nesta quinta posição do ranking”, ten-

do em conta que um estudo da Bloom Consulting Portugal, publicado em Setembro e feito apenas “com base em dados objectivos”, colocou Pombal em 54.º lugar entre os 308 municípios do país. Este foi “um dos piores resultados de sempre neste ranking”, destacou.

“ESTUDO NÃO É REALISTA”

“Na verdade, este estudo [do INTEC] não é realista, parece que estivemos a comprar uma distinção”, crítica a eleita pelo PS, argumentando que em Julho a Câmara de Pombal adquiriu ao INTEC, pelo valor de 12.500 euros (mais IVA), “serviços de consultoria para avaliação da qualidade de vida no nosso município”. “E curiosamente quatro dos cinco municípios que estão neste ranking até ao 5.º lugar também contrataram este estudo ao INTEC e o outro contratou em anos anteriores”, adiantou.

Para Odete Alves, era desnecessário gastar este valor quando “tínhamos já indicadores e estudos suficientes sobre as nossas fragilidades e o que temos de trabalhar”.

“Este estudo diz o que o senhor [presidente] quer

ouvir”, pois “parece que estamos no bom caminho para fixar pessoas”, disse, desafiando os autores do estudo a explicar a “perda de população de 7,3% no nosso concelho”. “Em 10 anos perdemos 4.067 pessoas, significa que estamos a perder mais de uma pessoa por dia”, constatou. Logo, “não consigo perceber como é que um concelho que perde população todos os dias está em quinto lugar nos melhores para viver”.

E este não é o único problema do concelho. A socialista lembrou que há “graves problemas” em diversas áreas, nomeadamente ao nível da habitação, ambiente, economia, mobilidade e segurança rodoviária. No entanto, estas são matérias onde Pombal se distingue neste estudo. Foi por isso que ficou ainda mais “surpreendida com esta distinção”, que classifica de “não realista”.

“A MAIORIA DAS PESSOAS GOSTA DE VIVER EM POMBAL”

“Parece que ficam chateados por se falar bem de Pombal”, estranhou o presidente da autarquia, sublinhando que “o estudo foi feito por uma entida-

de técnica e independente”. Quanto ao valor pago foi apenas o custo de “adesão ao estudo”. “Obviamente que não pagámos para ficar em quinto lugar, se não pagávamos mais para ficar em primeiro lugar”.

Pedro Pimpão informou igualmente que a parte subjectiva consiste em inquéritos feitos a um conjunto de pombalenses, que “gostam de viver em Pombal”. “Não podemos ficar chateados quando a maioria dos nossos concidadãos diz que gosta de viver em Pombal”, argumentou.

Ainda assim, reconhece que “há muito para melhorar”, mas também há matérias onde o concelho se destaca “pela positiva”. O autarca referia-se ao “parque escolar de fazer inveja a outros concelhos da região”, às “excelentes condições para a prática desportiva”, à “extraordinária dinâmica” cultural, à segurança, à rede de transportes Pombus e à “posição estratégica” em termos de acessibilidades, que beneficia de “duas linhas ferroviárias, IC8, IC2 e A1”.

Portanto “temos tudo à nossa disposição e se não tivermos rapidamente nos colocamos noutra ponta do país”, concluiu Pedro Pimpão.

Desenvolvimento económico e alargamento da rede Pombus são prioridades

Vereadores do PS apresentaram perto de 30 medidas para orçamento municipal



• Odete Alves e Luís Simões sugeriram um conjunto de propostas a implementar em 2023 para melhorar a qualidade de vida dos pombalenses

Os vereadores do PS apresentaram perto de 30 medidas para o orçamento municipal do próximo ano, entre as quais destacam o desenvolvimento económico, o alargamento da rede Pombus e a construção do parque verde da cidade.

No total, Odete Alves e Luís Simões sugeriram 29 propostas que “têm como grande objectivo contribuir para a qualidade de vida dos pombalenses”, refere uma nota de imprensa, salientando que algumas delas são ideias que “têm vindo a defender há alguns anos, outras representam uma novidade”.

O destaque vai para o desenvolvimento económico, o alargamento da rede Pombus e a construção do parque verde da cidade, sem esquecer o combate à inflação. Afinal, “a incerteza do futuro obriga a que o poder local intervenha de forma eficiente e proactiva, principalmente no apoio aos grupos mais vulneráveis e na garantia da continuidade dos sectores sociais mais fragilizados”, argumentam.

Relativamente ao desenvolvimento económico, que consideram prioritário, sugerem requalificar e ampliar zonas industriais, criar um centro tecnológico para a indústria e conhecimento e um centro de investigação para a floresta, construir uma central de biomassa e abrir um espaço de coworking.

Já para o alargamento da rede de Pombus apontam um investimento anual de 200 mil euros, financiado por receitas do estacionamento.

Os vereadores socialistas entendem que “as propostas apresentadas poderão contribuir vivamente para a sustentabilidade de famílias e associações que, a braços com estas novas dificuldades, não podem ser esquecidas ou ignoradas”.

Por isso esperam “o melhor acolhimento destas ideias” por parte do presidente da Câmara Municipal, Pedro Pimpão, com quem reuniram, a 7 de Novembro, para apresentar as medidas que abrangem diversas áreas.

MAIS DE 630 MIL EUROS PARA APOIAR FAMÍLIAS

Desde logo, os vereadores da oposição propõem um conjunto de medidas para apoiar as famílias com um impacto orçamental de cerca de 634 mil euros.

A primeira consiste na atribuição de um voucher de 20 euros para os alunos do ensino básico e secundário adquirirem material escolar. Esta medida deverá representar um investimento de 150 mil euros, tendo em conta um universo de 7.500 alunos.

A segunda, que tem o mesmo valor orçamental, propõe a gratuidade de fichas de apoio/cadernos de actividade para os estudantes do ensino básico, num total de 4.099 alunos.

Além disso, os socialistas recomendam à Câmara Municipal o “pagamento de um IAS a todas as grávidas”, estimando para isso um gasto anual de cerca de 160 mil euros, a que se soma mais 173 mil euros para a atribuição de vouchers para apoiar o comércio local.

As medidas sugeridas pelo PS estendem-se às associações, para quem pedem um “reforço do apoio regular” para fazer face às despesas correntes e a isenção do pagamento das facturas da água, saneamento e resíduos sólidos urbanos.

No que toca ao ambiente aconselham construir uma bacia de retenção de águas a nascente de Pombal e um parque verde na cidade, reforçar a rede de ecopontos, criar compostores comunitários e inventariar os pontos de água para combate aos incêndios.

Em termos de saúde, Odete Alves e Luís Simões propõem negociar o aumento das camas das unidades de cuidados continuados de longa e média duração, bem como criar uma unidade de cuidados paliativos.

Finalmente, na área cultural recomendam a criação de rotas de figuras históricas, um roteiro gastronómico, um parque lúdico na Mata do Urso, bem como a execução de um pavilhão multiusos e auditório na zona Oeste do concelho.

Nos dias 26 e 27 de Novembro

Banco Alimentar promove recolha de bens alimentares

O Banco Alimentar Contra a Fome de Leiria-Fátima promove no próximo fim-de-semana (26 e 27 de Novembro) mais uma cam-

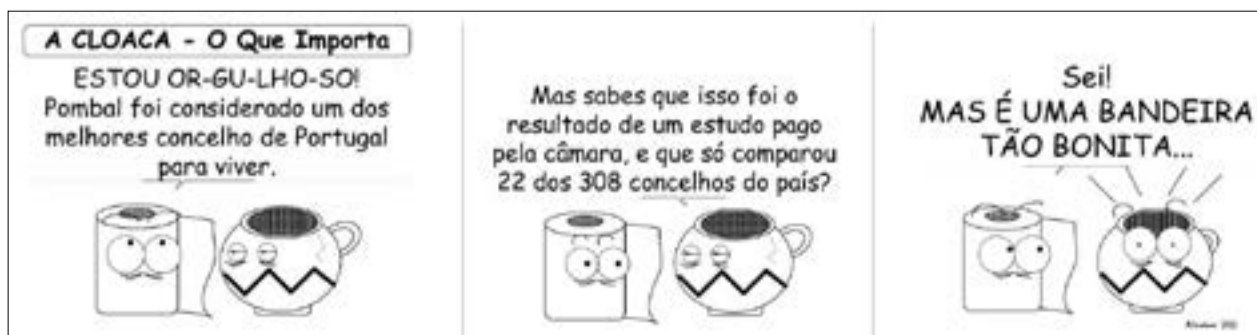
panha de recolha de bens alimentares.

Esta iniciativa é apoiada pelo Município de Pombal que, à semelhança dos

anos anteriores, vai participar o aluguer de uma viatura para transportar os alimentos recolhidos nas lojas do conce-

lho. A proposta, que prevê um apoio de 235 euros, foi aprovada na reunião de executivo de 17 de Novembro.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA



Festival regressa no próximo ano

“Nada nas Mãos” e “Little Berlin” vencem Ha Ha Art

Durante três dias, o Ha Ha Art Film Festival reuniu centenas de pessoas no Teatro-Cine de Pombal. Na sua primeira edição, o evento que se assume como o primeiro festival de cinema de comédia no país, proporcionou inúmeras gargalhadas, momentos de convívio e permitiu que a cidade, e o concelho, vissem filmes que, de outro modo, dificilmente veriam. Convidados e público mostraram-se surpreendidos com a qualidade das curtas-metragens em exibição, elogiando a organização, a cargo do Cine Clube de Pombal.

Depois das seis sessões competitivas, onde foram exibidos 50 filmes, chegou a hora de anunciar os vencedores. Na categoria nacional, “Nada nas Mãos”, de Paolo Marinou-Blanco, conquistou os dois prémios em disputa: melhor filme e melhor realizador. O júri destacou “a forma como explora o humor negro e a metanarrativa”, além da “narrativa



• O primeiro festival de comédia do país teve sempre casa cheia

hábil e do notável trabalho de interpretação”. Na categoria internacional, o vencedor foi “Little Berlin”, de Kate McMullen, “pela originalidade da ideia de olhar para um evento histórico europeu do ponto de vista de um touro”. O filme,

narrado pelo actor Christoph Waltz, já havia sido premiado noutros festivais. O júri atribuiu ainda uma menção honrosa ao filme de animação “Cockpeira”, do croata Kata Gugic. O prémio de melhor realizador internacional foi pa-

ra o suíço Lars Mülle, por “Fish Fingers”, “pela precisão técnica e valor artístico e um admirável controlo de tom”. Também aqui foi atribuída uma menção honrosa, neste caso à dupla Lewie Kloster e Noah Kloster, pelo filme “Stran-

ger Than Rotterdam With Sara Driver”. Por último, o prémio do público, que resultou da votação efectuada entre os presentes em cada uma das sessões competitivas, viajou para a China, pelo filme “The Cannibal’s Last Meal”, de Quan Chengxian.

O HaHaArt Film Festival contou com a presença de vários convidados, entre os quais os realizadores portugueses Gonçalo Santos, Chico Noras, Paolo Marinou-Blanco e Leonardo Pinto, que concorreram ao prémio nacional; Rafael Traquino, o argumentista de “Um Punhado de Trocos”, e Francisco Lopes, protagonista de “Cemitério Vermelho”. Mariana Ferreira, co-realizadora do filme espanhol “Pobre António”; Jan Mühlethaler, realizador de “Speaking of Pastors” que aqui teve a sua estreia mundial; a actriz suíça Leandra Marisa, assim como Bruno Ujjoli, realizador de “La Nona Portata”, também estiveram em Pombal

durante o Ha Ha Art. Destaque ainda para a presença do realizador português Fernando Alle, que se juntou ao júri do festival, composto por João Moreira, Liliana Rosa, Tiago R. Santos, Luis Azevedo e Tiago Iuri, numa mesa redonda com sala cheia, onde “se discutiu a definição e execução do género cinematográfico da comédia, as barreiras culturais e a indiferença da crítica”.

O balanço desta primeira edição, segundo a organização, é muito positivo, ficando “o sentimento de orgulho pelo impacto que teve na população, nos visitantes e no reconhecimento do cinema de comédia”. Deixa também um agradecimento especial ao Município de Pombal e a todos os patrocinadores e entidades que apoiaram e acreditaram neste projeto desde a primeira hora.

A 2.ª Edição do Festival será em 2023 e as submissões abrem no início do próximo ano.

BUPi BALÇÃO ÚNICO DO PRÉDIO

Proteja as suas raízes e valorize o seu legado.

Identifique e registe os seus terrenos de forma simples e gratuita em bupi.gov.pt ou na sua Câmara Municipal.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:

FINANCIADO POR:

PEQUENO-ALMOÇO
DAS 8H ÀS 11H

MENU 1,50€

TORRADA, TOSTA MISTA OU EGG McMUFFIN

Oferta válida até 31 de dezembro 2022. Imagens ilustrativas. © 2022 McDonald's

Pombal

Dia do Município serviu para homenagear exemplos e projectar futuro

“2023 vai ser especialmente dedicado à inovação, conhecimento e empreendedorismo”

O presidente da Câmara de Pombal assegurou que “2023 vai ser um ano especialmente dedicado à inovação, conhecimento e empreendedorismo”. Esta aposta vem no seguimento do trabalho iniciado este ano com “as tão ansiadas obras na Zona Industrial da Formiga” e a requalificação da entrada sul da cidade, junto ao viaduto Engenheiro Guilherme Santos.

Pedro Pimpão, que falava na sessão solene do Dia do Município, celebrado a 11 de Novembro, afirmou que esta “inovação, conhecimento e empreendedorismo” vem associada a “uma estratégia de re-industrialização do nosso concelho”, que inclui o “aumento dos parques empresariais”, num “processo alavancado com o PT 2030 [Portugal 2030]”.

Desta forma, o autarca considera que cumpre a “ambição de fazermos mais e melhor por Pombal e pelas pessoas”, mas também de tornar o concelho “mais atractivo ao investimento económico e à fixação de pessoas”.



● Pedro Pimpão falou de uma estratégia de re-industrialização do concelho, que inclui o aumento dos parques empresariais, num processo alavancado com o PT 2030 [Portugal 2030]

Afinal, “precisamos de reter talento e garantir o nosso futuro”. “Por isso, este ano avançamos com o projecto e aprovação da candidatura, no âmbito do PRR [Plano de Recuperação e Resiliência], de um apelativo espaço cowork, que será uma realidade em 2023”, revelou o edil, salientando

que este investimento vai nascer “em pleno centro histórico da cidade”.

Aquela zona será ainda apetrechada com uma residência de estudantes com 42 camas, a construir em parceria com Instituto Politécnico de Leiria (IPL). Este projecto comprova que “estamos fortemente empe-

nhados em que o ensino superior se assuma como uma realidade consolidada” no concelho, adiantou Pedro Pimpão, comprometendo-se em “continuar a trabalhar” para “valorizar Pombal como um pólo de inovação e conhecimento”.

Estes projectos fazem parte de uma “estratégia

integrada e mobilizadora” que vai contribuir “cada vez mais para tornar o nosso concelho numa referência nacional” em termos de “qualidade vida, felicidade e bem-estar (...) para viver ou trabalhar”.

MEDALHAS PARA AQUELES QUE “NOS ENOBRECEM COM O SEU EXEMPLO”

Cumprindo a tradição, a Câmara de Pombal voltou a seguir “o exemplo de solidariedade e humanismo” do padroeiro São Martinho. Nesse sentido, o feriado municipal foi de “reconhecimento” aos “cidadãos, empresas e instituições que nos enobrecem com o seu exemplo” e contribuem para o “desenvolvimento do nosso concelho”, frisou o presidente da autarquia. E foram 17 os homenageados, para além dos colaboradores com 25 anos de serviço (António Santos, Cristina Marques, Georgina Gomes, Jorge Santos, José Ferreira, José Martins, Maria Alice Afonso, Maria de Lurdes

Mota, Mário Rodrigues, Ricardo Gaspar e Sofia Francisco).

Entre os homenageados, o destaque foi para Carlos da Conceição Carvalho, que foi condecorado com a Medalha Municipal de Prestígio e Carreira - Grau Ouro, como forma de “reconhecimento pela sua extensa carreira ao serviço da comunidade”.

Também com o grau ouro foi distinguido o Sporting Clube de Pombal, que este ano comemorou o seu centenário. A Medalha de Mérito Municipal Associativo que o clube recebeu reconhece a sua “importância desportiva, cultural e histórica para o concelho”.

Por sua vez, o engenheiro Abel Moutinho recebeu a Medalha de Bons Serviços e Dedicção - Grau Ouro como forma de agradecer o seu “contributo inestimável para o desenvolvimento do nosso concelho”.

O município condecorou ainda com Medalha de Mérito Municipal Associativo, mas de grau prata, o Grupo Protecção Sico (GPS), que recentemente completou 25 anos de actividade.

Já com Medalha de Mérito Municipal Empresarial - Grau Prata foram agraciadas as empresas Confeitaria do Vale, H-Tubo, Gescar e Manuel da Silva.

Homenageadas, mas com Medalha de Mérito Municipal - Grau Prata, foram também Agostinho da Silva (Medalha de Prestígio e Carreira), Maria Ofélia Moleiro, João Adelino Gonçalves, Esmeraldo Cunha, Carlos Estrada, Eurico Santos (a título póstumo), Agostinho Ferreira (a título póstumo), Mário Macedo (Medalha de Valor Desportivo) e Celine Carpinteiro (Medalha de Valor Desportivo).

COLABORADORES DO MUNICÍPIO DISTINGUIDOS PELOS 25 ANOS DE SERVIÇO



● Ricardo Manuel Jesus Gaspar
● Serviço Veterinário e Saúde Pública



● José Silva Martins
● Transportes Urbanos



● Maria Alice Antão Afonso
● Serviço Veterinário e Saúde Pública



● José Manuel Moutinho Ferreira
● Unidade de Vias Municipais



● Jorge Ramalhais Santos
● Unidade de Vias Municipais



● Cristina Maria C. Marques
● Obras Públicas



● Georgina Lopes F. Gomes
● Administração Geral



● António Conceição L. Santos
● Unidade de Águas



● Mário Fernandes Rodrigues
● Unidade de Vias Municipais



● Sofia Manuel S. Francisco
● Secção da Educação



● Maria Lurdes Mendes Mota
● Divisão Gestão Desenvolvimento Recursos Humanos - Limpeza de Edifícios

Beijinhos e Cavacas levam o nome de Pombal pelo mundo fora

Confeitaria Vale produz “dois embaixadores gastronómicos do concelho”



• Helena Vale e a neta Vilma receberam a condecoração do presidente da autarquia, Pedro Pimpão

O Dia do Município serviu de pretexto para a Câmara de Pombal distinguir o Mérito Municipal Empresarial de quatro firmas do concelho. A Confeitaria Vale foi a primeira a receber a Medalha de Grau Prata como forma de “reconhecimento pela excelência dos produtos que são hoje verdadeiros embaixadores do nosso concelho”.

Esses produtos de “excelência” são os Beijinhos de Pombal e as Cavacas. Ambos confeccionados pela Confeitaria Vale, são considerados “dois embaixadores gastronómicos do nosso concelho e representam o que de melhor existe no nosso território”, realça o município.

A edilidade evidencia ainda que “os produtos emanados da Confeitaria do Vale

são das especialidades regionais que mais longe levam o nome de Pombal por esse mundo fora”. Mas a empresa não restringe a sua actividade à confecção de produtos tradicionais. A marca tem vindo a alargar a sua gama de produtos, mantendo a aposta na qualidade e na segurança alimentar.

Aliás, a firma tem regido a sua acção pela procura da melhoria contínua, assente em rigorosos critérios de qualidade e segurança. Prova disso é a actual certificação pela norma FSSC 22000, que é uma das normas internacionais mais relevantes da indústria alimentar.

Quase 75 anos após a sua fundação, a empresa mantém o fabrico artesanal e a sua receita original “sem corantes, nem conservantes”.

Mesmo assim, as Cavacas e os Beijinhos de Pombal ganham estatuto de especialidade regional e garantem à Confeitaria do Vale o reconhecimento em todo o mercado nacional, encontrando-se em crescente expansão no mercado internacional. França, Suíça, Alemanha, Estado Unidos, Canadá, Reino Unido, Holanda, Espanha, Bélgica e Luxemburgo são alguns países onde podem ser comercializados estes dois produtos.

Nesta caminhada, que a empresa assume ser “um caminho longo, mas bastante agradável de percorrer”, o sucesso tem sido medido pelo aumento das exportações e pela criação de relações de confiança com os clientes.

De salientar que a Confei-

taria Vale é uma empresa familiar, fundada em 1948 por António Ferreira e a sua esposa Vilma. Actualmente gerida pela segunda, terceira e quarta geração da família.

A história da empresa remonta a 1948, quando o casal Ferreira se estabeleceu em Pombal, tendo iniciado a sua actividade de comercialização das argolas, hoje conhecidas por Cavacas de Pombal.

Após aprender e aperfeiçoar a arte do fabrico das argolas que comercializava, António Ferreira deu início à sua produção, dando-lhes o nome de cavacas finas de Pombal. Através do seu engenho, percebeu que poderia rentabilizar os espaços que ficavam vazios nos tabuleiros que iam ao forno, preenchendo-os com pequenos pontos de massa. Apareceu assim a nova especialidade: os Beijinhos Regionais de Pombal.

Mais tarde, e devido à sua idade bastante avançada, António Ferreira decidiu passar o negócio à filha Maria Helena e ao genro João do Vale. Os novos gerentes construíram uma unidade de produção no lugar das Leais, onde continuam a fabricar as Cavacas e os Beijinhos de forma artesanal e seguindo a receita original.

Alguns anos após ficar viúva, Maria Helena Ferreira Vale cria uma sociedade com as duas filhas, a que chamaram Confeitaria Vale. O surgimento desta sociedade foi motivado pela crescente produção e o surgimento de novos horizontes, como a inserção da marca em novos mercados.

“Empresa de referência” fundada em 1982

Mérito da Gescar distinguido no ano em que completa 40 anos



• Isabel Marto, Vice-Presidente, com Carlos Santos, fundador da Gescar, com o filho João Carlos

O ano 2022 vai ficar na memória da Gescar - Contabilidade, Auditoria e Gestão. Afinal, foi o ano em que a empresa comemorou o seu 40º aniversário e foi distinguida com a Medalha de Mérito Municipal Empresarial, grau prata. A Câmara de Pombal justifica esta condecoração pela “importância da empresa no seio da nossa sociedade”.

O “crescimento e consolidação [da Gescar] como empresa de referência é motivo de destaque”, refere a autarquia, sublinhando que estes 40 anos são “um motivo de orgulho para todos os seus responsáveis e colaboradores”.

E a equipa multidisciplinar é constituída por 24 técnicos, que emprestam à empresa o seu elevado grau de qualificação e especialização nas diversas vertentes do saber empresarial.

Por outro lado, a Gescar combina experiência e inovação técnica, valorizando uma abordagem personalizada e de proximidade ao cliente, pautada por critérios de ética, eficiência, transparência e rigor profissionais.

A evolução das necessidades do mercado tem

proporcionado à empresa o alargamento do leque de serviços, que vão desde os sistemas de informação para apoio à gestão, passando pela contabilidade, gestão eficiente dos impostos e defesa do contribuinte, estudos de viabilidade económica e financeira de projectos, candidaturas a sistemas de incentivos ao investimento, avaliação de empresas, apoio à gestão integrada de salários e de recursos humanos, apoio à organização administrativa das empresas e serviços de gestão da comunicação e marketing.

A experiência acumulada garante uma carteira de clientes consolidada, os quais são oriundos de vários pontos do país, nomeadamente da região Centro, onde se concentram mais de 50% dos seus clientes.

De salientar que a Gescar foi fundada em 1982 e tem uma raiz familiar. Mesmo assim, tem vindo a consolidar a sua posição no mercado de consultadoria de apoio económico, financeiro e fiscal às empresas e organizações sem fins lucrativos, disponibilizando serviços ajustados às necessidades dos seus clientes.

Htubo

www.htubo.pt



• A Medalha de Mérito Municipal – Grau Ouro foi entregue por Paulo Mota Pinto a Carlos da Conceição Carvalho



• O centenário Sporting Clube de Pombal foi agraciado com a Medalha de Mérito Associativo – Grau Ouro



• Abel Moutinho foi premiado com a Medalha de Bons Serviços e Dedicção - Grau Ouro nas funções que desempenhou na Câmara Municipal



• Agostinho da Silva foi distinguido com Medalha Mérito Municipal de Prestígio e Carreira - Grau Prata



• Odete Alves com a condecorada Ofélia Moleiro, que recebeu a Medalha de Mérito Municipal – Grau Prata



• João Gonçalves foi homenageado a título póstumo. Sua esposa Isabel Gonçalves e filhos receberam a Medalha de Mérito Municipal – Grau Prata



• Esmeraldo Cunha recebeu a distinção de Catarina Silva, Medalha de Mérito Municipal – Grau Prata



• Luís Simões com Carlos Estrada, homenageado com Medalha de Mérito Municipal - Grau Prata



• Vereadora Odete Alves entregou a Sónia Alves a medalha atribuída (a título póstumo) ao seu marido, Eurico Santos



• Agostinho Ferreira foi condecorado a título póstumo. A vereadora Catarina Silva entregou a distinção à sua filha, Anabela Ferreira



• Mário Macedo recebeu a Medalha de Mérito Municipal Valor Desportivo – Grau Prata da vereadora Gina Domingues



• Vereador Luís Simões entregou a distinção a Celina Santos Carpinteiro, Medalha de Mérito Municipal Valor Desportivo – Grau Prata

2

Este ano, foram atribuídas mais duas Medalhas de Mérito Municipal nas comemorações do Dia do Município. No total, foram 17 os condecorados, enquanto que em 2021 tinham sido 15.

Firma com 50 anos de actividade

Longevidade e solidez são marcas da empresa Manuel da Silva Lda.



• Gina Domingues entregou a medalha a Leonel Sousa e Silva (filho do fundador) e à sua mãe, Joaquina Gomes de Sousa, representantes da empresa Manuel da Silva

A “longevidade” e “solidez”, bem como o “contributo [da empresa Manuel da Silva, Lda.] para o tecido empresarial local” foram reconhecidos pela Câmara de Pombal com a atribuição da Medalha de Mérito Municipal Empresarial, grau prata.

Para a autarquia é merecedor de registo o “contributo da Manuel da Silva, Lda. para o tecido empresarial pulsante da cidade de Pombal”.

Afinal, a empresa de Manuel da Silva Lda., que foi inaugurada há meio século e fez parte do primeiro grupo de empresas que se instalaram na Zona Industrial da Formiga, tem no seu cur-

riculo a realização de diversas obras no concelho de Pombal, mas também para além das fronteiras.

O sucesso e vitalidade da empresa Manuel da Silva, Lda. só são possíveis pela dedicação e seriedade que sempre foram inculcadas junto dos seus clientes, fornecedores e colaboradores, que constituem um dos pilares desta empresa.

A firma foi fundada em 1972 por Manuel da Silva, um empresário que já se dedicava ao sector da construção, tendo por isso já uma vasta experiência na área.

A actividade inicial estava ligada à construção e à carpintaria mecânica, mas com

o passar dos anos alargou a sua área de acção, passando a dedicar-se também ao comércio de materiais de construção.

A expansão da actividade potenciou a mudança de instalações, igualmente na Zona Industrial da Formiga, onde continua localizada a sede da empresa, cuja actividade principal consiste no comércio de materiais de construção a grosso e a retalho. Além deste estabelecimento comercial, a Manuel da Silva Lda. tem ainda uma filial no Porto Alto, em Samora Correia, a qual garante uma maior proximidade aos clientes da zona da grande Lisboa.

Empresa tem apostado num crescimento contínuo e sustentado

Sucesso da H-Tubo vale distinção



• O presidente da Assembleia Municipal, Paulo Mota Pinto, entregou o galardão a Paulo e Luís Sá, representantes da H-Tubo

O sucesso alcançado ao longo dos anos valeu à H-Tubo a Medalha de Mérito Municipal Empresarial de grau prata, atribuída pela Câmara de Pombal. Esta condecoração é um reconhecimento do crescimento da empresa, que se dedica ao comércio de tubos, peças e acessórios hidráulicos e pneumáticos para a indústria.

A H-Tubo iniciou a sua actividade a nível local em 1994 num espaço com mil metros quadrados, situado na Travessa do Barco, em Pombal. Mas a empresa já tinha sido fundada dois anos antes pelos irmãos Paulo e Luís Sá e a sua mãe, Irene Silva.

A empresa começou com uma abrangência local, mas o aumento do número de solicitações por parte de clientes de todo o país motiva a expansão da sua actividade em 1999, passando a comer-

cializar produtos em grosso. Por isso, cria também um departamento comercial capaz de responder aos pedidos crescentes. Assim, a empresa passa a fornecer todos os materiais relacionados com tubagens e condução hidráulica flexível, disponibilizando uma variedade de stock de materiais industriais.

Em 2008, a H-Tubo registou um incremento das exportações que, apesar de não serem o cerne de negócio da empresa, começam a ganhar expressão no volume de facturação, passando a comercializar em Angola, Moçambique e vários países da Europa.

Um ano mais tarde, a firma cria uma pequena unidade de fabrico próprio para suprimir as necessidades mais específicas dos seus clientes, com a produção à medida.

O sucesso do trabalho desenvolvido pela H-Tubo está bem patente no seu crescimento, tanto que em 2011 a empresa inaugura novas instalações, junto ao Expo-centro. O novo espaço, com cinco mil metros quadrados, possibilita o fornecimento de materiais para as indústrias das mais variadas áreas. Com um investimento regular, a H-Tubo promove a investigação e o desenvolvimento de novas soluções, que têm contribuído para o seu crescimento contínuo e sustentado. Por outro lado, aposta no desenvolvimento de competências técnicas com profissionais qualificados, equipamentos e novas tecnologias.

É nesta senda e sempre com o intuito de dar resposta aos seus clientes que, em 2014, a empresa cria sua loja online.

Câmara Municipal de Pombal distingue a “acção atenta e interessada” do Grupo Protecção Sicó

O vereador Pedro Navega entregou a Medalha de Mérito Municipal Associativo, grau prata, ao GPS – Grupo Protecção Sicó, que esteve representado na cerimónia do Dia do Município por Cláudia Neves, Marta Domingues, Miriam Silva e Rogério Ribeiro.

Esta condecoração reconhece a “acção atenta e interessada” daquela associação sem fins lucrativos, que foi criada há 25 anos com o principal objectivo de explorar, estudar, proteger e preservar as cavidades e o ambiente do Maciço Calcário Condeixa-Sicó-Al-

vaiázere. Actualmente, conta com 214 sócios, cujo dinamismo tem permitido a “descoberta de novas cavidades e vestígios arqueológicos de relevante importância para a história da região e do nosso país”, destaca a autarquia.



Online
www.mdsilva.pt

Pombal
236 210 170 - 919 602 323
geral@mdsilva.pt

Porto Alto
263 651 006 - 918 709 003
porto.alto@mdsilva.pt



Ladeira das Leais | Tel: 236 213 149 | www.confeitaria-vale.com

DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

Ao contrário dos pseudónimos, “nome fictício usado por um indivíduo como alternativa ao seu nome real”, normalmente utilizados por autores que não possam ou não queiram assinar as suas obras, os heterónimos constituem uma personalidade, pelo que o seu criador assume outras personalidades como se fossem pessoas reais. Alguns exemplos de personalidades conhecidas pelos seus pseudónimos: o escritor Miguel Torga (médico Adolfo Correia da Rocha), o escritor Pablo Neruda (Ricardo Eliécer N. R. Basoalto), o cantor Bob Dylan (Robert Allen Zimmerman), o escritor Mark Twain (Samuel Langhorne Clemens), o ator e realizador Woody Allen (Allan Stewart Konisberg), o futebolista Pelé (Edson Arantes do Nascimento)...

Fernando Pessoa é conhecido como o maior e mais famoso criados de heterónimos. Os seus quatro autores fictícios, a quem deu personalidade, são universalmente conhecidos: Alberto Caeiro, Álvaro de Campos, Ricardo Reis e Bernardo Soares. Ficaram célebres, associados ao seu criador, um dos mais ilustres escritores da literatura portuguesa. Pessoa deu-lhes vida e obra: Alberto Caeiro (1889-1915), o poeta da vida moderna; Álvaro de Campos (1890-

1935), o poeta da natureza; Ricardo Reis (1887-1936), o poeta erudito; e Bernardo Soares (1888-1935), um semi-heterónimo, autor do Livro do Desassossego.

Não será preciso fazer grandes esforços de imaginação ou criatividade, para aplicar este conceito de heteronímia, aos vários “heterónimos” que se aplicam à personalidade ou melhor às várias personalidades, em que se desdobra o nosso Presidente da República.

Aquele em que mais se evidencia é o “Marcelo Comentador”. Tem sido poucos os dias em que não aparece nas televisões e noutros media, comentando todos os assuntos com base no seu saber enciclopédico: desde o desporto, à inflação, passando pela economia e pela diplomacia, pela saúde e pela política, os seus comentários são habituais, talvez porque lhe ficou o hábito ou vício dos tempos em que se tornou mais conhecido e popular, quando comentava, semanalmente, todos os assuntos em programa televisivo. Como, regra geral, a quantidade prejudica a qualidade, resulta, muitas vezes, imprecisões ou divergências, talvez por falta de fundamentação dos seus pontos de vista ou análises superficiais de problemas complexos.

OS HETERÓNIMOS DO PRESIDENTE

Outra personalidade moderna é o “Marcelo Populista”. Evidencia uma necessidade primária de agradar a toda a gente, de ser admirado, de ser amado, distribuir beijos e abraços, às vezes esquecendo a pandemia. Talvez com base num autoconvencimento de ser um espírito superior, embora lhe seja reconhecido muito mérito, enorme competência e uma mente brilhante, pena é que destas qualidades não resultem soluções para ajudar a resolver os problemas estruturais do País.

Outra faceta muito conhecida e bastante evidente é o “Marcelo Fotógrafo”. Não perde uma oportunidade para se fotografar com o comum dos mortais, quer no país, quer no estrangeiro, tirando as célebres “selfies”, que os contemporâneos guardarão para a posteridade, como recordações.

Também o “Marcelo Banhista” é uma imagem frequente nas televisões. Mesmo que o tempo esteja menos quente e a água razoavelmente fria, o nosso Presidente não dispensa um bom banho, nas praias da Linha ou outras, mas sempre com a preocupação de que as pessoas o vejam e as televisões o filmem, para satisfazer o seu ego e alimentar a veia populista atrás referida.

Ainda o “Marcelo Porta-Voz do Governo”, antecipando-se, frequentemente, aos comunicados governamentais, anunciando, regra geral, medidas positivas, embora nem sempre o sejam, como tem sido o caso da dívida pública que vê o seu valor reduzido em percentagem do PIB (e agora a inflação ajuda), mas cujo valor absoluto, que é o que realmente Portugal tem que pagar, vai aumentando sempre anualmente...

Finalmente, a função fundamental, o “Marcelo Presidente da República”. É evidente que as facetas referidas e outras normais e naturais, roubam-lhe muito tempo, pelo que talvez venha a sobrar pouco tempo para exercer a função para que foi democraticamente eleito. Por isso, por vezes, verificam-se algumas insuficiências. São exemplos a promulgação de diplomas legais seguindo o conceito de “just in time”, ou seja, com assinatura imediata, algumas vezes com justificações que obrigariam a vetar ou a sugerir correções e melhorias. A prioridade tem que ser a fiscalização da ação do governo, da conduta dos ministros, do desenvolvimento e progresso económico e social, com um grande grau de exigência e de rigor, na defesa intransigente dos superiores interesses do País.

PRIMEIRO ESTRANHA-SE, DEPOIS ENTRANHA-SE



Cristiana Areia
Engenheira Química
Membro da Iniciativa Liberal Pombal

De sábado, dia 5 de novembro, para domingo, 6 de novembro, fomos recebidos com a notícia de Jerónimo de Sousa, secretário-geral do Partido Comunista Português, ter comunicado a sua saída após 18 anos de permanência nesta cadeira.

Agora você se questiona “Então e agora? Quando são as eleições para eleger o próximo secretário-geral?”. Pois bem caro(a) leitor(a), não há cá eleições para ninguém. Assim que foi noticiado o facto de Jerónimo ter forçado a sua saída, soube-se no imediato quem seria o seu sucessor.

Levanta-se agora questão “Quem é o sucessor? Será que é o João Ferreira, aquele que é candidato para toda a eleição? Será que é João Oliveira, aquele que foi líder parlamentar do PCP? Ou então António Filipe, que foi Vice-Presidente da Assem-

bleia da República”. Ora, não podiam estar mais longe da resposta. O novo secretário-geral do PCP é Paulo Raimundo, nomeado pela Comité Central a pedido de Jerónimo. Levanta-se novamente a questão “Quem?”.

Paulo Raimundo é um “operário” tal como o jovem Jerónimo era. Aderiu à Juventude Comunista Portuguesa aos 15 anos e passados quatro anos entrou para o quadro de funcionários da JCP. Aos 18 anos torna-se membro do PCP e passados 10 anos torna-se funcionário do partido, isto em 2004, ano que o Jerónimo se tornou secretário-geral. Quando tinha 20 anos, é eleito membro do Comité Central no XV Congresso e no Congresso seguinte foi eleito para a Comissão Política do Comité Central isto em 2000. Já em 2020, Paulo Raimundo foi eleito para a

REBOBINA A CASSETE

Comissão Política e para o Secretariado do Comité Central, estando assim nas duas cúpulas de poder no partido, algo que tem em comum com Jerónimo de Sousa. Em simultâneo, aparentemente passou por carpintaria, foi padeiro e animador cultural na Associação Cristã da Mocidade. Ou seja, apesar de nunca o teremos visto na esfera mediática, Paulo Raimundo, um jovem de 46 anos e com um vasto currículo, é uma escolha certa para rebobinar a cassette.

E claro está, qualquer pessoa do partido irá dizer que foi uma escolha certa, o seu pensamento é algo como “O que a Comité Central diz é lei, a escolha é da Comité Central e quem sou eu para refutar, ela sabe bem o que é melhor para o coletivo”.

Mas esta sucessão pouco democrática não é surpresa. Em 2020, o Polígrafo

entrevistou Jerónimo de Sousa onde o questiona sobre a dificuldade em admitir que não existe democracia na Correia do Norte, ao que ele deixou no ar um “o que é a democracia?”.

O que não deixa de ser engraçado esta questão levantada por ele sendo membro de um partido cujo Comício deste ano tinha como título «O Futuro tem partido. Liberdade, Democracia, Socialismo». É de notar que este título é bastante irónico para um partido que não tem Liberdade para escolher o secretário-geral, que foi escolhido um sucessor de uma maneira pouco Democrática e ainda com Futuro no nome uma vez que Jerónimo sai da liderança com o partido a ter menos 200 mil votos em eleições legislativas, passando o partido a ter metade dos deputados e menos 13 câmaras.

OC GUIDA
ARTES GRÁFICAS

Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS

Farsa do Juiz da Beira é encenada por Miguel Sopas

TAP leva à cena Gil Vicente

O Teatro Amador de Pombal (TAP) vai estrear este sábado, dia 26, a sua nova produção. Um novo desafio para este grupo pombalense que leva à cena uma peça de Gil Vicente, "Farsa do Juiz da Beira", na sua versão quase original, ou seja, num português ainda arcaico. Uma comédia em que vemos "a esperteza rústica de um juiz e o seu entendimento muito pessoal do mundo e da Justiça" que pode desiludir "os burocratas que o queriam pôr à prova nas audiências que é chamado a realizar na farsa, mas não certamente os espectadores, que assistem nestes julgamentos de paródia a uma divertida demonstração do mundo às

avessas característico das obras mais cómicas de Gil Vicente". Outra novidade é ao nível da banda sonora, que foi escrita propositadamente para o espectáculo. Mas já lá vamos...

Para encenar esta peça, o TAP recorreu a alguém que conhece bem os cantos à casa. O pombalense Miguel Sopas é o encenador, a quem se juntou Ana Limpinho na cenografia, num trabalho cénico que marca o regresso do grupo à linguagem do Teatro de Máscara. Ao Pombal Jornal, o encenador referiu que este projecto teve a sua génese, durante a pandemia, quase como uma brincadeira. "Eu disse que era engraçado fazermos algo de Gil Vicen-

te", algo que o TAP nunca tinha feito, "e trouxe uns textos para ler. O grupo entusiasmou-se muito com este texto", afirma, "e foi a partir daí que tudo começou". Miguel Sopas criou um Ciclo de Actividades de Criação e Formação, contando com o apoio da Casa Varela - Centro de Experimentação Artística e da Direcção-Geral das Artes, em que foram realizados workshops que serviram de preparação para os actores do TAP, mas que foram também abertos à comunidade. O encenador realizou ainda um atelier de construção de máscaras "já com o intuito destas virem a ser usadas na criação do espectáculo". Isto porque o desafio era o de

pegar no texto de Gil Vicente, mas em que a metodologia de criação da peça fosse o recurso à máscara.

O espectáculo que agora estreia, conta com nove actores em palco, "desde gente que está no grupo há mais de vinte anos, até gente que está a entrar pela primeira vez". Não é segredo para ninguém que, desde há algum tempo, o TAP adoptou uma política de trabalhar com encenadores profissionais, assumindo o compromisso de os próprios elementos também terem um comportamento bastante profissional na forma como encaram cada novo projecto. Esta mesma reportagem foi realizada numa noite chuvosa, a meio



● O Pombal Jornal foi assistir a um dos ensaios do grupo

da semana, com a sala de ensaios a contar com mais de uma dúzia de pessoas a trabalhar. Miguel Sopas deixa também elogios ao grupo, garantindo que "tem um ritmo de trabalho e um nível de trabalho que não são comuns para uma estrutura que leva Amador no nome". Não se trabalha com a carga horária de um grupo profissional, mas "são todos disponíveis e trabalham muito bem".

Voltando à banda sonora...

Esta foi escrita propositadamente por José Peixoto, tendo ainda outra curiosidade. É interpretada pelo Prisma Quintet, um quinteto de instrumentos de sopro de madeira que se constitui como a única formação profissional do género em Portugal, que integra músicos pombalenses.

A estreia da "Farsa do Juiz da Beira" é no Teatro-Cine de Pombal, dia 26, pelas 21h30. No dia seguinte, o TAP apresenta-se na Batalha e, a 3 de Dezembro, em Alpedrinha (Fundão).

Domingo, dia 27

Teatro no salão da capela da Cumieira

O salão da capela da Cumieira recebe no próximo dia 27, domingo, pelas 17h00, o Teatro Olimpo (Ansião), que ali leva à cena a peça "Eu sou apenas um

ator de televisão". A iniciativa está integrada no Ciclo de Teatro do INATEL e conta com o apoio do Município e da Junta de Freguesia de Pombal.

ORGANIFACHO
 Legalização de Veículos, Lda.
 DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?

TRATAMOS DA LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
 E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
 Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL

Carla Castro marcou presença e iniciou iniciativa em Pombal

Café Liberal recebeu candidata à liderança da IL



• O Café Liberal decorreu à mesa do restaurante Casa das Gatas

O programa da SIC “Domingão” promoveu, no passado dia 14 de Novembro, o concelho de Pombal. A emissão foi patrocinada pela Câmara Municipal, que investiu seis mil euros para projectar o concelho além-fronteiras.

Durante toda a tarde, entre as 14h00 e as 20h00, o camião do “Domingão” percorreu parte do concelho, numa extensão de 30 quilómetros, com algumas caras da SIC e artistas de relevo nacional, que animaram as ruas por onde passaram.

Desta forma, “conseguimos projectar o concelho além-fronteiras num programa que teve um share

superior ao dos canais da concorrência”, congratulou-se o presidente da autarquia. Paralelamente, “conseguimos envolver os pombalenses e cativar as pessoas que assistiam na televisão”, referiu Pedro Pimpão, salientando que as seis horas de emissão custaram aos cofres municipais “cerca de seis mil euros”, quando “a proposta inicial era de 15 mil euros”.

Mas o autarca prefere destacar a “ projecção de Pombal para todo o mundo, durante toda a tarde”, até porque considera que “o retorno é muito mais significativo que o investimento feito”.

Associação dos Amigos da Aldeia do Vale recria matança

Da matança ao prato, há uma tradição que se perpetua na aldeia do Vale

A tradicional matança do porco, outrora um ritual com grande importância na vida das comunidades rurais, é hoje uma tradição arquivada nas memórias de muitas gerações. O mundo mudou e aquele que era um hábito ancestral foi caindo em desuso, mas há quem teime em não o deixar esquecer.

Na Associação dos Amigos da Aldeia do Vale, os usos e costumes que ditaram o pulsar das aldeias têm ali encontro marcado, ao longo do ano, não fosse essa a grande missão da colectividade presidida por Ernesto Ferreira.

A próxima iniciativa está agendada para o dia 10 de Dezembro, altura em que decorre a tradicional matança do porco. Ainda que o ritual da matança seja feito em estabelecimento próprio para esse efeito, atendendo à le-

gislação em vigor, todos os passos seguintes decorrem já na colectividade da freguesia de Vila Cã.

O programa estende-se por dois dias e é aberto a quem queira participar. No sábado, ao almoço, há sopa à base de carnes do porco e ao jantar é servida a tradicional tachada (a cachola, como é conhecida por quem viveu de perto estas tradições), ainda que a associação tenha um prato alternativo para quem não seja apreciador.

No domingo, é dia de desmanche do porco, pela manhã, e à mesa do almoço será servido lombo de porco à antiga.

Os interessados em participar na iniciativa, seja no sábado ou no domingo, devem reservar o seu lugar, uma vez que o espaço é limitado. Está disponível o telefone 916747925 ou o email amigos.aldeiadovale@gmail.com.

Associação mobiliza mais de 50 voluntários para ajudar 34 pessoas

Atlas leva refeições quentes e um bocadinho de companhia a idosos isolados

Carina Gonçalves

Levar duas refeições quentes, um bocadinho de companhia e dois dedos de conversa uma vez por semana. Parece pouco, mas faz toda a diferença na vida dos 13 idosos pombalenses que são apoiados pela Atlas - Associação de Cooperação para o Desenvolvimento, através do projecto “Velhos Amigos”. E esta é apenas uma parte do trabalho desta associação, cuja vontade de ajudar é posta em prática em Pombal por mais de meia centena de voluntários. Os beneficiários são 34 idosos, que usufruem de diferentes tipos de apoio.

“Este projecto só é possível porque há pessoas que disponibilizam um pouco do seu tempo” em prol dos idosos que vivem em situação de isolamento e/ou de carência económica, salienta a coordenadora das actividades do Atlas em Pombal, que tem a missão de estabelecer uma ligação a nível local com os restaurantes, os voluntários e os idosos.

No total, são 52 os voluntários que semanalmente, aos sábados de manhã, dispõem duas a três horas para visitar idosos. Com eles levam “duas refeições quentes, preparadas por restaurantes solidários”. Mas levam também sorrisos e uma palavra amiga. Fazem um pouco de companhia e “ajudam a ultrapassar algumas dificuldades”, como por exemplo dar um simples esclarecimento, providenciar uma reparação ou ajudar numa tarefa.

“Apesar de não chegarmos a muitas pessoas, seguramente fazemos a diferença na vida daquelas a quem conseguimos chegar” e “isso é gratificante”, evidencia Ana Paula Cordeiro, reiterando a importância dos voluntários. “Sem eles este trabalho não seria possível”.

Tal como não seria possível sem os restaurantes beneméritos. E são 13 aqueles que semanalmente oferecem duas refeições quentes (Amigos da Velha Caroca, Churrasqueira Pérola dos Frangos, Churrasqueira Sem Penas, Churrasqueira Rainha do Frango, A Variante, Vintage, Cervejália, O Tapa, O Fidalgo, Tempero da São, Brisa Norte, O Paris e Pedro’s). A estes somam-se mais três que



• Todos os sábados de manhã, cerca de duas dezenas de voluntários da Atlas percorrem as ruas de Pombal para entregar refeições quentes a 13 idosos

substituem ocasionalmente os habituais, como em períodos de férias (À Cautela, Manjar do Marquês e O Tirol).

Nos 13 idosos apoiados pelo projecto ‘Velhos Amigos’ “prevalece sobretudo a carência económica”, daí haver a necessidade da refeição. No entanto, “há também situações em que a refeição é um bocadinho o pretexto” para receberem uma visita semanal onde lhes “dão atenção e com quem podem conversar um bocadinho”.

COMBATER O ISOLAMENTO

No fundo querem socializar, quebrar o isolamento. E foi precisamente a identificação dessa necessidade que serviu de mote para outras actividades e projectos do Atlas.

Falamos por exemplo da candidatura que permitiu adquirir 90 botões de teleassistência com os respectivos contratos de assistência e cerca de 45 tablets para distribuir nas cidades onde a associação está presente.

No caso de Pombal, quase todos os idosos acompanhados pela Atlas beneficiam do serviço de teleassistência. No total “são 29, só cinco idosos dos que apoiamos é que não têm o botão”.

E os que têm este serviço estão satisfeitos? “Muito”, refere Ana Paula Cordeiro, argumentando que “temos vários testemunhos de pessoas que ultrapassaram determinada situação devido à assistência atempada”, cujo pedido de ajuda veio a partir do botão, o qual pode ser accionado em caso de emergência ou por queda. Isto “faz com que as pes-

soas se sintam muito mais seguras”, constata.

Aqui os beneficiários não são só de Pombal. “São sobretudo da freguesia de Pombal, onde estão 15 botões”. Dos restantes, “um está na Ilha, outro nos Matos e os restantes na freguesia de Meirinhas”, sendo maioritariamente pessoas que beneficiam do serviço de centro de dia, mas à noite estão sozinhas em casa.

Quanto aos tablets, alguns foram distribuídos pelos idosos e outros estão na sede da Atlas para serem utilizados nas sessões regulares que acontecem todas as quintas-feiras à tarde e juntam entre 10 a 12 seniores.

Nestas sessões, cujo “principal objectivo é minimizar a solidão, aumentar a auto-estima e a qualidade de vida”, os idosos podem jogar, conversar e participar noutros projectos da associação. “Velhos são os trapos” é a mais recente iniciativa da Atlas, que desafia os idosos a trabalhar “peças inovadoras e originais”, que foram “idealizadas e desenhadas por uma designer”.

De referir que a Atlas chegou a Pombal em 2018. No início da sua actividade registou um natural aumento de pedidos de ajuda, mas com o passar do tempo o número de beneficiários estagnou. “A actual crise não fez aumentar os pedidos de ajuda que nos chegam”, até porque “o nosso foco não são famílias, são pessoas que vivem sozinhas e em isolamento social”. E essas situações não vão aumentar com a crise potenciada pela guerra na Ucrânia.

Já “a pandemia foi obviamente prejudicial [para os idosos em isolamento],

porque os fechou e isolou ainda mais”. Mas esse é um problema ultrapassado.

DESAFIO É MANTER A SUSTENTABILIDADE DOS PROJECTOS

Agora, as principais dificuldades prendem-se com “o financiamento e a sustentabilidade dos [nossos] projectos”, desvendou a coordenadora do Atlas em Pombal. Essa é aliás “uma adversidade constante”, que “é comum em muitas organizações como a nossa”, mas que assume proporções maiores em determinados momentos.

E este é um deles. Afinal, “temos alguns projectos financiados que terminaram ou que se encontram em fase de término”.

Portanto, têm em mãos o “desafio enorme” de encontrar fontes de financiamento para manter esses projectos, sabendo de antemão a diferença que fazem na vida dos seus beneficiários.

Por isso, “além da procura constante de entidades financiadoras, reforçamos a necessidade e a importância de mobilizar a comunidade a ser sócia da Atlas”. “Com menos de dois euros por mês conseguimos apoiarmos a garantir a sustentabilidade dos nossos projectos e ajudar quem mais precisa”, sublinha Ana Paula Cordeiro, assegurando que na Atlas “há dedicação, compromisso e sentido de missão” para “partilhar com mais pessoas, abranger mais causas e chegar aos jovens”.

“É com eles que podemos transformar a comunidade”. E pretendem fazê-lo através do projecto Me-xe-te, que voltou no início do ano lectivo para garantir “mudanças no futuro”.

Projecto vai ser implementado no centro da cidade

Espaço Cowork de Pombal já tem financiamento aprovado

A instalação de um espaço cowork na cidade de Pombal já tem financiamento aprovado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). A candidatura, que inclui também um centro de cowork em Figueiró dos Vinhos, representa um investimento global superior a 150 mil euros.

A candidatura para instalar um centro de cowork em Pombal e outro em Figueiró dos Vinhos foi submetida pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), em parceria com os respectivos municípios.

Ambos os espaços de teletrabalho e coworking vão ser disponibilizados pelas autarquias, estando equipados com computadores, impressoras e acesso à Internet, refere uma nota da CIMRL. Estes projectos estarão divididos em áreas de diferentes tipologias que contemplam zonas privadas para videochamadas, áreas para reuniões e locais para a realização de apresentações ou acções de formação.



• Espaço Cowork de Pombal vai ser instalado nas antigas instalações da Sapataria Mónaco, em pleno centro histórico da cidade

No caso de Pombal, o Espaço Cowork será instalado em pleno centro histórico da cidade, nas antigas instalações da Sapataria Mónaco, na Rua Miguel Bombarda, revelou ao nosso jornal fonte do município, adiantando que terá capacidade para 10 postos de trabalho e três postos de atendimento de utilização colectiva.

De salientar que os centros de cowork de Pombal e Figueiró dos Vinhos representam um investimento global superior a 150 mil euros e têm como objecti-

vo “promover modos mais ágeis e flexíveis de desempenho do trabalho, designadamente através do teletrabalho e do coworking”, adianta a nota da CIMRL.

Estes espaços têm a “grande vantagem” de “redução da assimetria geográfica de ofertas profissionais, democratizando as oportunidades entre as regiões de elevada densidade populacional e as de menor densidade”.

Para a CIMRL, a aprovação desta candidatura “re-

veste-se de maior importância”, por se tratar de “um investimento nas pessoas e na capacitação como motores para o desenvolvimento de uma economia cada vez mais assente nas tecnologias de informação e comunicação”.

A promoção de espaços de cowork descentralizados e distribuídos pelo território da região de Leiria é um objectivo que será alargado a outros municípios, estando já em preparação a candidatura de um terceiro espaço em Castanheira de Pera.

Valor de apoio sobe para 121.500 euros

Associações culturais vão receber apoios de 113.500 euros

O valor global para apoiar as associações culturais do concelho foi reforçado com mais 8.000 euros, fixando em 121.500 euros a participação total do município dada aos produtores culturais e artísticos que apresentaram candidatura no âmbito do regulamento municipal de apoio ao associativismo cultural 2022.

A Câmara de Pombal decidiu, na sua última reunião, realizada a 17 de Novembro, reforçar em 8.000 euros o apoio ao associativismo cultural deste ano. Esta verba será dividida pelas quatro colectividades que apresen-

taram a sua candidatura na segunda fase.

Assim, a Tertúlia Berço da Tauromaquia de Abiul vai receber 1.000 euros e o Rancho Folclórico do Barrocal 2.000 euros. Por sua vez, a Associação Cultural, Recreativa e Desportiva das Ligeirinhas de Antões e o Rancho Folclórico de Vila Cã serão contemplados com 2.500 euros cada.

Recorde-se que, no final de Julho, o executivo já tinha deliberado atribuir um valor global de 113.500 euros às restantes associações culturais para estas fazerem face às suas despesas correntes.

Iniciativa d’Os Bandeirinhas

Papas à moda antiga na Água Formosa

O Vespa Clube Os Bandeirinhas retoma no próximo dia 3 de Dezembro o tradicional Jantar de Papas à Moda Antiga. O evento terá início às 19h00, na sede da colectividade da Água Formosa (Ilha), e tem à escolha papas de abóbora, de couve e simples. Para acompanhar

esta iguaria há sardinha assada, torresmo, banha, azeite e açúcar amarelo.

As inscrições são limitadas a 120 participantes e têm um custo de 12 euros. Para mais informações estão disponíveis os contactos 965 341 363, 965 175 143 ou 962 443 006.

Um compromisso com o futuro.

O Futuro precisa de compromissos.

É por isso que estamos empenhados em ser um agente de transformação e de prosperidade na promoção da sustentabilidade.

Promovemos o desenvolvimento sustentável das comunidades locais e apoiamos os nossos Clientes a reduzirem os seus impactos ambientais e sociais negativos e a identificarem novas oportunidades de negócio mais verdes, mais circulares e mais respeitadoras da dignidade humana.

Contamos com as comunidades, com as famílias, com as empresas e consigo para contribuir de forma positiva para a sustentabilidade do nosso Planeta.

Contribuímos desta forma para:

- ▶ a preservação dos ecossistemas;
- ▶ a promoção de uma economia mais circular;
- ▶ a redução dos impactos das alterações climáticas;
- ▶ o combate às desigualdades sociais e à desertificação do interior.

Para mais informações:



creditoagricola.pt • 808 20 60 60

Atendimento personalizado 24h/dia, 7 dias/semana

CA
Crédito Agrícola

Cerca de 200 pessoas estiveram na iniciativa da Associação Sicoense

Receitas de jantar solidário vão apoiar vítimas de incêndios e bombeiros



• O papel da colectividade no período dos incêndios foi recordado pelas várias entidades, numa sala com lotação esgotada

As duas pessoas que sofreram queimaduras graves nos incêndios que este Verão atingiram a freguesia de Abiul vão receber um apoio de 750 euros. Parte do donativo angariado no jantar solidário da Associação Sicoense, realizado no passado dia 19, na sede da colectividade, vai ser entregue, pela Junta de Freguesia de Abiul, a Sabina Lopes, hospitalizada no Centro de Medicina e Reabilitação da Tocha, e a Armindo Caetano, internado na Unidade de Cuidados Continuados da Redinha.

A outra parte da verba angariada com a iniciativa - também no valor de 750 euros - foi entregue pela Junta de Freguesia de Vila Cã, na ocasião, ao presidente da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Sérgio Gomes.

A realização do jantar solidário da Associação Cul-

tural e Recreativa Sicoense é uma das principais actividades dinamizadas anualmente pela colectividade do Castelo e remonta aos seus primórdios. A receita angariada em cada edição é sempre entregue às Juntas de Freguesia de Abiul e Vila Cã, em partes iguais, ficando ao critério dos respectivos executivos a escolha da causa social a apoiar anualmente.

Naquele que é o primeiro jantar organizado sob a direcção de Clemente Cruz e da sua equipa, foram vendidas 206 senhas, a que somam 275 euros em donativos. “É uma enorme responsabilidade”, afirmou o dirigente na sua intervenção, referindo-se à ‘herança’ deixada pelos antecessores e à qual espera dar continuidade.

Perante os cerca de 200 participantes no jantar des-

te ano, o anterior presidente da direcção e actual líder do executivo da Junta de Freguesia de Vila Cã começou por recordar a história daquele projecto associativo, cujas sementes foram lançadas a 30 de Outubro de 2011, data da cerimónia de lançamento da primeira pedra do edifício-sede, localizado junto à antiga Feira dos 14.

Depois de passar em revista o passado, onde evidenciou o contributo de entidades e comunidade em geral para a construção da sede, Rogério Santos lembrou o recente papel da Sicoense no apoio aos incêndios. Foi ali que, durante cerca de uma semana, “todo o dia e toda a noite”, foram servidas as refeições aos que lutavam contra as chamas no teatro de operações. Uma acção solidária que muito ficou a dever ao “espírito solidário” dos colabora-

dores da Junta de Freguesia e da associação.

E foi também sobre o apoio da colectividade no período dos incêndios que falou o presidente da Câmara Municipal. Pedro Pimpão enalteceu o espírito solidário daquelas comunidades e o papel da Sicoense na ajuda aos bombeiros, para sublinhar a importância da “construção de pontes” entre os territórios de Vila Cã e Abiul. Para o autarca, a Associação Cultural e Recreativa Sicoense é a maior demonstração da união entre estas duas freguesias”, numa alusão à máxima de que “juntos somos muito mais fortes”.

O edil social-democrata aproveitou a ocasião para lamentar, uma vez mais, a falta de apoios do Governo, mas assumiu o compromisso de ajudar “naquilo que puder”.

A UNIÃO EUROPEIA FALADA EM PORTUGUÊS



Qual o objetivo das sanções aplicadas pela União Europeia à Rússia?

Na Europa vão se mantendo vivas as memórias do belicismo que marcou o passado século XX. Razão pela qual, nós, cidadãos europeus, zelamos pela manutenção da paz e cultivamos a aversão à guerra. Todavia, em fevereiro de 2022, o governo russo decidiu reconhecer as províncias de Donetsk e Lugansk (zonas não controladas pelo Governo ucraniano) invadindo de forma injustificada a Ucrânia e dando início a uma guerra no continente europeu.

Com o objetivo de dissuadir o conflito e de evitar a sua escalada para um panorama mundial, a União Europeia optou por aplicar sanções individuais (medidas restritivas específicas) e económicas à Rússia, país invasor. De acordo com o Conselho da UE as sanções permitem à União reagir rapidamente a desafios e acontecimentos políticos que vão contra os seus objetivos e valores.

Assim, as sanções aplicadas à Rússia pautam-se por um mecanismo que procura enfraquecer a sua base económica, mediante a privação do acesso russo a tecnologias e a determinados mercados estratégicos, reduzindo a sua capacidade de alimentar a guerra.

As sanções dividem-se em vários tipos. As de cariz económico têm como fim a asfixiar a economia russa, reduzindo a sua capacidade de financiar e prosseguir com a agressão. Por sua vez, as sanções individuais são aplicadas às pessoas responsáveis pelo apoio, financiamento ou execução de ações que comprometam a integridade territorial, a soberania e a independência da Ucrânia, em benefício da Rússia. Este tipo de sanção consiste na proibição de viajar e no congelamento de bens dos indivíduos lesados.

No reverso da moeda, as sanções não impedem a exportação de produtos alimentares e agrícolas russos para o mercado europeu, sendo, por isso, legítima a atribuição ao país russo da responsabilidade pela atual crise alimentar mundial.

Deste modo, apoiada na filosofia de que a guerra não se combate com guerra, a União Europeia vai aplicando as controversas sanções à Rússia, à Bielorrússia e ao Irão (em resposta ao seu envolvimento na invasão da Ucrânia), numa tentativa pacífica de asfixiar o conflito bélico. Resta-nos esperar para perceber, serão as sanções a resposta para o que procuramos resolver?

Vitória Sá

Mestranda em Economia Internacional e Estudos Europeus

Este sábado, 26 de Novembro

Meirinhas promove workshop de Natal

A Junta de Freguesia de Meirinhas promove, no próximo sábado (26 de Novembro), na antiga escola primária, um workshop que tem como objectivo dar dicas aos participantes sobre como decorar as mesas de Natal e ensinar a confeccionar receitas de alusivas a esta época, tais como bolachas e filhoses.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias, devendo ser efectuadas por email (geral@jf-meirinhas.pt) ou por telefone (236 948 787).

Processo ainda precisa da aprovação da Câmara, Assembleia Municipal e da República

Assembleia de Freguesia dá luz verde à desagregação de Guia, Ilha e Mata Mourisca

Carina Gonçalves

Promessa cumprida. A Assembleia de Freguesia aprovou, por unanimidade, a proposta de desagregação da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca. O processo, que já foi entregue na Câmara de Pombal, ainda precisa da “luz verde” do executivo municipal, Assembleia Municipal e Assembleia da República.

Foi perante uma plateia de dezenas de populares que os membros da Assembleia de Freguesia discutiram e votaram, na noite de 21 de Novembro, a proposta de desagregação das freguesias, a qual mereceu o voto favorável de todos os membros, independentemente de serem ou não a favor da desagregação.

“Agora vamos dar seguimento ao processo”, que “segue já amanhã [terça-feira], no máximo na quarta-feira, para a Câmara Municipal”, informou a presidente da Assembleia de Freguesia, Liliana Oliveira, esperando



• A reunião decorreu na passada segunda-feira no Salão Paroquial

que “seja concretizado aquilo que a nossa população deseja”: a desagregação.

Mas isso já “não será da nossa competência”, frisou Fátima Ferreira, eleita pelo PSD. “Este processo avança de forma natural, transitando para a Câmara Municipal, Assembleia Municipal e Assembleia da República”, adiantou, salientando que “sendo aceite seguirá os trâmites normais, que [também] não serão da nossa competência”.

“Hoje fica cumprida esta promessa eleitoral”, enal-

teceu Luís Couto, eleito pelo movimento Gonçalo Ramos Independentes, destacando “a colaboração e consenso gerado entre todas as forças políticas”. “Demos um exemplo de maturidade democrática e fomos um exemplo a nível nacional”, sublinhou, relevando o facto de sobrepor a vontade colectiva à sua vontade pessoal, que “sempre foi de manter a união, tendo por base os ganhos de eficiência e de recursos”.

O mesmo sucede com o presidente da Junta. “Ainda

que a minha opinião pessoal seja a de defender a união, de facto, tem de imperar a vontade que as pessoas demonstraram na auscultação pública e que a assembleia, e bem, decidiu respeitar”, afirmou Gonçalo Ramos.

O autarca lembrou ainda que “o processo não termina aqui”, tal como “o mandato [também] não termina aqui, mas em 2025”. Posto isto, “independentemente do juízo final”, “enquanto formos chamados a cumprir a nossa missão, fá-lo-emos com o máximo rigor e independência”, assegurou.

DIVISÃO “JUSTA” DE BENS E RECURSOS HUMANOS

Juntamente com o processo de desagregação da União de Freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca segue uma proposta de divisão dos bens e recursos humanos, que prova que, caso a separação fosse imediata, “as três freguesias conseguem funcionar de forma autónoma”.

“Obviamente que a divisão dos imóveis não deixa margem para dúvidas e os bens móveis também vão ser distribuídos de forma justa”, garantiu Rui Acácio, eleito pelo PSD. Já os recursos humanos foram divididos de forma a permitir à Guia, Ilha e Mata Mourisca “trabalharem de forma independente umas das outras”, tendo todas elas “recursos administrativos e técnicos”.

Rui Acácio esclareceu ainda que esta divisão de recursos não passa de uma proposta, uma vez que distribuição final será feita “pela comissão instaladora, seis meses antes das eleições”.

Nesta divisão de bens, “a parte financeira será sempre a mais complexa de resolver”, porque depende da “conta corrente, das despesas, dos protocolos celebrados e dos investimentos a decorrer seis meses antes”, que com certeza “serão muito diferentes dos de hoje”.

Independentemente dis-

so, fica a garantia de que “a divisão de recursos humanos será tratada com o maior respeito por todos”, assegurou Rui Acácio.

PROPOSTA PARA CRIAR ASSOCIAÇÃO DE FREGUESIAS

Com a desagregação decidida, pelo menos ao que à Assembleia de Freguesia diz respeito, Luís Couto propôs que “inicie também já um processo de criação de uma associação de freguesias desta parte do concelho, que pode ser extensível também às freguesias do Carriço e Louriçal”.

O objectivo é “manter o princípio da agregação, que é o da eficiência de recursos”, acrescentou.

“A criação da associação de freguesias pode ser efectivada ainda este mandato”, para que “estejam criadas as condições para melhor servir a nossa população” no momento em que se concretize a desagregação de freguesias, concluiu.

Natal em Pombal
8 DEZ '22 A 8 JAN '23

- Pista de Gelo Natural • Roda Gigante
- Carrossel Parisiense • Espetáculos
- Comboio de Natal • Animação
- Casa do Pai Natal • Carrosséis
- Bosque Encantado • Exposições
- Natal Divertido • Mercado de Natal

Consulte o programa em: cm-pombal.pt

■ O Município deseja-lhe BOAS FESTAS ■

Anúncio feito pelo presidente da direcção no concerto do 129º aniversário

Filarmónica de Vermoíl anuncia obras na sede em dia de aniversário

Em Fevereiro de 2023, deverão avançar as obras de remodelação do edifício-sede da Sociedade Filarmónica Vermoílense (SFV). O investimento, na ordem dos 200 mil euros, foi anunciado este domingo (dia 20), pelo presidente da direcção, na recta final do concerto do 129º aniversário. “Estamos a ultimar os projectos”, disse o dirigente, perante uma sala cheia de público.

Naquela que foi a primeira celebração do género na qualidade de presidente, Manuel Sobreiro subiu ao palco para dizer que espera fazer a festa dos 130 anos já na “sala de espectáculos” em que será transformado o actual espaço. Mas esta não é a única prioridade. Momentos antes, o presidente salientou também a necessidade de “aumentar o número de alunos” na escola de música, outro dos objectivos dos novos órgãos dirigentes, tal como já tinha sido avançado por aquele responsável ao Pombal Jornal.

Aproveitando a presen-



• Presidente da Câmara deixou a promessa de apoiar as obras e o intercâmbio cultural. O programa culminou com o cantar dos parabéns e o corte do bolo

ça presidente do presidente da Câmara, o dirigente lançou também o repto ao município para que apoie a obra, assim como a continuidade do intercâmbio entre a filarmónica vermoílense e a Banda de Laranjal Paulista, no Estado de São Paulo (Brasil), iniciada em 2017.

Ainda na questão dos apoios, Manuel Sobre-

ro agradeceu os contributos das entidades públicas e privadas, mas também os de muitos anónimos, e desafiou os sócios que tenham essa possibilidade a pagarem uma quota superior ao que está estipulado (10 euros). No rol de agradecimentos, o presidente da SFV fez ainda questão de deixar uma palavra de reconhecimento aos seus

antecessores na direcção da colectividade, patente na “qualidade” do trabalho desenvolvido até agora e onde a “marca da juventude”, mas também da “inovação e criatividade” são referências para os novos órgãos sociais.

Ao desafio lançado por Manuel Sobreiro para que o município apoie a continuidade do intercâmbio



com a banda brasileira, o presidente da Câmara Municipal respondeu com luz verde. Pedro Pimpão deixou a promessa de apoiar a requalificação da sede, “mesmo sabendo que o próximo ano será muito difícil, a todos os níveis”. O mesmo compromisso foi assumido para o intercâmbio, dizendo que “há condições” para que essa parceria se mante-

nha.

A festa de aniversário ficou ainda marcada pela divulgação do nome dos cinco novos ‘padrinhos’ da escola de música, e pelas apresentações públicas de Carolina Nogueira, como novo elemento da banda, e de dois novos instrumentos, uma para a escola de música e outro para a banda.

Animação e boa disposição não vão faltar a 20 a 22 de Janeiro

Festa das Chouriças promete levar a Ilha de Baixo ao rubro

Janeiro vai ser um mês em cheio. E não é só porque começa um novo ano. A grande novidade é mesmo o regresso da Festa das Chouriças da Ilha, que decorre de 20 a 22 de Janeiro. São três dias de festejos junto à Capela de São João, na Ilha de Baixo, com música a noite toda, copo de cerveja na mão e as tradicionais chouriças para saborear. Momentos de pura diversão que faltaram nos últimos dois anos devido à pandemia, mas estão finalmente de volta para pôr a Ilha de Baixo ao rubro.

A Festa das Chouriças está quase aí e uma coisa está garantida: animação não vai faltar. A comissão de festas já começou a preparar o programa no início de Outubro, reunindo-se todas as semanas para assegurar que “não falha nada no fim-de-semana das festas”.

Quem o diz é Telmo Ferreira, que apesar de ainda não divulgar o cartaz, revela que este ano vão “arriscar um pouco mais”. E as novidades chegam logo na sexta-feira (20 de Ja-



• João Branco, Telmo Ferreira, Fernando Mendes, Filipe Gomes, Miguel Marques, Humberto Gomes, Ricardo Pinto, Manuel Cardoso e Lúcia Cardoso constituem a Comissão de Festas

neiro). Afinal, em palco vai estar “um artista detentor de alguns discos de ouro”, cujo nome será revelado “em breve”.

Mas as novidades não ficam por aqui. “O espaço fechado do evento será duplicado”, de forma a garantir “o conforto necessário para quem nos visita”, adianta aquele membro da comissão de festas, assegurando que “a boa disposição, característica das nossas gentes, está garantida”.

Independentemente do cartaz, “o momento alto da festa será sempre a venda dos andores”, no domín-

go (dia 22 de Janeiro), às 16h00, onde é feita “a verdadeira venda das chouriças por leiloeiros altamente profissionais e detentores de certificação certificada”, destaca.

HÁ UM NOVO DESAFIO E É PARA AS MULHERES

De resto, o programa será em tudo semelhante às edições anteriores. Isto significa que os homens podem começar a cuidar do bigode, se quiserem participar no concurso de bigodes.

E mulheres preparem-se, porque “este ano lançamos

um desafio também às senhoras”, anuncia Telmo Ferreira, convidando-as a estarem atentas para sabermos mais pormenores.

E não é só elas que devem ficar atentas, até porque lá para o início de 2023 será lançado o vídeo promocional das festas, que “já é uma imagem de marca desta comissão”.

Os vídeos foram “um fartote de rir por todo o lado” e “não se falou noutra coisa aqui na Ilha”. Prova disso foi “o vídeo com as nossas velhotas a andar de mota”, lançado no final de 2021, o qual, à semelhança do vídeo anterior, chegou às 100 mil visualizações nas redes sociais. “Portanto, é difícil parar agora”.

Por isso, “estamos a trabalhar nele”, revela Telmo Ferreira, antevendo o lançamento “duas ou três semanas antes do evento”. Por agora, aproveita para “enviar um grande abraço caloroso para uma das nossas habituais protagonistas, que está a passar um momento menos bom de saúde”, pelo que “desejamos-lhe rápidas melhoras”.

Obra já foi adjudicada

Investimento de 517 mil euros vai melhorar Parque de Recreio e Desporto da Ilha

O Parque de Recreio e Desporto da Ilha vai ser requalificado com um investimento no valor de 517 mil euros. A adjudicação da obra foi aprovada na última reunião da Câmara de Pombal, realizada a 17 de Novembro.

A intervenção abrange uma área de 9.476 metros quadrados, localizada junto ao centro escolar e ao centro cívico da Ilha, onde se pretende criar espaços devidamente equipados para a prática de actividades recreativas e desportivas, as quais serão ensombreadas com a vegetação existente, informou a autarquia aquando do lançamento do concurso para executar a obra.

Entre os trabalhos a realizar destaca-se a construção de um parque infantil inclusivo e adequado aos vários escalões etários, assim como a criação de um parque de fitness ao ar livre, também inclusivo.

A empreitada contempla ainda a beneficiação

das instalações desportivas existentes, tais como o polidesportivo e o edifício de apoio/ balneários, no sentido de “diversificar, maximizar e rentabilizar a sua utilização”.

Por outro lado, o projecto pretende promover a circulação pedonal e o uso da bicicleta, estando prevista a criação de um bicicletário.

A intervenção inclui igualmente o aumento dos lugares de estacionamento e as infra-estruturas gerais, designadamente de iluminação pública e da rede de águas pluviais e de rega.

De acordo com a edilidade, os espaços serão delimitados “para uma utilização flexível ou construção faseada”, nomeadamente de um parque de merendas, um recinto de jogos populares ou outros usos que se vier a entender.

De referir que a obra foi adjudicada à empresa Soteol pelo valor de 517 mil euros (acrescido de IVA), tendo um prazo de execução de 240 dias.

Projecto integra a secção cultural da associação do Carriço

Há 25 anos que Grupo Cantar d'Amigos promove a música tradicional

Este domingo à tarde (dia 20), a música tradicional portuguesa fez-se ouvir na Associação Cultural, Recreativa e de Melhoramentos da Silveirinha Grande e Claras. Os 25 anos do Grupo Cantar d'Amigos foram celebrados com casa cheia, na sede da colectividade do Carriço, numa tarde onde os acordes musicais vieram também do Grupo de Cantares Terranostra (Vila Verde) e do Grupo de Cantares Populares do Bustelo (Aguada de Cima).

Fundado em 1997, na sequência da festa de encerramento de um curso do PRODEP, o Grupo Cantar d'Amigos acabaria por ser integrado na secção de cultura da colectividade. “Ensaíaram músicas para a festa e quiseram continuar como grupo”, conta Adélia Domingues, um dos 12 elementos que integram actualmente o projecto, entre instrumentistas e cantores, todos auto-didactas. “Compensamos a parte técnica com a humana”, afirma



• Grupo tem elementos dos 12 aos 81 anos

Adélia, em tom de brincadeira. Aliás, o projecto está sempre receptivo à integração de novos elementos,

tendo como “único requisito a vontade de confraternizar e conviver”.

O mais novo do grupo - o

João - tem 12 anos e o mais velho, Norberto Angélico, tem 81 anos. Mais do que as diferenças etárias, move

-os a todos, sem excepção, o gosto pela música, mas sobretudo a vontade de partilhar momentos de convívio.

Os ensaios decorrem uma vez por semana, no edifício-sede da associação, conduzidos por Paulo Narciso, que assume as funções de director artístico. Atendendo à idade avançada de alguns dos elementos, a colectividade presidida por Pedro Costa assegura semanalmente o transporte destes músicos, o que merece o reconhecimento do grupo. “Todas as direcções têm sido incansáveis”, evidencia Adélia Domingues.

Na história deste quarto de século cabem já muitas memórias, trazidas das muitas actuações feitas em vários pontos do país, mas também na caixinha mágica, quando em 2007 tiveram oportunidade de dar a conhecer o trabalho num programa de televisão.

A próxima actuação decorre na localidade do Paço (Almagreira), mas se tudo correr conforme o previsto, o grupo volta também a cantar as Janeiras nos lugares da Silveirinha e Claras.

Estrutura política critica destruição de pinheiros

Centristas dizem que parque fotovoltaico motivou “crime ambiental” no Carriço



• futuro parque fotovoltaico da freguesia do Carriço, junto à povoação dos Alhais

A comissão política concelhia do CDS-PP considera que foi cometido um “crime ambiental” no terreno onde será construído o futuro parque fotovoltaico da freguesia do Carriço, junto à povoação dos Alhais, facto que, “nos últimos anos, não tem precedente no nosso território”.

O local onde antes cresciam, “de forma ordenada e cuidada, milhares de pinheiros, viçosos, jovens e promissores, vai ser “ocupado por uns milhares de painéis para produção de energia limpa e renovável”, nota a estrutura política presidida por Telmo Lopes. Das entidades

contactadas sobre a possibilidade de o investimento ser feito num terreno “com mato, infértil ou sem qualquer exploração”, a estrutura diz ter recebido respostas como “o terreno é privado e por isso o proprietário faz o que quer”, o que traduz “a sua impotência perante a realidade e a lei”.

Porém, “considerando a atribuição de interesse público [atribuído pela Câmara] e o facto de nesta zona não ser obrigatório o estudo de impacto ambiental, o projecto foi aprovado pela direcção geral de energia, ficando dessa forma ultrapassados todos os trâmites legais ne-

cessários”, lamentam os centristas pombalenses. “Alguns dos elementos do executivo foi ao local ver a zona antes do parecer positivo?”, questiona a comissão política, que aponta também o dedo à autarquia local. “O executivo da Junta de Freguesia do Carriço, poder de proximidade por excelência, tomou alguma iniciativa para minorar os seus impactos negativos?”.

“Num território que foi fustigado de forma dramática pelos incêndios de 2017 e com o processo de reflorestação a decorrer de forma tão pobre, faz sentido destruir milhares de árvores por pura inércia? Será que o ICNF não teria por lá uns euritos no seu orçamento para transplantar estas árvores para o talhão 88 [onde no início deste mês a Câmara iniciou o processo de reflorestação]?”, questiona ainda o CDS de Pombal, que lamenta não ter sido equacionada, por exemplo, a “permuta de terrenos”.

“A inércia, o desleixo ou a indiferença não podem ser características de políticos, agentes de autoridade e outros funcionários do Estado”, remata a estrutura.

PADARIA DIONÍSIO
 Padaria
 Salgados
 Pastelaria
 Congelados

Votos de um feliz Natal
 e um
 próspero Ano Novo

Rua Dionísio Marques Agostinho nº1 | **CARRIÇO**
 Tel.: 236 959 330
FIGUEIRA DA FOZ | Tel: 233 411 809
 www.padariadionisio.com | info@padariadionisio.com
 39°59'12"N | 8°48'3"W

Plantação de 22.500 pinheiros bravos foi prometida nas eleições de 2021

Por cada voto há uma árvore que vai nascer na Mata do Urso



• A vereadora Catarina Silva explicou como se ia desenrolar a plantação

Até ao dia 9 de Dezembro, o Município de Pombal vai plantar 22.500 pinheiros bravos no talhão 88 da Mata Nacional do Urso, junto à rotunda de acesso à praia do Osso da Baleia, numa acção que conta com a parceria da Comunidade Intermunicipal (CIM) da Região de Leiria e do Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF).

“O pinheiro bravo é a única espécie aqui autori-

zada pelo ICNF”, explica a vereadora Catarina Silva. Um trabalho iniciado “já o ano passado, desde o nosso compromisso com os pombalenses de plantarmos 22.500 árvores, que equivalem ao número de votos das eleições em 2021”, e realizado em articulação com o ICNF, respondendo ao “desafio de, nos próximos anos, tomarmos todos conta destes 22.500 pinheiros bravos”.

O arranque oficial do

projecto “Reflorestar Pombal”, ao qual se juntaram alguns presidentes de Juntas de Freguesia e autoridades, decorreu no dia 12 deste mês, mas o objectivo é envolver toda a comunidade, como explicou a vereadora Catarina Silva no local. É o caso das eco-escolas que, nos próximos dias, “cada uma na sua vez”, também se associam à iniciativa. “As plantações são feitas em linha e o terreno já está organi-

zado para que cada escola possa vir cá, no futuro, e perceber qual é a sua linha”, adianta a mesma responsável.

Ao projecto associam-se também as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) e os escuteiros, que participam, no dia 26 deste mês (sábado), juntamente com a população que o queira fazer, na actividade denominada “Reflorestação em Família”.

“Cuidar destes 22.500 pinheiros bravos está nas nossas mãos”, sublinha Catarina Silva, pelo que “ao longo dos próximos anos, o objectivo é sensibilizar para que, quem plantou, de vez em quando venha cá ver a sua linha e algumas árvores que possam ter morrido”.

“A ideia é responsabilizarmo-nos todos por uma nova floresta que acaba por renascer aqui”, sintetizou a vereadora da Câmara Municipal.

Programa a pensar em todas as idades

Meirinhas celebra Restauração da Independência

A Junta de Freguesia das Meirinhas assinala a Restauração da Independência (1 de Dezembro) com um programa que se estende ao longo de todo o dia. A caminhada, pelas 09h00, dá o ‘tiro de partido’, com concentração no Largo da Igreja. A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição (www.recordepessoal.pt), com oferta de t-shirt e reforço alimentar. Até às 12h30 (e também entre as 14h30 e as 17h30), a pequena tem insufláveis no pavilhão gimnodesportivo, sob vigilância de monitores voluntários, mas o acesso é

livre e gratuito. Contudo, os interessados devem fazer a inscrição junto de Inês Silva, a jovem presidente de Junta, ou na sede daquela autarquia.

A pensar nos jovens, há também muita música na esplanada do pavilhão gimnodesportivo, entre as 10h00 e as 17h30, inserida no “Meirinhas DJ Lounge”. Ainda no mesmo pavilhão, a população sénior vai poder usufruir de uma aula de ginástica, com início às 14h30, e às 16h00 há uma aula aberta de yoga para todos os que queiram participar.

Investimento de 193 mil euros

Avança requalificação da zona envolvente ao cemitério do Carriço

A zona envolvente ao cemitério do Carriço vai ser alvo de arranjos urbanísticos de valor superior a 193 mil euros. A adjudicação da obra foi aprovada na última reunião da Câmara de Pombal, realizada a 17 de Novembro.

A empreitada de requalificação da área envolvente ao cemitério do Carriço pre-

vê a criação de bolsas de estacionamento e uma zona de circulação pedonal, bem como a construção de um acesso ao cemitério que não se torne conflituoso com a Estrada Nacional (EN) 109.

A obra, que foi adjudicada à empresa Contec por mais de 193 euros (acrescido de IVA), tem um prazo de execução de 180 dias.

Cerca de 20 propostas entregues ao executivo

CDS aponta medidas para uma melhor gestão da água

“O rio Arunca atingiu este ano uma situação de stress ambiental que urge tentar reverter e evitar que se repita no futuro”. O alerta foi deixado no início deste mês, pela concelhia do CDS-PP e faz parte das cerca de duas dezenas de medidas propostas pela estrutura política presidida por Telmo Lopes “para a melhoria da gestão dos recursos hídricos”. “Consideramos prioritária e fundamental a sua aplicação para que o nosso território consiga otimizar a utilização da água e, dessa forma, evitar situações futuras de escassez ou de falta de qualidade da água”, refere o partido. “A postura perante o problema actual não pode ser a de resignação”, ainda que “os períodos de seca serão uma inevitabilidade”, mas “a inação não é opção”.

Para além das “razões naturais” que contribuem para os problemas do rio Arunca, o CDS de Pombal aponta o dedo “às causas humanas”. “Não existe um sistema de monitorização dos valores da qualida-

de da água dos rios Arunca e dos seus afluentes, para além das ribeiras e outros cursos de relevância hídrica existentes nesta bacia hidrográfica”, adverte a estrutura partidária, que defende, a inclusão do rio Pranto nas medidas a implementar, ainda que não pertença à bacia hidrográfica do Arunca.

Para a resolução deste problema, a concelhia centrista diz que é preciso “definir um procedimento de monitorização da qualidade da água dos cursos identificados, com especial incidência nas zonas urbanas”, indicando a “periodicidade e local das recolhas, assim como os parâmetros a analisar”, assim como contratar dois guarda-rios.

AÇUDES E PASSADIÇOS

No entender do CDS-PP de Pombal, a solução para os problemas passa, também, pela elaboração de um plano de regularização do caudal do rio Arunca e desenvolvimento de um projecto alternativo para a

represa temporária. Entre as propostas apresentadas estão também a construção de açudes e represas. Para além da importância em período de incêndios, têm utilidade na agricultura e no “controlo efectivo dos rios, com impacto ambiental positivo na qualidade da água e respectivos ecossistemas”.

A estrutura partidária apelou ainda ao executivo para que faça uma “reavaliação do projecto do corredor ribeirinho”, criticando a “destruição da margem direita do rio” para a construção dos actuais passadiços em madeira. “O custo do novo projecto tem que ser significativamente inferior ao de 167€/ml, ocorrido na obra já executada”, apela a estrutura centrista, considerando que “existem outros investimentos prioritários”.

Cadastrar as linhas de água do concelho, criar e aplicar o Plano Estratégico de Reabilitação de Linhas de Água; criar um programa de valorização das galerias ripícolas e de controlo das plantas invasoras; criar

um plano de intervenção na ETAR de Pombal; bem como criar regras no sector da construção, relativas ao consumo de água, de pontos de recolha de resíduos da construção são outras das medidas elencadas. A estas o CDS-PP acrescenta a necessidade de cadastrar os efluentes não tratados, mas diz que é preciso também delinear um plano de formação da população adulta e incluir uma vertente de educação ambiental local no currículo escolar dos alunos.

A divulgação e implementação de boas práticas na jardinagem, para evitar o desperdício e má utilização da água em espaços públicos e privados; a protecção do aquífero Leiria - Monte Real da exploração de inertes; a criação de novas captações e construção de uma central de dessalinização; e a elaboração de um plano de intervenção preventiva na rede de distribuição de água potável são as outras medidas apresentadas pela concelhia do CDS-PP ao executivo.

Sessões na freguesia de Pombal

Esclarecimentos sobre registo de terrenos

As sessões de esclarecimento sobre o Balcão Único do Prédio (BUPi) prosseguem um pouco por todo o concelho. Na freguesia de Pombal, as próximas localidades a receber as sessões são a Arro-

teia (28 de Novembro, às 21h00, no salão da capela), a Aldeia dos Redondos (dia 5 de Dezembro, às 21h00, na escola) e a Ponte da Assamaça (dia 7 de Dezembro, às 21h00, no salão da capela).

FESTIVAL DE SOPAS
10 DE DEZEMBRO
19H00

Seixo

MERCADO LIMITADO

Baile com Emiliano Music

Adulto - 7 Taças
8 aos 12 anos - 3,5 Taças
(inclui taça, pão/broa, sobremesa e 1 bebida)

Irene: 916758589 / Ana: 916016816 (WhatsApp disponível)

Freguesia da Redinha

Habitações e armazéns na mira dos assaltantes

Alfaias agrícolas e outra maquinaria de pequeno porte, como moto-serras, roçadoras, moto-enxadas ou ceifeiras, têm sido o alvo privilegiado dos assaltantes, na freguesia da Redinha, mas também nos arredores.

O alerta foi dado na semana passada, por Rodrigo Cardoso, nas redes sociais, depois do assalto ao armazém da família, em Anços, possivelmente na madrugada do dia 16. “Como não vivemos aqui ao lado, só nos apercebemos no dia seguinte”, quando viram que a fechadura do portão tinha sido arrom-

bada. Até à data, “não temos por falta de nada”, talvez porque as peças que encontraram fossem demasiado pesadas e volumosas para transportar, conta Rodrigo Cardoso, que acredita que os meliantes tenham chegado ao local através de uma estrada secundária, em terra batida, que dá acesso à serra.

Esta não é a primeira vez que os bens de Rodrigo Cardoso são alvo de assalto. Este Verão, o armazém que dá apoio à empresa da qual é proprietário também sofreu uma intrusão, apesar do alarme existen-

te no local, mas também nessa altura os criminosos não conseguiram os seus intentos, já que a principal maquinaria estava noutra arrecadação.

Nos últimos meses, os assaltos têm deixado a população da freguesia de sobreaviso, mas não tem sido apenas a maquinaria a estar na mira dos ladrões. Há registo de uma habitação particular de onde foram roubados bens pessoais de va-

lor, acrescenta Rodrigo Cardoso. Adianta, ainda, que a GNR já esteve para tomar conta da ocorrência registada no armazém da família, tendo os militares deixado a advertência para que a população tenha atenção à circulação de uma carrinha Iveco Daily (furgão branca de 1999), sobre a qual recaem fortes suspeitas de estar ligada a estes e outros assaltos, e que já está na mira das autoridades.



• Rodrigo Cardoso e Américo Sebastião no dia em que mudaram a fechadura do portão que foi arrombado

Colóquio no sábado (26) e caminhada no domingo (27)

Em Ansião debate-se a importância da bolota na economia

A Câmara de Ansião vai promover este fim-de-semana deste mês (dias 26 e 27) a terceira edição do Congresso da Bolota de Sicó, no auditório da Câmara Municipal de Ansião. O programa do congresso conta com um painel de académicos, que abordarão, as potencialidades deste recurso, com o objectivo de fomentar o debate sobre a temática e a sua importância na região.

No sábado, os trabalhos começam com o colóquio intitulado “A Bolota na Economia do século XXI”, estando a sessão de abertura, pelas 09h30, a cargo do presidente da Câmara Municipal, António Domingues.

O primeiro painel do colóquio, com início às 09h40, aborda a temática

“A Bolota e os Carvalhos. Património Natural a Proteger. Não é apenas uma bolota, é toda uma paisagem”. Segue-se, às 11h20, o painel que aborda os “Carvalhais de Sicó: biodiversidade, gestão e conservação”.

A partir das 14h30 o debate é em torno d’ “Os Carvalhos e os Desafios Ambientais

Carvalhais e Monoculturas de eucalipto: que futuro para Portugal”. Ainda antes da sessão de encerramento serão apresentados alguns exemplos do Centro Oeste no que toca a carvalhos cerquinhos singulares e monumentais de Portugal.

No domingo, é dia de caminhada, por trilhos da bolota, com concentração, na Praça do Município, às 09h30.

Santiago da Guarda

Vida Nova FM assinala aniversário

A Vida Nova FM, que tem sede em Santiago da Guarda - Ansião e frequência em 105.50 FM ou em www.radios.pt, completa a 24 de Novembro trinta e cinco anos de vida.

O aniversário é assinalado a 27 de Novembro com um almoço-convívio, que se realiza no salão da Junta de Freguesia de Santiago da Guarda, em Santiago da Guarda.

Reunir ouvintes, ami-

gos e simpatizantes desta estação emissora local do concelho de Ansião numa tarde de festa e de são convívio e angariar algumas receitas extraordinárias são os principais objectivos que norteiam a celebração da efeméride.

As inscrições e reservas decorrem até 21 de Novembro, devendo todos os interessados contactar a Vida Nova FM através do 236 670 170, ou 917 531 903 ou 966 237 006.

POMBAL 2030
ESTRATÉGIA DE DESENVOLVIMENTO

UM RUMO PARA O FUTURO

PARTICIPE!

QUESTIONÁRIO PARA ELABORAÇÃO DO
PLANO ESTRATÉGICO DE DESENVOLVIMENTO DO CONCELHO DE POMBAL

www.cm-pombal.pt/pombal2030/

estrategia2030@cm-pombal.pt

FNWAY CONSULTING

POMBAL

É o primeiro no concelho e vai identificar “boas práticas” a replicar no país e na Europa

McDonald's abre em Pombal um restaurante “arrojado” e “inovador”

Carina Gonçalves

O McDonald's já chegou a Pombal. O primeiro restaurante da marca abriu portas junto ao IC2 e distingue-se pelo “design acolhedor e arrojado”, mas também pela “inovação”, cujas “boas práticas serão replicadas noutros restaurantes do país e da Europa”. Estes factores associados ao facto desta ser a marca de fast-food mais consumida em Portugal farão deste “um espaço muito apreciado por todos quantos vivem e visitam Pombal”. Esta é pelo menos a convicção do franquiado Yves Basílio.

“Este restaurante é muito especial para a comunidade McDonald's”, porque se trata de “um projecto piloto que vai testar um conjunto de inovações” e identificar “boas práticas que possam ser replicadas noutros restaurantes do país e da Europa”, evidenciou Pedro Marques, director de operações da McDonald's Portugal.

Afinal, o edifício está do-



• A abertura do McDonald's de Pombal permitiu criar 60 postos de trabalho, sendo a maioria dos colaboradores residentes no concelho

tado de “painéis solares em toda a cobertura do restaurante e do parque de estacionamento”, bem como do “mais inovador serviço” em termos de tecnologias para

os clientes, informou Yves Basílio.

O franquiado destacou ainda a “decoração moderna” e o “design acolhedor e arrojado” do restau-

te, que tem 117 lugares sentados na sala e 84 na esplanada.

Já o parque de estacionamento dispõe de 37 lugares cobertos, incluindo dois pa-

ra famílias, três para pessoas com mobilidade reduzida, dois lugares para carregamento de carros eléctricos e dois para pedidos mobile.

Além disso, o McDonald's de Pombal possui um serviço de entrega ao domicílio e o serviço McDrive com duas pistas, permitindo uma compra mais rápida.

Este investimento permitiu criar “60 postos de trabalho directos, que certamente serão reforçados com o desenrolar da actividade”, evidenciou Yves Basílio, garantindo que estes colaboradores “têm todo o apoio para progredir e fazer carreira connosco”.

“Tenho a certeza que este investimento vai ser um sucesso”, afirmou o presidente da autarquia, destacando a “sustentabilidade” deste restaurante “como matriz de inovação”, que tem ainda mais valor num município que foi “considerado o mais sustentável do país”.

Pedro Pimpão frisou também que a abertura do McDonald's em Pombal é a concretização de “uma ambição antiga”. Era “uma falta da McDonald's” estar “pe-lo mundo inteiro menos em Pombal”, concluiu.

Empresa de construção é especializada em carpintaria e marcenaria

Qualidade e cumprimento de prazos são marcas distintivas da MARDIVERSO

É com as marcas da qualidade e do rigoroso cumprimento de prazos que a MARDIVERSO opera no mercado desde 2008. A empresa de construção, fortemente especializada nas áreas da carpintaria e marcenaria, é hoje uma referência no sector, assentando a sua actuação naqueles designios, assumidos, desde a primeira hora, como pedras basilares.

Ao comando da empresa está Mário Domingues, sócio-gerente da MARDIVERSO, mas ao leme o empresário tem consigo os três filhos: Ana, José e João, cada um deles com funções distintas.

Ainda que tenha sede em Pombal, foi curiosamente fora das fronteiras nacionais que a empresa iniciou a actividade e ganhou dimensão. “Começámos por fornecer mão-de-obra de carpintaria para o estrangeiro”, nomeadamente para países como a França, Espanha, Alemanha, Itália,



• A MARDIVERSO é uma empresa de génese familiar: Ana, Mário (pai), João e José

Suíça, Rússia ou Luxemburgo, conta Mário Domingues.

Há cerca de dois anos, e com o sector da construção em forte expansão, a MARDIVERSO volta-se também para o mercado

nacional, direccionando, a partir daí, a sua actuação para o fabrico e montagem de cozinhas, roupeiros, portas, chão flutuante e soalho, mas sem descuidar a actividade inicial. A partir da Zona In-

dustrial da Formiga, onde tem as instalações, a MARDIVERSO desenvolve todo o processo de fabrico até à hora da montagem. Um trabalho feito à medida dos anseios de cada cliente que, para is-

so, contam com a ajuda dos projectos 3D “para que o cliente possa ver como será o resultado final”, explica José Domingues, o filho do empresário que acompanha de perto as obras.

Com grande enfoque na região Centro, o novo ramo de negócio da empresa tem crescido de forma gradual e sustentada, dando igualmente resposta a solicitações que extravasam estas linhas geográficas, com clientes que chegam a outros pontos do país e muitos do estrangeiro.

A par deste nicho de negócio, a MARDIVERSO desenvolve actualmente também boa parte da actividade na remodelação, oferecendo ao cliente um serviço completo e integrado do início até à conclusão das obras. O know how adquirido ao longo dos anos e o reconhecimento desse profissionalismo por parte dos clientes facilitaram a aposta neste ramo, que vem

complementar a oferta de serviços já existente.

Com uma equipa formada por 42 colaboradores, a empresa de Mário Domingues e dos filhos diz que “tem havido muito trabalho” nestas áreas, ainda que reconheça que a actual conjuntura económica, cujas previsões são pouco optimistas, possa influenciar esta bonança. Mário Domingues acredita que, nesta fase, “todo o investimento feito pelo cliente é agora muito pensado, porque a conjuntura nacional assim o exige”. Apesar dessas fragilidades, o empresário reconhece que na MARDIVERSO, até à data, ainda não se sentem esses efeitos.

A MARDIVERSO tem unidade de produção na Zona Industrial da Formiga, mas o escritório fica na Rua da Fonte Nova, Loja 10. Está disponível pelos contactos telefónicos 964 368 175 e 925 741 191 ou através do email info@mardiverso.pt.

**REVISÃO
AMCONFRARIA**
VIATURAS + 5 ANOS

99€

**REVISÃO
AMCONFRARIA**
VIATURAS +10 ANOS

69€



MOTRIO

**BATERIAS
MOTRIO**



DESCONTO

-40%

MOTRIO

**SUBSTITUIÇÃO KIT
DISTRIBUIÇÃO**

VÁLIDO PARA MOTORES ATÉ 1.500 CC



179€

*Inclui peças, mão de obra e taxas.

AUTOMECÂNICA DA CONFRARIA

LEIRIA - R. da Raposeira 180 Confraria, 2420-203 Colmeias
244 722 350 | amconfraria.com



Campanhas válidas até 31/12/2022.

**AUTOMECÂNICA
DA CONFRARIA**

Paulo Mendes venceu edição de estreia da competição

É de Pombal o campeão nacional de BMX Freestyle

O pombalense Paulo Mendes foi o vencedor do primeiro Campeonato Nacional de BMX Freestyle, que decorreu no dia 12 deste mês, no skate parque da cidade de Pombal, sob a égide da Federação Portuguesa de Ciclismo e com o apoio do Município de Pombal. Ao todo, participaram na competição mais de 60 atletas.

Naquela que foi a edição de estreia do campeonato, e um ano depois de a modalidade ter disputado os Jogos Olímpicos, Paulo Mendes conseguiu a proeza de

alcançar o primeiro lugar do pódio, na categoria de maiores de 15 anos, a designada Pro+15, a mais importante do programa competitivo. O jovem pombalense terminou as duas apresentações da final com 65,67 pontos.

A luta pelos restantes lugares de pódio foi disputada por Jean da Silva, que alcançou a segunda posição, com 61,50 pontos, seguindo-se Diogo Santos, com 61,00 pontos. Marco Jerónimo, com 47 pontos, foi o melhor na categoria Amador +13 anos. Ao seu lado, no pódio, teve Afonso

Cardoso, que somou 29 pontos, e Igor Pereira, que obteve 26,67 pontos.

Nos mais novos, os sub-23, destacou-se Francisco Fernandes, com 54 pontos. João Coito foi segundo, com 24 pontos, e Gonçalo Quaresma fechou o pódio, com 23,33.

A competição abriu também a participação a ciclistas estrangeiros, embora não lhes tenham sido atribuídos títulos, por se tratar de uma prova de âmbito nacional. Contudo, destaque para a prestação de Raymond Rudolf, que obteve 77,67 pontos.



• Gina Domingues (vereadora do Desporto), Pedro Pimpão (presidente da Câmara) ao centro, junto aos vencedores das diferentes categorias, com Paulo Mendes ao centro

Pombalenses com boas prestações

Torneio Memorial Mário Dinis

Teve lugar no dia 12 de novembro, pavilhão do Judo Clube da Marinha Grande, o Torneio Memorial Mário Dinis, prova organizada pela Associativo da Associação Distrital de Judo de Leiria, destinada a judocas dos 9 aos 14 anos (Benjamins, Iniciados e Juvenis).

A prova contou com a participação de cerca de uma centena de judocas

provenientes das várias coletividades do distrito. A Escola de Judo de Pombal esteve representada por 13 atletas, que aproveitaram esta oportunidade para colocar em prática os ensinamentos recebidos ao longo dos treinos, consumados nos seguintes resultados:

BENJAMINS - 26 Kg
Samuel Santos 2.º lugar



- 30 Kg
Jesus Carrasquel 2.º lugar
António Freire 3.º lugar

- 34 Kg
Guilherme Domingues 2.º lugar
Xavier Domingues 3.º lg.

- 38 Kg
Duarte Cordeiro 1.º lugar
- 55 Kg
Simão Freire 2.º lugar

Rui Vieira 3.º lugar

INICIADOS - 38 Kg
Luís Carrasquel 2.º lugar
- 42 Kg
Rodrigo Fernandes 3.º lg.
- 50 Kg
Rodrigo Jordão 2.º lugar
- 55 Kg
Duarte Lopes 3.º lugar

JUVENIS + 81 Kg
Miguel Graça 1.º lugar

Estão de parabéns os judocas pombalenses pelos resultados obtidos. De assinalar igualmente a presença dos árbitros pombalenses Gaspar Domingues e Rodrigo Corga.

Judo

Gaspar Domingues no nacional universitário

Realizou-se no dia 20 de novembro no Pavilhão Desportivo do Colégio Imaculada Conceição, Cernache, o Campeonato Nacional Universitário de Judo, prova organizada pela Federação Académica do Desporto Universitário, e que contou com uma elevada participação, estando presentes 104 judocas das mais diversas instituições de Ensino Superior do país.

De assinalar a participação do judoca pombalense

Gaspar Domingues, que competiu na categoria de -73 Kg e obteve o 9.º lugar da classificação final. O Gaspar foi eliminado do quadro principal na segunda eliminatória por Lucas Lacerda, atleta que conquistou o título nacional. Na repescagem para obtenção da medalha de bronze o Gaspar venceu Daniel Santos, tendo posteriormente sido derrotado por Rafael Chambel, ficando assim com o 9.º lugar.



Pombal e Pedro Roma dominam em infantis

O primeiro escalão de competição, infantis, que recentemente foi dividido em futebol de nove e de sete, só originou confusão e perda de qualidade competitiva entre os clubes, em mais um desastre organizativo de quem gere o futebol. Contas à parte, o Sporting de Pombal e a AD Pedro Roma em futebol de sete são líderes de série e vão ter o grande jogo, no dia 3 de Dezembro, quando se defrontarem. Uma fase que se realiza a apenas uma volta.

FUTEBOL NOVE

INFANTIS - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 5.ª JORNADA
Football Academy - CCMI Fem. 1-0
Meirinhas - Marrazes 'B' 1-3
Folga - Marinense 'B' e Ilha

	J	V	E	D	M/S	P
1 Football Acad.	3	3	0	0	7-0	9
2 Marinense 'B'	3	2	0	1	8-6	6
3 Marrazes 'B'	2	1	0	1	3-4	3
3 Ilha	2	1	0	1	6-5	3
4 Meirinhas	2	0	0	2	3-8	0
6 CCMI Fem.	3	0	0	3	2-10	0

6.ª JORNADA - 26 Novembro

Ilha - Football Academy
Marrazes 'B' - Marinense 'B'
CCMI - Meirinhas

7.ª JORNADA - 3 Dezembro

Marinhense 'B' - CCMI Fem.
Meirinhas - Ilha
Folga - Football Academy e Marrazes 'B'

FUTEBOL SETE

INFANTIS - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA
Avelarenses - AD Pedro Roma 'A' 0-18
Castanheira de Pera - Red School 'A' 0-7
Sp. Pombal - C.C Ansião 10-0
Figueiró dos Vinhos - Happyball 5-9

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	4	4	0	0	51-7	12
2 Sp. Pombal	4	4	0	0	46-7	12
3 Red School	4	3	0	1	20-12	9
4 Fig. Vinhos	4	2	0	2	25-14	6
5 C.C Ansião	4	2	0	2	9-27	6
6 Happyball	4	1	0	3	17-22	3
7 Avelarenses	4	0	0	4	1-37	0
8 Cast.ª Pera	4	0	0	4	2-45	0

5.ª JORNADA - 26 Novembro

Happyball - Avelarenses
AD Pedro Roma 'A' - Castanheira de Pera
Red School 'A' - Sp. Pombal
C.C Ansião - Figueiró dos Vinhos

6.ª JORNADA - 3 Dezembro

Castanheira de Pera - Avelarenses
Sp. Pombal - AD Pedro Roma 'A'
C.C Ansião - Happyball
Figueiró dos Vinhos - Red School 'A'

FUTEBOL SETE

INFANTIS - SÉRIE 'B'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA
AD Pedro Roma 'B' - Alvaiázere 8-0
Bidoeirense - Motor Clube 0-6
Red School 'B' - Carnide 4-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Red School 'B'	3	3	0	0	11-1	9
2 Pedro Roma 'B'	3	2	0	1	20-7	6
3 Motor Clube	3	2	0	1	9-3	6
4 Alvaiázere	3	2	0	1	9-13	6
5 Carnide	2	1	0	1	9-4	3
6 Bidoeirense	3	0	0	3	4-21	0
7 Football Acad.	3	0	0	3	4-17	0

5.ª JORNADA - 26 Novembro

Carnide - Bidoeirense
Motor Clube - AD Pedro Roma 'B'
Football Academy - Red School 'B'

Jogo adiado 1 Dezembro

Carnide - Alvaiázere

6.ª JORNADA - 3 Dezembro

AD Pedro Roma 'B' - Carnide
Bidoeirense - Football Academy
Motor Clube - Alvaiázere

III TORNEIO DO MARQUÊS
8 DE DEZEMBRO 2022

ESCALÕES PARTICIPANTES

- PETIZES
- TRAQUINAS A
- TRAQUINAS B
- BENJAMINS A
- BENJAMINS B
- SUB 13

EQUIPAS PARTICIPANTES

CAEMO DE JOGOS DR. ARMANDO CAROLINO - FLANDES
POMBAL
Organização: Sporting Clube de Pombal

Atleta é natural da freguesia do Carriço

Albertina Relvas no patamar mais alto do andebol em cadeira de rodas

Inspirada para caminhar, quando o caminho é longo, Albertina Relvas está no centro das atenções no posso pequeno concelho plantado à beira mar. A atleta bem próximo da magia das ondas, esteve em rotação ascendente com mais um contributo desportivo num patamar de excelência. Dentro de um quadro de parâmetro em que não há que ter medo, receio ou vergonha de se mostrar quem verdadeiramente somos, Albertina Relvas integrada numa equipa mista, já sabe o que é ser campeã do mundo. Aconteceu no pavilhão dos Pousos, em Leiria, com a selecção nacional a começar bem a partida e depois de ter chegado à vantagem de dois golos (2-0), com um 'bis' de Iderlindo Gomes, aumentou para quatro (8-4) à passagem dos 15 minutos. Portugal, com Pedro Marques a 'fechar' a baliza e a lançar o ataque, travou sempre as intenções dos adversários em recuperar da diferença e atingiu o intervalo a vencer 9-7.

Portugal, liderado pelo treinador Danilo Ferreira, entrou no segundo tempo determinado em ampliar a vantagem e, com cinco mi-



• A atleta natural do Carriço (à direita) juntamente com os colegas de equipa

nutos jogados, chegou aos seis golos à maior aos 13-7.

A coesão defensiva recebeu nota máxima nos 10 minutos iniciais da segunda parte, em que Portugal não sofreu qualquer golo, e em que aumentou a vantagem, através da 'mão quente' de Ricardo Queirós, considerado o MVP do jogo, para uns intransponíveis 15-7.

Com praticamente cinco

minutos para jogar, Portugal seguiu firma na liderança, não deixando escapar a vitória, que 'fechou' aos 18-10, sagrando-se assim campeão mundial e europeu de andebol em cadeira de rodas, num evento que teve a primeira edição em Leiria.

Albertina Relvas soma mais uma conquista ao seu currículo, depois de se ter sagrado Campeã da Eu-

ropa em 2018.

A par do capitão da selecção nacional, melhor marcador dos europeus da modalidade, entre os 16 atletas convocados pelo seleccionador nacional estiveram Iderlindo Gomes, Nuno Nogueira, João Pedro e Maria Albertina Relvas, todos jogadores da equipa da delegação de Leiria da Associação Portuguesa de Deficientes (APD Leiria)

Formação de Albergaria dos Doze em evidência

NADA volta a somar mais um título nacional

O Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze (NADA), somou mais um título nacional de Orientação em BTT, na vertente de Mass Start, categoria de Veteranos Masculinos I. Esta competição decorreu no fim de semana de 12 e 13 de novembro na Benedita, sob a organização do Clube de Orientação do Centro (COC) onde o NADA esteve representado com oito atletas e que fizeram parte da equipa campeã nacional, os corredores Pedro Ferreira, Hélder Silva e Jorge Gaspar.

A juntar a esta classificação de destaque para Pedro Ferreira que também no escalão de veteranos masculinos I, alcançou o título de Vice-campeão nacional, como sucedeu na vertente de Mass Start. De referir que já esta temporada, o atleta Mário Guterres sa-

grou-se campeão nacional de Ori BTT na vertente da distância longa em Veteranos masculinos I.

Com estas prestações colectivas, o NADA fundado a

11 de Outubro de 1996, já soma 12 títulos de clube campeão nacional na modalidade de Orientação em BTT, sendo uma das colectividades de maior prestígio na zo-



• Hélder Silva, Pedro Ferreira e Jorge Gaspar

Pombal vence Covilhã por 3-2

Mais oxigénio na luta pela manutenção

Os juniores do Pombal receberam e venceram por 3-2, o Sporting da Covilhã, num triunfo muito importante na luta pela manutenção. O conjunto da Serra da Estrela marcou em primeiro lugar, mas Ricardo Vieira no último lance da primeira parte de cabeça, fazia o empate. Aos 61 minutos, na marcação de uma grande penalidade bisava na partida. As grandes emoções ficariam para o fim, com o Covilhã a empatar aos 89 minutos, mas no último suspiro da partida, após a marcação de um livre por Guilherme Simões, surge Tiago Gomes isolado na área, a confirmar o triunfo. Segue-se a deslocação a Condeixa, este sábado, às 15 horas, em mais um desafio de manutenção.

NACIONAL II DIVISÃO JUNIORES - SÉRIE 'C'

RESULTADOS - 11.ª JORNADA

Naval - Marinhense	1-0
Gouveia - Condeixa	2-0
Oliveirense - Beira Mar	1-1
Sp. Pombal - Sp. Covilhã	3-2
Seia - Académico Viseu	0-2

	J	V	E	D	M/S	P
1 Acad. Viseu	11	9	1	1	29-8	28
2 Beira Mar	11	6	3	2	31-13	21
3 Marinhense	11	6	1	4	19-12	19
4 Oliveirense	11	5	3	3	30-18	18
5 Gouveia	11	6	0	5	24-22	18
6 Condeixa	11	5	1	5	13-12	16
7 Naval	11	5	1	5	13-17	16
8 Sp. Pombal	11	5	0	6	18-17	15
9 Sp. Covilhã	11	3	0	8	15-29	9
10 Seia	11	0	0	11	6-50	0

12.ª JORNADA - 26 Novembro

Marinhense - Gouveia
Condeixa - Sp. Pombal
 Sp. Covilhã - Oliveirense
 Naval - Seia
 Beira Mar - Académico Viseu

13.ª JORNADA - 3 Dezembro

Oliveirense - Condeixa
Sp. Pombal - Marinhense
 Seia - Beira Mar
 Académico Viseu - Sp. Covilhã
 Gouveia - Naval

Triunfo por 6-0, em casa, com o Veiense

Ilha vence jogo em atraso

O Desportivo da Ilha acertou o seu calendário, com a recepção ao Veiense, num encontro em atraso da quarta jornada. Triunfo por 6-0, em que Diana Costa voltou a marcar, agora por duas vezes, totalizando já cinco golos no campeonato. Ana Capitão, Casquinha e Marta Simões consolidaram o triunfo por 6-0, que coloca a equipa pontualmente no primeiro lugar, com os mesmos pontos, mas mais um jogo que o Vasco da Gama de Ourém.

NACIONAL III DIVISÃO FEMININO - SÉRIE 'H'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA

Meirinhas - 'Os Vidreiros'	0-7
Ilha - Veiense	6-0
Caseirinhos - Vasco da Gama	adiado 1/12

	J	V	E	D	M/S	P
1 Vasco Gama	3	3	0	0	10-2	9
2 Ilha	4	3	0	1	22-2	9
3 Vidreiros	4	2	0	2	12-6	6
4 Meirinhas	4	2	0	2	16-11	6
5 Veiense	4	1	0	3	4-15	3
6 Caseirinhos	3	0	0	3	0-28	0

5.ª JORNADA - 27 Novembro

Vasco da Gama - Ilha
 Veiense - Meirinhas
 Vidreiros - Caseirinhos

6.ª JORNADA - 04 Dezembro

Veiense - Vidreiros
 Vasco Gama - Meirinhas
 Ilha - Caseirinhos



NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL
 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, CULTURAL E RECREATIVA
 Fundado em 18 de junho de 1977
 Contribuinte Nº 504432936

ASSEMBLEIA GERAL

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 32º, ponto 2. - alínea b), dos estatutos, convocam-se todos os associados do Núcleo do Desporto Amador de Pombal, para uma Assembleia Geral, a realizar no dia 9 de dezembro de 2022, pelas 20.30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Leitura da ata da reunião anterior
2. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2023.
3. Outros assuntos de interesse para a associação.

NOTA:
 De acordo com o ponto 1 do artigo 34º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos sócios com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se em segunda convocatória, pelas 21.00 horas, com qualquer número de sócios.

Pombal, 21 de novembro de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



Rua de Liria
 Zona Desportiva de Pombal
 Apartado 42
 3101-901 POMBAL

Telefone: 238 212 178
 Telex: 912 884 320
 Correio eletrónico: geral@ndap.pt
 www.ndap.pt | facebook.com/ndapombal

SÉNIORES

DIVISÃO HONRA

8.ª JORNADA	
Marinhense 'B' - Peniche	0-4
Avelarensense - Alcobaca	0-4
Bombarralense - Alvaiázere	0-0
Guicense - 'Os Nazarenos'	2-2
Portomossense - Marrazes	2-1
Caldas S.C.'B' - Sp. Pombal	1-1
Beneditense - Mirense	2-0
Vieirense - Alqueidão da Serra	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Peniche	8	6	2	0	22-4	20
2 Marrazes	8	6	0	2	20-10	18
3 Portomossense	7	5	0	2	12-4	17
4 Alqueidão Serra	4	1	3	22-14	13	13
5 Alcobaca	8	3	3	2	25-10	12
6 Bombarralense	8	3	3	2	13-12	12
7 Vieirense	8	3	3	2	10-8	12
8 Sp. Pombal	7	2	5	0	10-5	11
9 'Os Nazarenos'	8	3	2	3	12-11	11
10 Beneditense	8	2	4	2	9-9	10
11 Caldas S.C.'B'	7	2	3	2	9-8	9
12 Guicense	7	2	1	4	8-16	7
13 Alvaiázere	8	1	3	4	5-16	6
14 Marinhense'B'	1	1	6	11-18	4	4
15 Mirense	8	1	1	6	8-26	4
16 Avelarensense	8	1	0	7	6-31	3

9.ª JORNADA - 27 Novembro

Mirense - Vieirense	
Alqueidão da Serra - Caldas S.C.'B'	
Alvaiázere - Sp. Pombal	
Marinhense 'B' - Beneditense	
Marrazes - Peniche	
Alcobaca - Guicense	
'Os Nazarenos' - Portomossense	
Bombarralense - Avelarensense	

9.ª JORNADA - 04 Dezembro

Vieirense - Marinhense 'B'	
Caldas S.C.'B' - Mirense	
Sp. Pombal - Alqueidão da Serra	
Beneditense - Marrazes	
Peniche - 'Os Nazarenos'	
Guicense - Bombarralense	
Portomossense - Alcobaca	
Avelarensense - Alvaiázere	

11.ª JORNADA - 11 Dezembro

Marinhense 'B' - Caldas S.C.'B' (10/12)	
Avelarensense - Guicense	
Alcobaca - Peniche	
Marrazes - Vieirense	
Mirense - Sp. Pombal	
Alvaiázere - Alqueidão da Serra	
'Os Nazarenos' - Beneditense	
Bombarralense - Portomossense	

SÉNIORES

I DIVISÃO - ZONA NORTE

7.ª JORNADA	
Meirinhas - Caseirinhos	4-2
C.C. Ansião - Figueiró dos Vinhos	0-4
Almagreira - Moita do Boi	0-3
Arcuda - Ilha	1-2
Motor Clube - Castanheira de Pera	8-0
Pedroguense - Alegre Unido	1-3
Chão de Couce - Matamoursquense	2-2
Pelargia - Carnide	2-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Pelargia	7	5	2	0	17-6	17
2 Ilha	7	5	2	0	12-5	17
3 Fig. Vinhos	7	4	3	0	19-2	15
4 Meirinhas	7	5	0	2	20-9	15
5 Alegre Unido	7	5	0	2	18-9	15
6 Moita do Boi	7	4	2	1	14-7	14
7 Arcuda	7	4	0	3	15-9	12
8 Chão Couce	7	3	3	1	14-10	12
9 Caseirinhos	7	3	2	2	15-11	11
10 Carnide	7	2	0	5	13-14	6
11 C.C. Ansião	7	2	0	5	9-14	6
12 Motor Clube	7	2	0	5	10-16	6
13 Pedroguense	7	2	0	5	8-16	6
14 Matamoursquense	7	1	2	4	6-9	5
15 Almagreira	7	1	0	6	11-21	3
16 Cast.ª Pera	7	0	0	7	0-43	0

8.ª JORNADA - 27 Novembro

Carnide - Arcuda (26/11)	
Moita do Boi - C.C. Ansião	
Alegre Unido - Pelargia	
Castanheira de Pera - Chão de Couce	
Caseirinhos - Motor Clube	
Matamoursquense - Pedroguense	
Figueiró dos Vinhos - Meirinhas	
Ilha - Almagreira	

9.ª JORNADA - 01 Dezembro

Motor Clube - Figueiró dos Vinhos	
Meirinhas - Moita do Boi	
Almagreira - C.C. Ansião	
Pedroguense - Castanheira de Pera	
Arcuda - Alegre Unido	
Pelargia - Matamoursquense	
Ilha - Carnide	
Chão de Couce - Caseirinhos	

10.ª JORNADA - 04 Dezembro

Carnide - Almagreira	
Matamoursquense - Arcuda	
Alegre Unido - Ilha	
Castanheira de Pera - Pelargia	
Figueiró dos Vinhos - Chão de Couce	
Moita do Boi - Motor Clube	
Caseirinhos - Pedroguense	
C.C. Ansião - Meirinhas	

11.ª JORNADA - 11 Dezembro

Carnide - Alegre Unido (10/11 - 20.30h)	
Almagreira - Meirinhas	
Ilha - Matamoursquense	
Pelargia - Caseirinhos	
Pedroguense - Figueiró dos Vinhos	
Chão de Couce - Moita do Boi	
Motor Clube - C.C. Ansião	
Arcuda - Castanheira de Pera	

SÉNIORES - TAÇA DIST.

I ELIMINATÓRIA

RESULTADOS	
Marinhense 'B' - Portomossense	2-1
Meirinhas - Bombarralense	4-0
SL Marinha - Marrazes	2-5
Pelargia - Sp. Pombal	0-2
Unidos - Beneditense	2-3
Maceirinha - Avelarensense	4-2
Santo Amaro - Caldas S.C.'B'	3-2
Alegre Unido - Alcobaca	0-2
Peso - Guicense	0-5
Ilha - Mirense	2-1
Almagreira - Alqueidão da Serra	0-9
Monte Real - Pedroguense	0-0 4-5 g.p
Motor Clube - Caranguejeira	3-0
Vieirense - Alvaiázere	3-0
Matamoursquense - 'Os Nazarenos'	4-2
Figueiró dos Vinhos - Peniche	1-3

II ELIMINATÓRIA - 22 JANEIRO

Marrazes - Alcobaca	
Sp. Pombal - Alqueidão da Serra	
Beneditense - Ilha	
Guicense - Vieirense	
Pedroguense - Peniche	
Matamoursquense - Maceirinha	
Meirinhas - Marinhense 'B'	
Motor Clube - Santo Amaro	

JUNIORES

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 7.ª JORNADA	
Avelarensense - Beneditense	2-4
GRAP/Pousos - C.C. Ansião	5-2
Alcobaca - 'Os Nazarenos'	2-0
União da Serra - Pelargia	0-3
Vieirense - Boavista	2-0
Lisboa e Marinha - Marrazes	0-1
Motor Clube - Batalha	0-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Alcobaca	7	7	0	0	41-10	21
2 Marrazes	7	6	1	0	31-4	19
3 GRAP/Pousos	7	5	0	2	29-15	15
4 Vieirense	7	4	2	1	13-9	14
5 Batalha	7	4	2	1	9-5	14
6 'Os Nazarenos'	7	4	0	3	18-10	12
7 Pelargia	7	3	2	2	16-9	11
8 Beneditense	7	3	0	4	13-20	9
9 Lisboa Marinha	6	2	2	2	6-9	8
10 Boavista	7	1	1	5	9-18	4
11 Avelarensense	6	1	1	4	9-32	4
12 União Serra	6	0	1	5	6-21	1
13 Motor Clube	6	0	1	5	5-21	1
14 C.C. Ansião	7	0	1	6	8-30	1

8.ª JORNADA - 26 Novembro

Boavista - Avelarensense	
Batalha - Alcobaca	
C.C. Ansião - Vieirense	
Pelargia - Motor Clube	
Beneditense - Lisboa e Marinha	
Marrazes - União da Serra	
'Os Nazarenos' - GRAP/Pousos	

9.ª JORNADA - 10 Dezembro

União da Serra - Beneditense	
Avelarensense - C.C. Ansião	
Alcobaca - Pelargia	
Lisboa Marinha - Boavista	
GRAP/Pousos - Vieirense	
Motor Clube - Marrazes	
'Os Nazarenos' - Batalha	

JUNIORES - I DIVISÃO

TORNEIO ABERTURA

II FASE - APUR. VENCEDOR

1.ª JORNADA - 26 NOVEMBRO	
Arcuda - Caldas S.C.'B'	
Ilha - ARECO/Coto	
CCMI - Caseirinhos	

2.ª JORNADA - 10 DEZEMBRO

Caseirinhos - Arcuda	
Caldas S.C.'B' - Ilha	
ARECO/Coto - CCMI	

II FASE SÉRIE 'B'

1.ª JORNADA - 26 NOVEMBRO	
Turquel - Guicense	
Pedroguense - Bombarralense	
Atouguense - Meirinhas	

2.ª JORNADA - 10 DEZEMBRO

Bombarralense - Atouguense	
Guicense - Pedroguense	
Meirinhas - Turquel	

JUNIORES - TAÇA DIST.

I ELIMINATÓRIA

3 DEZEMBRO	
União da Serra - GRAP/Pousos	
Atouguense - Beneditense	
Alcobaca - ARECO/Coto	
Ilha - Marrazes	
'Os Nazarenos' - Pelargia	
Batalha - Avelarensense	
Bombarralense - Caldas S.C.'B'	
S.L. Marinha - Vieirense	

FUTEBOL SETE

SUB'12 - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 4.ª JORNADA	
Happyball - Pelargia	16-0
Arcuda - AD Pedro Roma	1-4

	J	V	E	D	M/S	P
1 Red School	2	2	0	0	26-1	6
2 Pedro Roma	2	2	0	0	11-1	6
3 Happyball	3	1	0	2	16-14	3
4 Arcuda	3	1	0	2	8-11	3
5 GD Pelargia	1	0	0	1	1-19	0

5.ª JORNADA - 26 Novembro

AD Pedro Roma - Red School (9h)	
Pelargia - Arcuda (11h)	

6.ª JORNADA - 10 Dezembro

Pelargia - AD Pedro Roma (11h)	
--------------------------------	--

JUVENIS

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 7.ª JORNADA	
Beneditense - GRAP/Pousos	1-6
Marrazes - Marinhense 'B'	6-1
Pelargia - Alcobaca	0-4
'Os Nazarenos' - Peniche	0-2
Caldas S.C.'B' - Vieirense	2-1
Sp. Pombal - União de Leiria 'B'	0-7
Batalha - União da Serra	3-1

	J	V	E	D	M/S	P
1 Marrazes	7	6	0	1	28-9	18
2 Caldas S.C.'B'	6	5	0	1	16-10	15
3 Vieirense	7	5	0	2	20-10	15
4 Pelargia	7	5	0	2	17-9	15
5 GRAP/Pousos	7	4	1	2	23-17	13
6 Batalha	7	4	0	3	22-17	12
7 União Leiria 'B'	7	4	0	3	15-8	12
8 Marinhense 'B'	7	3	1	3	11-14	10
9 Alcobaca	7	3	1	3	16-9	10
10 Peniche	7	3	1	3	11-12	10
11 União Serra	6	1	1	4	11-19	4
12 Sp. Pombal	7	1	0	6	14-39	3
13 'Os Nazarenos'	6	0	1	5	6-14	1
14 Beneditense	6	0	0	6	6-29	0

8.ª JORNADA - 26 Novembro

Alcobaca - 'Os Nazarenos'	
Vieirense - Pelargia	
União da Serra - Marrazes	
GRAP/Pousos - Sp. Pombal	
Peniche - Batalha	
Marinhense 'B' - Beneditense	
União de Leiria 'B' - Caldas S.C.'B'	

9.ª JORNADA - 10 Dezembro

Batalha - Alcobaca	
Marrazes - Peniche	
Pelargia - 'Os Nazarenos'	
Vieirense - União de Leiria 'B'	
Sp. Pombal - Marinhense 'B'	
Beneditense - União da Serra	
Caldas S.C.'B' - GRAP/Pousos	

JUVENIS

I DIVISÃO - SÉRIE 'A'

RESULTADOS - 5.ª JORNADA	
Pedroguense - Avelarensense	2-0
AD Pedro Roma - C.C. Ansião	7-1
Caseirinhos - Alvaiázere	1-6
<i>Folga - Academia Happyball</i>	

	J	V	E	D	M/S	P
1 AD Pedro Roma	4	4	0	0	18-2	12
2 Alvaiázere	5	4	0	1	21-4	12
3 Pedroguense	4	3	0	1	7-5	9
4 Avelarensense	4	2	0	2	6-7	6
5 C.C. Ansião	4	1	0	3	9-15	3
6 Happyball	4	1	0	3	6-15	3
7 Caseirinhos	5	0	0	5	5-24	0


6.ª JORNADA - 26 Novembro

C.C. Ansião - Pedroguense	
AD Pedro Roma - Caseirinhos	
Avelarensense - Academia Happyball	
<i>Folga - Alvaiázere</i>	

7.ª JORNADA - 8 Dezembro

Alvaiázere - Avelarensense	
Happyball - C.C. Ansião	
Pedroguense - AD Pedro Roma	
<i>Folga - Caseirinhos</i>	

JUVENIS



ASSEMBLEIA GERAL
CONVOCATÓRIA

Nos termos do ponto 2 - alínea c) do artigo 26º dos estatutos, convocam-se todos os associados da Associação de Pais e Educadores para a Infância, para uma Assembleia Geral, a realizar na sede da instituição, em 29 de novembro de 2022, pelas 20,30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:


1. Apreciação e votação do orçamento e plano de atividades para o ano de 2023, bem como do parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse para a instituição.

NOTA:
De acordo com o ponto 1 do artigo 28º dos estatutos se, à hora marcada, não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, a Assembleia Geral reúne-se, em segunda convocatória, 30 minutos depois, com qualquer número de presenças.

Pombal, 7 de novembro de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Assinado por: Manuel Domingos Casinhas Ferreira
Num. de identificação: 01279674
Data: 2022.11.05 19:42:03 +00'00'



Opinião - António Cordeiro | Nutricionista

Gadgets à refeição representam “um vazio à mesa” nas crianças!

Grande parte das vezes, os dispositivos electrónicos podem ser tidos como “aliados” dos pais e, na verdade, resultam no curto prazo, mas a relação poderá tornar-se perigosa.

De acordo com o Pediatra Hugo Rodrigues, é necessário explicar ao bebé que a alimentação “é um momento de partilha” que implica necessariamente, “uma atenção genuína” por parte dos pais. Por outro lado, a refeição é também um momento propício para “estabelecerem relações saudáveis com os alimentos”.

As crianças são curiosas por natureza, e gostam naturalmente de explorar, manusear e manipular o ambiente. E como refere o Pediatra Hugo Rodrigues “Por isso é que fazem tantas as-

neiras e com a alimentação não é suposto que seja diferente”.

Na opinião do especialista, “as crianças têm de saber valorizar e tirar prazer da refeição”, e aprender a interpretar corretamente “os sinais internos que lhe vão dizer, por exemplo, que está cheio”. No entanto, para que os bebés se conheçam a si mesmos, “é necessário que os pais sejam um bom exemplo. A forma como comemos, o que comemos e como valorizamos o momento da refeição, é o primeiro passo para que tudo corra bem com os nossos filhos”.

E a utilização de dispositivos electrónicos, neste contexto, “cria uma mesa silenciosa”.

O Pediatra alerta para o

seguinte, com a criança a brincar com os dispositivos electrónicos à mesa, significa que a criança “come mais, mais depressa, (porque está distraída e não reconhece os sinais da saciedade), não escolhe nem vê bem o que está a comer”, e reforça a mensagem “as crianças precisam de segurança da parte dos cuidadores e é isso que lhe devemos dar. Os ecrãs servem de distração e, portanto, não ajudam em nada à equação”. E lembrar que a refeição, é um momento de partilha e de convívio social.

A publicidade é também um alerta para o Pediatra, isto porque segundo o especialista “a publicidade que vai aparecendo de forma subliminar nos filmes e nos

vídeos, induz muito a más escolhas alimentares e vai moldando a forma de pensar, as escolhas e os comportamentos alimentares das nossas crianças”. Por outro lado, argumenta o especialista, a seguinte máxima “a partir dos dois ou três anos, os pais devem definir a qualidade da alimentação, enquanto a criança define a quantidade”.

Esta situação em contexto de consulta em crianças, com excesso de peso ou obesidade, é por vezes comum e nesse sentido é importante os pais estarem sensibilizados para este aspeto.

O nutricionista também pode ajudar!

Cuide da alimentação da sua criança, cuide da sua família!

VOCÊ TEM PROBLEMAS?
CONTACTE-ME PARA ENCONTRAR UMA SOLUÇÃO RÁPIDA E EFICAZ EM POUCO TEMPO

NÃO HÁ VIDA SEM PROBLEMA, NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO!

★ PROF. HABIB ★
Grande Médio Vidente Curandeiro Muito Prestigiado
Descendente de grandes curandeiros e sábios com fortes poderes ancestrais

SE O SEU MARIDO OU SUA MULHER FOR EMBORA, VEM CONSULTAR-ME IRÁS VÊ-LO(A) NA MESMA SEMANA.

O PROFESSOR NAKADI COM PODER ESPIRITUAL, ACONSELHA E AJUDA EM POUCO TEMPO, COM SABEDORIA E ÊXITO EM CASOS: AMOROSOS (APROXIMAÇÃO E AFASTAMENTO DE PESSOAS AMADAS) - NEGÓCIOS - EMPREGO - MAU OLHADO - FÓBIAS - FENÓMENOS ESTRANHOS - INVEJA - SORTE AO JOGO - DOENÇAS ESPIRITUAIS - IMPOTÊNCIA SEXUAL - FRIGIDEZ - VÍCIOS - JUSTIÇA...

APENAS UMA SONSULTA PODE MUDAR A SUA VIDA CASOS RAPIDAMENTE RESOLVIDOS, MESMO OS MAIS DIFÍCEIS E DESESPERADOS

Não Sofra mais por amor!...	LIGUE JÁ 938 796 450	CONSULTA TODOS OS DIAS DAS 8H ÀS 23H POR MARCAÇÃO - POMBAL E LEIRIA
Trabalho discreto, sério, rápido e garantido a 100%	Pagamentos após resultado positivo e garantido a 100% em 7 dias	

Associação Socio-Cultural Benéfica e Educativa de Crianças e Adultos com Deficiência

CONVOCATÓRIA

No âmbito dos nossos estatutos, capítulo IV, artigo 26º, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral Ordinária a realizar no próximo dia 27 de novembro de 2022, pelas 20:30h na sede da AICECC, com a seguinte ordem de trabalhos:

Para ler: Lettura da ata anterior
Para aprovar: Apresentação e votação do orçamento previsto para o ano de 2023.
Para ler: Apresentação e votação do plano de atividades para o ano de 2023.
Para discutir: Outros Assuntos de Interesse Global.

Se à hora marcada não estiverem presentes a maioria dos associados com direito de voto, a Assembleia Geral reunir-se-á na mesma hora mais tarde, com qualquer número de sócios presentes.

Pombal, 02 de novembro de 2022

O Presidente da Assembleia
Eduardo José Manuel Monteiro Correia

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

----- Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 21/11/2022, exarada a folhas 57, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 7-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Sidónio Fernandes da Silva**, NIF 193.782.367, e mulher **Sofia Amado Gonçalves**, NIF 224.498.258, casados sob o regime da comunhão geral, naturais, respectivamente, da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra e de França, com residência habitual na Travessa dos Natários, n.º 1, lugar de Vale das Moitas, Carnide, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, pinhal e matos, com a área de 3455 m2, sito em Valinhos, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Luiz Fernandes, herdeiros, do nascente com José Fernandes Miguel Pisco e do poente com José Fernandes Miguel, inscrito na matriz sob o artigo **15378, não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 2001, àquela Maria da Conceição, viúva de Manuel Francisco Pataco, residente que foi no lugar de Outeiro da Ranha, Vermoil, Pombal; Que após a referida compra verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 20 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 21 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

Farmácias de serviço com o apoio



ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

21 A 27 NOVEMBRO TORRES Av.ª H. Ultramar Tel: 236 212 487	28 NOV. A 4 DEZ. VILHENA Rua do Lourçal Tel: 236 212 067	05 A 11 DEZEMBRO PAIVA Largo do Cardal Tel: 236 212 013
--	---	--



SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL. A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

● SOPA LETRAS

Y	E	A	A	H	S	N	R	A	I	C	I	L	E	D		
S	O	D	A	P	M	A	C	S	E	O	J	F	X	M	B	
U	S	P	Y	M	M	O	C	I	D	O	P	I	T	N	A	
R	I	B	A	R	I	S	F	E	R	A	Q	L	O	A	L	
P	P	D	E	R	T	S	U	C	A	L	B	U	S	Q	A	
R	L	A	O	I	R	A	B	E	Q	U	S	D	P	Q	N	
E	A	S	E	Q	B	R	A	C	R	E	X	N	E	V	D	
S	S	U	S	O	O	N	O	S	S	I	R	A	L	C	J	R
A	S	O	O	H	Y	D	L	O	G	L	O	R	A	T	A	
R	I	R	D	I	L	D	L	N	F	Y	A	W	I	T	U	
T	V	E	F	T	T	I	O	A	F	I	B	P	V	G	O	
I	E	A	M	C	T	T	C	U	M	N	O	A	L	H	L	
B	L	R	O	U	I	E	M	P	M	M	C	A	G	D	U	
U	X	R	R	C	H	E	O	D	E	A	N	Q	C	W	H	
S	R	I	I	L	G	N	O	T	O	A	B	P	U	A	K	
A	G	A	L	A	T	M	R	D	D	L	C	M	J	B	V	
C	R	V	R	A	I	O	G	N	U	J	I	X	E	W	D	
L	U	H	R	N	N	H	U	R	A	D	O	G	N	E	P	
J	F	V	O	J	F	M	M	Q	C	P	H	S	W	O	I	
N	S	A	P	E	T	N	E	G	L	U	F	I	G	I	L	

- | | | |
|------------|-----------|-------------|
| ALFACE | DELICIAR | MUNDANAL |
| ANTIPODICO | DOMINO | NOTICIAR |
| ASSOREAR | ENGODAR | PLAUSIVEL |
| BALANDRAU | ENXERCAR | RUTILO |
| BARIO | ESCAMPADO | SUBLACUSTRE |
| BARISFERA | FULGENTE | SURPRESAR |
| CLARISSONO | FUMEGAR | TIPOMETRO |
| CORRA | IMPONTAR | VACAO |

● SUDOKU

	3	5		4		9		
4			6	7		3		
	1				3			4
	4	1						6
3	7						5	2
6						4	7	
2			9				4	
		3		2	4			1
		4		3		2	9	

SOLUÇÕES

7	3	5	1	4	2	9	6	8
4	2	9	6	7	8	3	1	5
8	1	6	5	9	3	7	2	4
9	4	1	2	5	7	8	3	6
3	7	8	4	6	9	1	5	2
6	5	2	3	8	1	4	7	9
2	8	7	9	1	6	5	4	3
5	9	3	7	2	4	6	8	1
1	6	4	8	3	5	2	9	7

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais:
 Casa: Armar 2. Armar: Nasc. 3. NE. Canal. ET. 4.
 Tipo: Iene. 5. Ar. Mil. Cor. 6. Initado. 7. Tom. Lis.
 Ab. 8. Ar. Crta. 9. Me. Afora. Rd. 10. Pacto. Itara.
 II. Arroz. Ramal.

Verticais:
 Cantia. Tampa. 2. Areia. Olear. 3. Se. Prima. Cr. 4.
 Tacho. Rato. 5. Ara. Mil. For. 6. Nêtrico. 7. Ara. Lis.
 ra. II. Rezer. Cabal.

● PALAVRAS CRUZADAS

	1	2	3	4	5	6	7
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

Horizontais:

1. Geração. Montar. 2. Limpar com areia, cinza, etc. Vem ao mundo. 3. Símbolo de nordeste. Estreito que liga dois mares. Extraterrestre. 4. Qualquer indivíduo (fam.). Unidade monetária do Japão. 5. Rio suíço. Apócope de muito. Opinião política (figurado). 6. Copiado. 7. Modo de dizer. Rio que banha a cidade de Leiria. Abecedário. 8. Levantar. Que não está cozida. 9. A mim. Salvo. Rubídio (símbolo químico). 10. Ajuste entre duas ou mais pessoas. Irritara. 11. Planta gramínea. Ramificação.

Verticais:

1. Entoa. Peça com que se tapa. 2. Há muita, no areal. Lubrificar. 3. Partícula apassivante. A primeira e a mais delgada corda de alguns instrumentos musicais. Crômio (símbolo químico). 4. Torno de pau. Pequeno mamífero roedor. 5. Altar. Dez vezes cem. Boca de um rio. 6. Relativo à navegação. 7. Nome feminino. Avançavas. Gracejar. 8. Modalidade de desporto automobilístico. Rosto. 9. Abreviatura de manuscrito. Fazer eco. Antes do meio-dia. 10. Gesto para chamar a atenção. Jumenta. 11. Não deixar sair. Completo.

● LETRAS & SABORES



Por: Lídia Ribeiro



LEITE-CREME

O leite-creme é uma sobremesa que é sempre muito bem acolhida, mesmo no final dos jantares abundantes das festas natalícias! Poderão também ver no meu canal Youtube (<https://www.youtube.com/c/LydiaRibeiro>) a preparação desta receita, assim como algumas dicas práticas para a caramelização do açúcar. Bom apetite!

INGREDIENTES

- 6 gemas de ovo
- 1 litro de leite
- 200 g de açúcar
- 4 colheres rasas de amido de milho
- 1 pitada de sal fino
- Casca de limão
- 1 pau de canela

PREPARAÇÃO

Misturar as gemas de ovo com o amido de milho e um pouco de leite (retirado de um litro).
 Pôr a aquecer o restante leite com o açúcar, o sal fino, as cascas de limão e o pau de canela.
 Mexer o conteúdo do tacho de vez em quando e, quando começar a ferver, retirar a canela e o limão.
 Juntar, no tacho, a mistura anterior das gemas (com o amido de milho e leite). Cozinhar em lume brando até obter a consistência desejada.
 Verter o leite-creme para uma travessa que possa suportar o calor do processo de caramelização.
 Quando estiver arrefecido, caramelizar a superfície do leite-creme, com um queimador ou pequeno maçarico, pondo o açúcar progressivamente.

Associação POMBAL JOVEM Convocatória

O Sr. Manuel Carvalho Barros, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Pombal Jovem, usando da faculdade que lhe é conferida pelos estatutos, convoca os Exmos. associados a reunirem-se em Assembleia Geral (ordinária) no próximo dia 3 de Dezembro de 2022, a qual terá lugar entre as 15:00 e as 17:00 horas, no Mafal Auditório do Teatro-Cine de Pombal, sito na Rua Carlos Alberto da Mata Pinto, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ordem da Mesa – Membros dos Órgãos Sociais para o triénio 2022/2025

Ordem do Dia – Torno de pau.

Ao listar convocação para ser assinada no final, em nome do Presidente da Associação Pombal Jovem, em 24 de Novembro de 2022.

Pombal, 24 de Novembro de 2022

Manuel Carvalho Barros

POMBAL
Jornal

TELEFONE: 236 023 075
TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237
EMAIL: pombaljournal@gmail.com
SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
 3100-467 Pombal

DIRECTORA: Manuela Frias (TE-971)
 pombaljournal@gmail.com
REDACÇÃO:
 Carina Gonçalves (CP - 6599-A)
 Paulo Jesus (CP 3997-A)
 Manuela Frias (TE - 971)

TIRAGEM MENSAL: 6 000 exemplares

O Estatuto Editorial do Pombal Jornal está disponível em www.pombaljournal.pt
www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário
PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)
PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas
IMPRESSÃO: Lusoibéria Avº da República nr 6 1º Esq
 1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117
 Email: comercial@lusoiberia.eu
REGISTO NA ERC: 126310 | **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13
PROPRIEDADE E EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;
 NIPC 509 905 269;
 Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas, 3100-032 Abiul
GERÊNCIA: Paulo César Jesus Simões



MUDANÇAS LOW COST
Todos os dias incluindo fins de semana.
Cont.: 965 609 348 / 913 689 878

VENDE-SE
- Vinho do lavrador a 8€ / 5L
- Feno enfiado a 4€ / fardo
- Feno a granel a 10€ / m3
- Azeite a 30€/ 5L
Cont: 965 510 507



ARREDORES DE POMBAL, 1ª X, africana simpática, o. atrevido e molhadinho, an., 69, beijinhos molhados, corpo bem definido, massagem prótica e acessórios. Das 09h00 às 21h00.
Lugar calmo e discreto.
Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

1ª VEZ, LINDA MORENA, gostosa, mamas 48, o. natural divinal, carinhosa, meiga, adoro atrás, beijo na boca, min.69, sua namoradilha.
Cont.: 910 273 044



PRECISA-SE SENHORA PARA REALIZAR TRABALHOS DOMÉSTICOS em habitação na Mata Mourisca. Tempo inteiro e com contrato de trabalho. Disponibiliza-se alojamento, caso seja necessário. Com carta de condução.
Cont.: 236 951 632 914 237 342



SOU UM HOMEM DIVORCIADO, totalmente livre, na casa dos 60 anos, e pretendo conhecer senhora da mesma idade, também livre, para futura amizade sincera a dois.
Cont.: 915 794 326

JOVEM, COM VIDA ESTÁVEL, procura senhora para amizade.
Cont.: 924 415 809



QUARTO COM WC PRIVATIVO, internet, todo mobilado, centro da cidade.
Cont.: 964 003 023

VENDE-SE HABITAÇÃO T4 com 2 assoalhadas, mais o terreno anexo à propriedade com 3.500 metros. Localidade de Picotos na freguesia de Carnide. Cont: 915417770

COMPRO CASA para remodelar ou terreno de construção, na Charneca, de preferência com vista para a cidade.
Cont.: 963 487 872

VENDE-SE TERRENO para cave, rés-do-chão, 1º, 2º e 3º andares. Localizado na Rua Dr. Fernando Pessoa (Vinagres).
Cont.: 917 627 096

CARTÓRIO NOTARIAL DE SOURE A CARGO DA NOTÁRIA CELESTE MARIA RAINHO DE JESUS PITA
-----**CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. **40**, e seguintes do livro n.º **210**, deste Cartório, compareceram como outorgantes:
----- **JORGE MANUEL DA SILVA SANTOS**, solteiro, maior, contribuinte com o NIF **197.071.163**, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside na Rua do Pinhal, lote 30, 2.º A, **declarou que com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor ds seguinte prédio:**
----- **urbano** composto por casa de habitação de rés do chão e logradouro, com a área total de **quatrocentos e treze metros quadrados**, sendo a área coberta de **cento e sessenta e oito metros quadrados**, sito na **Rua das Galegas**, no lugar de **Pousadas Vedras**, na freguesia da **Redinha**, concelho de **Pombal**, a confrontar do norte com herdeiros de Manuel Antunes, do sul com Manuel Maurício Moço, do nascente com herdeiros de Manuel Gaspar e do poente com Rua das Galegas, **inscrito** na respectiva matriz sob o artigo **2.194**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **13.286,35 €**, e omissão na Conservatória do Registo Predial de Pombal. -----
----- **Que entrou na posse do identificado prédio por volta do ano de dois mil e um por compra meramente verbal** a Manuel Gaspar e mulher Maria dos Santos, ele já falecido, residentes na Rua das Galegas, n.º 7, no lugar de Pousadas Vedras, na freguesia da Redinha, concelho de Pombal. -----
----- **Que não foi, nem lhe é possível agora legalizar a referida compra por título válido, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse portanto há mais de vinte anos**, tem ele justificante vindo a possuir o identificado prédio, utilizando-o como arrumos, depósito de lenha, procedendo à sua limpeza, limpando as oliveiras do logradouro, apanhando azeitona, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do **direito de propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto **sob uma forma pública, pacífica e contínua**, pelo que adquiriu o respectivo **direito de propriedade**, por usucapião causa esta de adquirir que, como é óbvio, não pode comprovar pelos meios extrajudiciais normais.
ESTÁ CONFORME
Soure, 18 de Novembro de 2022.
A Notária, (Celeste Maria Rainho de Jesus Pita)
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE OURÉM A CARGO DA NOTÁRIA ALEXANDRA HELENO FERREIRA EXTRACTO
CERTIFICO, para fins de publicação e em conformidade com o seu original, que por escritura de justificação lavrada neste Cartório, no dia vinte e seis de outubro de dois mil e vinte e dois, de folhas sessenta e duas a folhas sessenta e quatro verso do respetivo Livro e de Notas para Escrituras Diversas número QUATROCENTOS E VINTE E CINCO, **Rui Pereira Marques**, NIF 182.244.644 e mulher **Florinda Rodrigues da Costa Marques**, NIF 182.246.329, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais ele da freguesia de Espite, concelho de Ourém e ela da freguesia de Colmeias, concelho de Leiria, residentes na Rua da Eira, n.º 64, Carvalhal, Espite, Ourém, declaram:

Que, são com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores de metade indivisa, único direito que possuem, no **prédio rústico**, terra de cultura com oliveiras, fruteiras, pinhal, eira e palheiro, com a área de dois mil oitocentos e quarenta metros quadrados, a confrontar do norte com Arnaldo dos Santos, do sul e do poente com Luís de Oliveira e do nascente com Manuel Jorge Novo e outros, sito em **Vale da Toca**, freguesia de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, concelho de **Pombal**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **sete mil quinhentos e cinquenta e dois** da freguesia de Albergaria dos Doze, não incidindo sobre o direito justificado qualquer registo de inscrição em vigor, inscrito na matriz sob o artigo **10856**, anterior artigo rústico 5452 da extinta freguesia de Albergaria dos Doze, sendo de € 240,28 o valor patrimonial do direito justificado e a que atribuem igual valor.

É proprietária: Lina Maria Marques Gameiro dos Santos, viúva, residente em 19, Allee des Ormes, 93190 Livry-Gargan, França.

Que o indicado prédio veio à posse de ambos por doação verbal feita por Maria do Rosário, viúva de Joaquim Marques Ferreira, residente que foi em Carvalhal, Espite, Ourém, no ano de dois mil, sem que dela fizessem a dispor de título suficiente e formal que lhes permita fazer o respetivo registo.

Que possuem o referido prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente da freguesia de **Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze**, lugares e freguesias vizinhas, traduzida em actos materiais, de fruição, conservação e defesa, nomeadamente, usufruindo dos seus rendimentos, colhendo os respectivos frutos, limpando-os de mato e pagando os respectivos impostos e contribuições, agindo sempre pela forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, sendo, por isso, uma posse pública, pacífica, contínua e de boa fé, pelo que adquiriram o dito prédio por USUCAPIÃO.

Que da presente escritura não resulta acto contrário ao disposto no artigo 1376.º do Código Civil.

Cartório Notarial de Ourém, a cargo da Notária Alexandra Heleno Ferreira, em **vinte e quatro de outubro de dois mil e vinte e dois**.

A Colaboradora autorizada pela Notária em 25/10/2019, Cátia Patrícia Baptista Vieira, n.º 260/10.
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/11/2022, exarada a folhas 143, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 6-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Lucinda Ferreira Matias**, NIF 137.551.843, divorciada, natural da freguesia de **Almagreira**, concelho de **Pombal**, onde habitualmente reside na Rua das Pereiras, n.º 8, lugar de Portela, declarou com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora dos seguintes prédios, sitos na freguesia de Almagreira, concelho de Pombal: Um: Prédio rústico, terra de cultura, com a área de 240 m2, sito em Horta, a confrontar do norte e sul com José Domingues, do nascente com António Matias Jr. e do poente com Joaquim Gonçalves, inscrito na matriz sob o artigo **3466**; Dois: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 405 m2, sito em Ribeiro, a confrontar do norte com José Maria da Costa, do sul com ribeiro, do nascente com António D'Oliveira e do poente com Joaquim da Silva Mosca, inscrito na matriz sob o artigo **15314**; Três: Prédio rústico, terra de cultura de milho, com a área de 405 m2, sito em Ribeiro, a confrontar do norte com António Ferreira dos Santos, do sul com ribeiro, do nascente com José Ferreira e do poente com Maria da Graça, inscrito na matriz sob o artigo **15315**; Quatro: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área de 240 m2, sito em Brejo, a confrontar do norte e poente com José Soares Coelho, do sul com caminho e do nascente com Ramiro de Oliveira, inscrito na matriz sob o artigo **15575**; Cinco: Prédio rústico, pinhal e mato com vinha com cepas, cortado por um caminho, com a área de 3470 m2, sito em Olival, a confrontar do norte e nascente com caminho, do sul com Herdeiros de Manuel dos Santos e do poente com Manuel Carvalho Novo, inscrito na matriz sob o artigo **15578**; Seis: Prédio rústico, pinhal e mato, com a área 350 m2, sito em Covão, a confrontar do norte e nascente com Ramiro Margarido, do sul com António Ferreira dos Santos e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **15880**; e, Sete Prédio rústico, pinhal e mato com eucaliptos, com a área de 700 m2, sito em Covão, a confrontar do norte com António Ferreira, do sul com José Ferreira, do nascente com Francisco dos Santos e do poente com caminho, inscrito na matriz sob o artigo **15882**; Que os prédios **não se encontram** descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os referidos prédios vieram à posse dela justificante, ainda no estado de solteira, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1980, por seus pais Manuel Matias e Carmânia Maria, residentes que foram na Rua das Pereiras, lugar de Portela, Almagreira, Pombal; Que casou, em únicas núpcias até à data, no ano de 1983 sob o regime da comunhão de adquiridos com Diamantino Ferreira Francisco, de quem se encontra divorciada; Que após a referida doação, de facto, passou a possuir os prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 41 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 09 de Novembro de 2022
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

Próximas publicações do Pombal Jornal
15 Dezembro
12 Janeiro 2023

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/11/2022, exarada a folhas 20, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 7-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: **Odete da Conceição Maria**, NIF 136.095.011, viúva, natural da freguesia de Santiago de Litém, concelho de Pombal, residente na Rua D. Carlos, número 45, lugar de Sourão, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, a qual interveio como procuradora de **António da Conceição Gameiro**, NIF 169.928.861, e mulher **Maria Gameiro**, NIF 169.928.870, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da referida freguesia de Santiago de Litém, com residência habitual na Rua Maria Justina Varela Pinto, Pombal, declarou com exclusão de outrem, os seus representados são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de cultura, videiras e mato, com a área de 1140 m2, sito em Casal do Clero, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Maria da Conceição, do sul e do nascente com José Mendes Mota e do poente com Raul Loureiro, inscrito na matriz sob o artigo **35233**, que proveio do artigo 12713 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dos justificantes por doação meramente verbal feita por volta do ano 1974, pelos pais e sogros dos justificantes Manuel Mendes da Mota Gameiro e mulher Maria da Conceição, residentes que foram no lugar de Sourão, Santiago de Litém, Pombal; Que após a referida doação, de facto, passaram a possuir o aludido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 47 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, os justificantes adquiriram o mencionado prédio para seu património, por usucapião, que a primeira justificante, em nome dos seus representados, invoca, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 14 de Novembro de 2022
A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

CARINA SANTOS
911 524 965
Com experiência profissional de 20 anos, a trabalhar no sector das reformas
Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?
Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
Pensões antecipadas por longas carreiras?
Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
Pensões de sobrevivência (viuvez)?
Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas
Largo da Igreja Velha | Centro Comercial 12.12 - Loja 3
3100 - 081 Albergaria dos Doze

Nelson S. G.
Pintura da Construção Civil
Lavagem de Telhados
Barramentos | Capotos
Orçamentos grátis
963 370 653
BIQUEIRAS
Mata Mourisca - Pombal

RE/MAX **ANTÓNIO CRAVO**

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

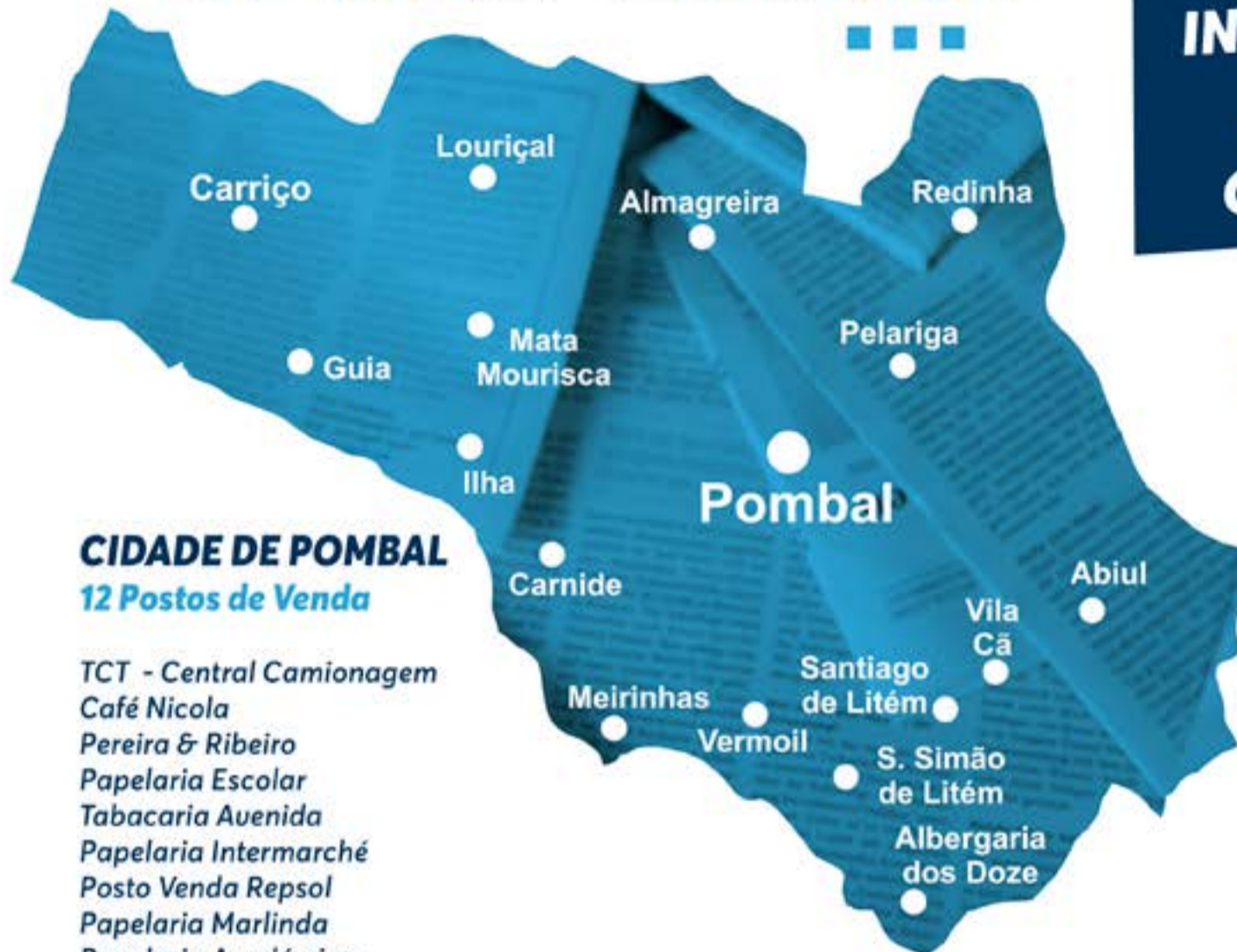
910 273 611 / 966 647 999



P O M B A L Jornal

SOMOS OS
ÚNICOS A
LEVAR A
INFORMAÇÃO
A TODO O
CONCELHO

PRESENÇA EM TODAS AS FREGUESIAS
24
POSTOS
DE
VENDA



CIDADE DE POMBAL 12 Postos de Venda

TCT - Central Camionagem
Café Nicola
Pereira & Ribeiro
Papeleria Escolar
Tabacaria Avenida
Papeleria Intermarché
Posto Venda Repsol
Papeleria Marlinda
Papeleria Académica
Papeleria Soares
Papeleria Pombalina
O Mercadinho

POMBAL

Posto Venda Pastelaria Diogo Flandes
Posto Venda Mini Mercado FDuro Alto dos Crespos
Posto Venda Repsol Parque Industrial Manuel Mota

ABIUL Minimercado Fátima

ALMAGREIRA Pastelaria Souredoce

CARNIDE Papeleria Bajouca

CARRIÇO Café Marques
Papeleria Intermarché

LOURIÇAL Papeleria Marques
Papeleria Louriçal
Minimercado Antões

MEIRINHAS Mini Mercado em frente à Igreja

PELARIGA Posto Venda Ouro Negro

REDINHA Papeleria Redinha

GUIA Papeleria Guiense

ILHA Caseiro Super

MATA MOURISCA Café Marreta

SÃO SIMÃO DE LITÉM Supermercado Arnal

SANTIAGO DE LITÉM Papeleria Santiago Litém

ALBERGARIA DOS DOZE
Café Bombas

VERMOIL Kiosk Ranha

VILA CÃ Café Santo António



www.pombaljournal.pt

pombaljournal@gmail.com

236 023 075 | 911 975 237 | 965 449 868

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/11/2022, exarada a folhas 139, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 6-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Armando Freire Rodrigues**, NIF 164.884.114, e mulher **Maria Fernanda Rodrigues Domingues**, NIF 179.390.414, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Abiul e Vila Cã, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual na Estrada IC8, n.º 15, lugar de Castelo, Vila Cã, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira com oliveiras, estacas, mato com pinheiros, com a área de 1020 m2, sito em Presa do Vale, freguesia de Abiul, concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul com Jaime Rodrigues, do nascente com Manuel Freire Carrasqueira Jr. e do poente com Aires Capela, inscrito na matriz sob o artigo 6336, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por partilha meramente verbal efectuada por volta do ano de 1997, por óbito de Jaime Mendes Rodrigues, casado que foi com Maria de Jesus Freire, residentes em Costa das Casinhas, Abiul, Pombal; Que após a referida partilha verbal, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 09 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/11/2022, exarada a folhas 12, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 7-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **David Gameiro da Silva**, NIF 225.379.465, e mulher **Elodie Ferreira Lopes**, NIF 257.919.201, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, da freguesia de São Simão de Litém, concelho de Pombal e de França, com residência habitual na Rua Joaquim Gonçalves, n.º 21 A, lugar de Fétil, São Simão de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, ele justificante, declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terra de cultura com árvores de fruto, com a área de 1360 m2, sito em Fétil, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel da Silva, do sul com Manuel Henrique da Costa, do nascente com caminho e do poente com Manuel da Silva Gameiro, inscrito na matriz sob o artigo 22302, que proveio do artigo 6641 da freguesia de São Simão de Litém, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o prédio atrás descrito veio à posse do justificante, ainda solteiro, por compra meramente verbal, efectuada em inícios do ano de 2002, a Manuel da Silva Gameiro e mulher Carminda de Jesus Neves; Que após a referida compra verbal, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que a referida posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 20 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio, para seu **património próprio**, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais.

Pombal, 10 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO**
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 08/11/2022, exarada a folhas 134, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 6-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Deonilde Cordeiro da Silva**, NIF 177.645.628, e marido **Manuel da Silva dos Santos**, NIF 120.919.826, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais respectivamente, das freguesias de Almagreira e Mata Mourisca, ambas do concelho de Pombal, habitualmente residentes na Rua Nossa Senhora da Paz, n.º 8, lugar de Assanha da Paz, Almagreira, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio urbano, casa de habitação de cave, rés-do-chão e 1º andar, e logradouro, com a área total de 1818 m2, sendo de superfície coberta 270,22 m2 e de superfície descoberta 1547,78 m2, sito na Rua Nossa Senhora da Paz, n.º 8 de polícia, lugar de Assanha da Paz, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo 3336, tendo nele fixado a sua habitação própria e permanente, fazendo melhoramentos e reparações, e plantando árvores e limpando a área descoberta, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; e, Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 47 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio para o seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 08 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022**MUNICÍPIO DE POMBAL**

Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana

AVISO**Abertura de Período para Discussão Pública**
Alteração à Licença de Operação de Loteamento Titulado pelo
Alvará n.º 5/97**Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:**

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto nos n.ºs 2 e 3 do art.º 27.º, do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa ao aditamento à proposta de alteração à licença de operação do loteamento sito em Olival, freguesia de Vermoil, concelho de Pombal, titulado pelo Alvará de Loteamento n.º 5/97, a que se refere o processo n.º 341/21, apresentado pelos proprietários dos Lotes 2 a 8.

Mais torna público, que a proposta que se encontra para aprovação, é no sentido de:

- Aumentar a área do loteamento, de 8.020 m2, para 14.106 m2, decorrente da conformação da área abrangida pela operação de loteamento com a realidade existente, tendo por base o levantamento topográfico apresentado, bem como da anexação ao loteamento um prédio rústico contíguo, com a área de 3.618,17 m2;

- Alterar a configuração e área dos lotes tendo por base o levantamento topográfico do existente:

Lote	Área Aprovada (m2)	Área Proposta (m2)
2	549	724
3	590	735
4	605	735
5	780	1.035
6	765	1.087
7	750	1.087

- Alterar a configuração e área do lote 8, passando de 2.110 m2 para 5.989 m2, tendo por base o levantamento topográfico do lote existente, a anexação de uma parcela de terreno contígua com a área de 3.618,17 m2 e de uma parcela de terreno, com a área de 82,20 m2, integrada em área de cedência para zona verde, razão pela qual fica sujeito ao pagamento de uma compensação do Município;

- Aumentar as áreas de implantação e de construção definidas para o lote 8, passando de 850 m2 para 2.390 m2 e de 1.700 m2 para 4.753 m2, respetivamente;

- Alterar as áreas de cedência:

Rede Viária:

- Arruamentos: de 743 m2 para 1.082,61m2

- Estacionamento:

- Área: de 161 m2 para 436,51 m2

- N.º de lugares: de 16 para 33

- Passeios: de 280 m2 para 546,20 m2

Zonas Verdes: de 202 m2 para 141,68 m2

Equipamentos: A área de 2.110 m2, correspondente ao lote 8, cedida ao município, passou a integrar o domínio privado do Centro Social Júlio Antunes decorrente da execução do Protocolo celebrado em 20 de dezembro de 1996, pelo que deixa de ser identificada como área de cedência ao Município.

Da proposta do aumento da área de construção prevista para o lote 8, resultará ainda obrigatoriedade do requerente ceder ao domínio público municipal a área de 854,84 m2 para espaços verdes e de utilização coletiva e de 763,25 m2 para equipamentos de utilização coletiva, nos termos do disposto no artigo 146.º do Regulamento do PDM - Pombal.

Durante o período de discussão pública o processo poderá ser consultado na Secção de Urbanismo da Câmara Municipal, dentro do horário de expediente (9,00 Horas - 12,30 Horas e 14,00 Horas - 17,30 Horas), com marcação prévia.

Todos os interessados poderão apresentar, dentro do prazo indicado, reclamações, observações, sugestões, formuladas por escrito, devidamente fundamentadas, indicando a qualidade em que o fazem, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.

Paços do Município, 24 de outubro de 2022

O Vereador do Urbanismo,
(Pedro Navega Ferreira - Arqtº)**AGRADECIMENTO****Maria da Conceição Mendes**

N: 30/10/1939 "83 anos"

F: 02/11/2022

Vale das Moitas - Carnide

Seus Filhos Senhores Manuel Mendes Ferreira, David Mendes Ferreira e Jorge Mendes Ferreira, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO**Leonel da Silva Neves**

N: 14/05/1961 "61 anos"

F: 31/10/2022

Barros da Paz - Almagreira

Sua Esposa Senhora Maria Cidália Cordeiro Martinho Neves, Seus Filhos Edgar Martinho da Silva, Miguel Martinho da Silva e Jéssica Martinho da Silva, Suas Noras, Seus Netos e restantes Familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO**Ricardo Jorge Pedroso Pereira**

N: 25/10/1975 "47 anos"

F: 28/10/2022

Casas de Baixo - Carnide

Suas Irmãs Senhoras Lina Maria Amorim Pereira, Alda Maria Amorim Pereira e Lucília de Amorim Pereira, Seu Irmão Senhor José Amorim Pereira, Seus Cunhados, Seus Sobrinhos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense



AGÊNCIA FUNERÁRIA

A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1º Maio N.º15 | (Frente á urgência do Hospital) Pombal | Telf. 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS, TRANSLADAÇÕES, CREMAÇÕES, FLORES
AGÊNCIA MAIS ANTIGA DO DISTRITO DE LEIRIA EM SERVIÇOS INTERNACIONAIS**Eusébio Rodrigues**

966 934 706 | 916 143 292



Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

☎ 236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)

AGRADECIMENTO



Jaime da Silva Cardoso
Nas. 10/07/1939 – 83 Anos
Fal. 20/11/2022
Residente que foi em Barros da Paz

Os seus filhos, Maria Noémia Pereira Cardoso Pedrosa e Jaime Manuel Pereira Cardoso e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido.

Tratou Agência Funerária Guiense Lda

AGRADECIMENTO




Abílio Pereira Domingues
86 Anos
Fal. 11/11/2022
Residente que foi em Meires - Pelariga

Sua esposa, filha, genro, netos e demais família agradecem a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



Amadeu Nogueira Rodrigues
81 Anos
Fal. 14/11/2022
Residente que foi em Carrascos - Pombal

Sua esposa, Sr.^a Maria José, seus filhos, nora, genro, netos, bisnetos e demais família agradecem a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral do seu ente querido, bem hajam muito obrigado.

Tratou a Agência Funerária Russo, Lda

AGRADECIMENTO



Luiza das Neves Laureano
73 Anos
F: 17/11/2022
Residente que foi em Cavadas - Louriçal

O seu marido José da Silva Mendes, seus filhos, Cesária Maria Laureano da Silva, Maria Manuela Laureano da Silva e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que apoiaram e assistiram ao funeral de sua ente querida.

Tratou a Agência Funerária Rolo & Ferreira

AGRADECIMENTO



José dos Santos Carreira
71 Anos
F: 09/11/2022
Residente que foi em Casal da Clara - Guia

A sua esposa Adélia Miranda Durte, seus filhos, Daniel Carreira, José dos Santos Carreira Duarte e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que apoiaram e assistiram ao funeral do seu ente querido.

Tratou a Agência Funerária Página do Destino

AGRADECIMENTO



Maria de Lurdes Jordão da Silva
Nas. 28/07/1934 – 88 Anos
Fal. 11/11/2022
Residente que foi em Mata Mourisca

A sua filha Emília Maria da Silva, neta e demais família vêm por este meio na impossibilidade de agradecer pessoalmente a todas as pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram e acompanharam ao funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Guiense Lda



Funerária, Flores e Artesanato, Lda.
Funerais em todo o País e estrangeiro
Trata de Toda a documentação de pessoas falecidas
Coroas e palmas de flores naturais e artificiais
Agora também com fábrica de campas e acessórios

Email: geral@funeflor.pt | www.funeflor.pt

917 014 631 (Rui) - 968 562 180 (Bela)
Albergaria dos Doze - Tel. 236 931 245
Freixianda - Tel. 249 551 304 | Comeias - Tel. 910 735 680

FLORISTA - 236 931 285



Funerária Lourenço
de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

AGRADECIMENTO



Jaime da Silva Cardoso
Nas. 27/07/1944 – 78 Anos
Fal. 11/11/2022
Residente que foi em Quinta das Barrocas - Pombal

Sua Família, vêm por este meio muito sensibilizados, agradecer a todas as pessoas que se associaram à sua dor e pelas provas de carinho e amizade que receberam aquando do falecimento e funeral da sua ente querida.

Tratou Agência Funerária Mota & Gaspar Lda

**Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro |
Documentação Inerente ao Funeral | Câmara Fria |
Sala de Preparação | Mortuária |
SERVIÇO PERMANENTE**



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, Lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Tel: **917 643 149 | 936 391 104**
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

Telef. **966 375 076**
965 158 100

CARTÓRIO NOTARIAL DE PENELA

A CARGO DA NOTÁRIA CÂNDIDA MARINA CORREIA SINTRA

----- CERTIFICO para efeitos de publicação que por escritura de hoje exarada a fls. 115 e seguintes do livro n.º 29 deste Cartório, os outorgantes:-----
-----**FERNANDO DA CONCEIÇÃO PEDROSA** e mulher **MARIA DE JESUS DAS NEVES CORDEIRO PEDROSA**, contribuintes com os NIFs **166.064.726** e **166.064.734**, casados sob o regime de bens da comunhão de adquiridos, naturais ambos da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, residentes na Rua Dr. Saúl Pires Machado, número 3, freguesia e concelho de Pombal, e declararam que, com exclusão de outrem, são **donos e legítimos possuidores do seguinte bem:**-----
----- **Prédio rústico**, composto de eucaliptal novo, com a área de **mil e quatrocentos e noventa metros quadrados**, situado em Fonte Mira, da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Ferreira, do sul com Manuel Pedrosa, do nascente com Raul Gomes de Oliveira e do poente com Manuel Ferreira, inscrito na respectiva matriz sob o artigo **4.785**, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de **282,06 €**, omissis na Conservatória do Registo Predial de Pombal.-----
----- **Que entraram na posse do identificado bem**, já no estado de casados, por volta do ano de dois mil, por doação meramente verbal de José Pedrosa, solteiro, maior, actualmente falecido, residente que foi na Rua Principal, número 67, lugar de Paço, da freguesia de Almagreira, concelho de Pombal.-----
----- **Que não foi, nem lhes é possível agora legalizar a referida doação por título válido**, mas o certo é que desde a referida entrada na sua posse, portanto há **mais de vinte anos**, têm eles justificantes vindo a possuir o identificado bem em seu nome próprio, plantando e cortando eucaliptos, procedendo à sua limpeza, praticando todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de **propriedade**, sempre com o conhecimento da generalidade das pessoas, sem oposição ou intromissão de quem quer que seja, e sem interrupção, portanto sob uma forma pública, pacífica e contínua, pelo que adquiriram o **respectivo direito de propriedade por usucapião**, causa esta de adquirir que, como é óbvio, não podem comprovar pelos meios extrajudiciais normais.-----

ESTÁ CONFORME

Penela, 25 de Agosto de 2022

A Notária,
Cândida Marina Correia Sintra
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

----- Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 17/11/2022, exarada a folhas 43, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 7-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Manuel Ferreira da Silva**, NIF 173.366.619, e mulher **Maria Madalena de Jesus Silva**, NIF 173.366.600, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, onde habitualmente residem na Rua Peixoto, nº 12, lugar de Sobral, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico, terra de sementeira, com a área de 1050 m2, sito em Sobral, freguesia de Vermoíl, concelho de Pombal, a confrontar do norte com António Mendes, do sul com Maria Celeste e outros, do nascente com ribeiro e do poente com rego de rega, inscrito na matriz sob o artigo 7701, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse deles justificantes, já casados, por compras meramente verbais efectuadas por volta do ano de 1982, a Aires Francisco Gameiro e mulher Esmeralda Jesus da Ponte, residentes no lugar de Lagoa, Vermoíl, Pombal, a Maria da Conceição Gameiro e marido António Francisco da Conceição, residentes no lugar de Roques, Santiago de Litém, Pombal, e a Deolinda da Conceição Gameiro e marido Abílio Marques da Silva, residentes no lugar de Chã de Baixo, Vermoíl, Pombal; Que após as referidas compras verbais, de facto, passaram a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 39 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram o mencionado prédio, para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 17 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

-----Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/11/2022, exarada a folhas 17, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 7-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Rui Manuel da Conceição Lopes**, NIF 208.735.356, e mulher Maria Cidália Pereira Cravo, NIF 197.650.694, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Santiago de Litém e Pombal, ambas do concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua D. Carlos, nº 34, lugar de Sourão, Santiago de Litém, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Pombal, ele justificante declarou com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terreno a mato, com a área de 460 m2, sito em Vinha Grande, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José António, do sul com caminho, do nascente com herdeiros de António Lopes e do poente com herdeiros de Manuel Lopes, inscrito na matriz sob o artigo **34672**, que proveio do artigo 12132 da freguesia de Santiago de Litém (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante, ainda solteiro, por compra meramente verbal feita por volta do ano de 2000, a António da Graça e mulher Conceição Joaquina Leitão, casados sob o regime da comunhão geral, residentes que foram no lugar de Sourão, Santiago de Litém, Pombal. Que após a referida compra, de facto, passou a possuir o aludido prédio em nome próprio, limpando-o, cultivando-o e plantando árvores, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que, a referida posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que, esta posse assim exercida ao longo de mais 21 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, ele justificante adquiriu o mencionado prédio para seu **património próprio**, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 14 de Novembro de 2022

A Colaboradora Autorizada,
Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02
Pombal Jornal n.º 243 de 24 Novembro de 2022

AGRADECIMENTO



Maria de Jesus Carreira

N: 02/01/1931 "61 anos"
F: 31/10/2022
Água Formosa - Ilha

Seus Filhos Senhores, Maria Fernanda de Jesus Ferreira, Carlos Carreira Ferreira, Maria de Lurdes Carreira Ferreira, Natália Carreira Ferreira, José Carreira Ferreira e Manuel Joaquim Carreira Ferreira, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Maria da Conceição Rodrigues

N: 08/05/1932 "90 anos"
F: 24/10/2022
Meirinhas

Suas Filhas Senhoras Adília Maria Rodrigues Pascoal e Maria de Lurdes Rodrigues Pascoal Lourenço, Seu Filho Senhor Celestino Manuel Rodrigues Pascoal, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos, Bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os serviços funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Jaime da Silva Lopes

N: 23/12/1950 "71 anos"
F: 24/10/2022
Outeiro - Vila Cã

Sua Esposa Senhora Isaltina de Jesus dos Santos Lopes, Suas Filhas Senhoras Anabela dos Santos Lopes e Maria Fernanda dos Santos Lopes, Seu Filho Senhor Paulo Jorge dos Santos Lopes, Seus Netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou os serviços funerários A. Pombalense



cultiflor

VIVEIROS



cultiflor

VIVEIROS

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
 E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

/VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt



15/09/2022 a 31/01/2023

POMBAL

Rua Professor Gonçalves Figueira, 7
Tel./Fax: 236 216 782

Até **-150€** em armações
na compra de óculos
progressivos

Até **-75€**
em armações
na compra de
óculos monofocais.

30%^{o/g}
DESCONTO
em lentes
progressivas



Promoção válida de 15/09/2022 a 31/01/2023 na compra de óculos graduados completos com armações a partir de 39€ e lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirrisco). O desconto incide sobre a armação, não é convertível em dinheiro e a diferença não é reembolsável, não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticas.pt

MultiOpticas
Olha por mim, sempre

POMBAL
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075
pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 20€; Europa =
55€; Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 24	SEX 25	SAB 26	DOM 27	SEG 28	TER 29	QUA 30	QUI 01	SEX 02
19° 11°	17° 8°	17° 7°	18° 7°	17° 7°	17° 6°	17° 6°	17° 6°	17° 5°

Localizada na Travessa da Igreja

Nova ilha ecológica de Meirinhas vai ter horta de ervas aromáticas

A nova ilha ecológica de Meirinhas vai ter uma "hortinha" onde os cidadãos podem colher ervas aromáticas. A novidade foi dada pelo presidente da Junta de Freguesia, dando conta que os ecopontos já estão disponíveis e a horta será disponibilizada "brevemente".

Salsa, coentros, manjeriço, alecrim, orégãos e hortelã são algumas das ervas aromáticas que os cidadãos podem colher

na horta vertical que será disponibilizada "brevemente" na nova ilha ecológica, localizada na Travessa da Igreja, em Meirinhas.

Este é "um projecto-piloto que associa a reciclagem à cultura de ervas aromáticas", explica João Pimpão, adiantando que o objectivo é "reinventar a colocação de ecopontos, tornando-os num centro de sustentabilidade".

Assim, além da recolha selectiva de resíduos, estes locais serão potenciados "com pequenas zonas de culturas biológicas", que transformam estas ilhas ecológicas em "verdadeiros espaços de sustentabilidade e de biodiversidade".

"Estamos cientes que este modelo poderá ser um contributo para requalificação do espaço urbano e para uma maior consciencialização da utilização destes es-

paços", refere o autarca, convidando de que desta forma fomenta "a sustentabilidade e limpeza em detrimento dos usos abusivos de depósitos desordenados de resíduos".

"Este é mais um dos projectos que afirma Meirinhas como Eco-Freguesia", distinção que lhe é atribuída pela Associação Bandeira Azul da Europa desde 2009.

De referir que a nova ilha eco-

lógica está situada num terreno cedido por particulares, tendo sido concretizada com o apoio da Câmara Municipal e os contributos da empresa Construções Cancelinha.

A intenção da Junta de Meirinhas é "reposicionar esta ilha ecológica no Largo da Igreja aquando das obras de requalificação urbanística", cujo estudo prévio se encontra em fase de conclusão no município.

quase bom
ELECTRODOMÉSTICOS

Faça as suas compras de **NATAL** aos melhores preços

AEG **beko** **BOSCH**
CANDY **cata** **FLAMA**
HOOVER **KRUPS** **LIEBHERR**
meireles **Moulinex** **PHILIPS**
Rowenta **LG** **Tefal**
Vulcano **ZANUSSI**

Tel.: 914 601 915 / 966 002 566
pombal@quasebom.pt | www.quasebom.pt
Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, nº3
POMBAL