

Jornal Pombal

DIRECTOR: RODRIGUES MARQUES | E-MAIL: POMBALJORNAL@GMAIL.COM | TELEF: 236023075 | 911975237



ATENÇÃO
Às 01h00 do dia 29 de Março os relógios adiantem uma hora



Centro histórico animado com gaiteiros, sabores do mundo e rolamentos

Com organização da Junta de Freguesia, Pombal assinala o Dia Nacional dos Centros Históricos com um programa que reúne música, tradição, solidariedade e actividades comunitárias no centro da cidade, entre 27 a 29 de Março. O concerto solidário “Ode aos Monumentos”, o VII Encontro de Gaiteiros, a iniciativa “Pombal em Rolamentos” e rastreios de saúde integram as comemorações, que incluem ainda animação de rua, exposições e o evento intercultural “Sabores do Mundo”. Página 22

Luís Gomes
Em Pombal até 19 de Abril, em frente ao Jardim do Cardal

Farturas

RECORTE ESTE ANÚNCIO
e receba uma fartura de borla

Comunidade Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Pombal procura novos executantes

Páginas 5

Abiul Forcados organizam evento solidário para apoiar vítimas da Kristin

Página 3

Meirinhas João Pimpão lança livro sobre resposta à tempestade

Página 10

Entrevista Liliana Ferreira preside à Associação de Nutrição

Página 8 e 9

Sofia Lavreshina em destaque nos Mundiais de Pista Curta

A atleta pombalense estabeleceu novo recorde nacional nos 400m e ficou entre as melhores do mundo

Página 23

COMSOFTWEB
sistemas informáticos, Lda

Renovámos o estatuto **PME Excelência!**
Partilhamos este prémio com todos os colaboradores, clientes e fornecedores

Eticadata
BUSINESS AT SPEED **apbc**

comsoftweb.pt

PONTO-+®
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO



Editorial



Rodrigues Marques
director

Boa e Santa Páscoa

Este ano o Domingo de Páscoa é no dia 5 de Abril.

Segundo a doutrina Cristã, durante a vida de Jesus na Terra, ele foi admirado por muitas pessoas, enquanto contava histórias que elas nunca tinham ouvido antes.

Os responsáveis estavam com ciúmes e raiva de Jesus e queriam puni-lo.

Prenderam-no numa cruz no topo de uma colina em Jerusalém, onde ele foi crucificado.

Antes disso, Jesus perdoou às pessoas que o estavam a crucificar.

Este dia é conhecido como Sexta-feira Santa.

Os amigos, a família e os admiradores de Jesus queriam enterra-lo adequadamente.

Embrulharam-no num pano branco, para preservar o seu corpo e colocaram-no numa tumba.

Uma mulher chamada Maria Madalena testemunhou o enterro e voltou ao túmulo no domingo de manhã.

No entanto, o túmulo estava vazio.

Um anjo apareceu e disse: "Jesus já não está aqui, ele ressuscitou, ele está vivo de novo!".

Uma figura apareceu ao lado de Maria e ela percebeu que era Jesus.

Ele pediu-lhe que dissesse aos seus discípulos e amigos que ele tinha ressuscitado dos mortos.

Esta é a celebração do Domingo de Páscoa.

Em Janeiro passado, a Natureza, no seu pior, fez passar, na nossa zona, um comboio de tempestades que deixou marcas profundas de tal forma que os Padrinhos perderam a vontade de dar o Folar aos Afilhados e estes nada exigem se não força anímica para enfrentarem a realidade.

É de uma tristeza confrangedora o que vamos vendo, caminhando, por tudo o que é sitio.

Parece Frei Luís de Sousa quando perguntou a D. João de Portugal: Romeiro, romeiro, quem és tu?

E ele respondeu: Ninguém!

Mas a coragem e a resiliência têm que vir ao de cima e dar força às novas gerações para enfrentarem as situações e as resolverem, uma de cada vez.

São estes os votos da Páscoa, deste ano, que este escriba deseja a todos aqueles que têm entre mãos essas dificuldades e solicitar aos vizinhos e aos amigos que os ajudem.

Mas os últimos são os primeiros: Votos de um Bom Mandato ao nosso Presidente da República, António José Seguro.

Votos de uma Boa e Santa Páscoa para todos.

Até 27 de Março, na Escola Básica

Feira do Livro da Machada com actividades para toda a comunidade

A Feira do Livro da EB1/JI da Machada teve início a 16 de Março e estende-se até dia 27, sob o mote "Novas Histórias para a Nossa Biblioteca", numa iniciativa que tem vindo a mobilizar alunos, famílias e comunidade educativa em torno da leitura e da criatividade.

Até ao momento, a iniciativa contou com diversas actividades dirigidas aos mais novos, promovendo o gosto pelos livros e pelas artes.

O atelier de decoração de velas trouxe uma vertente mais criativa, enquanto a "Hora do Conto" com Bárbara Roxo incluiu a apresentação do livro A Princesa Feliz. Houve ainda espaço para momentos de partilha em família, como a actividade "Um momento com o meu Pai", e iniciativas práticas como o workshop de brigadeiros.

O ponto alto da primeira semana aconteceu no sábado (21), com uma tarde especialmente dedi-

cada às famílias, que incluiu várias sessões de contos, uma acção da Protecção Civil sobre o 112 e kits de emergência, bem como animação continua com insufláveis, pintura e actividades físicas.

A partir de hoje (24), a Feira do Livro entra na sua segunda fase, com destaque para temas ligados à saúde, emoções e cidadania.

O programa prossegue com a participação da Farmácia Barros, numa

sessão dedicada à higiene oral e cuidados solares. Segue-se, no dia 25, uma tarde centrada nas emoções, dinamizada pela psicóloga Isabel Mendes, com actividades dirigidas ao pré-escolar e ao 1.º ciclo. Nos dias seguintes, estão ainda previstos um atelier de decoração de bolachas e um momento solidário promovido pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, antes do encerramento oficial, marcado para 27 de Março, com animação musical.

Equipamento esteve aberto ao público 2.600 horas
Biblioteca Municipal registou mais de 22.000 utilizadores em 2025

A Biblioteca Municipal de Pombal apresentou recentemente os principais indicadores de actividade relativos a 2025, revelando um ano marcado por forte adesão da comunidade e por uma dinâmica continua de promoção cultural e educativa. Ao longo do ano, passaram pela biblioteca

22.369 utilizadores, num reflexo claro da importância deste equipamento enquanto espaço de encontro, aprendizagem e acesso à cultura. Em termos de funcionamento, a biblioteca esteve aberta ao público durante cerca de 2.600 horas.

Os dados indicam ainda a existência de 1.751

leitores activos e a entrada de 1.947 novos leitores, números que evidenciam a capacidade de atrair novos públicos e reforçar hábitos de leitura.

WORKSHOP GENEALOGIA

No próximo dia 18 de Abril a Biblioteca Mre-

cebe o especialista em genealogia, Francisco Queiroz, que irá ministrar um workshop de introdução à genealogia, a realizar das 9h00 às 18h00. A frequência do workshop é gratuita mas carece de inscrição prévia através do 236 210 521 ou biblioteca@cm-pombal.pt.

A Praça de Touros de Abiúl recebe, a 4 de Abril, a partir das 15h00, um evento solidário que pretende angariar apoio para as famílias da freguesia afectadas pelos estragos provocados pela tempestade Kristin.

A iniciativa é promovida pela Associação Grupo de Forcados Amadores de Abiúl (AGFAA), com o apoio da Junta de Freguesia de Abiúl e de diversas entidades públicas e privadas, numa resposta comunitária que junta tradição, cultura e solidariedade.

Em declarações ao Pombal Jornal, o responsável da AGFAA, Ivo Mendes, explica que a ideia nasceu da própria identidade do grupo e da realidade vivida no território. "O forcado começa por ser humilde e respeitar as pessoas: quando vê as necessidades e, quando há problemas, tenta arranjar soluções", afirma, sublinhando que "há pessoas com muitas necessidades na freguesia" após a passagem da tempestade.

A decisão de avançar com o evento surgiu de forma espontânea, durante um treino conjunto realizado no início



• Pretende-se angariar fundos para apoiar as vítimas da tempestade de Abiúl

Evento realiza-se a 4 de Abril, na Praça de Touros de Abiúl

Forcados de Abiúl organizam evento solidário

de Março, que reuniu os grupos de forcados da Azambuja e da Chamusca. "Falámos entre todos sobre a possibilidade de fazermos um evento solidário para ajudar as pessoas mais necessitadas, e a

ideia começou logo a ganhar forma", recorda.

O programa inclui uma demonstração de pegas e de toureio a pé, com a participação dos Forcados Amadores da Azambuja e da Chamusca e

da Escola de Toureio da Moita, que se associaram à iniciativa de forma voluntária. A componente musical ficará a cargo da fadista Teresa Tapadas, madrinha do grupo abiulense, e do fadista Diogo Ferreira, que actua-

rão durante o intervalo, acompanhados pelos seus músicos.

Para além do espectáculo, o evento prolonga-se num momento de convívio aberto à comunidade, com serviço de sopa e porco no espeto, seguido de baile animado pelo Duo Musical Tomané.

A organização destaca que a concretização da iniciativa só é possível graças à colaboração de todos os intervenientes, que "abraçando esta causa, decidiram ajudar as pessoas que viram as suas casas e património devastados".

A receita angariada com o evento será convertida "em apoio directo às famílias mais afectadas, não passando pela entrega de dinheiro", mas antes pela aquisição de bens e materiais essenciais para responder a necessidades concretas no terreno, como a "recuperação de habitações ou a reposição de equipamentos básicos".

De acordo com Ivo Mendes, o processo "será articulado com a Junta de Freguesia e com os serviços sociais2, garantindo que a ajuda é aplicada de 2 forma transparente e chega efectivamente a quem mais precisa", remata.

KIT BELEZA FEMININA



KIT €38.97

KIT SAÚDE



KIT €42.97

NA COMPRA DO KIT GANHE DE OFERTA UM MULTIVITAMÍNICO



GARANTA O SEU KIT ENTRE EM CONTACTO:

@nutriform +351 963 482 919

Iniciativa criada para ajudar recuperação do concelho

Fundo “Pombal Solidário” mobiliza comunidade

Ana Laura Duarte

A resposta solidária às consequências das intempéries que atingiram o concelho de Pombal no início do ano ganhou agora um novo instrumento: o Fundo Local “Pombal Solidário”, formalmente constituído para apoiar a recuperação de famílias, associações e microempresas afectadas.

A iniciativa resulta de uma articulação entre o Rotary Club de Pombal, o Lions Clube de Pombal – Marquês de Pombal, a Câmara Municipal e a Estrutura de Missão

“Reconstrução da Região Centro do País”, assumindo-se como um mecanismo de mobilização comunitária com aplicação directa no território.

A apresentação do fundo foi destacada na reunião de câmara de 16 de Março, onde o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, sublinhou o carácter “colectivo e independente” da iniciativa. “Este é um instrumento financeiro da sociedade civil, preparado ao longo das últimas semanas, na sequência do desafio lançado no âmbito do programa ‘Renascer e Avançar Pombal’”, referiu.

O autarca fez ques-

ção de frisar que o fundo “não tem natureza política” nem está limitado a acções pontuais. “Não se trata de um fundo criado para um único evento. É um mecanismo aberto a todos os que queiram ajudar o nosso território, de forma contínua”, afirmou.

A transparência na gestão dos donativos é outro dos pilares da iniciativa. Segundo Pedro Pimpão, o processo contará com o acompanhamento da Ordem dos Contabilistas Certificados, responsável por elaborar um relatório final com a discriminação das verbas angariadas,

dos beneficiários e dos apoios atribuídos, informação que será tornada pública.

Com vigência prevista até 31 de Julho de 2026, podendo ser prolongada, o fundo destina-se a responder a prejuízos considerados urgentes e significativos, decorrentes da tempestade Kristin e dos fenómenos associados que afectaram o concelho nos primeiros meses do ano.

Os contributos podem ser efectuados por cidadãos, empresas e instituições, sendo canalizados integralmente para apoio directo à recuperação local.

Agendado para 18 e 19 de Abril

Seixo realiza festival de sopas e passeio de motorizadas

A comissão de festas do Seixo, da freguesia da Guia, tem agendado para o fim-de-semana de 18 e 19 de Abril, um festival de sopas, no sábado e no domingo, um passeio de motorizadas com a finalidade de angariação de fundos, para as festivi-

dades que vão decorrer pouco depois, dias 24, 25 e 26. As inscrições ambos os eventos poderão ser feitas pelo número 964504446 (Helder Ferreira) e 917 167 988 (David). As sopas iniciam às 20 horas e as motas a partir das 8 horas.

Ti Milha realiza-se a 17, 18 e 19 Julho

ARCUPS recebe 25 mil euros

A Câmara Municipal de Pombal aprovou, durante a última reunião do executivo, a atribuição de um apoio financeiro de 25.000 euros à Associação Cultural e de Promoção Social da Ilha

(ARCUPS), para a realização da edição deste ano do Festival Ti Milha. O apoio enquadra-se na “estratégia municipal de valorização das iniciativas culturais com maior impacto no concelho”



E P

ELEGANCE PET
A ELEGÂNCIA EM QUATRO PATAS

*Desejamos uma
Feliz Páscoa!*

Banhos & Tosquiás | Alimentação | Acessórios | Produtos de Higiene

☎ 966 450 966 | f ElegancePet

📍 Rua do Barco nº63, Loja A • Vale Mexias 3100-506 Pombal



OPÇÕES LEVES, LDA.

isolamento térmico de fachadas

Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 8-A
Zona Industrial da Formiga - 3100-394 POMBAL
Tlm. 918 383 942 • E-mail: opcoesleves@gmail.com

Participação está aberta a toda a comunidade

Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Pombal procura novos executantes

Ana Laura Duarte

A Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Pombal está a reforçar o convite à comunidade para integrar o grupo, numa fase em que procura aumentar o número de executantes e garantir maior estabilidade nas actuações.

Actualmente com 11 elementos, entre bombeiros e civis, a fanfarra enfrenta algumas limitações operacionais. “Se faltarem dois ou três elementos, já compromete seriamente a execução”, explica o comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Hugo Gonçalves, sublinhando que o número actual é “reduzido” face às ambições do grupo.

O objectivo passa por crescer, ganhar consistência e, a médio prazo, levar o nome de Pombal a outros palcos. “A ideia é sair de Pombal, participar em eventos, eventualmente fora do concelho, e até organizar ou integrar encontros de fanfarras a nível nacional ou até mesmo internacional”, refere o comandante, apontando também à criação de coreografias e apresentações mais elaboradas.

Uma das mensagens centrais desta nova fase é clara: não é necessário ser bombeiro para integrar a fanfarra. “Abrimos as portas aos cidadãos e à comunidade”, afirma Hugo Gon-



● A Fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Pombal conta actualmente com 11 elementos, mas os responsáveis apontam a um crescimento até aos 25 executantes

çalves, destacando que qualquer interessado, mesmo sem experiência, pode participar e aprender.

Essa ideia é reforçada pelo Maestro Pau-

do”, explica, referindo que o repertório da fanfarra, assente em marchas repetidas, facilita a evolução dos novos elementos.

A componente musi-

e de disciplina. A forma como os elementos

marcham, alinham e se apresentam em parada faz parte do espectáculo e tem sido reconhecida por quem acompanha o trabalho do grupo.

Apesar do número reduzido, a qualidade tem sido notada. Ainda assim, o desafio é claro: aumentar o efectivo. Para o maestro, um grupo com cerca de 25 elementos seria já um cenário “ideal” para trabalhar com maior segurança e ambição.

Os ensaios decorrem semanalmente e a participação está aberta a diferentes idades, sendo também uma porta

de entrada para quem gostaria de estar ligado aos bombeiros, mas não integra o corpo activo.

“Há pessoas que gostariam de pertencer aos bombeiros e não conseguem. Aqui têm uma oportunidade de fazer parte, não sendo bombeiros”, destaca Paulo Branco.

Num tempo em que o voluntariado enfrenta novos desafios, a Fanfarra dos Bombeiros de Pombal apresenta-se como um espaço de participação cívica, aprendizagem e identidade colectiva, com ritmo marcado e portas abertas.

ENSAIOS DA FANFARRA

- Quartas-feiras
- 21h00
- Quartel-sede dos Bombeiros Voluntários de Pombal

CONTACTOS:

- fanfarra.bvpombal1@gmail.com
- 962 385 994

lo Branco, responsável pela formação musical. “Boa vontade, disponibilidade e espírito de missão” são, para já, os principais requisitos.

Segundo o Maestro, a aprendizagem é acessível e assenta sobretudo na prática. “Não precisam de ter formação. A execução exige apenas uma base simples e depois é com os ensaios que se vai interiorizan-

cal divide-se essencialmente entre percussão e instrumentos de sopro simples, como o clarim, sendo o principal papel da fanfarra assegurar o ritmo em cerimónias e desfiles. “O objectivo é garantir que todos marcham no mesmo andamento”, sintetiza Paulo Branco.

Para além da música, há também uma forte dimensão visual

Agendado para 26 de Abril em Albergaria dos Doze

Passeio de Motorizadas Antigas

Albergaria dos Doze volta a ser palco de um encontro dedicado às duas rodas com a realização do 7.º Passeio de Motorizadas e Motos Antigas, agendado para o próximo dia 26 de Abril. A iniciativa, promovida pelo Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze (N.A.D.A.), preten-

de reunir participantes e apaixonados por veículos clássicos num dia de convívio. O programa tem início pelas 08h00, com a abertura do secretariado e um pequeno-almoço para os participantes. O arranque do passeio está marcado para as 09h00.

A concentração decorre no Parque Aventura e

Lazer de Albergaria dos Doze, onde serão também entregues lembranças a todos os participantes e atribuído um prémio à equipa mais numerosa.

As inscrições são limitadas e podem ser efectuadas até ao dia 22 de Abril, através dos contactos telefónicos 916 164 142 ou 913 226 673.



27 A 29 MARÇO 2026

Sexta, 27 | 21h30 | Concerto Solidário
“ODE AOS MONUMENTOS”
 Os Centros Históricos em poesia e música a favor dos Bombeiros, no Celeiro
(Ricardo Silva, João Silva, Daniel Romeiro, Inês de Brito e Patrick Mendes)

Sábado, 28 | VII Encontro de Gaiteiros
 Tradição que ecoa nas ruas

Domingo, 29 | Saúde e Tradição em Movimento
 Rastreios aos Fatores de Risco de AVC
 IX Pombal em Rolamentos

Programa completo:
www.freguesia-pombal.pt
www.cultura.cm-pombal.pt

Organização:


DA ILUSTRE TERRA DO MARQUÊS...



Manuel Duarte Domingues
manuel.duarte.domingues@gmail.com

O ÚLTIMO HERÓI NA SERRAÇÃO DE MADEIRAS

Aproximava-se a hora do almoço. Estacionei à frente do automóvel laranja, em frente do edifício fabril. Entrei calmamente na fábrica, que parecia estar parada, porque não se via ninguém e as máquinas estavam imobilizadas. Passei ao lado do escritório, onde a luz fraca do candeeiro indicava estar por ali alguém. Chamei, mas não obtive resposta. Desci uma escada de madeira até ao piso térreo, ao lado de uma camioneta que aparentava ser demasiado antiga. Em frente e dos lados, havia pilhas de madeira, bem arrumadas, um trator e outra camioneta de carga.

Repeti o nome, em voz alta e forte. Veio a resposta, com a presença do empresário: o Camisola, ou melhor, o Camisolita, como ainda hoje lhe chamam, apesar dos seus sessenta e tal anos e do metro e oitenta e cinco de altura. Sorri-

dente, bem-disposto, como era habitual, apesar da vida difícil e trabalhosa. Estava arrumando a madeira em pilhas, para facilitar o seu carregamento posterior.

Fomos conversando e, apesar de o conhecer desde pequenino, fui sabendo de coisas extremamente interessantes. Começando pela razão de ser da alcunha: "Camisola". Já vinha do Avô, nascido em 1908: quando era miúdo, numa época dura e pobre, apareciam na aldeia negociantes oriundos de outras regiões do País, para comprar tecidos para retalhos e também retalhos, que serviam para o fabrico, em teares artesanais, de mantas, por isso chamadas de retalhos. Não havia cobertores e as mantas eram muito importantes nos invernos frios. Lembro-me desse tempo, eram pesadas, mas aqueciam o corpo.

Não havia dinheiro e, muitas vezes, praticava-se a troca direta. Naquela dia, o negociante trazia lustrosas cerejas, raras na região, que fizeram o miúdo arregalar os olhos, com apetite. Meio a sério, meio a brincar, o negociante disse que trocava as cerejas pela camisola que o miúdo trazia vestida. Fez-se a troca, mas, ao chegar a casa, teve de justificar à sua mãe a falta da camisola. Desculpou-se, dizendo que a tinha perdido, foi à procura, mas não a encontrou. Ficou com a alcunha, daí a razão de ser de "O Camisola", que se transmitiu para as duas gerações seguintes. O filho ficou "O Camisola" e o neto "O Camisolita".

A serração de madeiras, afoi iniciada pelo Avô, numa aldeia próxima, Cartaria, depois mudou para Santiais, primeiro no limite do lugar, onde o Pai conti-

nuou e a atual, próximo do centro da aldeia, tem sido trabalhada pelo Neto. A atividade foi crescendo, já teve tempos áureos, mas agora está numa fase descendente. Chegou a ter doze empregados, agora trabalha sozinho, recorrendo a trabalhadores eventuais, especialmente no pinhal, no corte da madeira, comprada para ser transformada.

O conjunto fabril tem tudo o que é necessário, está bem equipado: descascador, serras de fita, funcionando de modo automatizado e com aspiração da serradura, embalagem, etc. Funciona quando é necessário, quando há encomendas de produtos que não existem em stock. Alguns clientes incobráveis complicaram-lhe a vida, mas sobreviveu, resistiu, não desanimou, nem demonstra vontade de desanimar.

Está perto da idade da reforma, mas depois continuará a fazer aquilo que gosta e que tão bem sabe fazer. Refere a dificuldade em obter matéria-prima de qualidade e na perda de importância da madeira de pinho. Menos paletes, menos cofragens na construção civil, menos mobiliário. Tudo mudou e a adaptação aos novos tempos não é fácil. E, é pena, porque a riqueza das nossas florestas de pinho é menos aproveitada, quer na exploração da gema do pinheiro, quer na madeira. E os incêndios de verão também não ajudam...

Fica a nossa admiração por este Homem, pela sua persistência, resiliência, otimismo e vontade de não parar, mas, ao contrário, de continuar a trabalhar. Parece-me que estes são, seguramente, alguns dos elixires da longa vida...

HIT ET NUNC



Telmo Lopes
Presidente da concelhia de Pombal do CDS-PP

O título que escolhi para a crónica desta edição coincide com o nome de um filme de 1986, em que o papel principal é desempenhado pelo actor Tom Hanks.

Como devem imaginar não vos escrevo para falar sobre o filme apesar que a sua sinopse, sendo um filme de comédia, tem alguns ensinamentos no que respeita à forma como se investe o dinheiro e se

devem prevenir eventuais percalços.

Em 2011 o Município de Pombal adquiriu a casa onde nasceu o Professor Carlos Alberto Mota Pinto pelo valor de 130.000 euros. Ao adquirir o imóvel pretendia-se homenagear o legado do professor da Universidade de Coimbra, constitucionalista e primeiro-ministro de Portugal. Na apresentação do projecto em Maio de 2010, o então presidente municipal Narciso Mota, prometia avançar em breve com as obras de requalificação e ampliação do imóvel com vista a dotá-lo de infraestruturas apropriadas ao uso preten-

dido, permitindo não só a consulta de documentação, como o seu tratamento e preservação.

Quase 15 anos decorridos do investimento efectuado eis que, com alguma ajudinha da tempestade Kristin, o edifício em questão foi demolido. Há anos que chamávamos a atenção das entidades competentes para a possibilidade deste desfecho, previsível aos olhos de qualquer mortal. Este é um dos muitos exemplos que se podem enumerar de irresponsabilidade laranja na governação autárquica do concelho.

Aqui chegados há que

definir de forma rápida e decidida o que fazer com o espaço. Vendê-lo, assumindo o erro e possivelmente obtendo uma mais valia, ou avançar para a construção de alguns apartamentos com custos controlados pondo em prática a estratégia municipal de habitação e usando alguns dos fundos disponíveis para o efeito.

Seja qual for a decisão espero que não demore 15 longos anos a pôr em prática.

Aparentemente os Pombalenses vivem alheados desta realidade e continuam a premiar o trabalho da máquina laranja, como o

fizeram no passado mês de Outubro, por uma qualidade de desempenho que sinceramente não consigo descortinar.

Estou convencido que parcialmente a responsabilidade é de toda a oposição que não tem sabido expor as falhas ou imperfeições da governação, não conseguindo, por razões diversas, mostrar caminhos alternativos.

Uma coisa é certa, o salitre vai-se infiltrando na estrutura, a erosão dos elementos exteriores mais tarde ou mais cedo aparece e por mais que a fortaleza laranja pareça indestrutível, um dia ela vem abaixo.

“Um dia a casa vem abaixo”

neomáquina

SUPERMERCADO

Promoção Válida de 20 de Março a 05 de Abril de 2026

pub

Feliz Páscoa

OVO CHOCOLATE FERRERO
Collection 220g
Dark 212.5g
Leite 212.5g

9,99€



COELHO CHOCOLATE JACQUOT
150g

2,29€



VINHO TINTO VILA REAL
Reserva 75cl

2,99€



COCA COLA
1.5Lt

1,65€



AMENDOA FERBAR FRANCESA
180g

2,39€



OVINHOS CHOCOLATE JACQUOT
150g

1,89€



PACK CAFÉ DOLCE GUSTO
Sical; Ardenza; Intenso; Buondi; Napoli 64 cápsulas

17,99€

AÇÚCAR SIDUL
Branco 1Kg

0,94€



CERVEJA SAGRES
TP Pack 30*25cl

POUPE 51%
Preço de mercado 28,99€

13,99€
15,60€



FARINHA MOAGEM LEIRIENSE
Tipo 65 5Kg

3,39€



Nutricionista de São Simão de Litém assume presidência da Associação Portuguesa de Nutrição

Liliana Ferreira: “O maior mito alimentar é acreditar que existem alimentos ‘bons’ e ‘maus’

Natural da freguesia de São Simão de Litém e com um percurso profundamente ligado à nutrição clínica, à alimentação colectiva e à investigação científica, Liliana Ferreira assumiu recentemente a presidência da Associação Portuguesa de Nutrição. O interesse pela área surgiu ainda na adolescência e consolidou-se ao longo de um trajecto académico e profissional que passou pela Universidade do Porto, pela intervenção no sector social, pela docência no ensino superior e por projectos de investigação na área da nutrição, com particular enfoque na geriatria.

Entrevista: Ana Laura Duarte

POMBAL JORNAL (PJ) - Acaba de assumir a presidência da Associação Portuguesa de Nutrição. Que significado pessoal e profissional tem este desafio?

LILIANA FERREIRA (LF) - É um grande desafio, mas que decidi agarrar com toda a força e, principalmente, com uma grande equipa de colegas. Na vida associativa, o trabalho é sempre de um todo e nada se consegue fazer de forma individual, nem faz sentido que assim seja. A Associação Portuguesa de Nutrição (APN) é a principal associação técnico-científica na área da Nutrição em Portugal e é com muita honra mas também com muita responsabilidade que aceitei este desafio de a presidir. Já fazia parte da estrutura, uma vez que fiz parte da última Direcção enquanto vogal, o que ajuda muitíssimo nesta fase de transição porque já conheço, em parte, a “máquina” de funcionamento. A nível pessoal, representa mais um momento de crescimento e de dedicação à causa comum; a nível profissional, é obviamente um momento muito marcante no meu percurso, um percurso que tem passado por vários locais, áreas e zonas geográficas e que me deu uma visão muito abrangente da área da Nutrição, o que também ajuda muitíssimo no exercício destas funções.

PJ - De que forma

Pombal e o território onde cresceu influenciaram o seu caminho na área da nutrição?

LF - Sou natural da freguesia de São Simão de Litém, uma freguesia pequena mas com grande cultura e tradição alimentar, como aliás é apanágio de todo o nosso concelho. O que sinto que mais influenciou o meu caminho na área da Nutrição foi, sem dúvida, a actividade profissional da minha mãe enquanto cozinheira num lar de idosos, o Centro Social Paroquial de São Simão de Litém. Contactei desde muito pequena com esta área da Alimentação Colectiva e dos serviços de alimentação (cozinhas) e com a área da Geriatria. Quando era miúda, ia muitas vezes para o trabalho da minha mãe e ajudava a preparar os cestos de alimentação para os idosos do Serviço de Apoio Domiciliário e de ver as refeições a ser preparadas para os vários idosos, desde os ainda totalmente autónomos até aos que precisavam de mais especificidades alimentares. Pela minha proximidade ao Sector Social, tive sempre um interesse acrescido em vir a trabalhar em IPSS, algo que se concretizou no estágio curricular, no estágio de acesso à Ordem dos Nutricionistas e no restante percurso profissional. Toda a cultura e tradição alimentar da nossa zona, influenciou também o meu interesse na área como um todo, mas

principalmente na área da História da Alimentação, área que estudei mais aprofundadamente no meu Mestrado e que agora ensino na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

PJ - Para quem não conhece bem a Associação Portuguesa de Nutrição, qual é hoje o seu principal papel no panorama científico e na promoção da alimentação saudável em Portugal?

LF - A Associação Portuguesa de Nutrição (APN) é uma associação privada sem fins lucrativos, fundada em 1982. No seu início, começou por se chamar Associação Portuguesa dos Nutricionistas e tinha, além da área técnico-científica, funções de acompanhamento da profissão. Com a criação da Ordem dos Nutricionistas, deixaram de fazer sentido essas funções e a associação passou a focar-se inteiramente na componente técnico-científica. A APN tem actualmente como objectivo promover o desenvolvimento das Ciências da Nutrição e Alimentação através da realização de actividades técnico-científicas, nomeadamente actividades de formação profissional, gestão de uma revista científica, a Acta Portuguesa de Nutrição, produção de materiais técnico-científicos, desenvolvimento de programas comunitários e desenvolvimento de parcerias institucionais e com o sector da saúde e agro-alimentar.

PJ - Quais são as prioridades do seu mandato enquanto presidente?

LF - O mandato que agora iniciamos é de três anos. É um mandato de continuidade porque parte da equipa provém da direcção anterior e os restantes são elementos de novo. Pretendemos promover uma continuidade responsável e sustentável de tudo aquilo que foi o incrível trabalho desenvolvido pelos corpos sociais anteriores, mas também trabalhar para inovar, dando resposta aos desafios de uma área que se encontra em contínuo crescimento e evolução. Temos como prioridades consolidar a relevância técnico-científica e o posicionamento institucional da APN, continuar a capacitar e a envolver os nossos associados nas actividades da Associação e fortalecer a responsabilidade científica e social da APN junto da comunidade.

PJ - A nutrição tem ganho cada vez mais visibilidade pública. Sente que a ciência está a conseguir chegar melhor às pessoas?

LF - A área da Nutrição deu um salto significativo de popularidade, chamemos-lhe assim, nos últimos 10 a 15 anos. É, obviamente, um bom sinal porque significa que as pessoas estão mais atentas à área, ao impacto da Nutrição e Alimentação na sua saúde. Contudo, traz obviamente muitos desa-

fios, como os associados à desinformação que se propaga em vários canais de comunicação. Sinto que actualmente a ciência chega mais facilmente às pessoas, sim, mas tal como a ciência chega mais rápido, a desinformação chega em igual ou maior velocidade. É, sem dúvida, uma problemática em que teremos de trabalhar activamente nos próximos anos. A Nutrição e a Alimentação têm o desafio de serem ciências acerca de algo que nos é intrínseco e sobre o qual todos achamos saber, em maior ou menor extensão; é algo tão natural e tão necessário à nossa sobrevivência que se torna por vezes difícil explicar às pessoas que é efectivamente ciência e que tem de ser abordada com o mesmo rigor de qualquer outra ciência.

PJ - Quais são, na sua opinião, os principais desafios alimentares da população portuguesa?

LF - A alimentação da população portuguesa tem-se vindo a afastar progressivamente da Dieta Mediterrânica, algo que é preocupante, uma vez que o papel deste padrão alimentar na promoção da saúde é amplamente sustentado pela evidência científica. Num país com uma cultura alimentar tão rica, é preocupante vermos colocados de lado alimentos tão ricos nutricionalmente como o sejam as leguminosas, os hortícolas, a fruta e

os frutos oleaginosos, sobretudo quando existe uma grande variedade destes alimentos e ainda alguma produção local, mais sustentável.

Um outro desafio, mais relacionado com o estado nutricional dos indivíduos e o impacto da alimentação na saúde, é a elevada prevalência de excesso de peso, obesidade e doenças crónicas não transmissíveis, como a diabetes, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares.

Por fim, destaca-se o baixo nível de literacia nutricional e alimentar da população portuguesa. A Associação Portuguesa de Nutrição apresentou recentemente os resultados de um estudo de avaliação da literacia alimentar da população adulta residente em Portugal, que indica um nível de literacia alimentar de apenas 57,5%. Os valores mais baixos verificam-se na população idosa, nos agregados familiares com menos rendimentos, nas pessoas com índice de massa corporal mais elevado e naquelas com pior percepção do seu estado de saúde. As maiores dificuldades surgem no domínio do “consumo”, ou seja, a população tem acesso à informação e parece compreendê-la, mas sente dificuldade em aplicá-la nas escolhas alimentares do dia-a-dia.

PJ - Nas redes sociais multiplicam-se conse-



Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da APN

Triénio 2026-2029

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO



lhos alimentares sem base científica. Isto preocupa-a?

LF - Muitíssimo, principalmente por as redes sociais serem hoje o principal canal de consumo de informação. Muitas vezes conselhos alimentares dados por pessoas sem qualquer formação na área e sem qualquer evidência científica por detrás, por isso compreendo inteiramente que as pessoas fiquem confusas com a avalanche de informação sobre alimentos com que são confrontadas diariamente.

PJ - Como pode o cidadão comum distinguir informação credível de simples tendências ou modas?

LF - Há um conselho que damos sempre na área da Nutrição: tudo aquilo que prometer resultados ou mudanças muito rápidas e milagrosas, deve deixar-nos sempre alerta e em dúvida. O nosso corpo não funciona assim e nenhum alimento por si só tem o poder de provocar uma mudança instantânea. Além disso, devemos sempre procurar informação em fontes credíveis, como o sejam a Direcção Geral da Saúde, o Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, a Ordem dos Nutricionistas, a Associação Portuguesa de Nutrição, bem como outras associações e sociedades que difundem informação validada e credível. Todas estas entida-

des têm, actualmente, páginas em todas as redes sociais e estão a trabalhar para fazer chegar informação credível, de forma simples e facilmente entendível. Dizemos muitas vezes que o básico não vende; mas que resulta, resulta. Vende mais recomendar uma tapioca do que um pão; ambas são opções válidas, mas quando recomendamos, "coma pão, um pão simples, sem muitos ingredientes, de preferência de mistura, com alguma percentagem de farinha integral e, por isso, com mais fibra", parece banal, não é chamativo.

PJ - Qual é hoje o maior mito alimentar que gostaria de ver desaparecer?

LF - Talvez o maior mito alimentar que gostasse de ver desaparecer seja a ideia de que existem alimentos unicamente "bons" e alimentos unicamente "maus", quase como se a área da Nutrição e Alimentação fosse somente uma lista de autorizações ou proibições. Os alimentos são muito, muito mais do que somente uma categoria ou um nutriente específico; são um conjunto de nutrientes e substâncias várias, integrados numa matriz alimentar, que raramente são consumidos de forma isolada e que interagem depois com o nosso organismo das mais variadas formas. Por isso é que tão difícil estudar e criar evidência científica em Nutrição: por-

que não posso colocar um indivíduo a comer apenas um único alimento e tentar testar os seus efeitos no organismo, não funciona assim. Já para não falar obviamente da área do comportamento alimentar e da componente social, económica e cultural da alimentação.

É muito mais simples categorizar os alimentos em "bom" ou "mau" e ter uma decisão previamente tomada, sem ter de racionalizar ou aplicar conhecimento. Contudo, esta é uma visão simplista, redutora e com tendência a demonizar alguns alimentos, algo que não é de todo saudável e que se encontra frequentemente associado a situações de comportamento alimentar perturbado.

PJ - A nutrição está a transformar-se rapidamente, com temas como sustentabilidade, novos alimentos ou inteligência artificial. Que mudanças prevê para os próximos anos?

LF - A sustentabilidade é, sem sombra de dúvidas, um hot topic, que deve considerado de forma muito séria porque o nosso sistema de produção de alimentos tem um impacto gigante sobre o nosso planeta. Recentemente vimos crescer, e bem, uma série de recomendações mundiais de incentivo a uma maior sustentabilidade alimentar como a de consumir alimentos de produção mais local, regional ou nacional e

que tenham um caminho mais curto até chegar a nós, ajudando assim as economias mais próximas e consumindo produtos mais saborosos e até mais ricos nutricionalmente e a de privilegiar alimentos de origem vegetal que têm um impacto de produção menor do que os alimentos de origem animal.

A inteligência artificial é também um tema ao qual não podemos fechar os olhos porque já é uma realidade actual. Na área de Nutrição, há que aprender a usar estas ferramentas da forma mais positiva e rentável possível, sensibilizando os consumidores que as informações veiculadas por inteligência artificial podem não ser 100% fiáveis e que nunca substituem o papel de um profissional de saúde. O profissional de saúde vai interagir com o indivíduo, olhar para ele como um todo, adaptar a sua intervenção à pessoa que está à sua frente; a inteligência artificial ainda não consegue ter essa empatia humana que, na área da intervenção nutricional, é da mais crucial importância. A inteligência artificial pode ajudar-nos imenso e nós, profissionais de saúde, não devemos ter medo dela; devemos usá-la a nossa favor, até para termos mais tempo e disponibilidade para intervencionar a componente humana e de relação com os indivíduos e populações com que trabalha-

34,8%

da população portuguesa apresenta excesso de peso e 22,3% tem obesidade

31,9%

das crianças portuguesas entre os seis e os oito anos apresentam excesso de peso, das quais 13,5% apresentam obesidade

14,8%

das pessoas idosas portuguesas encontra-se em risco de desnutrição, 11,2% apresenta sarcopenia e 40% apresenta défice de vitamina D

56%

da população portuguesa não consome cinco porções diárias de fruta e hortícolas e o consumo diário de refrigerantes ou néctares é de 18%. Este valor é superior nos adolescentes (42%)

83,2%

das crianças e 35,2% dos adolescentes têm uma ingestão diária de proteína superior ao recomendado

88%

da população adulta portuguesa apresenta baixa adesão à Dieta Mediterrânica

mos, nas mais variadas áreas da Nutrição.

PJ - A região de Sico e de Pombal tem uma forte tradição gastronómica e produtos locais de qualidade. Como pode esta herança alimentar contribuir para uma alimentação mais saudável?

LF - Existe a ideia errada de que tudo o que é tradicional na gastronomia portuguesa é nutricionalmente negativo. No entanto, o receituário português é muito rico e pode, e deve, ser mantido, mesmo que com pequenas adaptações, sobretudo ao nível das quantidades.

Uma feijoada, por exemplo, inclui feijão, uma leguminosa riquíssima, hortícolas como cenoura e couve, e uma base tradicional de azeite, cebola, alho, louro e tomate, com elevada qualidade nutricional. Inclui também carnes e enchidos, que podem fazer parte de uma

alimentação saudável quando consumidos com moderação. O principal desafio está, muitas vezes, nas quantidades utilizadas. Reduzir a gordura, equilibrar carnes mais gordas com carnes magras e utilizar menores porções de enchidos são exemplos de ajustes simples que permitem melhorar o perfil nutricional do prato sem o desvirtuar.

A gastronomia portuguesa é, aliás, rica em alimentos nutricionalmente interessantes, como leguminosas, hortícolas, fruta, vários tipos de pão e bolos simples. Muitos pratos tradicionais surgiram em épocas de menor abundância alimentar, em que os produtos de origem animal eram escassos e partilhados por várias pessoas, o que naturalmente favorecia o equilíbrio. No fundo, como em tudo na alimentação, o essencial é promover esse mesmo conceito: equilíbrio.

De 17 a 25 de Abril

Marinha da Guia com torneio de sueca

A Associação Cultural e Recreativa de Marinha da Guia vai promover a sua terceira edição do torneio da sueca, agendado para os dias 17, 18, 24 e finaliza no feriado de 25 de Abril. No primeiro dia a partir das 20 horas, serão aceites o pagamento das inscrições, seguindo-se o sorteio e o início do evento. As inscrições serão com

Frederico Duarte pelo número 919903888 ou Leonel Pinto com o contacto 919614826. Haverá um prémio de participação para todos e na lista de prémios está um porco vivo, bacalhau, leitão vivo, presunto, queijos, galos, mini cabaz e chouriças. O encerramento será com um jantar, tendo como ementa porco no espeto.

Marcado para três de Abril

Caldeirada no Centro Cultural dos Foitos

O Centro Cultural Recreativo e Desportivo dos Foitos do Lourical promove no dia três de Abril (sexta-feira santa), uma caldeirada de peixe, a partir das 13 horas. Para participar

na iniciativa poderá ligar para 910916477 ou 913737944.

O evento tem a particularidade de a despesa ser a dividir por todos, em que não se pretende qualquer lucro.

Dia 11 de Abril a partir das 20 horas

Sopas na sede da Filarmónica da Guia

Será no dia 11, (sábado), que a Filarmónica da Guia promove o seu festival de sopas, contando com a participa-

ção de várias associações. O valor será de 10 euros para adultos e 5 euros para crianças. Haverá animação.

CARTOON POR ANÍBAL CARDONA

A CLOACA - Promoção de m...

ESPECTACULAR! Pombal organizou este fim-de-semana, o evento solidário "Portugal Burger Cup". E o cartaz era um enorme hamburger em cima do castelo.



De facto, há malta com uma grande imaginação. Não é?



Ainda bem que não foi nenhum evento solidário para com as pessoas que sofrem de prisão de ventre!



A. Cardona 2026



• Para João Pimpão, o livro é um registo da resposta dada à tempestade, mas também um modelo que poderá servir outras freguesias

Obra é apresentada a 28 de Março, no Salão das Colectividades de Meirinhas

João Pimpão transforma resposta à tempestade Kristin em livro e modelo para o futuro

Ana Laura Duarte

O livro "Como Respondemos à Kristin", da autoria de João Pimpão, presidente da Junta de Freguesia de Meirinhas, é apresentado no próximo sábado, 28 de Março, pelas 18h00, no Salão das Colectividades, reunindo o registo de uma das respostas locais mais marcantes à tempestade que atingiu a região.

A obra nasce no âmbito de uma pós-graduação em Inovação e Liderança em Protecção Civil Autárquica, frequentada pelo autarca na Universidade Lusófona, mas ultrapassa o enquadramento académico para se afirmar como um documento de memória e um instrumento de trabalho.

"É um trabalho final desta pós-graduação, mas também é um documento que apresenta a maneira como nos organizámos, como funcionámos e como fomos gerindo a resposta", explica João Pimpão.

O livro sistematiza a actuação da freguesia durante a tempestade Kristin, detalhando a forma como foram montadas as operações no terreno, desde o posto de comando à mobilização de meios e voluntários. Mas o objectivo vai

além do registo factual.

"Este livro é um registo da resposta que oferecemos à Kristin, mas também apresenta um modelo de organização que pode ser replicado em eventos futuros, noutras localidades", sublinha o autor.

A ideia de transformar a experiência em livro surge, aliás, na sequência do reconhecimento externo ao trabalho desenvolvido. Segundo João Pimpão, várias entidades ligadas à Protecção Civil desafiaram a freguesia a documentar o modelo adoptado, de forma a que pudesse ser utilizado por outras comunidades.

Ainda assim, o autarca recusa leituras simplistas sobre o desempenho alcançado. "O sucesso ou não destas respostas é sempre subjectivo. O que importa é perceber se o modelo funcionou e pode ser útil a outros", afirma.

Mais do que um manual técnico, a obra assume também uma forte dimensão humana, destacando o envolvimento da população local na resposta à emergência.

"Este livro tenta mostrar a importância dos jovens e dos adultos que se associaram à Unidade Local de Protecção Civil. Sem es-

ta gente era impossível dar a resposta que foi dada", refere João Pimpão.

O autor sublinha que a mobilização foi transversal a toda a comunidade, envolvendo pessoas de diferentes idades e contextos. "Tivemos voluntários dos oito aos 82 anos, e todos acrescentaram, dentro daquilo que lhes era possível", explica.

Entre os exemplos recordados está o papel dos mais novos, que participaram activamente na reorganização de serviços durante o período mais crítico. A resposta à tempestade obrigou à transferência da sede da Junta de Freguesia para a antiga Escola Primária das Meirinhas, depois de as instalações terem sofrido danos significativos.

O processo de mudança foi feito em tempo recorde e contou com um envolvimento alargado da comunidade, incluindo das crianças. "Foram miúdos entre os oito e os 11 anos que montaram a Junta, ligaram os computadores e trataram das ligações", recorda João Pimpão, sublinhando o papel decisivo dos mais novos num momento crítico.

Para o autarca, esta resposta demonstra o potencial das comuni-

dades quando existem condições e responsabilidade partilhada. "A Protecção Civil é uma coisa de todos. Quando são dadas condições e responsabilidades, os jovens respondem muitíssimo bem", defende.

O livro assume, por isso, também um carácter de reconhecimento colectivo. "Eu escrevi-o, mas na prática foram estes jovens e voluntários que o construíram. A única forma de lhes agradecer foi deixar a história que eles escreveram registada", acrescenta.

Para além do testemunho daquilo que foi vivido em Meirinhas, a obra pretende contribuir para uma reflexão mais alargada sobre a organização da Protecção Civil ao nível local.

"É importante que quem venha saiba o que aqui aconteceu", afirma o autarca, sublinhando o valor do livro enquanto exercício de memória colectiva.

Ao mesmo tempo, assume-o como um contributo prático. "Acho que este livro é um contributo para que as freguesias possam ter um modelo, pelo menos comparativo, para a organização da resposta", conclui. A apresentação da obra é aberta ao público.

Ministro da Agricultura anuncia 40 milhões em apoios para limpeza florestal

Pombal já desobstruiu 500 quilómetros de caminhos florestais após tempestade

Ana Laura Duarte

A limpeza dos caminhos florestais no concelho de Pombal continua a avançar no terreno depois da devastação provocada pela depressão Kristin. Dos cerca de 2.400 quilómetros de estradas e caminhos florestais que ficaram obstruídos, aproximadamente 500 já foram desimpedidos, correspondendo a cerca de 30% do total identificado.

Os dados foram avançados pelo presidente da Câmara Municipal de Pombal, Pedro Pimpão, à margem de uma visita aos trabalhos de recuperação na freguesia da Guia, onde sublinhou a dimensão “muitíssimo grande” da intervenção em curso, marcada pe-



● Em visita a Pombal, ministro da Agricultura e Pesca, José Manuel Fernandes, anuncia apoio de 40 milhões de euros para recuperação da floresta

la queda de mais de sete milhões de árvores no território.

“Estamos todos a fazer os nossos esforços”, afirmou o autarca, referindo que as operações no terreno envolvem equipas municipais, juntas de freguesia, Associação

de Produtores Florestais, voluntários e elementos do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

Diariamente, entre 50 a 60 operacionais, a que se juntam as equipas do ICNF, estão “empenhados” na desobstrução de

caminhos, numa tarefa descrita como “muito difícil e exigente”, que deverá prolongar-se no tempo. O município encontra-se, neste momento, a definir as áreas prioritárias de intervenção, com o objectivo de garantir acessos essenciais operacionais antes da época de incêndios.

A zona oeste do concelho foi uma das mais afectadas pela tempestade, sobretudo devido à elevada densidade florestal e à exposição aos ventos marítimos.

GOVERNO PREVÊ APOIO DE 1.000 EUROS POR HECTARE

A visita contou com a presença do ministro da Agricultura e Pesca, José Manuel Fernandes,

que anunciou um programa nacional de 40 milhões de euros para apoiar proprietários florestais na remoção de árvores caídas e limpeza dos terrenos.

Segundo o governante, a intervenção deverá abranger cerca de 30.000 hectares, estando prevista uma ajuda de cerca de 1.000 euros por hectare. O objectivo passa por “acelerar a recuperação das áreas afectadas e reduzir o risco de incêndio”.

“Estamos a acelerar ao máximo para recuperar rapidamente estas áreas”, afirmou, sublinhando a necessidade de intervenção prioritária nas zonas críticas.

Actualmente, estão cerca de 250 operacionais no terreno na região Centro, número que deverá

manter-se nas próximas semanas. No pico das operações, após a tempestade de 28 de Janeiro, estiveram mobilizados cerca de 900 elementos.

O ministro destacou ainda a importância de garantir que, até ao início do Verão, estejam desimpedidos os acessos utilizados pelos meios de combate a incêndios, apelando à utilização de todos os equipamentos disponíveis, nomeadamente máquinas de rasão já distribuídas pelas comunidades intermunicipais.

Apesar dos progressos registados, o governante reconheceu que será impossível remover todo o material lenhoso durante este ano, concentrando os esforços nas áreas consideradas críticas.

CA Soluções de Crédito Habitação

12:00

Conhecer o Pedro

13:00

Pedir o Pedro em casamento

14:00

Comprar casa com o Pedro

PUBLICIDADE

15:00

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.



Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito

Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.



Concelhia exige reposição urgente das comunicações

PSD de Pombal pede intervenção imediata da ANACOM após tempestade

Ainda há famílias e empresas no concelho de Pombal com falhas persistentes nas comunicações, semanas depois da passagem da tempestade Kristin. O alerta é do PSD local, que exige uma resposta imediata das entidades competentes para repor serviços considerados essenciais.

Em comunicado divulgado após a primeira reunião da Comissão Política neste mandato, realizada a 16 de Março, o PSD de Pombal manifesta “profunda preocupação com a persistência de falhas graves nos serviços de comunicações que ainda afectam famílias e empresas”.

“É preocupante que ainda subsistam problemas na rede móvel, televisão e internet”, refere o partido, sublinhando que a situação continua a condicionar o normal funcionamento do território.

Perante este cenário, os sociais-democratas instam a Autoridade Nacional de Comunicações (ANACOM) a agir “de imediato junto das operadoras, exigindo a reposição destes serviços essenciais

à vida do nosso território”.

No mesmo comunicado, o PSD destaca ainda o Plano de Transformação, Recuperação e Resiliência (PTRR), considerando tratar-se de “uma oportunidade e importância estratégica” para a região. O partido apela à participação activa dos pombalenses na consulta pública do programa, cujo prazo termina a 23 de Março. “O partido espera que este plano dê respostas reais às necessidades da região e da população”, pode ler-se no documento.

A concelhia liderada por João Antunes dos Santos deixa igualmente uma palavra de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido no terreno, destacando “o trabalho extraordinário levado a cabo pelos autarcas do concelho de Pombal e por todos aqueles que, com enorme espírito de missão, têm contribuído diariamente para ajudar Pombal a renascer”.

O PSD assegura ainda que “manterá um acompanhamento permanente da situação”, reiterando o seu compromisso com a defesa dos interesses do concelho.

Juventude, emigração, economia foram alguns dos temas abordados

Colóquio “Pombal Futuro” aponta desafios ao desenvolvimento local

O CDS-PP de Pombal promoveu, a 14 de Março, o colóquio “Pombal – Rumo ao Futuro!”, uma iniciativa que juntou, no Mini-Auditório do Teatro-Cine de Pombal, vários oradores para debater os principais desafios e oportunidades do concelho.

A sessão contou com intervenções de Matilde Peixoto Oliveira, sobre a participação da juventude na política, Virgínia Contente, que abordou o papel da diáspora no desenvolvimento do território, Telmo Lopes, com uma análise às Grandes Opções do Plano (GOP), Miguel Neves Matias, centrado na atractividade económica, e João Pinho de Almeida, que reflectiu sobre a descentralização e o papel do poder local.

Na sua intervenção, Virgínia Contente destacou que a diáspora portuguesa representa hoje “um activo estratégico para a modernização e coesão do território”, sublinhando que o fenómeno migratório deixou de ser apenas uma saída para passar a constituir uma oportu-



•Colóquio “Pombal – Rumo ao Futuro!” juntou vários oradores para debater os principais desafios e oportunidades do concelho

nidade para o desenvolvimento local. A oradora recordou ainda que, em concelhos com características semelhantes a Pombal, “cerca de 20% a 25% da população activa tenha emigrado” nas décadas de maior fluxo migratório.

Actualmente, o impacto da emigração continua a fazer-se sentir em várias dimensões, desde a economia à identidade cultural. Segundo a mesma responsável, as remessas de emigrantes atingiram “valores superiores a 3,9 mil milhões de euros” a nível nacional, com reflexo directo no consumo e investimento local. Para além disso, destacou o chamado “efeito Agosto”,

que dinamiza o comércio, a restauração e os eventos culturais, bem como o papel dos emigrantes na manutenção do território rural e na prevenção do abandono.

Ainda assim, foram apontados desafios, nomeadamente a necessidade de criar condições para que o regresso não aconteça apenas na reforma. “O grande desafio da autarquia deve ser criar condições para que esses emigrantes não voltem apenas para a reforma e pela saudade, mas que regressem em idade activa para investir e trabalhar”, referiu.

Já Telmo Lopes centrou a sua análise no planeamento municipal,

defendendo que as GOP devem garantir “previsibilidade para todos os agentes económicos” e assumir-se como um instrumento eficaz de gestão e transparência. Entre os principais problemas identificados destacou a “falta de habitação acessível”, a “falta de pessoas” e a necessidade de “criar riqueza” como prioridades para o futuro do concelho.

No plano económico, Miguel Neves Matias sublinhou que um território competitivo é aquele que tem “capacidade de atrair e fixar cidadãos, captar investimentos, atrair trabalhadores e visitantes”, alertando para fragilidades como a reduzida dimensão média das empresas e a dificuldade em reter talento qualificado.

Ao longo do colóquio, ficou evidente a necessidade de reforçar a articulação entre estratégia, políticas públicas e dinâmica económica, com os vários intervenientes a convergirem na importância de apostar na fixação de população, na qualificação e na valorização dos recursos locais.

Num investimento base de 130.000 euros

Pombal lança concurso para reforço de cibersegurança municipal

O Município de Pombal lançou um concurso público para a aquisição de serviços de consultoria em cibersegurança, protecção de dados e certificação ISO 27001, num investimento base de 130.000 euros, acrescido de IVA, para o período de 2026 a 2027.

O procedimento prevê a contratação de uma solução integrada que abrange auditoria de segurança, implementação de sistemas de monitorização, gestão de vulnera-

bilidades e cumprimento do Regulamento Geral de Protecção de Dados (RGPD), incluindo a designação de um Encarregado de Protecção de Dados (EPD) e de um responsável de cibersegurança.

De acordo com o programa de concurso, o objectivo passa por assegurar a “implementação e melhoria contínua” dos mecanismos de segurança e de conformidade legal, num contexto de crescente exigência regulatória, nomeadamen-

te ao abrigo do novo regime jurídico da cibersegurança (NIS2).

O contracto terá a duração de 24 meses e inclui ainda a criação de um modelo de controlo e resposta a incidentes (SOC), com monitorização contínua da infra-estrutura tecnológica municipal e capacidade de detecção de ameaças em tempo real.

A adjudicação será feita com base no critério da proposta economicamente mais vantajosa, com um peso de 60% pa-

ra a componente técnica e 40% para o preço, valorizando especialmente a qualificação da equipa e a experiência em projectos semelhantes na administração pública.

Entre as exigências técnicas, destaca-se a necessidade de garantir “um elevado nível de controlo e monitorização de segurança face a eventuais ameaças”, bem como a implementação de medidas alinhadas com normas internacionais e boas práticas do sector.

XVII PASSEIO DE PASTELEIRAS EM

12 ABRIL ANTÕES 26

09.00H - Concentração de Bicicletas Junto à Escola Primária. Inscrições até ao Dia 10 Abril

09.30H - Partida das Pasteleiras. Através Tms.: 913 718 763 / 912 369 568

13.00H - Almoço. Cozido à Portuguesa. Serviço Take way

15 Pedais

OS EVENTOS LÚDICOS REVERTEM A FAVOR DA A.C.R.D. LIGEIRINHAS DE ANTÕES

Organização: Ligeirinhas de Antões

Após intempéries

Município gastou mais 209.000 euros em combustíveis

A Câmara Municipal de Pombal aprovou a abertura de um procedimento para aquisição de combustíveis no valor adicional de 209.000 euros, na sequência do aumento de consumos provocado pelas recentes tempestades que assolaram a região.

Segundo a informação apresentada em reunião do executivo, “o acréscimo de despesa resulta da utilização intensiva de meios no terreno”, nomeadamente geradores, máquinas de limpeza e operações de desobstrução de vias, no âmbito das acções de resposta à situação de emergência.

O procedimento surge após o consumo já ter sido efectuado, enquadrando-se no regime ex-



●Geradores e operações no terreno explicam aumento dos gastos em combustíveis

cepcional aplicável em contexto de calamidade, que permite a aquisição urgente de bens e serviços, com posterior regularização contratual.

Durante a discussão do ponto, o vereador da oposição João Coelho levantou questões quanto à falta de detalhe na informação disponibilizada, designadamente sobre a distribuição dos consumos por freguesia

e por tipo de equipamento.

“Não tenho capacidade de avaliar a informação que me está a ser passada”, afirmou, defendendo a necessidade de maior transparência na apresentação dos dados.

O autarca questionou ainda a imputação dos custos, nomeadamente no que respeita a consumos associados a infra-estruturas externas, e

a eventual existência de acertos de contas com outras entidades, bem como o valor final a suportar pelo município.

Outra das preocupações prende-se com os encargos assumidos pelas juntas de freguesia, que recorreram a geradores e combustíveis para assegurar serviços essenciais durante a crise, tendo João Coelho questionado de que forma essas despesas serão compensadas.

Em resposta, o presidente da autarquia, Pedro Pimpão, esclareceu que “parte dos custos poderá ser objecto de acertos com entidades externas, enquanto os consumos directamente associados à actividade municipal serão suportados pela autarquia”.

Intervenção deve estar concluída no início da época balnear

Obra de apoio à praia do Osso da Baleia adjudicada por 716.000 euros

A passagem das recentes tempestades provocou danos significativos na praia do Osso da Baleia, afectando infra-estruturas de apoio existentes no local, numa altura em que está prevista uma intervenção superior a 716.000 euros para requalificação da zona.

Durante a reunião do executivo municipal, foi referido que uma das estruturas mais afectadas foi o módulo de apoio, arrastado pelo vento, numa zona particularmente exposta às condições meteorológicas adversas. Ainda assim, outras infra-estruturas resistiram ao impacto.

O presidente da Câmara, Pedro Pimpão, ex-

plicou que os trabalhos de reposição estão a ser equacionados, com o objectivo de garantir condições para a próxima época balnear. “Queremos que esteja pronto para a nova época balnear”, afirmou, referindo-se à recuperação do espaço.

Desta forma, encontra-se já adjudicada a empreitada de construção de um novo ponto de apoio à praia, pelo valor de 716.546,63 euros, à empresa Soudias – Carpintaria e Serralharia.

De acordo com o contrato, a obra tem um prazo de execução de 150 dias, estando integrada no Plano Plurianual de Investimentos e no orçamento municipal.

Pombaldiesel
reparação veículos automóveis

Zona Industrial da Formiga, Lt 8
3100-578 Pombal
Tel.: 236 217 434
geral@pombaldiesel.pt

Boa
Páscoa



Depois da tibornada segue-se novo evento, a 25 Abril

São Simão de Litém promove noite de fados



• Equipa que esteve na organização do almoço e

A comissão responsável pela organização das Festas em São Simão de Litém que vão decorrer de 14 a 16 de Agosto, continuam a promover diversas actividades para angariação de fundos. O grupo formado por Francelino, Daniel, Raquel, Cláudia

entre outros voluntários, levou a efeito no passado dia 22, uma Tibornada de Bacalhau que contou com 62 pessoas.

FADO À LIBERDADE

Segue-se agora no feriado de 25 Abril (sexta-feira), uma noite única de fado e tradição. No

salão paroquial de São Simão de Litém, a partir das 20.30h estará em palco o grupo Fado Infinito. Inscrições com Francelino (964311240), Daniel (910179411) e Raquel (916752600). A inscrição deverá ser até dia 12 e terá jantar incluído.

Defesa dos trabalhadores, acesso à saúde e habitação são motivos para luta

Comunistas celebraram 105º aniversário do partido

O Partido Comunista Português (PCP) fez 105 anos no passado dia 6 de março e as suas delegações regionais têm vindo a celebrar a data ao longo do mês. No concelho de Pombal, o PCP festejou a data no passado dia 14 num jantar-convívio realizado em Roubã, na freguesia de São Simão de Litém, que reuniu mais de três dezenas de militantes e amigos, entre os quais José Luís de Sousa, da Direcção da Organização Regional de Leiria do PCP.

O Pombal Jornal falou com Jorge Neves, dirigente do PCP de Pombal, que fez um balanço da iniciativa, considerando que foi uma jornada de convívio que decorreu de forma satisfatória, com uma boa adesão. Quanto às lutas que o par-

tido trava actualmente, o comunista enumerou a da luta pelos direitos dos trabalhadores, “com a oposição ao pacote laboral do governo que vai agravar em muito a situação dos trabalhadores”; o acesso à Saúde, “com as dificuldades que há com a falta de médicos e com a venda a retalhos da Saúde aos privados”; e a Habitação, “em que não há ordenado que resista a estes preços onde mais de metade do salário vai para a casa”. Jorge Neves mostra também preocupação com a subida dos preços em consequência da guerra com o Irão que vai ainda agravar mais a situação dos trabalhadores. O dirigente do PCP de Pombal lembrou ainda que os efeitos da tempestade Kristin estão

ainda bem presentes e vêm também agravar a situação no concelho de Pombal. “Não há resposta quer da parte dos seguros, que é muito lenta e as pessoas não estão a ser ressarcidas, quer da parte do governo, cujos apoios estão também a demorar uma eternidade”, garante Jorge Neves. “Após a tempestade continuam casas sem telhados e continuou a chover, acrescenta o comunista. O PCP continua a defender que só com um aumento efectivo dos salários dos trabalhadores se podem resolver muitos dos problemas. Jorge Neves diz que “após o 25 de abril, o ordenado mínimo tirou muitos portugueses da miséria mas, actualmente, o ordenado mínimo mete os trabalhadores na miséria”.

Especializada em flores artificiais

“A Casinha” cruza 40 anos de história e tradição

Depois de ter assinado, em Novembro passado, quatro décadas de actividade, “A Casinha”, em pleno centro de Pombal, continua a afirmar-se como uma referência no comércio tradicional, agora com a Páscoa como pano de fundo para novas propostas e inspirações.

Especializada em flores artificiais, a loja destaca-se pela qualidade e realismo das suas composições, “muito procuradas para decoração de interiores, espaços comerciais e ocasiões especiais”, revela o Sr. Casinha, proprietário. Nesta época pascal, os arranjos ganham ainda mais expressão, trazendo cor, simbolismo e um toque primaveril a qualquer ambiente.

Mas a oferta vai muito além das flores. “A Casinha” mantém uma vasta selecção de utensílios para o lar, peças de decoração e artigos

de artesanato, cuidadosamente escolhidos para responder a diferentes gostos e necessidades. É também um espaço de eleição para quem procura lembranças especiais, nomeadamente para datas marcantes como bodas de prata e de ouro, onde o detalhe e o significado fazem toda a diferença.

Ao longo dos anos, a loja tem sabido adaptar-se sem perder identidade, mantendo uma

relação próxima com os clientes e um atendimento personalizado que continua a ser uma das suas imagens de marca.

Quarenta anos depois da sua fundação, “A Casinha” entra em mais uma estação com a mesma essência de sempre: um espaço onde tradição e actualidade se encontram, e onde cada visita pode transformar-se numa pequena descoberta.



• Sr. Casinha é a imagem de marca do espaço

restaurante
s sebastião
Desde 1974

Boa Páscoa

E.N. 1 (Km 145) – Travasso
3100-371 POMBAL
E-mail: sebastiao.rest@gmail.com
Tel. 236 218 745
GPS 39.89437,-8.65632

Opinião Padre Custódio Hanga

Sentido histórico e teológico da Páscoa



Custódio Hanga
Vigário Paroquial da Unidade
Pastoral de Pombal - Abiul
Santiago Litém e Vila Cã

SENTIDO HISTÓRICO DA PÁSCOA

O termo "páscoa" é transcrição grega e latina do original hebraico pesah e do aramaico pasha que remetem ao verbo pasah que significa "passar", "saltar".

No Antigo Testamento da Sagrada Escritura, a páscoa como celebração festiva, tem suas raízes na libertação do povo de Deus, que andava cativo na escravidão do Egípto (cfr. Ex. 12, 1ss).

Esse mesmo povo era pastor e agricultor. Como pastor, a páscoa era a festa comemorativa da passagem que fazia de uma pastagem para outra, no início da Primavera, pois não tinha uma morada fixa. E oferecia a Deus as primeiras crias dos animais para pedir bênção e proteção. Como agricultor, oferecia a Deus pães de trigo, frutos do primeiro trigo que colhia.

Houve um tempo em que esse povo – pastor e agricultor – no reinado do rei Faraó, desceu ao Egípto em busca de melhores condições de vida. Mas como nem sempre a vida é um oásis de realização das esperanças criadas, foi submetido a

trabalhos forçado, tornando-o miserável e escravo. É neste contexto de profundo sofrimento e intensa servidão que Deus intervém na vida do seu povo, enviando-lhe um libertador (cfr. Ex. 3, 1ss).

Assim, o êxodo tinha por meta a fraternidade e a liberdade perfeitas entre os israelitas, as quais, mediante o dom da terra, teriam como resultado o desaparecimento de toda opressão, injustiça e pobreza.

Desde então, a páscoa ganha, para o povo, um novo sentido, o de libertação. Deixou então de ser a passagem de um pasto para o outro e passou a ser a passagem da escravidão para a liberdade, do Egípto para a Terra Prometida. Na celebração dessa páscoa, imolava-se um cordeiro, cujo sangue era aspergido nos umbrais das portas como sinal de proteção contra os espíritos maus (cfr. Ex. 12, 3-7).

A carne do cordeiro era acompanhada com pão sem fermento, ou seja, ázimo (o fermento era sinal de impureza; e o pão sem fermento fica duro e, isto, simbolizava a dureza da vida na escravidão do Egípto).

Para comemorar esse facto, o povo reunia-se todos os anos e repetia essa refeição, recordando a libertação que Deus havia feito. Hoje em dia os judeus ainda celebram esta festa para reviver a libertação, pois a páscoa é, em todos os tempos, a festa mais importante do povo.

SENTIDO TEOLÓGICO DA PÁSCOA

A figura proeminente da Páscoa é Jesus Cristo, que revela o mistério da Santíssima Trindade e a constituição do povo da Nova Aliança. A chave hermenêutica da páscoa da Nova Aliança, constituída por Cristo, é a Ceia Pascal (cfr. Lc 12, 7-20). Nela o próprio Jesus identifica-se com o pão e o vinho que, depois da bênção, se transformam em seu Corpo e Sangue. Tudo isto se expressa claramente nas palavras do pão e do vinho: o pão se converte em sinal do dom da vida; ao passo que o vinho, identificado com o sangue, é o instrumento da comunhão entre Deus e os homens (cfr. Lc 12, 19-20).

A exemplo da páscoa judaica, da qual se imolava o cordeiro, cujo sangue servia de proteção contra as forças do mal, Jesus identifica-se com esse Cordeiro pascal que, sacrificado, dá a vida aos homens, tomando sobre si os pecados da humanidade. No entanto, a páscoa se converte na passagem de Jesus deste mundo ao Pai (cfr. Jo 13, 1) e, ao mesmo tempo, na passagem dos homens da escravidão para a liberdade dos filhos de Deus.

No testemunho dos Evangelhos sinópticos (Mateus, Marcos e Lucas), mas também do Evangelho de João e no epistolar paulino, a Páscoa de Jesus se nos apresenta, antes de mais nada e inseparavelmente, como ato do Pai, do Filho e

do Espírito: ponto culminante da autocomunicação de Deus e suprema glorificação de seu Nome (cfr. Jo 12, 28). É ato que concerne ao Pai, porque é Ele que envia o Filho ao mundo para dar a vida aos homens; é ato do Filho, posto que é Jesus quem se entrega livremente à morte, abrindo caminho para a eternidade; e é ato do Espírito, pois constitui o lugar e o momento da efusão escatológica do Espírito Santo sobre a humanidade.

Hoje, a páscoa é celebrada pelos cristãos, não para reviver a libertação histórica do Egípto, mas a passagem das trevas para a luz, do pecado para a graça e da morte para vida. Tudo isto é graças ao amor misericordioso de Deus que perdoa sempre os pecados dos homens que, atraídos pela fé, se convertem a Ele.

É fundamental, portanto, a preparação que os homens fazem, no chamado tempo litúrgico da Quaresma (tempo de perdão, reconciliação, caridade e abstinência do pecado), para celebrar dignamente a própria libertação. Sempre foi da vontade de Deus que todos os homens se salvassem e chegassem ao conhecimento da verdade, Cristo (cfr. 1Tim 2, 4). Deus jamais desejou a morte de um pecador, pois assim jurou pela própria vida, mas sim que esse pecador mude de vida, se converta e tenha a vida eterna (cfr. Ez 33, 11).

*Artigo escrito de acordo com o novo acordo ortográfico


móveis
ILIDIO DA MOTA

PÁSCOA
Feliz



com AMOR,
CRIATIVIDADE E RENOVAÇÃO



Entre os dias 4 e 6 de Abril

Cartaria celebra a Páscoa com três dias de tradição e convívio

A pequena localidade da Cartaria, em Albergaria dos Doze, volta a afirmar a força das suas tradições com a realização dos festejos da Páscoa, entre os dias 4 e 6 de Abril, numa celebração que vai muito além do programa festivo e que continua a ser um dos momentos mais marcantes da vida comunitária local.

Num território onde as tradições assumem diferentes formas, na Cartaria a Páscoa é sinónimo de encontro, partilha e continuidade. Uma tradição que se mantém viva há várias décadas e que continua a passar de geração em geração, com um elemento distintivo: o envolvimento dos mais jovens na organização.

Com raízes num tempo em que os rapazes eram chamados à inspecção militar, cabendo-lhes a responsabilidade de organizar os festejos, a dinâmica mantém-se até hoje, ainda que adaptada aos tem-



● Lançamento do Balão é um dos pontos altos das celebrações da Páscoa, na Cartaria

pos actuais. São os jovens da terra que assumem o papel central na preparação da fes-

ta, com o apoio da associação local, garantindo a continuidade de um património imaterial

profundamente enraizado.

Mais do que uma festa, trata-se de um momento de reencontro. Ao longo destes dias, são muitos os que regressam à terra natal para reviver memórias, reencontrar amigos e participar activamente numa tradição que ajuda a reforçar o sentimento de pertença à comunidade.

O programa deste ano arranca no sábado, 4 de Abril, com a abertura do arraial e do bar pelas 17h00. Duas horas depois, às 19h00, inicia-se o serviço de restaurante. A noite ganha ritmo com a actuação do grupo FH5, marcada para as 22h00, prolongando-se com animação musical a cargo de DJ.

No domingo (5), a festa começa pelas 15h00 com a abertura do arraial. Seguem-se, às 15h30, jogos tradicionais e insufláveis, num momento pensado para todas as idades. Às 16h00 decorre a distribuição

de merendeiras e, meia hora depois, realiza-se uma garraíada. O restaurante volta a abrir portas às 19h00 e, às 21h00, o baile é animado por Graciano Ricardo, prometendo uma noite de convívio e animação.

A segunda-feira (6), encerra os festejos com um programa igualmente marcado pela tradição. O almoço tem início às 12h00. Durante a tarde, pelas 16h00, realiza-se o tradicional cortejo da broa, seguido, às 17h00, de um lanche-convívio com sardinhada. O encerramento está agendado para as 19h00, com baile animado pelo grupo NGS, incluindo ainda o sorteio das rifas.

Ao longo dos três dias, a organização assegura também o funcionamento do restaurante, onde são servidos pratos típicos da região, contribuindo não só para a experiência dos visitantes, mas também para a sustentabilidade da colectividade.

AS FREGUESIAS DO CONCELHO DE POMBAL DESEJAM UMA PÁScoa FELIZ A TODA A POPULAÇÃO



Na Guia de 2 a 6 de Abril

Mercado de Páscoa anima Largo do Rossio

A Junta de Freguesia de Guia está a organizar a primeira edição do Mercado de Páscoa que irá decorrer no Largo do Rossio de 2 a 6 de Abril.

De acordo com Sandra Mendes, presidente da Junta de Freguesia “será uma oportunidade de artistas e artesãos, mas também de comerciantes e associações divulgarem os seus produtos e actividades”. Assim, haverá artesanato, arte, exposição de animais, música e actividades para crianças, como caça aos ovos, pinturas faciais, jogos tradicionais e hora do conto.

Associações, artistas, artesãos e comerciantes são desafiados a apresentarem as suas ideias e projectos à Junta de Freguesia, que tem as inscrições abertas para expositores. As mesmas podem ser feitas presencialmente, por mail (geral@jf-guia.pt) ou telefone (236 950 920 /



● Largo do Rossio, na Guia, acolhe Mercado de Páscoa

967 358 615 (WhatsApp)).

Entre os objectivos que a Junta de Freguesia apresenta para este evento, encontram-se a “dinamização do centro da Vila, do seu comércio e serviços, a divulga-

ção de produtos e projectos, dar a conhecer o trabalho e actividades das associações, atrair visitantes, promover a inclusão social e reforçar a proximidade e os laços sociais”.

Semana Santa na cidade de Pombal de 29 de Março a 5 de Abril

Domingo de Ramos
– 29 de Março
Missas Dominicais/Bênção de Ramos:
10h00, na Praça do Marquês de Pombal, em frente igreja Matriz, Bênção dos Ramos e procissão para a Igreja do Cardal, onde se celebrará a Santa Missa às 10h30

Segunda-feira Santa
– 30 de Março
Laudes às 8h15 e missa às 8h30, na igreja do Cardal

quarta-feira Santa
– 1 de Abril
Missa e vésperas às 18h30 na igreja do Cardal

Tríduo pascal
Quinta-feira Santa – 2 de Abril
10h30 – Missa Crismal na Sá Nova de Coimbra, presidida pelo Senhor Dom Virgílio
21h00 Missa da Ceia do Senhor com lava pés, na igreja do Cardal
Sexta-feira Santa – 3 de Abril

15h00 Celebração da Paixão do Senhor, na igreja do Cardal
21h00 Via Sacra, com início na igreja do Cardal em direção à capela da Senhora de Belém
Sábado Santo – 4 de Abril
21h00 Vigília Pascal na igreja do Cardal

Domingo de páscoa
– 5 de Abril
9h00 Eucaristia da Ressurreição do Senhor, na Igreja Matriz
10h30 Eucaristia da Ressurreição do Senhor, na Igreja do Cardal
19h00 Eucaristia da Ressurreição do Senhor, na Igreja do Cardal

15h às 18 horas
Visita pascal na cidade de Pombal no domingo de Páscoa e no domingo de Pascoela, dia 5 e 12 de Abril, mediante inscrição prévia no cartório paroquial.

PRONTOS A USAR. ESTA PÁSCOA, NO TEU FOLAR.



OS OVOS DAS
GALINHAS
MAIS FELIZES DE
PORTUGAL

Na Páscoa, há tradições que não mudam, mas há formas de tornar tudo mais simples. Com os Ovos Cozidos Matinados, o folar faz-se sem esforço - basta abrir a embalagem, colocar os ovos diretamente na massa e levar ao forno. Sabe bem ter mais tempo para os momentos que importam!

Matinados

40
1986
2026
OS MELHORES OVOS PARA SI



Trabalhos elaborados pelos alunos da freguesia da Redinha

Crianças dão vida à memória das Invasões Francesas

Esteve patente até ao passado dia 22 de Março, na Igreja Matriz da Redinha, uma exposição dedicada às Invasões Francesas de 1811, desenvolvida pelos alunos do ATL da Escola Básica do 1.º ciclo da freguesia.

A iniciativa resultou de um trabalho criativo das crianças, que recriaram, através de trabalhos manuais, diferentes elementos associados à 3.ª Invasão Francesa, com especial enfoque nos acontecimentos que marcaram a Redinha. Entre as peças apresentadas estiveram representações de soldados e cenários históricos, elaborados com



• Trabalhos foram realizados pelos alunos Escola Básica da Redinha

recurso a diversos materiais e técnicas.

Segundo a Junta de Freguesia da Redinha,

presidida por Eduardo Cacho, esta foi “mais do que uma actividade educativa”, assumindo-

se como “uma forma de manter viva a memória histórica da nossa terra”.

A autarquia sublinha ainda que o projecto procurou “envolver as novas gerações no conhecimento e valorização do nosso património”, destacando o papel das crianças na preservação da identidade local.

A Junta de Freguesia deixou também uma palavra de reconhecimento aos participantes, felicitando “todas as crianças pelo empenho e criatividade demonstrados, bem como os educadores que acompanharam este trabalho”.

A 10 de Maio

Redinha desenvolve caminhada “A Pé pelos Poios”

A freguesia da Redinha vai acolher no próximo dia 10 de Maio a iniciativa “A Pé pelos Poios”, uma caminhada organizada pela Estrela Poiense Associação Cultural e Recreativa (EPACR).

O programa tem início pelas 08h00, com a concentração junto à sede da associação.

A iniciativa disponibiliza dois percursos distintos: um com cerca de 11 quilómetros, de dificuldade fácil, e outro com aproximadamente 15 quilómetros, de dificuldade mais exigente, permitindo a participação de diferentes níveis de preparação física.

A organização inclui no programa aquecimento, reforços ao longo do

percurso, hidratação, almoço e lembranças para os participantes. Está ainda previsto um prémio para o maior grupo com pré-inscrição.

As inscrições têm um custo de 15 “passos” para sócios com quotas em dia e 16 para não sócios. As crianças entre os 6 e os 12 anos beneficiam de desconto de metade do valor. Existe também a possibilidade de participação apenas no almoço, com um custo de 11 euros. A partir de 4 de Maio, o valor das inscrições sofre um acréscimo.

O número de participantes está limitado a 500, sendo as inscrições efectuadas através dos contactos 914 416 279 ou 964 885 851.

**Tradição
QUALIDADE
DESDE
1982**

POMBAL
Pastelaria 1
Largo do Cardal, 13
236 211 559

Pastelaria 2
Largo 25 de Abril
236 033 018

Filinata

**CAFÉ - PASTELARIA
DOÇARIA REGIONAL**

DESDE 1982 A ADOÇAR AS MESSAS E OS CORAÇÕES !

QUETJADAS
TI MARLA RATA

MARQUESES DA DONA
CLOTILDE SERRANO

TARTES DE AMÊNDOA

RUSSOS

CARDALINHOS

BOA PÁSCOA

A 12 de Abril na Associação de Trás-os-Matos e Várzeas

Vila Cã organiza 3.º Passeio de Tractores

A Associação de Trás-os-Matos e Várzeas promove, no próximo dia 12 de Abril, o 3.º Passeio de Tractores, iniciativa que terá lugar em Vila Cã.

O evento arranca pelas 08h30, com a concentração dos participantes, reunindo proprietários e entusiastas de maquinaria agrícola num convívio que alia tradição, ruralidade e animação.

Ao longo do dia, o programa inclui passeio, reforço e almoço, num ambiente de partilha entre participantes. A organização destaca ainda a componente lúdica da iniciativa, com a presença de dois dos mais conceituados tractoristas de gincana em Portugal, e que promete momentos de espectáculo e adrenalina.

As inscrições têm um

custo de 25 euros, incluindo passeio, reforço e almoço. Para quem pretenda apenas participar no almoço, o valor é de 20 euros, sendo que as crianças até aos 12 anos beneficiam de um preço reduzido de 10 euros. Os interessados podem efectuar a inscrição através dos contactos 914 569 603 (José), 933 998 550 (Pedro) e 933 903 137 (Sérgio).

Evento realiza-se a 12 de Abril

Centro Hípico da Guia recebe “Poule de Obstáculos”

O Centro Hípico da Guia vai acolher no próximo dia 12 de Abril uma “Poule de Obstáculos”, iniciativa que promete reunir cavaleiros e entusiastas do hipismo num dia dedicado à competição equestre.

O evento arranca durante a manhã, a partir das 9h30, com provas de iniciação, incluindo varas no chão, cruces e percursos com obstáculos de 0,50 e 0,80 metros, dirigidos a prati-

cantes em fase de aprendizagem e formação.

Da parte da tarde, com início marcado para as 14h30, realizam-se as provas principais, com níveis de dificuldade progressiva, nomeadamente percursos de 0,90, 1,00, 1,10 e 1,20 metros, destinados a cavaleiros mais experientes.

A organização prevê a atribuição de prémios aos três primeiros classificados, bem como lembranças e prémios

surpresa para os participantes. A inscrição tem um custo de 20 euros, permitindo o acesso a todas as provas.

A iniciativa conta com o apoio de diversas entidades ligadas ao sector equestre, reforçando a aposta na dinamização da modalidade na região e na valorização do Centro Hípico da Guia enquanto espaço de prática desportiva e convívio. O evento está aberto ao público.

Colectividade assinalou 69.º aniversário recordando histórias do passado

Associação do Louriçal espera num futuro próximo apresentar uma sala museu

A Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal assinalou no passado dia 14, em jantar convívio, 69 anos de existência.

Com uma feijoada de javali, numa generosidade da Associação de Caçadores local e o apoio da Trago na bebida bem seleccionada, o presidente Pedro Santos, reuniu à mesa, Isabel Marto, vereadora da Câmara Municipal de Pombal, Célio Dias, presidente da Junta de Freguesia do Louriçal, entre outras individualidades, dirigentes, sócios, atletas e simpatizantes numa sala cheia de alegria e cor para um momento especial.

Um dos pontos altos foi a mesa redonda, em que estiveram os sócios, Lino Domingues, Ma-



• Pedro Santos e Manuel Leal Costa

nuel Leal Costa, Antero Correia, João Portuez e António Pedrosa Costa já com 95 anos e o primeiro sócio honorário da colectividade. Cada um recordou uma história hilariante dos seus tempos mais novos, como foi, um dia, em que a colectividade foi convidada para um torneio de andebol em Albergaria dos Doze, dois anos

após o 25 de Abril, mas acabaria a jogar voleibol. Uma noite que coroou Manuel Leal Costa como o segundo sócio honorário. Mário Manuel Cordeiro Agostinho recebeu o grau Prata e Manuel Silva Fernandes e Lino Domingues, o Ouro.

Durante o discurso, Pedro Santos começou por mencionar factos de



• Célio Dias, Isabel Marto e Pedro Santos

2025, como foi a «ligação ao saneamento básico, aquisição de um cilindro com painel solar, um projector para o palco e o surgimento de uma nova actividade, as danças de salão»

Em 2026, a Associação do Louriçal esteve de portas abertas para «dar o apoio às vítimas da tempestade Kristin», a novidade de que as

peças já podem dar 1% do seu IRS à colectividade e neste ano, comemora-se a conclusão da construção da actual sede, em que espera ter um sala/museu com todas as suas conquistas, de forma a que o visitante seja impactado pela grandiosidade do acervo de troféus e medalhas expostos. Ainda é ambição, um espaço

para camarins. A finalizar, Pedro Santos agradeceu aos órgãos sociais actuais e dos últimos 68 anos, «pelo trabalho voluntário que têm desenvolvido para estejamos neste ano, convictos que esta colectividade tem cumprido os objectivos com que foi criada a 19 de Março de 1957».

Célio Dias, que na qualidade de presidente da Junta foi uma estreia, agradeceu toda a dedicação da colectividade na promoção do território. «Neste momento, a colectividade é uma árvore com raízes profundas que sustenta a nossa identidade cultural e social e quem passa por nós não fica indiferente levando o nome do Louriçal a novos horizontes.» E que mantenham «a associação vibrante».

Torneira e Serrião recebeu a primeira actividade

Paulo Roque venceu torneio de ténis de mesa



• 11 associações marcaram presença na abertura das Louriçalíadas

Realizou-se a primeira actividade de mais uma edição das Louriçalíadas com organização da Junta de Freguesia do Louriçal e das associações participantes. Na colectividade da Torneira e Serrião, decorreu o ténis de mesa com a presença das Matas, Casal da Rola, Torneira e Serrião, Associação do Louriçal, PikNik, Foitos, Antões, Valarinho, Cas-

telhanas e Outeiro do Louriçal que foi a única a apresentar apenas um jogador, enquanto as outras alinharam com dois. Chegaram às meias finais, Bruno Gaspar e Paulo Roque das Associação do Louriçal, Vítor Nunes das Matas e Dinis Silva do PikNik. Paulo Roque que era o atleta mais velho em competição acabaria por vencer o seu colega de equipa,

Bruno Gaspar. Imperou um espírito desportivo de convívio, estando agora agendado para dia 12 de Abril, o trail, que terá organização do Centro Recreativo e Folclórico dos Antões. Devido aos efeitos da tempestade, o percurso será maioritariamente por estradões, mas, aliciante para quem se queira juntar a mais esta aventura desportiva.

trago

Quinta do Noval

A COMPROVAR A EXCELENCIA DOS VINHOS DO DOURO DESDE 1715.

CEDRO DO NOVAL
VINHO BRANCO
DOURO DOC

CASH & CARRY:
TRAVESSA DO BARCO, S/N
3100-506 POMBAL
236962786

SEDE:
RUA CAPITÃO CADETE
3105-165 LOURIÇAL
236962580

Até 29 de Março, na Praça de São Tiago

Mil Folhas regressa a Soure com reforço na programação

O evento Mil Folhas - Livros, Escola e Comunidade de 2026 arrancou esta segunda-feira (23), na Praça de São Tiago, em Soure, com uma programação dedicada à promoção do livro, da leitura e da ligação entre a escola e a comunidade. A iniciativa, promovida pelo Município de Soure, prolonga-se até 29 de Março, com actividades dirigidas a diferentes públicos.

A programação ganha especial destaque a partir de amanhã (25), com propostas que cruzam literatura, espectáculos, oficinas e momentos de encontro com autores. Nesse dia, o programa inclui um workshop de encadernação de livros, a apresentação da obra "Onde começa o nosso Mar", de Paula Sousa, e ainda um debate integrado no espaço "Chão Comum".

No dia seguinte (26), decorrem sessões de histórias contadas, espectáculos dirigidos ao público escolar e a apresentação do livro "Para sempre", de Raymond Silverthorne. A programação mantém-



• A iniciativa, promovida pelo Município de Soure, prolonga-se até 29 de Março, com actividades dirigidas a diferentes públicos.

se a 27 de Março com novas sessões para público escolar, um espectáculo evocativo de Abril, encontro com o autor Raúl Minh'Alma e uma sessão de cinema mudo.

O fim-de-semana concentra algumas das iniciativas mais abrangentes. No Sábado (28), o programa inclui oficinas criativas, sessões de histórias, apresentações de livros, animação infantil e um concerto dos alunos do Conservatório de

Música de Coimbra. Já no domingo (29), a programação assume um carácter mais familiar, com espectáculo infantil, oficinas, jogos, animação e um espectáculo de magia.

O Mil Folhas decorre com entrada livre e integra ainda exposições, animação de rua e actividades contínuas, afirmando-se como um dos eventos culturais de referência no concelho de Soure.

Encontro de Freguesias de Terras de Sicó realiza-se este sábado

O Auditório Delfim Pinheiro, em Soure, recebe este sábado (28), o 2.º Encontro de Freguesias de Terras de Sicó, promovido pela Terras de Sicó - Associação de Desenvolvimento.

A iniciativa pretende criar um espaço de partilha, diálogo e cooperação entre freguesias, com o objectivo de reforçar a coesão territorial e promover o desenvolvimento sustentável da região.

O encontro integra a programação do Mil Folhas e reúne representantes autárquicos dos seis municípios de Sicó: Alvaiázere, Ansião, Condeixa, Penela, Pombal e Soure, e agentes locais do território.

Entre 28 de Março e 5 de Abril Pedrógão Grande celebra Senhor dos Passos e Semana Santa

As celebrações do Senhor dos Passos e da Semana Santa em Pedrógão Grande decorrem entre 28 de Março e 5 de Abril, com um programa religioso que envolve vários momentos litúrgicos e procissões nas ruas da vila.

A iniciativa é organizada pela Santa Casa da Misericórdia e pela Paróquia de Nossa Senhora da Assunção de Pedrógão Grande, contando com a colaboração do Município, Junta de Freguesia, Bombeiros e Escuteiros de Pedrógão Grande, GNR e Sociedade Filarmónica Pedroguense.

O programa arranca com a Procissão do Senhor dos Passos, ligando a Capela do Calvário à Igreja Matriz, seguindo-se, no Domingo de Pas-

sos, a bênção dos ramos, procissão e celebração eucarística, bem como o regresso da imagem à Capela do Calvário e a realização da Via-Sacra nas ruas da vila.

As celebrações prosseguem na Quinta-feira Santa com a Missa da Ceia do Senhor, os Ofícios da Paixão e a tradicional Procissão dos Cotos. Na Sexta-feira Santa estão previstas a Celebração da Paixão, a Procissão do Enterro do Senhor, os Ofícios das Trevas e a Procissão do Silêncio.

No Sábado Santo realizam-se as Laudes e a Solene Vigília Pascal, culminando no Domingo de Páscoa com a celebração eucarística seguida da Procissão da Ressurreição do Senhor.

Início a 4 de Maio

Prevenção florestal

Está definida a data para início dos postos de vigia em Alvaiázere e em Pombal, tendo como grande novidade a abertura mais cedo da tor-

re de Sicó, a 4 de Maio. Ambos os pontos voltarão a funcionar em simultâneo com oito operadores, na prevenção dos fogos florestais.



Armazenista de bebidas e produtos alimentares

A maior garrafeira da região a preços de armazém: bebidas nacionais e estrangeiras de marcas consagradas, reservas, vinhos maduros, verdes e licorosos, whiskys, refrigerantes, espumantes entre outros.

Parque Empresarial do Camporês. Rua Vermelha, Lote 1, Ansião
Telf: 236 677 266 Tlm: 919 990 029

Um novo ciclo de valorização para o sul do concelho Município de Castanheira de Pera inicia processo da Rota dos Açudes

O Município de Castanheira de Pera formalizou na passada segunda-feira, dia 23 de Março, a assinatura da consignação da empreitada da Rota dos Açudes. A cerimónia, carregada de simbolismo, decorreu pelas 11h00 no Açude do Rapos, local que servirá de âncora a este novo percurso.

Com um investimento de 455.918.01€, esta obra representa muito mais do que um ato administrativo formal. É, nas palavras do executivo, o início de um novo ciclo estratégico e um passo decisivo na transformação da dinâ-



• O lançamento foi feito no llocal com a presença de alguns populares

mica do sul do concelho. A Rota dos Açudes pretende criar um corredor de fruição e preservação que ligue a comunidade à sua herança hídrica, industrial e paisagística.

Este é um momen-

to marcante que projecta Castanheira de Pera como um território em permanente movimento, capaz de reinventar a sua dinâmica e investir no bem-estar de quem cá vive e de quem a visita.

Programa de Empreendedorismo nas Escolas

“Estendal Inteligente” leva ETP Sicó à final intermunicipal

A Escola Tecnológica e Profissional de Sicó (ETP Sicó) foi uma das grandes vencedoras da final municipal de Ansião da 11.ª edição do Programa de Empreendedorismo nas Escolas, promovido pela Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria (CIMRL), que decorreu a 16 de Março, no Auditório Municipal de Ansião.

No Ensino Secundário, o primeiro lugar foi conquistado pelo projecto “Estendal Inteligente”, desenvolvido pelos alunos Leonardo Mendes e Jorge Pigarro, do 3.º ano do curso de Manutenção Industrial – Mecatrónica. A proposta vai agora representar o concelho de Ansião na final intermunicipal, agendada para 15 de Maio, em Porto de Mós.

Ainda neste nível de ensino, o segundo lugar foi atribuído ao projecto “Ansião Cultural Tech”, da autoria de Dilnura Abduxamidova e Tomé Henriques, alunos do



•Leonardo Mendes e Jorge Pigarro são os mentores do projecto vencedor

1.º ano do curso de Turismo, também da ETP Sicó.

De acordo com a escola, “o resultado grandioso evidencia a qualidade dos projectos desenvolvidos e o espírito empreendedor que caracteriza a ETP Sicó”, sublinhando ainda a preparação dos alunos “para os desafios académicos, profissionais e sociais”.

No 3.º Ciclo do Ensino Básico, o projecto vencedor foi “Amigo Alerta”, apresentado por alunas da Escola n.º 2 de Avelar, do Agrupamento de Escolas de Ansião.

Os projectos “Guia Inteligente” e “Do Click à Recolha” ficaram em segundo e terceiro lugares, respectivamente.

Ao todo, foram apresentados 16 projectos, oito por cada nível de ensino, e envolveu 39 alunos. No conjunto da iniciativa, participaram 270 alunos, distribuídos por 13 turmas e acompanhados por 11 professores.

O presidente da Câmara Municipal de Ansião, Jorge Cancelinha, destacou a importância do programa, considerando que esta dinâmica contribui para “incentivar a

capacidade empreendedora dos jovens” e para o desenvolvimento de competências, nomeadamente na comunicação em público. O autarca mostrou-se ainda satisfeito com o potencial das ideias apresentadas, admitindo que algumas poderão vir a ser concretizadas.

Também a vereadora da Educação, Maria Goreti Correia, integrou o júri, juntamente com Sandro Santos, adjunto da direcção do Agrupamento de Escolas de Ansião, e Jorge Miguel, empreendedor local.

Cada uma das equipas vencedoras recebeu um vale no valor de 210 euros, enquanto os segundos e terceiros classificados foram premiados com vales de 150 e 90 euros, respectivamente.

A fase intermunicipal do concurso decorre nos dias 13 de Maio, em Pombal (3.º Ciclo), e 15 de Maio, em Porto de Mós (Ensino Secundário), reunindo os projectos vencedores dos vários municípios da região.

Plano de resiliência até 2030

PS de Ansião propõe Unidades Locais de Protecção Civil

Os vereadores do Partido Socialista (PS) na Câmara Municipal de Ansião defenderam a criação de Unidades Locais de Protecção Civil (ULPC) e apresentaram um Plano Municipal de Resiliência Energética e Digital para o período 2026-2030.

Em causa está a apreciação de um investimento municipal na ordem dos 160.000 euros, destinado à aquisição de geradores e soluções de internet por satélite. Os eleitos socialistas reconheceram a importância da medida, sublinhando que poderá “contribuir para uma melhor resposta às necessidades prementes no território”, sobretudo face a fenómenos meteorológicos extremos que têm evidenciado fragilidades ao nível energético e digital.

O PS de Ansião defende que o investimento deve integrar uma estratégia mais ampla e estruturada. Nesse sentido, apresentou um plano assente na criação de uma rede de ULPC em cada freguesia do concelho, presididas pelos presidentes de junta e dotadas de

meios como geradores, comunicações por satélite, sistemas de rádio e viaturas de primeira intervenção.

O documento prevê ainda a implementação de medidas complementares, como planos de formação, sistemas de alerta à população, bases de dados de cidadãos vulneráveis e exercícios anuais de simulação, bem como o reforço da autonomia energética através da instalação de painéis solares em edifícios estratégicos.

Os vereadores socialistas defendem que a protecção civil deve assentar “numa estratégia sistémica e num enquadramento técnico rigoroso”, articulada com entidades como bombeiros, GNR, associações florestais e juntas de freguesia.

O PS sublinha, por fim, que a diferença face à proposta do actual executivo reside na passagem “de medidas avulsas para um plano integrado”, reafirmando o compromisso com uma governação estruturada e centrada na protecção das populações.

Programa estende-se até 28 de Março

Ansião assinala Semana da Consciência Ambiental

A Semana da Consciência Ambiental, promovida pelo Município de Ansião, arrancou no passado dia 19 e decorre até 28 de Março, com um conjunto de iniciati-

vas que cruzam educação, sustentabilidade e envolvimento comunitário.

O programa ganha especial destaque a partir de hoje (24), com várias

acções dirigidas à população e às escolas do concelho.

O encerramento está marcado para este sábado, dia 28 com a acção “Limpar Ansião -

Especial Kristin”, que mobiliza Juntas de Freguesia, Associação Florestal e Protecção Civil, numa resposta prática aos impactos das recentes intempéries. No

mesmo dia, às 17h00, o Auditório Municipal acolhe uma sessão de informação e sensibilização sobre amianto, aberta à comunidade.

A programação ter-

mina com a participação do concelho na Hora do Planeta, entre as 20h30 e as 21h30, num gesto simbólico de compromisso com a sustentabilidade.

cultiflor
VIVEIROS

cultiflor
VIVEIROS

cultiflor
VIVEIROS

f /VIVEIROS CULTIFLOR
www.viveiroscultiflor.pt | viv.cultiflor@sapo.pt

Tel. / Fax: 233 959 785 | Tlm. 916 255 387 | 963 284 156
E.N. 109 Vieirinhos 3105-069 - Carriço

A 3 de Abril está previsto o XV Convívio “Amigos da Terra”

Grupo Desportivo dos Vieirinhos reúne 200 participantes em Noite de Fados

O Grupo Desportivo e Recreativo dos Vieirinhos, presidido por Celso Pisco, conta actualmente com 340 sócios activos e mantém um plano anual de actividades que abrange desporto, cultura e convívio. A colectividade destaca-se ainda por ser a única da zona com secção de pesca desportiva, apresentando resultados relevantes a nível individual e colectivo, encontrando-se igualmente integrada na Associação Regional das Beiras.

Desde o início do ano já decorreram algumas iniciativas que mobilizaram associados e população. A 25 de Janeiro realizou-se o Torneio de Sueca, com cerca de



•Elementos da equipa organizadora. Na foto: em pé: Bruno Dias, Sonia Catarino, Ana Marques, Carina Manso, Dani Fernandes, Ricardo Guerreiro, Celso Pisco, António Silva e Fernando Marques. Em baixo: Rita Almeida, Marta Coelho, Paula Fernandes, Isa Rosas e Toni Manso.

50 participantes, seguindo-se, a 21 de Fevereiro,

uma sessão de teatro com o Grupo de Teatro da Sismaria. Mais recentemente, a 14 de Março, a Noite de Fados reuniu cerca de 200 pessoas, com actuações de Ema-

nuel Moura e Carolina Pessoa.

O calendário prossegue agora com diversas actividades até final do ano. A 3 de Abril está previsto o XV Convívio “Amigos da Terra”, em Moita do Boi, com fute-

bol e convívio, seguindo-se, a 19 de Abril, o convívio de pescadores do clube e parceiros. Já nos dias 8, 9 e 10 de Maio, o grupo participa na Feira dos 7, no Carriço.

Entre as restantes iniciativas programadas destacam-se o Bacalhau à “Camões”, a 10 de Junho, na Fonte dos Agriões, o passeio de Ciclismo, a 21 de Junho, e a prova de Karting por equipas, a 19 de Julho, na Pista dos Mi-

lagres. O programa inclui ainda, a 23 de Agosto, o VII Passeio de Motorizadas Clássicas pela região e, a 9 de Setembro, o XXXVII Concurso de Pesca na praia do Osso da Baleia.

O plano anual contempla também um Paddy Paper, a 27 de Setembro, o TT nocturno “O Caracol”, entre 16 e 18 de Outubro, e a iniciativa de Halloween, a 1 de Novembro. No mesmo mês, a colectividade participa, a 7 de Novembro, no Festival de Sopas da ACRDF Carriço e recebe, a 14 de Novembro, uma sessão pelo Teatro Amador de Pombal.

O ano encerra com o jantar convívio dos baristas, a 5 de Dezembro, o passeio de motorizadas “Rebenta Escapes”, a 13 de Dezembro, nova prova de karting, a 20 de Dezembro, e a tradicional passagem de ano, a 31 de Dezembro.

A dinamização das ac-

tividades é assegurada pelas diferentes secções da colectividade. Os Jogos de Salão são coordenados por Hilário Ferreira e Celso Pisco, enquanto o Futebol está a cargo de Dany Fernandes e Rafael Barca. O Ciclismo é dinamizado por Licínio Manso, Lígia Estevão e Luísa Carvalheiro, e a secção de Motas por Bruno Dias, António Manso, Vítor Silva e Tiago Salvador.

As actividades de Todo-o-Terreno e Karting são organizadas por Bruno Dias, Marco Silva, Sésinando Manso e Celso Pisco, ao passo que o Halloween é coordenado por Pedro Coelho e Marilene Fernandes. A área de cozinha, associada a vários convívios, está a cargo de Ana Isabel Rochas, Rita Almeida, Silvío Marques e Gilberto Estevão, sendo os espectáculos de salão, festa de aniversário e participação na Feira dos 7 organizados pela direcção.

Concerto solidário a favor dos Bombeiros, no Celeiro do Marquês

Dia Nacional dos Centros Históricos assinalado com três dias de actividades

Pombal vai assinalar o Dia Nacional dos Centros Históricos, celebrado a 28 de Março, com um conjunto de iniciativas que decorrem entre os dias 27 e 29, numa organização da Freguesia de Pombal, em parceria com o Município e várias entidades locais. De acordo com Carla Longo, presidente da Junta de Pombal, o programa pretende dinamizar o centro histórico da cidade, com propostas que cruzam cultura, tradição, solidariedade e participação comunitária.

As comemorações arrancam na sexta-feira (27), com o concerto solidário “Ode aos Monumentos”, no Celeiro do Marquês. O espectáculo,

que junta poesia e música pelos músicos pombalenses João e Ricardo Silva, reverte a favor dos Bombeiros.

No Sábado (28) realiza-se o VII Encontro de Gaiteiros, iniciativa que leva a tradição às ruas do centro histórico, com desfile e momentos de animação dirigidos à população, incluindo actividades junto dos seniores.

O programa termina domingo (29) com a iniciativa “Saúde e Tradição em Movimento”, que integra rastreios de factores de risco de AVC e a actividade “Pombal em Rolamentos”, transformando a zona histórica num espaço de animação e participação comunitária.

Ao longo do fim-de-se-

mana decorrem ainda várias iniciativas complementares, como animação de rua, exposições, actividades culturais e a mostra de trabalhos.

“SABORES DO MUNDO”

A iniciativa “Sabores do Mundo” decorre este fim-de-semana (28 e 29), na Praça Marquês de Pombal, entre as 15h00 e as 20h00.

Integrada nas comemorações, a proposta convida a comunidade imigrante a partilhar gastronomia e artesanato, promovendo a diversidade cultural, a integração e o convívio entre diferentes comunidades. A participação é gratuita e aberta à comunidade.

VOTOS DE UMA BOA PÁSCOA

VOUCHER
desconto*

50€



olly optica

Na compra do **1º PAR**

OFERTA

das lentes graduadas do

2º PAR






MARQUE A SUA CONSULTA

POMBAL	MARINHA GRANDE	FEBRES
Largo do Cardal, nº 10	Av. Victor Gallo, nº 62	Praça Florindo José Frota, nº 27
☎ 236 212 187	☎ 244 552 328	☎ 231 028 185

Campanha válida até 31 de agosto de 2026, em lentes selecionadas. Voucher válido em óculos graduados. Não acumulável com outras campanhas/acordos/descontos em vigor. Mais informações em loja.

No ano de estreia no principal escalão

União de Pombal nos lugares de acesso à Taça de Portugal

Em mais uma jornada das provas distritais em futebol de onze sénior ficou evidente a possibilidade do estreante União de Pombal conseguir um lugar na Taça de Portugal, da próxima temporada. Dado o cancelamento da Taça Distrital, na

presente época devido à tempestade Kristin, permite que os três primeiros classificados sejam apurados para a prova rainha. Perante este facto, o União de Pombal empatou no reduto do Portomosense a zero golos, num duelo com um rival directo, preservan-

do o terceiro lugar, com os mesmos pontos do segundo, Bombarralense que também empatou.

Na fuga à descida continua o Guiense que venceu em Alvaiázere por 2-0, e ganhou novo ânimo para mais uma final no domingo, dia 28, em sua casa, frente ao Figueiró

dos Vinhos. Em caso de sucesso, a formação treinada por Joel ficará mais tranquila na classificação. O Sporting de Pombal continua com uma tarefa semelhante e nesta ronda empatou com o segundo classificado, Bombarralense. Segue-se o jogo na Vieira de Leiria.

DISTRITAL SÉNIORES

I DIVISÃO - ZONA NORTE

RESULTADOS - 16.ª JORNADA

Avelarenses - Moita do Boi	3-1
Arcuda - Alegre Unido	3-0
C.C. Ansião - Carnide	1-1
Matamourisquense - Pedroguense	4-4
Caseirinhos - Meirinhas	2-2
Ilha - Chão Couce	3-1
Folgou - Pelariga	

	J	V	E	D	M/S	P
1 Ilha	15	12	1	2	42-13	37
2 Arcuda	15	11	2	2	39-15	35
3 Pelariga	14	10	2	2	41-15	32
4 Avelarenses	15	7	4	4	30-21	25
5 C.C. Ansião	15	7	3	5	29-21	24
6 Carnide	15	6	3	6	23-27	21
7 Matamourisq.	14	5	4	5	26-31	19
8 Moita do Boi	15	6	1	8	36-37	19
9 Chão Couce	15	4	4	7	31-36	16
10 Meirinhas	14	4	2	8	29-37	14
11 Alegre Unido	15	3	5	7	20-33	14
12 Pedroguense	15	2	4	9	20-38	10
13 Caseirinhos	15	1	1	13	10-52	4

17.ª JORNADA - 28 MARÇO

Carnide - Matamourisquense (28/3-20.30h)
Moita do Boi - Arcuda (28/3-20.30h)
Chão de Couce - C.C. Ansião
Meirinhas - Avelarenses
Pedroguense - Pelariga
Alegre Unido - Ilha
Folga - Caseirinhos

18.ª JORNADA - 4 ABRIL

Matamourisquense - Chão Couce (3/4-19h)
Avelarenses - Caseirinhos (3/4-20.30h)
Arcuda - Meirinhas (3/4-20.30h)
Pelariga - Carnide
C.C. Ansião - Alegre Unido
Ilha - Moita do Boi
Folga - Pedroguense

DISTRITAL SÉNIORES

DIVISÃO HONRA

RESULTADOS - 16.ª JORNADA

Figueiró dos Vinhos - Alcoçaba	1-4
Portomosense - União Pombal	0-0
Alvaiázere - Guiense	0-2
Nazarenos - Vieiraense	1-0
Motor Clube - Beneditense	2-2
Marrazes - Lisboa Marinha	1-3
Sp. Pombal - Bombarralense	0-0
Alqueidão da Serra - Caldas S.C. 'B'	2-0

	J	V	E	D	M/S	P
1 Nazarenos	18	15	2	1	42-9	47
2 Bombarralense	18	12	2	4	24-12	38
3 União Pombal	18	11	5	2	38-15	38
4 Portomosense	18	11	3	4	32-17	36
5 Alqueidão Serra	18	9	3	6	36-28	30
6 Lisboa Marinha	18	9	3	6	27-26	30
7 Alcoçaba	18	9	3	6	32-31	30
8 Vieiraense	18	8	3	7	25-16	27
9 Beneditense	18	6	4	8	23-33	22
10 Marrazes	18	6	3	9	35-38	21
11 Caldas S.C. 'B'	18	5	5	8	30-32	20
12 Guiense	18	5	3	10	22-33	18
13 Figueiró Vinhos	18	4	3	11	21-36	15
14 Sp. Pombal	18	3	4	11	18-26	13
15 Alvaiázere	18	3	4	11	13-39	13
16 Motor Clube	18	2	2	14	20-47	8

19.ª JORNADA - 28 MARÇO

Caldas S.C. 'B' - Marrazes
Lisboa Marinha - Nazarenos
Bombarralense - Motor Clube
Vieiraense - Sp. Pombal
Beneditense - Portomosense
Guiense - Figueiró dos Vinhos
Alcoçaba - Alqueidão da Serra
União de Pombal - Alvaiázere

20.ª JORNADA - 3 ABRIL

Portomosense - Bombarralense
Figueiró dos Vinhos - Alvaiázere
Marrazes - Alcoçaba
Motor Clube - Vieiraense
Nazarenos - Caldas S.C. 'B'
Beneditense - União de Pombal
Alqueidão da Serra - Guiense
Sp. Pombal - Lisboa e Marinha



ORGANIFACHO

Legalização de Veículos, Lda.
DECLARANTES ADUANEIROS - Cédula 263216

**ESTÁ DE REGRESSO
A PORTUGAL?**



**TRATAMOS DA
LEGALIZAÇÃO DO SEU CARRO**
LIGUE 236 244 774

Tel. 236 244 774 / Tm. 917 248 199

E-mail: organifacho@gmail.com • www.organifacho.com

Z. Ind. da Formiga • Rua Dr. José Farinha Portela Fernandes, Lt. 3-B5 • 3100-394 **POMBAL**

Pombalense melhorou a sua marca nos 400m e contribuiu para o 7º lugar na estafeta

Sofia Lavreshina consegue dois recordes nos mundiais de pista curta



Sofia Lavreshina esteve em grande destaque nos Mundiais de Pista Curta, em atletismo, que se disputaram em Torún, na Polónia. A pombalense começou, na sexta-feira, dia 20, por vencer a sua série de 400 metros com novo recorde nacional, obtendo a marca de 51,87s, ficando apurada para as semifinais entre as 16 melhores atletas do mundo. Na semifinal não conseguiu melhorar o tempo e acabou por ser eliminada, sendo quarta na sua série e 12º entre as participantes.

A atleta regressou à pista no domingo, dia 22, para participar na estafeta 4x400m feminina. Fazendo equipa com Fatoumata Diallo, Clara Martins e Carina Vanessa, Sofia Lavreshina ficou encarregue do primeiro percurso, entregando o testemunho na primeira posição. Contudo, Portu-

gal não conseguiu manter a posição e terminou em quarto lugar na eliminatória. Mesmo assim, o quarteto bateu o recorde nacional com o tempo de 3.31,37m, batendo a marca alcançada por Portugal nos mundiais de 2024.

Em termos de resultados, a prestação da delegação portuguesa foi a melhor de sempre em mundiais de pista curta. Agate de Sousa e Gerson Baldé estiveram em evidência ao conquistarem o ouro no salto em comprimento, com Baldé a bater o recorde nacional nessa prova. Isaac Nader, campeão do mundo ao ar livre, não conseguiu repetir o feito na pista curta, mas saiu da Polónia com a medalha de prata nos 1500m. A estafeta masculina de 4x400m esteve também em destaque com um novo recorde nacional.

Torneio infantil agendado para os dias três e quatro que antecedem o domingo de Páscoa

Campo das Lagoas voltam a ser o palco de sonho de muitas crianças

Um dos torneios de futebol infantil com mais tradição no concelho e já reconhecido a nível nacional está de volta na sexta-feira santa, dia 3 e o dia que antecede a Páscoa, sábado, dia 4.

Para o primeiro dia, logo pela manhã é a vez do escalão mais novo dos Benjamins, em futebol de sete, contando com o Fátima e Caxarias da AF Santarém, num total de 10 equipas, distribuídas pelo

campo das Lagoas e da Bajouca, sendo a final às 12.15h no palco principal.

Ao início da tarde, o futebol de cinco de três, com ABC, Petizes e Traquinas 'B', com alguns nomes sonantes neste patamar de iniciação como é uma equipa do FC Porto, inserida no grupo do Ilha, Vieirense e Alvaiázere. Um esca-

lão de traquinas com 40 jogos, sendo dos mais longos em que a final está agendada para as 17.35h.

A fechar um dia de emoções em que se espera bom tempo, o escalão de infantis com atletas nascidos após 2014 inclusive, em que a fase regular se inicia na Bajouca, ficando os jogos a eli-

minar e a final marcada para as 20 horas, no campo das lagoas, com a formação do CADE do Entroncamento a ser a de mais longe.

Para o segundo dia, a iniciar às 8.30h, os Benjamins 'A' em futebol de sete, em dois campos, sendo a final às 12.15 na Ilha, com o S.L Benfica a ser o cabeça de cartaz.

Para a tarde, o futebol de cinco, novamente com um dos escalões mais alargado, Traquinas 'A', com 16 equipas. Decorrerá ainda, um encontro lúdico em Petizes, para crianças nascidas entre 2013 e 2016, com 14 equipas.

Serão 34 clubes que vão estar na Ilha, equivalente a 92 equipas e um estimado de 1200 atletas, nesta que será a 21.ª edição de um evento de excelência. De forma a angariar fundos para a colectividade, haverá serviço de bar permanente com porco no espeto. Para os acompanhantes, estará montado uma mesa para Teqball, um campo de futebol de praia, voleibol de praia, muita música e claro está, os insufláveis. O dia encerra com o encontro da formação sénior do Desportivo da Ilha, que recebe às 20.30h, os vizinhos da Moita do Boi.

Escalão de infantis em representação do futebol feminino

O Grupo Desportivo da Ilha que é a única colectividade do concelho com futebol feminino, terá inserido no evento um dos escalões mais novos de iniciação à modalidade com o escalão de infantis. Uma competição que será jogada na variante de futebol de 9 (guarda-redes + 8 Jogadoras), para atletas nascidas após 2013 inclusive sendo permitido a participação até três jogadoras nascidas em 2012. Desafios no campo das pedras na Bajouca e na Ilha, formada apenas por um grupo de quatro equipas onde todas jogam entre si a uma volta, em desafios de 30 minutos sendo a vencedora a que somar mais pontos. A formação do Ilha que está a participar no campeonato Interdistrital Sub/13, terá como convidadas, "Os Lagartos" do Sardoal da AF Santarém, Condeixa da AF Coimbra e os vizinhos do Arcuda de Albergaria dos Doze.

INFANTIS FEMININOS

SÁBADO 4 ABRIL

A PARTIR DAS 15H

EQUIPAS		
	GD Ilha	
	GDR "Os Lagartos" / Sardoal / Santarém	
	Clube Condeixa	
	ARCUDA / Albergaria dos Doze	
CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 30 minutos		
Hora	Jogo	Local
15:00	GD Ilha x Clube Condeixa	Bajouca
15:35	ARCUDA x GDR "Os Lagartos"	Bajouca
16:15	GDR "Os Lagartos" x GD Ilha	Bajouca
16:50	Clube Condeixa x ARCUDA	Bajouca
18:00	Clube Condeixa x GDR "Os Lagartos"	Ilha
18:35	GD Ilha x ARCUDA	Ilha
19:15	Entrega de prémios e lanche convívio	

INFANTIS 'B' / SUB'12

SEXTA-FEIRA 3 ABRIL

A PARTIR DAS 15.30H

GRUPO A	GRUPO B
GD Ilha/GAU	GD Alvaiázere
CD Caranguejeira	AC Marinhense
CCD Caxarias	CADE
GDR Boavista	GD Guiense

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 30 minutos

Hora	Jogo	Local / Campo / Grupo
15:30	GD Ilha/GAU x GDR Boavista	Bajouca 1 A
15:30	CD Caranguejeira x CCD Caxarias	Bajouca 2 A
16:10	GD Alvaiázere x GD Guiense	Bajouca 1B
16:10	AC Marinhense x CADE	Bajouca 2 B
16:50	GDR Boavista x CD Caranguejeira	Bajouca 1 A
16:50	CCD Caxarias x GD Ilha/GAU	Bajouca 2 A
17:30	GD Guiense x AC Marinhense	Bajouca 1 B
17:30	CADE x GD Alvaiázere	Bajouca 2 B
18:00	GD Ilha/GAU x CD Caranguejeira	Ilha 1 A
18:00	CCD Caxarias x GDR Boavista	Ilha 2 A
18:40	GD Alvaiázere x AC Marinhense	Ilha 1 B
18:40	CADE x GD Guiense	Ilha 2 B
19:30	4º Grupo A x 4º Grupo B	Ilha 2 7º/8º
19:30	3º Grupo A x 3º Grupo B	Ilha 1 5º/6º
20:10	2º Grupo A x 2º Grupo B	Ilha 2 3º/4º
20:10	1º Grupo A x 1º Grupo B	Ilha 1 1º/2º
20:45	Entrega de prémios e lanche convívio	

PETIZES A - 5X5 (2019)

SEXTA-FEIRA 3 ABRIL

A PARTIR DAS 15.20H

EQUIPAS		
	GD Ilha	
	Sertanense FC	
	ID Vieirense	
	GDR Boavista	
	União de Pombal	

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 15 minutos

Hora	Jogo	Local / Ilha
15:20	GD Ilha x GDR Boavista	Campo 1
15:20	União de Pombal x ID Vieirense	Campo 2
15:40	Sertanense FC x União de Pombal	Campo 1
15:40	ID Vieirense x GD Ilha	Campo 2
16:00	GDR Boavista x União de Pombal	Campo 1
16:00	ID Vieirense x Sertanense FC	Campo 2
16:20	Sertanense FC x GDR Boavista	Campo 1
16:20	União de Pombal x GD Ilha	Campo 2
16:40	GD Ilha x Sertanense FC	Campo 1
16:40	GDR Boavista x ID Vieirense	Campo 2
17:05	Entrega de prémios e lanche convívio	

PETIZES (SUB/7 A SUB/5)

SÁBADO 4 ABRIL

A PARTIR DAS 14H

EQUIPAS		
	GD Ilha "A"	GD Ilha "B"
	CC Ansião	AC Marinhense
	ACDR Almagreira	UDRC Mata Mourisqueuse
	GD Alvaiázere	Grupo Alegre Unido
	GD Guiense "A"	Ass. Moita do Boi
	GD Pelariga	ARCUDA
	GD Guiense "B"	AC Carnide

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 15 minutos

Hora	Jogo	Local / Ilha
14:15	GD Ilha "A" x CC Ansião	Campo 1
14:15	ACDR Almagreira x GD Alvaiázere	Campo 2
14:15	GD Pelariga x GD Guiense "A"	Campo 3
14:15	GD Guiense "B" x AC Carnide	Campo 4
14:15	Moita do Boi x Grupo Alegre Unido	Campo 5
14:15	ARCUDA x AC Marinhense	Campo 6
14:15	GD Ilha "B" x UDRC Mata Mourisqueuse	Relva 1
14:35	2ª Ronda	
14:55	3ª Ronda	
15:15	4ª Ronda	
15:50	Entrega de prémios e lanche convívio	
Nota: Neste escalão irão participar 14 equipas onde cada equipa realiza 4 jogos. Os adversários serão escolhidos após a 1ª Jornada por nível competitivo. O torneio tem carácter lúdico não existindo qualquer tipo de classificação.		

BENJAMINS 'B' / SUB'10

SEXTA-FEIRA 3 ABRIL

A PARTIR DAS 14.30H

GRUPO A	GRUPO B
GD Ilha/GAU "A"	GD Ilha/GAU "B"
CCD Caxarias	CD Fátima
GDR Bidoirense	Ac. Happyball
EFB Leiria	EAF Académica
GDR Boavista	AC Marinhense

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 25 minutos

Hora	Jogo	Local / Campo / Grupo
8:30	GD Ilha/GAU "A" x GDR Boavista	Bajouca 1 A
8:30	CCD Caxarias x GDR Bidoirense	Bajouca 2 A
8:30	GD Ilha/GAU "B" x AC Marinhense	Ilha 1 B
8:30	CD Fátima x Ac. Happyball	Ilha 2 B
9:00	GDR Bidoirense x GD Ilha/GAU "A"	Bajouca 1 A
9:00	EFB Leiria x CCD Caxarias	Bajouca 2 A
9:00	Ac. Happyball x GD Ilha/GAU "B"	Ilha 1 B
9:00	EAF Académica x CD Fátima	Ilha 2 B
9:35	CCD Caxarias x GDR Boavista	Bajouca 1 A
9:35	EFB Leiria x GDR Bidoirense	Bajouca 2 A
9:35	CD Fátima x AC Marinhense	Ilha 1 B
9:35	EAF Académica x Ac. Happyball	Ilha 2 B
10:20	GD Ilha/GAU "A" x EFB Leiria	Bajouca 1 A
10:20	GDR Bidoirense x GDR Boavista	Bajouca 2 A
10:20	GD Ilha/GAU "B" x EAF Académica	Ilha 1 B
10:20	Ac. Happyball x AC Marinhense	Ilha 2 B
10:50	CCD Caxarias x GD Ilha/GAU "A"	Bajouca 1 A
10:50	EFB Leiria x GDR Boavista	Bajouca 2 A
10:50	CD Fátima x GD Ilha/GAU "B"	Ilha 1 B
10:50	EAF Académica x AC Marinhense	Ilha 2 B
11:45	5º Grupo A x 5º Grupo B	Bajouca 2 9º/10º
11:45	4º Grupo A x 4º Grupo B	Bajouca 1 7º/8º
11:45	3º Grupo A x 3º Grupo B	Ilha 2 5º/6º
11:45	2º Grupo A x 2º Grupo B	Ilha 1 3º/4º
12:15	1º Grupo A x 1º Grupo B	Ilha 1 1º/2º
12:45	Entrega de prémios e lanche convívio	

TRAQUINAS A (2017) SÁBADO 4 ABRIL A PARTIR DAS 14.30H

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
GD Ilha/GAU "A"	GD Guiense "A"	GD Ilha/GAU "C"	GD Ilha/GAU "B"
GDR Boavista	CD Caranguejeira	GD Guiense "B"	SC Pombal
ARCUDA	ID Vieirense	ACDR Almagreira	Ginásio Figueirense
Ass. Moita do Boi	UDRC Mata Mourisqueuse	GRAP/Pousos	GDR Bidoirense

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 20 minutos

Hora	Jogo	Local / Ilha
14:30	GD Ilha/GAU "A" x ARCUDA	Campo 3
14:30	GDR Boavista x Ass. Moita do Boi	Campo 4
14:30	GD Guiense "A" x ID Vieirense	Campo 5
14:30	CD Caranguejeira x UDRC Mata Mourisqueuse	Campo 6
14:55	GD Ilha/GAU "C" x ACDR Almagreira	Campo 3
14:55	GD Guiense "B" x GRAP/Pousos	Campo 4
14:55	GD Ilha/GAU "B" x Ginásio Figueirense	Campo 5
14:55	SC Pombal x GDR Bidoirense	Campo 6
15:20	ARCUDA x GDR Boavista	Campo 3
15:20	Ass. Moita do Boi x GD Ilha/GAU "A"	Campo 4
15:20	ID Vieirense x CD Caranguejeira	Campo 5
15:20	UDRC Mata Mourisqueuse x GD Guiense "A"	Campo 6
15:50	ACDR Almagreira x GD Guiense "B"	Campo 1
15:50	GRAP/Pousos x GD Ilha/GAU "C"	Campo 2
15:50	Ginásio Figueirense x SC Pombal	Campo 3
15:50	GDR Bidoirense x GD Ilha/GAU "B"	Campo 4
15:50	GD Ilha/GAU "A" x GDR Boavista	Campo 5
15:50	ARCUDA x Ass. Moita do Boi	Campo 6
16:15	GD Guiense "A" x CD Caranguejeira	Campo 1
16:15	ID Vieirense x UDRC Mata Mourisqueuse	Campo 2
16:15	GD Ilha/GAU "C" x GD Guiense "B"	Campo 3
16:15	ACDR Almagreira x GRAP/Pousos	Campo 4
16:15	GD Ilha/GAU "B" x SC Pombal	Campo 5
16:15	Ginásio Figueirense x GDR Bidoirense	Campo 6

2ª FASE

16:45	2º Class. Grupo A x 2º Class. Grupo C	Campo 1
16:45	2º Class. Grupo B x 2º Class. Grupo D	Campo 2
16:45	3º Class. Grupo A x 3º Class. Grupo C	Campo 3
16:45	3º Class. Grupo B x 3º Class. Grupo D	Campo 4
16:45	4º Class. Grupo A x 4º Class. Grupo C	Campo 5
16:45	4º Class. Grupo B x 4º Class. Grupo D	Campo 6
17:10	1º Class. Grupo A x 1º Class. Grupo C	Campo 1
17:10	1º Class. Grupo B x 1º Class. Grupo D	Campo 2
17:10	Vencedor Jogo 27 x Vencedor Jogo 28	Campo 3
17:10	Vencedor Jogo 27 x Vencedor Jogo 28	Campo 4
17:10	Vencedor Jogo 29 x Vencedor Jogo 30	Campo 5
17:10	Vencedor Jogo 29 x Vencedor Jogo 30	Campo 6
17:35	Vencedor Jogo 31 x Vencedor Jogo 32	Campo 1
17:35	Vencedor Jogo 31 x Vencedor Jogo 32	Campo 2
17:35	Vencedor Jogo 25 x Vencedor Jogo 26	Campo 3
17:35	Vencedor Jogo 25 x Vencedor Jogo 26	Campo 5
18:00	Entrega de prémios e lanche convívio	

BENJAMINS 'A' / SUB'11

SÁBADO 4 ABRIL

A PARTIR DAS 8.30H

GRUPO A	GRUPO B
GD Ilha/GAU "A"	GD Ilha/GAU "B"
ARCUDA	CCD Caxarias
SC Pombal	ID Vieirense
CD Fátima	SL Benfica
GDR Boavista	Ginásio Figueirense

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 25 minutos

Hora	Jogo	Local / Campo / Grupo
8:30	GD Ilha/GAU "A" x GDR Boavista	Bajouca 1A
8:30	ARCUDA x SC Pombal	Bajouca 2 A
8:30	GD Ilha/GAU "B" x Ginásio Figueirense	Ilha 1 B
8:30	CCD Caxarias x ID Vieirense	Ilha 2 B
9:00	SC Pombal x GD Ilha/GAU "A"	Bajouca 1 A
9:00	CD Fátima x ARCUDA	Bajouca 2 A
9:00	ID Vieirense x GD Ilha/GAU "B"	Ilha 1 B
9:00	SL Benfica x CCD Caxarias	Ilha 2 B
9:35	ARCUDA x GDR Boavista	Bajouca 1 A
9:35	CD Fátima x SC Pombal	Bajouca 2 A
9:35	CCD Caxarias x Ginásio Figueirense	Ilha 1 B
9:35	SL Benfica x ID Vieirense	Ilha 2 B
10:20	GD Ilha/GAU "A" x CD Fátima	Bajouca 1 A
10:20	SC Pombal x GDR Boavista	Bajouca 2 A
10:20	GD Ilha/GAU "B" x SL Benfica	Ilha 1 B
10:20	ID Vieirense x Ginásio Figueirense	Ilha 2 B
10:50	ARCUDA x GD Ilha/GAU "A"	Bajouca 1 A
10:50	CD Fátima x GDR Boavista	Bajouca 2 A
10:50	CCD Caxarias x GD Ilha/GAU "B"	Ilha 1 B
10:50	SL Benfica x Ginásio Figueirense	Ilha 2 B
11:45	5º Grupo A x 5º Grupo B	Bajouca 2 9º/10º
11:45	4º Grupo A x 4º Grupo B	Bajouca 1 7º/8º
11:45	3º Grupo A x 3º Grupo B	Ilha 2 5º/6º
11:45	2º Grupo A x 2º Grupo B	Ilha 1 3º/4º
12:15	1º Grupo A x 1º Grupo B	Ilha 1 1º/2º
12:45	Entrega de prémios e lanche convívio	

TRAQUINAS B (2016) SEXTA-FEIRA 3 ABRIL A PARTIR DAS 14.30H

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
GD Ilha	União de Pombal	GDR Boavista	Motor Clube
FC Porto	EAF Académica	CCD Caxarias	ADRC Vasco Gama
ID Vieirense	GAU/Bajouca	GRAP/Pousos	AC Marinhense
GD Alvaiázere	ADRC Pereira	GD Pelariga	EFB Leiria

CALENDÁRIO JOGOS - encontros com 20 minutos

Hora	Jogo	Local / Ilha
14:30	GD Ilha x ID Vieirense	Campo 1
14:30	FC Porto x GD Alvaiázere	Campo 2
14:30	União de Pombal x GAU/Bajouca	Campo 3
14:30	EAF Académica x ADRC Pereira	Campo 4
14:30	GDR Boavista x GRAP/Pousos	Campo 5
14:30	CCD Caxarias x GD Pelariga	Campo 6
14:55	Motor Clube x AC Marinhense	Campo 1
14:55	ADRC Vasco Gama x EFB Leiria	Campo 2
14:55	ID Vieirense x FC Porto	Campo 3
14:55	GD Alvaiázere x GD Ilha	Campo 4
14:55	GAU/Bajouca x EAF Académica	Campo 5
14:55	ADRC Pereira x União de Pombal	Campo 6
15:20	GRAP/Pousos x CCD Caxarias	Campo 3
15:20	GD Pelariga x GDR Boavista	Campo 4
15:20		



RE/MAX MARQUÊS

OPORTUNIDADES

para uma Páscoa com mais espaço para viver!

>> (+351) 236 200 300

>> marques@remax.pt



Vermoil

Morada T1 **95 000€**
ID 122591142-136

CLASSE ENERGÉTICA F

Meirinhas

Apartamento T1 **135 000€**
ID 122591124-248

CLASSE ENERGÉTICA B

Colmeias e Memória

Morada T3 **129 000€**
ID 122591164-15

CLASSE ENERGÉTICA F

Pousaflores, Ansião

Morada T3 **89 000€**
ID 122591149-31

CLASSE ENERGÉTICA E

Abiul, Pombal

Morada T2 **75 000€**
ID 122591077-449

CLASSE ENERGÉTICA NC

Santiago da Guarda, Ansião

Terreno **27 000€**
ID 122591135-53

CLASSE ENERGÉTICA NC

Santiago da Guarda

Terreno **17 000€**
ID 122591165-3

CLASSE ENERGÉTICA NC

Pombal

Apartamento **172 500€**
ID 122591162-12

CLASSE ENERGÉTICA NC

Outeiro Galegas, Pombal

Morada T3 **350 000€**
ID 122591158-4

CLASSE ENERGÉTICA F

Alvaiázere

Morada T3 **170 000€**
ID 122591004-928

CLASSE ENERGÉTICA F

Pombal

Loja p/ arrendar **600€/mês**
ID 122591105-61

CLASSE ENERGÉTICA B

O seu imóvel aqui

236 200 300 | marques@remax.pt
Fale connosco!

Veja estas e outras oportunidades em www.remax.pt/marques

CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL A CARGO DO NOTÁRIO GUSTAVO PESSOA PINTO

EXTRACTO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de Justificação outorgada em 20/03/2026, exarada a folhas 139, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 54-A, deste Cartório Notarial, sito na Avenida Biscarrosse, n.º 11, em Pombal, do notário Gustavo Pessoa Pinto, compareceram como outorgantes: Joaquim Calhindo Rosa e mulher Cecília Maria das Neves Rosa, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, naturais, respectivamente, das freguesias de Furadouro e Pombal, concelhos de Condeixa-a-Nova e Pombal, habitualmente residentes na Rua dos Covinhos, nº 6, lugar de Casal Novo, Pombal, declararam com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores dos seguintes prédios rústicos: Um: Mato com carvalhos para lenha, com a área de 150 m2, sito em Feteirinha, Limite do Casal Novo, freguesia e concelho de Pombal, a confrontar do norte com Joaquim Fernandes, do sul com José Martins, do nascente com João dos Santos e do poente com Manuel das Neves Valeiro, inscrito na matriz sob o artigo 3025; Dois: Mato com carvalho para lenha, com a área de 150 m2, sito em Feteirinha, Limite do Casal Novo, dita freguesia de Pombal, a confrontar do norte com António Martins, do sul com Joaquim Carvalho, do nascente com João dos Santos e do poente com Manuel das Neves Valeiro, inscrito na matriz sob o artigo 3026; e, Três: Terra de cultura, com a área de 98 m2, sito em Feteirinha, Limite do Casal Novo, citada freguesia de Pombal, a confrontar do norte com Manuel das Neves Órfão, do sul com Conceição Gonçalves, do nascente com José Martins e do poente com João dos Santos, inscrito na matriz sob o artigo 3030; Que os prédios não se encontram descritos na Conservatória do Registo Predial de Pombal; Que os prédios atrás descritos sob as verbas nºs 1 e 3 vieram à posse deles justificantes, já casados, por compra meramente verbal efectuada por volta do ano de 2002, a Manuel António dos Santos, cujo estado civil desconhecem, residente que foi no lugar de Casal das Freiras, Santiago de Litém, Pombal; e o prédio descrito sob a verba nº 2 veio à posse dos justificantes, também já casados, por doação meramente verbal efectuada por volta do mesmo ano de 2002, pelos pais da justificante, José das Neves Carvalho e mulher Maria Júlia da Conceição, residentes no Beco dos Covinhos, nº 6, Casal Novo, Pombal; Que após as referidas compra e doação, de facto, passaram a possuir os aludidos prédios em nome próprio, limpando-os, cultivando-os, plantando árvores e colhendo os frutos, posse que sempre foi exercida por eles de forma a considerarem tais prédios como seus, sem interrupção, intromissão ou oposição de quem quer que fosse, à vista de toda a gente do lugar e de outros circunvizinhos, sempre na convicção de exercerem um direito próprio sobre coisa própria; Que esta posse assim exercida ao longo de mais 23 anos, se deve reputar de pública, pacífica e contínua. Assim, na falta de melhor título, eles justificantes adquiriram os mencionados prédios para seu património, por usucapião, que invocam, por não lhes ser possível provar pelos meios extrajudiciais normais, e também por indisponibilidade devido à idade e estado de saúde dos doadores. Está conforme.

Pombal, 20 de Março de 2026

A Colaboradora Autorizada, Ana Carina Gonçalves da Silva, n.º de inscrição na Ordem dos Notários: 20063/02

Pombal Jornal n.º 322 de 24 Março de 2026



www.proman-search.com

ADMITE-SE
AUXILIAR DE PRODUÇÃO

Para a área da Indústria
no Concelho de Pombal

Cont: 912 109 204

AGRADECIMENTO



António Coutinho Nunes

N: 22-03-1938
F: 09-03-2026
Residente Carrascos
Almagreira

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Maria Júlia Sousa Mendes Lopes

N: 01-06-1939
F: 06-03-2026
Residente Abiul

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



José Domingues Feteira

N: 07-03-1942 "84 anos"
F: 16-03-2026
Guia

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Guiense Lda



PRODUTOS ORTOPÉDICOS, EQUIPAMENTO MEDICO-HOSPITALAR



☎ 236 027 632 | 962 787 119 A SUA ORTOPEDIA EM POMBAL, A PENSAR NA SAUDE E BEM ESTAR!

✉ GERAL@ORTOCARE.COM.PT

📍 RUA PROF. CARLOS ALBERTO MOTA PINTO, NO JARDIM DA VÁRZEA

Farmácias de serviço com o apoio



FARMÁCIA BARROS
POMBAL
A SUA SAÚDE, A NOSSA PRIORIDADE.

ABERTO
das 09h00
às 19.30h

junto à
Rotunda
dos
Bombeiros

Cont: 236 212 037

23 A 29 MARÇO
PAIVA

Largo do Cardal
Tel: 236 212 013

30 MARÇO A 5 ABRIL
BARROS

Av.ª Her. Ultramar
Tel: 236 212 037

06 A 13 ABRIL
TORRES

Av.ª Her. Ultramar
Tel: 236 212 487



ANTÓNIO CRAVO Feliz Páscoa

Estimado cliente, proprietário e comprador.
Com longa experiência, honestidade, confiança e profissionalismo, encontra aqui o seu consultor imobiliário na Re/max Marquês, em Pombal.
Para comprar, vender ou arrendar, por favor fale comigo!

910 273 611/ 966 647 999



SERVIÇOS FUNERÁRIOS
A POMBALENSE
SERVIÇO NACIONAL E INTERNACIONAL

📄 <https://www.facebook.com/apombalense/>

Rua 1.º Maio N.º 15 (Frente à urgência do Hospital) Pombal | telf: 236 218 753 | funerariapombal@gmail.com

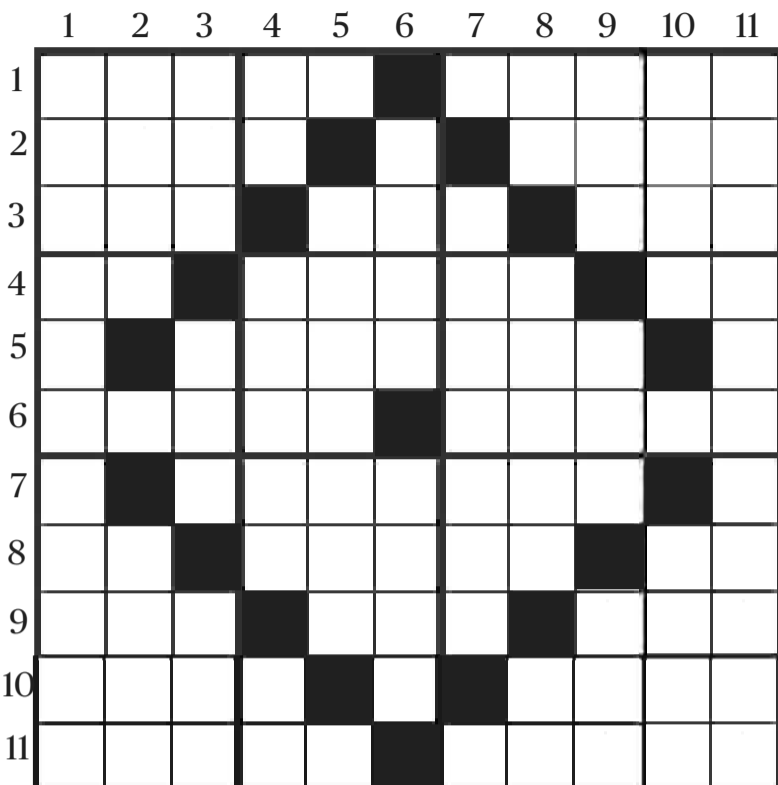
FUNERAIS - TRANSLADAÇÕES - CREMAÇÕES - FLORES

SEGUROS DE FUNERAL

Seguros que prestam apoio num momento difícil, ao garantir, em caso de Morte da Pessoa Segura, a organização do serviço fúnebre e respetivo custo.

Eusébio Rodrigues 966 934 706 | 916 143 292

● PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais:

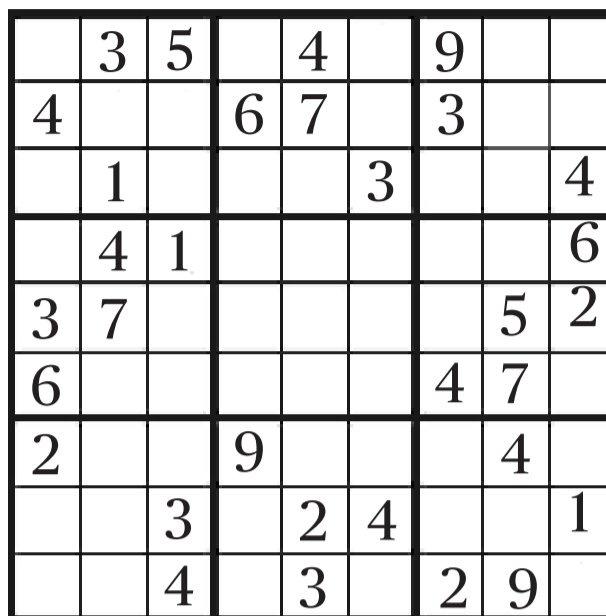
1-Pedaço de carvão incandescente-Moca 2- Pátio lanjeado destinado à debulha e seca de cereais- Adorar 3- Ferro temperado - Mocidade (Abrev.)- Curso natural de água doce (inv.) 4 Basta ! Fecundar (O Ovo) As 2 1ºs vogais 5- Destruir 6- Esburacar Aumentativo de eira. 7 Instrumento musical de sopro , de forma oval, com som semelhante ao da flauta 8-Aqui - Cole -Piedade (inv.) 9 -Timão do arado - Adoro- Pedra de altar 10- Período de luz solar - Rezar 11 - Peças do esqueleto - Motivo

Verticais:

1- Santificado 2- Endinheirada - Nome de um boi sagrado, no Antigo Egipto 3- Pedra de altar - Anel - Sadio (inv.) 4- Sadio - Piada- Isolado 5- Cornada 6- Peça metálica capaz de imprimir movimentos ou amortecedor choques -Montão 7- Doméstico 8 - Além- Exerce a regência - Duas Vogais 9- Adoro - Cólera - Sapo do Amazonas 10-Apupo Rezas 11- Torneara

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais:
 1- Bosta 2- Bosta 3- Bosta 4- Bosta 5- Bosta 6- Bosta 7- Bosta 8- Bosta 9- Bosta 10- Bosta 11- Bosta
Verticais:
 1- Bosta 2- Bosta 3- Bosta 4- Bosta 5- Bosta 6- Bosta 7- Bosta 8- Bosta 9- Bosta 10- Bosta 11- Bosta

● SUDOKU



POMBAL Jornal

TELEFONES: 236 023 075 | 911 975 237

EMAIL: pombaljornal@gmail.com

ENDEREÇO: Rua Mancha Pé, nº 2
3100-467 Pombal

DIRECTOR

Rodrigues Marques

REDACÇÃO: Ana Laura Duarte (CP-6634) Paulo Jesus (CP-3997)

www.pombaljornal.pt

PERIODICIDADE: Quinzenário

PREÇO AVULSO: 1 € (IVA incluído)

PAGINAÇÃO: Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda

IMPRESSÃO: FIG - COIMBRA

REGISTO NA ERC: 126310

DEPÓSITO LEGAL: 367409/13

PROPRIEDADE e EDITOR 5%:

Crónicas Mágicas, Unipessoal, Lda.;

NIPC 509 905 269; Sede: Rua Principal, R/Ch Dtº, Costa das Casinhas,

3100-032 Abiul

GERÊNCIA: César Simões

GROVE

Com Mariscada a Bordo

18 e 19 de abril de 2026



INCLUI:
2 Dias / 1 Noite
 Viagem de Autocarro: Saídas Pombal
 Mariscada a bordo no Grove
 Visita à Ilha de La Toxa
 Visita a Monção, Sistelo e Arcos de Valdevez
 Seguro de Acidentes Pessoais
 Seguro de Responsabilidade Civil
 Guia Acompanhante

Apenas 210€

Reserve já:
 934 820 392
 960 354 707

TURISMO DE PORTUGAL  Viagens Vasco da Gama - RNAVT Nº 11003 Seguro RC Allianz Nº 207125398

CARTÓRIO NOTARIAL DE LEIRIA

A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO TAVARES

--- Certifico, para fins de publicação, que neste Cartório no Livro de Notas para Escrituras Diversas nº 415-A, de folhas cento e trinta e um a folhas cento e trinta e dois verso se encontra exarada uma escritura de **Justificação Notarial** no dia treze de Março de dois mil e vinte e seis.

--- Outorgada por: **Fernando Manuel da Silva Gaspar** e mulher **Zulmira Ferreira Gaspar**, casados em comunhão de adquiridos, naturais de Mata Mourisca, Pombal, residentes na Rua dos Gaspares nº 13, Chã da Ilha, Pombal, nif 133 629 228 e 189 614 501, titulares dos CC 09203151 0ZZ2 válido até 23-05-2029 e 09420737 ZZY3 válido até 11-01-2031 da R.P.;

--- Na qual disseram:

--- Que, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do prédio rústico composto por terreno de sementeira, com a área de seiscentos e quarenta e seis metros quadrados, a confrontar a norte com António Mendes Duarte e outros, sul com Rua dos Gaspares, nascente com Zulmira Gaspar e poente com António Mendes Duarte e outros, sito em Cerejeira na freguesia de Mata Mourisca do concelho de Pombal, não descrito na Conservatória do Registo Predial deste concelho, inscrito na matriz sob o artigo 25199, proveniente do 25717 da extinta união de freguesias de Guia, Ilha e Mata Mourisca, com o valor patrimonial atribuído de 830€ - BUPI 3086412.

--- Que atribuem à representação gráfica georreferenciada os efeitos previstos no artigo 16.º da Lei 78/2017 de 17/08, sendo a área correta a indicada nessa representação gráfica.

--- Que o prédio veio à posse deles por doação meramente verbal dos pais dele Manuel Gaspar Fernandes e Maria Rosa da Silva, residentes que foram em Mata Mourisca, Pombal, por volta de mil novecentos e oitenta e sete, sendo eles já casados a essa data.

--- Que o imóvel não resulta de fraccionamento nem aos ante possuidores pertenciam prédios rústicos confinantes.

--- Que, assim, vêm possuindo o prédio como seu há mais de vinte anos, como proprietários e na convicção de o serem, cultivando-o e colhendo os seus frutos, cumprindo as respectivas obrigações fiscais, posse que vêm exercendo ininterrupta e ostensivamente, com conhecimento de toda a gente e sem oposição de quem quer que seja, assim de modo pacífico, contínuo, público e de boa-fé, pelo que adquiriram por usucapião a propriedade sobre o aludido imóvel.

--- Que dada a forma de aquisição o originário não têm documentos que a comprovem.

--- Que para suprir tal título vêm pela presente escritura prestar estas declarações de justificação com o fim de obter no registo predial a primeira inscrição de aquisição do indicado prédio.

Maria Leonor de Almeida Pereira, funcionária do Cartório em epígrafe, no uso de competência cuja autorização pelo Notário respectivo foi publicado nos termos da Lei sob o número 128/6 a 23/01/2014, Leiria, treze de Março de dois mil e vinte e seis.

--- A Funcionária:

Pombal Jornal n.º 322 de 24 Março de 2026

1	6	4	8	3	5	2	2	9	7
5	6	3	7	2	4	8	1		
2	8	7	9	1	6	5	4	3	
6	5	2	3	8	1	4	7	9	
3	7	8	4	6	9	1	5	2	
9	4	1	2	5	7	8	3	6	
8	1	6	5	9	3	7	2	4	
4	2	9	6	7	8	3	1	5	
7	3	5	1	4	2	9	6	8	

SUDOKU

SDO

SONDAGENS DO OESTE, SA

Admissão:

OPERADOR DE PÁ CARREGADORA (M/F)

Requisitos

- . Experiência em ambiente de areeiro/pedreira
- . Disponibilidade para 3 turnos rotativos de segunda-feira a sexta-feira
- . Certificado de manobrador

LOCAL:
ZONA DA GUIA

Enviar candidatura para:
geral@sondagensoeste.pt
ou tel: 236 951 331

SDO

SONDAGENS DO OESTE, SA

Admissão:

Manobrador de Máquinas de Terraplanagem

Experiência em movimentação de terras

Enviar candidatura para:
geral@sondagensoeste.pt
ou tel: 236 951 331

PARA COMPRAR, VENDER ou ARRENDAR

VOTOS DE UMA BOA PÁSCOA

Eva Rocha
929 387 216

efrocha@remax.pt
www.remax.pt/efrocha
facebook.com/Eva.Rocha.Remax

RE/MAX Marquês
236 200 300

MEDPOMBAL - Soc. de Mediação Imobiliária, Lda (Lic. AM-17778)
Cada agência é de propriedade e gestão independente

**CARTÓRIO NOTARIAL DE POMBAL
A CARGO DO NOTÁRIO PEDRO FERRAZ
COMPRA E VENDA**

No dia doze de fevereiro de dois mil e vinte e seis, no Cartório Notarial em Pombal, sito na Rua António Varela Pinto, número 29, freguesia e concelho de Pombal, perante mim, Pedro Moreira Ferraz, Notário em substituição nos termos do artigo 48.º do Estatuto do Notariado, compareceram como outorgantes:

PRIMEIRA

MARIA FILOMENA GONÇALVES RODRIGUES, NIF 210.563.796, casada, natural da freguesia e concelho de Pombal, residente na Rua dos Neves, número 23, no lugar de Porto Godinho, Borda do Campo, na freguesia de Paião, concelho de Figueira da Foz, titular do cartão de cidadão com o número 10634434 O ZX8, válido até 31/07/2031, emitido pela República Portuguesa, a qual outorga na qualidade de **PROCURADORA**, em nome em representação de **LÚCIA MARIA GONÇALVES RODRIGUES**, NIF 193.405.881, divorciada, natural da freguesia e concelho de Pombal, onde reside em Rua São João de Deus, número 6, no lugar de Ponta de Assaça, conforme **procuração** que apresentou, da qual **arquivo** pública forma: _____

SEGUNDO

FERNANDO MANUEL GOMES GASPAS, NIF 180.899.139, natural da freguesia e concelho de Pombal, casado, sob o regime da comunhão de adquiridos, com Isabel Maria da Silva Catarino (NIF 171.564.316), residente na Rua do Outeiro, número 50, Bairro Alto das Eiras, união de freguesias de Santa Iria da Azoia, São João da Talha e Bobadela, concelho de Loures, titular do cartão de cidadão número 06614218 O ZZ4, válido até 12/11/2028, emitido pela República Portuguesa.

Verifiquei a identidade dos outorgantes pela exibição dos referidos documentos de identificação.

PELA PRIMEIRA OUTORGANTE MARIA, NA RESPECTIVA QUALIDADE DE REPRESENTANTE, FOI DITO:

Que pela presente escritura e pelo preço total de **TRÊS MIL E DUZENTOS EUROS**, já recebidos, vende ao segundo livre de quaisquer ónus ou encargos, os seguintes bens imóveis:

UM - pelo preço de mil e seiscentos euros - **PRÉDIO RÚSTICO** composto de terra de cultura com oliveiras, sito em Insua, na freguesia e concelho de Pombal, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo 29653**, com o valor patrimonial tributário para efeitos de IMT e de imposto de Selo de €326,27, e **descrito** na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o número **vinte e dois mil cento e vinte - Pombal**, com o registo de aquisição a favor da representada da primeira outorgante, ainda no estado de casada com Giuseppe Abate sob o regime da comunhão de adquiridos, de quem se encontra atualmente divorciada, nos termos da inscrição correspondente à **Ap. 2281**, de **25/09/2009**.

Verifiquei o atual estado civil da representada da primeira outorgante, através do seu assento de nascimento, com o número 5714 do ano de 2009, da Conservatória do Registo Civil de Pombal, de que me foi exibida certidão emitida pela dita conservatória a vinte e nove de janeiro de dois mil e vinte e seis.

Que, desta aquisição não resulta qualquer ato contrário ao disposto no artigo 1376º do Código Civil.

PELO SEGUNDO OUTORGANTE, FOI DITO:

Que **aceita a venda** nos termos exarados

DECLARAM AINDA OS OUTORGANTES:

Que o pagamento do preço foi efetuado pelos seguintes meios:

a) Transferência bancária no valor de **mil euros**, efetuada a vinte e sete de janeiro de dois mil e vinte e seis, da conta ordenante com o IBAN PT50 0033 0000 0004 8831 6440 5, do Banco Comercial Português S.P.A.

b) Transferência bancária no valor de dois mil e duzentos euros, efetuada a trinta de janeiro de dois mil e vinte e seis, da mesma conta ordenante para a mesma conta destino supra identificados.

Que, para a transação realizada, não houve intervenção de mediador imobiliário, tendo-os advertido que incorrem no crime de desobediência, se o que acabaram de declarar não corresponder à verdade.

ASSIM O DISSERAM E OUTORGARAM.

ADVERTI o segundo outorgante de que este ato está sujeito a registo predial obrigatório, que deverá ser requerido numa Conservatória do Registo Predial, bem como das consequências de não o promover.

ADVERTI os outorgantes para o disposto no artigo 1380º do Código Civil, relativamente ao exercício dos direitos de preferência.

ARQUIVO:

a) Declaração com o número 160.026.057.750.039 emitida pela A.T. relativa ao Imposto Municipal Sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis liquidada a 11/02/2026, e paga na data de hoje, no montante de €160,00.

a) Declaração com o número 163.326.009.355.060 emitida pela A.T. liquidada e paga nas mesmas datas, relativa ao Imposto so Selo, verba I.I da TGIS, no montante de €25,60.

c) Certidões permanentes do registo predial, disponíveis online e visualizadas hoje com as chaves de acesso "PP-3344-87510-101509-022120" e "PP-3344-87528-101509-022121".

EXIBIRAM:

a) Duas cadernetas prediais rústicas, comprovativas do teor matricial e do valor patrimonial tributário dos prédios, expedidas pelo Serviço de Finanças de Pombal e emitidas via internet na data de hoje.

b) Representações Gráficas Georreferenciada, com os números de processo, 4190781 (UM) e 4190782 (DOIS), com datas de entrada a 27/01/2026, feitas no âmbito do Sistema de Informação Cadastral Simplificada, na Plataforma BUPI.

c) Certidão emitida em 17/09/2015, pelo Núcleo de Pombal, da Comarca de Leiria, comprovativa de que entre o ano de 2009 e 2012 não foram encontrados quaisquer registos de processo, instaurados por Abate Giuseppe, ou Giuseppe Abate, para a anulação da partilha extrajudicial outorgada em 11/08/2009.

Esta escritura foi lida aos outorgantes e aos mesmos explicado o seu conteúdo.

DIVERSOS

CONDOMÍNIO

em Lisboa procura casal ou pessoa só sem filhos a cargo com pequena habitação ordenado a combinar. Começar em final de Maio. Bom ambiente de trabalho, pedesse pessoa íntegra. Mais informações, contactar: 912155847

VENDE-SE

- Vinho do Lavrador a 6€
- Fardo Palha a 5€
- Azeite a 50€ / 5 Litros
Cont: 965 510 507

VENDE-SE

280 FARDOS FENO em bom estado de conservação e a bom preço, por motivos de doença. Levantar em Matos da Ranha. Cont: 969015868

IMOBILIÁRIO

ARRENDAR-SE local c/115 m2 para comércio ou escritórios ou armazém perto da Renault Pombal
Cont: 926 503 265

AMIZADES

CAVALHEIRO PROCURA

senhora dos 58 aos 68 anos para um relacionamento sério. Cont: 917 462 569

CONVÍVIO

ARREDORES DE POMBAL,

1ª Vez, bruninha, meiga, simpática, educada, sensual, atrevida, garganta fund., descompressão manual. Massagem prostática e acessórios. Dass 9h às 21horas. Lugar calmo e discreto.
Cont.: 910 333 711 ou 961 805 312.

POMBAL - PORTUGUESA.

Fruta madura, boazona quente, corpinho top, meiga. Botão rosa. Tudo nas calminhas. Lin.afiada, o.profundo.
Cont.: 920 226 763



MUNICÍPIO DE POMBAL

Divisão de Urbanismo, Planeamento e Reabilitação Urbana

AVISO

Nº 9/ED_AV/2026

**ABERTURA DE PERÍODO DE DISCUSSÃO PÚBLICA
ALTERAÇÃO À LICENÇA DE OPERAÇÃO
DE LOTEAMENTO
TITULADO PELO ALVARÁ N.º 6/99**

Ana Carolina Pimenta de Jesus, Vereadora do Urbanismo e Habitação, da Câmara Municipal de Pombal, com competência delegada, torna público, nos termos e para os efeitos do disposto nos n.ºs 2 e 3 do art.º 27.º, do Dec. Lei n.º 555/99, de 16 de dezembro, na sua redação atual, conjugado com o art.º 54.º do Regulamento Municipal da Urbanização e Edificação, que irá decorrer, por um período de 15 dias, contados a partir do quinto dia após a divulgação do presente aviso no portal do município, a discussão pública relativa à proposta de alteração à licença de operação do loteamento sito em Degolaço - Limite da Fonte Nova, Valbom - Limite da Charneca, freguesia e concelho de Pombal, titulado pelo Alvará de Loteamento n.º 6/99, apresentada pela proprietária do Lote 17, a que se refere o processo n.º 806/24.

Mais torna público, que a proposta que se encontra para aprovação, é no sentido de:

- Alterar a área do Lote 17 pela anexação de 102,80m2 de área cedida ao domínio público para arruamento, designadamente, o parâmetro "Área do Lote" no Lote 17, passando de 400,00m2 para 502,80m2, e a área total de lotes (propriedade privada) passando de 9.696,00m2 para 9.798,80m2;
- Reduzir a área de arruamento do domínio público municipal, pela sua anexação ao Lote 17, designadamente, o total da área cedida ao domínio público para arruamentos passando de 17.878,20m2 para 17.775,40m2;
- Alterar o parâmetro "Área de Implantação" no Lote 17, designadamente, passando de 280,00m2 para 400,00m2;
- Alterar o parâmetro "Área de Construção Comércio + Habitação" no Lote 17, designadamente, passando de 1.125,00m2 para 1.489,00m2;
- Alterar o parâmetro "Área Bruta de Construção Total" no Lote 17, designadamente, passando de 1.525,00m2 para 1.889,00m2;
- Alterar o parâmetro "N. de Pisos Habitação" no Lote 17, designadamente, passando de 4p para 4p + R, sendo R legendado como "Piso Recuado";
- Alterar o parâmetro "N. de Pisos Total" no Lote 17, designadamente, passando de 4p+1cv para 4p+R+1cv, sendo R legendado como "Piso Recuado";
- Alterar o parâmetro "Cota de Soleira" no Lote 17, designadamente, passando de 119,10m para 118,75m;
- Alteração do parâmetro "Cércea acima cota soleira" no Lote 17, designadamente, passando de 12,00m para 15,50m;
- Alterar o parâmetro "Cércea abaixo cota soleira" no Lote 17, designadamente, passando de 3,60m para 2,90m;
- Alterar o parâmetro "Volume" no Lote 17, designadamente, passando de 4.800,00m3 para 5.400,00m3;
- Alterar o parâmetro "Área de Habitação" no Lote 17, designadamente, passando de 1.125,00m2 para 1.489,00m2;
- Alterar o parâmetro "Fogós" no Lote 17, designadamente, passando de 8 para 9 fogos máximos;
- Alterar o parâmetro "Tipologia" no Lote 17, designadamente, passando de T3 para T1, T2, T3 e T4;
- Alterar o parâmetro "Estacionamento em cave, privativo coberto" no Lote 17, designadamente, passando de 13 para 14;
- Alterar o parâmetro "Estacionamento total" no Lote 17, designadamente, passando de 19 para 20;
- Alterar os totais do quadro de lotes, em função das alterações acima enunciadas e
- Alterar o Regulamento do Loteamento.

Da presente proposta de alteração, decorrerá a necessidade de cedências ao domínio público municipal, nomeadamente 78,14m2, destinados a equipamento de utilização coletiva.

Durante o período de discussão pública, o processo poderá ser consultado na Secção de Urbanismo da Câmara Municipal, dentro do horário de expediente (9,00 Horas - 12,30 Horas e 14,00 Horas - 17,30 Horas).

Todos os interessados poderão apresentar, dentro do prazo indicado, reclamações, observações, sugestões, formuladas por escrito, devidamente fundamentadas, indicando a qualidade em que o fazem, podendo ser entregues em mão nos serviços, por correio para Município de Pombal, Largo do Cardal, 3100 - 440 Pombal, ou por correio eletrónico para geral@cm-pombal.pt.

Paços do Município, 06 de março de 2026

A Vereadora do Pelouro do Urbanismo e Habitação, por delegação do Presidente da Câmara

Ana Carolina Pimenta de Jesus

Assinado por: **Ana Carolina Pimenta de Jesus**
Num. de identificação: 13821363
Data: 2026.03.06 19:29:06+00'00'

(Ana Carolina Pimenta de Jesus)

Inscrita na
D.G.C.C. n.º 2433



Agência Funerária Margarida & Filhos, Lda.

- SERVIÇO INTERNACIONAL -
www.funerariamargarida.pt
POMBAL

966 375 076
Telef. **965 158 100**

COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos do artigo 1380.º do Código Civil, considerando que ocorre a impossibilidade de notificar proprietários dos prédios confinantes com o imóvel abaixo indicado que sejam titulares de direitos de preferência legais na aquisição do mesmo e/ou de identificar esses titulares e o respetivo paradeiro, os atuais proprietários do imóvel abaixo indicado vêm, pelo presente meio, comunicar aos preferentes legais a sua intenção de PROCEDER À VENDA do imóvel infra identificado, expondo-se as condições para a concretização dessa venda:

1- Imóvel: 2320 M2 - Terra de cultura com 1 poço. Norte - Henrique Lopes dos Santos; Nascente - estrada municipal; Sul - Branco Marques Cruz; Poente - caminho público, imóvel localizado em Ferradoura, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 950º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 4600/Pelariga.

1.1 Imóvel: 72 M2 - Terreno com 1 pinheiro e alguns eucaliptos. Norte - Henrique Lopes dos Santos; Nascente - João Ferreira; Sul - Manuel Pereira Acácio; Poente - estrada municipal, localizado em Ferradoura, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 839º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 4598/Pelariga.

2- Vendedores: MARIA DO CARMO DA COSTA MARQUES, viúva, respetivamente com os NIFs 230 816 010, residentes em 5915, Rue Paul, HIG IN3 Montreal Nord, Canadá.

3- Comprador:

VERIHORTAS - HORTOFRUTÍCOLAS, LDA, NIPC 506 372 898, sociedade comercial com sede em Rua de Pombal, Quinta da Ferradoura, Meires, 3105-289 Pelariga, da freguesia da Pelariga, concelho de Pombal, na qualidade de promitente compradora, aqui representada pelo gerente IVAN MELANCIA NEVES, portador do Cartão de Cidadão n.º I2726250 4ZX3, emitido pela República Portuguesa e válido até 13-09-2030, NIF 217 444 660, casado com Soraia Cristina Nunes Domingues, residente em Rua do Lagar, n.º 1 - Vêrigo, 3105-297 Pelariga, Pombal

4- Preço: 3.300,00€ (três mil e trezentos euros)

5- Condições de pagamento: Pagamento na data, hora e local da celebração do título de compra e venda, por transferência bancária.

6- Data da compra e venda: 31 de março de 2026, às 14:00h, no escritório da solicitadora Liliã dos Santos Lopes, localizado Avenida Heróis do Ultramar, nº 3, 1º direito, Pombal.

7- Estado do imóvel: O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos, livre de pessoas e bens.

8- Custos, impostos e despesas: Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com o respetivo registo serão suportados pela parte compradora.

O prazo para exercício do direito de preferência é de **8 (oito)** dias corridos, contados do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Os proprietários/vendedores receberão qualquer comunicação de exercício do direito de preferência desde que comunicada por escrito - por carta registada com aviso de receção -, e que seja recebida por aqueles até ao 8.º (oitavo) dia, contado do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Se existir mais que um preferente legal a exercer o direito, os vendedores marcarão dia, hora e local para licitações entre os vários preferentes. Pombal, 20 de março de 2026.

COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos do artigo 1380.º do Código Civil, considerando que ocorre a impossibilidade de notificar proprietários dos prédios confinantes com o imóvel abaixo indicado que sejam titulares de direitos de preferência legais na aquisição do mesmo e/ou de identificar esses titulares e o respetivo paradeiro, os atuais proprietários do imóvel abaixo indicado vêm, pelo presente meio, comunicar aos preferentes legais a sua intenção de PROCEDER À VENDA do imóvel infra identificado, expondo-se as condições para a concretização dessa venda:

1- Imóvel: 1600 M2 - TERRENO DE PINHAL E MATO - NORTE, MARIA DA ENCARNÇÃO; NASCENTE, CAMINHO PÚBLICO; SUL, JOÃO SIMÕES PATO; POENTE, MANUEL FERREIRA BRITO JÚNIOR, imóvel localizado em Costeira de Lagar, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 1172º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 4888/Almagreira.

2- Vendedores: MARIA DO CARMO DA COSTA MARQUES, viúva, respetivamente com os NIFs 230 816 010, residentes em 5915, Rue Paul, HIG IN3 Montreal Nord, Canadá.

3- Comprador: HENRIQUE MURILO GASPAS, NIF 295 458 046, natural do Brasil, de nacionalidade portuguesa, casado com leva Gaspar, NIF 312 088 736 residente em Ornetua 16b, Ålesund 6009 Noruega

4- Preço: 2.970,00€ (dois mil novecentos e setenta euros)

5- Condições de pagamento: Pagamento na data, hora e local da celebração do título de compra e venda, por transferência bancária.

6- Data da compra e venda: 31 de março de 2026, às 10:30h, no escritório da solicitadora Liliã dos Santos Lopes, localizado Avenida Heróis do Ultramar, nº 3, 1º direito, Pombal.

7- Estado do imóvel: O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos, livre de pessoas e bens.

8- Custos, impostos e despesas: Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com o respetivo registo serão suportados pela parte compradora.

O prazo para exercício do direito de preferência é de **8 (oito)** dias corridos, contados do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Os proprietários/vendedores receberão qualquer comunicação de exercício do direito de preferência desde que comunicada por escrito - por carta registada com aviso de receção -, e que seja recebida por aqueles até ao 8.º (oitavo) dia, contado do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Se existir mais que um preferente legal a exercer o direito, os vendedores marcarão dia, hora e local para licitações entre os vários preferentes. Pombal, 20 de março de 2026.

COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos do artigo 1380.º do Código Civil, considerando que ocorre a impossibilidade de notificar proprietários dos prédios confinantes com o imóvel abaixo indicado que sejam titulares de direitos de preferência legais na aquisição do mesmo e/ou de identificar esses titulares e o respetivo paradeiro, os atuais proprietários do imóvel abaixo indicado vêm, pelo presente meio, comunicar aos preferentes legais a sua intenção de PROCEDER À VENDA do imóvel infra identificado, expondo-se as condições para a concretização dessa venda:

1- Imóvel: 695M2 terreno de cultura com 5 oliveiras, confrontando do norte com Manuel Ferreira Pinto, do sul com João Simões Pato, do nascente com António dos Santos e outros e do poente com caminho público, imóvel localizado em Serrado do Lagar, freguesia de Almagreira, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 477º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 4887/Almagreira.

2- Vendedores: MARIA DO CARMO DA COSTA MARQUES, viúva, respetivamente com os NIFs 230 816 010, residentes em 5915, Rue Paul, HIG IN3 Montreal Nord, Canadá.

3- Comprador: Nuno Mota com o NIF 230964176, residente na Rua António Gaspar Serrano, nº 26 Rch/DRT 3100-509 Pombal.

4- Preço: 1050,00€ (um mil e cinquenta euros).

5- Condições de pagamento: Pagamento na data, hora e local da celebração do título de compra e venda, por transferência bancária.

6- Data da compra e venda: 31 de março de 2026, às 17:00h, no escritório da solicitadora Liliã dos Santos Lopes, localizado Avenida Heróis do Ultramar, nº 3, 1º direito, Pombal.

7- Estado do imóvel: O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos, livre de pessoas e bens.

8- Custos, impostos e despesas: Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com o respetivo registo serão suportados pela parte compradora.

O prazo para exercício do direito de preferência é de **8 (oito)** dias corridos, contados do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Os proprietários/vendedores receberão qualquer comunicação de exercício do direito de preferência desde que comunicada por escrito - por carta registada com aviso de receção -, e que seja recebida por aqueles até ao 8.º (oitavo) dia, contado do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Se existir mais que um preferente legal a exercer o direito, os vendedores marcarão dia, hora e local para licitações entre os vários preferentes. Pombal, 20 de março de 2026.

COMUNICAÇÃO PARA EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA

Nos termos e para os efeitos do artigo 1380.º do Código Civil, considerando que ocorre a impossibilidade de notificar proprietários dos prédios confinantes com o imóvel abaixo indicado que sejam titulares de direitos de preferência legais na aquisição do mesmo e/ou de identificar esses titulares e o respetivo paradeiro, os atuais proprietários do imóvel abaixo indicado vêm, pelo presente meio, comunicar aos preferentes legais a sua intenção de PROCEDER À VENDA do imóvel infra identificado, expondo-se as condições para a concretização dessa venda:

1- Imóvel: 900 M2 - Terra de cultura com oliveiras e vinha. Norte - João Simões Pato; Nascente - Manuel Maria Canoso; Sul e poente - Sebastião Ferreira Pinto, imóvel localizado em Ferradoura, freguesia de Pelariga, concelho de Pombal, inscrito na matriz predial rústica da freguesia indicada sob o artigo 921º, descrito na Conservatória do Registo Predial de Pombal sob o nº 4599/Pelariga.

2- Vendedores: MARIA DO CARMO DA COSTA MARQUES, viúva, respetivamente com os NIF 230 816 010, residentes em 5915, Rue Paul, HIG IN3 Montreal Nord, Canadá.

3- Comprador: VULN SEEKER, UNIPESOAAL, LDA, NIPC 518 163 288, sociedade comercial com sede em Rua Hermanno Neves, nº. 18, 3º Escritório 7, V2431 Lisboa, 1600-477 Lisboa, na qualidade de promitente compradora, aqui representada pelo gerente YEVGEN GONCHARUK, natural da Ucrânia, portador do Cartão de Cidadão n.º 30075396 9ZU3, emitido pela República Portuguesa e válido até 03-08-2031, NIF 244 344 175, casado com Anna Sokolova, residente em Rua Francisco de Holanda, n.º 15, 3º 2 Frt., 1600-087 Lisboa

4- Preço: 1.800,00€ (mil e oitocentos euros)

5- Condições de pagamento: Pagamento na data, hora e local da celebração do título de compra e venda, por transferência bancária.

6- Data da compra e venda: 31 de março de 2026, às 15:00h, no escritório da solicitadora Liliã dos Santos Lopes, localizado Avenida Heróis do Ultramar, nº 3, 1º direito, Pombal.

7- Estado do imóvel: O imóvel será vendido no estado em que se encontra, livre de ónus ou encargos, livre de pessoas e bens.

8- Custos, impostos e despesas: Todos os custos, impostos e despesas relacionados com a celebração da respetiva escritura de compra e venda e com o respetivo registo serão suportados pela parte compradora.

O prazo para exercício do direito de preferência é de **8 (oito)** dias corridos, contados do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Os proprietários/vendedores receberão qualquer comunicação de exercício do direito de preferência desde que comunicada por escrito - por carta registada com aviso de receção -, e que seja recebida por aqueles até ao 8.º (oitavo) dia, contado do dia seguinte ao da afixação/publicação do presente aviso, sob pena de caducidade do respetivo direito de preferência.

Se existir mais que um preferente legal a exercer o direito, os vendedores marcarão dia, hora e local para licitações entre os vários preferentes. Pombal, 20 de março de 2026.

AGRADECIMENTO



**Alzira de Nazaré
Lopes**

Nas: 26-10-1929 "96 Anos"
Fal: 15-03-2026
Residente em Pombal

Seus filhos, Jorge Gonçalves e Maria Fernanda Gonçalves, netos e restante família vem por este meio agradecer a todas pessoas que os apoiaram neste momento de grande dor, assim como a todas as pessoas que assistiram ao funeral de sua ente querida.



Funerária Lourenço de: Lourenço & Vicente, Lda.

SOURE: Quinta de S. Bento
POMBAL: Rua de Santa Luzia, 87
Tms. 966 067 256 • 912 238 110

CARINA SANTOS

**COM EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL DE 20 ANOS,
A TRABALHAR NO SECTOR DAS REFORMAS**

- . Sabe como receber os Fundos "2º Pilar da Suíça"?
- . Pensões antecipadas por longas carreiras?
- . Pensões por educação dos filhos, no estrangeiro?
- . Pensões de sobrevivência (viuvez)?
- . Precisa de informações sobre pensões estrangeiras/nacionais?

Faça a sua marcação para tirar as suas dúvidas

Telm: 911 524 965

Largo da Igreja Velha |

Centro Comercial 12.12 - Loja 3

ALBERGARIA DOS DOZE





Funerária Mário Alves

Serviços Funerários

DGCC - DGAE n.º 41

☎ 236 212 666
919 356 700 (Marito Alves)



Av.ª Heróis do Ultramar, n.º 12
Pombal

AGRADECIMENTO



Sandra Isabel Simões Gonçalves Pontes

N: 16-03-1977
F: 06-02-2026
Natural Ramalhais Cima
Residente em Irland

Seu marido Sr.º Alcino de Oliveira Pontes, filha, iris Gonçalves Pontes e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Manuel de Barros Ferreira

N: 29-06-1942
F: 09-02-2026
Residente Cancelinha
Abiul

Sua esposa, Sr.ª Olinda da Conceição Marques, filhos, Carlos Alberto Marques Ferreira, Maria Helena Marques Ferreira, Luis MMiguel Carlos Ferreira, noras, genros, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Maria Clarinda de Jesus Silva

N: 23-06-1945
F: 22-02-2026
Residente Vale Rodrigo
Abiul

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Albertino Mendes Pereira

N: 15-01-1944
F: 01-03-2026
Residente Almezinha
Abiul

Seu filho, João Cláudio Mendes Pereira, netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Maria Alice Nunes

N: 19-10-1935
F: 27-02-2026
Residente Vale Figueira
Abiul

Seus filhos, Ermelinda Nunes da Silva, Carlos Alberto Nunes da Silva, nora, genro, netos, bisnetos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Maia das Neves Mendes

N: 27-04-1936
F: 29-01-2026
Residente Rebolo
Abiul

Seus familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Maria Rosa Gonçalves

N: 10-06-1942
F: 02-03-2026
Residente Portela
Almagreira

Seu filhos, Sr.ª Maria Emília Gonçalves, Sr.º Manuel Rosa Gonçalves, nora, genros, netos, bisnetos e demais familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Russo

AGRADECIMENTO



Arminda Simões Mendes Nunes

N: 07-05-1940
F: 10-03-2026
Residente Almezinha
Abiul

Seu marido, Pedro Marques Nunes, filhos, Maria Paula Simões Nunes, Manuel Simões Nunes, nora, netos e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Maia Helena da Silva Vieira

N: 13-08-1955
F: 16-01-2026
Residente Chão de Ulmeiro
Vila Cã

Seu marido Sr.º Ilídio José Silva Vieira, filhos, Silvia da Silva Vieira Caetano, Cláudio da Silva Vieira, netos e familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Albino & Pedro

AGRADECIMENTO



Belmiro da Luz Simões

N: 10-06-1942
F: 02-03-2026
Residente Barros da Paz
Almagreira

Seu filhos, Sr.ª Cláudia Patrícia Lopes Simões, Sr.º Carlos Alberto Simões, seus netos, Sr.º Dani da Silva, Sr.º Dylan da Silva e restantes familiares agradecem desde já a todas as pessoas das suas relações e amizade que se dignaram a prestar a sua última homenagem.

Tratou Agência Funerária Russo

Funerais | Cremações | Transladações para o país e estrangeiro
Documentação inerente ao funeral | Camara fria
Sala de preparação | Mortuária
SERVIÇO PERMANENTE



Tel. 236 926 242
Tm: 919 278 321 / 964 541 748
3100-012 ABIUL, POMBAL
Albino.pedro@sapo.pt



AGÊNCIA FUNERÁRIA

Serviço Internacional



Rua João de Barros, n.º 9
3105-442 Vermoil
Telf: 917 643 149 | 936 391 104
www.afmotagaspar.pt | geral@afmotagaspar.pt



Agende a sua consulta gratuita

Até **-50%**
em Lentes
Graduadas

MultiOpticas

Olha por mim, sempre



POMBAL: RUA PROFESSOR GONÇALVES FIGUEIRA, 7, TEL./ FAX: 236 216 782

02/01/2026 a 31/03/2026

MultiOpticas.pt

Promoção válida nas lojas aderentes de 02/01 a 31/03/2026 na compra de armação + lentes a partir de Bronze (exclui lentes base com antirreflexo), não acumulável com protocolos gerais e convencionados nem com outras promoções em vigor na loja. Não aplicável em armações Nuance Audio nem em armações dos Preços Leves. Informe-se sobre todas as condições junto dos nossos colaboradores e em www.multiopticas.pt.

POMBAL
Jornal
www.pombaljournal.pt

ASSINATURAS

236 023 075

pombaljournal@gmail.com

Valor da assinatura anual:
Portugal = 25€; Europa = 55€;
Outros países = 85€

METEOROLOGIA

TER 24	QUA 25	QUI 26	SEX 27	SAB 28	DOM 29	SEG 30	TER 31	QUA 01
21º 12º	23º 11º	21º 11º	19º 9º	19º 9º	18º 9º	17º 8º	18º 8º	19º 9º

Chamas não atingiram o interior das instalações

Incêndio em fábrica de isolamentos mobiliza dezenas de operacionais

Um incêndio ocorrido na tarde de 16 de Março, numa fábrica especializada na produção de materiais impermeabilizantes e de isolamento, em Pombal, mobilizou dezenas de operacionais de várias corporações da região.

O alerta foi dado cerca das 16h30, tendo o fogo começado numa área exterior destinada ao armazenamento de materiais. A presença de produtos altamente inflamáveis

contribuiu para a rápida progressão das chamas, obrigando a uma resposta reforçada por parte dos meios de socorro.

Segundo o comandante dos Bombeiros Voluntários de Pombal, Hugo Gonçalves, o incêndio teve início "na zona de armazenagem deste tipo de produto utilizado no isolamento de habitações", desconhecendo-se, para já, a origem. "As causas serão posteriormente investigadas",

adiantou.

A estratégia de combate passou por limitar a área afectada. "Foi feita a contenção do incêndio, confinando-o à zona onde estava activo, de forma a impedir a sua propagação à restante unidade industrial", explicou o responsável, indicando que o fogo não chegou ao interior das instalações.

No local estiveram mais de meia centena de operacionais, apoiados por 16 viatu-



•No local estiveram 55 bombeiros de Pombal, Ansião, Soure, Leiria Batalha e Maceira

ras, provenientes dos bombeiros de Pombal, Soure, Ansião, Batalha, Maceira e dos Sapadores de Leiria.

**OPORT-
-UNIDADE
CERTA!**



**70 viaturas
com super
preço.**

ENTRAR AGORA

só até 31.03



**GRUPO
CONFRARIA**
Guiados pela confiança

AMCONFRARIA

AMLEIRIBÉRIA

AMRENT

usados.amconfraria.com



**CASH
BACK**



15%
DE VOLTA



21 MARÇO A 11 ABRIL

**Receba um desconto de 15% para
usufruir na próxima compra**

Conforme condições em loja e não acumulável com outras campanhas em vigor.

GROUP

all house

móveis e decoração

a sua casa agradece...

