

Jornal POMBAL

DIRECTORA MANUELA FRIAS | E-MAIL POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237 | 965449868

COMSOFTWEB
sistemas informáticos, Lda

Renovámos o estatuto **PME Excelência!**
Partilhamos este prémio com todos os colaboradores, clientes e fornecedores.

Etidadota
JAPPHC

Próxima edição
7 de Agosto

Alta Velocidade expropria 12 habitações no concelho

<> Agência Portuguesa do Ambiente emitiu parecer favorável condicionado <> Troço escolhido é o que tem menos impacto nas populações <> Para além das habitações, há sete empresas que também podem ser expropriadas > Página 3

Crime Homem fica com pena suspensa por abuso sexual das sobrinhas
> Página 29

Saúde Sete novos médicos de família vão retirar 10.000 utentes das listas de espera > Página 4

Oferta
Recorte este picotado e receba uma fatura no Jorge Gomes, de 23 a 30, no Largo do Cardal.

Bodo Pombal 'veste-se' de fé, tradição, música, expositores e inclusão
> Página 5

Proteção Civil
Hugo Gonçalves tomou posse como Comandante dos Bombeiros de Pombal > Página 9

Ambiente Rede de saneamento chega a mais casas na Redinha e em Soure
> Página 31

Política Independentes anunciaram lista para a Câmara e Assembleia Municipal
> Página 14

Abiul Feira taurina é o destaque das festas em honra de N.ª Sra. das Neves
> Página 10

Nesta edição

Jornal da Cerepim

27 Edição
27 Edição
27 Edição

Jornal da Cerepim visita Residência de Autonomia e Inclusão

Cerepim participa em ações no combate às alterações climáticas

Marchas da Cerepim declamam pela Paz em Pombal

Crónicas, passeios e muito mais

VISUALDENTE
clínicas dentárias

HÁ + de 30 ANOS A CUIDAR DO SEU SORRISO

POMBAL LEIRIA PORTO

www.visualdente.com



Manuela Frias
directora

O último fim-de-semana de Julho traz a Pombal um dos momentos mais aguardados do ano: as Festas do Bodo. Mais do que uma tradição, o Bodo é uma espécie de reencontro colectivo. É o regresso dos que estão longe, a pausa no ritmo de quem cá vive, os jantares de amigos que se repetem ano após ano como rituais de pertença. São dias de farturas, petiscos, música e abraços. De saudade que se mata na rua, à mesa ou enquanto se assiste a algum espectáculo.

Os emigrantes (ainda) trazem na bagagem a ansiedade de quem espera todo o ano por estas férias e vêem-se caras que não se viam desde “o Bodo passado”. A cidade enche-se de sotaques misturados, de passos apressados entre concertos, de encontros inesperados que valem mais do que qualquer cartaz de festa.

Mas o Bodo também tem outros palcos, por estes dias. A fauna típica de ano de eleições cruza nas ruas os políticos de todas as cores, em modo festivo, prontos para voltar ao convívio com o povo — esse povo que durante o resto do ano raramente lhes merece pouco mais do que um comunicado. De repente, aparecem em todo o lado, como se os restantes 11 meses do ano fossem uma ilusão no calendário. É ver sorrisos largos, selfies com fartura, elogios à terra, beijos que se distribuem ao ritmo de cada passada no meio da multidão.

Passa o Bodo, passam as multidões e passam também os protagonistas do costume, que procuram novas paragens para continuar o mesmo ritual. Até início de Outubro, o colorido das fitas dos arraiais junta-se ao das bandeiras que deambulam ao som de infundáveis promessas, num terreno igualmente fértil à desinformação e ao jogo do ‘vale tudo’.

Posto isto, que venha o Bodo com tudo o que tem de nosso: os reencontros sinceros, os afectos vividos e até os figurantes políticos que, de quatro em quatro anos, ajudam a ‘animar’ o cartaz.

Da parte da equipa do Pombal Jornal, deixo votos para que saibamos receber de braços abertos os que vêm de fora, sejam eles os nossos emigrantes ou os imigrantes que agora fazem parte desta comunidade.

E já agora, não se admire se durante as festas algum dos clientes da Cerqipom quiser vender-lhe um jornal da instituição. Apoie e ajude a promover o trabalho de quem veste a camisola de uma casa que dá tanto à comunidade. Afinal, o Bodo é (também) solidariedade.

Reencontramo-nos, por aqui, no dia 7 de Agosto. Até lá, acompanhe-nos nas redes sociais ou em www.pombaljornal.pt.

Festival decorre entre 17 e 20 de Julho

Ti Milha cresce um dia e vai à praia

É já nos próximos dias que decorre mais uma edição do Ti Milha. O festival mais eclético da região, onde cabe um pouco de tudo, até mesmo a própria Ilha, onde o evento se realiza.

Em equipa que ganha não se mexe e, por isso mesmo, a estrutura física e também a programação não sofre grandes modificações. Há workshops, conversas, feira do diacho, dj's, boa comida, instalações artísticas e, claro, muita música. O melhor mesmo é passar pela página timilha.pt e espreitar todo o programa.

WARM-UP ESTA QUINTA-FEIRA

Os campistas do Ti Milha começam a chegar na véspera do festival. E foi a pensar neles que a organização preparou uma recepção festiva. Assim, já na noite do dia 17, a música começa a ouvir-se com a banda pombalense Dovecote e o dj Robbie. Será uma espécie de arranque semi-oficial do Ti

Milha, aberto a todo o público (não só a campistas), que servirá de aquecimento para os restantes três dias. Foi também a pensar nos campistas que o evento vai sair pela primeira vez da Ilha para uma deslocação à praia do Osso da Baleia. A tarde de sexta-feira, dia 18, vai ter ioga e aulas de surf e bodyboard para quem quiser aproveitar o tempo antes do recinto abrir as suas portas.

CARTAZ PARA TODOS OS GOSTOS

O cartaz musical do Ti Milha é feito para agradar a (quase) todos os gostos. A premissa principal é trazer artistas e bandas que façam festa e consigam animar o público. Nesta edição, na sexta-feira, destacam-se os concertos de Emmy Curl, dos romenos Fanfare Ciocarlia e do colectivo MX-GPU. A banda romena foi a última a ser anunciada e promete ser um dos grandes momentos deste Ti Milha. No

sábado actuam, ainda de dia, Bia Maria e os Semibreves. Para a noite ficaram os concertos de IBSXJAUR, Criatura e Máquina.

DOMINGO É DIA DA COMUNIDADE

O domingo do Ti Milha é um dia aberto à comunidade, com entrada gratuita, que pode ser aproveitado para ficar a conhecer este festival *sui generis*. O megapiquenique comunitário já é uma tradição, com as famílias ilhenses a promoverem o convívio intergeracional. E claro que ninguém pode arredar pé até às 17 horas, porque se há actividade que não se pode perder no Ti Milha é o Sarau do Rancho. Liderados pela Ti Alzira e as suas companheiras dos capachos, muitos se juntam em coro para entoar as canções tradicionais (com alguma brejeirice). E quem não sabe, aprende que “a Ilha é um jardim e não há no mundo um lugar assim”.

Bodo é Eco-Evento

As Festas do Bodo são consideradas um Eco-Evento. A Valorlis explica que a classificação de Eco-evento atribuída às Festas do Bodo um carácter de responsabilidade, preocupação e sustentabilidade que será reconhecido pelos participantes.

Os participantes nos festejos vão encontrar um sistema de recolha selectiva para deposição de resíduos de embalagens provenientes do público ou das entidades participantes. Faz igualmente parte deste compromisso a implementação de um plano de gestão de resíduos, garantindo que estes resíduos são recolhidos e encaminhados para as instalações da Valorlis, onde serão triados e posteriormente enviados para reciclagem.

Associada a esta componente, a organização das festas – ou de outros eventos que solicitem esta classificação – pode também associar aqui a vertente de responsabilidade social, ao premiar o desempenho ambiental, atribuindo um valor em função das quantidades entregues para apoiar uma instituição ou causa.

À Valorlis caberá promover acções de boas práticas ambientais, nomeadamente a formação a todas as associações e equipa de limpeza, e reforço dessa sensibilização durante o evento e implementar monitores de sensibilização ambiental (mochileiros) que integrem mobilizando o público em geral, festivaleiros, associações e comerciantes para uma acção comprometida com base nos valores, princípios e práticas sustentáveis do evento. No final do evento, os resíduos serão recolhidos e os materiais pesados, para quantificar as quantidades recolhidas e enviadas para reciclagem.

Em 2023 foram recolhidos 3.074 quilos de resíduos e em 2024 esse número subiu para 4.032, revela a Valorlis.

Agência do Ambiente deu parecer favorável condicionado ao troço

Alta velocidade vai expropriar 12 habitações e sete empresas

A Agência Portuguesa do Ambiente (APA) deu parecer favorável condicionado ao troço entre Soure e Carregado da futura linha de alta velocidade Lisboa-Porto, depois de ponderar os impactes negativos identificados, na generalidade suscetíveis de minimização, e os impactes positivos significativos perspectivados, conforme se lê na Declaração de Impacto Ambiental (DIA) à qual a agência Lusa teve acesso. A decisão determinou que, no caso do trecho Bidoeira-Pombal, fosse adoptada a alternativa B6, considerando-a ambientalmente mais favorável.

Esta alternativa ocupa 146,78 hectares, dos quais 89,36% são em área florestal e 9,62% correspondem a áreas agrícolas. As áreas urbanas serão passadas maioritariamente em túnel mineiro,



Habitação e anexos em zona de escavação, ao km 100+270



Habitações a 19 m de escavação, habitação à direita com espaço exterior sob escavação, ao km 100+350



Igreja a 50 m de zona de escavação, ao km 100+400



Habitação a 15 m de escavação e habitação (ao fundo) sob escavação, ao km 100+550

•Na freguesia de Carnide há várias habitações afectadas

sendo interceptados 1,11 hectares. Em consequência, este traçado implica a expropriação de 12 casas de habitação e uma não habitada, um edifício anexo ao campo de futebol do Alto dos Crespos, sete edifícios empresariais, nove

estruturas de água, seis ruínas e 42 anexos urbanos e rurais. O estudo de impacto ambiental considera a alternativa B mais favorável, por implicar menos expropriações de habitações e anexos e afectar menos edifícios empresariais,

não obstante afectar uma área agrícola superior à outra alternativa.

Na DIA, com validade até 1 de Julho de 2029, a APA diz que, “da avaliação efectuada, dos pareceres recebidos das entidades externas consultadas e das exposições recebidas no âmbito da consulta pública, considera-se que os principais impactes negativos do projecto irão ocorrer na fase de construção da Linha de Alta Velocidade”. A DIA enumera um conjunto de elementos que têm de ser apresentados, incluindo estudos acústicos, de vibrações, de impacte das actividades económicas e de impacte social. Este último “deve analisar com particular atenção os casos de afectação de habitações e realojamento”, e observar “situações que possam originar processos de realojamento

colectivo, com a participação activa dos afectados”.

Nas medidas de compensação, constam, por exemplo, um projecto devido à desflorestação e um programa no âmbito socioeconómico (quando há afectações directas de propriedade, habitações, actividades económicas e equipamentos sociais/colectivos). Para a comunidade, está prevista a atribuição de bolsas de estudo, dinamização de actividades de tempos livres para crianças e idosos, e reabilitação de habitações não afectadas directamente pelo projecto, além de outras acções.

Entre muitos outros aspectos, a DIA obriga ainda a programas de monitorização de ruído, vibrações, recursos hídricos superficiais e subterâneos, fauna e flora ou património cultural.

WWW.FESTASDOBODO.COM

FESTAS DO BODO DO POMBAL

2025 24 A 29 JUL

ENTRADA LIVRE

24 NININHO VAZ MAIA
DJ MENASSO • DJ KIKO

25 BELLA BELLUX
RICHIE CAMPBELL
USADOS COM GARANTIA
DJ VITO

26 CAROLINA LOPES
BÁRBARA TINOCO
BAGUNÇADA • MR GROOVE & ANGEL

27 DOVECOTE
DJ'S EBMATH
PADRE GUILHERME
DJ XANDI

28 THE CARTEL
XUTOS E PONTAPÉS
SARA SANTINI
DJ GHIRA

29 ELSA GOMES
JOSÉ CID
DJ CAZÉ • DJ LINO F

ESPETÁCULOS • EXPOSIÇÕES • DIVERSÕES
CULTURA • DESPORTO • ECONOMIA • TRADIÇÃO

POMBAL

Reforço das equipas em várias unidades de saúde do concelho

Sete novos médicos garantem consultas a mais de 10 mil utentes

A prestação de cuidados de saúde primários, no concelho de Pombal, foi reforçada com a chegada de sete novos médicos especialistas em Medicina Geral e Familiar, tendo alguns já iniciado fun-

ções no início deste mês.

As sete vagas abertas foram todas preenchidas, tendo ainda sido possível, através do regime de mobilidade, recrutar mais uma médica para a Unidade de Saúde Familiar (USF) São Marti-

nho, em Pombal, revelou o presidente da Câmara.

Os sete médicos foram contratados para a USF de São Martinho, USF Vale de Arunca (Louriçal, Redinha, Pelariga e Almagreira) e para a USF Sico (Meirinhas, Vermoil,

Abiul, Vila Cã, Santiago Litém, São Simão Litém e Albergaria dos doze).

Neste momento, o concelho de Pombal possui 54 573 utentes inscritos nas várias unidades de saúde, dos quais 13 473 estavam sem médi-

co de família. Com o reforço das equipas de profissionais, naquelas unidades de saúde, “mais de 10.000 utentes” vão ter novamente médico de família.

Para Pedro Pimpão, esta “é uma grande notícia”, mas, ainda assim, “não nos deixa totalmente satisfeitos”. O autarca garante que o executivo irá continuar “a trabalhar para que todas as pessoas do concelho tenham direito a ter médico de família. Este é o nosso compromisso”, vinca.

Pedro Pimpão adiantou ainda que, “em articulação com a Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria estamos a preparar, igualmente, um reforço de incentivos a estes profissionais de saúde para se fixarem na nossa região e aqui implementarem os seus projectos de vida.”

A este propósito, o autarca recorda que no passado mês de Maio, e no âmbito do concurso para recrutamento de seis médicos de Medicina Geral e Familiar (MGF) para as unidades de saúde familiares Vale Arunca e Sico,

o Município de Pombal, juntamente com a Unidade Local de Saúde (ULS) da Região de Leiria, promoveu uma sessão de apresentação da Rede de Cuidados de Saúde Primários do concelho de Pombal a um grupo de médicos candidatos. Na ocasião, o presidente da Câmara demonstrou “o compromisso do Município em avançar para a construção de três novas unidades de saúde e da remodelação do Centro de Saúde de Pombal, num investimento superior a 10 milhões euros”.

A notícia da chegada de novos médicos foi partilhada pela Junta do Louriçal, que, através das redes sociais, deu nota do reforço da equipa. “Fez-se justiça a uma injustiça que existia”, disse José Manuel Marques ao Pombal Jornal. O presidente lamenta que tenha sido necessária tanta turbulência para “alcançar algo que era uma necessidade básica e a que a população tinha direito”. No Louriçal foram colocadas duas médicas, uma natural de Aveiro e outra de Espinho.

Directora em Escola de Medicina no país de Gales

Ana da Silva integra programa que forma líderes da investigação



A pombalense Ana Sérgio da Silva faz parte do grupo de oito investigadores da Universidade de Swansea que foram seleccionados para o Welsh Crucible 2025, um programa galardoado que visa formar os futuros líderes da investigação no País de Gales.

Ana da Silva é filho do conceituado médico pombalense Jorge Silva. Professora associada e directora do programa de mestrado/doutoramento em Educação Médica na Escola de Medi-

cina da Universidade de Swansea, investiga de que forma a educação baseada em evidências contribui para o desenvolvimento de uma força de trabalho em saúde competente e sustentável.

Actualmente, é Senior Fellow da Higher Education Academy e integra conselhos e comités em áreas como inovação no ensino superior, além de ser revisora de revistas como BMJ, BMC Medical Education, entre outras.



OPTIMACOUNT

CONTABILIDADE: CONSULTORIA FISCALIDADE

Pensa em viver, trabalhar ou investir em Portugal?

Apoio fiscal e contabilístico especializado para:

- Expatriados e residentes estrangeiros
- Investidores particulares e internacionais
- Empreendedores e criadores de start-ups
- Freelancers e profissionais independentes
- Emigrantes de regresso a Portugal

Agende uma consulta gratuita

Virginia Contente

Serviços em Português, Francês e Inglês

+351 965 566 144

Localização: Quinta do Seixo em Pombal

www.optimacount.com

Audiodescrição para cegos, espaços para cadeiras de rodas e colaboração da Cercipom

Bodo é mesmo para ‘todos, todos, todos’

“**T**odos, todos, todos”, a célebre expressão imortalizada pelo Papa Francisco deixou uma marca no pontificado, ao apelar, de forma expressiva, à inclusão.

E é precisamente com uma forte aposta na criação de condições para receber toda a gente que as maiores festas do concelho abrem portas de 24 a 29 de Julho. “Esta será a edição mais inclusiva do Bodo”. A afirmação do presidente do Município foi feita aquando da apresentação oficial das festas, mas o autarca reforça agora essa constatação com o anúncio da disponibilização de um serviço gratuito de audiodescrição, destinado a portadores de deficiência visual. A me-

didada “contribui para o direito de acesso à cultura, de forma mais equitativa e inclusiva”.

“Essa prática não apenas garante o cumprimento da legislação vigente sobre os direitos das pessoas com deficiência”, sublinha Pedro Pimpão, “mas também reforça o compromisso da administração pública com a inclusão, a diversidade e o respeito à cidadania”. Por outro lado, “iniciativas como esta valorizam o espectáculo, ampliam o público alcançado e projectam uma imagem de gestão moderna e socialmente comprometida”, destaca o autarca.

Neste domínio, Pedro Pimpão realça ainda a criação de “uma zona exclusiva para

pessoas utilizadoras de cadeiras de roda”, na zona dos espectáculos, que garante “uma melhor visibilidade” a quem tem mobilidade condicionada. O acesso terá, no entanto, de ser feito com uma hora de antecedência, de forma a tornar fácil e seguro o acesso à zona reservada para este fim.

O Bodo Inclusivo inclui também uma parceria com a CERCIPOM, cujos utentes irão trabalhar nas festas. A participação da instituição estende-se a uma exposição, patente nos claustros dos Paços do Concelho, alusiva aos trabalhos elaborados no âmbito do projecto “Arte na Primeira Pessoa”.



• Já em 2024, a Cercipom criou as placas de identificação das festas

Os interessados em usufruir do serviço de audiodescrição deverão inscrever-se previamente através do email comunicacao@cm-pombal.pt, com a antecedência de 24 horas em relação ao concerto. Depois de inscritos, os interessados deverão dirigir-se à Casa Varela para recolher o aparelho receptor da audiodescrição até uma hora antes do concerto.

Os amigos de quatro patas ganham lugar de destaque

O regresso do AgroBodo foi uma aposta ganha, mas este ano o mundo animal promete atrair ainda mais as atenções dos visitantes. A organização criou o Bodo Pet, uma área de exposição destinada ao universo dos animais de companhia e domésticos. A pretexto desta novidade, está prevista a realização de uma caõminhada, no domingo (27). O ponto de encontro é junto ao AgroBodo, às 09h30, e o percurso terá uma extensão de seis quilómetros. “Este novo espaço servirá para promover a adopção responsável de animais de companhia, bem como promover os serviços das empresas que servem este sector”, explica o presidente da Câmara.


móveis
ILIDIO DA MOTA
 A SUA CASA SEMPRE NOVA
www.ilidiodamota.pt VERMOIL · POMBAL







Praça Marquês de Pombal Dia da Diáspora dá boas-vindas a emigrantes

À semelhança de outras edições, o programa inclui o Dia da Diáspora. A comunidade emigrante é recebida na terça-feira, dia 29, na Praça Marquês de Pombal. A organização é da Confraria do Bodo, em colaboração com o Município.

“Para além disso, ao

longo do ano temos desenvolvido acções de contacto com a nossa Diáspora, através do incentivo à inscrição na Rede da Diáspora Pombalense, que durante o Bodo, no stand do município, terá um posto dedicado a esse efeito”, revela o presidente da Câmara.

Sede poderá ser uma realidade no próximo ano

TAP apresentou nova carrinha no aniversário



•Elementos do TAP com os presidentes do Município e da Junta de Pombal

Durante as celebrações do seu 49º aniversário, o Teatro Amador de Pombal (TAP) apresentou a sua nova carrinha. Recorde-se que, no ano passado, o grupo promoveu uma angariação de fundos com vista à aquisição de uma carrinha, após o veículo anterior se ter

avariado durante uma das deslocações do TAP. Ao dinheiro angariado em espectáculos juntou-se um apoio monetário do Município de Pombal que deu para comprar uma viatura em segunda mão. Na apresentação, Humberto Pinto, do TAP, agradeceu a todos os que contribuíram,

não esquecendo as associações do Louriçal e dos Vieirinhos, que disponibilizaram espaços para que o grupo aí pudesse realizar apresentações de angariação de fundos.

Durante a celebração do aniversário houve ainda uma boa notícia para o TAP. O presiden-

te da câmara anunciou uma reunião entre a autarquia e o grupo, para depois do Bodo, onde serão discutidas algumas hipóteses para uma futura sede do TAP. Esta é uma ambição antiga do grupo que, possivelmente, será concretizada por altura dos 50 anos de actividade.


AVISO
ESTUDO URBANÍSTICO DE ALINHAMENTOS E CÉRCEAS DO SEIXO
CONSULTA PÚBLICA

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território, da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:
Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, e dando execução ao deliberado por esta Câmara Municipal, em sua reunião ordinária realizada em três de julho de dois mil e vinte cinco, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta do Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas, para uma área localizada no Seixo, freguesia e concelho de Pombal.
O Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas acima referido, o qual abrange a Rua Quinta dos Pereiras e o Troço da Rua da Chameca, estará disponível, durante esse período, na Divisão de Urbanismo Planeamento e Reabilitação Urbana, deste Município, instalada no Edifício dos Serviços Técnicos, sito na Rua Filarmónica Artística Pombalense, n.º 12, nesta Cidade, durante a hora de expediente todos os dias úteis e na sede da Junta de Freguesia de Pombal.
As reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento, sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no respetivo procedimento, poderão ser apresentadas, até ao termo do referido período, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 – 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.
Paços do Município, 08 de julho de 2025
O Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território,
(Pedro Navega- Arq.)

POMBAL Câmara Municipal

 **McDRIVE**
ABERTO ATÉ ÀS 02H



McDonald's Pombal

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/07/2025, exarada a folhas 40 do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceu como outorgante: António Manuel Gameiro Augusto Folgado, solteiro, maior, natural da freguesia de Coimbra (Sé Nova), concelho de Coimbra, habitualmente residente na Rua de Campolide, n.º 351, Edifício III, 12.º C, Campolide, Lisboa, declarou por escritura de Justificação outorgada no dia 18/01/2024, exarada a folhas 100, do Livro de Notas n.º 139 - A, do Cartório Notarial de Adelaide Josefa de Campos Videira, em Lisboa, declarou que era dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, de um prédio urbano, composto de casa de rés-do-chão e 1.º andar para habitação, com a área de total de 64 m2, área de implantação do edifício de 64 m2, sito em Castelo, freguesia-União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte, nascente e poente com Maria Gameiro Gonçalves e do sul com estrada, inscrito na matriz sob o artigo 544, não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o referido prédio veio à posse dele justificante por compra meramente verbal, efectuada por volta do ano de 2000, a António Gameiro Malho e mulher Eugénia Gameiro, residentes que foram na Avenida do Uruguai, n.º 12, 3.º direito, Lisboa; Enferma a citada escritura de erro quanto à área, pois, o prédio sempre teve a área total de 546,60 m2, e não 64 m2, como constava da inscrição matricial, o que verificou após levantamento topográfico, feito com vista à venda do referido prédio; Que o prédio tem a área total de 546,60 m2, sendo de superfície coberta 94,38 m2 e de superfície descoberta 452,22 m2, inscrito na matriz sob o artigo 6136, que proveio do artigo urbano inscrito na matriz sob o artigo 544 da mesma freguesia-União das freguesias de Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, e o qual por sua vez proveio do artigo 867 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), não descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que não possui, ou em tempo algum possuiu qualquer prédio contíguo a este, o qual sempre foi murado e manteve a mesma configuração e área, ficando a diferença desta a dever-se a erro de medição, face aos critérios antigamente praticados; Que está na posse do referido prédio com a área de 546,60 m2, desde o ano de 2000, fazendo obras de conservação e limpeza, e usando como casa de fim de semana, e exercendo todos os actos materiais correspondentes ao exercício do direito de propriedade, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; e, Que, nestes termos rectifica aquela escritura de Justificação quanto à área, actualizando o artigo matricial e ratificando-a em tudo o mais. Está conforme. Pombal, 09 de Julho de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

OptimaCount aconselha quem aqui quer viver, trabalhar ou realizar negócios

Empresa de Pombal ajuda emigrantes de regresso a investir no país

Virgínia Contente nasceu e viveu em França até concluir toda a formação académica: tem uma licenciatura em Gestão de Empresas (área onde fez também mestrado) e outra em Contabilidade e Auditoria.

Aos 25 anos, mudou-se para Portugal onde construiu uma sólida carreira profissional (faz parte da Ordem dos Contabilistas Certificados), com experiência acumulada em empresas, algumas delas multinacionais.

Durante a covid-19, numa altura em que trabalhava a partir de casa, decidiu mudar de vida. Deixou a cidade de Lisboa e, em busca de qualidade de vida, escolheu Pombal para viver. Aqui fundou a OptimaCount, uma empresa de consultoria fiscal e contabilidade vocacionada sobretudo para apoiar emigrantes de regresso, ex-

patriados e pequenos investidores, nacionais e estrangeiros.

A OptimaCount oferece aconselhamento fiscal e contabilístico, assegurando aos clientes negócios com menos riscos. Diferencia-se pelo atendimento personalizado, alicerçado na experiência profissional em contextos internacionais. “Querria quebrar ideias antigas e construir uma marca que tem alma, personalidade e tom próprio”, ou seja, de uma “consultora de confiança” e não apenas de quem se limita a “preencher papéis”, explica Virgínia Contente, que destaca ainda o facto de falar três idiomas (português, francês e inglês).

A escolha de Pombal não foi apenas pessoal: a fundadora acredita que a cidade reúne atributos relevantes. “Para investidores, Pombal é promissora; para quem vem

residir, é acolhedora; para as famílias, é segura”, resume. O seu propósito passa também por contribuir para o crescimento da economia local e viabilizar essas vantagens junto de públicos estrangeiros.

Com um posicionamento claro, a consultora acredita que “o sucesso do meu negócio está muito ligado à capacidade de criar relações autênticas com os clientes, que pedem proximidade, escuta activa e personalização do serviço”. Nessa medida, Virgínia Contente quer construir a reputação da empresa “com sabedoria, ética e partilha de conhecimento”.

Além do atendimento presencial em Pombal, na Quinta do Seixo, junto à Estrada Nacional 1 (frente à Vulcal), a OptimaCount tem disponível um site onde podem ser obtidas mais informações.



O percurso

Virgínia Contente nasceu e viveu em França até aos 25 anos. Filha de pais portugueses, naturais de Soure, desde cedo delineou todo o percurso para um dia viver em Portugal. Mal terminou o mestrado, fez as malas e concretizou esse objectivo. Trabalhou em empresas internacionais, beneficiando da fluência em francês e da formação sólida que lhe permitiu integrar com facilidade contextos empresariais exigentes e internacionais. A pandemia representou um ponto de viragem, altura em que decidiu mudar de vida. Comprou casa em Pombal há dois anos e, embora não seja natural daqui, sente-se “pombalense de coração”, onde tem sido muito bem acolhida. Recorda Pombal como uma cidade pequena e rural, mas que mudou muito. “É uma hoje muito dinâmica, oferece oportunidades de crescimento e tem vontade de atrair empresas”.

PUB

CARLOS BAPTISTA

REPRESENTANTE
OFICIAL

fischer

OUTILS WOLF

Sede e Loja - Zona Industrial da Formiga - Pombal

Telm: 917 586 692 Telef: 236 212 046

Identifique e proteja o que é seu. É grátis até ao fim de 2025!

Identifique os limites do seu terreno na plataforma BUPi online ou num balcão BUPi, de forma gratuita, até 31 de dezembro de 2025.

Saiba mais em bupi.gov.pt

Saiba mais aqui:

eBUPi
Estrutura de Missão para a Expansão do Sistema de Informação Cadastral Simplificado

REPUBLICA PORTUGUESA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS:

IRN INSTITUTO REGISTAR
AL - Associação de Municípios do Alentejo
dGterritório
INSP
ICNF

FINANCIADO POR:
COMPETE 2020
PRR

Pombalense de 25 anos lançou marca própria eco-friendly

Marta Coelho, a designer de moda que costura um futuro mais sustentável

A vida de Marta Coelho reparte-se entre Pombal e Lisboa. A designer de moda fundou uma marca em nome próprio, que valoriza as matérias-primas amigas do ambiente. As peças de vestuário, todas confeccionadas à mão, já chamaram a atenção de figuras públicas.

Marta Coelho faz uma viagem ao passado para recordar a paixão que transporta, desde a infância, pelos trabalhos manuais. Do baú, resgata episódios desta ligação às artes e à criatividade que haveriam de lhe moldar o percurso. No secundário, as Artes Visuais assumiram-se como a escolha natural, mas só no 12.º ano descobriu que a moda a fascinava o suficiente para prosseguir a formação académica nesta área. Fez a licenciatura em Design de Moda e Têxtil, na Escola Superior de Artes Aplicadas, em Castelo Branco, onde encontrou um curso com uma forte componente prática e lhe abriu os horizontes. “É muito importante, para quem cria, ter noção de como é que uma peça se constrói”, nota.

Em 2021, e recém-chegada ao mercado de trabalho, chocou de frente com a “realidade”, mas o embate não a paralisou: inspirou. O que para muitos seria factor de desmotivação, para Marta Coelho transformou-se em oportunidade. “Foi então que começou a surgir a hipótese de criar



● A Adora Concept Store, em Pombal, é a primeira loja física onde a marca está presente

a própria marca”, conjugada com a primeira participação num desfile de moda sustentável e uma dose extra de motivação, dada pelas amigas, que lhe pediam para confeccionar roupa para elas.

Marta Coelho precisou de menos de um ano para ‘costurar’ o projecto e fazer nascer a marca que transporta para o universo da

moda a defesa do meio ambiente. Ao compromisso com a sustentabilidade, juntou-lhe criatividade, excelência, qualidade, ética, inovação e conforto.

Da colecção de acessórios com que se deu a conhecer saíram Tote Bags, feitos a partir de materiais como algodão ecológico, cortiça portuguesa, pinatex ou burel. Marta Coelho quis

marcar a diferença, minimizar o investimento e apresentar os valores-base do seu trabalho, antes de se dedicar ao vestuário.

No meio deste turbilhão de emoções próprias de quem vê nascer algo novo, Marta Coelho ainda se inscreveu no mestrado em Branding e Design de Moda, participou em mais dois desfiles de moda, um deles com passagem à final, o que lhe garantiu uma viagem até Milão, onde teve oportunidade de divulgar o seu projecto.

O ano de 2024 marca o arranque de uma nova etapa. Marta Coelho lança a Bioluminescência, a primeira colecção-cápsula de vestuário, que chamou a atenção de figuras públicas como apresentadora de televisão Maria Botelho Moniz ou a actriz Sara Prata. “Isso ajudou muito na divulgação da marca e da página”, revela. No mesmo período, lança o site, com loja online.

Com estampados exclusivos, desenhados pela própria Marta, e tecidos em algodão orgânico ou poliéster reciclado, a Bioluminescência reforça os valo-

res da marca.

Coloridas, versáteis e pensadas para vestir diferentes tipos de corpo, as peças assinadas por Marta Coelho são idealizadas para mulheres de todas as estaturas e idades. Para as que não encontram tamanhos nas lojas convencionais, a marca cria peças por medida, no ateliê, em Lisboa.

“Tem sido uma loucura conciliar tudo, mas

esse tem sido, também, o principal desafio”, conta a jovem designer de 25 anos, com uma serenidade que esconde a energia que lhe move as conquistas.

O sucesso cresceu ao ritmo da dedicação de Marta e, com a próxima colecção prestes a ver a luz do dia, a jovem criadora, que veste consciência, beleza e futuro, sonha agora com a internacionalização.



AVISO
ESTUDO URBANÍSTICO DE ALINHAMENTOS E CÉRCEAS - MEIRINHAS
CONSULTA PÚBLICA

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território, da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal de Urbanização e Edificação, e dando execução ao deliberado por esta Câmara Municipal, em sua reunião ordinária realizada em três de julho de dois mil e vinte cinco, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta do Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas - Meirinhas.

O Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas, abrange parte da Rua Professor Mota Pinto e parte da Rua da Igreja, em Meirinhas, estará disponível, durante esse período, no portal do Município de Pombal em www.cm-pombal.pt; na Divisão de Urbanismo Planeamento e Reabilitação Urbana, deste Município, instalada no Edifício dos Serviços Técnicos, sito na Rua Filarmónica Artística Pombalense, n.º 12, nesta Cidade, durante a hora de expediente todos os dias úteis e na sede da Junta de Freguesia de Meirinhas.

As reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento, sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no respetivo procedimento, poderão ser apresentadas, até ao termo do referido período, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para: geral@cm-pombal.pt

Paços do Município, 08 de julho de 2025

O Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território,
(Pedro Navega - Arq.)





COPOMBAL
COOPERATIVA AGRÍCOLA DE POMBAL

☎ 236212070
✉ copombal@sapo.pt
📍 Viad. Eng. Guilherme Santos N.º2, 3100-427 Pombal

Formação Modular Certificada 2025/2027



- Atualização de Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos ----- 25h
- Transporte de Animais Vivos - Longa Duração ----- 50h
- Conduzir e Operar Tratores em Segurança ----- 50h
- Aplicação Produtos Fitofarmacêuticos ----- 50h
- Higiene e Segurança no trabalho ----- 50h
- Motosserras e Roçadoras ----- 50h
- Plantas Aromáticas ----- 50h
- Poda e Enxertia ----- 50h
- Floricultura ----- 50h
- Inglês ----- 50h

0,11€/litros (Self-Service)
DESCONTO FIM-SEMANA E FERIADOS
(com base na tabela preços Repsol)



Salão nobre cheio na cerimónia de tomada de posse

Hugo Gonçalves no comando dos Bombeiros

“Hoje é um dia que marca profundamente o meu percurso pessoal e profissional”. As palavras são de Hugo Gonçalves, no dia em que tomou posse como comandante do Corpo de Bombeiros de Pombal, para o qual entrou em 1998. Na cerimónia, que encheu o salão nobre do quartel, no passado dia 10, o agora empossado comandante, que sucede a Paulo Albano (presente no acto solene e a quem foram dirigidas palavras de gratidão por todos os intervenientes), assume o cargo como “uma missão de liderança, de serviço, de entrega e de esperança”.

Hugo Gonçalves endereçou palavras a inúmeras entidades, aos amigos, aos elementos do comando e aos que o antecederam naquela função, mas foi para os “bombeiros e bombeiras” ali presentes que

dirigiu especial atenção. “Tenham orgulho em vocês próprios”, porque “toda a comunidade vos vê como heróis”. Por isso, “está na altura de sentirem-se, também, como tal”.

O comandante não esqueceu os desafios que a instituição tem pela frente, fazendo referências às crescentes exigências que são colocadas aos bombeiros. Para isso, “teremos de ser uma equipa com uma força imensa, que tem de contar com a experiência dos mais antigos e a energia dos novos”, considerando que “é nesta união de gerações, nesta passagem de saberes e valores” que está a “verdadeira força” daquele corpo de bombeiros.

Antes, a presidente da Associação Humanitária frisou que a escolha do novo comandante foi “alicerçada no mérito”, mas também no “conhecimento profundo” do território



• Hugo Gonçalves rodeado da família no final da cerimónia

rio e na “entrega à causa”, o que convergiu “numa aposta segura e determinada, alinhada com a mudança de paradigma que esta direcção está a implementar”.

Por sua vez, o presidente da Câmara destacou a “capacidade de regeneração” do cor-

po de bombeiros, afirmando que é “aquela ambição positiva que nos permite fazer mais e melhor pelos nossos concidadãos”. Pedro Pimpão sublinhou o “humanismo” do novo comandante, herdado da mãe, a médica Isabel Gonçalves, e do serviço à causa pública,

herdado também do pai, dirigente associativo, já falecido. “A génese do Hugo não é indiferente à sua disponibilidade para servir os bombeiros”, vincou o autarca.

Na cerimónia esteve também presente o comandante Sub-Regional de Emergência e Protecção Civil de Leiria, Carlos Guerra, que elogiou a forma “pacífica” como se deu o processo de transição no comando, o que nem sempre acontece.

Hugo Gonçalves vai acumular a função de comandante com a de coordenador da Protecção Civil Municipal, cargo para o qual foi nomeado em 2022. É licenciado em Engenharia de Protecção Civil e Pós-Graduado em Coordenação Municipal de Protecção Civil, e ainda técnico certificado em Fogo de Supressão e Fogo Controlado.



PEDRADECOR

COMÉRCIO DE PRODUTOS DECORATIVOS PARA JARDIM



- PRODUTOS DECORATIVOS PARA JARDIM
- RELVAS SINTÉTICAS:
 - ACESSÓRIOS, TELA, COLA, GRAMPOS, AREIA SILICA
- ALUGUER DE MÁQUINA DE PENTEAR RELVA SINTÉTICA
- PEDRAS DECORATIVAS
- FAZEMOS GAVIÕES À MEDIDA

ORÇAMENTOS GRÁTIS
FAZEMOS ENTREGAS
GARANTIA DE 10 ANOS

Celebrações religiosas, música e feira taurina

Abiul prepara-se para sete dias de Bodo

De 1 a 5 de Agosto e nos dias 10 e 14, Abiul 'veste-se' a rigor para receber os milhares de pessoas que participam nos emblemáticos festejos que celebram Nossa Senhora das

Neves, a padroeira, mas também a tradição, com a realização de mais uma Feira Taurina.

O programa conjuga a vertente religiosa com os habituais bailes populares, as corridas de touros e o passeio de moto-

zadas (dia 10). Das inúmeras iniciativas previstas, a presidente de Junta destaca a largada de toiros, uma iniciativa inspirada na antiga passagem dos toiros pelas ruas da

vila, até à entrada na praça. Pode ser presenciada no dia 2 (sexta-feira), pelas 18h30.

Sandra Barros sublinha que "Abiul tem uma tradição taurina profundamente enraizada", pelo que a feira é "um dos elementos centrais dos festejos", mas também "uma verdadeira marca identitária da freguesia". O peso de Abiul na história da tauromaquia nacional, aliado ao "trabalho notável" da Junta de Freguesia, como entidade organizadora, "na fomentação e elevação da feira", faz com que hoje seja uma das mais importantes do país e já com créditos também a nível internacional, refere Sandra Barros.

Apesar desta notoriedade, ainda não é es-

te ano que os abiulenses vão poder ver o Grupo de Forcados da terra a actuar naquela praça, por não ter sido ainda aprovada a sua entrada na associação nacional que regula a actividade. Uma decisão que foi fortemente criticada pelo executivo, pelo que "apenas nos resta aceitar a sua decisão".

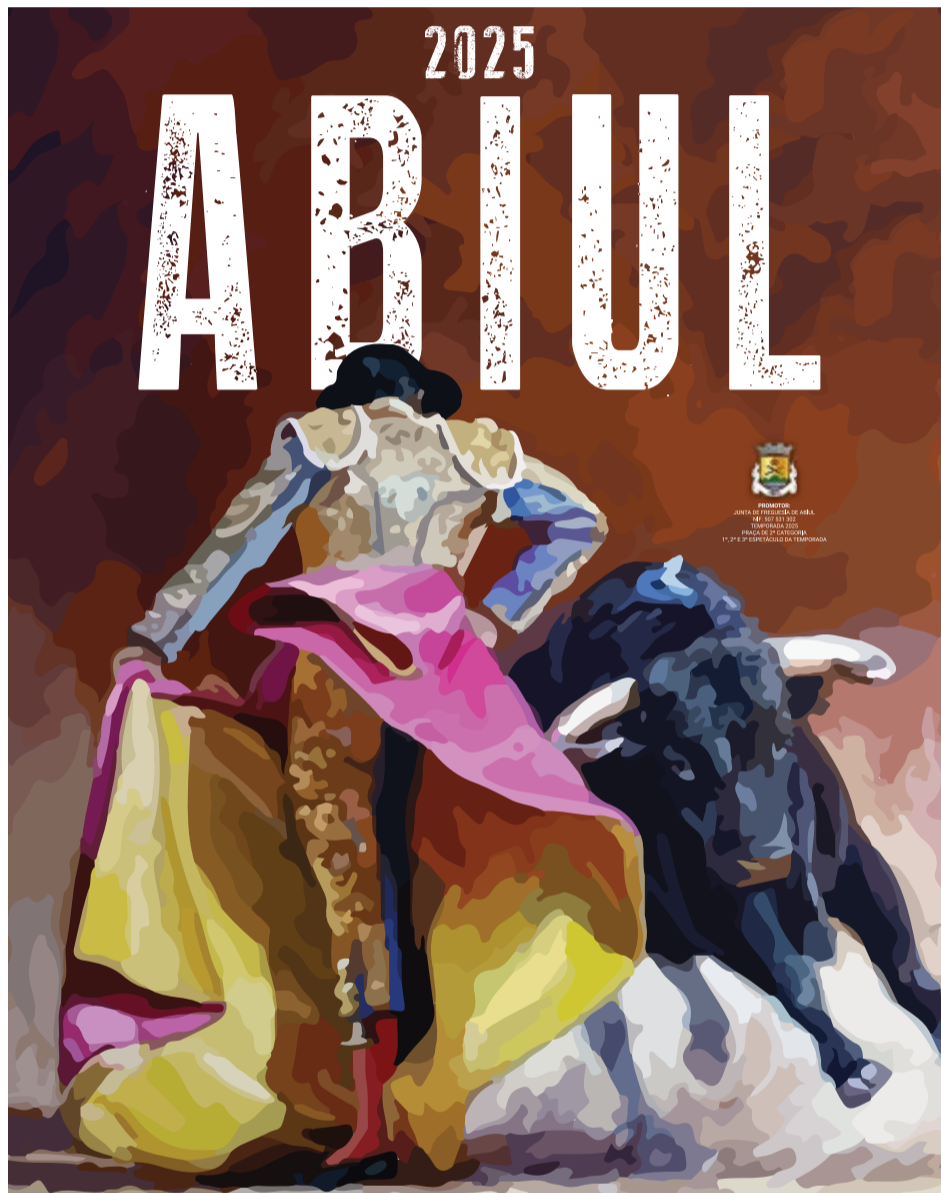
Até lá, vão "continuar a promover demonstrações de pegas, treinos abertos ao público e momentos de confraternização com outros grupos, para poderem mostrar a sua força e empenho", adianta a presidente. "A sua presença tem uma importância extrema, uma vez que terá certamente um papel importantíssimo, para continuar a promover a aficção abiulense, e continuar a elevar a tauromaquia, lu-

tando também contra as adversidades dos tempos modernos, onde o animalismo se sobrepõe ao humanismo".

O cartel deste ano da feira taurina (corridas nos dias 2 de Agosto, às 22h00; dia 3 de Agosto, às 18h00; e 14 de Agosto, às 22h00) "é muito equilibrado, com nomes consagrados e jovens promessas, o que atrai tanto os aficionados mais exigentes como o público em geral", nota a autarca.

Obras na praça

O executivo de Abiul tem vindo a encetar esforços, junto do Município, para que sejam realizadas obras na praça, para "garantir a segurança, o conforto dos espectadores e a preservação deste espaço tão simbólico para Abiul". Sandra Barros diz que "já foi feito um levantamento técnico das condições da praça, com o objectivo de identificar as prioridades de intervenção e um levantamento de custos" e tudo indica que, nas próximas semanas, haverá "novidades mais concretas" nomeadamente, meios de financiamento, plano de trabalhos e prazos. A terminar, Sandra Barros deixa argumentos para que a população venha ao Bodo de Abiul. A presidente diz ser "uma experiência única", onde a tradição, cultura, alegria e um forte espírito comunitário se conjugam. "É uma oportunidade para conhecer a nossa terra, provar a nossa gastronomia, assistir a espectáculos de qualidade e sentir a hospitalidade das gentes de Abiul. Quem vem, volta sempre. E quem ainda não veio, está mais do que convidado a juntar-se a nós este ano, para mais uma grande edição das centenárias festas do Bodo de Abiul".



FEIRA TAURINA DAS CENTENÁRIAS FESTAS DO BODO

PRAÇA DE TOIROS DE ABIUL - A MAIS ANTIGA DO PAÍS

SÁBADO 2 DE AGOSTO - 22.00H | DOMINGO 3 DE AGOSTO - 18.00H | QUINTA F. 14 DE AGOSTO - 22.00H

CAVALEIROS	CAVALEIRO	CAVALEIROS
F. GONÇALVES	R. FERNANDES	L. ROUXINOL
M. MOURA	CAVALEIRO PRÁTICANTE D. FERNANDES	F. PALHA
ROUXINOL JR	MATADOR DIOGO PESEIRO	MOURA JR
6 TOIROS 6	NOVIHEIRO TOMÁS BASTOS	6 TOIROS 6
JORGE DE CARVALHO	7 TOIROS 7	CANAS VIGOUROUX
GRUPO DE FORCADOS	VARELA CRUJO	GRUPO DE FORCADOS
AMAD DA MOITA	GRUPO DE FORCADOS	AMAD DE PORTALEGRE
CABO: João Raposo	ACAD DE COIMBRA	CABO: Gonçalo Louro
AMAD DE COIMBRA	CABO: Ricardo R. Marques	AMAD DA CHAMUSCA
CABO: Pedro Silva	APÓS DA CHAMUSCA	CABO: Nuno Narcos
AMAD DO CARTAXO	CABO: João Saraiva	
CABO: Bernardo Campino		
Banda: Sociedade Artística Musical dos Pousos	Banda: Sociedade Filarmónica Progresso e Labor Samouquense	Banda: Sociedade Filarmónica Ansianense de Santa Cecília

RESERVAS - 965 066 682



QUANDO NAS TEMAS DO RET. DREBE OS ESPETÁCULOS DO M. DEL. LEGADO DA RAC. ESPECTÁCULO PARA MAIORES DE 12 ANOS. INTERESSA A ENTREGA A MENORES DE 3 ANOS. PODE TER A SUBSCRIÇÃO DOS ESPETADORES.

SEXTA
01 DE AGOSTO
19:00H | Cerimónia de abertura das Festas do Bodo
23:00H | Atuação de REBECA
01:00H | Atuação DJ André Mendes

SÁBADO
02 DE AGOSTO
16:00H | Tradicional Garralada na Praça Velha
18:30H | Entrada de Toiros pelas Ruas da Vila
22:00H | Corrida de Toiros
22:30H | Baile com Duo Musical TOMANÉ

DOMINGO
03 DE AGOSTO
10:00H | Feira mensal dos 6
11:30H | Missa
18:00H | Tradicional Corrida de Toiros Mista
22:30H | Baile com GRACIANO RICARDO
00:00H | Festival de Fogo de Artificio

SEGUNDA
04 DE AGOSTO
22:00H | Noite de Fados Praça Velha
Guitarra Portuguesa: Ricardo Silva
Viola: João Silva
Fadistas Inês de Brito e Luís Fortunato
23:00H | Baile com ANDRÉ CARDOSO

TERÇA
05 DE AGOSTO
10:00H | Abertura da Igreja Matriz
14:30H | Arruada pelas ruas da Vila pela banda Filarmónica Ansianense
16:00H | MISSA SOLENE em honra da padroeira Nossa Senhora das Neves
18:00H | Concerto com a Banda Filarmónica e venda de bolos
22:00H | Baile com Duo Musical ANGELO MIGUEL E ANABELA

DOMINGO
10 DE AGOSTO
PASSO DE MOTORIZADAS
08:00H | Concentração Junto à Praça de Touros
09:00H | Início do Passeio
13:00H | Almoço no pavilhão Junto à Praça de Touros

QUINTA
14 DE AGOSTO
22:00H | Tradicional corrida do Emigrante
22:30H | Baile com PEDRO NOBRE

Investimentos ascenderam a mais de 600 mil euros

Abiul ganhou parque infantil e ruas requalificadas

No passado dia 5, a Junta de Freguesia de Abiul e o Município de Pombal inauguraram as obras de requalificação urbana da Rua dos Muros e da Rua Fonte da Vila, na sede de freguesia, além do parque infantil na zona desportiva.

Reportando-se às obras de requalificação, a presidente da Junta sublinhou que estas tiveram um custo de 600 mil euros, totalmente suportado pelo Município. "Este projecto representa mais do que as obras físicas. Representa um compromisso com a melhoria da qualidade de vida de todos aqueles que aqui vivem e que nos visitam", disse Sandra Bar-



• Sandra Barros pediu a Pedro Pimpão um parque verde para aquela zona

ros, acrescentando que a Rua dos Muros oferece agora melhores aces-

sos para a zona industrial e zona desportiva. A autarca referiu tam-

bém a criação de uma bolsa de estacionamento e a ligação ao centro de Abiul, realçando que as obras agora inauguradas fazem parte de um conjunto de projectos que visam valorizar o espaço público.

Quanto ao Parque Infantil, que teve um custo de 30 mil euros, Sandra Barros disse que foi concretizado no âmbito do Programa de Incentivo à Realização de Investimentos nas Freguesias. Com a verba de cerca de 87 mil euros atribuída a Abiul, a Junta fez o parque infantil e adquiriu um veículo para apoio aos colaboradores da autarquia.

O parque infantil oferece um espaço "seguro,

inclusivo e moderno" para as crianças, que Sandra Barros espera que "ali possam crescer e criar memórias felizes". A terminar a sua intervenção, a autarca deixou dois pedidos ao presidente de câmara: a construção de um campo de futebol de 7 e de um parque verde naquela zona.

Pedro Pimpão deu conta de que a construção do parque infantil concretiza um dos objetivos da estratégia municipal de instalar, pelo menos, um parque infantil em todas as freguesias. O edil sublinhou ainda a importância das obras de requalificação urbana, nomeadamente pela ligação que fa-

zem entre as partes alta e baixa de Abiul, e que vêm no seguimento da requalificação do parque industrial local. Disse também que permite uma ligação entre a zona industrial e o núcleo urbano, servindo também os principais serviços públicos de Abiul, como a Junta de Freguesia, o Centro Escolar e o Centro de Saúde, "com melhores condições e dignidade". As pessoas vão beneficiar com esta intervenção porque estes serviços "são locais de muita afluência", afirmou Pedro Pimpão, notando também que a bolsa de estacionamento vai servir o parque empresarial e a zona desportiva.

RESTAURANTE

Quinta das Vinhas

ALMOÇOS • JANTARES
BATIZADOS • EVENTOS



📍 Casal da Lagoa, 3100-807, Vila Cã - Pombal 39.886810, -8.558042

☎ +351 236 922 904 | +351 927 687 163

@ quinta.vinhas@hotmail.com

📘 /quintadasvinhas2000

Estamos consigo em todas as etapas



execris

SEGUROS

FIDELIDADE

LOJA POMBAL



**E este ano estamos
consigo também nas**



**No Pavilhão das
atividades económicas
STAND A29**

Presidente da Câmara prestou contas do mandato

“Pombal cresceu, atraiu empresas, fixou pessoas e investiu nas próximas gerações”

O presidente da Câmara e recandidato a um segundo mandato diz que estão em curso “mais de 50 milhões de euros em obras públicas” e aponta para “mais de 92 por cento do programa eleitoral cumprido ou em execução”. No balanço dos quatro anos de governação, o social-democrata, cuja candidatura é apresentada este domingo (20), às 18h00, no Jardim das Tílias (junto ao edifício dos Paços do Concelho), passa em revista as diferentes áreas de actuação do mandato autárquico, com o objectivo de “prestar contas” ao eleitorado. E destaca aqueles que foram os principais eixos de acção: a educação, a saúde; o desenvolvimento económico e a juventude e família.

Fazendo jus aos números, Pedro Pimpão



•Presidente quis “prestar contas” antes da apresentação da candidatura

afirma que este foi “o maior ciclo de investimento público em Pombal”, estando em curso ou já executadas “217 medidas” do programa eleitoral.

O impacto sócio-económico deste investimento está patente, segundo o social-democrata, num conjun-

to de indicadores. Pedro Pimpão aponta, desde logo, o aumento da população em mais 2,2 por cento, em três anos, correspondentes a “mais 1132 habitantes que em 2021”, e o aumento do número de empresas – há mais 461 – que geraram um volume de negócios supe-

rior a 400 milhões de euros. Na área ambiental, o Município foi considerado, pela terceira vez consecutiva, o mais sustentável de Portugal, tendo-se destacado, de igual modo, como o concelho do distrito com maior número de vagas em creche.

Na prestação de con-

tas ao eleitorado, o social-democrata elenca ainda indicadores como o aumento do número de alunos, da cobertura da rede de saneamento básico, das Áreas de Reabilitação Urbana, do número de atletas e modalidades ou também de turistas e de bolsas de estudo para estudantes

do ensino superior. No apoio às famílias e empresas, Pedro Pimpão realça a política fiscal implementada, salientando que o Município “prescindiu de um montante de receitas que, em 2024, se aproximou de seis milhões de euros e que, no acumulado e em comparação com 202-2024, representa 24,5 milhões de euros”. O autarca sublinha a aposta em eventos culturais e económicos como as Festas do Bodo de 2024, que, segundo refere, geraram um retorno de 2,2 milhões de euros para a economia local.

“Pombal cresceu, atraiu empresas, fixou pessoas e investiu nas próximas gerações. A nossa governação foi feita com as pessoas, para as pessoas”, pelo que “hoje, Pombal está mais preparado, mais coeso, mais próximo”, conclui o presidente da Câmara.

“Mais de 92 por cento do programa eleitoral foi cumprido ou está em execução”

COM O VIDRO NO CORAÇÃO!

AS EMBALAGENS DE VIDRO PODEM SER RECICLADAS INFINITAMENTE.

Obrigada por fazer parte deste ciclo e ajudar a Liga Portuguesa Contra o Cancro!

Valorlis
Valorizamos o ambiente

LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO
Núcleo Regional do Centro
RECICLAGE

Valorlis
Valorizamos o ambiente

sociedade pontoverde

António Moderno será o número um à Assembleia Municipal

Pombal Independentes apresenta lista à Câmara

O Movimento Pombal Independentes anunciou a lista com que vai concorrer à Câmara de Pombal nas eleições autárquicas marcadas para 12 de Outubro. O projecto encabeçado por Luís Couto diz estar orgu-

guloso da equipa, “que representa um leque de experiência vasto e que compreende as necessidades dos mais jovens aos mais velhos, de vários sectores da população, da necessidade de desenvolvimento do concelho e, acima de tu-

do, com uma motivação inabalável para fazer acontecer”.

Em comunicado, o Pombal Independentes afirma que a selecção dos candidatos foi realizada por um grupo de trabalho que utilizou critérios como “motiva-

ção para contribuir para a comunidade, identificação com o Plano para o concelho de Pombal, competência e experiência de excelência, adequabilidade do perfil ao Plano e complementariedade e multidisciplinariedade”.



• António Moderno foi vereador na Câmara, após o 25 de Abril

ANTÓNIO MODERNO PARA A ASSEMBLEIA MUNICIPAL

No mesmo dia, o Pombal Independentes anunciou o Professor Catedrático António Moderno como cabeça-de-lista à Assembleia Municipal. Uma escolha que diz “cheia de simbolismo e competência”. O candidato, com 82 anos, é o único vereador da Comissão Administrativa, que geriu a Câmara de Pombal após o 25 de Abril, ainda vivo.

Professor aposentado da Universidade de Avei-

ro, é doutorado em Ciências da Educação e colaborou com a quase totalidade das universidades portuguesas, tendo integrado projectos de investigação em universidades estrangeiras nas áreas das tecnologias educativas e da didáctica. Colaborou com o Centro de Formação Profissional de Berlim e participou no Projecto das Nações Unidas para os Países em Desenvolvimento, nomeadamente no Brasil. Tem várias publicações nos domínios da psicopedagogia.

LISTA À CÂMARA:

1. Luís Couto, Gestor
2. Ricardo Camacho, Arquitecto
3. Margarida Gonçalves, Engenheira Florestal
4. Maria de Fátima Graça, Farmacêutica
5. Raquel Rolo, Directora Financeira
6. João Portulez, Professor
7. Nuno Couto, Professor
8. Daniela dos Santos, Hospedeira de Bordo
9. Walter dos Santos, Piloto de Aviões de Combate a Incêndios
10. Pedro Neves, Estudante



39° 54' 55.790" N
8° 38' 9.975" W

ORGANIFACHO
Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

ESTÁ DE REGRESSO A PORTUGAL?



**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**

LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199
E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com
Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 POMBAL



AVISO
ESTUDO URBANÍSTICO DE ALINHAMENTOS E CÉRCEAS DA CHARNECA
CONSULTA PÚBLICA

Pedro Navega Ferreira, Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território, da Câmara Municipal de Pombal, no uso da competência delegada:

Torna público, nos termos e para os efeitos do disposto no artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, e dando execução ao deliberado por esta Câmara Municipal, em sua reunião ordinária realizada em três de julho de dois mil e vinte cinco, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta do Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas, para uma área localizada na Charneca, freguesia e concelho de Pombal.

O Estudo Urbanístico de Alinhamentos e Cérceas acima referido, o qual abrange a Rua Principal e a Rua da Gabriela, estará disponível, durante esse período, Divisão de Urbanismo Planeamento e Reabilitação Urbana, deste Município, instalada no Edifício dos Serviços Técnicos, sito na Rua Filarmónica Artística Pombalense, n.º 12, nesta Cidade, durante a hora de expediente todos os dias úteis e na sede da Junta de Freguesia de Pombal.

As reclamações, observações, sugestões e pedidos de esclarecimento, sobre quaisquer questões que possam ser consideradas no respetivo procedimento, poderão ser apresentadas, até ao termo do referido período, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.

Paços do Município, 08 de julho de 2025

O Vereador do Urbanismo e Ordenamento do Território,
(Pedro Navega - Arq.)

POMBAL Comuna
Município
Distrito de Portugal

m|i|mo leva Cercipom a saber mais sobre cinema

Através de uma visita ao museu da imagem em movimento, foi possível perceber um pouco mais sobre a origem do cinema. Uma visita interativa e muito didática que impressionou os visitantes.



Campanha Pirilampo Mágico

Como nos anos anteriores, a campanha Pirilampo Mágico voltou no mês de maio, desta vez com a cor roxa e sempre com o mesmo objetivo, sensibilizar a população para o trabalho das Cerci.

“Arte na 1ª Pessoa” - projeto está em andamento

Diversas oficinas de várias áreas artísticas encontram-se em funcionamento no CACI- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão até ao final do ano. Desde cerâmica, à fotografia, passando pelo teatro entre muitas outras.



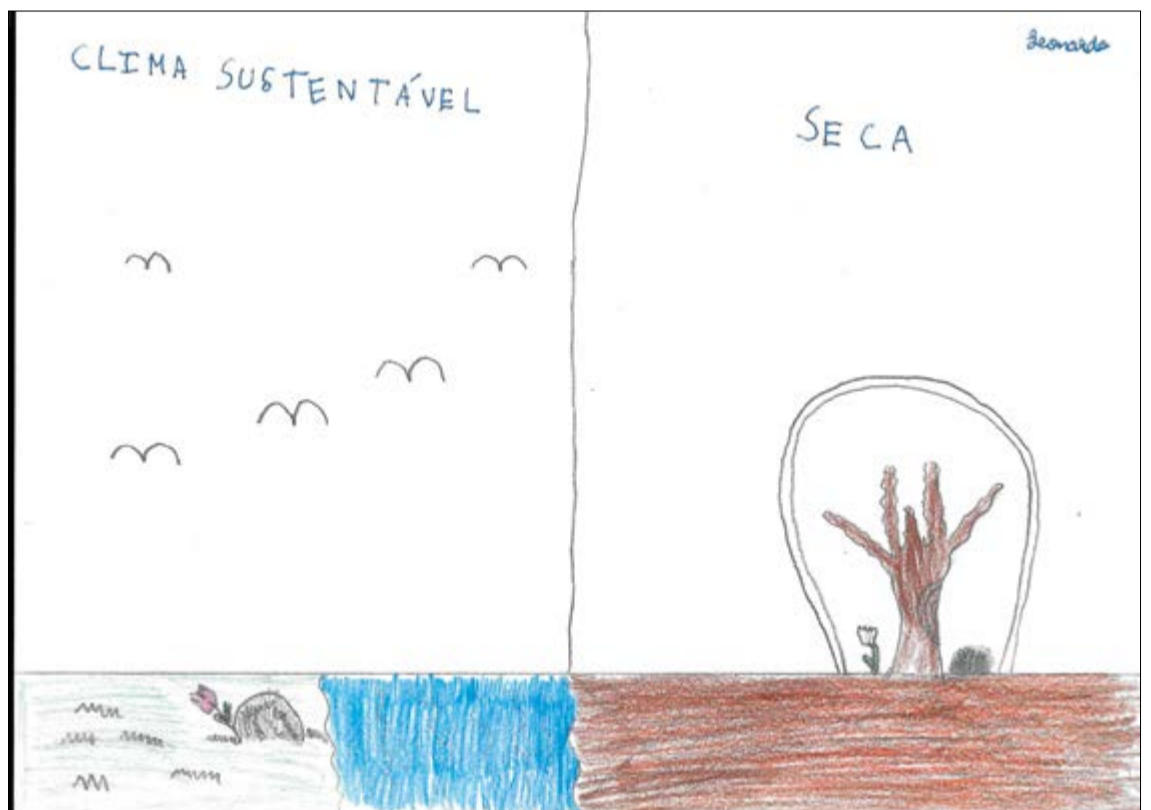
Jornal da Cercipom visita Residência de Autonomização e Inclusão



Resposta dá apoio a pessoas que necessitam de algum suporte e pretendem ser autónomas

Cercipom participa em ações no combate às alterações climáticas

Ações de sensibilização, limpeza das praias e participação em projetos ambientais são alguns dos exemplos.



E AINDA...

Equipa da Cercipom é Campeã Nacional de Boccia

Paulo Lisboa, Tiago André, Mário Jorge e Diogo Santos. Estes são os nomes dos campeões nacionais de Boccia DI, na competição que teve lugar em Abrantes.

Marchas da Cercipom desfilam pelas ruas de Pombal

Tradição anual já com 27 anos, não pôde deixar de acontecer. No dia 15 de julho, a Cercipom saiu à rua em direção ao jardim do Cardal para apresentar a sua marcha.

Crónicas, passatempos e muita diversão

Nesta edição teremos mais crónicas, passatempos e atividades para disfrutar nos tempos livres; as suas tardes de verão serão mais animadas.

«RAI é mais do que uma resposta social, é uma aposta num futuro mais justo, onde cada pessoa pode ser respeitada.» - Susana Calvario - Diretora técnica da RAI

No dia 7 de julho, os jornalistas da Cercipom - Cooperativa de Ensino, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Pombal visitaram a RAI - Residência de Autonomização e Inclusão da Cercipom e realizaram uma entrevista a Micael Bicho residente desta resposta. Esta conversa teve também a participação da psicóloga Edna Jordão. Falaram também com Susana Calvario diretora técnica da RAI.

Micael Bicho tem 29 anos e teve ao longo da sua vida diversas experiências, passou por várias instituições, este-

ve noutra país e hoje descreve um pouco do seu percurso e sobre a forma como a RAI o tem ajudado no seu processo de autonomização.

JC (Jornal da Cercipom) - Qual foi o seu percurso até chegar à RAI?

MB (Micael Bicho) - Vivi na Suíça, vim para Portugal com 24 anos e fui para a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa onde estive um ano e meio, fui para casa da minha avó, na Marinha da Guia e depois disso entrei na Cercipom no Centro de Formação e In-

clusão Socioprofissional onde fiz um curso de três meses de carpintaria. Após este tempo, surgiu um projeto inicialmente financiado pelo BPI que posteriormente foi designado "Capacitar para a Inclusão" onde eu participei. De seguida iniciei o curso de assistente familiar e de apoio à comunidade ainda no Centro de Formação durante um ano e meio e no decorrer do curso entrei na RAI. Eu e o meu colega Jorge fomos os primeiros a entrar nesta resposta. Hoje estou a estagiar no Burger King

JC- Como conheceu a Cercipom?

EJ (Edna Jordão) - O Micael foi encaminhado pelos serviços ação social da junta de freguesia da Guia para o Centro de Formação e Inclusão Socioprofissional

JC- Quando não está na residência onde passa o seu tempo?

MB- Maioritariamente o meu dia é passado no trabalho e quando não estou a trabalhar estou na RAI, principalmente durante a semana e de vez em quando saio para beber um café ao fim de semana.

EJ- Os residentes participam todos os meses nas atividades organizadas pela RAI, por exemplo, no sábado dia 28 de junho fizeram um piquenique com os colegas da residência, foram à feira de maio ver um concerto, e fizeram uma caminhada organizada por eles.

JC- Sente-se realizado aqui? Como se vê no futuro?

MB- Eu gosto de estar aqui mas gostaria de sair o mais rápido possível, ter a minha vida e ser completamente autónomo, ter a minha casa e um trabalho fixo, já é algo que tenho conversado com as pessoas que me acompanham na possibilidade de tirar um curso superior, porque existem empresas que ajudam no pagamento das propinas, como é o caso do Burger King e assim

poderia estudar e trabalhar ao mesmo tempo.

EJ- O Micael já está na RAI, há dois anos e esse é o prazo por norma, que uma pessoa fica nesta resposta, portanto o próximo passo é finalizar o seu processo de autonomização, através de um contrato de trabalho fixo e arranjando um sítio próprio para viver.

MB- Eu estou nessa fase e já tenho objetivos traçados e um plano organizado, sei o que quero, quero assinar contrato de trabalho com o Burger King, arranjar um sítio meu para viver e gostava de tirar um curso de Informática, é a minha paixão.

Sei que essa fase será de grandes desafios e responsabilidades mas também sei que continuo a ser seguido pelos profissionais da RAI o que me dá uma segurança maior.

O trabalho que aqui se faz vê-se que é feito por pessoas muito competentes, sei isto porque já passei por muito e consigo entender que aqui estão a mostrar-me o caminho certo para seguir, não só para mim, mas também para os meus colegas.

Através de uma visita à residência percebemos que esta tem regras de convivência, tarefas em que todos participam, existem mapas espalhados pela casa com a repartição de tarefa e uma lista de regras que todos têm de cumprir, um espaço cuidado e com excelentes condições.



Susana Calvario diretora técnica da RAI explicou todo o funcionamento desta resposta

«A RAI é muito mais do que um espaço para viver. É um modelo de apoio residencial pensado para dar resposta às necessidades de pessoas que, mesmo precisando de algum suporte, querem viver com autonomia e fazer parte ativa da comunidade.

O que torna esta residência especial é a forma como funciona: os apoios são personalizados, definidos com base nos objetivos que cada pessoa estabelece para a sua própria vida. Aqui, ninguém é apenas "acompanhado" cada residente é protagonista do seu projeto de vida.

O dia a dia na RAI é construído com a participação de todos, respeitando escolhas, gostos e interesses indivi-

duais.

A ideia é simples: criar condições reais para que cada pessoa possa desenvolver competências, tomar decisões, resolver problemas e viver de forma mais independente.

Este modelo aposta no bem-estar global, físico, emocional, social e até material e na criação de oportunidades para o exercício pleno da cidadania, (...) a RAI é, por isso, um exemplo de como é possível construir comunidades mais inclusivas, humanas e participativas.

Surge da necessidade de dar respostas e prestar um apoio personalizado, flexível e qualificado proporcionando suporte às necessidades individuais e à criação de condições para

a concretização de um projeto de vida sustentável, independente e inclusivo.

Foi criada para pessoas com deficiência ou incapacidade, com idade igual ou superior a 18 anos que, mediante apoio no seu projeto de autonomização e inclusão, possam transitar, sempre que possível, para soluções alternativas na vida da comunidade.

A residência de autonomização e inclusão representa uma mudança significativa na forma como se olha para o apoio a pessoas com necessidades específicas. Como qualquer inovação social, traz consigo grandes vantagens, mas também alguns desafios importantes.

Um dos principais ganhos

deste modelo é a valorização da autonomia pessoal. Em vez de impor rotinas ou decisões, a RAI aposta em dar às pessoas o poder de escolher, decidir e construir o seu próprio caminho. Isso tem um impacto direto na autoestima, confiança e qualidade de vida de cada residente.

Outro benefício claro é a inclusão na comunidade. Ao viverem em contextos mais abertos e participativos, os residentes têm mais oportunidades de criar laços, aprender, trabalhar e contribuir para a sociedade.

Cada pessoa é acompanhada de acordo com os seus objetivos, capacidades e ritmo (...).

Ainda assim, implementar a

RAI não é tarefa fácil. Um dos maiores desafios é garantir equipas técnicas bem preparadas, capazes de respeitar a autonomia dos residentes sem deixar de prestar o apoio necessário. Trata-se de um equilíbrio delicado entre ajudar e dar espaço.

Outro desafio é a articulação com a comunidade. É preciso que os vizinhos, serviços locais e toda a sociedade estejam sensibilizados para acolher esta nova forma de inclusão, combatendo preconceitos e promovendo uma verdadeira integração.

Também a sustentabilidade financeira (...) são pontos que exigem atenção, para que este modelo se possa manter e alargar a mais pessoas.»

“Arte na 1.ª Pessoa” decorre no CACI da Cercipom

Está a decorrer na Cercipom, desde o dia 16 de dezembro de 2024, o projeto “Arte na 1.ª Pessoa” cujo público-alvo são pessoas com e sem deficiência que demonstraram interesse em participar e tem duração de 12 meses.

Com este projeto pretendem-se criar respostas diferenciadas, que permitam o acesso transversal e intervenção pela arte e cultura, promovendo a equidade e igualdade de oportunidades, tudo isto, através de várias ações implementadas em diversas áreas artísticas ao longo do ano.

Atualmente, estão a ser dinamizados as oficinas de Cerâmica, Mosaico, Fotografia, “Amar os Sons”, Criação Teatral e ainda a Formação Imersiva. Este é um projecto apoiado pela Câmara Municipal de Pombal e pelo BPI Capacitar Fundação “la caixa”.

Oficina de Fotografia

A oficina de Fotografia decorre à sexta feira no CACI - Centro de Atividades de Capacitação e Inclusão, aqui o objetivo é tornar a fotografia numa ferramenta de expressão e inclusão, onde qualquer um pode explorar de forma criativa a sua visão do mundo, independentemente das suas limitações e esta ação é dinamizada pelo Roberto Caetano, produtor audiovisual e músico profissional no projeto “First Breath After Coma”.



Criação Teatral

A oficina de Criação Teatral é conduzida por dois artistas portugueses bem conhecidos. Marco Paiva, encenador, ator e diretor artístico da “Terra Amarela” e Teresa Tavares atriz portuguesa de teatro, cinema e televisão. Neste espaço são exploradas várias ferramentas e estratégias de expressão corporal e dramática com os participantes, numa lógica de vivência individual e de grupo.



Amar os sons

Amar os sons é uma oficina que se desenvolve em torno da música e da exploração da mesma, através de uma dinâmica não-verbal, para uma franja de clientes do CACI.



Formação Imersiva

A Formação Imersiva é conduzida pela SAMP - Sociedade Musical e Artística dos Pousos, nomeadamente pelo Eugenio Tirelli, musicoterapeuta e Umberto Giancarli - músico/terapeuta expressivo e pretende informar e sensibilizar os participantes, sobre o poder auto terapêutico do som, conhecer e explorar a voz cantada e instrumentos musicais não convencionais assim como capacitá-los para a prática sonora. Tem decorrido na Casa Varela ao longo do último semestre.



Oficina de Cerâmica

É dinamizada à segunda e terça feira no CACI, é conduzida pela designer e ceramista Inês Bruto da Costa e é um espaço onde se trabalha a mobilidade, plasticidade e imaginário e é permitido comunicar através da arte.



Oficina de Mosaico

Acontece à quarta e quinta feira na oficina da Câmara Municipal de Pombal e é conduzida pelo Jonathan Zapata Bonilla que ao longo dos últimos anos, têm desenvolvido vários projetos em conjunto, mas também em nome individual tanto na Colômbia, como no Brasil, Portugal, Tunísia, Suíça e Itália. Em Portugal, tem vindo a organizar vários workshops, tendo participado numa residência artística na Casa Varela, com a criação de um painel de mosaico para a cidade.



«Estou a gostar muito, estou a aprender muita coisa nova e estou a gostar de aprender a mexer na máquina fotográfica.»

Mariana Gonçalves - participante na oficina de fotografia

Carnaval chega a Pombal e Cercipom não fica de fora

Da Sicó ao Expocentro, vestidos de atletas vivem folia do carnaval



Os clientes da Cercipom no dia 28 de fevereiro participaram no desfile de carnaval no Expocentro - Centro Municipal de Exposições de Pombal.

A convite da Câmara Municipal de Pombal, a Cercipom marcou a sua presença no cortejo de carnaval do município

que este ano teve como tema "Os encantos da Sicó".

O CACI de Pombal foi mascarado de atletas de trilhos da serra da Sicó em representação da prova que se realiza todos os anos em abril (organizada pelos Bombeiros Voluntários Pombal e pela Câmara

Municipal de Pombal), que é inclusiva e solidária.

Muita animação e folia encheram este desfile, transformando esta festa numa oportunidade para a socialização e para a inclusão social dos clientes apoiados por esta instituição.

Pombal dá as boas vindas ao Pirlampo



O Pirlampo Mágico chegou neste mês de maio e foi vendido por todo o país, damos destaque às arruadas realizadas pelos clientes dos CACI de Pombal e da Guia.

Numa iniciativa da Fenacer-ci, surge este ano com a cor roxa, para sensibilizar a comunidade sobre o papel das Cerci no trabalho com as pessoas com deficiência.



CACI organiza um convívio com familiares e clientes da instituição

O CACI de Pombal, organizou no dia 15 de maio um convívio com os familiares dos clientes da instituição no seu edifício sede.

Para comemorar dia da família e promover a sua inte-

ração com os clientes e com a instituição foram proporcionadas experiências nas áreas da música, cerâmica, e mosaico ao longo da tarde, terminando o dia com um lanche de confraternização.

Esta reunião tem surgido anualmente, sendo este o 3º encontro organizado nas instalações em Pombal.

Uma tarde bem passada com boa disposição e cheia de partilhas.



Cercipom marca presença na Expo Fago

Certame possibilitou a participação do CACI da Guia em experiências variadas

O CACI da Guia esteve na Expo Fago - Feira de Atividades Económicas da Guia, de 6 a 10 de junho onde participou, não só com um stand de divulgação e vendas mas também em diversas atividades, tanto educativas como na vertente desportiva para além da atuação do grupo de dança "Clave de Sol".

Foram 5 dias de convívio e atividades lúdico-pedagógicas, uma oportunidade de mostrar à comunidade envolvente o trabalho desenvolvido pelos jovens apoiados por esta instituição.



«Quando se fala em alterações climáticas a palavra-chave é equilíbrio» - Mariana Sousa Violante

A equipa do jornal da Cercipom realizou um trabalho de pesquisa sobre as alterações climáticas com o apoio do CIA - Centro de Interpretação Ambiental, em Leiria no dia 17 de abril.

Com o aumento dos eventos relacionados às alterações climáticas a que temos assistido em tão curto espaço de tempo surge a necessidade de aprender mais e de informar bem a população sobre este tema pois esta é uma das formas mais eficazes de combater este problema.

Para isso os jornalistas da Cercipom foram até ao CIA, onde foram recebidos por Mariana Sousa Violante, licenciada em relações internacionais e Pedro Silveirinha Moreira de Figueiredo, licenciado em biologia, que prepararam uma sessão de sensibilização e esclarecimento sobre as alterações climáticas.

Antes de mais é importante esclarecer a diferença entre tempo e clima, muitos confundem estes termos mas o primeiro refere-se às condições atmosféricas do momento, num curto espaço de tempo ou do dia a dia, já o segundo refere-se às condições atmosféricas num período de tempo mais prolongado e que pode ser estudado através da análise de padrões históricos.

Segundo o IPMA - Instituto Português do Mar e da Atmosfera «O tempo e o clima são duas formas de descrever as mesmas variáveis mas utilizando diferentes escalas temporais».

Posto isto, estamos agora em condições de entender o que são as alterações climáticas. Este termo refere-se às variações das características



O CIA tem um carácter lúdico-pedagógico, com a divulgação dos valores ambientais de uma forma divertida.

do clima.

Nos últimos anos temos assistido a um crescimento da desinformação, ou seja, da divulgação de notícias enganosas relativamente a este tema, devemos por isso procurar saber mais, mas sempre através de fontes seguras resultantes do trabalho dos cientistas que são as pessoas que mais estudam estas temáticas e por isso conseguem resultados mais fidedignos.

Sempre existiram alterações climáticas, o problema é que hoje em dia estão a acontecer de uma forma demasiado rápida o que faz com que as espécies não se consigam adaptar a todas estas mudanças.

Importa também esclarecer que um dos principais causadores deste problema é o ser humano, que com as suas atitudes, políticas e leis centradas no enriquecimento e no consumismo tratam das questões ambientais como um inconveniente.

Com certeza já ouviu falar no efeito de estufa, apesar de muitos não saberem, este é essencial para um ambiente favorável à vida, sem ele o planeta Terra assemelhar-se-ia a Marte, com temperaturas extremas e sem possibilidade de existência de vida.

É um processo natural, que utiliza vários gases como filtro e como o próprio nome indi-

ca, funciona para a Terra como uma estufa que mantém a temperatura do nosso planeta estável.

O problema surge quando os humanos aumentam a quantidade de gases libertados para a atmosfera principalmente o CO₂ (Dióxido de Carbono) através da queima de combustíveis fósseis, através dos gases libertados pela indústria, pelos automóveis...

Este aumento dos gases com efeito de estufa leva à retenção do calor na atmosfera aumentando a temperatura do planeta, o que causa vários desequilíbrios nomeadamente os degelos e o aumento dos níveis do mar.

«Quando se pensa nas soluções as pessoas acham que podem acabar com as alterações climáticas sem alterarem as suas rotinas, mas sem reduzirem os seus gastos torna-se insustentável, além disso é urgente mudar as políticas e mentalidades» afirma Pedro Figueiredo.

Assim como é o principal culpado, o ser humano também pode ser a solução, além das mudanças individuais que cada um pode fazer, é necessário aprender com os erros, reflorestar, apostar em políticas ambientais, diminuir a utilização dos combustíveis fósseis e transmitir informação de confiança.

Atividade “Praia Limpa! Mais Segura” une os jovens da Cercipom à causa ambiental

A Cercipom integrou um grupo de voluntários na limpeza da praia no Osso da Baleia no dia 31 de maio.

Esta atividade ocorreu na sequência do programa “Bandeira Azul” e segundo o website do turismo de Portugal este programa é uma distinção anual concedida às praias, portos de recreio e embarcações que cumpram os crité-

rios de natureza ambiental, de segurança e conforto para os utilizadores, e de informação, proteção e sensibilização ambiental e responsabilidade social.

Uma iniciativa da Câmara Municipal de Pombal que permitiu a participação de 400 voluntários entre eles um grupo de clientes da Cercipom, que se mostrou mui-

to empenhado em garantir que esta época balnear se inicia com as praias mais limpas.

Esta ação teve como tema o restauro da natureza e contou com a parceria do Grupo de Escuteiros do Carriço, das Juntas de Freguesia do Carriço, Almagreira e Redinha e também da Valorlis.



Valorlis sensibiliza jovens da Cercipom para a conservação do meio ambiente

No dia 21 de maio a Valorlis - Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A. realizou uma ação de sensibilização sobre o seu trabalho na proteção do meio ambiente no CACI de Pombal.

Diana Ferreira convidada pela equipa do jornal para mostrar mais sobre o trabalho desta empresa explicou que a Valorlis está em 6 Municípios, Pombal, Porto de Mós, Batalha, Leiria, Marinha Grande e Ourém e destina-se à recolha, tratamento, valorização e transformação dos resíduos.

Mas para que tudo seja possível o processo começa em cada um de nós, é necessário que cada pessoa no seu dia a dia coloque o seu lixo nos locais devidos.

Reduzir, reutilizar e reciclar é a forma mais eficiente de garantir os recursos necessários para sobrevivência das espécies. A separação do lixo e a reciclagem do mesmo diminui a necessidade de extracção de novos recursos da natureza; além disso cria postos de trabalho e é um dever cívico de cada um.

Uma grande parte dos resíduos produzidos nas nossas casas acaba nos contentores de lixo indiferenciado, estes são recolhidos por viaturas específicas e transportados para os aterros sanitários que são espaços seguros e preparados para os receber. O aterro funciona em células e serve única e exclusivamente para resíduos do-

mésticos.

Para que este espaço seja seguro para o ambiente, possui equipamentos de proteção que permitem a impermeabilização do fundo, a drenagem dos líquidos que resultam da decomposição dos resíduos orgânicos e a captação de gases por eles emitidos.

Para diminuir a quantidade de matéria orgânica dos aterros sanitários surge a central de valorização orgânica que vem transformar esta matéria num composto corretivo orgânico para os solos e garantir o aproveitamento da energia resultante da captação do biogás.

Em média cada pessoa produz 1,4 kg de lixo todos

os dias e como seria insuportável descartar todos estes resíduos para o aterro sanitário surge então a necessidade de transformar. A Valorlis dispõe então dos centros de triagem, para onde são encaminhados os resíduos recicláveis, como o plástico, o papel e o vidro, que vêm dos ecopontos e por onde passam por um sistema de triagem com várias etapas, para que depois de selecionados sejam compactados e encaminhados para

a entidade recicladora onde ganharão uma nova vida. O vidro recolhido nos ecopontos é descarregado num silo e enviado posteriormente para reciclagem.

Agora já todos sabemos mais um pouco sobre esta empresa e sobre o seu trabalho, mas o passo mais importante está nas nossas mãos. Lembre-se, sempre que colocar o seu lixo, coloque-o no contentor certo para um presente e um futuro melhor.

«Em média cada pessoa produz 1,4 kg de lixo todos os dias»

Diana Ferreira - Valorlis



CACI da Guia recebe primeiro prémio no âmbito de iniciativa “mensagens de sensibilização ambiental”

O CACI da Guia no dia 20 de junho recebeu o primeiro prémio na categoria «Instituições Sociais-Jovens» no âmbito da iniciativa «Mensagens de Sensibilização Ambiental» na praia do Osso da Baleia.

A cerimónia decorreu na parte da manhã onde foram

entregues os certificados e os prémios do concurso.

Esta actividade foi promovida pela ABAAE-Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação.

Além da entrega dos prémios realizou-se também a cerimónia oficial do hastear

das bandeiras, azul, praia dourada, praia acessível e qualidade de ouro.

Os trabalhos encontram-se expostos na praia do Osso da Baleia durante a época balnear, para que possam ser vistos pelos banhistas e visitantes.



Clientes da Cercipom atuam nas marchas da cidade de Pombal

Uma atuação aplaudida de pé pelos Pombalenses

Os participantes representaram a instituição Cercipom nas marchas populares da cidade de Pombal no dia 14 de junho, no jardim do Cardal.

Desde 1998 que a Cercipom é convidada pelos “Amigos de Stº António”, para participar nas marchas da cidade que este ano traz como tema “Um jardim encantado”.

O grupo da marcha teve 14 pares de marchantes que se dedicaram com muita entrega para trazer a sua melhor atuação, acompanhados pelos padrinhos Isabel Miranda, monitora da Cercipom e João Antunes Santos, deputado da Assembleia da República, que prontamente aceitaram o convite para este tão impor-



tante papel, sempre na companhia da Banda Filarmónica Vermoilense, a quem a Cercipom agradece toda a dispo-

nibilidade e sem esquecer a participação do coro sempre com boa disposição e excelentes vozes.

Entrámos em contacto com Ana Margarida monitora responsável pela marcha que prontamente nos disse:

«Este ano foi-me lançado o desafio por parte da coordenadora Ana Bernardo de ser responsável da marcha popular da Cercipom, assumindo as coreografias, ensaios e construção de letras das músicas.

Sabia que seria um grande desafio e uma grande responsabilidade mas ainda assim aceitei.

Fui recebida pelo grupo de marchantes com muita alegria, satisfação e muito carinho, aliás, foi por eles e para eles que agarrei este desafio, com muito orgulho

e muita garra, dando tudo o que podia e sabia. (...)

Foram meses de muito trabalho, com a preparação de arcos, adereços, com os ensaios..., por vezes dava por mim a pensar que não iria conseguir, mas logo vinha alguém que elogiava o trabalho que estava a ser feito e esse pensamento deixava de existir e conseguimos.

Ao meu lado esteve uma grande equipa que agarrou o desafio e assim remámos todos para o mesmo objetivo, sair para a rua cheios de orgulho e fazer brilhar a nossa marcha»

Ana Margarida
– Monitora do CACI

Orquestra Juvenil da Sociedade filarmónica Vermoilense anima os jovens da Cercipom com música ao vivo

A Orquestra Juvenil da Sociedade Filarmónica Vermoilense foi ao CACI de Pombal no dia 5 de março, onde realizou um concerto para os clientes desta instituição.

Fica registado este dia, que com muita animação encantou as pessoas apoiadas pela instituição trazendo-lhes ao mesmo tempo muita cultura e muita música.



Visita ao m|i|mo fascina jornalistas da Cercipom

Os jornalistas da Cercipom no dia 17 de abril visitaram o m|i|mo - Museu de Imagem em Movimento na cidade de Leiria.

Os clientes foram na carrinha da instituição, numa viagem bem animada até Leiria para saber mais sobre a história do cinema.

«Nascido no âmbito das comemorações do centenário do cinema português (1996), é um espaço de diálogo entre arte, ciência e técnica, que desenvolve exposições, promove regularmente atividades lúdicas e criativas sobre temas como o cinema e a fotografia. Integram o seu espólio coleções de objetos, que dão a conhecer a evolução da ci-

nematografia, conduzindo os visitantes numa magnífica viagem pelos limites da imaginação, num caminho de luz e sombra, cor, ritmo e velocidade, engenho e arte... ilusão e realidade!»

m|i|mo

O m|i|mo em 2011 foi premiado pela

Associação Nacional de Museologia com uma menção honrosa na categoria de melhor museu português.

Os integrantes do jornal da Cercipom fizeram uma avaliação positiva desta visita, achando o espaço interessante, dinâmico e acessível a todos.

«Gostei muito, porque

aprendi coisas que não sabia, por exemplo os primeiros passos do cinema»

– **Carla Adriana**

«Tanto para crianças como para jovens e adultos é um espaço onde dá para aprender mais sobre o cinema e a fotografia»

– **Leonardo Amado**

«Gostei da aventura, a minha parte preferida foi entrar na câmara obscura, que simula o que acontece dentro de uma máquina fotográfica»

– **Mariana Gonçalves**

«Gostei muito de ir ao m|i|mo e aprendi lá muitas coisas novas»

– **Joel Mota**



Cercipom celebra dia internacional da dança com Graciano Ricardo

Tarde de celebração permitiu convívio entre as várias respostas da instituição

No CACI em Pombal realizou-se um bailarico com o artista Graciano Ricardo a 29 de abril entre as 14 e as 16 horas.

Para comemorar o dia internacional da dança foi realizado um convite a Graciano Ricardo que prontamente aceitou participar num baile organizado pela monitora Cátia Mendes para os clientes desta instituição.

A esta festa juntou-se um grupo de clientes do CACI da Guia e do Centro de Forma-

ção e Inclusão Socioprofissional, tornando assim o dia ainda mais agradável e divertido.

Graciano Ricardo nasceu a 17 de janeiro de 1976, é formado em serviço social na ESECS - Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Politécnico de Leiria, é músico profissional e anima as festas por onde passa em várias terras do país.

Quisemos saber mais sobre o Graciano Ricardo e o seu percurso de vida e para isso fi-

zemos-lhe algumas perguntas.

GR (Graciano Ricardo): «Quando tinha 44 anos, inspirado pelo exemplo de um amigo matriculei-me num curso TeSP - Técnico Superior Profissional de Intervenção Social e Comunitária. Este seria o primeiro passo para ingressar na licenciatura em serviço social (...) apesar de ainda não ter exercido a atividade por falta de tempo, não descarto a possibilidade de o fazer noutra fase da mi-

nha vida.»

Quando questionado sobre como surgiu o seu gosto pela música respondeu:

GR: «Foi desde miúdo que me habituei a ouvir o meu pai a tocar guitarra e a cantar canções e isso sempre me fascinou. Na altura, não era muito usual um miúdo da aldeia, de famílias humildes ter aulas de música mas fui com 11 anos o meu pai comprou-me um teclado e aí fui explorando o instrumento.»

O seu sucesso chegou cedo e sempre acompanhado pela paixão musical.

GR: «Por volta dos 15 anos começaram os bailaricos, o contacto com o piano durante três anos deu-me uma sensibilidade muito grande no que respeita ao toque nas teclas e desde então a minha carreira não mais parou.»

Resta saber quais os planos para o futuro, neste que é um mundo por vezes incerto.

GR: «Muitas vezes pergunto se não ambiciono algo mais para a minha carreira. No futuro, numa altura em que a necessidade de ganhar dinheiro não for tão grande, gostava de voltar a fazer par-

te de uma banda para poder tocar e cantar “só” aquilo de que gosto.»

O mais importante é trabalhar com amor, independentemente da área e o Graciano é prova disso.

GR: «Sempre gostei do contacto com o público e vejo na empatia um primeiro passo para o sucesso até a nível do serviço social vejo as coisas dessa forma. Eu adoro as pessoas e sou sensível aos problemas delas.»

O dia internacional da dança celebra-se a 29 de abril e achamos importante referir um trecho de uma entrevista que Pedro Renca um enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiátrica do hospital Sobral Cid deu para um artigo realizado pelo SNS - Sistema Nacional de Saúde onde refere que, «É através do corpo e da música que existe a possibilidade de estimular autonomia e interesse pela descoberta da interação e inclusão social. A expressão corporal permite a construção de um potencial equilíbrio emocional, afetivo e social, explorando os benefícios de um melhor conhecimento do corpo, pela música».



Rancho da Cercipom leva animação a Soure

Tradição cumprida e sempre vestidos a rigor

O rancho da Cercipom participou no XX encontro de danças e cantares de Soure, no dia 23 de maio no pavilhão multiusos de Soure.

A convite da APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Soure que organizou este encontro, o grupo de rancho presenteou o público com a sua

atuação, marcada pelo talento destes jovens e pela inclusão na comunidade envolvente.

Este grupo é constituído por clientes do CACI de Pombal e é dirigido pelas monitoras Maria Goreta Gaspar e Isabel Miranda e atuam frequentemente em diversos encontros de rancho.



• pub



ANTÓNIO CRAVO
Consultor Imobiliário

+351 910 273 611
+351 966 647 999

RE/MAX MARQUÊS

**PARA COMPRAR
OU VENDER UM
IMÓVEL**

Medipombal - Sociedade de Mediação Imobiliária | AMI 7763

Equipa da Cercipom conquista primeiro lugar em campeonato nacional



Os clientes da Cercipom ficaram em primeiro lugar na zona de qualificação para o terceiro campeonato nacional de equipas de boccia DI 2025 em a Santarém no dia 13 de fevereiro

Uma organização da ANDDI - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual Portugal e da Câmara Municipal de Santarém.

A equipa do jornal

dá os parabéns ao Luís Rodrigues, Diogo Santos, Paulo Lisboa, Mário Jorge e Tiago André, pois graças ao seu esforço e dedicação trouxeram a taça para casa.

Atletas da Cercipom participam em trilhos

Um grupo de clientes da Cercipom tem vindo a participar em diversos trilhos por várias zonas dos pais no decorrer do primeiro semestre deste ano.

Estas actividades surgem não só com o objetivo da prática do desporto regular e da melhoria da qualidade de mas também para a promoção da inclusão da pessoa com deficiência na comunidade envolvente.

Os jovens desportistas marcaram presença no trail da mata a 26 de janeiro, no trail do pastor no dia 27 de abril na aldeia de Pia do Urso, agora mais recentemente no trail de almagra, na almagra a 1 de junho e mais recentemente na Corrida dos Gumbuzinos, entre muitos



outros, sempre com boa disposição e claro um es-

pírito competitivo saudável.

Clientes da Cercipom sagram-se campeões nacionais de boccia

De medalha ao peito levantaram a taça com todo o orgulho

A 28 de Junho a equipa de boccia da Cercipom sagrou-se campeã nacional de Boccia DI no terceiro campeonato em Abrantes.

Uma organização da ANDDI Portugal e com a parceria da CRIA - Centro de Recuperação e Integração de Abrantes, com o apoio do Município de Abrantes e com a colaboração na arbitragem dos alunos do curso profissional de desporto da escola D. Miguel de Almeida a quem a Cercipom agradece.

Após a disputa pelo primeiro lugar, a equipa A2000 de Murça torna-se vice-campeã e merece os parabéns pela forma como representou a sua instituição nesta competição.

Felicitações aos atletas, Paulo Lisboa, Tiago André, Mário Jorge e Diogo Santos por trazerem a taça e à técnica superior de reabilitação psicomotora Marta Jorge por todo o trabalho realizado com esta equipa.

«Ganhamos! Somos campeões, foi tão bom e joguei até ao fim! Sempre a andar!»

Tiago André
- Campeão Nacional de Boccia



Editorial

JORNAL DA CERCIPOM

«A diversificação e adequação das respostas às necessidades e contextos, é uma das nossas metas. Para a sua prossecução estamos atentos às candidaturas a programas de financiamento, que nos permitam concretizar sonhos.

A RAI é uma resposta de alojamento residencial inserida na comunidade, destinada a pessoa com deficiência ou incapacidade. Trata-se de um projeto de inclusão, que nos permitirá criar oportunidades dignificantes e significativas baseadas nas prioridades de cada pessoa e nos apoios de que verdadeiramente necessita nos seus contextos de vida.

Relativamente às questões climáticas na CERCIPOM encaramos a sustentabilidade como um dos fatores estratégicos para o desenvolvimento

da nossa organização porque acreditamos que apenas organizações socialmente responsáveis, que trabalhem proativamente para combater as alterações climáticas e para desenvolver comunidades inclusivas, criarão valor de longo prazo para todas as partes interessadas.

A política de sustentabilidade da CERCIPOM exprime e evidencia o nosso compromisso com a implementação de um modelo de desenvolvimento sustentável, o qual pretendemos aprofundar em conjunto com as nossas pessoas, clientes e respetivas famílias, fornecedores, parceiros, e a sociedade em geral, para a construção de um futuro melhor para todos.»

Preciosa dos Santos

- Diretora Geral da Cercipom

Cercipom foi ao estádio da Luz

Um sonho tornado realidade

Os clientes da Cercipom fizeram uma excursão ao estádio da Luz no dia 23 de abril em Lisboa.

Durante a visita ao estádio, assistiram a um jogo celebrado entre o Sport Lisboa e Benfica e o Futebol Clube Tirsense, onde o Benfica se declarou campeão para alegria destes jovens.

Esta atividade foi possível graças à generosidade de Miguel Lopes que ajudou na dádiva dos ingressos, a quem a Cercipom agradece toda a colaboração.



Primeiro prémio entregue à equipa de corfebol da Cercipom deixa desportistas orgulhosos

Competição foi marcada pelo espírito competitivo

A equipa de desportistas da Cercipom classificou-se no dia 16 de maio em primeiro lugar nos sextos jogos de corfebol de praia em Matosinhos.

Uma organização da ANDDI Portugal - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual, que tem como principal objetivo promover e organizar a prática de atividades desportivas de compe-

tição para atletas nacionais com deficiência mental/ incapacidade intelectual.

Esta competição contou com a participação dos clientes Carla Adriana, Priscila Sequeira, Verónica Gomes, Diogo Santos, Filipe Henriques, Leonel Silva e Tiago André, todos eles treinados pela técnica superior de reabilitação e psicomotricidade Marta Jorge



Cercipom visitou o estádio do Dragão

Um jogo cheio de emoção e um dia bem passado na cidade invicta



Um grupo de clientes da Cercipom foi, no dia 17 de maio, assistir a um jogo de futebol da 1ª liga no estádio do dragão no Porto.

Através da colaboração solidária da Pombal Cup 2024 foi possível à Cercipom organizar esta visita e com ela

realizar o sonho de algumas das pessoas apoiadas pela instituição.

Na sequência da ida ao estádio o grupo aproveitou para visitar a cidade e fizeram um cruzeiro no rio Douro e ainda completaram a experiência ao comer uma france-

sinha no restaurante "Adega do Mokas".

Um dia memorável para mais tarde recordar, cheio de novas experiências e que com certeza ficará marcado na memórias dos clientes que participaram na atividade.



Crónica

Inteligência Artificial

Segundo o website do parlamento europeu, «A IA- Inteligência Artificial é a capacidade de uma máquina de reproduzir competências semelhantes às humanas como é o caso do raciocínio, a aprendizagem, o planeamento e a criatividade.»

Na minha opinião a IA facilita-nos em muitas coisas como pesquisas e

na utilização das novas tecnologias que passa a ser mais fácil e mais acessível.

Por outro lado, a facilidade de utilização é muito grande o que permite que possa vir a ser utilizada de forma errada, para provocar estragos, além disso torna-se muito fácil criar conteúdos que não são reais.

Se pudesse falar com o mundo eu aconselharia as pessoas a utilizar a inteligência artificial de forma informada, contida e sem excesso. Temos de ser capazes de ver e não acreditar em tudo o que nos chega às mãos, ser capazes de questionar.

Leonardo Amado
(Jornal da Cercipom)

Ouvir, escutar e pensar...

Vamos combater a poluição?

A poluição é um dos grandes problemas que o nosso planeta enfrenta.

É necessário mudar hábitos e essa mudança começa em nós.

O papel das escolas é importante na sensibilização e educação para a consciencialização ecológica

Além disso é urgente obter o máximo de informação de uma forma segura e fidedigna e depois pequenos hábitos que

devemos manter como não deitar lixo no chão mas encaminhar para os locais devidos e diminuir a emissão de gases com efeito de estufa.

Finalmente alertamos para o poder do povo, que tem o dever de pressionar o governo a criar políticas de desenvolvimento mais sustentáveis.

Equipa
do Jornal Cercipom

Testemunho

Micael Fernandes Sousa Emídio, tem 35 anos e está no CACI da Cercipom há 12, entrou com 23 anos de idade. Os seus pais tiveram conhecimento da existência da Cercipom através dos irmãos do Micael que já frequentavam o Centro de Formação e Inclusão Socioprofissional da instituição. Os colegas consideram Micael um bom amigo que gosta de ajudar os outros.

«Eu participo no Rancho, nas Marchas Populares, na equipa de Corfebol, faço parte da equipa de atletismo, participo no atelier de Pontes de Comunicação, onde construo o Jornal da Cercipom e além disso vou à piscina, às colónias de férias e participo em algumas saídas dos autorrepresentantes.

Eu gosto de cá estar, porque gosto de ajudar os colegas e as monitoras gosto de participar nas atividades, gosto de ir ao mercado vender e sinto-me bem aqui.»

Micael Emídio
- Cliente do CACI



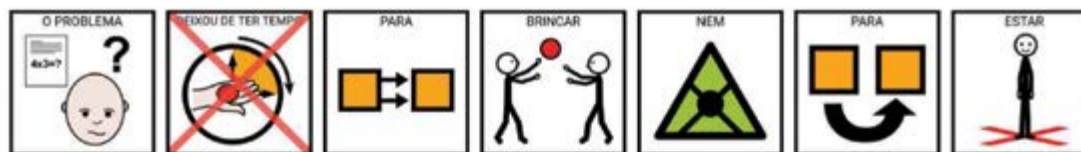
Conto do Semestre em Pictogramas



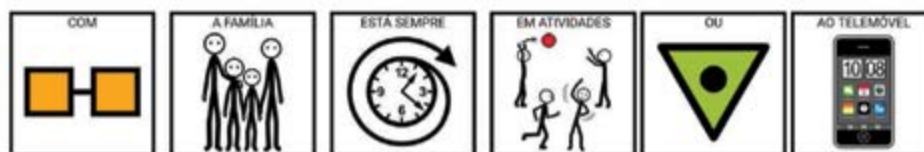
Era uma vez uma criança e a sua infância



O benjamim era um menino que gostava de brincar, ia à escola e gostava de fazer amigos.



O problema é que deixou de ter tempo para brincar e para estar



Com a família. Está sempre em atividades ou ao telemóvel.



Na infância a família e os amigos são importantes para crescer bem

Quem sou eu?

Conheça os membros do Jornal da Cercipom

«Olá sou a Carla Adriana e sou cliente e jornalista da Cercipom.

Estou a gostar muito de fazer o Jornal, era um sonho que eu tinha há muito tempo que está a ser realizado e estou muito feliz por fazer parte deste projeto com a

monitora e os meus colegas da sala “Pontes de Comunicação”.

Sou uma pessoa feliz por estar neste grupo, gosto muito da minha monitora que me ajuda quando eu mais preciso assim como os colegas que também me aju-

dam.

Sempre que lançamos o jornal para as pessoas de fora lerem o que nos fazemos fico orgulhosa com o que faço e muito feliz por fazer parte deste projeto.

Agradeço todos os dias por estar aqui.»



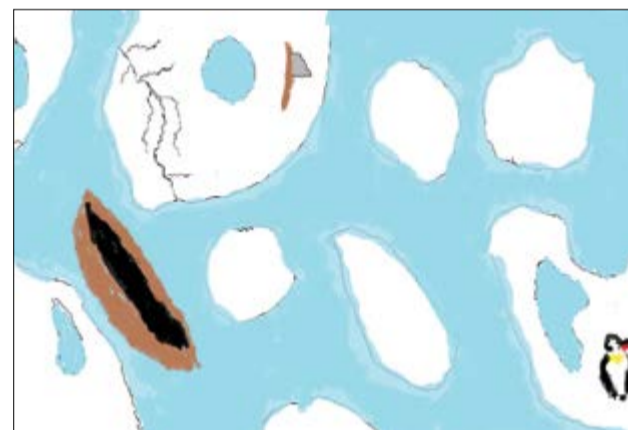
Sopa de Letras

X	L	O	R	A	T	F	A
S	W	M	E	M	A	R	Y
E	O	F	C	B	G	X	Z
C	R	T	I	I	H	L	K
A	J	Q	C	E	U	P	S
U	W	H	L	N	E	Y	V
S	X	G	A	T	C	I	H
F	L	O	R	E	S	T	A

- MAR
- SECA
- FLORESTA
- AMBIENTE
- RECICLAGEM

Jogo das Diferenças

Encontre as sete diferenças na imagem baixo



Ficha Técnica

Autores

Adelino Ponte
Carla Adriana
João Pedro
Joel Mota
Leonardo Amado
Mariana Teixeira
Mariana Gonçalves
Paulo Lisboa
Silvina Mota
Tiago Leal

Desing Gráfico

Pombal Jornal
Adelino Ponte
Carla Adriana
Joel Mota
Leonardo Amado
Mariana Teixeira
Mariana Gonçalves
Paulo Lisboa
Silvina Mota
Tiago Leal

Responsável do Projeto

Fabienne Pereira

Impressão

Pombal Jornal
Rua Mancha Pé nº2,
3100-467, Pombal.
Telef.: 236 023 075
Telm: 911 975 237
965 449 868



CERCIPOM

Cooperativa de Educação, Reabilitação, Capacitação e Inclusão de Pombal
Avenida Heróis do Ultramar nº108
3100-462 Pombal
Tel.: 236 209 240

Com o Apoio:



COMPETITIVIDADE FAZ GIRAR O MUNDO

1 245 milhões de euros foram destinados ao financiamento de micro e pequenas empresas em 2023

ESTAMOS CÁ POR UM BEM MAIOR

PUBLICIDADE 06/2024



Para mais informações:
creditoagricola.pt



Fonte: Relatório de Sustentabilidade CA 2023

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301 | Capital Social € 321.405.715,00 (variável)
Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa.



Clube de serviços realizou transmissão de mandatos

João Isidoro regressa à liderança dos rotários

Vinte e um anos depois de ter assumido a presidência pela primeira vez, João Isidoro regressa à liderança do Rotary Club de Pombal, sucedendo a Pedro Mendes. A cerimónia de transmissão de mandatos decorreu no dia 4, no restaurante Manjar do Marquês.

"Há 21 anos, assumi a presidência do Rotary pela primeira vez. E foi também a primeira vez que um antigo Rotaractista presidia aos destinos do nosso clube". Depois disso, são já oito vezes que tal acontece", recordou, assim como "já aconteceu termos uma antiga Interactista - e Rotaractista - a presidir ao Rotary". Nessa medida, "teremos de fomentar ainda mais as relações entre estes três clubes", sublinhou.



•Elementos que integram o novo Conselho Director

A cerimónia ficou ainda marcada pela entrada de novos membros e pela transmissão de mandatos nos outros dois clubes de serviços. Miguel Mendes sucede a Mariana Ferreira no Rotaract (jovens com mais de 18 anos) e Marisa

Ferreira passa a liderar o Interact (jovens dos 12 aos 18 anos), sucedendo a Cristóvão Gonçalves. Foram também atribuídos os títulos Paul Harris ao médico Jorge Silva e ao empresário Adelino Abreu João.

Entre as prioridades

do mandato de João Isidoro estão a promoção de acções para o desenvolvimento do quadro social do Rotary e o reforço das relações entre companheiros, extensível a outros clubes. Por outro lado, "iremos orientar acções para a

resolução de problemas do nosso concelho", embora reconheça que "alguns são difíceis de ultrapassar", ainda que possam "ser minorados com pequenos gestos."

João Isidoro anunciou ainda o fortalecimento da ligação com clubes

internacionais, o enfoque na formação e informação rotárias, a continuidade da homenagem anual a um profissional da comunidade e o reforço, "se possível", do patrocínio de bolsas de estudo para estudantes do concelho.

CONSELHO DIRECTOR

- Presidente**
- João Isidoro
Vice-Presidente e Pres. cessante
- Pedro Mendes
Presidente eleita:
Eugénia Mendes
Secretária
- Elisabete João
Secretária Exec.
- Joana Venâncio
Tesoureiro
- Henrique Lisboa
Protocolo:
- Adelino A. João

PARTILHAR É NUTRITIVO.

Partilhar é tão nutritivo como o Ovo. Para as nossas Galinhas, as mais felizes de Portugal, é sempre um prazer estar próximo das comunidades e de quem as nutre com o seu tempo e paixão. Matinados, Ovos de Galinhas ao Ar Livre.

Os Ovos Matinados apoiam

CAC GRUPO

FESTAS DO BODO 25 POMBAL

Candidato está ligado à indústria e logística

Celso Mendes é o candidato do PSD por Abiul

Numa freguesia onde haverá novo presidente de junta, uma vez que Sandra Barros já atingiu o limite de mandatos, o PSD apresentou Celso Mendes, que foi membro da Assembleia de Freguesia de Abiul entre 2017 e 2021, como candidato àquela autarquia.

O PSD de Pombal diz que "Celso Mendes é reconhecido pela sua dedicação, espírito comunitário e forte sentido de responsabilidade" e que, nesse sentido, é "o candidato certo para continuar a dinamizar Abiul, bem como valorizar a história de uma freguesia com muita tradição e atractivos ímpares". Os sociais-de-



•Populares denunciam a retirada de lancis do passeio, junto à obra

mocratas afirmam estar certos de que "será uma liderança próxima, transparente e centrada no desenvolvimento da freguesia".

Celso Mendes reside em Altos, na freguesia de Abiul, e tem um percurso profissional na área

da indústria e logística, desempenhando actualmente funções de chefe de secção numa indústria do sector agroalimentar, sendo responsável pela recepção de mercadorias e apoio aos processos de carga. Tem formação técnica em Higiene e Segu-

rança no Trabalho, complementada por diversas formações em logística, gestão de stocks, qualidade, primeiros socorros e metodologias de melhoria contínua.

No comunicado em que anuncia o candidato a Abiul, o PSD Pombal transmite ainda o seu agradecimento a Sandra Barros "pela forma como desempenhou as suas funções na condução da Freguesia de Abiul, terminando agora este ciclo de 12 anos de gestão autárquica, nos quais passou por grandes desafios, os quais foram ultrapassados com grande sentido de missão e compromisso com os seus fregueses e a sua comunidade".

Processo judicial na origem do atraso

Explore deverá ser inaugurado este ano

O Centro de Interpretação do Maciço de Sicó "Explore Sicó" deverá ser inaugurado este ano. O anúncio foi feito pelo presidente da Câmara, Pedro Pimpão, durante a cerimónia de inauguração da nova rede de saneamento de águas residuais, na Redinha, no dia 8 deste mês, e que irá servir os municípios de Pombal e Soure.

"Falta só a parte da museologia para podermos abrir o espaço ao público", revelou Pedro Pimpão. O autarca explicou que o atraso foi motivado pela suspensão do processo, na sequência de "um recurso judicial de uma entidade que não ganhou o concurso".

"Foi com enorme agrado que ontem [7 de Julho] recebemos a notificação do tribunal de que o Mu-

nicípio tinha ganho a acção, pelo que o processo da museologia pode avançar", esclareceu o autarca.

Com o fim deste impasse, o Explore Sicó "vai ser mesmo uma realidade este ano", venceu o edil, considerando aquela "uma obra estruturante para valorizarmos o nosso valioso património de Sicó", contribuindo não só para a sua promoção, mas da própria freguesia da Redinha "além-fronteiras".

Pedro Pimpão referiu-se ainda à infraestrutura como "um centro interpretativo inovador, com camaratas, auditório, cafeteria, ponto de apoio à prática de desportos de natureza e recursos humanos que nos vão ajudar a puxar pelo melhor que a Redinha e Sicó têm para nos dar".



Bosch Car Service Pombaldiesel

Este verão esqueça as preocupações!
Deixe tudo nas nossas mãos.

- Serviços de manutenção
- Diagnóstico e reparações mecânicas
- Revisões periódicas
- Carreamento de ar condicionado



Faça a sua marcação
em [boschcarservice.pt](https://www.boschcarservice.pt)



Pombaldiesel

Zona Industrial da Formiga Lote 8
Rua Antonio Champalimaud
3100-578 Pombal
Tel.: 236 217 434

Para tudo o que o seu automóvel necessita.

Há suspeitas de abusos às filhas mas estas remeteram-se ao silêncio

Homem com pena suspensa por abusar sexualmente das sobrinhas

O Tribunal Judicial de Leiria condenou hoje um homem na pena única de quatro anos de prisão, suspensa na sua execução, por três crimes de abuso sexual de crianças agravados sobre duas sobrinhas no concelho de Pombal, avançou a agência Lusa. A suspensão é pelo período de quatro anos, sujeita a regime de prova, mediante plano de reinserção social e

obrigação de frequentar programa para abusadores sexuais.

O arguido, de 47 anos, que estava detido preventivamente, foi ainda condenado nas penas acessórias de proibição de exercer profissão, emprego, funções ou actividades públicas ou privadas, cujo exercício envolva contacto regular com menores, e de assumir confiança de menor, e ainda inibido do

exercício de responsabilidades parentais, pelo período de cinco anos.

O homem estava acusado de um total de 362 crimes de abuso sexual de crianças, na forma agravada, alegadamente praticados contra duas filhas, além de um crime de abu-

so sexual de menor dependente ou em situação particularmente vulnerável contra uma delas. Na leitura do acórdão, a presidente do colectivo de juízes judicial explicou que as filhas "remeteram-se ao silêncio", pelo que o arguido "tem de ir absolvido"

nesta parte. "Elas [filhas] salvaram-lhe aqui a vida", declarou a juíza, referindo que o arguido iria ser condenado "apenas pelos crimes praticados contra as sobrinhas". A magistrada judicial disse ao arguido que este apresentou uma história que não

convenceu o tribunal colectivo, pois "não tem pés nem cabeça", frisando que "todos os actos praticados com menores são graves". "O senhor hoje vai em liberdade", declarou a presidente do tribunal colectivo, aconselhando o arguido a ter cautela no futuro.

Acidente ocorreu no dia 9, em Outeiro de Galegas

Homem morreu atropelado no IC8



O alerta para um atropelamento que envolveu uma viatura ligeira e resultou num morto foi dado pelas 21h57, referiu fonte do Comando Sub-regional da Região de Leiria. Uma outra pessoa foi também assistida no local, acrescentou. Fonte da GNR de Leiria disse à Lusa que a vítima mortal é um homem, de 68 anos.

Um homem de 68 anos morreu na noite de quarta-feira (dia 9) após ter sido atropelado no IC8, em Outeiro de Galegas, no concelho de Pombal, incidente que levou ao corte da via, adiantaram à Lusa fontes policiais.

Para o local foram destacados elementos dos Bombeiros Voluntários de Pombal, do INEM e da GNR.



AVISO

Pedro Alexandre Antunes Faustino Pimpão dos Santos, Presidente da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de actividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado a proibição de estacionar e o encerramento do trânsito de vias municipais, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **14 Horas a Pedalar "Reciclar é ReViver"**
2. Promotor do evento: Clube de Ciclismo de Pombal
3. Local do evento: **Cidade de Pombal**
4. Designação das vias e período de encerramento: Trânsito Proibido - Avenida Heróis do Ultramar, entre a Rotunda da Escola Conde Castelo Melhor e o Viaduto sob a EN-237, na Alameda Europa, das 14H00 do dia 19 de Julho às 16H00 do dia 20 de Julho de 2025. Proibido Estacionar: das 14H00 do dia 19 às 16H00 do dia 20 de Julho de 2025
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária. Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 11 de Julho de 2025.

O Presidente da Câmara
(Pedro Pimpão)

POMBAL Centro Natural do Portugal

FESTAS DO LOURIÇAL

14 a 17 AGOSTO 2025

ENTRADA LIVRE

EXPOSITORES
TASQUINHAS
PROCISSÃO DAS VELAS
ESPETÁCULOS
TRADIÇÃO
FOLCLORE

14
AGO



Mariza

DJ Menasso

15
AGO



Santa Maria

DJ Nuno Fernandez

16
AGO



Iolanda e Bom Batuke

DJ Lino F

17
AGO



GNTK

DJ NS




















Festival juntou 350 pessoas mas direcção quer chegar às 500 em 2026

Bacalhau foi estrela do cardápio no Carriço

A terceira edição do Festival do Bacalhau provou que este é um evento que veio para ficar. Organizado pela Associação do Carriço, no dia 6, e integrado na festa anual da colectividade, o festival juntou, este ano, 350 pessoas e cerca de 40 voluntários.

A estrela do cardápio foi confeccionada de diferentes formas, para poder agradar a todos os gostos. Ao Bacalhau à Brás, à Gomes de Sá, com natas ou frito, juntaram-se ainda a feijoada de bacalhau e o bacalhau no alguidar, um dos que mais sucesso fize-

ram. Ao todo, foram precisos 120 quilos de bacalhau.

E depois da boa comida, os 350 participantes usufruíram ainda da acção, sempre entusiástica e vibrante, do Coro da Associação.

A festa fez-se ainda de actividade física, com a realização de uma caminhada, durante a manhã, e que juntou 150 pessoas.

Naturalmente satisfeito com o sucesso do evento, Hugo Santos adiantou que o número de participantes poderia ter sido ainda maior, se as inscrições não tivessem encerrado tão cedo, por ques-

tões de logística.

O objectivo é abrir as portas a mais gente, no próximo ano, e chegar às 500 pessoas, revela o presidente da direcção, que recorda ainda que a adesão tem aumentado desde a primeira hora. Em 2023, o festival recebeu 180 pessoas e em 2024 subiu para 250 pessoas.

A direcção liderada por Hugo Santos optou por realizar menos eventos ao longo do ano, mas dar outra dimensão aos que integrassem o plano de actividades. Exemplo disso é o festival de sopas, que juntou, no ano passado, 1100 pessoas.



• Populares denunciam a retirada de lancis do passeio, junto à obra



GUIDA
ARTES GRÁFICAS

45 anos
1976 - 2021

CATÁLOGOS • LONAS • FOLHETOS • LIVROS COMERCIAIS
EMBALAGENS • RÓTULOS • ETIQUETAS
ROUPA DE TRABALHO • TÊXTIL PROMOCIONAL
DECORAÇÃO DE LOJAS/MONTRAS E VIATURAS
RECLAMOS LUMINOSOS • BRINDES PUBLICITÁRIOS



Tel. 236 212 100 • Tlm 927 258 304 • E-mail: geral@guida.pt • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-B • Zona Industrial da Formiga - POMBAL

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/07/2025, lavrada a folhas 37 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. NOVE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgantes: BEATRIZ LOPES RODRIGUES GONÇALVES, NIF 121.328.104, e marido LUÍS FERNANDO GONÇALVES DOMINGUES, NIF 117.989.711, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, residentes na Rua 8 de Dezembro, número 78, lugar de Caseirinhos, freguesia e concelho de Pombal, declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do PRÉDIO RÚSTICO, com a área total de quinhentos e oitenta metros quadrados, composto de terra de cultura com uma oliveira, sito em Lavadouro, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com José Alfredo, do sul com Rosa das Neves, de nascente com José Fernandes e de poente com caminho público, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número vinte e oito mil cento e noventa e seis - Pombal, com registo de aquisição a favor de Júlia Fernandes dos Santos, casada com José Rodrigues Cabeleira, sob o regime da comunhão geral de bens, e de Laura Fernandes dos Santos, casada com Reinaldo Alves de Assis, sob o regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição da Ap. 3, de 01/07/1976, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 4924, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de cento e quarenta e nove euros e oitenta e oito centésimos. Que, para o prédio adotam valor igual ao referido patrimonial tributário e, assim, tem esta justificação o valor de cento e quarenta e nove euros e oitenta e oito centésimos. Que o supra indicado prédio, que é neste ato justificado, veio à posse dos avós maternos da justificante Beatriz Lopes Rodrigues Gonçalves - Manuel Lopes, que também usava e era conhecido por Manuel Lopes Serralheiro, e mulher, Joaquina Mendes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, já falecidos -, respetivamente, a quatro de fevereiro de mil novecentos e noventa e seis e a sete de março de dois mil e um, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, por compra meramente verbal realizada em dia e mês que não podem precisar, mas que foi seguramente em ano anterior a mil novecentos e oitenta e cinco, na qual foram vendedores os mencionados titulares inscritos, Júlia Fernandes dos Santos, casada com José Rodrigues Cabeleira, sob o regime da comunhão geral de bens e Laura Fernandes dos Santos, casada com Reinaldo Alves de Assis, sob o regime da comunhão geral de bens. Com o passar dos anos, os indicados Manuel Lopes Serralheiro, e mulher Joaquina Mendes, perderam o contacto com os titulares inscritos, não tendo sabido mais do paradeiro dos mesmos, não tendo conseguido assim oportunidades de formalizar o inerente contrato de compra e venda. Que, pese embora, os indicados avós da justificante Beatriz Lopes Rodrigues Gonçalves, terem perdido contacto com os titulares inscritos e nunca terem chegado a formalizar um título de aquisição do imóvel supra identificado, certo é que os mencionados Manuel Lopes Serralheiro, e mulher Joaquina Mendes, consideravam-se e atuavam como proprietários do supra indicado imóvel, praticando atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, tirando do prédio todas as utilidades e rendimentos de que os mesmos são suscetíveis, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, tudo na convicção plena, que sempre tiveram, de serem de facto os proprietários, pelo que, procederam em dia e mês que não podem precisar, mas que terá sido sensivelmente no ano de mil novecentos e noventa e cinco, à doação meramente verbal do prédio rústico supra identificado, à sua neta Beatriz Lopes Rodrigues Gonçalves, que já se encontrava à data no estado de casada com Luís Fernando Gonçalves Domingues, sob o regime da comunhão de adquiridos, não tendo, no entanto, reduzido a escritura pública a referida doação verbal. MAIS DECLARARAM: Que assim, não obstante a falta de título, desde o indicado ano de mil novecentos e noventa e cinco os justificantes vêm exercendo sobre este prédio a sua posse, traduzida em atos de fruição, utilizando-o, limpando-o, colhendo os respetivos frutos, avivando as extremas, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, para efeitos de inscrição do seu direito no registo predial, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que, em consequência, requereram neste Cartório, a dezassete de janeiro de dois mil e vinte e cinco, a notificação por via edital dos mencionados Júlia Fernandes dos Santos, José Rodrigues Cabeleira, Laura Fernandes dos Santos e Reinaldo Alves de Assis, ou dos seus presumíveis herdeiros, certos ou incertos, para os efeitos legais correspondentes, dado que os justificantes declararam que, de nenhuma forma, conseguiram obter a morada dos titulares inscritos para os notificar de outro modo. Para o efeito, foi solicitado à Conservatória do Registo Predial de Pombal e à Junta de Freguesia da área da situação do prédio a afixação de editais, por trinta dias, tendo os mesmos sido devolvidos a este Cartório com a certificação de afixação pelo referido prazo, não aparecendo ninguém a opor-se a esta justificação. Está conforme.

Pombal, 15 de julho de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 14/07/2025, lavrada a folhas 40 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. NOVE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgantes: VIRGILIO LOPES RODRIGUES, NIF 113.432.658, e mulher MARIA IRENE RODRIGUES FERNANDES LOPES, NIF 190.299.657, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, onde residem na Rua 8 de Dezembro, número 112, lugar de Caseirinhos, declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios: UM - PRÉDIO RÚSTICO, com a área total de quatrocentos e vinte metros quadrados, composto de terreno a mato e pinheiros, sito em Barrocas, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com caminho, do sul e nascente com Manuel dos Santos Correia e de poente com Manuel Mendes, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número vinte e oito mil cento e noventa e nove - Pombal, registado a favor de Júlia Fernandes dos Santos, casada com José Rodrigues Cabeleira, sob o regime da comunhão geral de bens, e de Laura Fernandes dos Santos, casada com Reinaldo Alves de Assis, sob o regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição da Ap. 3, de 01/07/1976, com a representação gráfica georreferenciada registada pela Ap. 2682, de 27/06/2024, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 4660, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de vinte e dois euros e onze centésimos, e; DOIS - PRÉDIO RÚSTICO, com a área total de trezentos e sessenta metros quadrados, composto de terra de cultura, sito em Barrocas, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar de norte com caminho, de sul com José Lopes de Oliveira, de nascente com Domingos Joaquim e de poente com Manuel dos Santos Correia, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número vinte e oito mil duzentos e um - Pombal, registado a favor de Júlia Fernandes dos Santos, casada com José Rodrigues Cabeleira, sob o regime da comunhão geral de bens, e de Laura Fernandes dos Santos, casada com Reinaldo Alves de Assis, sob o regime da comunhão geral de bens, nos termos da inscrição da Ap. 3, de 01/07/1976, com a representação gráfica georreferenciada registada pela Ap. 2955, de 27/06/2024, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 4696, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de vinte e seis euros e cinquenta e três centésimos. Que, para os prédios adotam valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor GLOBAL de quarenta e oito euros e sessenta e quatro centésimos. Que os supra indicados prédios, que são neste ato justificados, vieram à posse dos avós maternos do justificante Virgílio Lopes Rodrigues - Manuel Lopes, que também usava e era conhecido por Manuel Lopes Serralheiro, e mulher, Joaquina Mendes, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Caseirinhos, na freguesia e concelho de Pombal, já falecidos, respetivamente, a quatro de fevereiro de mil novecentos e noventa e seis e a sete de março de dois mil e um, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, por compra meramente verbal realizada em dia e mês que não podem precisar, mas que foi seguramente em ano anterior a mil novecentos e oitenta e cinco, na qual foram vendedores os mencionados titulares inscritos, Júlia Fernandes dos Santos, casada com José Rodrigues Cabeleira, sob o regime da comunhão geral de bens, e Laura Fernandes dos Santos, casada com Reinaldo Alves de Assis, sob o regime da comunhão geral de bens. Com o passar dos anos, os indicados Manuel Lopes Serralheiro, e mulher Joaquina Mendes, perderam o contacto com os titulares inscritos, não tendo sabido mais do paradeiro dos mesmos, não tendo conseguido assim oportunidades de formalizar o inerente contrato de compra e venda. Apesar de terem perdido contacto com os titulares inscritos e nunca terem chegado a formalizar um título de aquisição do imóvel supra identificado, certo é que os mencionados Manuel Lopes Serralheiro, e mulher Joaquina Mendes, consideravam-se e atuavam como proprietários dos supra indicados imóveis, praticando atos materiais de fruição e conservação correspondentes ao direito de propriedade, tirando dos prédios todas as utilidades e rendimentos de que os mesmos são suscetíveis, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, tudo na convicção plena, que sempre tiveram, de serem de facto os proprietários, pelo que, procederam em dia e mês que não podem precisar, mas que terá sido sensivelmente no ano de mil novecentos e noventa e cinco, à doação meramente verbal dos prédios rústicos supra identificados, ao seu neto Virgílio Lopes Rodrigues, que já se encontrava à data no estado de casado com Maria Irene Rodrigues Fernandes Lopes, sob o regime da comunhão de adquiridos, não tendo, no entanto, reduzido a escritura pública a referida doação verbal. MAIS DECLARARAM: Que assim, não obstante a falta de título, desde o indicado ano de mil novecentos e noventa e cinco, os justificantes vêm exercendo sobre estes prédios a sua posse, traduzida em atos de fruição, utilizando-os, limpando-os, colhendo os respetivos frutos, avivando as extremas, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os primeiros outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Que, em consequência, requereram neste Cartório, a dezassete de janeiro de dois mil e vinte e cinco, a notificação por via edital dos mencionados Júlia Fernandes dos Santos, José Rodrigues Cabeleira, Laura Fernandes dos Santos e Reinaldo Alves de Assis, ou dos seus presumíveis herdeiros, certos ou incertos, para os efeitos legais correspondentes, dado que os justificantes declararam que, de nenhuma forma, conseguiram obter a morada dos titulares inscritos para os notificar de outro modo. Para o efeito, foi solicitado à Conservatória do Registo Predial de Pombal e à Junta de Freguesia da área da situação dos prédios a afixação de editais, por trinta dias, tendo os mesmos sido devolvidos a este Cartório com a certificação de afixação pelo referido prazo, não aparecendo ninguém a opor-se a esta justificação. Está conforme.

Pombal, 15 de julho de 2025.

O Notário, (Pedro Moreira Ferraz)

Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

Freguesia da Redinha e freguesias a sul do concelho vizinho

Saneamento chega a mais 1.200 pessoas em Pombal e Soure

A Ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, inaugurou, no dia 8 deste mês, um conjunto de obras estruturantes de saneamento básico na freguesia da Redinha, concelho de Pombal, e na zona sul do concelho de Soure. “Um projecto que, a vários níveis, constitui um exemplo de boas práticas que gostaríamos de ver replicadas em todo o país”, resultando de “uma verdadeira parceria, entre dois municípios”, disse a representante do Governo.

Com um investimento, nesta primeira fase, na ordem dos 5,7 mi-

lhões de euros e que tira partido da ETAR de Almagreira, inaugurada há 10 anos e onde vão ser agora tratadas estas águas residuais, a intervenção vai permitir que mais 1.200 pessoas sejam abrangidas por saneamento. Além disso, “resolve o problema da ETAR da Redinha”, construída no final da década de 80, e “que estava no limite da sua capacidade e vida útil”, destacou ainda Maria da Graça Carvalho, ao ponto de ser “um risco ambiental” para o rio Anços.

Para o presidente da Câmara de Pombal, a obra “representa muito mais do que tubos e



•Autarcas de Soure e Pombal com a ministra

infraestruturas enterradas”, mas sobretudo “saúde pública, qualidade de vida, respeito pelo ambiente e justiça territorial”.

Pedro Pimpão lembrou que aquela era “uma aspiração antiga da população” e que vai além do cumprimento de metas ambientais. O autarca destacou as mais-valias na fixação

de população, na atracção de investimento, na promoção do turismo sustentável e na preservação do território e das pessoas.

Só na freguesia da Redinha, foram investidos dois milhões e 600 mil euros, o que vai permitir “aumentar em 243 por cento a cobertura de saneamento básico”, afirmou Pedro Pimpão,

que anunciou, ainda, a criação do futuro parque verde na zona onde, até agora, funcionava a ETAR.

O presidente da Câmara de Soure falou também de números para dizer que, nesta primeira fase, vão ser beneficiados 484 habitantes, correspondentes a 320 alojamentos. Ainda assim, alertou Mário Jorge Nunes, “nesta zona sul do concelho obra, no valor estimado de mais três milhões de euros, para completar a cobertura aos restantes cerca de 1.200 habitantes, correspondentes a mais cerca de 500 alojamentos”.

Mário Jorge Nunes pediu ao Governo “soluções para além das existentes” e que “reforce os meios que se encontram disponíveis, pois os mesmos são insignificantes para fazer o que falta”. Para o autarca, “só assim se pode continuar a aspirar manter o Rio Anços e todo o seu sistema de ribeiras e levadas (...) livre de qualquer contaminação”.

Também o presidente da Junta da Redinha destacou a importância “estrutural” da obra, “esperada e exigida pela população há mais de 30 anos”. Paulo Duarte comparou ainda o encerramento da ETAR local a “um óbito feliz”.



Restaurante
SÃO JOÃO
DESDE 1994

**OUTEIRO RANHA (JUNTO AO IC2)
(RESERVAS PELO NÚMERO)**

Bacalhau à São João

Picanha

Cabrito Assado

Leitão Assado

Espetada de Lulas

Naco na Pedra

236 947 398



estúdi F2.8
www.estudiof2.pt

Fotografia e Vídeo
Casamentos
Batizados e todo o tipo de eventos

Rua Dr. José Santos Alves nº9 Pombal
Telef: 236213578 - E-mail: estudiof2@gmail.com

21 ANOS

f i

Paróquias da Redinha, Pelariga, Almagreira e Louriçal

Festa do crisma juntou cerca de 1.000 pessoas



• Crismandos, catequistas e respectivos padrinhos e madrinhas no final da celebração

O adro da Igreja da Redinha recebeu, no primeiro domingo deste mês, a festa do Crisma. Ao todo, 85 jovens e adultos, pertencentes à Unidade Pastoral que integra as paróquias da Redinha, Pelariga, Almagreira e Louriçal, recebe-

ram aquele sacramento, por parte do Bispo de Coimbra, D. Virgílio Antunes, que presidiu à cerimónia religiosa.

A celebração do crisma decorreu no exterior da Igreja que, naquele dia, foi pequena para receber tanta gente. Segundo Ma-

nuel Salgueiro, responsável pela Comissão Fabriqueira da Igreja, a comunidade das quatro paróquias participou em largo número, apontando-se para a presença de cerca de 1.000 pessoas no local.

Coube àquela comissão pre-

parar o recinto para receber condignamente crismandos, familiares, amigos e comunidade em geral. Para o efeito, foi instalado um altar no local e colocadas cadeiras para proporcionar mais conforto a quem assistiu.

Na Redinha, a catequese é fre-

quentada actualmente por 50 crianças e jovens, cujo percurso catequético termina com o recebimento do sacramento do crisma.

A Unidade Pastoral é presidida pelo Padre António Coelho de Carvalho.

PLACOGESSO[®]
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, LDA.

Distribuidor Oficial:
KNAUF

+ www.placogesso.pt

Pombal • Leiria • V. N. da Barquinha

Dia 6 deste mês, realizou sardinhada

Aldeia do Vale recebe “filhos da terra” a 2 de Agosto



• Direcção e voluntários que estiveram na sardinhada

Verão é sinónimo de sardinhada na Associação dos Amigos da Aldeia do Vale. Dia 6 deste mês, a colectividade presidi-

da por Ernesto Ferreira abriu portas a mais um convívio ao redor da mesa e onde a sardinhada assada foi a protagonista do cardápio.

A próxima actividade está agendada para 2 de Agosto, sábado, a partir das 13h00, no exterior da antiga escola primária da aldeia,

sede da associação.

O almoço anual, realizado nesta altura, é um dos mais importantes eventos da colectividade, sobretudo pelo simbolismo. À mesa reúnem-se muitos emigrantes, mas também os que têm ligações familiares ou afectivas à aldeia. São os “filhos da terra”, como refere Ernesto Ferreira.

O carneiro estufado volta a ser o prato principal, ainda que haja sempre uma alternativa. As reservas, limitadas a 150 pessoas, podem ser feitas pelo email amigos.aldeiadovale@gmail.com ou pelos telefones 916747925 | 918742873.

• LETRAS & SABORES



Por: Lidia Ribeiro

TARTE DE LARANJA



Com apenas 4 ingredientes, esta sobremesa é deliciosa e muito fácil de realizar! Podem espreitar a preparação desta receita no canal YouTube LYDIA RIBEIRO!

INGREDIENTES

3 ovos, 1 lata de leite condensado,
1 laranja (raspa e sumo), 1 massa folhada.

Preparação

1. Bater as gemas com a raspa e o sumo da laranja.
2. Adicionar a lata de leite condensado e envolver bem.
3. Juntar delicadamente as claras batidas em castelo.
4. Verter o preparado numa forma de tarte.
5. Vai ao forno a 160.graus durante cerca de 40 minutos.

POMBAL Centro Natural de Portugal

CM-POMBAL.PT

Programa INCENTIVA+TP
VAMOS ATÉ SI, PARA O LEVAR
ATÉ ONDE MAIS PRECISA!

**TRANSPORTE
A PEDIDO**

800 24 25 26*

*Chamada gratuita

TELEFONE E FAÇA
A SUA RESERVA ATÉ
ÀS 15H DO DIA ÚTIL
ANTERIOR À VIAGEM.
O SERVIÇO É FEITO
COM RECURSO AOS
OPERADORES
LOCAIS (TÁXI).

BILHETES
variam entre
€1,20 e €5,40
(por viagem)



restaurante
s sebastião

Desde 1974



**Todos os dias,
arroz de tomate
com os petiscos de
sempre!**

E.N. 1 (Km 145) – Travasso
3100-371 POMBAL

E-mail: sebastiao.rest@gmail.com

Tel. 236 218 745

GPS 39.89437,-8.65632



EMPREGO

PROCURA-SE COLABORADORES:

- Motorista de Pesados
- Pá Carregadora
Cont.: 969 507 307 | geral@sicobrita.pt

Proman Search especialista em recursos humanos, admite Técnico de Manutenção para indústria, Pedreiros, Serventes e Manobrador de Máquinas no concelho de Pombal ou concelhos vizinhos. Tel: 912 751 336

EMPRESA PRECISA DE CANALIZADORES INSTALADORES DE CLIMATIZAÇÃO: com alguma experiência Contacto: 933738414

RECRUTAMOS OPERADOR DE ARMAZÉM.Principais tarefas

- Acondicionar, Conferir e Carregar mercadoria
- Contribuir para um trabalho de equipa e serviço de qualidade

Requisitos:

- Experiencia de 2 anos
- Experiência de empilhador
- Carta de condução B

Oferta:

- Contrato a tempo inteiro
Se tem perfil que procuramos e que procura uma nova oportunidade profissional, envia o seu CV para: candidaturaspl@gmail.com e contacte-nos 961 272 964

REFORMADO

com carta de pesados disponível para prestar serviços
Cont: 962090032



DIVERSOS

PROCURO TRABALHADORA PARA DESEMPENHAR

TAREFAS DOMÉSTICAS na zona da Mata Mourisca. Com contrato de trabalho. Oferece-se alojamento. Horário: das 08h00 às 17h00.
Cont.: 914 237 342

VENDE-SE

- Vinho do lavrador a 6€ / 5L
- Feno enfardado a 5€ / fardo
- Azeite a 50€/ 5L
Cont: 965 510 507

VENDE-SE TERRENO

AGRÍCOLA C/ 15.000M2, apto para construção de barracão agrícola. Localização: Ribeira de Carnide.
Cont.: 918 666 595

VENDE-SE UMA CUBA

DE VINHO c/ cerca de 200/300 litros.
Cont.: 910 205 404

CONVÍVIO**ARREDORES DE**

POMBAL, loira peituda, gulosa, quentinhos. O. profundo e atrevido, 69. Espanholada, descompressão manual. Massagem prostática e acessórios Das 9h às 21 horas. Lugar calmo e discreto. Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312

**POMBAL – CHEGOU JOVEM,**

29 anos, portuguesa, cheia praz., toda gostosa, toda gulosa, rat.molhadinha, a ferver. O.bombástico.
Cont.: 966 199 597



AMIZADES

JOVEM

Procura companheira para relacionamento amigável
Cont: 924 415 809
ou por mensagem

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO**

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 02/07/2025, exarada a folhas 7, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 45-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º II, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Cidália Oliveira de Sousa Gonçalves** e marido **Adelino Cardoso Gonçalves**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais da freguesia e concelho de Pombal, com residência habitual e fiscal na Rua do Presidente, nº 6, Escoural, Pombal, declararam com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora de **1/4 parte** do prédio rústico, pinhal e mato, sito em Casalinho, freguesia e concelho de Pombal, inscrito na matriz sob o artigo **9110**, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº **3097/Pombal**, sem inscrição de aquisição da referida parte; Que a parte atrás descrita veio à posse da justificante, ainda solteira, por doação meramente verbal efectuada por volta do ano de 1980 por doação dos seus tios Adriano da Conceição e mulher Gracinda da Silva Oliveira, residentes que foram em Santorum, Pombal; Que casou com o seu indicado marido no dia 15/08/1980 sob o regime da comunhão de adquiridos; Que após a referida doação, de facto, passou a compossuir o referido prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores e colhendo os frutos, composse que sempre foi exercida por ela de forma a considerar tal parte como sua, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse vem desde solteira e, depois de casada, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando a referida parte como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de seu referido marido; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 44 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua; Assim, na falta de melhor título, ela justificante adquiriu a referida parte, para seu **património próprio**, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.
Pombal, 02 de Julho de 2025

A Colaboradora Autorizada,

Sílvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01

Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

**POMBAL
Jornal**

(estatuto editorial disponível no sítio / <https://www.pombaljournal.pt/estatuto-editorial-page/>)

TELEFONE: 236 023 075

TELEMÓVEIS: 965 449 868 - 911 975 237

EMAIL: pombaljournal@gmail.com

SEDE DA REDACÇÃO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTORA

Manuela Frias (TE-971)

REDACÇÃO

Paulo Jesus (CP-3997)

TIRAGEM QUINZENAL

Edição 306 - 3.000 exemplares

www.pombaljournal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: Lusoibéria Avª da República nr 6 1º Esq

1050-191 Lisboa - Portugal | Tel: 914 605 117

Email: comercial@lusoiberia.eu

REGISTO NA ERC: 126310 **DEPÓSITO LEGAL:** 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%: Crónicas Mágicas, Unipessoal,

Lda.; NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa

das Casinhas, 3100-032 Abiul **GERÊNCIA:** César Simões

REDIBRINDE
INDÚSTRIA DE PUBLICIDADE

**Impressão UV
Impressão Digital
Gravação e Corte Laser
de Madeira e acrílico
Corte de Esferovite**

**Lembranças para
Casamentos e Batizados
Brindes • Troféus**

Roupa Personalizada • EPI's

**Lonas • Bandeiras • Outdoors
Sinalética Interior e Exterior
Decoração de Montras e Viaturas**

Estudo e Criação de Imagem

*Visite-nos no stand do BODO, no
Pavilhão das Actividades Económicas.*

(na apresentação deste jornal, oferta de um brinde)



236 214 564

911 799 973

918 182 818

redibrinde@gmail.com

Ic2 Tinto • Pavilhão 3

Pelariga • POMBAL



CAIXILHARIA EM AÇO

R. da Videira nº 120 | Albergaria dos Doze - PORTUGAL
| Telefone: 00.351.236.218.101



AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festas em Honra de Nossa Senhora dos Caminhos**
2. Promotor do evento: Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Pombal
3. Local do evento: **Vale Coimbra - Pombal**
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Principal, das 22H00 do dia 18 de Julho até às 03H00 do dia seguinte, das 22H00 do dia 19 de Julho até às 06H00 do dia seguinte e das 16H00 do dia 20 de Julho de 2025 até às 02H00 do dia seguinte.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 2 de Julho de 2025.

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia,
por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),
(Pedro Navega)




AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festival "TIMILHA"**
2. Promotor do evento: ARCUPS – Associação Recreativa, Cultural e de Promoção Social
3. Local do evento: **Ilha - Pombal**
4. Designação das vias e período de encerramento: Rua Dr. Armindo Moreira (Travessa do Mouco), entre as 17H30 do dia 18 de Julho e as 05H00 do dia 19 de Julho, entre as 15H00 do dia 19 de Julho e as 05H00 do dia 20 de Julho e entre as 12H00 e as 24H00 do dia 20 de Julho de 2025.
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 23 de Junho de 2025.

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia,
por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),
(Pedro Navega)




AVISO

Pedro Navega Ferreira, Vereador da Câmara Municipal de Pombal, torna público que, conforme as disposições do Decreto-Regulamentar nº 2-A/2005, de 24 de Março, sobre a utilização das vias públicas para a realização de atividades que possam afetar o trânsito, foi autorizado o condicionamento/suspensão, nos seguintes termos:

1. Fundamento de facto: **Festa de Verão**
2. Promotor do evento: Associação Desportiva e Cultural Os Unidos do Pinheirinho
3. Local do evento: **Pinheirinho, Pombal**
4. Designação das vias e Período de Encerramento: Rua da Capela, numa extensão de 100 metros, em frente ao edifício sede da Associação, entre as 16H00 do dia 17 de Julho e as 18H00 do dia 21 de Julho de 2025
5. A interrupção do trânsito está condicionada à sinalização local das alternativas de circulação rodoviária.

Não devem ser pintados quaisquer símbolos ou marcas nas referidas Ruas, ficando a cargo da Entidade Organizadora o pagamento de eventuais prejuízos causados nas mesmas.

Município de Pombal, 6 de Junho de 2025.

O Vereador do Pelouro do Trânsito e Toponímia,
por delegação do Presidente da Câmara (despacho nº 024/2024),
(Pedro Navega)



Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

15 A 21 JULHO PAIVA Largo do Cardal Tel: 236 212 013	22 A 28 JULHO BARROS Av.ª H.Ultramar Tel: 236 212 037	15 A 21 JULHO TORRES Av.ª H.Ultramar Tel: 236 218 730
---	--	--



SAÚDE & BEM ESTAR

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAÚDE E BEM ESTAR!
✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT
📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

PARA COMPRAR, VENDER OU ARRENDAR




Eva Rocha
929 387 216

efrocha@remax.pt
www.remax.pt/efrocha
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês
236 200 300

RE/MAX, o seu símbolo e a palavra RE/MAX são marcas registadas e de propriedade e gestão independente.



APLS
AVALIAÇÕES & TOPOGRAFIA

- Levantamentos Topográficos
- Avaliações Prédios Rústicos e Urbanos
- Georreferenciação/GPS
- Avaliação e Divisão de Património Hereditário
- Levantamentos para BUPI

Especialistas em BUPI!

António Poiães & Leandro Siopa
914 507 865 961 301 888
apls.avaliacoes.topografia@gmail.com

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -

www.funerariamargarida.pt

POMBAL

966 375 076
Telef. **965 158 100**

CASA MILA

**Tapeçarias de Pombal
Junto ao Jardim da Várzea**

Decorações.....Carpets
.....Tapetes.....
.....Móveis e Acessórios
para Casa de Banho.....

CONTACTOS:
967 822 519 / 966 194 194 / 236 213 161

ORÇAMENTOS GRÁTIS | PINTURA

PROMAN

search

www.proman-search.com

ADMITE-SE

AUXILIAR DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204

CARINA SANTOS

Telm: **911 524 965**

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos,
no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações
sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Largo da Igreja Velha |
Centro Comercial 12.12 - Loja 3
ALBERGARIA DOS DOZE

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 04/07/2025, lavrada a folhas 12 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. NOVE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: WILSON GONÇALVES DOS SANTOS, NIF 229.598.536, natural da freguesia de concelho de Pombal, casado com Miss Piyanan Charmarat, sob o regime da comunhão de adquiridos, segundo o ordenamento jurídico tailandês, residente em Yongsan KCC Welt7 Tower #102-2101, 11-10, Moonbae-dong, Yongsan-gu, Seoul, 04315, Backtom-Ro 90-Gil #2101 #2121, Coreia do Sul, declara que com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor dos seguintes prédios: UM - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira, com a área total de noventa e cinco metros quadrados, sito em Varzea, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar de norte com Manuel Gonçalves, de sul com Raul Domingues, de nascente com rio e de poente com Manuel dos Santos, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 24550, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 26.53€, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. DOIS - PRÉDIO RÚSTICO composto de terra de sementeira com uma tanca e pousio, com a área total de cento e setenta e cinco metros quadrados, sito em Varzea, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar de norte e poente com Manuel António, de sul com Joaquim Gonçalves Jaolino e de nascente com rio, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 24554, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de 35,37€, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que para os prédios adota valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor global de SESENTA E UM EUROS E NOVENTA CÊNTIMOS. Que, adquiriu o referido prédio identificado em UM, ainda no estado de solteiro maior, tendo entretanto casado com Miss Piyanan Charmarat, sob o regime da comunhão de adquiridos segundo o ordenamento jurídico tailandês, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e quatro, no qual foram vendedores, Carminda da Silva e marido Daniel da Mota João, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Ponte de Assamaça, na freguesia e concelho de Pombal, encontrando-se a vendedora Carminda da Silva atualmente já falecida, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que, adquiriu o referido prédio identificado em DOIS, ainda no estado de solteiro maior, tendo entretanto casado com Miss Piyanan Charmarat, sob o regime da comunhão de adquiridos, segundo o ordenamento jurídico tailandês, por contrato verbal de compra e venda, em dia e mês que não pode precisar, mas que terá sido no ano de dois mil e quatro, no qual foram vendedores, Joaquim Martinho Gonçalves e mulher, Maria da Graça Gonçalves, casados que foram sob o regime da comunhão geral de bens, residentes que foram no lugar de Catela, na freguesia e concelho de Pombal, atualmente já falecidos, não tendo reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece, para ambos os prédios supra descritos, quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLARAROU O PRIMEIRO OUTORGANTE: Que, em virtude daquela compra, não obstante a falta de título, seguramente que desde o ano de dois mil e quatro sempre tem possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo dos imóveis, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento agrícola, nomeadamente, limpando o terreno, avivando estremas, colhendo os frutos, tratando das árvores, roçando o mato, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecido como seu dono por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, o primeiro outorgante adquiriu os referidos prédios por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 7 de julho de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 03/07/2025, lavrada a folhas 4 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. NOVE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA DE LURDES DA MOTA FERREIRA MATOS, NIF 197.585.019, e marido ELISIO CARDOSO MATOS, NIF 115.331.581, ambos naturais da freguesia e concelho de Pombal, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes em Quinta da Mata, Sobral, no lugar de São Vicente de Paul, na união de freguesias de São Vicente de Paul e Vale Figueira, concelho de Santarém, declaram que com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do seguinte prédio: PRÉDIO MISTO composto de casa de habitação de rés do chão e terra de cultura com oliveiras, tanchas, figueira e mato, com a área total de mil quinhentos e cinquenta e cinco metros quadrados, e a área coberta de cento e trinta e quatro, vírgula, oitenta, metros quadrados, sito na Estrada Alto dos Crespos, número dez, Mendes, na freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Manuel Domingues Moço e Elisio Cardoso Matos, de poente com Manuel Domingues Moço, de nascente com Estrada Alto dos Crespos, e de sul com caminho, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal, inscrito na respetiva matriz urbana, sob o artigo 5928, com o valor patrimonial tributário de €48.468,51 e inscrito na respetiva matriz predial rústica sob o artigo 16928, com o valor patrimonial para efeitos de IMT e Imposto de Selo de €110,09. Que desconhece quaisquer proveniências matriciais para o imóvel supra identificado. Que para o referido prédio adota valor igual às somas dos referidos valores patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor global de quarenta e oito mil quinhentos e setenta e oito euros e sessenta centimos. Que adquiriram o prédio supra identificado, já no estado de casados um com o outro, por contrato verbal de doação, realizado em dia e mês que não podem precisar, mas no ano de mil novecentos oitenta, no qual foram doadores os pais da indicada primeira outorgante, José Ferreira e mulher Conceição da Mota, casados que foram no regime da comunhão geral de bens, residentes que foram em Mendes, na freguesia e concelho de Pombal, presentemente já falecidos, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhecem quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLARARAM OS PRIMEIROS OUTORGANTES: Que, em virtude daquelas doações, não obstante a falta de título, desde o ano de mil novecentos e oitenta sempre têm possuído aquele prédio, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo do imóvel, gozando de todas as utilidades por ele proporcionada, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente e relativamente à parte urbana do imóvel, usufruindo da casa, nela guardando os seus pertences, cuidando-a, reparando-a, fazendo as obras necessárias para a sua manutenção, tendo-a utilizado durante um certo período de tempo como sua habitação própria e permanente, quanto à parte rústica, limpando o terreno, colhendo os frutos, tratando das árvores, roçando o mato, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorarem lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, os outorgantes adquiriram o referido prédio por usucapião, que expressamente invocam, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 3 de julho de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

CARTORIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO MOREIRA FERRAZ

Certifico para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 10/07/2025, lavrada a folhas 27 e seguintes do livro de notas para escrituras diversas nº. NOVE-D, deste Cartório sito na Rua António Varela Pinto, nº. 29, Pombal, a cargo do notário em substituição, Pedro Moreira Ferraz, compareceu como outorgante: MARIA JOÃO FERNANDES, NIF 190.173.718, solteira maior, natural da freguesia de Mata Mourisca, concelho de Pombal, residente em RD9 Domaine Saint Amand, 13480, Calas-Cabries, França, declara que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora dos seguintes prédios urbanos: UM - PRÉDIO URBANO, composto por casa de habitação com um piso, com a área total de sessenta e sete vírgula vinte metros quadrados, e igual área de superfície coberta, sito em Estação da Guia, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar de norte, sul e poente com Companhia Industrial Vidros, Lda, e de nascente com António Serra, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 1238, proveniente do antigo artigo urbano 359 da extinta freguesia de Guia, e do artigo urbano 1578, da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial tributário €18.688,26, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. DOIS - PRÉDIO URBANO, composto por casa de habitação com um piso, com a área total de trinta e quatro, vírgula, noventa e seis metros quadrados, e igual área de superfície coberta, sito em Estação da Guia, na união das freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, concelho de Pombal, a confrontar de norte, nascente e poente com Companhia Industrial Vidros, Lda, e de sul com António Serra, inscrito na respetiva matriz rústica sob o artigo 2672, proveniente do antigo artigo urbano 903 da extinta freguesia de Guia, e do artigo urbano 1565 da extinta freguesia de Mata Mourisca, com o valor patrimonial tributário €8.833,72, omissa na Conservatória do Registo Predial de Pombal. Que desconhece quaisquer outras proveniências matriciais para os imóveis acima identificados. Que para os prédios adota valores iguais aos referidos patrimoniais tributários e, assim, tem esta justificação o valor global de VINTE E SETE MIL QUINHENTOS E VINTE E UM EUROS E NOVENTA E OITO CÊNTIMOS. Que adquiriu os referidos prédios, por contrato verbal de doação, em dia e mês que não pode precisar, mas que foi realizada no ano de mil novecentos e noventa e um, no qual foi doadora a sua mãe, Cremilde do Rosário Maria, já no estado de divorciada de Manuel da Silva Fernandes, residente que foi na freguesia de Guia, concelho de Pombal, presentemente já falecida, não tendo, todavia, reduzido aquele contrato a escritura pública. Que desconhece, para ambos os prédios supra descritos, quaisquer outros anteriores possuidores para além dos acima identificados. MAIS DECLAROU A PRIMEIRA OUTORGANTE: Que, em virtude daquela doação, não obstante a falta de título, seguramente que desde o ano de mil novecentos e noventa e um e sempre têm possuído aqueles prédios, exercendo todos os direitos e deveres correspondentes ao direito de propriedade, usufruindo dos imóveis, gozando de todas as utilidades por eles proporcionadas, participando nas suas vantagens e encargos, praticando todos os atos materiais de uso e aproveitamento, nomeadamente, fazendo melhoramentos e reparações, pintando-os, pagando os respetivos impostos, guardando neles os seus pertences, tendo chegado a manter a sua habitação permanente nestes imóveis, que são contíguos, durante um período de três anos (entre mil novecentos e noventa e um e mil novecentos e noventa e quatro), sempre com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo a primeira outorgante reconhecida como sua dona por toda a gente, fazendo-o de boa fé, por ignorar lesar direito alheio, pacificamente, porque sem violência, contínua, porque nunca interrompida, e pública, porque à vista e com o conhecimento de toda a gente, sem oposição de ninguém e tudo isto por lapso de tempo superior a VINTE ANOS. Que, dadas as enumeradas características de tal posse, a primeira outorgante adquiriu os referidos prédios por usucapião, que expressamente invoca, justificando o seu direito de propriedade perfeita, dado que esta forma de aquisição não pode ser comprovada por qualquer outro título formal extrajudicial. Está conforme.

Pombal, 11 de julho de 2025.

O Notário,
(Pedro Moreira Ferraz)
Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025



Funerária Mário Alves
Serviços Funerários

236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)

AGRADECIMENTO



Manuel da Mota Jacinto
N. 17-05-1946 "80 Anos"
F. 05-07-2025
Meirinhas

Sua Família e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Laurinda Rosa Lopes
N. 30-01-1943 "82 anos"
F. 05-07-2025
Roussa de Cima – Pombal

Seus Filhos, Suas Noras, Seus Genros, Seus Netos, Seus e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO
EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 09/06/2025, exarada a folhas 15, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 44-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: **Daniel das Neves Vieira** e mulher **Maria Irene Oliveira Gonçalves**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Albergaria dos Doze e Casal dos Bernardos, concelhos de Pombal e Vila Nova de Ourém, com residência habitual e fiscal na Rua Castelo da Gracieira, nº 14, lugar de Castelo Gracieira, Albergaria dos Doze, União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, Pombal, declararam com exclusão de outrem, é dono e legítimo possuidor do prédio rústico, terra de cultura com oliveira, com a área de 946 m2, sito em Vale, freguesia - União das freguesias de Santiago e São Simão de Litem e Albergaria dos Doze, concelho de Pombal, a confrontar do norte com José António Vieira, do sul com José Jorge, do nascente com caminho e do poente com Manuel da Costa, inscrito na matriz sob o artigo **26685**, que proveio do artigo 10901 da freguesia de Albergaria dos Doze (extinta), **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que o citado prédio veio à posse dele justificante, ainda solteiro, por volta do ano de 2000, por compra meramente verbal a Manuel Jorge e mulher Maria Vieira, residentes que foram no lugar de Castelo da Gracieira, Albergaria dos Doze, Pombal; Que contraiu casamento com sua indicada mulher, no ano de 2003, sob o referido regime; Que após a referida compra verbal, de facto, passou a possuir o sobredito prédio, em nome próprio, limpando-o, cultivando-o, plantando árvores, colhendo os seus frutos e vedando-o em parte, posse que sempre foi exercida por ele de forma a considerar tal prédio como seu, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercer um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse vem desde solteiro e, depois de casado, tem continuado a praticar os indicados actos possessórios, considerando o referido prédio rústico como bem próprio seu, com o consentimento e acordo de sua referida mulher; Que esta posse assim exercida ao longo de mais de 24 anos se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, o justificante adquiriu o mencionado prédio para o seu património próprio, por usucapião, que invoca, por não lhe ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais. Está conforme.

Pombal, 09 de Junho de 2025

A Colaboradora Autorizada,
Silvia Lopes Ferreira, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/01
(Por delegação de poderes, da Sociedade Gustavo Pessoa Pinto, Notário, SP, Unipessoal, Lda, publicitada no sítio da Ordem dos Notários em 01/06/2021)
Pombal Jornal n.º 306 de 17 Julho de 2025

AGRADECIMENTO



Adelino Duarte da Mota
N. 03-11-1930 "94 Anos"
F. 05-07-2025
Meirinhas

Seus Filhos Senhores José Manuel Cardoso da Mota, Carlos Adelino Cardoso da Mota e Adelino Jorge Cardoso da Mota, Suas Noras, Seus Netos, Seus Bisnetos restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense

AGRADECIMENTO



Júlia da Mota Pereira
N. 24-04-1934 "91 anos"
F. 06-07-2025
Vale da Cruz – Meirinhas

Seu Marido Senhor José da Mota Mendes, Seus Filhos Senhores Maria Ausenda da Mota Mendes Lopes, Manuel da Mota Mendes e Jorge Manuel Pereira da Mota, Suas Noras, Seu Genro, Seus Netos, Seu Bisneto e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Os Serviços Funerários A. Pombalense



SERVIÇOS FUNERÁRIOS
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL
<https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292

Funerais | Cremações | Transladações para o País e Estrangeiro | Documentação Inerente ao Funeral | Camara Fria | Sala de Preparação | Mortuária | SERVIÇO PERMANENTE



Funerária Albino Pedro, Lda.

Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIÚL, POMBAL

Albino.pedro@sapo.pt



Mota & Gaspar, lda
AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional

Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt



01/07 a 30/09/2025

MultiOpticas
Olha por mim, sempre

Até **-50%** em óculos graduados
É por isso que vou à MultiOpticas

POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

Promoção válida nas lojas aderentes de 01/07 a 30/09/2025 na compra de armação + lentes a partir de 10€. Não se aplica em óculos de contacto, em protocolos geriais e convenções, com outras promoções em vigor na loja. Sem aplicação na troca de armação e na troca de lentes. Para mais condições, consulte os nossos colaboradores ou em www.multiopticas.pt

POMBAL
Jornal
www.pombaljornal.pt

ASSINATURAS
236 023 075
pombaljornal@gmail.com
Valor da assinatura anual:
Portugal = 25€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

QUI 17	SEX 18	SAB 19	DOM 20	SEG 21	TER 22	QUA 23	QUI 24	SEX 25
26° 16°	25° 14°	26° 16°	28° 15°	26° 14°	30° 14°	30° 13°	32° 15°	34° 16°

Proposta para avançar com candidatura foi aprovada em reunião de Câmara

Pombal quer ser “Cidade Europeia do Desporto”

O Município de Pombal quer apresentar a sua candidatura ao título de Cidade Europeia do Desporto, uma iniciativa promovida pela ACES Europe – European Capitals and Cities of Sport Federation, que visa distinguir cidades com políticas de promoção do desporto enquanto facto de desenvolvimento individual, social e económico.

A autarquia justifica a candidatura com o “histórico reconhecido de investimento em equipamentos desportivos, apoio ao associativismo e promoção de práticas desportivas para todas as idades e públicos”. Considera, ainda, que constitui uma oportunidade para reforçar o posicionamento de Pombal enquanto território promotor de actividade física e do desporto; va-

lorizar o trabalho desenvolvido por clubes e dirigentes; potenciar a coesão social, a saúde e o bem-estar da população e projectar o concelho a nível nacional e internacional.

Com esta candidatura, o Município espera reforçar a prática desportiva para todos, qualificar e expandir as infra-estruturas, fortalecer o movimento associativo local, tornar o desporto inclusivo e

integrador, promover Pombal como destino de turismo desportivo, ligar desporto, educação e juventude, fomentar a saúde pública e a qualidade de vida, valorizar sustentabilidade e inovação e envolver a comunidade e promover cidadania desportiva.

A candidatura conta com o apoio do Conselho Municipal do Desporto, por entender que valoriza “o trabalho desenvol-

vido na promoção do desporto e da actividade física”.

O Conselho Municipal do Desporto apela, por isso, aos agentes desportivos locais para que participem e colaborem em acções e iniciativas realizadas no âmbito desta candidatura.

A proposta de candidatura foi levada à reunião de câmara do executivo e foi aprovada por unanimidade.



Edifício
RIVU

**Escritórios
Lojas
Garagens
Elevador Panorâmico
Sala de Reuniões
(c/terraço Panorâmico)**

VENHA CONHECER O LADO EXCLUSIVO DO EDIFÍCIO RIVU

Centro de Negócios onde pode escolher o seu espaço de Prestígio

Tlm: 917 269 180

O seu futuro no local certo



Quartos -Salas Estar/Jantar -Sofás -Descanso -Escritório -Decoração -Textil -Jardim -Iluminação -Utilidades

BREVEMENTE

NOVA LOJA COIMBRA

InSal Business Park



Visite-nos e surpreenda-se!

GROUP **all house**®
móveis e decoração
a sua casa agradece...